<b>18</b> しまね家庭の日 ●ふれあいG・G大会 <sup>1</sup>	19	<b>20</b> ノーマイカーデー	<b>21</b> ●移動ナースパンク(ハローワーク 益田)13:00~16:00 ●福祉のお仕事相談会(ハローワーケークを超り13:30~15:30	<b>22</b> ●お酒の困りごと相談(益田保健所)13:00~15:00(要予約☎31-9545)	<b>23</b> •老人・ひとり親相談 協 10:00∼15:00	24 ●おはなし会図14:00~ ●月例杯G・G大会び ●高円宮杯U-18サッカーリーグザ
	休館子や	3歲児健診保 休館 歷 <table-cell></table-cell>	休館湯			夜神楽 19:30~21:00 保 十羅/田植舞(真砂神楽保存会)
25 ●島根県青年会議所スポーツ大 会 図 個 ●島根県社会人サッカーリーグサ	<b>26</b> ●心配ごと相談(宿泊交流セン ター)10:00~12:00	<b>27</b> ●出張年金相談 〒10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	<b>28</b> ●	29	<b>30</b> ●グリーンひだまり杯G・G大会ひ	31 ●島根県高校総体サッカー大会 隆世
	休館子や	1歳6カ月児健診保	休館協			休館 図 夜神楽 19:30~21:00 保 貴船/大蛇(丸茂神楽社中)

## 5月の献血

今月は献血はありません

島根県赤十字血液センター献血推進課 **2**0852-23-9469 問い合わせ先】





※要予約
健康相談
5月の

市立保健センター 9:00~11:30 16日(金)

**23**31-0214 市健康增進課 [申込み先]



## **23**31-1116 **2**24-1372 **2**23-2183 ウェルネス薬局 益田日赤病院前店 な31-4126 **231-2500 23**31-1280 **2**23-3001 ウエルシア薬局 益田駅前店 ベニヤ薬局 東町店 嶇 漢方益田薬局 当番類/ コタロー薬局 みずは薬局 きりん薬局 ☎22-1878 M 22-1879 ☎31-2400 FM 31-2401 3日(土・祝) くろたに内科クリニック な23-7737 図24-2123 内科·小児科 9:00~12:30 \$\$ M 31-4199 **25** M 31-4199 四部 31-4199 \$ M 31-4199 休日応急診療所 休日応急診療所 休日応急診療所 休日応急診療所 村野医院 山尾医院 休日診療場所 4日(日·祝) 5日(月·祝) 6日(火·振) 11日(日) 18日(日) 25日(日)

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。 電話受付 8:40~ (受診の予約ではありません) ※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります

▶持参するもの:健康保険の資格がわかるもの(マイナンバーカード等)、医療費助成の受給者証. 使っているお薬が分かるもの、診療代

★診療場所等は変更になる場合がありますので、市公式ウェブサイトで確認をしてください。

## 夜間·救急外来体制

月 弓道場

自 自由広場

サッカー場

庭 庭球場

陸 陸上競技場

球市民球場

体 市民体育館

ひひだまりパークみと

湯 美都温泉

≫ 匹見峡温泉

益田赤十字病院および益田地域 医療センター医師会病院の両方で 担当しています。

## 0120-506-103 ★ますだ健康ダイヤル24

看護師等が健康相談などに応じま 電話がつながりましたら、お名前、年 **齢を告げてください。医師・保健師・** す。いつでも無料で相談できます (24時間年中無休) ○利用方法

	◆小円	は固定資産税(	1期)、軽白な	二十二二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二十二	祝(1期)の納付月	です。梵	け期間	成内の納付にご格	力ください
令和7年 May	SAT 🕀	憲法記念日 ★美都温泉まつり ★匹見映春祭リ ●雑誌配布 図10:30~	●高円宮杯U-18サッカーリーグサ 休館 子	10	★はぴこ交流サロン開設 (益田会場) ●おはなし会図14:00~ ●高円宮杯U-18サッカーリーグ世			◆ろうそくのおはなし会 図14:00~ ◆高円宮杯し-18サッカーリーグ ザ	ますだ石見神楽共演大会前夜祭 特別公演(会場: EAGA3階大ホール) 開場18:00 開演18:30 日本武尊/妖怪蜘蛛/大蛇/鈴鹿山 (高津神楽社中・石見神楽久々茂保存会)
	FRI 金	●石見法律相談センター無料相談 【10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)		6	<ul><li>無料法律相談 器</li><li>13:00~15:00 (要予約な22-7256)</li><li>ふれあい福祉・老人ひとり親相談 器 10:00~15:00</li><li>心配ごと相談(匹見下公民館)</li><li>9:00~11:30</li></ul>		16	<ul> <li>●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40</li> <li>(要予約 20855-22-4514)</li> <li>●西部者者サポートステーション 出張相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00</li> </ul>	
	THU <b>⊕</b>	ノーマイカーデー 交通安全県民の日 ●行政相談 № 10:00~12:00	休館や	8		/+ 6th 183	15	●司法書士・行政書士無料法律相談 13:00~17:00 (要予約 ☎0852-60-9211) ●心配ごと相談 8 9:00~12:00	
	WED <b></b>		※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp) 等でご確認ください。 セ先】 空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990	7		乳児健診保	14	<ul><li>●定例経営相談園13:30~15:00 (要予約 な22-0088)</li><li>●求職者のための出張相談会 (中国労働金庫益田支店)10:00~ 16:00(要予約な0855-25-5111 就職サポートセンター島根)</li></ul>	2歲児歯科健診保 休館 陽
5月カレン	TUE <b>№</b>		1000	9	振替休日	14.6th 15	13	●出張年金相談	休館 歴 や プ ひ
300	MON (3) 28	5月1日~31日 の時刻表 ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田) 0:15 10:55 → 12:25 7:30 18:10 → 19:45	本 (本) 石 (本) 石 (本) 石 (本) 日 (本)	2	<b>こどもの日</b> ★道川まつり ●島根陸上競技選手権大会 <mark>國</mark>	14 cts 7	12	●こころの相談 (益田保健所) 13:00~16:00 (要予約 <b>な</b> 31-9545) ●ヨセフ杯G・G大会 🕡	休館子≫
KIX :	SUN ( <u>s)</u> 27	空港情報 5月1 東京(羽田) → 萩 8:40 → 10:15 15:55 → 17:30	#	4	<b>みどりの日</b> ★みらいまつり ●島根陸上競技選手権大会 ●高円宮杯U-15サッカーリーグ 😈		11		