

18 しませ家庭の日 ●ふれあいG・G大会	19 ノーマイカーデー 3歳児健診 休館	20 ●移動ナースバンク(ハローワーク 益田)13:00～16:00 ●福祉のお仕事相談会(ハローワーク益田)13:30～15:30 休館	21 ●お酒の困りごと相談(益田保健所)13:00～15:00(要予約 ☎ 31-9545) ●福祉のお仕事相談会(ハローワーク益田)13:30～15:30 休館	22 ●老人・ひとり親相談 総 10:00～15:00 ●グリーンひだまり杯G・G大会	23 ●おはなし会 14:00～ ●月例杯G・G大会 ●高円宮杯U-18サッカーリーグ	24 夜神楽 19:30～21:00 十羅／田植舞(真砂神楽保存会) 休館 夜神楽 19:30～21:00 貴船／大蛇(丸茂神楽社中)
25 ●島根県青年会議所スポーツ大会 ●島根県社会人サッカーリーグ	26 ●心配ごと相談(宿泊交流センター)10:00～12:00 休館	27 ●出張年金相談 10:00～15:30 (要予約 ☎ 0855-22-0670) 1歳6カ月児健診 休館	28 ●求職者のための出張相談会(中国労働金庫益田支店)10:00～16:00(要予約 ☎ 0855-25-5111 就職サポートセンター島根) 休館	29 	30 ●グリーンひだまり杯G・G大会	31 ●島根県高校総体サッカー大会

市役所
 市民学習センター
 保健センター(駅前ビルEAGA)
 匹見峡温泉
 美都温泉
 ひだまりパークみと
 市民体育館
 市民球場
 陸上競技場
 庭球場
 サッカー場
 自由広場
 弓道場

商工会議所
 図書館
 雪舟の郷記念館(休館中)

子育て支援センター
 人権センター
 総合福祉センター
 自由広場

歴史文化交流館
 グラントワ

5月の献血

今月は献血はありません

【問い合わせ先】
島根県赤十字血液センター献血推進課
☎0852-23-9469



5月の健康相談

16日(金) 9:00～11:30 市立保健センター ※要予約

【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214



休日診療場所

3日(土・祝)	くろたに内科クリニック	☎ 23-7737 24-2123
4日(日・祝)	休日応急診療所	☎ 31-4199
5日(月・祝)	休日応急診療所	☎ 31-4199
6日(火・振)	村野医院	☎ 31-2400 31-2401
11日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199
18日(日)	山尾医院	☎ 22-1878 22-1879
25日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199

内科・小児科

コタロー薬局	☎ 31-1116
漢方益田薬局	☎ 23-3001
ウエルシア薬局 益田駅前店	☎ 31-1280
みずほ薬局	☎ 31-2500
ベニヤ薬局 東町店	☎ 24-1372
ぎりん薬局	☎ 23-2183
ウエルネス薬局 益田日赤病院前店	☎ 31-4126

当番薬局

コタロー薬局	☎ 31-1116
漢方益田薬局	☎ 23-3001
ウエルシア薬局 益田駅前店	☎ 31-1280
みずほ薬局	☎ 31-2500
ベニヤ薬局 東町店	☎ 24-1372
ぎりん薬局	☎ 23-2183
ウエルネス薬局 益田日赤病院前店	☎ 31-4126

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。電話受付 8:40～(受診の予約ではありません)

※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。

★持参するもの：健康保険の資格がわかるもの(マイナンバーカード等)、医療費助成の受給者証、

使っているお薬が分かるもの、診療代

★診療場所等の変更になる場合がありますので、市公式ウェブサイトで確認をしてください。



※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病院の両方で担当しています。

★ますだ健康ダイヤル24
フリーダイヤル

0120-506-103

◎利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

令和7年
May



東京(羽田)	⇨ 萩・石見	⇨ 東京(羽田)
8:40 →	10:15	10:55 → 12:25
15:55 →	17:30	18:10 → 19:45

石見神楽によるお出迎え

【問い合わせ先】

荻·石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

休館歴やグひ

1

ますだ石見神楽共演大会前夜祭
特別公演（会場:EAGA3階大ホール）
開場18:00 開演18:30
日本武尊／妖怪蜘蛛／大蛇／鈴鹿山
（東京・神奈川・埼玉・千葉・群馬・栃木・茨城・山梨・長野・岐阜・富山・石川・福井・滋賀・京都・大阪・和歌山・奈良・徳島・高松・香川・愛媛・高知・福岡・佐賀・大分・熊本・鹿児島・沖縄）