

特集

～益田がひとつに笑顔満祭～

ゆかた益田まつり



MASUDA 石見神楽 WEEK 「石見神楽見守り隊」

益田市公式ウェブサイト



益田市公式 SNS でも市からのお知らせなどをお伝えしています



LINE



YouTube



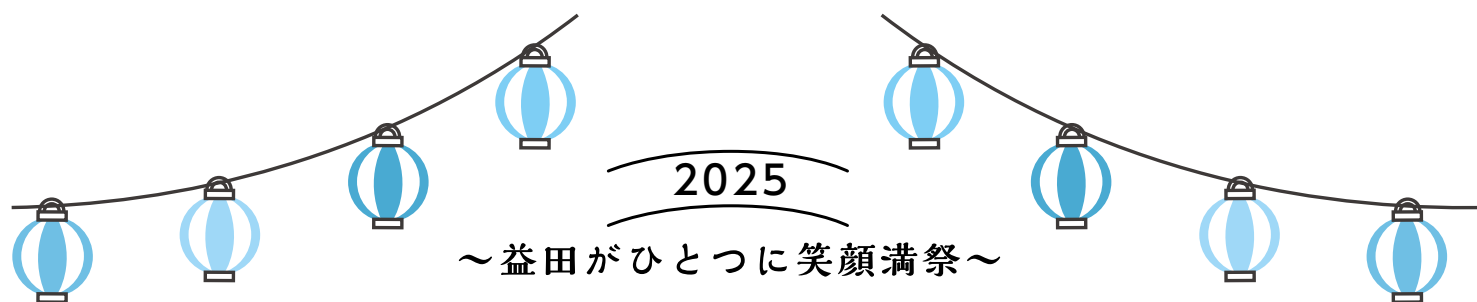
X (エックス)

益田の伝統に新風を。

新体制で挑む「ゆかた益田まつり」市民のみなで創る新しいまつりのカタチ。

令和元年に開催された第62回益田まつりを最後に、新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響や開催規模・予算面・運営体制の課題等により、まつりの開催中止が続いてきました。

今後は市民の皆さん自らが企画運営を担う市民参加型の新たな組織体制のもとで再構築し、未永く続く「益田まつり」を作り上げたいという考えから、昨年実行委員を募ったところ、企業を含め団体の皆さんから応募がありました。応募いただいた皆さんと話し合いを進めた結果、この度新規に実行委員会が立ち上がり、新たなまつりとして「ゆかた益田まつり」を開催する運びとなりました。



ゆかた益田まつり

会場：駅前通り / 市立市民学習センター / 益田商工会議所

8月31日 10:00～15:30
(歩行者天国 9:30～16:00)



益田音頭パレード

10:00～11:00 (予定)

場所：益田市役所前広場スタート～
旧津田商店前ゴール

★当日の飛び入り参加也大歓迎！

※衣装は自由です。個性あふれる衣装でご参加ください。



会長あいさつ

この度、ゆかた益田まつり実行委員会の会長を務めます益田駅前新天街青年部長の城市と申します。

ここ数年中止となっていた歴史ある益田まつりがなくなったことを受け、新天街青年部メンバーが益田の賑わいを取り戻すため「益田まつりの復活をさせよう！」と、新天街が主催するゆかたまつりを軸にこの度の「ゆかた益田まつり」を開催する運びとなりました。前日の土曜夜市を皮切りに、益田音頭や益田を代表とする石見神楽、子どもたちのステージイベントなど、市民の皆さんに笑顔で楽しんでいただけるよう企画運営していきますので、よろしくお願いします。

【益田まつり実行委員会 会長 城市 眞嗣】

主催 / 益田まつり実行委員会 【問い合わせ先】 (一社) 益田市観光協会 ☎ 22-7120

イベント内容

① メインステージ

10:00～15:30

場所：むらたやとツバキ時計店の間の広場

- オープニングセレモニー
- 市民によるパフォーマンス
- 玉入れ大会 ●大抽選会 ●もちまき

② 音楽ステージ

10:30～14:00

場所：市役所前広場

- 地元バンド（高校生バンド、アマチュアバンド等）による演奏

③ 子どもパフォーマンスステージ

11:00～14:00

場所：益田駅前ビルEAGA 平面駐車場

午前：保育園児等の子どもによるパフォーマンス
午後：その他（市民団体）によるパフォーマンス

④ スノーボードコンテスト & トークショー

10:00～15:30

場所：山陰合同銀行益田支店駐車場

- スノーボードコンテスト
- スペシャルゲストトークショー
- そり遊び体験

⑤ 石見神楽ステージ

10:00～14:00

★市内石見神楽団体による有料の上演

市立市民学習センター：高津神楽社中

キャバレー赤玉：丸茂神楽社中

入場料：中学生以上／1,000円 小学生／500円
未就学児無料 ※必ず膝の上で鑑賞

2会場で
上演！

⑥ お茶席

10:00～14:00

場所：益田商工会議所

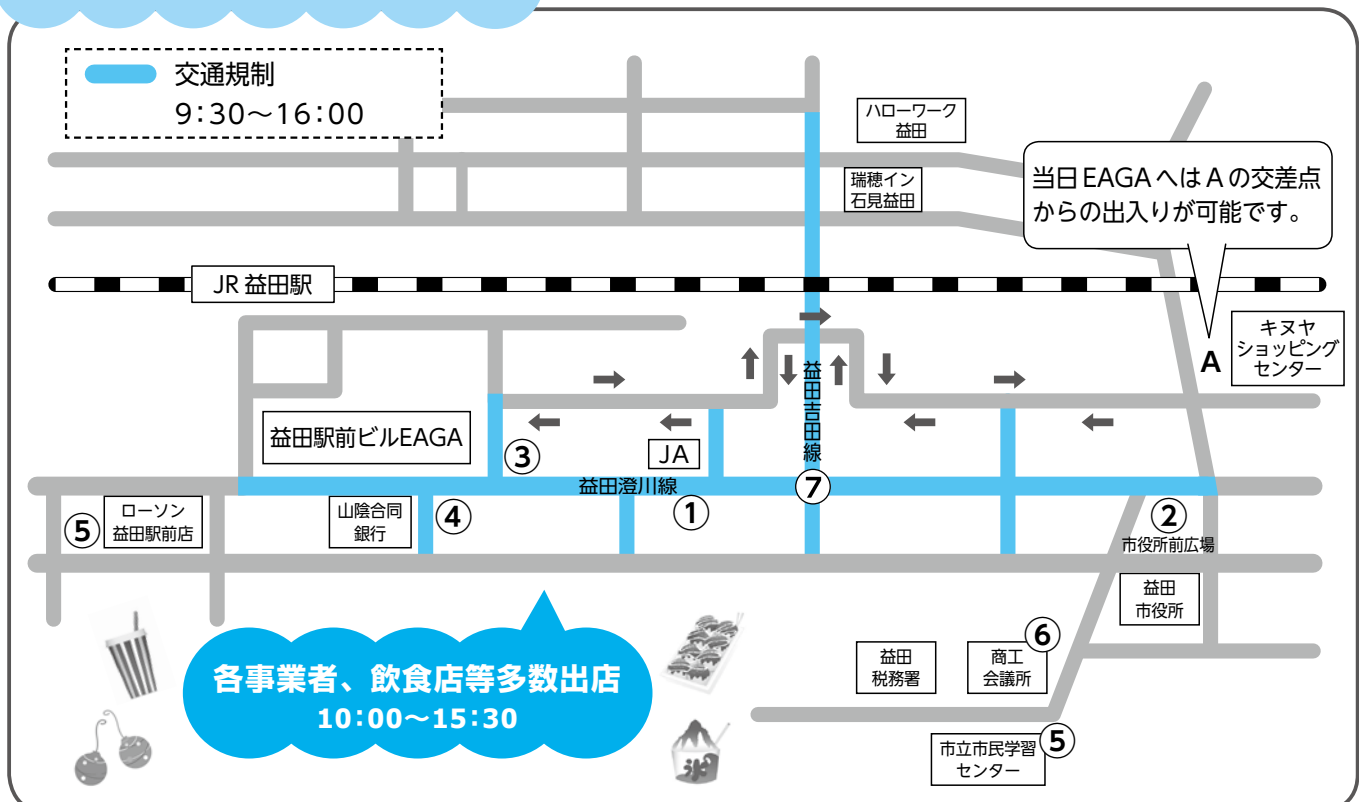
⑦ よさこい広場

場所：駅前町東交差点
（サイクルセンターまつしま付近）

★市内外のよさこいチームによる
パフォーマンス

※詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。

会場案内図 / 交通規制



市内の病院に勤務する医師へ感謝と歓迎の気持ちを伝えました！

市内3病院において、病院での勤務が10年を経過した医師に対して感謝を伝える「病院勤務医師支援事業」および新たに赴任した医師に歓迎の意を伝える「赴任医師歓迎事業」を開催しました。益田市議会福祉環境委員会の議員をはじめ、益田の医療を守る市民の会役員、益田保健所所長とともに訪問し、市民・議会・行政が一緒になって感謝と歓迎の気持ちを伝え、歓迎品を贈呈しました。

4/18 松ヶ丘病院



松ヶ丘病院には4月から新たに山内医師が赴任されました。

以前、同病院に実習で訪れたときから益田市での勤務を熱望されていた山内医師からは「現場で働く医師、看護師、患者との触れ合い方に温かさを感じ、地域全体が地元を盛り上げたいというエネルギーに満ちている。自分も益田市民の一員となってしっかりと頑張っていきたい」と嬉しい言葉をいただきました。益田の医療を守る市民の会の尾庭会長は「益田は自然豊かで歴史や文化が豊かな住みよい街。ぜひ長く住んでいただき、益田の暮らしを楽しんでいただきたい」と歓迎の言葉を述べられました。

益田地域医療センター医師会病院には、4月から新たに奥医師が赴任されました。他県で開業医経験がある奥医師からは「なるべく市民、患者と対話し、開業医の先生と情報を共有して連携しながら、少しでも患者さんが医療を早く受けれるようにしたい」と心強い言葉をいただきました。市長は「医師確保が課題となっている中、益田市に赴任されたことは市民にとって大変心強い。ぜひ仕事の合間に益田暮らしも楽しんでほしい」と述べました。

4/30 益田地域医療センター医師会病院



4/30 益田赤十字病院



益田赤十字病院には、研修医5名を含む17名の医師（当日4名欠席）が新たに赴任されました。益田市出身の研修医は「地元に戻って来れたこと、地元の病院に採用してもらえたことがすごく嬉しい。久しぶりに地元の温泉や庭園を見てまわろうと思っている」と話しました。

また、10年間病院勤務の循環器科副部長の黒田紘章医師に感謝状と目録を贈呈しました。黒田医師は「今後も益田の皆さんのために尽力できればと思っています」と話されました。

美都診療所の院長として、新たに三浦医師が赴任されました！

益田市国民健康保険診療施設 美都診療所の院長として、新たに三浦医師が赴任され、4月21日に歓迎品を贈呈しました。

三浦医師からは、「よく来てくださいましたと美都住民の皆さんからお声をかけていただいている。益田に住んで15年経つが、体の動く限り益田で勤務し、地域医療に尽力したい」と心強いお言葉をいただきました。

美都診療所 赴任医師歓迎事業



医師の確保が課題となっている今、今年度も多くの医師の方々に赴任いただきました。医師の皆さんには益田の魅力を感じていただき、少しでも長く益田の地域医療を支えていただきたいと思います。

『看護の日』市民啓発街頭活動を実施しました！

5月12日(月)の『看護の日』に合わせて街頭活動を行いました。『看護の日』は近代看護を築いたナイチンゲールの誕生日にちなみ1990年に制定されました(看護週間：5月11日～5月17日)。メインテーマである“看護の心をみんなの心に”の啓発活動を行うことによって、一人ひとりが看護について関心を持ち、理解を深めてもらうとともに、看護師を含めた医療従事者に対する感謝の気持ちを伝えることを目的として、平成26年から実施しています。

街頭活動には、市内3病院(益田赤十字病院・益田地域医療センター 医師会病院・松ヶ丘病院)の現役の看護師等や島根県立石見高等看護学院の学生を含め、関係者(市議会議員・市民の会会員・看護協会職員・益田保健所職員・市職員)63人が参加し、市内の大型商業施設3店舗の出入口で『看護の日』の啓発チラシと絆創膏等を約600人に手渡しました。

今後も益田圏域の医療体制を維持するため、関係機関と協働して、市民の皆さんへの理解と協力を呼びかける活動を行なっていきます。

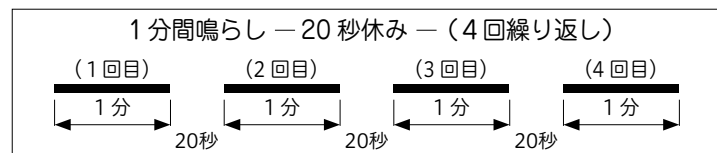


島根県管理ダムからのサイレンについて

島根県が管理する5つのダム(益田川ダム、笹倉ダム、大峠ダム、嵯峨谷ダム、津田川ダム)では、大雨が続き貯水池の水位が一定の水位に達すると、洪水吐から水が流れ出します。この場合には、ダムからのサイレンのほかパトロールを行いますので、職員の指示に従ってください。

ダムの下流では急に水かさが増すことがあるため、川には近づかないよう十分に注意してください。

＜サイレンの鳴らし方＞



※ダム(益田川ダム・笹倉ダム・大峠ダム)の貯水位・雨量・放流量などを電話で聞くことができます。

電話自動応答装置 ☎ 23-0705

問 益田県土整備事務所 維持管理部管理第二課 ☎ 31-9625
益田川ダム管理所 ☎ 23-0703



「MASUDA no Hito (ひとが育つまち益田)」ウェブサイトのご紹介

「MASUDA no Hito (ひとが育つまち益田)」ウェブサイト(通称「ますだのひと」)では、暮らし・仕事・地域の取組を、それらに関わる人の「想い」とともに紹介しています。ぜひご覧ください。



～「恩師のライフキャリア」東陽中学校 大島功央先生～

子どもたちの頑張りをもっと地域に届けたい。
益田市で教員としていきいき生活しておられる大島先生のライフストーリーを紹介します。

益田のひとづくり # 教員

MASUDA
no
Hito

記事紹介 Vol.23



掲載記事はこちら！

【問い合わせ先】市地域振興課 ☎ 31-0600



令和7年度

自治会長さんです



令和7年度の各地区の自治会長が決まりました。1年間自治会のお世話をされますので、ご協力をお願いします。
(5月末までの届出によるものです)

※自治会長の希望により氏名の掲載を控えている自治会もあります。

促進高津	金山 和昭
持石	佐々木 直
三里ヶ浜	仁保 昭夫
須子町	尾木 浩二
須子上中	三浦 改一
須子本通り	稲崎 慎吾
石見ヶ丘	小川 孝臣
今宮	寺戸 真史
大和通り	田中 満治
高角団地	大草 明
明見	西坂 接男
明見第二	藤本 守
角井	宮崎 好正
飯田	須藤 秀民

安田

上遠田	品川 正行
黒石	澤江 佑三
下遠田	野村 隆義
成進	松崎 稔
西浜	松崎 巖
新栄	伊藤 愛美
遠田原浜第一	渡辺 勝美
遠田原浜第二	中島 賢明
遠田原浜第三	福本 浩二
津田	矢富 政弘
上津田	田中 朋広

鎌手

土田	梅田 正美
金山	野村 重樹
宇治	千坂 茂
西平原	亀地 正利
大浜	川崎 健二
木部	岩田 英樹

種

下種第一	廣中 輝幸
下種第二	伏谷 秋義
寺廻	川本 和味
上種	田原 清

北仙道

大草	原田 茂
山折	山根 健治
乙子	矢富 眞樹
赤雁	山本 孝

ラ・ミュージズ益田	長嶺 博訓
赤城	高橋 宏幸
葵町第二	新井 英博
紅葉ヶ丘	山本 賢二
栄町	真庭 卓也
太平町	廣兼 義明
中島	大畑 秀人
大塚	大畑 司
中吉田	大畑 泰裕
中須	又賀 保
あけぼの東町	藤原 健三
あけぼの町	島田 壽彦
あけぼの西町	田畑 英宣
久城北	渡辺 達也
久城東	澁谷 勝
久城南	塩田 勝英
久城西	大庭 信賢
久城原浜	城市 常雄
下本郷北	波田 恭二
下本郷南	福原 義貞
ひばりヶ丘	松原 義生
乙吉	大庭 武
公園通り	庵野 淳一
雪舟橋	豊田 芳明

高津

上市	大畑 義則
中市	須藤 正
下市	齋藤 秀雄
舟入	吉田 俊郎
川丁	釜野 裕
地方	土井 誠
円通和	佐々井 恒人
飯田団地	草野 久美子
浜寄	安野 正起
浜東	笹倉 世紀夫
浜北	有持 正博
浜南	大畑 輝記
浜西	三好 誠
高町	水津 貞之
緑ヶ丘第一	石川 泰弘
緑ヶ丘南	林 誠
緑ヶ丘第二	大石 隆
松ヶ丘	岡崎 雅臣

益田

染羽	藤井 寿朗
堀川	岩井 賢朗
上市	内田 俊彦
城山	広兼 里美
住吉	村川 修
水源地	栗栖 奏一
山根	塩満 逸二
古川	原田 伸二
折戸	三井 俊行
本町	中島 公平
本町一丁目	村上 勇一
清水	石田 明己
幸町	斎藤 寿章
徳原	石田 貢三
稲積	田中 卓司
大下市	蔵本 知宏
土井	矢富 陽二
昭和	原 浩
三宅	吉田 篤志
旭町	藤井 洋司
東町	田原 秀樹
片山	佐々木 基
青葉台	木村 彰博
山ノ平	内谷 倫実
門前	中岡 孝一
春日町	森脇 武茂
沖田	岡崎 純一
旭ヶ丘	野村 敏雄

吉田

多田	石田 克美
有明	北浦 正信
今西	小柴 孝之
水分	川崎 審爾
自由ヶ丘	吉松 俊樹
常盤	田畑 伸吾
元町	城市 昌太郎
南町	中島 英二
京町	小川 剛
錦町	島田 満博
都町	春日 昭彦
駅前	天野 寛徳
葵町	中島 教祐
ラ・ミュージズ21	有田 洋樹
吉田団地	宇都本 春美

二 川	
二 川	小原 静伍
匹見上	
江 田	柴田 昭二
半 田	粂田 浩
萩 原	河野 昌之
山根下	田代 信行
山根上	川尻 健二
植 地	中村 香
正下地	郷田 一
野入東	安岡 広司
野入西	大谷 公利
荒 木	長谷川 有三
元 組	露口 慎二
岡 本	岡本 幹雄
野 田	田中 利治
石 組	渡辺 隆
小 原	粂田 昇
七 村	吉田 公直
笹 山	小川 吉則
三 葛	大谷 貫
千 原	篠原 健
戸 村	森本 哲男
道谷下	寺戸 聖士
道谷上	
矢 尾	大久保 剛
道 川	
下道川下	大谷 寿一
下道川上	大谷 佳司
出合原	栗栖 史生
元 組	入澤 敦美
臼木谷	大谷 寿一
日の里	牛尾 泰寛
匹見下	
和 又	高木 晋吾
茶 屋	藤谷 一剣
竹ノ原	藤井 富康
小広瀬	藤井 享三
持三郎	村上 正文
三出原	松本 隆敏
長尾原	寺戸 倉雄
能 登	齋藤 明
土井ノ原	増見 博司
谷 口	寺戸 学
和 共	富田 誠蔵
栃 原	向井 やよい
後 谷	大賀 昇
中 村	下森 高子
上内谷	村上 峰雄
内石下	豊田 泰彦
内石上	粂山 カヅ子

城九郎	豊田 智巳
有田上	西坂 幸信
有田下	白神 光人
小 野	
飯 浦	磯辺 繁樹
小 浜	堀部 利幸
戸 田	大賀 秀毅
滑	大内 茂
喜阿弥	高城 敬三
中 西	
内 田	都野森 信夫
金 地	澁谷 浩治
羽 原	藤原 均
美 園	中島 敏満
虫 追	桐木 保男
市 原	大賀 正幸
白 上	青山 静佳
白上第二	大庭 礼子
白上宝	矢田 耕一
松 原	城市 仁
中垣内	武内 白
川 登	廣瀬 伸二
里 山	石橋 重幸
東仙道	
仙 道	加藤 正良
下都茂	小澄 寛治
三 谷	岡本 隆
小 原	永見 寿之
小原郷	廣兼 祐治
朝 倉	齋藤 博行
笹 倉	福原 譲二
都 茂	
都茂上	塩満 保
都茂郷	大谷 昭次
朝日団地	農原 数馬
都茂奥	廣兼 千代子
山本郷	土佐 学
葛 籠	河野 敏弘
金 谷	篠原 浩和
大神楽	土佐 俊明
丸茂郷	花本 国雄
丸茂上	斎藤 一則
丸茂下	池野 節男
久原中倉人元木	三浦 始

豊 川	
横 野	石田 豊樹
本 隘	石田 賢一
伏 谷	石田 卓也
野 坂	岡本 昌浩
久々茂	吉部 大史朗
上ノ原田倉	大谷 浩章
田倉住宅	齋藤 末雄
真 砂	
波田上	澄川 俊博
波 田	城市 昌之
原	寺戸 一朗
下波田	齋藤 浩文
馬 谷	藤井 誠
大屋形	山田 司
西長沢	内谷 勇
東長沢	齋藤 勇
西益田	
横田第一	岡崎 朗
横田第二	牛尾 智昭
横田第三	品川 和穂
安 富	田原 修
梅 月	石川 公平
本俣賀	宮崎 安則
小俣賀	松本 清隆
神 田	松本 正
三 星	齋藤 卓二
向横田	椋木 勝美
大 滝	益田 和則
中 丸	横田 賢二
赤 松	石川 茂
隅	進藤 實
柿 原	長谷川 匡浩
小 野	石川 国男
大峯破	大石 行夫
二 条	
上黒谷	中島 高明
桂 平	三好 真人
黒 周	熊谷 芳則
柏 原	岡崎 安輝
愛 栄	松本 光雄
美 濃	
本郷上	中尾 恭二
本郷下	西迫 泰司
河 内	田中 源三

自治会は、同じ地域の皆さんが安全な市民生活、福祉の充実、地域環境の保全などのために自主的に結成されている住民自治の組織です。

新たに世帯を持つ方や転入した方で自治会に加入されていない方は、ぜひ加入していただきますようお願いします。



もっと楽しく もっと元気に！

大人の寺子屋 **けやき学園** 受講者募集

NPO-MASUDA が主催する「けやき学園」は「生きがいつくり・仲間づくり・健康づくり」をめざした講座を実施しています。今年度（第7期）前期講座の受講者を募集しますので、お気軽にご参加ください。

期日	時間	講座番号・講座名	前期講座内容	講師	場所
7月30日(水)	13:30 ～ 15:30	① ボッチャ体験	 パラリンピックの正式種目であるボッチャは年齢・性別・障がいの有無・経験に関係なく楽しめる軽スポーツで、毎年人気の講座です。お子さんと一緒の場合、子ども料金は無料です。	益田市 身体障害者 福祉協会 益田市レクリエーション協会	市立市民学習センター
8月20日(水)	13:30 ～ 15:30	② 映画鑑賞会 (益田市教育委員会後援事業)	 1940年にアメリカで製作された「魔法の弾丸」を鑑賞します。美都町出身の秦佐八郎をパートナーに、梅毒の特効薬サルバルサンを開発したエールリッヒの半生を描き、その年の最高傑作の一つといわれた感動の映画です。当日参加も大歓迎です。	NPO-MASUDA スタッフ	市立図書館
9月24日(水)	13:30 ～ 15:30	③ 秦記念館訪問	 世界に誇る医学者“秦佐八郎”が生まれ育った地にある秦記念館を訪れます。バスの定員は20名で、定員超過の場合は自家用車での参加が可能です。市立市民学習センター玄関前に集合してください。入館料160円(団体)を別途徴収します。	秦顕彰委員会 NPO-MASUDA スタッフ	秦記念館 (美都町)
10月22日(水)	13:30 ～ 15:30	④ 健康教室	 「頭と身体の機能改善」をめざして、講義と軽い運動を行います。動きやすい服装でご参加ください。会場は土足厳禁です。上靴かスリッパをご持参ください。	フィットネス インストラクター 伴泰子氏	市立市民学習センター

☆受講料 1日500円（当日徴収します。講座によっては追加料金が必要な場合があります。）

☆申込み 電話での申込み、またはハガキに受講希望講座番号・住所・氏名・電話番号を明記して投函してください。準備の都合上、講座の一週間前までに申込みください。申込みされた方は全員受理します。天候や感染症等による日程変更がある場合は連絡いたします。



【申込先】 ☎ 070-3773-3860

〒698-0026 益田市あけぼの本町 3-15 島田ビル 202号
特定非営利活動法人 NPO-MASUDA 宛

☆その他

- ・講座参加に際しては、各自で水分補給や感染症予防対策をお願いします。
- ・後期講座のお知らせは「広報ますだ 11月号」に掲載予定で、ミカン狩り・古墳巡り・歌声サロン等を計画中です。

けやきクラブ開催のお知らせ

けやき学園とは別に「けやきクラブ（健康麻雀）」を実施しています。「飲まない・喫わない・賭けない」の健康麻雀は認知症やフレイル予防に効果があるといわれ、毎週約30名が楽しんでいます。初めての方には一から手ほどきいたします。ぜひご参加ください。

・開催日 毎週木曜日 13:30～16:00 ・参加費 500円 ・場所 市立市民学習センター

【問い合わせ先】 市地域振興課 ☎ 31-0600 FAX 23-7708



新事業チャレンジサポート事業

益田市では、新たな産業の創出や産業の振興を図ることを目的に、島根県や商工団体等の支援機関と連携し、市内で新規創業や事業拡大に取り組む皆さんを応援します。

補助金上限額	補助対象経費
100万円 (補助対象経費の4/5以内)	店舗等家賃、施設改修費、 備品購入費など

★申込方法

申請書および事業計画書を産業支援センターに提出してください。

★申請期限

7月31日(木) 17:00必着

★審査会

申請者によるプレゼンテーションにより事業採択者を確定します。
〈日程〉8月26日(火) ※詳細は別途お知らせします。

※詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。

「令和7年度新事業チャレンジサポート事業について」▶



過去の採択事業の例

活用事例(抜粋)

日精販有限会社

【補助事業】

サウナ専門施設開業のための環境整備



※ MASUDA no Hito ウェブサイトに事業者の想いを掲載しています。
「好きだからこそ、本気で作る。こだわりのサウナ誕生」



【問い合わせ先】市産業支援センター ☎ 31-0332

やってみたい!!をカタチにする
場所がココにある

NALU

益田市創業ワンストップ支援事業

創業応援サポーター
益田市役所/益田商工会議所/美濃商工会
(公財)しまね産業振興財団 石見事務所
(島根県よろず支援拠点石見サテライトオフィス)

起業 / 創業相談

益田市は、起業や新しい挑戦を応援するための無料相談窓口
"NALU"(ナル)を開設しました。
新たなチャレンジが実現するまで地域(関係機関)が一丸となって
あなたのやってみたい!!を伴走支援致します。

- ◆具体的には決まっていないが何か始めたい! 挑戦したい人!
- ◆地域を活性化させたい人! 地域の課題解決に貢献したい人!
- ◆起業・創業はもちろん新事業の展開を目指す人!
- ◆益田市在住者だけでなく、市外・県外在住者も大歓迎!!



そんな思いをお持ちの方
新たなチャレンジを目指す
全ての方を"NALU"は応援します!!

経験豊富な専門アドバイザーがマンツーマンで伴走支援します。

- ◆R6 年度実績 相談者数 29 名 (うち創業 5 名・新規事業 2 名)
～相談者からの声～
「具体的なアドバイスがもらえ、自信を持って次のステップに進めた」
「経験談を交えた説明が分かりやすく、実践的なヒントが得られた」
「定期的な相談を通じて、事業の方向性が明確になった」など

NALU トークイベント開催

2025

8/2 土 17:00 ~

参加無料
定員15名

会場 OFFICE NALU SANRIGAHAMA AREA

ゲストスピーカー 馬場一幸 (養蜂家)

R6 年度相談者

詳細はホームページをご覧ください
参加申込みはこちらから



- ◆R6 年トークイベント「聞いてみよう!先輩起業家のリアルガチな話」
～参加者の感想～
「実際に創業した方の話を聞くことで、起業の流れが具体的に理解できた」
「失敗や困難をどう乗り越えたのかを知り、自分も挑戦してみたいと思った」
「この地域での起業のリアルな環境を知ることができた」など

NALU

お問合せ・受付窓口
TEL 090-3348-0874

月曜～金曜 ※祝日休
9:00～17:00

〒698-0041 島根県益田市高津町イ2577-34
OFFICE NALU SANRIGAHAMA AREA

ホームページ



相談申込み





お知らせ

市民協働で「益田市子育てガイドブック」を発行

市の子育てに関する情報をまとめた「益田市子育てガイドブック」を株式会社サイネックスと協働して、令和7年12月頃に発行します。

発行に係る経費は、掲載される広告収入を充てるため、株式会社サイネックスが広告掲載のお願いに市内事業所を訪問しますので、ご協力をお願いします。

【広告募集・掲載料に関する問い合わせ先】

株式会社サイネックス
中国営業部山口支店

☎ 0834・32・3991

【冊子に関する問い合わせ先】

市子ども福祉課

☎ 31・1380

「県政世論調査」に
ご協力を！

「県政世論調査」とは、県民の方の日常生活に対する関心などを把握するための調査です。調査結果は県政推進のための基礎資料とさせていただきます。

県内にお住まいの満18歳以上の方2000人を対象として調査票を送付しますので、お手元に届いた方は調査にご協力をお願いします。

調査にご協力いただいた方には、抽選で記念品をお贈りします。

問 島根県広聴広報課県民対話室

☎ 0852・22・5770

島根県介護支援専門員
実務研修受講試験

介護支援専門員は、介護保険法に基づき、要介護者等からの相談に応じて適切なサービスを提供できるように支援する専門職種です。

本試験は、介護保険制度などに関する必要な知識等を有していることを確認するための試験です。

合格者は介護支援専門員実務研修を受講し、修了後は本人の申請により各都道府県の介護支援専門員資格登録簿へ登録され、介護支援専門員証の交付を受けることにより、介護支援専門員としての業務に従事することができるようになります。

試験日時
10月12日(日) 10:00～

試験会場※予定

・島根県職員会館(松江市)
・島根浜田ワシントンホテル
プラザ(浜田市)

受付期間 7月11日(金)まで

※当日消印有効

試験要項の配布窓口

島根県健康福祉部高齢者福祉課、県内各保健所、県内各市役所等の介護保険担当窓口

問 島根県健康福祉部高齢者福祉課

☎ 0852・22・5717

犬・猫の飼い主の皆さんへ

市には、犬や猫に関する苦情(フンの始末、鳴き声、悪臭、放し飼いななど)が寄せられています。

匹見と美都をグッと身近に！「ヒキミトコーナー」ウェブサイトのご紹介

人々の暮らし、地域の取組、豊かな自然… 匹見と美都には、まだまだ知られていない魅力がたくさんあります。まちづくりコーディネーターの石橋留美子さんが、匹見と美都の活動を通して紹介します。



～「保育所レストラン」「ほいくしょ食堂」スタート 〰どなたでも、給食を食べることができます～

匹見・美都地域には、東仙道保育所、都茂保育所、匹見保育所の3つの保育所があります。それぞれの保育所では、事前予約制で園児と一緒に給食を食べる活動を行なっています。給食を通じて、園児とのふれあいや、各園の保育の特色を知る機会になっています。地域にお住まいの方はもちろん、地域外の方や保育所に関わりのない方でも参加できます。皆さんもぜひ美都・匹見の子どもたちと楽しく給食を食べてみませんか？3保育所の取組の様子は、市公式ウェブサイト「ヒキミトコーナー」をチェックしてください。



東仙道保育所レストラン



つもほいくしょ食堂



ひきみっこ給食

▼掲載記事はこちら



検索してみよう

ヒキミトコーナー

【問い合わせ先】市地域振興課 ☎ 31-0600

近隣の方に迷惑をかけることのないように、次のことを守ってください。

○犬の登録と狂犬病予防注射の実施は、法律で定められた飼い主の義務です。

○犬の放し飼いは県の条例により禁止されています。また、猫は屋内で飼うように努めましょう。

○飼い犬や猫には、首輪や名札などを装着し、飼い主が誰か分かるようにしましょう。また、飼い犬には鑑札と狂犬病予防注射済票を装着しましょう。

○犬の運動・散歩のときはビニール袋等を持参して、必ずフンの後始末をしましょう。(猫のフンについても同様です)

○動物愛護のため、飼い主はその動物が一生を終えるまで責任を持って飼いましょう。

飼い主のいない
猫への餌やりについて

餌を与えるのであれば、まずは飼い猫として迎えることや新しい飼い主を探すようご協力ください。動物をかわいがり気持ちは大切ですが、飼い主のいない猫への餌やりに

海で安全に楽しむために 海の事件・事故は 118 番



海上保安庁では遊泳をはじめ、釣りや船に乗るときもライフジャケットの着用を呼びかけています。

〈遊 泳〉・同行者から目を離さない

- ・ライフジャケットの購入・着用
- ・遊泳区域以外で泳がない
- ・体調不良時や飲酒後は海に入らない

〈釣 り〉・家族や友人に行先と帰宅時間を伝えておく

- ・ライフジャケットの購入・着用
- ・防水パックに入れた携帯電話・スマートフォンを持参する
- ・立入禁止区域や消波ブロックには立ち入らない

〈小型船舶〉・ライフジャケットの着用・法令の遵守

- ・出航前に『機関の点検』・『残燃料の確認』・『船体の確認』を行う
- ・常時適切な見張り
- ・携帯電話・スマートフォンは防水パックに入れる

※各レジャーの注意事項の詳細は、ウォーターセーフティーガイドに掲載しています。海で安全に楽しむためにご活用ください。▶▶



天候や海が少しでも荒れていたら、無理をせずに取りやめよう！

より、近隣の方に猫の糞尿などによる迷惑がかかることがあります。排泄物や残飯などの清掃、不妊去勢手術を行わず近隣の迷惑となるような餌やりはやめましょう。

猫による被害を受けている方へ

猫にによる被害軽減のため、ガーデンバリア(機器)を貸出



しています。

ガーデンバリアは猫が嫌いな超音波を発し、その音を学習した猫は音波の発信源付近に近づかなくなります。

台数に限りがありますので、貸出を希望される方は問い合わせください。

貸出期間の目安 1カ月

※状況に応じて延長可能

問 第八管区海上保安本部浜田海上保安部交通課 ☎ 0855-27-0772

「だから私は
消防士を選んだ！」

益田地区広域市町村圏
事務組合消防吏員

募集

使用する際に必要なもの
単1電池4本

問 市環境衛生課
☎ 31・0201

要件

- 視力(矯正視力を含む)が両目で0.8以上かつ一眼でそれぞれ0.5以上あり、聴力が正常であること。
- 日本国籍を有すること。

受験申込

消防本部、消防分遣所、広域圏内市町役場、益田公共職業安定所および広域圏内各高校にある受験申込書等に必要事項を記入し、消防本部(総務課)に持参または郵送してください。募集要項および受験申込書等は、

職種 消防吏員

採用予定人員 1名程度

性別・学歴 不問

年齢 平成7年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人

当本部ホームページからもダウンロードできます。

<http://www.fd-nasuda.net/>

受付期間

7月7日(月)～8月20日(水)

第1次試験 9月21日(日)

第2次試験 試験日は第1次試験合格者へのみ通知

※詳しくは募集要項を参照してください。

採用予定年月日

令和8年4月1日

問 〒698-0000

久城町300番地5

益田広域消防本部総務課

☎ 31・0220 (直通)

(平日 8:30～17:15)

広告

各種自衛官

★自衛官候補生

(陸上・海上・航空自衛隊)

採用と同時に陸・海・空自衛官候補生に任命されます。自衛官候補生として3カ月間の教育訓練を修了した後、2等陸・海・空士に任用されます。任用期間は、陸上自衛官は1年9カ月、海上・航空自衛官は2年9カ月を1任期として任用されますが、引き続き勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。

応募資格

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在で18歳以上33歳未満の男女

応募期間

7月1日(火)～9月2日(火)

試験期日

・筆記試験・適性検査

※ウェブ試験方式

9月16日(火)～20日(土)のうち1日

・口述試験・身体検査

9月23日(火・祝)～28日(日)のうち指定する1日

試験内容 筆記試験(国語・

数学・地理歴史・公民および作文)、口述試験、適性検査、身体検査および経歴評定

※経歴評定とは、多様な経歴を有する受験者の能力を総合的に評価するものです。該当する資格・免許等は自衛隊島根地方協力本部にご確認ください。

試験会場

・筆記試験・適性検査

受付時にお知らせします。

・口述試験・身体検査

陸上自衛隊出雲駐屯地

採用予定日

採用予定通知書でお知らせします。

★一般曹候補生

(陸上・海上・航空自衛隊)

部隊の中核である曹を育成するコース。陸・海・空の各部隊で経験を積み、入隊後、2年9カ月以降、選考により曹へと昇任し定年退職まで勤務できます。

応募資格

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在で18歳以上33歳未満の男女

応募期間

7月1日(火)～9月2日(火)

試験期日

9月16日(火)～20日(土)のうち

指定する1日

試験内容 筆記試験(国語・数学・英語および作文)、適性検査

※ウェブ試験方式

試験会場

受付時にお知らせします。

採用予定日

採用予定通知書でお知らせします。

★航空学生

(海上・航空自衛隊)

海上・航空自衛隊のパイロット等を養成する制度です。

応募資格

日本国籍を有する高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)

・海上自衛隊

令和8年4月1日現在で18歳以上23歳未満の男女

・航空自衛隊

令和8年4月1日現在で18歳以上24歳未満の男女

応募期間

7月1日(火)～8月29日(金)

試験期日

9月20日(土)・27日(土)のうち指定する1日

試験内容 筆記試験(国語・数学・英語、地理歴史・公民

または理科のうち1科目)、適性検査

試験会場

受付時にお知らせします。
※試験期日、会場は変更する場合があります。

問 自衛隊島根地方協力本部 募集課

☎ 0852・21・0015
(松江市向島町134番10号)

～第18回萩・石見空港マラソン全国大会

協賛企業(団体)・サポートスタッフを募集しています～

●大会開催にあたり協賛いただける企業・団体を募集しています

萩・石見空港マラソン全国大会は企業・団体の皆さんからの協賛に支えられて運営しています。協賛金額(5千円～)によって広告内容が異なります。詳細は大会事務局まで問い合わせください。

例) 協賛金額10万円以上の場合…ステージパネル、会場内横幕、大会プログラム広告掲載(1ページ)

●サポートスタッフを募集しています

全国各地から集まるランナーの皆さんが安全に走れるように、大会当日に運営をサポートしていただける個人やグループを募集します。コース沿道での交通整理や駐車場の案内等、様々な役割があります。ランナーや他のサポートスタッフとの交流も楽しめます。

～ご協力いただける方は7月31日(木)までに大会事務局へご連絡ください～

【問い合わせ先】萩・石見空港マラソン全国大会実行委員会事務局

一般社団法人 益田市スポーツ協会(益田市民体育館内)

☎ 31-0648 ☎ 31-0648 ✉ hagiwamairportmarathon@gmail.com



放送大学 10月生

放送大学では令和7年10月入学生を募集しています。

○10代～90代の幅広い世代、約8万2千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

○授業は、BS放送やインターネットでの視聴、講師から直接受ける授業の3つのスタイルがあります。

○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

出願期間

・第1回 8月29日(金)まで
・第2回 8月30日(土)～
9月11日(休)

★入学説明会・相談会

日 7月26日(土) 14:00～
8月21日(休) 14:00～

場 市立図書館

※資料を無料で差し上げます。
放送大学ホームページでも受付けています。

問 島根学習センター

☎ 0852・28・5500

土砂災害防止に関する
絵画・作文

国土交通省と島根県では、小・中学生の皆さんに土砂災害およびその防止対策についての理解と関心を深めていただくために、次の要領で作品を募集しています。

応募資格 小・中学生

課題 土砂災害(がけ崩れ、土石流、地すべり等)およびその防止対策に関するもの
※絵画については、サイズや表現方法は自由です。

※作文については、400字詰め原稿用紙で、小学校低学年(1～3年生)は2～3枚程度、高学年(4～6年生)は3～4枚程度、中学生は4～5枚程度とします。

※絵画・作文ともに未発表のものとし、絵画は裏面に、作文は文頭に、タイトル・学校名・学年・氏名(ふりがな)を明記してください。

募集期間

9月15日(月・祝)まで

※当日消印有効
提出先 〒690-8501

松江市殿町8番地
島根県土木部砂防課「絵画・作文」担当宛

問 島根県土木部砂防課管理係
☎ 0852・22・5206

市営住宅入居者
県営住宅入居者

※7月16日時点で空き住宅があった場合に募集します。

申込期間 7月17日(休)～31日(休)
17:00必着

抽選 8月下旬

入居予定日 9月中旬

その他 入居時には敷金(家賃3カ月分)が必要です。

募集住宅・間取り・入居資格等については問い合わせください。

◎順番待ち住宅として随時申込みを受けている住宅もあります。

市営住宅 須子(シルバーハウジング含む)、原浜、沖田、遠田、上黒谷、黒石、田倉、久城、川西、湯の香、宮の原、丸茂、久保坂、仙道、諏訪、道川

県営住宅 久城東、吉田南、原浜、高角

※詳しくはホームページをご覧ください。

申 島根県住宅供給公社

益田住宅管理事務所
☎ 31・1530

ますだ夏まつり

7/26(土) 16:00～21:00

※少雨決行、荒天中止

場 所 益田東中学校

内 容 益田東中学校吹奏楽部演奏、
石見神楽須子社中による石見神楽上演、フードコーナー

★学校敷地内は全面禁煙です。

★駐車場はありません。路上駐車はおやめください。



※詳しい内容・時間等については、益田商店会の公式サイト
(<https://smmasudas.jp/>)をご覧ください。▶▶



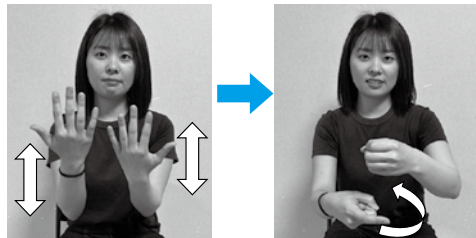
【問い合わせ先】益田商店会/ますだ夏まつり実行委員会

☎ 080-5752-3866 (事務局:クワハラ)



「手話」をやってみよう!

【今月の手話】 草刈り



両手の甲を外側に向け、開いた手を軽く上下に動かす。次に右手で草を持つように握り、左手の人差し指を曲げ草を刈るしぐさをします。

【問い合わせ先】市障がい者福祉課

☎ 31-0251 FAX 31-8120

離職者等再就職訓練

★福祉サービスマン資格 取得コース

要介護者のパートナーとして活躍できる知識・能力・人間性を身につけ、即戦力として従事できる介護職員初任者研修の修了を目指します。また、障がい者のニーズに対応した専門知識・技能を有する人材育成のため、居宅介護職員初任者研修の修了を目指します。

定員 12名

応募資格 求職者

受講料 無料（ただしテキスト代等18,000円程度必要）

訓練期間

9月25日（木）～12月24日（水）

訓練会場

益田市総合福祉センター

（須子町3-1）

募集期間 9月9日（火）まで

申込方法

お近くのハローワークの窓口で相談のうえ、「入校願」を提出してください。

入校検定日 9月12日（金）

検定会場 県立西部高等技術校

校 視聴覚教室

選抜方法

筆記試験（国語・数学）、面接試験

合格発表 9月18日（木）

問 県立西部高等技術校

総務企画課（板倉）

☎ 22・2450

✉ seibukotogi@pref.shi

mane.lg.jp



相談・催し

益田合同行政相談所

暮らしの中の困りごと、行政の制度や手続きについて分からないことなど、この機会にぜひご相談ください。

日 7月11日（金）

9:00～12:00

※原則、相談時間は1組30分以内

場 益田駅前ビルEAG A3階

大ホール

〈参加予定機関〉

浜田河川国道事務所、島根県、益田市、弁護士、司法書士、土地家屋調査士、税理士、人権擁護委員、行政相談委員、島根行政監視行政相談センター

※弁護士、司法書士への相談

は予約が必要です。

予約受付

7月2日（水）～8日（火）

※定員になり次第、締切ります。

申 問 総務省島根行政監視行政相談センター

☎ 0852・21・3630

土地家屋調査士 無料登記相談

日 7月26日（土）

13:30～16:30

場 市立市民学習センター 202 研修室

相談内容

・土地の境界がわからない
・土地の利用状況を変更した（例：畑から宅地）

・相続、売買などのため土地を分けたい

・複数の土地を1筆にまとめたい

・建物を新築、増築、取壊した
・その他、土地建物の登記・測量に関すること

相談料 無料

問 島根県土地家屋調査士会

益田支部（土地家屋調査士中島郁史事務所）

☎ 27・0275

広報ますだ 1000号記念 市民参加企画募集！

あなたの「広報ますだ」への思いを写真で伝えてください

令和7年10月号で、広報ますだはついに発行1000号を迎えます！これまで支えてくださった市民の皆さんと一緒にこの節目を祝い、紙面を彩る参加型の特別企画を実施します。

あなたの「広報ますだ」への思いやお祝いメッセージを書いたボードを持った写真を撮影してぜひご応募ください！

1 参加資格

「広報ますだ」を一度でも読んだことのある方など、ゆかりのある方ならどなたでもご応募いただけます。おひとりでの応募はもちろん、ご家族・ご友人・職場や地域の団体などでの応募大歓迎です！



応募フォームは
コチラ▶



2 応募方法

市公式ウェブサイトまたは下記のQRコードから、応募フォームへアクセスし、写真と必要事項を入力して送信してください。

※応募者多数の場合は、広報紙面には一部のみの掲載となる場合があります。（そのほかの写真は市公式ウェブサイトで紹介予定です。）

3 募集期間

7月31日（木）まで

皆さんの温かいメッセージと
笑顔で『広報ますだ1000号』
を盛り上げましょう！



【問い合わせ先】市秘書広報課 ☎ 31-0112

水郷祭の開催中止について

昨年、広報ますだにて実行委員会の参画希望者を公募いたしました。が、実行委員会の再編には至りませんでした。このような中での開催は困難と判断し、今年度の水郷祭については中止とさせていただきますこととなりました。



改めて、令和8年度の開催に向けて検討することとし、実行委員会の再編に取り組んで参ります。

楽しみにされていた市民の皆さんには大変申し訳ございませんが、何卒ご了承くださいますようお願い申し上げます。

【問い合わせ先】 益田水郷祭委員会事務局
[(一社)益田市観光協会内] ☎ 22-7120

♥ 今月の開催日時
日 7月12日(出)
・ 昼の部 10:00 ~ 12:00
・ 夜の部 19:00 ~ 20:00

はぴこ交流サロン益田会場では、毎月第2土曜日に独身男女の結婚相談を行なっています。縁結びボランティアが無料で紹介や婚活イベントなどの情報提供を行い、あなたの素敵な出会いをお手伝いします。

独身男女の縁結び

今月の開催

場 市立保健センター2階
多目的室

申 益田駅前ビルEAG A内
問 島根県公認団体 益田・吉賀・津和野はぴこ会
(事務局・金本)

☎ 090・7542・7554

※相談は予約の方を優先させていただきます。

※当日は身分証明書(顔写真付きのもの)をご持参ください。



益田市 LINE 公式アカウントの登録をお願いします！

ココが便利！

①「受信設定」で欲しい情報を選択して受け取る！

選択できる分野

●防災情報 ●子育て ●健康・福祉 ●イベント・観光
●文化・スポーツ ●その他市政情報 など

※広報ますだ・重要なお知らせ・災害などの緊急情報は、これまで通り友だち登録者全員に配信します。

ココが便利！

② ごみ収集日をお知らせ！

ごみ収集日の通知を受け取ることができます。また、ごみカレンダーを簡単に確認することができます。

ココが便利！

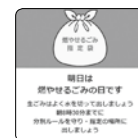
③ ごみ分別検索で迷わない！

「これは何ごみだろう？」と迷ったときに、LINE のトーク画面上でごみの種類や出し方を検索できます。

【問い合わせ先】 市秘書広報課 ☎ 31-0112

友だち登録はこちら▶

右の二次元コードを読み込んで「友だち追加」ボタンを押して登録



▲ 収集日前日の 19:00 頃に通知が届きます。

ブロックするのは
ちょっと待って！



通知が多いと感じたときは、
設定を「通知オフ」に！

市内でクマの目撃情報が多発しています！



クマの目撃情報を随時お知らせしています。

益田市防災アプリ
ダウンロードはこちら



Android 端末



iOS (iPhone) 端末

益田市安全安心メール

件名・本文を入力せずにメールを送信し、返信されたメールに記載された URL に接続して、表示内容に問題がなければ登録を実施してください。



被害に遭わないために

- ・早朝や夕暮れ時の外出や農作業の際は、鈴やラジオなど音の鳴るものを携帯する。
- ・コンポストなどの生ごみや庭先の果樹はクマのエサになるため、適正に管理する。
- ・クマを見かけても、大声で叫んだり走って逃げたりせず、ゆっくりと静かに立ち去る。

【問い合わせ先】 市危機管理課 ☎ 31-0601 / 市農林水産課 ☎ 31-0313

20 お出迎え しまね家庭の日 ノーマイカーデー ●島根県中学総体サッカー大会 (陸自サ) ●月例杯G・G大会	21 海の日 ●島根県中学総体サッカー大会 (陸自サ)	22 ●島根県中学総体サッカー大会 (陸自サ) ●出張年金相談 市 10:00～15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) 1歳6カ月児健診	23 市民防災の日 ●ひとり親家庭無料法律相談 (いぬみーる)13:30～15:30(前々日 までに要予約 ☎0852-32-5920) ●求職者のための出張相談会 (中国労働金庫益田支店)10:00～ 16:00(要予約0855-25-5111 就職サポートセンター島根)	24	25 ●老人・ひとり親相談 総 10:00～15:00 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00～12:00	26 お出迎え ★まずだ夏まつり ●おはなし会 図 14:00～ ●中国サッカーリーグサ
27 ★清流高津川いかだ流し	28 ●グリーンひだまり杯G・G大会	29 休館	30 休館	31	25 ●老人・ひとり親相談 総 10:00～15:00 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00～12:00	26 お出迎え ★まずだ夏まつり ●おはなし会 図 14:00～ ●中国サッカーリーグサ

空 港 情 報	7月1日～31日の時刻表
東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田)	
8:40 → 10:10	10:50 → 12:25
15:55 → 17:25	18:05 → 19:45

【問い合わせ先】
萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990
※最新の運航状況は、ANAウェブサイト (www.ana.co.jp) 等
でご確認ください。

柴犬によるお出迎え
第1土曜日
第3日曜日
石見神楽によるお出迎え
第2土曜日
第4土曜日

※ANA725便(午前の到着便)の到着時間にあわせて実施

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域
医療センター医師会病院の両方で
担当しています。

★まずだ健康ダイヤル24
フリーダイヤル
0120-506-103

◎利用方法
電話がつながりましたら、お名前、年
齢を告げてください。医師・保健師・
看護師等が健康相談などに応じま
す。いつでも無料で相談できます。
(24時間年中無休)

休日診療場所	内科・小児科	9:00～12:30	当番薬局
6日(日)	休日応急診療所	☎☎ 31-4199	調剤薬局オオバ
13日(日)	くろたに内科クリニック	☎ 23-7737 ☎ 24-2123	コタロー薬局
20日(日)	いしみつ耳鼻咽喉科 クリニック	☎ 31-4133 ☎ 31-4134	益田薬局 緑ヶ丘店
21日(月・祝)	休日応急診療所	☎ ☎ 31-4199	大谷に成堂薬局 乙吉店
27日(日)	休日応急診療所	☎ ☎ 31-4199	漢方益田薬局

7月の献血			
16日(水)	益田地域医療センター 医師会病院	遠田町	13:30～16:30
17日(木)	益田警察署 益田赤十字病院	東町 乙吉町	9:30～12:00 14:00～16:30

【問い合わせ先】
島根県赤十字血液センター献血推進課
☎0852-23-9469

7月の健康相談	※要予約
4日(金)	9:00～11:30 市立保健センター
18日(金)	
【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214	

★**受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。電話受付 8:40～(受診の予約ではありません)**
★**持参するもの**：健康保険の資格がわかるもの(マイナンバーカード等)、医療費助成の受給者証、
使っているお薬が分かるもの、診療代
★**休日応急診療**は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。
医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
★**診療場所等**は変更になる場合がありますので、市公式ウェブサイトで確認してください。

※「広報まずだ」から抜き取ってご利用ください。



又また 7月カレンダー

令和7年
July

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
29	30	1 ノーマイカーデー 交通安全県民の日 ●おはなし会 図 10:30～	2	3 ●行政相談 人 10:00～12:00	4 ●石見法律相談センター無料相談 人 10:00～15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)	5 お出迎え ●おはなし会 図 14:00～ ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●なでこサッカーリーグ2部 サ ●益田川G・G大会 ひ
6 ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●高円宮杯U-15サッカーリーグ サ	7	8 ●出張年金相談 市 10:00～15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	9 ●定例経営相談 商 13:30～15:00 (要予約 ☎22-0088) ●求職者のための出張相談会 (中国労働金庫益田支店) 10:00～ 16:00 (要予約 ☎0855-25-5111 就職サポートセンター島根)	10 ●ふれあいG・G大会 ひ	11 ●無料法律相談 総 13:00～15:00 (要予約 ☎22-7256) ●ふれあい福祉・老人ひとり親 相談 総 10:00～15:00 ●益田合同行政相談 保 9:00～12:00	12 お出迎え ★はぴこ交流サロン開設 (益田会場) ●おはなし会 図 14:00～ ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●高円宮杯U-15サッカーリーグ サ
13 ●中国サッカーリーグ サ	14 ●心配ごと相談 (匹見保健センター) 9:00～11:30	15 3歳児健診 保 休館 歴 や	16 ●移動ナースバンク(ハローワーク 益田) 13:00～16:00 ●福祉のお仕事相談会(ハロー ワーク益田) 13:30～15:30	17 ●司法書士・行政書士無料法律 相談 人 13:00～17:00 (要予約 ☎0852-60-9211)	18 ●石見法律相談センター無料相談 人 10:00～15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポートステーション 出張相談会(ハローワーク益田) 13:00～15:00	19 ●ろうそくのおはなし会 図 14:00～ ●夏のたぐれおはなし会 図 17:00～ ●島根県中学総体サッカー大会 図 自 サ
						夜神楽 19:30～21:00 保 道返し/大江山(石見神楽保存会 久城社中)
						夜神楽 19:30～21:00 保 鐘馗/大蛇(石見神楽 横田社中)
						夜神楽 19:30～21:00 保 岩見重太郎/妖怪蜘蛛(高津神楽社中)

◆今月は固定資産税(2期)、国民健康保険税(2期)、介護保険料(2期)、後期高齢者医療保険料(1期)の納付月です。

「介護の入門的研修」の参加者を募集します！

介護に関心がある方で、現在介護職として就業していない方、これから介護の職場に就業を希望される方、家族介護に関心がある方などを対象に「介護の入門的研修」を開催します。

日常に役立つ介護の知識や介護職として必要とされる基本的な介護の実践的手法等を学びます。定員に限りがありますので、お早めにお申込みください。

無料講座

介護の入門的研修

介護の基本を楽しく学び、学んだ知識を日常や大切な人のために活かしませんか？

お気軽に
ご相談
ください

日程

8月3日(日) 9:20～17:15

8月4日(月) 9:00～17:15

8月5日(火) 9:00～17:10

※3日間(計21時間)

会場

益田市人権センター「あすなろ館」多目的ホール
(須子町3番1号)

受講料

無料(テキスト無料配布)

定員

15名

対象者

介護に関心がある方で、現在介護職として働いていない方、
これから介護の仕事をしてみたい方

介護に関心がある地域住民の方、学生の方、定年退職を予定している方、中高年齢者、子育てが一段落された方など広く募集します。

主催：益田市

実施機関：(公財)介護労働安定センター島根支部

申込締切

7月23日(水)



研修メニュー

介護に関する基礎知識

介護の基本

認知症の理解

基本的な介護の方法

障がいの理解

介護における安全確保

感染症対策を徹底して研修を行います！

申込み・問い合わせ先

公益財団法人 介護労働安定センター 島根支部

〒690-0003 松江市朝日町498 松江センタービル9F

TEL 0852-25-8302 FAX 0852-25-8303



がんは自覚症状がないまま進行します。
早く見つけるには定期的ながん検診が大切です。

胃がん・乳がん・子宮頸がん

がんセット検診申込み受付中

検診日：8月4日(月) 会場：市立市民学習センター

検 診	対象者	料 金	受付時間
胃がん	40 歳以上の方	1,100 円	9:00 ~ 11:00 13:30 ~ 14:30
乳がん※	40 歳以上の女性	2,000 円	9:30 ~ 11:30
子宮頸がん※	20 歳以上の女性	900 円	13:30 ~ 15:30

※乳がん・子宮頸がん検診は国の方針に基づき、受診間隔を2年に1回としています。

※対象者(乳:40歳、子宮:20歳・30歳)には無料クーポン券を送付しています。
有効期限は令和8年3月31日までです。ぜひご利用ください。

定員に達した時点で申込受付を終了しますので、早めの申込みをおすすめします。

申込
締切 **7月25日(金)**

申込み・問い合わせ先

市健康増進課 ☎ 31-0214 (平日8:30~17:15)



問い合わせ先

市立保健センター (FAX 23-7134)

健康増進課 ☎ 31-0214

地域医療対策室 ☎ 31-0213

子ども家庭支援課 ☎ 31-1381

子ども福祉課 ☎ 31-0243

美都地域総務課 ☎ 52-2312

匹見地域総務課 ☎ 56-0302

メールアドレス

hoken-center@city.masuda.lg.jp

歯と口は健康と元気の源
後期高齢者
歯科口腔健診



対象者

後期高齢者医療保険に加入している昭和15年4月2日
〜昭和25年4月1日生まれの方。(今年度76歳〜85歳になる方)ただし、病院で長期入院中の方、施設入所中の方は除く。

※対象の方には5月末に受診券をお送りしています。

期間 12月31日(火)まで

※各歯科医院の診療時間内

料金 年1回に限り無料

健診内容

歯の状態・噛む力、飲み込む力など

※受診される際は直接歯科医院へ予約をお願いします。

※要介護3以上で在宅介護を受けている方は、訪問健診を受けることができます。

希望される方は、保険課へご連絡ください。

問 市保険課

☎ 31・0215

肝炎ウイルス検査を受けましょう！

対象者 40歳以上の方

※過去に市の肝炎ウイルス検査を受けたことのある方は対象外です。

期間 令和8年3月31日(火)まで
料金 500円

※生活保護世帯、左記の節目年齢に該当する方は無料です。

【節目年齢】

40歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日
45歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日
50歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
55歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
60歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
75歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日

以降、80歳、85歳、90歳…と続きます

※40歳の方には、5月下旬に無料券を送付しています。

※40歳以外の方には、申込みにより無料券を発行します。

詳しくは「益田市健康づくりガイドブック」10ページをご参照ください。

問 市健康増進課

☎ 31・0214

マダニに注意しましょう！

マダニの活動が盛んな春から秋にかけては、マダニに咬まれる危険性が高まります。山や草むらなどでの野外活動の際はマダニに注意しましょう。

◇マダニに咬まれないために

- ①肌の露出を少なくする
- ②長袖、長ズボン、登山用スパッツ等を着用する
- ③足を完全に覆う靴を履く
- ④明るい色の服を着る
(マダニを目視で確認しやすくなるため)
- ⑤虫よけ剤を使用する

◇マダニに咬まれたときは

- ・無理に引き抜こうとせず、皮膚科などの医療機関で処置(マダニの除去、洗浄など)をしてもらいましょう
- ・マダニに咬まれた後、数週間体調の変化に注意し、発熱等の症状が認められた場合は、医療機関で診察を受けてください

*受診時に医師に伝えること

- ①野外活動の日付
- ②場所
- ③発症前の行動



厚生労働省リーフレット
「ダニ媒介感染症」参照

7月は「熱中症予防強化月間」です

熱中症に要注意！



1



水分補給

+

2



暑さを避ける

- ・熱中症は室内や睡眠中でも起こる可能性があります。エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- ・こまめに水分・塩分補給をしましょう。
- ・夜寝る前にもコップ1杯の水分補給をし、睡眠中もエアコンや扇風機を活用しましょう。
- ・高齢者や小さい子ども、障がいのある方は、自分では気づかいうちに進行することがあるのでより一層注意しましょう。
- ・クーリングシェルターなど、涼しい場所や施設を活用しましょう。
- ・外出時には日傘・帽子を利用しましょう。

熱中症情報警戒アラート・熱中症特別警戒アラート全国運用中

—危険な暑さが予想される場合に、暑さへの「気づき」を促し、熱中症への警戒を呼びかけます—

- 「暑さ指数」を「気温1：湿度7：輻射熱2」から算出し、熱中症のリスクが極めて高い**暑さ指数 33 以上**と予測される場合に、環境省・気象庁より「熱中症警戒アラート」が発表されます。

＊令和6年4月から、「熱中症特別警戒アラート」が創設されました。発表される場合は、過去に例のない危険な暑さが予測され、人の健康に関わる重大な被害が生じるおそれがあります。

- 都道府県ごとにテレビやラジオ、防災無線、SNS を通じて発信されます。

アラートが発表された時は

- ・他人事と考えず、暑さから自分の身を守りましょう。
- ・室内等のエアコン等により涼しい環境で過ごしましょう。
- ・こまめな休憩や水分補給・塩分補給をしましょう。
- ・高齢者、乳幼児等の方は熱中症にかかりやすいので特に注意し、周囲の方も声をかけましょう。

参考：厚生労働省「熱中症予防のための情報・資料サイト」／環境省作成リーフレット「熱中症警戒アラート全国運用中！」／島根県作成リーフレット「熱中症は予防が大切です」

クーリングシェルターをご存知ですか

市では「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときに、一時的に暑さをしのぐ場所として利用できるよう、「指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）」を指定し開放しています。

利用できる日時・場所は、指定施設が開館している日時および指定した場所のみになります。暑さを我慢せず、ご活用ください。

【問い合わせ先】 市危機管理課 ☎ 31-0601

〈指定施設一覧〉

施設名	開放日	時間帯
市役所本庁舎 1階 多目的スペース	月曜日～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15
市立保健センター 2階 市民交流サロン	月曜日～金曜日（祝日除く）	8:30～22:00
	土・日曜日、祝日	8:30～17:15
美都分庁舎 1階 ロビー	月曜日～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15
ふれあいホールみと 1階 ロビー	月曜日～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15
匹見分庁舎 1階 相談室	月曜日～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15
匹見タウンホール 1階 ロビー	月曜日～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15
	土・日曜日、祝日	8:30～17:15
ホームプラザナフコ 益田北店	月曜日～日曜日	10:00～17:00
(株)イズミ ゆめタウン益田	月曜日～日曜日	9:00～20:00



このステッカー
が目印



参加費無料

ほっとサロン益田 20周年記念イベント

おかげさまで
20周年

がんになっても 安心して暮らせるまちづくり

日時 令和 7年 7月26日(土)
9:30~16:35

お申し込み ※締切 7/20(日)

①市健康増進課
電話 0856-31-0214

会場 市立保健センター

益田駅前ビルEAGA 3階 大ホール

②QRコード



※駐車場：駅前ビル立体駐車場、錦町駐車場（※駐車料金：1時間まで無料、以降1時間100円）

両立支援セミナー 10:00~10:30

『治療と仕事の両立支援』

島根産業保健総合支援センター

両立支援コーディネーター 仲佐 菜生子 氏

出展 9:30~16:35

がん患者、ご家族の支援団体の活動
を紹介します。ぜひご覧ください!!

- ・ウィッグ無償譲渡
- ・ストーマケアのご紹介 など

講演会

①13:45~14:45

『正しい情報の探し方・情報力』

国立がん研究センター がん対策情報センター本部

副本部長 若尾 文彦 氏



②15:10~16:00

『がんに関心 健康食品は本当か?』

島根大学医学部附属病院 臨床研究センター

センター長 大野 智 氏



シンポジウム 16:00~16:30

『地域医療を考える

～すべての方が平等に受けられる医療とは～』

座長：医療法人たいじん堂 松本医院 院長 松本 祐二 氏

シンポジスト

国立がん研究センター がん対策情報センター本部 副本部長 若尾 文彦 氏

島根大学医学部附属病院 臨床研究センター 教授 大野 智 氏

島根県益田保健所 所長 梶浦 靖二 氏



主催：益田赤十字病院／ほっとサロン益田

後援：島根県／益田市

8月1日以降の新しい「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を送付します

制度改正により、令和6年12月2日以降は従来の健康保険証は発行されなくなり（再発行を含む）、マイナ保険証（健康保険証利用登録がされたマイナンバーカード）の利用を基本とする仕組みとなりました。

マイナ保険証の保有状況により、「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を送付します。

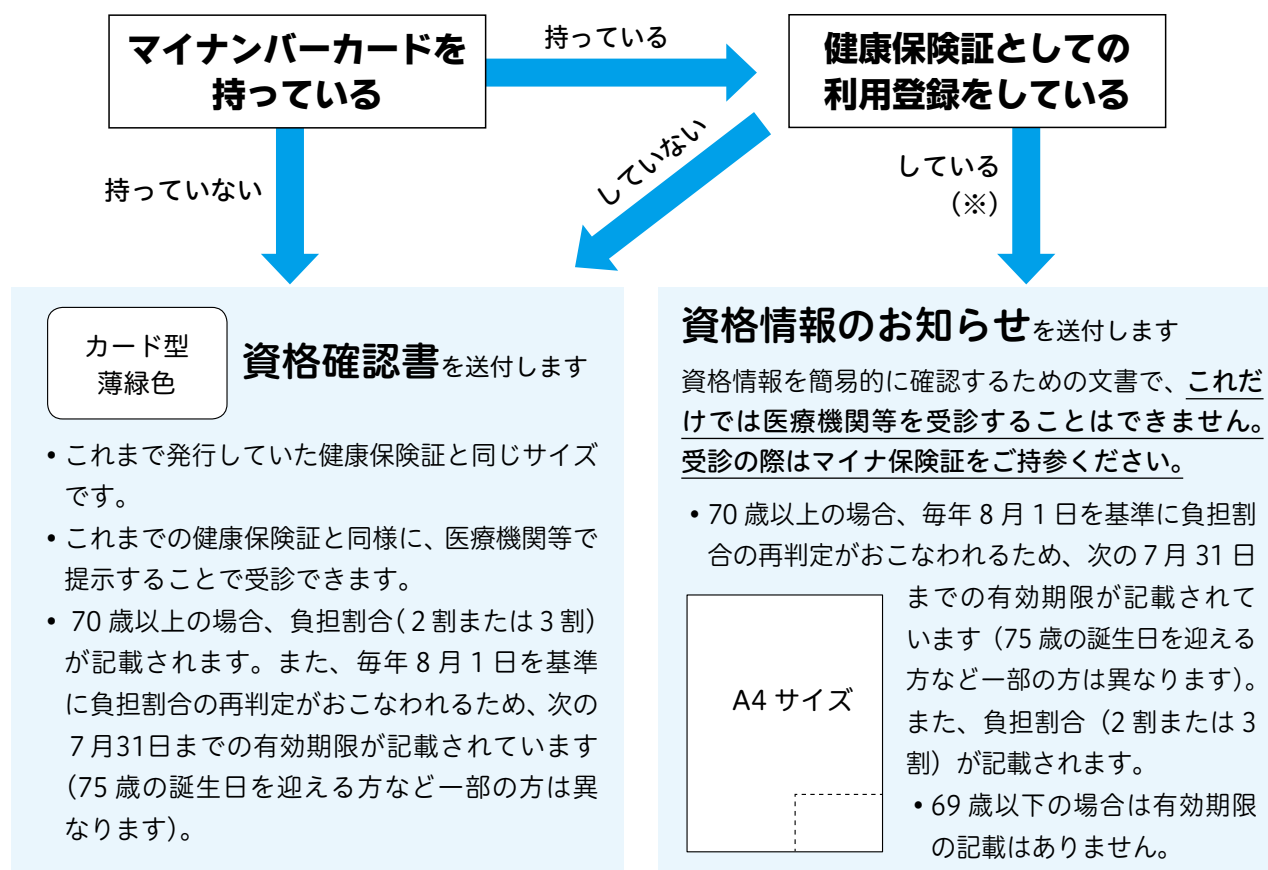
現在お持ちの「保険証」、「資格確認書」ならびに70歳以上の被保険者の方の「資格情報のお知らせ」の有効期限は令和7年7月31日です。申請の必要なくマイナ保険証の保有状況に応じて、8月1日以降の新しい「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を世帯主宛に送付します。7月下旬になってもお手元に届かない場合は保険課まで問い合わせください。

※保険証は世帯ごとに送付していましたが、今回の一斉更新は個人ごとへの送付となります。

（例：4人世帯には「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」が世帯主宛に4通届きます。）

※69歳以下で「資格情報のお知らせ」をお持ちの方は有効期限が定められていませんが、再度ご自身の資格を確認していただくために「資格情報のお知らせ」を送付します。

マイナ保険証の保有状況



※以下に該当する場合は「資格確認書」を交付します

- ①マイナ保険証の利用登録解除の申請をした方
- ②マイナンバーカードの有効期限が切れた方
- ③マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が切れて3か月が経過した方（3か月が経過するまではマイナ保険証で受診できます）
- ④マイナンバーカードを返納した方
- ⑤住民基本台帳事務における支援措置を受けている方

マイナ保険証の利用登録解除申請について市公式ウェブサイトに掲載しています▶



マイナ保険証の利用が難しい方は、世帯主が申請することで 「資格確認書」の交付を受けることができます

マイナ保険証の利用が難しい方とは

- ①紛失または更新中でマイナンバーカードが手元にない
- ②マイナンバーカードを返納する予定である
- ③障がい、高齢などにより介助者などの第三者が本人に同行して本人の資格確認の補助をする必要があるなど、マイナ保険証での受診が困難である など

※③の事由により申請された場合は、今後も申請いただくことなく「資格確認書」を交付します。

③以外の事由の場合は、次回の資格確認書更新時期（有効期限到達前）にマイナ保険証をお持ちの状況であれば、「資格確認書」は交付せず「資格情報のお知らせ」をお送りします。

なお、マイナ保険証の利用困難な事由がなく「利用したくない」といった理由では、「資格確認書」を交付することはできません。マイナ保険証を利用することのメリットをご確認いただき、それでもなお「資格確認書」の交付を希望される場合は、マイナ保険証の利用登録の解除申請をご検討ください。

「資格確認書」の交付申請方法等、マイナ保険証に関する情報を市公式ウェブサイトに掲載しています▶



限度額適用認定証等をお持ちの方へ

現在お持ちの限度額適用認定証や限度額適用・標準負担額減額認定証（以下、「限度額認定証等」と言います。）の有効期限も、令和7年7月31日となっています。

8月1日以降も限度額認定証等が必要な方は更新の手続きをするか、マイナ保険証を利用してください。

なお、マイナ保険証を利用される場合は、手続きをしなくても高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されますが、以下に該当する方は引き続き限度額認定証等の交付申請が必要です。

- 住民税非課税世帯等の方が長期入院の認定を受け、入院時食事代の減額を受ける場合
- オンライン資格確認の際に、限度額情報の提供に同意しない場合
- 国民健康保険加入直後に医療機関等で限度額の適用を受ける場合

マイナンバーカードを使うメリット等について

- ・より良い医療を受けることができます。
過去のお薬情報や健康診断の結果を確認できることから、身体の状態やほかの病気を推測して治療に役立てたり、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうことができます。
- ・手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いが免除されます。限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

その他、よくあるご質問等については、厚生労働省ウェブサイトからご確認ください▶



届出が必要なとき

- | | |
|---|--|
| <p><加入></p> <ul style="list-style-type: none"> ・益田市に転入したとき ・職場の健康保険をやめたとき ・子どもが生まれたとき など <p><脱退></p> <ul style="list-style-type: none"> ・益田市から転出するとき ・職場の健康保険に加入したとき ・被保険者が亡くなったとき など | <p><その他></p> <ul style="list-style-type: none"> ・住所、世帯主、氏名などが変わったとき ・世帯が分かれたり、一緒になったりしたとき ・修学や施設入所のため、別に住所を定めるとき など |
|---|--|

しまね電子申請サービスでも加入・脱退手続きができます▶



【問い合わせ先】 市保険課 保険係（国民健康保険担当） ☎ 31-0212 ☎ 24-0180

被保険者の皆さんへのお知らせ

7 月中に「資格確認書」を交付します

- ④ 保険証の廃止に伴い、保険証の代わりに「資格確認書」を交付しています。マイナンバーカードを持ってなくても、これまでどおり医療機関にかかることができます。
令和 8 年 7 月 31 日までに後期高齢者医療制度に加入した方には、マイナ保険証（保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）の有無にかかわらず、申請無しで「資格確認書」を交付します。また、「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の情報は「資格確認書」に併記します。「資格確認書」を提示するだけで、1 カ月あたりの病院代や薬代は自己負担限度額までになります。
- ④ 新しい「資格確認書」は黄緑色の封筒で 7 月 14 日頃から配達される予定です。
8 月 1 日から使用する「資格確認書」は、マイナンバーカードのお持ちの有無にかかわらず被保険者の皆さん全員にお届けします。「資格確認書」は従来の紙の保険証と同じ大きさ（はがき程度）です。
- ④ 新しい「資格確認書」は令和 8 年 7 月 31 日まで使用できます。
マイナ保険証を使用している方も、有効期限内は大切に保管してください。
- ④ お手持ちの保険証（薄い黄色）は令和 7 年 7 月 31 日まで使えます。
8 月 1 日を過ぎたら、新しい「資格確認書」と間違えないようにご家庭で破棄してください。「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証（白色）」もお持ちの方は、保険証と一緒に破棄してください。

令和 7 年度の後期高齢者医療保険料について

令和 7 年度の保険料額決定通知書（1 年分の保険料のお知らせ）を 7 月下旬頃にお届けします。

保険料は、被保険者 1 人ごとに令和 6 年中の所得の額に応じて島根県後期高齢者医療広域連合が決定しています。

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{年間保険料額} \\ \hline \text{(限度額 80 万円)} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{均等割額} \\ \hline \text{被保険者 1 人あたり} \\ \hline \text{50,160 円} \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|} \hline \text{所得割額} \\ \hline \left(\begin{array}{l} \text{前年中の総所得金額等} \\ \text{－ 基礎控除額 43 万円} \end{array} \right) \times \begin{array}{l} \text{所得割率} \\ \text{10.08\%} \end{array} \\ \hline \end{array}$$

世帯の所得状況に応じて次のとおり均等割額が軽減されます。

対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計額)	均等割額の 軽減割合
43 万円 [+ 10 万円 × (年金・給与所得者の数 - 1)] 以下	7 割
43 万円 [+ 10 万円 × (年金・給与所得者の数 - 1)] + 29 万 5 千円 × (被保険者数) 以下	5 割
43 万円 [+ 10 万円 × (年金・給与所得者の数 - 1)] + 54 万 5 千円 × (被保険者数) 以下	2 割

保険料の納め方

保険料は、原則として年金からの引去りで納めていただきますが、後期高齢者医療保険に加入したばかりの方や、介護保険料が年金からの引去りではない方などは、口座振替か納付書払いのいずれかで納めていただきます。保険料のお知らせに納付書が同封されている場合は、金融機関・コンビニエンスストア等で期限までに納めてください。口座振替の申込みは、通帳と印鑑をお持ちのうえ、金融機関または郵便局で手続きをしてください。

制度についての詳細は、新しい「資格確認書」に同封する『後期高齢者医療制度のしおり』をご覧ください。

【問い合わせ先】 市保険課 保健・年金係（後期高齢者医療担当） ☎ 31-0215 FAX 24-0180

★令和7年度（令和7年7月分～令和8年6月分）国民年金保険料免除申請の受付が7月1日から始まります。

収入の減少や失業等により、経済的に保険料を納めることが困難な場合には、本人の申請手続きにより、保険料が「全額免除」または「一部免除（一部納付）」される免除制度があります。

申請者本人のほか、配偶者および世帯主の方も所得基準の範囲内である必要があります。

なお、所得の申告をしていないと審査ができませんので、忘れずに申告をお願いします。

【免除・猶予の申請可能期間と前年所得の関係】 ※令和7年7月時点

免除・猶予の申請が可能な期間	審査の対象となる前年所得
令和5年6月分	令和3年中の所得（令和3年1月～12月）
令和5年7月分～令和6年6月分	令和4年中の所得（令和4年1月～12月）
令和6年7月分～令和7年6月分	令和5年中の所得（令和5年1月～12月）
令和7年7月分～令和8年6月分	令和6年中の所得（令和6年1月～12月）

※学生の場合は「学生納付特例」の対象となり申請書、受付期間および対象期間が異なります。

【手続きに必要なもの】

- ①基礎年金番号がわかるもの ②雇用保険受給資格者証または離職票の写し等（失業等を理由とする場合）
- ※退職（失業）の場合は、退職された方の所得を除外して審査する特例免除制度があります。

【届出先】 市保険課（☎ 31-0216）

および美都地域総務課・匹見地域総務課で随時受付けています。

※免除等の申請手続きは、マイナポータルからスマートフォン等で電子申請することもできます。

利用方法については日本年金機構ホームページをご覧ください。

○浜田年金事務所 出張年金相談

相談日 7月8日(火)・22日(火)

相談場所 市立市民学習センター 104 研修室

相談時間 10:00 ～ 15:30

〔予約・問い合わせ先〕

浜田年金事務所 ☎ 0855-22-0670

予約の際はお手元に基礎年金番号のわかるものをご用意ください。

☆要予約

相談日の1カ月前から受付

※定員に達した時点で受付は終了します。

※年金相談には、基礎年金番号がわかる書類（基礎年金番号通知書、年金手帳、年金証書または年金額改定通知書などに記載されています）、マイナンバー（個人番号）がわかるもの、本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）などをお持ちください。代理の方の場合は、委任状と代理の方の本人確認ができる身分証明書が必要です。

※浜田年金事務所では相談される場合も電話での予約が必要です。

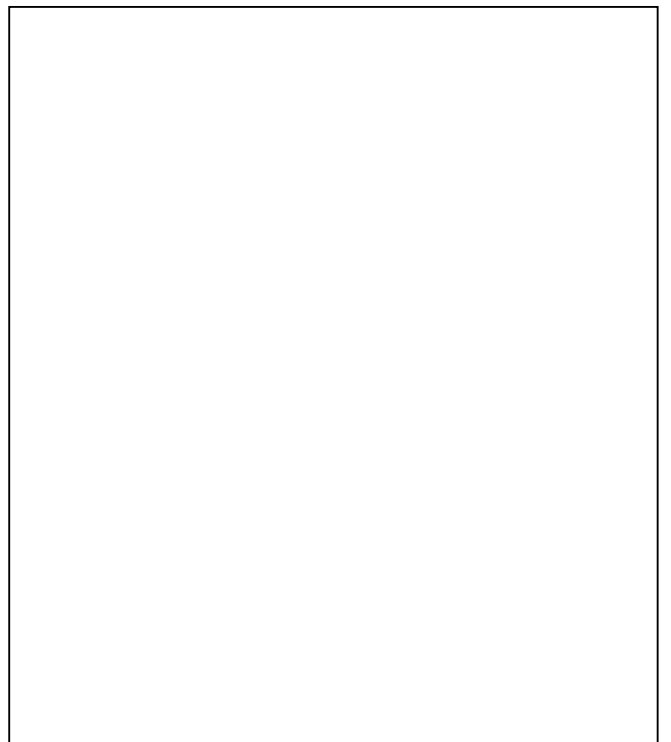
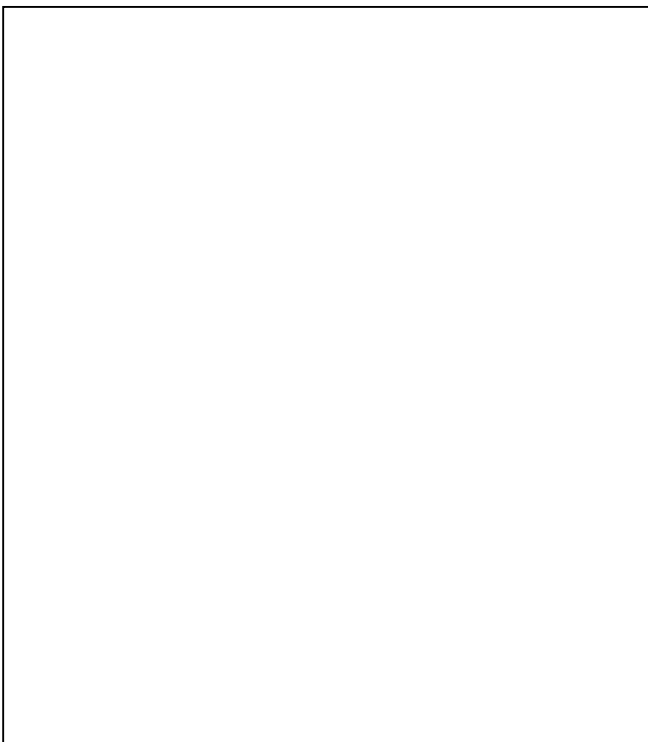
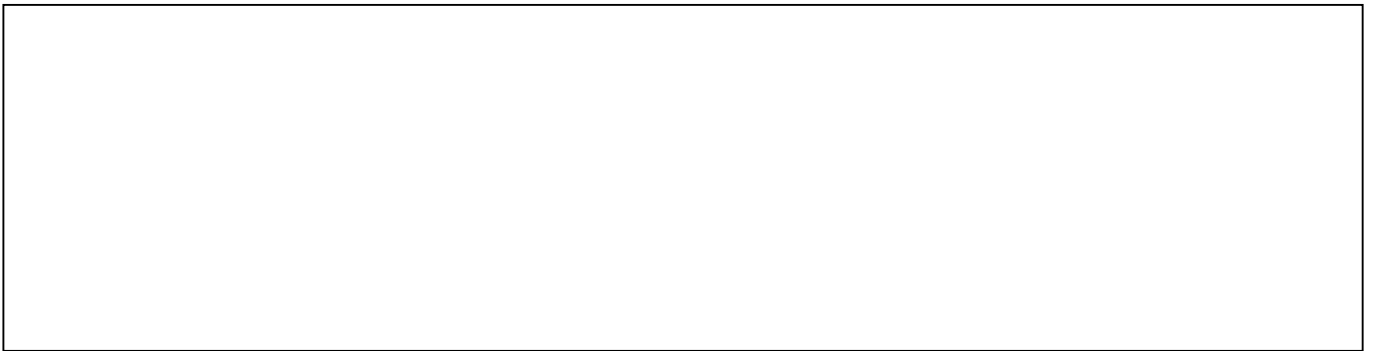
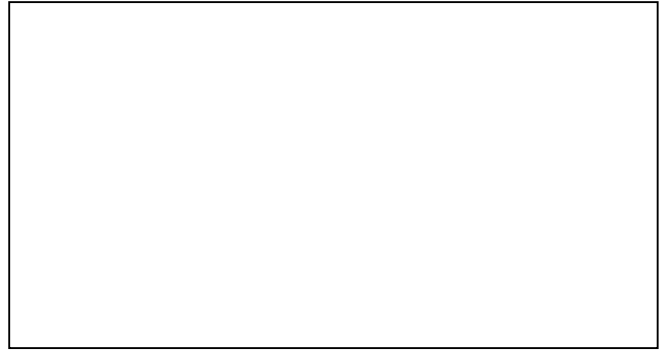
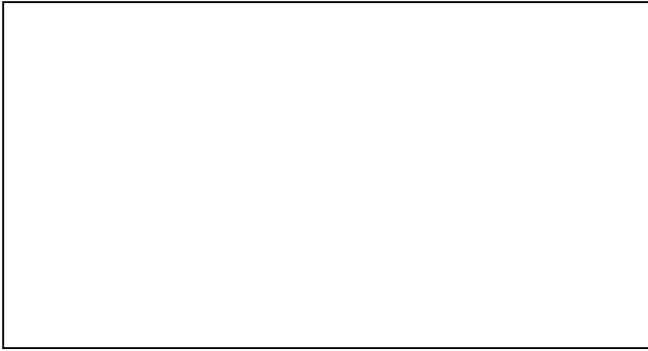
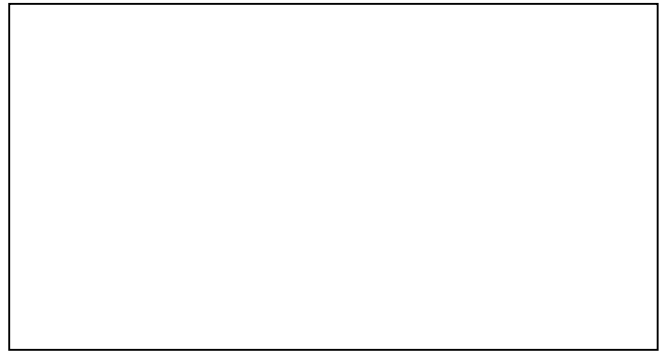
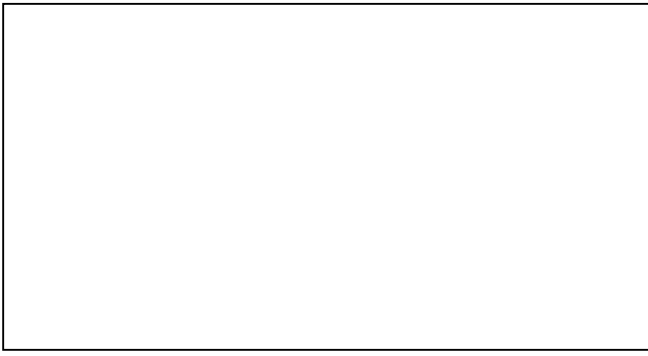
令和6年度に寄せられた市長への手紙

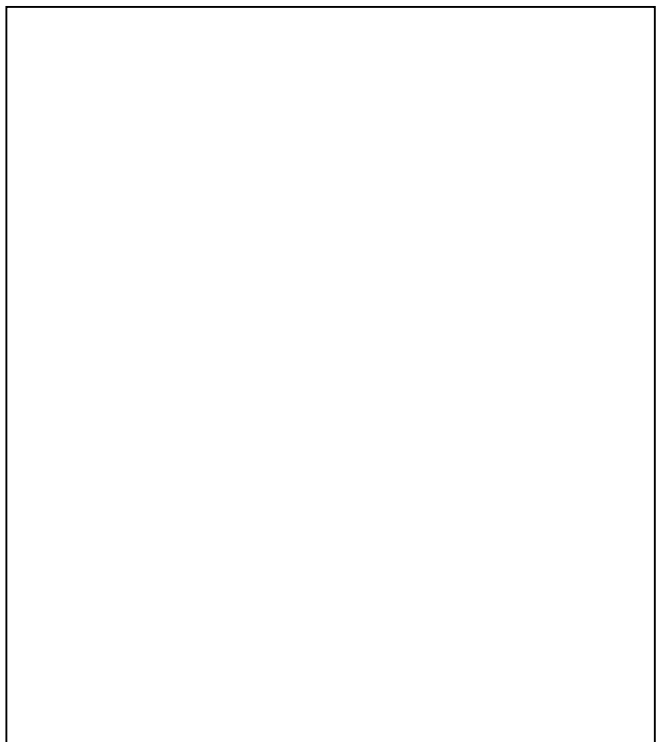
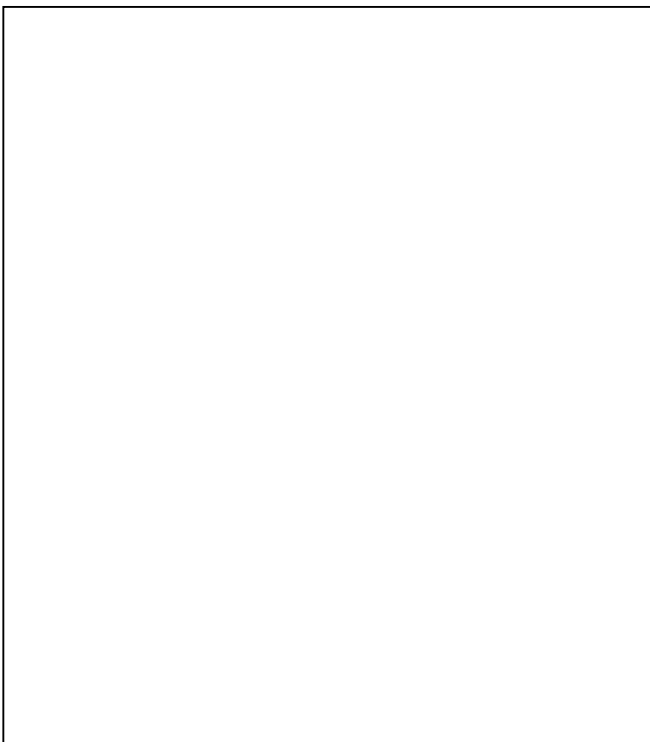
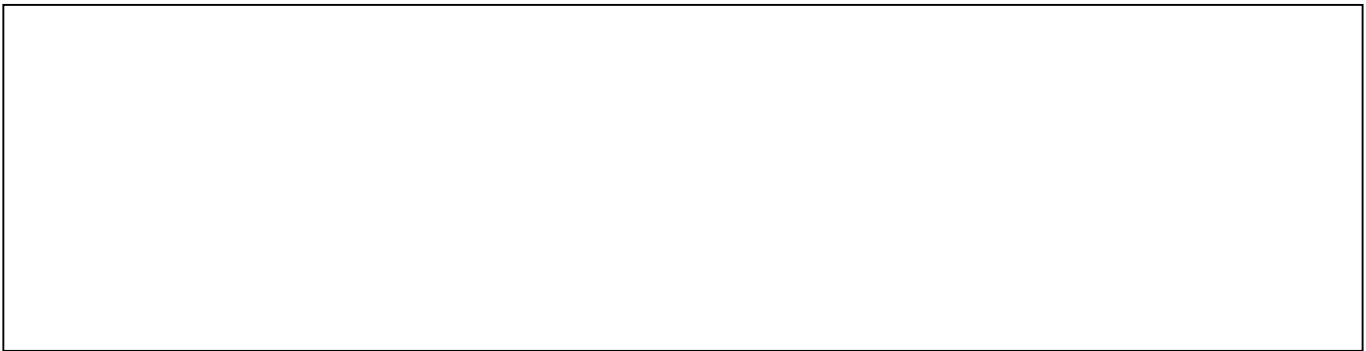
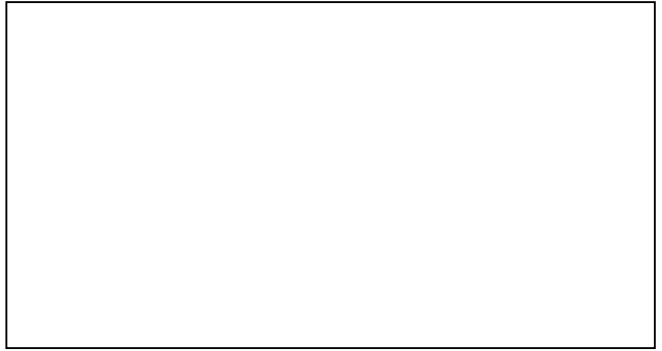
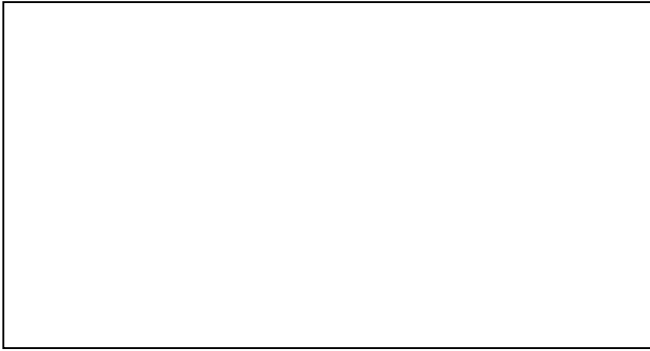
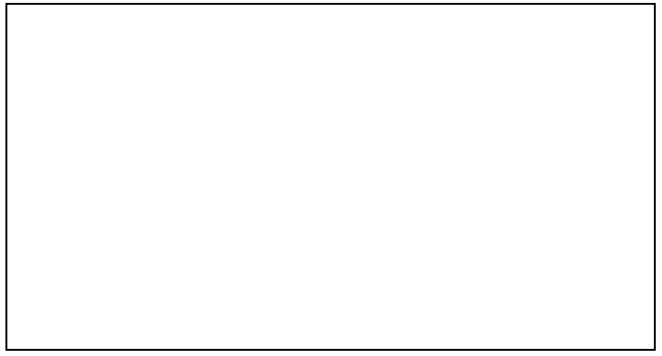
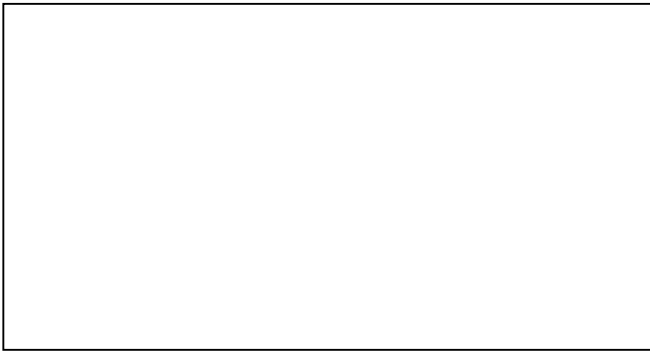
●令和6年度のご意見等の件数 38件

区 分	件 数
意見	8 件
提案・提言	8 件
要望	15 件
苦情	3 件
その他	4 件

形 態	件 数
メール	25 件
封書	5 件
FAX	1 件
投書箱・持参	7 件

内 容	件 数
地域づくりに関するもの	1 件
観光に関するもの	5 件
ごみ・環境に関するもの	5 件
インフラ整備に関するもの	4 件
職員・市役所に関するもの	6 件
福祉に関するもの	5 件
学校・教育・子育てに関するもの	0 件
その他	12 件







おかげさまで開館

20周年!

Grand Toit 20th

20th

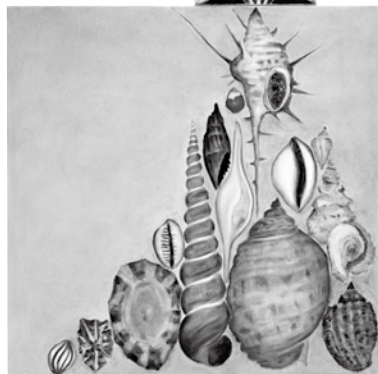
島根県立石見美術館

高校生以下無料

毎週火曜日（8月12日は開館）

休館日

（展示室への入場は17時30分まで）



《無題》2024年 Untitled, 2024 ©2024 Izumi Kato 撮影：岡野圭

観覧料 当日券：一般1,300円、大学生600円、高校生以下無料

加藤泉何者かへの道

2025.7.5 (Sat.) - 9.1 (Mon.)

開館20周年記念企画展

開館時間

9時30分～18時

（展示室への入場は17時30分まで）

休館日

毎週火曜日（8月12日は開館）

高校生以下無料

島根県立石見美術館

20th

島根県無形民俗文化財

2025 7/19 (土) 開場 13:00 開演 13:30

「グラントワ」小ホール

演目 寿三番叟
増補朝顔日記 宿屋の段・大井川の段
義経千本桜 すしやの段
山本一流獅子の一曲

料金 [一般] 前売 500円 / 当日 600円
[高校生以下] 無料

チケット発売中

人形

益田糸操り

グラントワ 定期公演

対談

加藤泉 × 原田マハ（作家）

8.3 2025 [Sun.] 14:00 - 15:00 | 会場 小ホール | 入場料 無料(事前申込制) ※申込はHPから

MUSEUM X THEATER ミュージア vol.25

THE TETORAPOTZ+SNATCH LIVE

8.30 2025 [Sat.] 18:00 開演 | 会場 中庭広場(雨天時は大ホール) | 入場料 無料(申込不要)

加藤泉を含むアーティスト5名によるバンドが、展覧会の締めくりにパフォーマンスをくり広げます。

宮田大 × 内藤 廣

(チェロ) (建築家)

音こそが空間なのかも
しれない。

TALK

トーク

深響

音の満ちる空間

MUSEUM X THEATER ミュージア vol.26

2025 10/26 (日) 13:30 開演 (13:00 開場)

グラントワ大ホール

【入場料(全席指定・税込)】※無料託児サービスあり。
一般 3,000円、高校生以下 1,000円、未就学児入場不可

【出演】宮田大(チェロ) 西尾真実(ピアノ) 内藤 廣(建築家)

【チケット発売】2025年6月29日

CONCERT

コンサート

宮田大 × 西尾真実

(チェロ) (ピアノ)

通常展示「中世益田の世界」

特別企画「大倉美弥切り絵展―雪舟―」

古文書や出土品・解説パネル等により、中世益田の基本的な歴史を知ることのできる通常展示「中世益田の世界」を開催しています。

また、特別企画として、益田市出身の切り絵作家・大倉美弥さんによる、日本遺産のまち益田市にちなみ制作された切り絵を通常展示に併せて公開しています。繊細な切り絵の技術と生き生きとした表現力が魅力的な作品となっています。ぜひご覧ください！



大倉美弥《泰山木》

- 会期 開催中～9月8日(月)まで
- 会場 市立歴史文化交流館「れきしーな」展示ルーム
- 観覧料 一般200円(160円)／高校生以下無料
※()内は20名以上団体料金
- 休館日 毎週火曜日



写真撮影ワークショップを開催します！

大曾啓(おおそ さとる)氏を講師に迎え、基本的なカメラの操作から印象的な写真を撮影するコツまで、実際に日本遺産の構成文化財を巡り、撮影をしながら一緒に楽しく学んでいただけるワークショップです。撮影した写真は「日本遺産益田フォトコンテスト」に応募できます！この機会にぜひご参加ください。

- 日時 7月5日(土) 9:00～12:00
- 集合 市立歴史文化交流館
「れきしーな」交流活動ルーム
- 参加料 1,000円
- 募集人数 先着20名
- 申込先 市文化振興課 ☎ 31-1045



◆市立歴史文化交流館「れきしーな」 本町6番8号 ☎ 23-2635

こんにちは

としょかん
です



益田館：☎ 22-4222

美都館：☎ 52-2481

匹見館：☎ 56-1144

<https://library.masudanohito.jp/>



夏の夕ぐれおはなし会

夏の夕ぐれに、夏らしい
おはなしやちょっぴりこわい
おはなしで、夏気分を満喫
しましょう♪

7月19日(土) 17:00～

- 【場所】益田館2階視聴覚室
- 【対象】幼児～小学生(親子)
- 【出演】もこもここの会

入場自由・無料です！
どうぞお気軽にご参加ください☆



7月の特集

大人向け

『天体観測』

7月は七夕の月です。星空にはさまざまな物語があり、昔から人々の想像をかき立ててきました。ぼんやり夜空を見上げて星をながめるだけでも楽しいものです。7月は星や宇宙に関する本を特集します。

こども向け

『ひと足早く！夏休みの宿題』

もうすぐやってくる夏休み！
思いっきり楽しむために、宿題は早めに終わらせちゃいましょう！
読書感想文の課題図書や作文の書き方、工作や自由研究のヒントになる本など、夏休みの宿題に役立つ本を特集します。



ご結婚

夫 澄川 圭さん 遠田町
妻 渡里 沙也さん 幸町

夫 近藤 良照さん 美都町
妻 大石 美咲さん 遠田町



ご誕生

*川邊 紗弥ちゃん 下本郷町
(父：宗一朗 母：有紗)

*岩浅 暖音くん かもしま西町
(父：祥平 母：祐美)

*和崎 雫ちゃん かもしま北町
(父：拓也 母：里菜)

*川上 恭典くん 久城町
(父：俊樹 母：真子)

*和田 芽依ちゃん 遠田町
(父：勇太 母：展子)

*松本 宇珠ちゃん 常盤町
(父：洋平 母：由美)

*藤井 琉生くん 多田町
(父：啓輔 母：真実)



おくやみ

七尾町	奥村 吉男さん	91
幸町	福田 一二三さん	94
土井町	大庭 キミコさん	99
三宅町	岩本 容子さん	61
東町	村上 善一郎さん	87
水分町	梶谷 俊子さん	93
常盤町	寺戸 俊幸さん	67
元町	西島 通人さん	98
駅前町	佐々木 則道さん	65
中吉田町	大畑 實義さん	87
久城町	澄川 茂美さん	75
下本郷町	小方 義紀さん	59
高津二丁目	浅井 康子さん	93
高津三丁目	橋本 保男さん	90
高津六丁目	又賀 松枝さん	87
高津六丁目	小田 孝さん	100
飯田町	岡本 滋子さん	91
飯田町	澁谷 トキ子さん	89
飯田町	有福 鶴視さん	87
遠田町	小原 光彦さん	88
土田町	今明 稔英さん	72
木部町	田原 みどりさん	68
木部町	岩田 典一さん	78
下種町	岩藤 定美さん	96
種村町	金子 登さん	100
下波田町	飯塚 進さん	90
安富町	椋木 和枝さん	94
安富町	熊谷 登龍さん	87
安富町	椋木 洋子さん	54
神田町	伊藤 ハトミさん	90
美濃地町	石橋 保司さん	73

※本人または親族の方の承諾を得たもののみ掲載しています。
※掲載承諾書に記入された内容で掲載しています。



戸田町	堀 キミ子さん	89
市原町	城市 律子さん	91
美都町都茂	桐田 シズコさん	102
美都町都茂	永本 良子さん	77
美都町都茂	柳井 幸子さん	95
美都町山本	小川 英子さん	100
美都町朝倉	寺戸 敏子さん	92

広告

広告

広告



意見や提言を「市長への手紙」で

市政に対する意見や提言などをお寄せください。秘密は厳守します。なお、市公式ウェブサイトで公開することがありますので、下記の記載事項に沿ってお寄せください。「市長への手紙」と明記するか、右下のマークを貼付してお送りください。

- <記載事項> 1. 住所・氏名・電話番号 2. 意見・提言の題名 3. 現状と問題点 4. 意見・提言内容 5. 予想される効果 6. 希望する回答方法(郵送もしくはEメールのどちらか) または回答を希望しない場合はその旨 7. いただいた意見公開の可否(可・否) ※必ずご記入ください。



手紙：〒698-8650 常盤町1番1号 秘書広報課宛 FAX：23-2456
メール：hisyo@city.masuda.lg.jp (件名は「市長への手紙」)
※住所・氏名がないと回答できかねますのでご注意ください。

市長への手紙



リサイクルプラザ通信

第265号

7月の体験教室

(持) 持ってくる物 (参) 参加費

5日(土)	廃食用油石けん作り	10:00～11:30
6日(日)	傘布マイバッグ作り	13:00～16:00
11日(金)	着物でワイドパンツ作り	13:00～16:00
12日(土)	ぞうり作り	10:00～15:00
13日(日)	咲き織り キャンドル作り	10:00～12:00 13:00～15:00
14日(月)	ソーイング教室	13:00～16:00
19日(土)	ソーイング教室	13:00～16:00
20日(日)	ダンボールでティッシュケース作り	10:00～11:30
26日(土)	ガラスでアクセサリ作り サンドブラスト	10:00～11:30 13:00～15:00
27日(日)	ペットボトルでエコライト作り	10:00～11:00

7/11(金) 着物でワイドパンツ作り

(持) 解いた状態の着物、ゴム紐(幅2～3cm)、裁縫道具

7/20(日)

ダンボールでティッシュケース作り

自分の作りたいティッシュの大きさを確認してきてください。

(持) 液体のり、カッター
(参) 100円程度



※教室への申込みは事前に電話またはFAXをお願いします。

※平日に対応できる教室もありますのでお気軽に問い合わせください。

※リサイクルプラザでは施設見学者を募集しています。自治会、サークル等の団体や個人でも受付可能です。1時間程度でごみの分別作業や埋立処理場を見学できます。各地域や家庭でのごみの分別推進に役立ちますので、電話またはFAXで申込みください。

【問い合わせ先】 市リサイクルプラザ啓発棟 (休館日: 火曜日) 下波田町 490 番地 ☎ 26-7474 ☎ 26-7475
✉ plaza-kei@maro-v.jp ホームページ <http://www.m-sougou.net/plaz-kei/index2.htm>

～ 益田市民の声の広場 ～

プラサDEますだん

投稿大募集! 「プラサ DE ますだん」へあなたも投稿しませんか?

9月号への掲載申込み期間は 7月1日(火)～14日(月) です!

- ★「ますだんの輪」…… クラブ・サークルなど、益田市内で活動するさまざまな団体を紹介します。
- ★「ますだん掲示板」… 各種募集やイベント情報などを投稿できます。内容は、市内在住・在勤者が主催するもので、市内の公共施設、その他の不特定多数の人が利用できる場所を会場とするものに限りです。

*申込み方法は市公式ウェブサイトでご確認ください。

*「〇月生まれのますだん」は、しまね電子申請サービスからも投稿できます。

【申込み・問い合わせ先】 市秘書広報課 ☎ 31-0112 ✉ hisyo@city.masuda.lg.jp



※編集後記※

益田市における夏の風物詩と言え、清流・高津川を舞台に開催される「いかだ流し」が思い浮かびます。参加者が思いを込め、工夫を凝らして作ったいかだを見ているだけでも十分楽しめるイベントです。加えて清らかな流れに涼を感じられることも魅力の一つです。

今月号の特集でお知らせしたとおり、コロナ禍以降中止が続いていた「益田まつり」が新たな形で8月に開催されます。「益田市に賑わいを!」の熱い思いで市民参加型の新たな組織体制が生まれ、8月31日に「ゆかた益田まつり」として復活します。笑顔があふれ、みんなが元気になる、そんな夏が待ち遠しいですね(笑)。くれぐれも熱中症には気を付けて!!

(えん♡)

市の人口(5月末現在)

世帯	21,145	世帯(△)	6)
人口	42,528	人口(△)	34)
男性	20,135	男性(△)	9)
女性	22,393	女性(△)	25)
出生	23	死亡	57
転入	70	転出	70
※()内は前月比			
※住民基本台帳より			



プラサDEますだん

7月生まれ
Happy Birthday

申込み
問い合わせ先

市秘書広報課 ☎ 31-0112 FAX 23-2456
✉ hisyo@city.masuda.lg.jp



※音訳・点訳の広報もあります



1歳

しゅんた
田村 駿多 くん

お誕生日おめでとう!
姉達にも愛され元気に
成長してね!

投稿者:父・母



1歳

みこ
水津 美心 ちゃん

我が家の姫♪みんなに
愛されて、健やかに育ち
ますように。

投稿者:家族のみんな



2歳

すばる
藤江 昂瑠 くん

ねえね大好き! いつも
ニコニコ! 大きく育っ
てね大好きだよ♡

投稿者:家族のみんな



3歳

ゆあ
大驛 結愛 ちゃん

お誕生日おめでとう!
元気に大きくなってね。
大好きだよ♡

投稿者:パパ・ママ



3歳

せな
兵頭 星奈 ちゃん

お誕生日おめでとう!
いつも笑顔のせなが大好
きだよ。

投稿者:家族のみんな



3歳

かいり
水津 海里 くん

兄妹大好きかいちゃん。
いつも楽しませてくれ
てありがとう

投稿者:家族のみんな



3歳

いちか
堀 一花 ちゃん

お誕生日おめでとう!
沢山楽しい思い出を
作っていこうね

投稿者:パパ・ママ



5歳

こうが
尾土井 凰雅 くん

神楽が大好きでいつも
舞ってるね! 元気いっ
ぱい大きくなってね♪

投稿者:父、母より



5歳

そうや
澄川 湊也 くん

毎日本領発揮の湊ちゃ
ん。これからも自分らし
く元気に育ってね。

投稿者:ママ&パパ



7歳

かな
中島 佳那 ちゃん

生き物大好きなかなちゃ
ん♡これからもいっ
ぱい楽しんでね!

投稿者:とと、かか



7歳

とくのしん
天野 徳之進 くん

優しい徳ちゃんが大好
きだよ♪神楽に小学校、
楽しんでね。

投稿者:とと、ママ

ますだん



募集・イベント情報コーナー

掲示板

日とき 場ところ ¥ 料金 間 問い合わせ先

第43回 清流高津川いかだ流し 参加者募集!

《高津川に親しみ、きれいにしよう》

いかだを作って、高津川
の川下りを楽しんでみま
せんか。



日 7月27日(日) 10:00～

※増水等の場合は8月3日(日)に延期

コース: 安富かすみ堤付近～安富橋付近の約 2km

¥ 3,000円 申 7月11日(金) 締切

★ゴール地点ではイベントや出店も予定しています

問 清流高津川いかだ流し実行委員会(豊田公民館)

☎25-2222

※広報ますだんは、市役所(各分庁舎含む)、市立保健センター、市立市民学習センターのほか、グラントフにも備えてあります。

2025年7月1日発行