

自然災害に備えよう！

あなたの準備は万全ですか？



◆ 非常持出品・家庭内備蓄の準備

大きな災害が発生し、電気・ガス・水道などのライフラインが止まったときに備え、最低 3 日間程度は自力で生活できるように日頃から準備をしておくことが大切です。

避難時に両手が使えるようにリュックに入れて準備をしましょう。

☒ 貴重品 ・現金 ・印鑑 ・マイナンバーカード ・貯金通帳 ・免許証 など 	☒ 飲料水・食料品 ・飲料水 (一人一日あたり 3リットルが目安) ・缶詰やレトルトのおかず ・アルファ米 ・レトルトのごはん ・ドライフーズ 	☒ 照明・情報端末など ・懐中電灯 ・ランタン ・ラジオ ・充電器 (スマートフォン・携帯用) ・電池 ・ソーラーパネル付モバイルバッテリー など 	
☒ 衣類 ・下着 ・防寒着 ・靴下 など 	☒ 応急医薬品 ・ばんそうこう ・傷薬 ・常備薬(鎮痛剤など) ・処方薬(持病のある方) ・マスク ・手指消毒液 ・体温計 など 	☒ 生活用品 ・洗面用具や化粧品 ・タオル ・ウェットティッシュ ・ビニール袋 ・生理用品 ・おむつ ・携帯トイレ など	☒ その他 ・卓上コンロ (予備のガスボンベ) ・ホイッスル(笛) など 

◆ 5段階の警戒レベルと避難行動

気象状況	気象庁等の情報			警戒 レベル	避難情報 (益田市が発令)	市民の皆さんがとるべき行動
数十年に 一度の大雨	大雨特別警報	氾濫 発生情報	土砂キキクル (黒)	5	緊急安全確保	●災害がすでに発生しています ●命を守るための最善の行動をとり ましょう
	レベル 5 相当					
	⚠ 警戒レベル4までに避難					
↑	土砂災害 警戒情報	氾濫 危険情報	土砂キキクル (紫)	4	避難指示	●速やかに避難先へ避難しましょう ●避難場所までの移動が危険と判 断した場合は、近くの安全な場所 や自宅内のより安全な場所へ避難 しましょう
	レベル 4 相当					
大雨の 数時間前～ 2時間程度	大雨警報 洪水警報	氾濫 警戒情報	土砂キキクル (赤)	3	高齢者等避難	●避難に時間を要する人(高齢者・障 がいのある人・乳幼児等)とその支 援者は避難しましょう ●その他の人は避難の準備を整え ましょう
	レベル 3 相当					
↑ 大雨の 半日～ 数時間前	大雨注意報 洪水注意報	氾濫 注意情報		2	—	●避難に備え、ハザードマップ等か ら自分がとる避難行動を確認しま しょう
	レベル 2 相当					
↑ 大雨の 数日～ 約1日前	早期注意情報 (警報級の可能性)	—		1	—	●気象庁が発表する注意情報等を 確認するなど、災害への心構えを 高めておきましょう
	レベル 1 相当					

※気象状況の急激な変化によっては、いきなり大雨警報が発表されたり、避難指示が発令されることもあります。

災害時の防災情報の伝達方法を確認しましょう！

災害の発生や避難情報などの情報を確実に入手できるよう、情報伝達ツールを確認しましょう。

益田市防災アプリ

益田市が提供する公式の防災アプリです。防災に関する市からののお知らせや災害の緊急情報など、必要な情報をスマートフォンやタブレット端末で簡単に確認することができます。

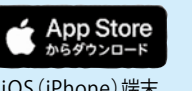
お知らせ受信機能	防災マップ機能	天気・気象情報 閲覧機能	安否情報 登録・検索
益田市が配信する防災に関するお知らせや緊急情報をプッシュ通知で受取れます。	お近くの避難所・公共施設・公衆電話の場所を標高に応じて検索することができます。	益田市の天気予報や警報・注意報等の気象情報を簡単に調べることができます。	安否情報を登録・検索できます。



※アプリの使用は無料ですが、通信料は利用者の負担となります。

アプリのダウンロードはこちら！

 Android 端末

 iOS (iPhone) 端末

【問い合わせ先】市危機管理課 ☎ 31-0601

益田市安全安心メール

市民の皆さんへ迅速かつ正確な情報の提供を行うため、「益田市安全安心メール」の配信サービスを実施しています。

下記の登録用メールアドレスに、件名・本文を入力せずにメールを送信してください。返信されたメールに記載されたアドレス（URL）へインターネット接続して表示内容に問題がなければ登録を実施してください。

bousai.masuda-city@raidens3.ktaiwork.jp

※迷惑メール設定により安全安心メールが届かない場合は、各携帯電話会社にご相談ください。



【問い合わせ先】市危機管理課 ☎ 31-0601

益田市 LINE 公式アカウント

LINE アプリをダウンロードして友だち登録をすると、益田市から災害時の緊急情報や防災情報のほか、市政・イベント情報などが届きます。

友だち登録の方法（下記のいずれか）

- 右記の二次元コードを読み込んで友だち追加
- LINEの検索画面で「益田市」またはID検索で「@masudacity」を検索し、「益田市」のアカウントを選択して友だち追加



友だち登録はこちら！



【問い合わせ先】市秘書広報課 ☎ 31-0112

緊急防災放送装置（告知放送端末）

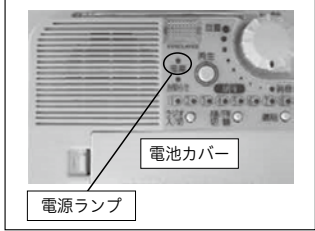
緊急防災放送装置は、停電に備えて単3電池を使用しています。いざというときに備え、電池交換や正常に作動しているかどうかの確認をしましょう。※電池交換は年に1度を目安に行いましょう。

- 【電池交換が必要なとき】
- ・電源ランプがたまに消える場合
 - ・前回の電池交換から1年程度経過した場合

現在、各家庭等に配備されている緊急防災放送装置は2種類あります。※右図参照

【電池交換の方法】 ※乾電池は同じサイズの新しい乾電池を使用してください。

- ① ACアダプターをコンセントから外します。
- ② 電池カバーを外します。
- ③ 入っている乾電池を取外して、すべてのランプが消えたことを確かめます。
- ④ ACアダプターをコンセントに差込みます。
- ⑤ 「選局」ボタンを2回押し、ラジオ放送が流れることを確かめます。
- ⑥ 「選局」ボタンを7チャンネルのあとにもう1回押し、ラジオ放送を止めます。
- ⑦ 新しい単3乾電池4本を、向きを確かめて入れます。
- ⑧ 電池カバーを取付けます。



緊急防災放送装置（告知放送端末）の新規設置・故障交換の対象が変わりました

	令和5年9月まで	令和5年10月以降
新規設置・故障交換の対象	全ての個人・事業所	次のいずれかに該当 ○70歳以上の方のみがお住まいの家屋 ○障がいをお持ちの方がお住まいの家屋

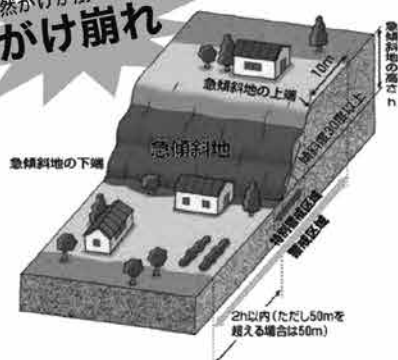
※現在設置している緊急防災放送装置（告知放送端末）は、そのままお使いいただけます。

【問い合わせ先】市情報システム課 ☎ 31-1049

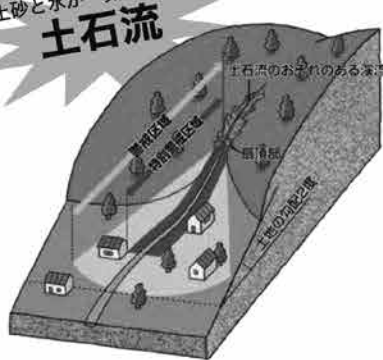
土砂災害の危険な場所を確認しましょう！

土砂災害から身を守るには「日頃の備え」と「早めの避難」が重要です

突然がけが崩れ落ちる
がけ崩れ



土砂と水が一気に流れる
土石流



広範囲の地面が滑る
地すべり



●土砂災害警戒区域（イエローゾーン）

土砂災害が発生した場合に、住民等の生命又は身体に危害が生ずるおそれがあると認められる区域。

●土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）

土砂災害が発生した場合に、建築物の損壊が生じ住民等の生命又は身体に著しい危害が生ずる恐れがあると認められる区域。区域内では、一定の開発行為に対する制限や建築物の構造規制があります。

土砂災害の危険がある場所は、ハザードマップや島根県 HP の「マップ on しまね」から確認できます。身の回りの危険な場所を確認し、早めの避難を心がけましょう！

マップ on しまね <https://web-gis.pref.shimane.lg.jp/shimane/Portal>

ステップアップ!!

あわせて確認しましょう！他にもある？！土砂災害発生危険がある場所

●地すべり防止区域

地すべり等防止法に基づき、国土交通大臣又は農林水産大臣が指定した区域で、地すべりをしている又は、地すべりするおそれのきわめて大きい区域やそれら地域に隣接する地区

<https://web-gis.pref.shimane.lg.jp/shimane/PositionSelect?mid=1050>



地すべり防止区域

山地災害危険地区等を確認

山地災害危険地区とは、地形や地質、植生等から森林の状態を評価し、土砂災害により、人家や道路等に直接被害を与えるおそれがあるとされる地区で、以下の地区等があります

●崩壊土砂流出危険地区 山斜面の崩壊や地すべりによって発生した土砂が土石流となって流出し災害が発生するおそれのある地区
<https://web-gis.pref.shimane.lg.jp/shimane/PositionSelect?mid=1060>

●山腹崩壊危険地区 山斜面の崩壊による災害が発生するおそれのある地区
<https://web-gis.pref.shimane.lg.jp/shimane/PositionSelect?mid=1057>

●地すべり危険地区(森林) 地すべり現象により災害が発生するおそれがある地区
<https://web-gis.pref.shimane.lg.jp/shimane/PositionSelect?mid=1059>

●なだれ危険箇所 なだれが発生するおそれがある箇所、人家等に被害を与えるおそれがある箇所
<https://web-gis.pref.shimane.lg.jp/shimane/PositionSelect?mid=1055>

詳しくは森林整備課までお問い合わせください！ ☎ 0852-22-5172 メール shinrin@pref.shimane.lg.jp



山腹崩壊区域



土砂流出区域



なだれ危険区域



地すべり防止区域

農地に係る地すべり箇所を確認

地すべり危険地とは、地すべり防止区域には指定されていないが、地すべりの危険性が高い地域のことを指しており、危険周知を目的として設定しています。

●地すべり危険地(農地) 地すべり現象により災害が発生するおそれがある地区
<https://web-gis.pref.shimane.lg.jp/shimane/PositionSelect?mid=41021>

詳しくは農地整備課までお問い合わせください！ ☎ 0852-22-5152 メール nouti@pref.shimane.lg.jp



地すべり危険地

しまね防災メール

気象・防災情報をメールで配信！

register@bousai-shimane.jp



島根県土砂災害予警報システム

土砂災害発生の危険度を確認！

<https://sabo1.pref.shimane.lg.jp/residents/> (PC版)

<https://sabo1.pref.shimane.lg.jp/smartphone/> (スマホ版)

<https://sabo1.pref.shimane.lg.jp/mobile/> (携帯版)



スマホ版