22	23	24	25	26	27	28
●益田24時間ウルトラトラックレース 陸 ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●島根県社会人サッカーリーグ2部 サ	休館 子 や	●出張年金相談 市 10:00～15:30（要予約 ☎0855-22-0670） 1歳6カ月児健診 保 休館 歴 や グ	●求職者のための出張相談会（中国労働金庫益田支店）10:00～16:00（要予約☎0855-25-5111 就職サポートセンター島根） ●心配ごと相談（ふれあいホールみと）10:00～12:00 休館 湯		●老人・ひとり親相談 総 10:00～15:00	お出迎え ●おはなし会 図 14:00～ ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●グリーンひだまり杯G・G大会 ひ 夜神楽 19:30～21:00 保 黒塚／大蛇（石見神楽 久々茂保存会）
29 ★種地区「あじさい園健康ウォーク」※要申込 ●中国五県軟式野球大会 球 ●全国小学生陸上競技交流大会島根県予選 陸 ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●島根県社会人サッカーリーグ2部 サ	**30** 休館 子 や 図	1	2	3	4	5

空港情報　6月1日～30日 の時刻表

東京（羽田） ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京（羽田）	
8:40 → 10:15	10:55 → 12:25
15:55 → 17:30	18:10 → 19:45

柴犬によるお出迎え
第１土曜日
第３日曜日

石見神楽によるお出迎え
第２土曜日
第４土曜日

＊ANA725便（午前の到着便）の到着時間にあわせて実施

※最新の運航状況は、ANAウェブサイト（www.ana.co.jp）等でご確認ください。

【問い合わせ先】
萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局　☎23-0990

役 市役所　市 市民学習センター　保 保健センター（駅前ビルEAGA）　子 子育て支援センター　人 人権センター　総 総合福祉センター　商 商工会議所　図 図書館　雪 雪舟の郷記念館（休館中）　歴 歴史文化交流館　グ グラントワ
や 匹見峡温泉　湯 美都温泉　ひ ひだまりパークみと　体 市民体育館　球 市民球場　陸 陸上競技場　庭 庭球場　サ サッカー場　自 自由広場　弓 弓道場

6月の献血

20日(金)	益田合同庁舎	昭和町	9:30～12:30

【問い合わせ先】
島根県赤十字血液センター献血推進課
☎0852-23-9469

6月の健康相談　※要予約

6日(金) 20日(金)	9:00～11:30	市立保健センター

【申込み先】 市健康増進課　☎31-0214

休日診療場所　内科・小児科　9:00～12:30

			当番薬局	
1日(日)	たかせ内科	☎25-7373 FAX 25-7325	調剤薬局サンズ	☎25-7858
8日(日)	休日応急診療所	☎FAX 31-4199	ベニヤ薬局東町店	☎24-1372
15日(日)	金島胃腸科外科	☎22-2345 FAX 24-1802	高津オオバ薬局	☎31-0418
22日(日)	休日応急診療所	☎FAX 31-4199	コトノ葉薬局	☎32-3004
29日(日)	中島こどもクリニック	☎24-8521 FAX 24-8527	調剤薬局タギ　高津店	☎31-1327

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください 。 電話受付　8:40～（受診の予約ではありません）

★持参するもの：健康保険の資格がわかるもの（マイナンバーカード等）、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代

★休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。

★診療場所等は変更になる場合がありますので、市公式ウェブサイトで確認してください。

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病院の両方で担当しています。

★ますだ健康ダイヤル24

フリーダイヤル
0120-506-103

◎利用方法
電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。
（24時間年中無休）

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
1 ノーマイカーデー 交通安全県民の日 ●島根県高校総体サッカー大会 陸 ●なでしこサッカーリーグ2部 サ	**2** 休館 子 や ひ	**3** ●おはなし会 図 10:30～ 休館 歴 や	**4** 休館 湯	**5** ●行政相談 人 10:00～12:00 ●島根県高校総体卓球大会 体	**6** ●石見法律相談センター無料相談 人 10:00～15:40（要予約 ☎0855-22-4514） ●島根県高校総体卓球大会 体	**7** お出迎え ★美都ほたるまつり ●おはなし会 図 14:00～ ●島根県高校総体卓球大会 体 ●男女なかよしペアG・G大会 ひ 夜神楽 19:30～21:00 保 道返し／西大和（三谷神楽社中）
8 ●全日本社会人卓球選手権大会島根県予選 兼 国民スポ卓球競技成年の部島根県最終選考会 体 ●島根マスターズ陸上競技大会 陸 ●なでしこサッカーリーグ2部 サ	**9** ●こころの相談（益田保健所）13:00～16:00（要予約☎31-9545） 休館 子 や	**10** ●出張年金相談 市 10:00～15:30（要予約 ☎0855-22-0670） 休館 歴 や グ	**11** ●定例経営相談 商 13:30～15:00（要予約 ☎22-0088） ●求職者のための出張相談会（中国労働金庫益田支店）10:00～16:00（要予約☎0855-25-5111 就職サポートセンター島根） ●心配ごと相談（匹見保健センター）9:00～11:30 乳児健診 保 休館 湯	**12**	**13** ●無料法律相談 総 13:00～15:00（要予約☎22-7256） ●ふれあい福祉・老人ひとり親相談 総 10:00～15:00	**14** お出迎え ★はぴこ交流サロン開設（益田会場） ●おはなし会 図 14:00～ ●パラスポーツ体験記録測定会 陸 ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●高円宮杯U-15サッカーリーグ サ 夜神楽 19:30～21:00 保 恵比寿／日本武尊（道川神楽社中）
15 お出迎え しまね家庭の日 ●中国サッカーリーグ サ	**16** ●心配ごと相談 人 9:00～12:00 ●ふれあいG・G大会 ひ 休館 子 や	**17** 3歳児健診 保 休館 歴 や	**18** ●移動ナースバンク（ハローワーク益田）13:00～16:00 ●福祉職場相談会（ハローワーク益田）13:30～15:30 休館 湯	**19** ●司法書士・行政書士無料法律相談 人 13:00～17:00（要予約 ☎0852-60-9211）	**20** ノーマイカーデー ●石見法律相談センター無料相談 人 10:00～15:40（要予約 ☎0855-22-4514） ●西部若者サポートステーション出張相談会（ハローワーク益田）13:00～15:00 ●月例杯G・G大会 ひ	**21** ●ろうそくのおはなし会 図 14:00～ ●益田24時間ウルトラトラックレース 陸 ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●中国ルーキーサッカーリーグ サ 夜神楽 19:30～21:00 保 天神／岩戸（石見神楽 上吉田保存会）

◆今月は市県民税（1期）、国民健康保険税（1期）、介護保険料（1期）の納付月です。