

6月は食育月間です！

「食育」とは“さまざまな経験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践することができる人を育てること”です。毎年6月を食育月間、毎月19日を食育の日と定め、食育に関する取組をすすめています。

「クックパッド」益田市公式キッチンでは、学校給食で提供されているレシピを市立高津学校給食センターと市立美都学校給食共同調理場から毎月1品ずつ紹介しています。学校給食の人気メニューにチャレンジしてみませんか？



タンドリーチキン



ガパオライスの具



▲「クックパッド」益田市公式キッチン

<https://cookpad.com/jp/users/40282972>



益田市食育推進キャラクター
「まろピー」

【問い合わせ先】市子ども家庭支援課 ☎ 31-1381

6月のイベント情報

美都ほたるまつり

6月7日(土) 17:00~21:10

[会場] 道の駅サンエイト美都

- ★石見神楽の上演（丸茂神楽社中）
- ★ほたる観賞バス
 - ・観賞バス乗車引換証が必要です（※参加賞付）
 - ・引換証代1,000円（事前販売・先着100名・未就学児無料）
- ★美都の美味しい食べ物等出店



【問い合わせ先】美都ほたるまつり実行委員会（美濃商工会内） ☎ 52-2537

種地区「あじさい園健康ウォーク」

6月29日(日) 9:30 受付 10:00 出発

少雨決行

[場所] 種公民館 ふれあいホール前

[参加費] 200円 ※要申込（あじさいそうめん、スポーツドリンクを提供）

[主催] 種地区保健班

- ★山あいの道を約2km、木々の緑とさわやかな風を満喫し、あじさい園(30a)の色あざやかな満開のあじさいを観賞しながらウォーキングします。
- ★希望者はあじさい園から烏帽子山までの登山もできます。頂上からは海が見えて気分爽快！最高の景色です。



【問い合わせ先】種公民館 ☎ 27-1008

