

# MASUDA no Douki

## 参加メンバー募集!

### 01 CONCEPT

益田の新入社員同期会2024

MASUDA  
no  
Douki

会社を超えて、互いを信じて助け合い、  
挑戦しあえる、そんな仲間を作りませんか。

MASUDA no Douki ~益田の新入社員同期会~  
は、益田市内の事業所の新入社員が年に4回集  
まり、仕事の振り返りや市内の同年代との仲  
間作りをすることで、職場への定着を図る研  
修です。

### 02 CONTENTS

※詳細は裏面をご確認ください

#### ① 仕事を振り返り目標設定をする プログラム

対話を通して日々の仕事や暮らしを振り返  
ることで、仕事のモチベーションアップに  
繋がります。

#### ② 職場以外のコミュニティや活躍機会を 見つけるプログラム

職場以外のコミュニティに仲間や活躍機会  
を見つけて、仕事の定着へ繋がります。

プログラム後はユタラボの交流スペースも利用できます!



### 03 INFO

#### ■ 日程 | 全4回9:00~17:00

5月10日(金)、7月26日(金)

9月6日(金)、12月6日(金)

※上記の全4回の研修と中高生との“対話に  
1回参加していただきます。

#### ■ 参加費 | 無料

※昼食代のみ、必要な場合がございます。

#### ■ お申し込み | QRコードよりお願いします



※4月30日〆切、20名定員

#### ■ お問い合わせ | 一般社団法人 一豊かな暮らしラボラトリー(ユタラボ)

益田市幸町8-18 / TEL 0856-25-7143 (担当: 田村)

#### ■ 対象 | 2024年4月に益田市内の事業所に 新卒で入社された方

仕事へ  
定着してほしい  
社員の方へ

先輩や接客担当として、  
もっと人に寄り添える人にな  
ってほしい社員の方へ

新  
卒

益田の  
新入社員同期会

生徒との“対話+”  
コース

2  
年  
目  
以  
降

生徒との“対話+”コース  
※もう1枚の案内をご参照ください

# 益田の新入社員同期会

## プログラム詳細

### ① 仕事を振り返り目標設定をするプログラム

対話を通して日々の仕事や暮らしを振り返ります。全4回の研修で定期的に目標設定と振り返りを繰り返すことで自身の成長を実感したり、スタッフや参加者とも悩みを吐き出し励まし合う関係性が作られて、仕事のモチベーションアップに繋がります。

(使用ワークシート例)

| MASUDA no Douki         |             | 氏名: _____   |
|-------------------------|-------------|-------------|
| 1. 仕事や暮らしを振り返る(振り返りシート) | 2. 振り返りシート  | 3. 振り返りシート  |
| 4. 振り返りシート              | 5. 振り返りシート  | 6. 振り返りシート  |
| 7. 振り返りシート              | 8. 振り返りシート  | 9. 振り返りシート  |
| 10. 振り返りシート             | 11. 振り返りシート | 12. 振り返りシート |



### ② 職場以外のコミュニティや活躍機会を見つけるプログラム

益田での暮らしは仕事時間以外にも活躍機会が溢れています。市内のサークルや地域活動を体験して、繋がり作りのサポートをします。職場以外のコミュニティに仲間や活躍機会を見つけることが、仕事への定着に繋がります。



スポーツサークル紹介の後  
ニュースポーツ体験

地域の大人と交流しながら  
藁草履作りを体験



### 昨年度参加者の声 (一部抜粋)

Q MASUDA no Doukiは、あなたにとってどんな時間ですか？

- ・こういった仕事のことを振り返る時間は自分では取らないのでいい機会になりました
- ・いつも自分の中で張り詰めた空気感で仕事をしてしまっているのでユタラボに来る時は安心する
- ・会社では話しにくい悩みを年齢の近い人と話せる

Q MASUDA no Doukiを通して仕事に前向きになった

92%の参加者がそう思うと回答 (13人中12人)

本人が希望すれば、ユタラボ地域交流スペースの利用やスタッフと一緒に地域活動へ参加することなど研修外の時間のサポートも行います！

