

桂平小学校ふるさとクラブ 地域の方が教えてくれました！

【上手に飛ばせたかな？ ボッチャ体験】

6月29日(木)に桂平小学校でふるさとクラブにてボッチャを体験しました。この日は「益田市身体障害者福祉協会二条支部」の方たちに、ボッチャを教えていただきながら、一緒に試合をしました。子どもと大人で作戦を話し合ったり、励まし合ったりしながら楽しく活動ができました。二条支部の方たちから差し入れもあり、子どもたちも、とても喜んでいました。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。



【世界に1つだけの水引ミサンガづくり】

7月20日(木)に桂平小学校のふるさとクラブにて、水引ミサンガづくりを行いました。今回は公民館職員が講師となり、小学生へ作り方を教えました。一度コツを掴むとあっという間に完成させ、素敵なミサンガができました。結び方を児童同士で教え合う姿も見られました。「帰ったら、お母さんにプレゼントするんだ」という声もありました。



上手に結んでいましたよ！



今秋開催予定の 主なイベントのお知らせ

■敬老の日のつどい■

9月24日(日)に開催します。二条地区の75歳以上の方対象です。詳細は後日お知らせします。主催：二条連合自治会

■萩・石見空港マラソン■

10月15日(日)に開催します。ボランティアスタッフを募集中です。(〆切：7月28日)詳しくは萩・石見空港マラソン全国大会実行委員会事務局までお問い合わせください。(31-0648)

■二条ふれあい祭り■

10月28日(土)に桂平小学校にて開催します。ご近所の方お誘い合わせの上、ふるってご参加ください。主催：二条ふれあい祭り実行委員会

■二条公民館文化祭■

11月3日(金)～5日(日)の3日間、二条公民館にて開催します。展示品募集については後日、お知らせします。主催：二条公民館

■INAKAライド■

11月5日(日)に開催します。昨年同様、エイドステーションとして桂平小学校に停まります。主催：益田市町おこしの会

中西中学校カトリ場 開催！

6月14日(水)に中西中学校で「益田版カトリ場」が開催されました。二条地区から3名の大人の方に参加していただきました。参加した中学生からは「悩みが言えてよかった」や「勇気を出してがんばろうと思う」等、前向きな意見をいただきました。大人の方も、にこやかに生徒と語っておられ、良い時間になったのではと思います。ご協力いただいた皆さんありがとうございました。

大人の皆さんの集合写真です。とても良い笑顔です！

1対1で語り合いました



認知症サポーター養成講座 二条地区で12名の認知症サポーターが 認定されました！

6月22日(木)に認知症サポーター養成講座を開催しました。講師のキャラバン・メイトの方々に「認知症について」をお話していただいた後、「認知症の方との付き合い方」を寸劇で分かりやすく解説していただきました。養成講座を受講した方には認知症サポーター認定の証としてオレンジカードが交付されました。認知症の方でも安心して暮らせる地域にしていければいいですね。参加者の皆さん、ご参加ありがとうございました。

寸劇がとても分かりやすかったです！



4か所で開催 健康相談

どれだけ野菜を食べていますか？ベジチェックで確認
7月10日(月)、13日(木)二条健康づくりの会で二条公民館、宮ヶ迫集会所、ほたる会館、楽友館の4か所で健康相談を開催しました。血压測定、検尿、ベジチェックをしました。3年ぶりに各地区で開催でき、多くの方にご参加いただきました。

※ベジチェックとは手のひらをセンサーに置き、皮膚のカロテノイドを測定する機器。カロテノイド量で野菜摂取レベルと指定野菜摂取量が分かります。



保健師さんが来てくれました！



二条だより

NIJO-NEWS
2023年8月
215号

二条公民館
〒698-2254
益田市桂平町76-1
TEL/FAX
0856-29-0001

二条地区 世帯・人口 動向 【6月末現在】

世帯数	
245	
高齢化率	
55.1%	
人口合計	
459	
男性	女性
216	243

水分補給しっかりね！





8月の主な行事予定

※ 行事の中止・変更等のお知らせは
主に告知端末で地区内に放送されます

日	月	火	水	木	金	土
7/30	7/31	1	2	3	4	5
	燃やせる	なつやすみ おべんきょう会 容器プラ		燃やせる	つ〜キャン 2023	NCC 二条 スポーツクラブ
6	7	8	9	10	11	12
	燃やせる	自治会正副会長会 容器プラ	発泡スチ 	燃やせる	ヌートリア・アライグマ 防除従事者講習会	資源 山の日
13	14	15	16	17	18	19
	燃やせる	盆祭り (柏原) 埋め立てる	盆祭り (桂平) 	燃やせる	わらそうりづくり	NCC 二条 スポーツクラブ
20	21	22	23	24	25	26
桂平小 奉仕作業	燃やせる	期日前投票 (ほたる会館) 容器プラ	資源	燃やせる	広報配付予定日 貸館不可	
27	28	29	30	31	9/1	9/2
益田市議会議員 選挙	燃やせる	ボラハ	結核検診	燃やせる	貸館不可	NCC 二条 スポーツクラブ

★ 下記イベントの詳細はチラシをご覧ください。

なつやすみおべんきょう会

日時：8月1日(火) 9:00 ~ 11:30

場所：二条公民館

参加費：無料

内容：大学生の大芝さんがお勉強をみてくれます。勉強したいもの(宿題など)を持ってきてください。事前申込は必要ありません。

対象：小学生

持参物：宿題(勉強したいもの)、筆記用具、飲み物



日本赤十字社「活動資金」のお礼

二条地区では **134,400 円** となりました。皆様のご協力ありがとうございました。この活動資金は国内外で起こった災害の救援活動や、災害に対応すべく様々な取り組みなどに役立たせていただきます。

お知らせ

二条公民館貸館停止について

8月27日(日) 益田市議会議員選挙にて二条公民館が投票所となるため、8月25日(金) から 27日(日) まで貸館不可となります。

大学生と一緒に【二条版】わらそうりづくり

日時：8月17日(木) 9:30 ~ 11:30

場所：二条公民館

参加費：無料

内容：大学生と交流しながら、わらそうりを作ります！

対象：小学生

申込：8/9(水) までに二条公民館へご連絡ください。



ごみ出しのルールとマナーを守りましょう！

ゴミは各ゴミステーションによって、出しても良いゴミの種類が異なります。燃やせるゴミや家電金属、埋め立てゴミ等のゴミとステーションに置いてある看板表示をしっかりと確認し、決められた場所、日時に出しましょう。自分がどこにゴミをだすか分からない場合は、各自治会等で確認をお願いします。



8月 巡回 診療予定日

● 医師会病院二条出張所

1日(火) 13:30~16:00 医師会病院(岩本医院)

29日(火) 13:30~16:00 医師会病院(岩本医院)

● 柏原診療所

25日(金) 13:30~16:00 たかせ内科

※ 柏原診療所につきましては、診療時間に関わらず患者さんの診察が終わり次第閉所します

