

特集 自然災害に備えよう



写真：令和6年度島根県総合防災訓練の様子

益田市公式ウェブサイト



益田市公式 SNS でも市からのお知らせなどをお伝えしています



LINE



YouTube



X (エックス)

自然災害に備えよう！ あなたの準備は万全ですか？



◎ 非常持出品・家庭内備蓄の準備

大きな災害が発生し、電気・ガス・水道などのライフラインが止まったときに備え、最低 3 日間程度は自力で生活できるように日頃から準備をしておくことが大切です。

避難時に両手が使えるようにリュックに入れて準備をしましょう。

<div><input checked="" type="checkbox"/> 貴重品</div> <div><ul style="list-style-type: none">・現金・印鑑・マイナンバーカード・貯金通帳・免許証 など</div> <div></div>	<div><input checked="" type="checkbox"/> 飲料水・食料品</div> <div><ul style="list-style-type: none">・飲料水 (一人一日あたり 3リットルが目安)・缶詰やレトルトのおかず・アルファ米・レトルトのごはん・ドライフーズ</div> <div></div>	<div><input checked="" type="checkbox"/> 照明・情報端末など</div> <div><ul style="list-style-type: none">・懐中電灯・ランタン・ラジオ・充電器 (スマートフォン・携帯用)・電池・ソーラーパネル付モバイルバッテリー など</div> <div></div>	
<div><input checked="" type="checkbox"/> 衣類</div> <div><ul style="list-style-type: none">・下着・防寒着・靴下 など</div> <div></div>	<div><input checked="" type="checkbox"/> 応急医薬品</div> <div><ul style="list-style-type: none">・ばんそうこう・傷薬・常備薬(鎮痛剤など)・処方薬(持病のある方)・マスク・手指消毒液・体温計 など</div> <div></div>	<div><input checked="" type="checkbox"/> 生活用品</div> <div><ul style="list-style-type: none">・洗面用具や化粧品・タオル・ウェットティッシュ・ビニール袋・生理用品・おむつ・携帯トイレ など</div>	<div><input checked="" type="checkbox"/> その他</div> <div><ul style="list-style-type: none">・卓上コンロ (予備のガスボンベ)・ホイッスル(笛) など</div> <div></div>

◎ 5段階の警戒レベルと避難行動

気象状況	気象庁等の情報			警戒 レベル	避難情報 (益田市が発令)	市民の皆さんがとるべき行動
数十年に 一度の大雨	大雨特別警報	氾濫 発生情報	土砂キキクル (黒)	5	緊急安全確保	●災害がすでに発生しています ●命を守るための最善の行動をとり ましょう
	レベル 5 相当					
	⚠ 警戒レベル4までに避難					
↑	土砂災害 警戒情報	氾濫 危険情報	土砂キキクル (紫)	4	避難指示	●速やかに避難先へ避難しましょう ●避難場所までの移動が危険と判 断した場合は、近くの安全な場所 や自宅内のより安全な場所へ避難 しましょう
	レベル 4 相当					
大雨の 数時間前～ 2時間程度	大雨警報 洪水警報	氾濫 警戒情報	土砂キキクル (赤)	3	高齢者等避難	●避難に時間を要する人(高齢者・障 がいのある人・乳幼児等)とその支 援者は避難しましょう ●その他の人は避難の準備を整え ましょう
	レベル 3 相当					
↑	大雨注意報 洪水注意報	氾濫 注意情報		2	—	●避難に備え、ハザードマップ等か ら自分がとる避難行動を確認しま しょう
	レベル 2 相当					
↑	早期注意情報 (警報級の可能性)	—		1	—	●気象庁が発表する注意情報等を 確認するなど、災害への心構えを 高めておきましょう
	レベル 1 相当					

※気象状況の急激な変化によっては、いきなり大雨警報が発表されたり、避難指示が発令されることもあります。

災害時の防災情報の伝達方法を確認しましょう！

災害の発生や避難情報などの情報を確実に入手できるよう、情報伝達ツールを確認しましょう。

益田市防災アプリ

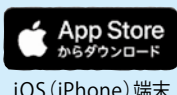
益田市が提供する公式の防災アプリです。防災に関する市からのお知らせや災害の緊急情報など、必要な情報をスマートフォンやタブレット端末で簡単に確認することができます。

お知らせ受信機能	防災マップ機能	天気・気象情報 閲覧機能	安否情報 登録・検索
益田市が配信する防災に関するお知らせや緊急情報をプッシュ通知で受取れます。	お近くの避難所・公共施設・公衆電話の場所を標高に応じて検索することができます。	益田市の天気予報や警報・注意報等の気象情報を簡単に調べることができます。	安否情報を登録・検索できます。

アプリのダウンロードはこちら！



Android 端末



iOS (iPhone) 端末



※アプリの使用は無料ですが、通信料は利用者の負担となります。

【問い合わせ先】市危機管理課 ☎ 31-0601

益田市安全安心メール

市民の皆さんへ迅速かつ正確な情報の提供を行うため、「益田市安全安心メール」の配信サービスを実施しています。

下記の登録用メールアドレスに、件名・本文を入力せずにメールを送信してください。返信されたメールに記載されたアドレス（URL）へインターネット接続して表示内容に問題がなければ登録を実施してください。



bousai.masuda-city@raidens3.ktaiwork.jp

※迷惑メール設定により安全安心メールが届かない場合は、各携帯電話会社にご相談ください。

【問い合わせ先】市危機管理課 ☎ 31-0601

益田市 LINE 公式アカウント

LINE アプリをダウンロードして友だち登録をすると、益田市から災害時の緊急情報や防災情報のほか、市政・イベント情報などが届きます。

友だち登録の方法（下記のいずれか）

- 右記の二次元コードを読み込んで友だち追加
- LINEの検索画面で「益田市」またはID検索で「@masudacity」を検索し、「益田市」のアカウントを選択して友だち追加



友だち登録はこちら！



【問い合わせ先】市秘書広報課 ☎ 31-0112

緊急防災放送装置（告知放送端末）

緊急防災放送装置は、停電に備えて単3電池を使用しています。いざというときに備え、電池交換や正常に作動しているかどうかの確認をしましょう。※電池交換は年に1度を目安に行いましょう。

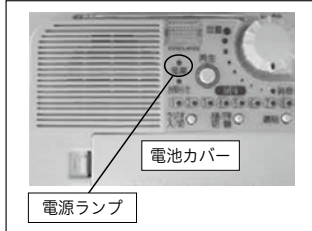
【電池交換が必要なとき】

- ・電源ランプがたまに消える場合
- ・前回の電池交換から1年程度経過した場合

現在、各家庭等に配備されている緊急防災放送装置は2種類あります。※右図参照

【電池交換の方法】 ※乾電池は同じサイズの新しい乾電池を使用してください。

- ① ACアダプターをコンセントから外します。
- ② 電池カバーを外します。
- ③ 入っている乾電池を取外して、すべてのランプが消えたことを確かめます。
- ④ ACアダプターをコンセントに差込みます。
- ⑤ 「選局」ボタンを2回押し、ラジオ放送が流れることを確かめます。
- ⑥ 「選局」ボタンを7チャンネルのあとにもう1回押し、ラジオ放送を止めます。
- ⑦ 新しい単3乾電池4本を、向きを確かめて入れます。
- ⑧ 電池カバーを取付けます。



緊急防災放送装置（告知放送端末）の新規設置・故障交換の対象が変わりました

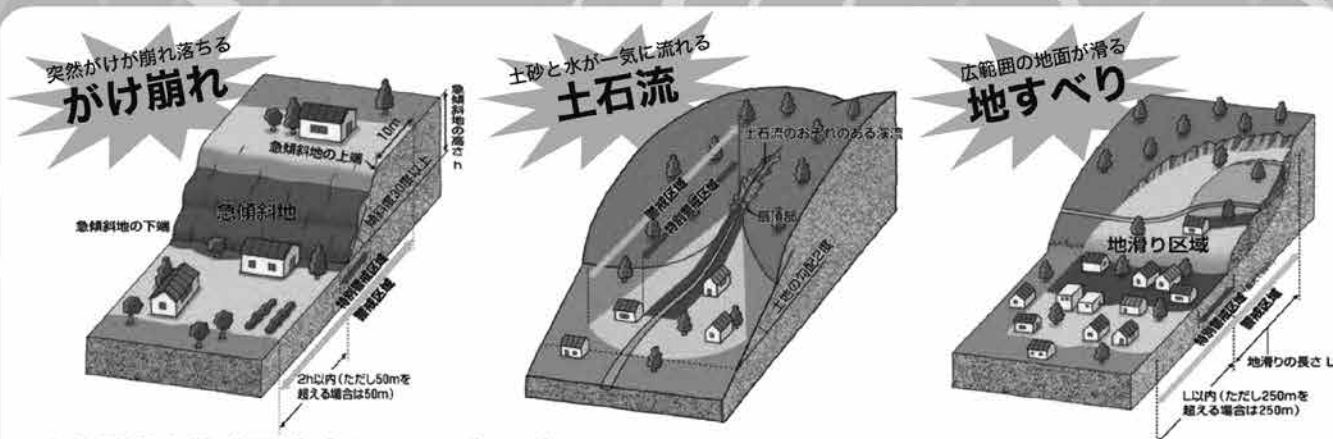
	令和5年9月まで	令和5年10月以降
新規設置・故障交換の対象	全ての個人・事業所	次のいずれかに該当 ○70歳以上の方のみがお住まいの家屋 ○障がいをお持ちの方がお住まいの家屋

※現在設置している緊急防災放送装置（告知放送端末）は、そのままお使いいただけます。

【問い合わせ先】市情報システム課 ☎ 31-1049

土砂災害の危険な場所を確認しましょう！

土砂災害から身を守るには「日頃の備え」と「早めの避難」が重要です



●土砂災害警戒区域（イエローゾーン）

土砂災害が発生した場合に、住民等の生命又は身体に危害が生ずるおそれがあると認められる区域。

●土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）

土砂災害が発生した場合に、建築物の損壊が生じ住民等の生命又は身体に著しい危害が生ずる恐れがあると認められる区域。区域内では、一定の開発行為に対する制限や建築物の構造規制があります。

土砂災害の危険がある場所は、ハザードマップや島根県 HP の「マップ on しまね」から確認できます。身の回りの危険な場所を確認し、早めの避難を心がけましょう！

マップ on しまね <https://web-gis.pref.shimane.lg.jp/shimane/Portal>



あわせて確認しましょう！他にもある？！土砂災害発生の危険がある場所

●地すべり防止区域

地すべり等防止法に基づき、国土交通大臣又は農林水産大臣が指定した区域で、地すべりをしている又は、地すべりするおそれのきわめて大きい区域やそれら地域に隣接する地区

<https://web-gis.pref.shimane.lg.jp/shimane/PositionSelect?mid=1050>



地すべり防止区域

山地災害危険地区等を確認

山地災害危険地区とは、地形や地質、植生等から森林の状態を評価し、土砂災害により、人家や道路等に直接被害を与えるおそれがあるとされる地区で、以下の地区等があります

●崩壊土砂流出危険地区 山斜面の崩壊や地すべりによって発生した土砂が土石流となって流出し災害が発生するおそれのある地区
<https://web-gis.pref.shimane.lg.jp/shimane/PositionSelect?mid=1060>

●山腹崩壊危険地区 山斜面の崩壊による災害が発生するおそれのある地区
<https://web-gis.pref.shimane.lg.jp/shimane/PositionSelect?mid=1057>

●地すべり危険地区(森林) 地すべり現象により災害が発生するおそれがある地区
<https://web-gis.pref.shimane.lg.jp/shimane/PositionSelect?mid=1059>

●なだれ危険箇所 なだれが発生するおそれがある箇所、人家等に被害を与えるおそれがある箇所
<https://web-gis.pref.shimane.lg.jp/shimane/PositionSelect?mid=1055>

詳しくは森林整備課までお問い合わせください！ ☎ 0852-22-5172 メール shinrin@pref.shimane.lg.jp



山腹崩壊区域



土砂流出区域



なだれ危険区域



地すべり防止区域

農地に係る地すべり箇所を確認

地すべり危険地とは、地すべり防止区域には指定されていないが、地すべりの危険性が高い地域のことを指しており、危険周知を目的として設定しています。

●地すべり危険地(農地) 地すべり現象により災害が発生するおそれがある地区
<https://web-gis.pref.shimane.lg.jp/shimane/PositionSelect?mid=41021>

詳しくは農地整備課までお問い合わせください！ ☎ 0852-22-5152 メール nouti@pref.shimane.lg.jp



地すべり危険地

しまね防災メール

気象・防災情報をメールで配信！

register@bousai-shimane.jp



島根県土砂災害予警報システム

土砂災害発生の危険度を確認！

<https://sabo1.pref.shimane.lg.jp/residents/> (PC版)

<https://sabo1.pref.shimane.lg.jp/smartphone/> (スマホ版)

<https://sabo1.pref.shimane.lg.jp/mobile/> (携帯版)



スマホ版

自転車活用推進事業補助金のご案内

第2次益田市自転車活用推進計画に掲げる施策を推進し、地域の活性化に寄与するため、民間団体等が実施する自転車活用推進に関する活動を支援します！

補助対象事業

第2次益田市自転車活用推進計画の基本方針並びに基本戦略に掲げる、市内を拠点に開催される次のような事業を支援します。（ただし、補助金を活用して行う事業が市の他の補助金の対象となっているものは除く。）

○自転車に親しむ機会の創出

▶健康を目的としたサイクリングイベントの開催

▶初心者から参加できる自転車教室の開催

例）従来のウォーキングイベントをサイクリングイベントにリニューアル

○市民生活における安全な自転車利用教育の推進

▶交通安全教室の実施

例）自転車交通安全教室（講師を招いて子どもたちと一緒に学ぶ）

損害賠償責任保険等加入促進講座



補助対象経費

事業の実施に必要な経費（対象経費に係る消費税、食糧費、経常的な運営経費は対象外）

補助金額等

■上限 15 万円

※備品購入費は1品あたり3万円まで

■補助率

営利団体等 (サイクリストサポート企業以外)	85/100
非営利団体等 サイクリストサポート企業	100/100

※いずれの団体も備品購入費のみ 50/100

補助対象者

個人事業主または法人その他の団体

募集締切

令和8年2月27日(金) 17:00 必着

※申請は随時受付けていますが、予算の上限に達し次第、受付を終了します。

事業実施期間

補助金の交付決定日～令和8年3月31日(火)

令和6年度活用事例



【サイクリングガイド養成講座（入門編）】

資格取得に繋げる講座を実施



【秋！爽快！きらりライド】

自転車を通じた“人と人とのネットワークづくり”
を目的にイベントを実施

＼いつものイベントや地域等での取組に自転車を活用してみませんか？まずはご相談ください！／

補助金の申請方法など、詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。

【問い合わせ先】市観光交流課 ☎ 31-0106 ✉ kouryu@city.masuda.lg.jp



第18回 萩・石見空港マラソン全国大会

- 開催日 10月19日(日)
- 主会場（スタート・フィニッシュ地点） 県立万葉公園
- 大会概要

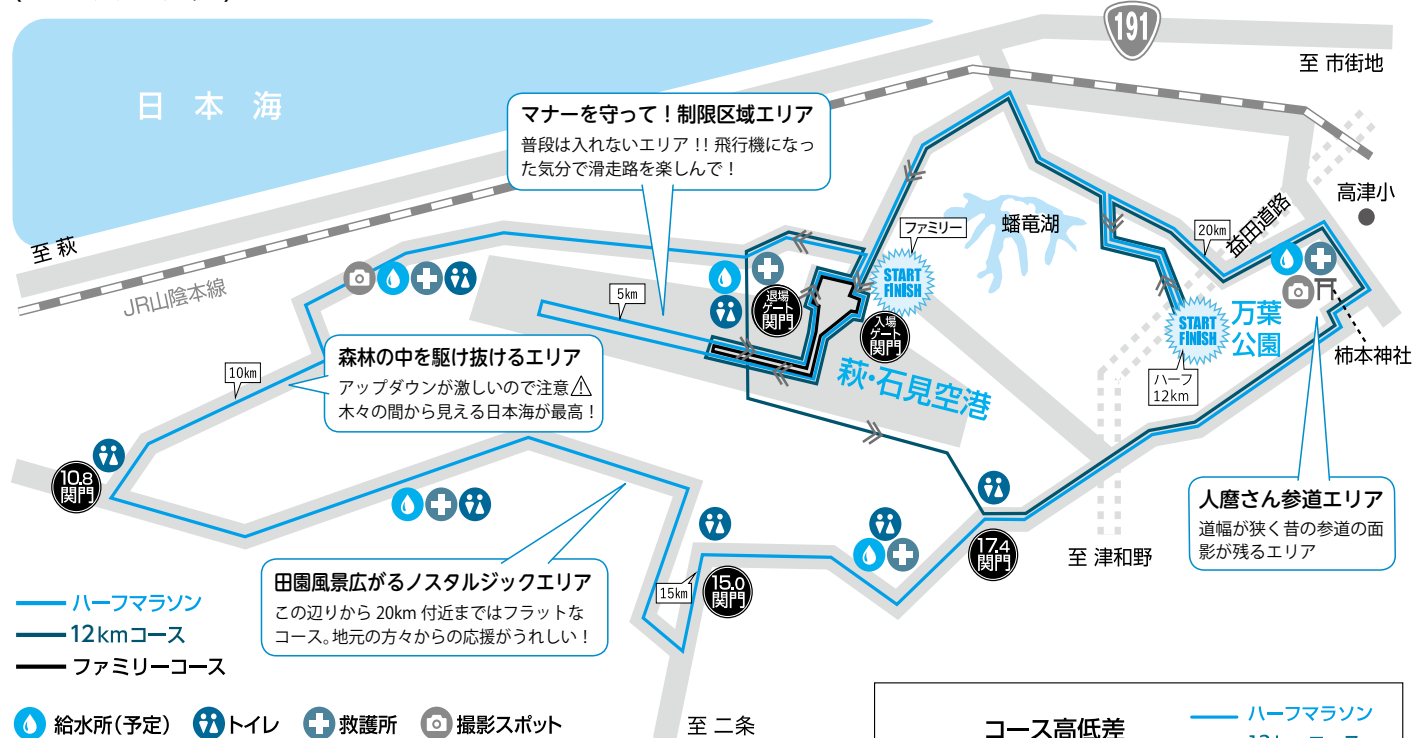
10kmコースが
新しく12kmになった
ビュン♪



種 目	定 員	ク ラ ス （ 性 別 ）	スタート時刻
ハーフマラソンの部 （日本陸連公認コース）	1,300 人	中学生～29歳（男・女別）	12:00
		30歳～39歳（男・女別）	
		40歳～49歳（男・女別）	
		50歳～59歳（男・女別）	
		60歳以上（男・女別）	
12 km の部	700 人	中学生～29歳（男・女別）	12:20
		30歳～39歳（男・女別）	
		40歳～49歳（男・女別）	
		50歳～59歳（男・女別）	
		60歳以上（男・女別）	
ファミリーの部	150 組 （最大450人）	1組3名までとし、小学生以下の子どもを必ず1名含むこと。子どものみの参加および乳児の参加は不可。	13:20

■ 参加料 ハーフマラソンの部：5,000 円／12kmの部：4,000 円／ファミリーの部：1 人 1,200 円

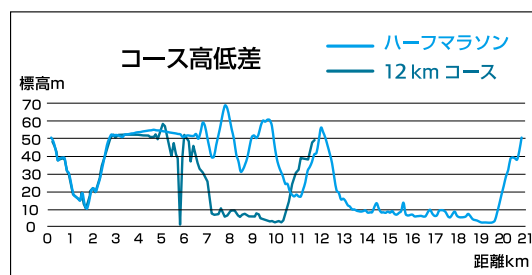
〈コースマップ〉



【制限時間】

- ・ハーフマラソン
空港入場ゲート関門 2.8km 12:30 / 退場ゲート関門 6.2km 13:00 / 10.8km 関門 13:30 / 15.0km 関門 14:10 / 17.4km 関門 14:30 / フィニッシュ 15:00
- ・12 km
空港入場ゲート関門 2.8 km 12:55 / 退場ゲート関門 4.7km 13:20

12kmコースの
制限時間が変更に
なったビュン！



■ 申込方法および申込期間

- ①インターネット (<https://runnet.jp>) 6月1日(日)～7月31日(木)
- ②郵便振込・ふるさと納税 6月1日(日)～7月15日(火)



■ 申込書（募集要項）の設置場所（6月上旬から）

市役所総合案内、市立市民学習センター、駅前ビル EAGA（市立保健センター）、美都・匹見各分庁舎、各公民館、（一社）益田市スポーツ協会（益田市民体育館内）、（一社）益田市観光協会、萩・石見空港、県立万葉公園管理センター、市内郵便局

【サポートスタッフ募集】

大会事務局では、大会をサポートしていただける個人や家族・グループを募集しています。
大会当日のお手伝いをしていただける方は、7月31日(木)までに事務局へご連絡ください。

【協賛のお願い】

萩・石見空港マラソン全国大会は、各企業や各種団体の皆さんに協賛をいただいて開催しています。
萩・石見空港マラソン全国大会の開催にご協力をお願いします。

★協賛金額によって、広告内容は下記のとおり異なります。

協賛金額	広 告 内 容（企業ロゴまたは企業の指定するデザインを掲載）
50 万円以上 （特別協賛）	アスリートビブス、スタートフィニッシュゲート、ステージパネル、会場内横幕、大会プログラム広告掲載（1 ページ）、大会ホームページ
10 万円以上	ステージパネル、会場内横幕、大会プログラム広告掲載（1 ページ）
5 万円以上	会場内横幕、大会プログラム広告掲載（1/2 ページ）
2 万円以上	大会プログラム広告掲載（1/4 ページ）
1 万円以上	大会プログラム広告掲載（1/8 ページ）
5 千円以上	大会プログラム広告掲載（1/16 ページ）

※ 50 万円以上の協賛の申し出をいただく場合、広告内容を相談させていただく場合があります。

〈インボイス制度について〉

同様の事業を実施している他団体の状況を調査・検討した結果、第 18 回大会ではインボイスを導入しないこととしましたのでご理解をお願いします。

★ご協力いただける企業・団体の皆さんは、7月31日(木)までに事務局へご連絡ください。



【問い合わせ先】萩・石見空港マラソン全国大会実行委員会事務局

一般社団法人 益田市スポーツ協会（益田市民体育館内）

☎ 31-0648 ☎ 31-0648 ✉ hagiiwamiairportmarathon@gmail.com



～本事業はスポーツ振興くじ助成事業です～

益田市職員募集

〈受付期間〉6月2日(月)～6月20日(金)

※郵送の場合は6月20日(金) 17:15までに人事課必着のこと。

○令和7年10月1日付採用

試験区分	採用予定人員	試験種目	受験資格
一般事務 (大卒程度)	5名程度	事務適性検査 職場適応性検査 教養試験(大卒程度) 作文	<ul style="list-style-type: none"> 平成8年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人 学歴不問
一般事務 (高卒程度)		事務適性検査 職場適応性検査 教養試験(高卒程度) 作文	<ul style="list-style-type: none"> 平成13年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人 ※大学卒業者(卒業見込み者)はこの試験区分では受験できません。 ※現在高校生の方は今回の試験は受験できません。
保健師	若干名	事務適性検査 職場適応性検査 教養試験(高卒程度) 作文	<ul style="list-style-type: none"> 平成2年4月2日以降に生まれた人 保健師の資格を有する者(資格取得見込みの者も可)
社会福祉士	1名	事務適性検査 職場適応性検査 教養試験(高卒程度) 作文	<ul style="list-style-type: none"> 平成2年4月2日以降に生まれた人 社会福祉士の資格を有する者(資格取得見込みの者も可)
埋蔵文化財 発掘調査担当	1名	事務適性検査 職場適応性検査 教養試験(大卒程度) 作文 専門試験(記述式)	<ul style="list-style-type: none"> 平成2年4月2日以降に生まれた人 大学または大学院において考古学に関連する専門課程を卒業(修了)した者(卒業見込みを含む)

○令和8年4月1日付採用

試験区分	採用予定人員	試験種目	受験資格
一般事務 (大卒程度)	5名程度	事務適性検査 職場適応性検査 教養試験(大卒程度) 作文	<ul style="list-style-type: none"> 平成9年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人 学歴不問
一般事務 (高卒程度)		事務適性検査 職場適応性検査 教養試験(高卒程度) 作文	<ul style="list-style-type: none"> 平成14年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人 ※大学卒業者(卒業見込み者)はこの試験区分では受験できません。 ※現在高校生の方は今回の試験は受験できません。
保健師	1名	事務適性検査 職場適応性検査 教養試験(高卒程度) 作文	<ul style="list-style-type: none"> 平成3年4月2日以降に生まれた人 保健師の資格を有する者(資格取得見込みの者も可)
土木技師	若干名	事務適性検査 職場適応性検査 教養試験(高卒程度) 作文 土木専門試験(高卒程度)	<ul style="list-style-type: none"> 平成9年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人 ※現在高校生の方は今回の試験は受験できません。

試験区分	採用予定人員	試験種目	受験資格
建築技師	1名	事務適性検査 職場適応性検査 教養試験（高卒程度） 作文 建築専門試験（高卒程度）	<ul style="list-style-type: none"> 平成3年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人 1級もしくは2級建築士の資格を有する者または令和8年4月1日時点で1級もしくは2級建築士の受験資格を有する者（見込みを含む） ※現在高校生の方は今回の試験は受験できません。

【特記事項】・今年度においては、10月以降を試験日として、再度職員の募集を行います。今年度、高校を卒業予定の方は、後日改めてお知らせする採用試験にご応募ください。

- ・令和7年10月1日付採用と令和8年4月1日付採用との併願はできません。
- ・すべての試験区分において、障がいがある方で応募される方は、受験申込書に身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳または療育手帳のコピーを添えてお申込みください。
- その際、試験にあたり一定の配慮を求める方はお申し出ください。

【応募方法】・人事課、市公式ウェブサイトにある募集要項で要件等を確認の上、専用の申込書でお申込みください。
・郵送による益田市職員募集要項の請求は、140円切手を貼った宛先明記の角2封筒を同封してください。

【応募締切】6月20日（金）17:15 必着

【第1次試験】7月13日（日）※点字試験は実施していません。 【合格発表】7月23日（水）

【第2次試験】8月上旬予定（1次試験当日に発表します） 試験内容：面接

【応募・問い合わせ先】〒698-8650 常盤町1番1号 益田市役所総務部人事課

☎ 31-0131（直通） FAX 23-5001 ✉ jinji@city.masuda.lg.jp

わたしたちを守る、
わたしたちが守る、

地 域 医 療



No.176

市地域医療対策室 ☎ 31-0213

第4回益田の医療体制に関する学習会が開催されました！

3月28日（金）に益田の医療を守る市民の会主催の「第4回益田の医療体制に関する学習会」が開催され、高校生をはじめとする28名が参加しました。テーマは「一次救急医療体制と救急搬送の現状と課題」として、地域医療対策室からますだ健康ダイヤル24と休日応急診療事業について、益田広域消防本部からは救急搬送の実態について報告しました。

救急搬送者数は年々増加傾向にあります。病院のひっ迫を防ぐため、救急車の適正利用を心がけ、右記の3点について、私たち一人ひとりが心がけていしましょう。

- ①かかりつけ医を持ち、なるべく通常の診療時間内に受診しましょう！
- ②休日・夜間に急な病気で困ったら、
まずは電話相談
「ますだ健康ダイヤル24」 ☎ 0120-506-103
「#8000」（※15歳以下の子どものみ）
- ③日曜・休日昼間の受診は「休日応急診療」を利用しましょう

「ますだ健康ダイヤル24」をご存知ですか？

ますだ健康ダイヤル24

フリーダイヤル コール イワミ
0120-506-103

《例えばこんな時》

- ・ちょっとしたケガの応急処置は？
- ・夜間に子どもが熱を出した
- ・病気のことで悩みがあって…



◀チャットボットの利用はこちら
または下記 URL から↓

https://app.chatplus.jp/chat/visitor/3159fab2_136?t=btn&bw=480

日常のさまざまな場面で、自身の健康や医療について不安を感じるときはありませんか。例えば、夜間や休日など病院の診療時間外に急に体調が悪くなったときにはどうしたらよいのでしょうか。

そのようなときの手段のひとつに「ますだ健康ダイヤル24」があります。医師・保健師・看護師・助産師などが24時間年中無休・無料で電話相談に応じます。

また、「チャットボット健康相談」は、健康に関する悩みや質問に対してチャットボットが自動応答で答えてくれます。スマートフォンやパソコンからお気軽にご利用ください。

『益田市こども計画』を策定しました

益田市では、令和7年度から令和11年度までを計画期間とする「益田市こども計画」を令和7年3月に策定しました。

「益田市こども計画」が目指すまちの姿（基本理念）

**安心できるつながりの中で、こどもたちが未来に向かって羽ばたけるまち
～すべてのこどもの最善の利益を第一に～**

次代を担う益田市のこどもたちが、他者とのつながりを深めながら自分らしく成長し、未来に向かって羽ばたくためには、地域や社会全体の協力が必要です。そのため、本計画では特定の児童・生徒・若者の利益に偏ることなく、すべてのこどもたちの最善の利益を最優先に考え、地域や社会全体でこどもの育ちを支えるまちを目指します。

施策の展開

基本理念を実現するため、次のとおり各目標に応じた施策に取り組めます。

《横断目標》こどもが社会の一員として個人の意見が尊重される社会の実現を目指す

- ①こどもの権利に関する普及啓発
- ②ライフキャリア教育の推進

《基本目標1》

生活の改善と安定に向けたこども・子育ての支援

- ①社会で支えるこどもの貧困対策
- ②障がい児支援・医療的ケア児などへの支援
- ③児童虐待防止とヤングケアラーへの支援
- ④こどもの自死対策、犯罪などからこどもを守る取組



《基本目標2》

こどもを育む支援

- ①母体とこどもの健康の確保
- ②子育ての悩みや不安への支援
- ③子育てや教育に関する経済的負担の軽減
- ④地域で支える子育ての推進

《基本目標4》

こどもが安心して過ごせる環境の充実

- ①地域と連携した学校教育の推進
- ②こどもの居場所づくりの推進
- ③いじめ防止対策の推進
- ④不登校のこどもへの支援

《基本目標3》

こどもの成長の保障と遊びの充実

- ①質の高い教育・保育の提供の充実
- ②教育・保育施設と学校の連携の推進

《基本目標5》

こどもの未来に向けた支援

- ①こどもの生活基盤の支援
- ②理想の人生や価値観に関する支援

【益田市こども計画の推進について】

○本計画の推進を図る上で、まずはこどもが権利の主体であることを理解していただき、大人と同様にこどももひとりの人間としての人権を認める地域をともに目指していく必要があります。

【こども基本法について】

○すべてのこどもや若者が将来にわたって幸せな生活ができる社会を実現するために、こども基本法が作られました。

○こども基本法には「児童の権利に関する条約」の4つの原則が盛り込まれています。

- ①差別の禁止（子どもはどんな理由でも差別されず、権利が保障されること）
- ②子どもの最善の利益（子どもにとって最もよいことは何かを第一に考えること）
- ③生命・生存及び発達に対する権利（命を守られ成長できること）
- ④子どもの意見の尊重（子どもが意味のある参加ができること）

市公式ウェブサイト
「益田市こども計画」▶



【問い合わせ先】 市子ども福祉課 ☎ 31-0243

益田市差別のない人権尊重の社会づくり条例 制定記念事業

〈日 時〉 6月28日(土) 13:00~15:00

〈場 所〉 益田市人権センター（須子町 3-1）

開会行事 13:00 ~

- ・主催者挨拶
- ・益田市差別のない人権尊重の社会づくり条例の概要説明

記念講演 13:30 ~ 「部落問題を通して考える日常の中の差別」

講師：上川多実さん（BURAKU HERITAGE メンバー）

参加無料・申込不要 手話通訳・要約筆記あり

皆さんは部落問題を知っていますか？部落問題はもう無いと思われている人が多いことに驚かされます。差別を「する・しない」ではなく、社会の中に「ある」もの。差別がある世の中でどう生きるのかを一緒に考えてほしいのです。

【問い合わせ先】 益田市人権センター ☎ 31-0412

5月から

匹見と美都をグッと身近に！

人々の暮らし、地域の取組、豊かな自然――

匹見と美都には、まだまだ知られていない魅力がたくさんあります。

「ヒキミトコーナー」を市公式ウェブサイト開設しました。

●主な紹介内容

人や団体／話題の場所／地域の取組／
定住情報／イベント情報／ボランティア
情報 など

まちづくりコーディネーターの
石橋留美子さんが、匹見と美都
の活動を通して紹介します。



ブログ・Facebook・Instagram・YouTube
などで情報発信！

お好きなツールからアクセスし、
最新情報をチェックしてみてくださいね！



▲市公式ウェブ
サイトはこちら

【問い合わせ先】

市地域振興課 ☎ 31-0600



戦没者等のご遺族に対する
第12回特別弔慰金

〈特別弔慰金の趣旨〉

先の大戦で公務等のため国に殉じたもの軍人、軍属及び準軍属の方々に思いを致し、そのご遺族に対して改めて弔慰の意を表すため、特別弔慰金【額面27万5千円、5年償還の記名国債】を支給するものです。

〈支給要件〉

・令和7年3月31日までに、軍人、軍属、準軍属が公務上または勤務に関連して死亡していること

・令和7年4月1日に、その戦没者等の死亡に関し、公務扶助料等の年金給付の受給権を有する者が遺族の中に一人もいないこと

・令和7年4月1日までに、

援護法の弔慰金の受給権を取得していること

〈支給対象者〉

次の順番による先順位の遺族お一人に支給します。

1. 令和7年4月1日までに援護法による弔慰金の受給権を取得した方

2. 戦没者等の子

3. 戦没者等の①父母 ②孫

③祖父母 ④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること（場合によっては順番が入れ替わります）

4. 右記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

〈請求期間〉

令和10年3月31日まで

※令和10年4月1日以降は請求できませんのでご注意ください。

〈受付時間〉 8:30～12:00

13:00～17:00

〈受付場所〉

・市福祉総務課（益田市福祉事務所2階）☎31・0664
・美都地域総務課

☎52・2312

・匹見地域総務課

☎56・0302

※手続きに時間を要するため、待ち時間が長くなる場合があります。

〈持参する物〉

本人確認書類（運転免許証、保険証等）、印鑑等をご持参ください。

〈郵送による請求〉

郵送による請求手続きを希望される方は、問い合わせ先へご連絡ください。（郵送代等は全て請求者の負担となります。）

問 市福祉総務課

☎31・0664

第23回 益田市障がい者スポーツ大会

障がい者がスポーツを通じて体力の維持増進を図るとともに、障がい者に対する理解と認識を一層深め、社会参加の促進と福祉向上に寄与することを目的に開催します。

参加者 益田市内に居住または勤務（通所）する障がい者（身体・知的・精神・難病）とその家族および関係者、ボランティア、支援者で健康上参加に支障のない方。

日 6月15日（日） 9:30～

場 益田運動公園・陸上競技場（少雨決行。雨天の場合は中止します。）

〈主催〉益田市障害者スポーツ協会

〈後援〉益田市／公益財団法人島根県障害者スポーツ協会／益田市社会福祉協議会／益田市障害者福祉センター あゆみの里

※参加は無料です。
※プログラム内容や事前エンタリー等、詳細は益田市障害者スポーツ協会まで問い合わせください。

※看護師・手話通訳者・ボランティアスタッフを配置しています。

問 益田市障害者スポーツ協会（担当：野村）

☎32・3280

島根県ひとり親家庭公正証書作成等支援

養育費の取り決めにかかる公正証書作成等に要する経費を補助します。

対象者 令和7年4月1日以降に公正証書等を作成した母子家庭の母、父子家庭の父
補助額 上限3万円

申問 一般財団法人 島根県母子寡婦福祉連合会

☎0852・32・5920

募集

島根県ひとり親家庭パソコン講習受講生

対象者 母子家庭の母、父子家庭の父

場 ㈱ソコシステムズ本社（三宅町1-19）

期間 6月1日（日）～令和8年1月31日（出）

受講料（テキスト代）

1コース 1,000円

受講人員 5名

※人数の都合でお断りすることがあります。

申問 一般財団法人 島根県母子寡婦福祉連合会

☎0852・32・5920

しまね短期仕事体験参加学生

夏休みを利用して「しまね短期仕事体験」に参加してみませんか？

日 8月～9月（3日以上）

場 対面・オンライン

対象者 最終学年を除く学生

※島根県出身以外の学生も参加可

内容 自己分析や業界研究に役立つことはもちろん、島根で働くイメージをつかむことができます。仕事体験での経験が自身の成長へと繋がり、その後の就職活動に活かせます。

※交通費、宿泊費助成あり(条件あり)

申込締切 6月25日(水)※必着

【申】 ジョブカフェしまねホームページから申込み

【問】 ジョブカフェしまね

☎ 0120・34・0451

2025 夏期短期

仕事体験▼



国税庁税務職員

受験資格

(1) 令和7年4月1日現在、高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方

(令和4年4月1日以降に卒業した方)

(2) 令和8年3月までに高校または中等教育学校を卒業見込みの方

(3) 人事院が上記に準ずると認める方

試験の程度 高校卒業程度

申込方法 インターネット

【申】 6月13日(金)~25日(水) ※原則インターネットにより申込みください。

※申込みデータの受信を完了したものに限り受け付けます。

<https://www.jini-shiken.go.jp/juken.html>

第1次試験 9月7日(日)

試験地 人事院中国事務局管轄試験地：鳥取市・松江市・岡山市・広島市・山口市

【問】 益田税務署 総務課

☎ 22・0443

住宅入居者

特定公共賃貸住宅

空き住宅・家賃(4月15日現在)

① 須子住宅 (3LDK)

..... 58,700円

② 諏訪住宅 (3LDK)

..... 45,000円

※令和7年4月より、特定公共賃貸住宅に入居する子育て世帯の家賃を、入居者からの申請により、通常家賃から20%減額することができ、制度を新設しました。

定住住宅

空き住宅・家賃(4月15日現在)

① 山根下団地1 (2DK)

..... 25,000円

② 梨の木ハイツ (1LDK)

..... 21,000円

(オール電化、エアコン付)

島根県定住促進住宅

空き住宅・家賃(4月15日現在)

① コーポおかもと (1LDK)

..... 25,000円

② コーポのいれ (1LDK)

..... 25,000円

(エアコン付)

(エアコン付)

※別途

◎ 外灯・共同水栓等の共益費

◎ 浄化槽管理費

◎ TV共同受信費(須子住宅)

* 諏訪・山根下・梨の木ハイツ・コーポおかもと・コーポのいれ住宅はケーブルテレビへの加入が必要です。

◎ 駐車場使用料(須子住宅、梨の木ハイツ)

申込期間

随時入居申込み、順番待ち登録を受け付けます。

その他

申込資格等、詳しくは問い合わせください。

その他

申込資格等、詳しくは問い合わせください。

その他

その他

警察官採用試験

【問】 島根県住宅供給公社

益田住宅管理事務所

☎ 31・1530



第1次試験合格発表

7月25日(金)

第2次試験 8月下旬

最終合格発表 9月中旬

申込方法 インターネット

(島根県職員採用試験ポータル) による申込み

益田警察署では受験に関する相談を受け付けていますので、気軽に問い合わせください。

なお、試験に関する情報は、島根県ホームページおよび島根県警察ホームページにも掲載しています。

【問】 益田警察署

☎ 22・0110 (代表)

※または交番・各駐在所まで

6月は環境月間です

昭和47年6月5日にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して、国連は6月5日を「世界環境デー」と定めています。日本では「環境基本法」において6月5日を「環境の日」と定め、6月の1カ月間を「環境月間」としています。

冷房は温度設定を低くし過ぎない、温度に適した服装を心がける、エコバッグやマイボトルを携帯する、照明やパソコン等の電源はこまめに切るなど、環境にやさしい習慣を心がけましょう。

【問い合わせ先】

市環境衛生課 ☎ 31-0201





戦没者ご遺族の皆様へ

戦没者慰霊巡拝

令和7年度戦没者慰霊巡拝が実施されます。参加を希望される方はご連絡ください。
なお、実施時期・期間等は相手国の都合等により変更になることがあります。

地域	実施予定時期	実施期間	全国予定人員	申込締切日
ウズベキスタン共和国	9/25(木)～10/3(金)	9日間	15名	5/28(水)
フィリピン(1班)	2/4(水)～2/13(金)	10日間	75名	8/20(水)
フィリピン(2班)				
フィリピン(3班)				
パラオ諸島	1/22(木)～1/29(木)	8日間	20名	8/29(金)
硫黄島(1次)	11/11(火)～11/12(水)	2日間	100名	7/4(金)
硫黄島(2次)	2/25(水)～2/26(木)	2日間	100名	10/3(金)

問 市福祉総務課 地域福祉係
☎ 31・0664



相談・催し

学校公開

(まずようDE見学会)

益田圏域にお住まい(お勤め)で、益田養護学校に関心のある方を対象に、本校の教育や児童・生徒について理解を深めてもらうことを目的に、学校見学会を開催します。

日 前期 7月8日(火)

後期 9月22日(月)

9:15～12:00

内容 学校説明、学校見学

申 開催日の1週間前までに担当までご連絡ください。

(電話・FAX・メール・申込みフォーム等可)

問 益田養護学校

(担当:三宅)

☎ 31・5111

FAX 31・5114

✉ miyake-yasumasaka@

edu.pref.shimane.jp



申込みフォーム

独身男女の縁結び

(今月の開催)

はぴこ交流サロン 益田会場では、毎月第2土曜日に独身

男女の結婚相談を行なっています。縁結びボランティアが無料で紹介や婚活イベントなどの情報提供を行い、あなたの素敵な出会いをお手伝いします。

今月の開催日時

日 6月14日(土)

・昼の部 10:00～12:00
・夜の部 19:00～20:00

場 市立保健センター2階
多目的室

(駅前ビルEAG A内)

申 問 島根県公認団体 益田・吉賀・津和野はぴこ会

(事務局:金本)

☎ 090・7542・7554

※相談は予約の方を優先させていただきます。

※当日は身分証明書(顔写真付きのもの)をご持参ください。

さい。



島根県ひとり親家庭

無料法律相談

養育費のこと、財産分与のこと、借金問題、その他法律的知識を必要とする生活上の諸問題に関する相談をお受けします。

対象者

母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の方、未婚の方、離婚前の方

日 7月～12月の原則第4水

曜日 13:30～15:30

(相談は1人1回30分)

場 いわみーる(浜田市野原町)

費用 無料

予約 相談日の前々日までに予約してください。

申 問 一般財団法人島根県母子寡婦福祉連合会

☎ 0852・32・5920

島根県ひとり親家庭巡回就業相談

就職や転職に関する相談をお受けします。

対象者

母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の方

日 申込み受付後に島根県母子寡婦福祉連合会の就業相談員と調整します。

※事前予約制

場 市子ども福祉課(益田駅前ビルEAG A1階)

費用 無料

申 問 市子ども福祉課

☎ 31・0243

異常気象時における事前通行規制区間について

益田市
神田町三星から

国道9号
事前通行規制区間
10.5km

鹿足郡
津和野町枕瀬まで



大雨などの異常気象時に雨量が基準(連続雨量 200 mm)を超えらるおそれがある場合は、左図国道9号区間の通行止めを実施します。国土交通省浜田河川国道事務所では、事前通行規制や災害等に関する情報提供を行なっています。

フェイスブック▶



X(エックス)▶



【問い合わせ先】国土交通省浜田河川国道事務所 ☎ 0855-22-2480

えっとまめな介護だより Vol.46

益田市では、多様な介護人材の確保対策として、令和3年度から『介護お助け隊』事業を実施しています。これまで多くの方に登録していただき、介護事業所で介護の周辺業務に従事していただいています。

令和6年度からは、対象施設に**障がい者施設を追加**して実施しています。アクティブシニア世代に限らず幅広い世代の方が登録できますので、「元気で働ける間はもっと働きたい!」「働きながら介護のことを学びたい!」という方はぜひ登録をお願いします。

『介護お助け隊』とは？

介護に興味・関心がある方、仕事を退職された方、子育てが一段落された方、元気な高齢者の方などに登録していただき、介護人材不足の問題を抱える介護事業所等で介護の周辺業務に従事していただきます。

介護事業所等の業務には、食事介助や入浴介助などの専門的な知識・経験が必要な「介護専門業務」と、部屋の掃除や食事の片付け、利用者の話し相手、レクリエーションの手伝いなどの専門的な知識を必要としない「介護周辺業務」があります。『介護お助け隊』の皆さんには「介護周辺業務」に従事していただきます。

介護周辺業務

「介護お助け隊」が担当

- ・部屋の掃除
- ・食事の片付け
- ・利用者の話し相手
- ・レクリエーションの手伝い など



介護お助け隊

介護専門業務

専門職員が担当

- ・食事介助、入浴介助などの身体介護
- ・その他専門的な知識・経験を要する業務 など



介護事業所等の専門職員



詳しくは市公式ウェブサイト
をご覧ください。

『介護お助け隊』と介護事業所等とのマッチングは高齢者福祉課が行います。

マッチング後、両者の同意が得られれば介護事業所等と実際に雇用手続きを行い、就労がスタートします。

※無資格、未経験、短時間勤務（午前のみ、午後のみ勤務など）でも登録できます。

※『介護お助け隊』の登録には所定の様式での申請が必要です。

『介護お助け隊』事業に興味・関心がある方は、高齢者福祉課まで問い合わせください。

『介護お助け隊』の登録状況（令和7年3月末現在）

令和3年度の事業開始からの登録者数は延べ97名で、そのうち延べ38名の方が介護事業所に就労しました。1日3～4時間、週3～4日程度の勤務が中心で、掃除（部屋、トイレ等）、食事の配膳、食器の洗浄、施設の環境整備などに従事されています。

『介護お助け隊』の方はいきいきと働いておられ、介護事業所からは「介護職員の負担が減り、その分利用者のケアの時間が増えている」と喜ばれています。

【問い合わせ先】市高齢者福祉課 ☎ 31-0218 ☎ 24-0181

22 ●益田24時間ウルトラトレックレース  ●島根県ユースサッカーリーグ  ●島根県社会人サッカーリーグ2部 	23 休館  や  1歳6カ月児健診 	24 ●出張年金相談  10:00～15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) 休館  や 	25 ●求職者のための出張相談会 (中国労働金庫益田支店) 10:00～16:00 (要予約 ☎0855-25-5111 就職サポートセンター・島根) ●心配ごと相談(ふれあいホール みた) 10:00～12:00 休館 	26 ●求職者のための出張相談会 (中国労働金庫益田支店) 10:00～16:00 (要予約 ☎0855-25-5111 就職サポートセンター・島根) ●心配ごと相談(ふれあいホール みた) 10:00～12:00 休館 	27 ●老人・ひとり親相談  10:00～15:00 ●おはなし会  14:00～ ●島根県ユースサッカーリーグ  ●グリーンひだまり杯G・G大会 	28 お出迎え ●おはなし会  14:00～ ●島根県ユースサッカーリーグ  ●グリーンひだまり杯G・G大会  夜神楽 19:30～21:00  黒塚 / 大蛇 (石見神楽 久々保存会)
29 ★種地区「あじさい園健康ウォーク」※要申込 ●中国五県軟式野球大会  ●全国小学生陸上競技交流大会島根県予選  ●島根県ユースサッカーリーグ  ●島根県社会人サッカーリーグ2部 	30 休館  や 	31 休館  や 	2 休館 	3 空港情報 6月1日～30日の時刻表 東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田) 8:40 → 10:15 10:55 → 12:25 15:55 → 17:30 18:10 → 19:45 柴式によるお出迎え 第1土曜日 第3日曜日 石見神楽によるお出迎え 第2土曜日 第4土曜日 ※ANA725便(午前の到着便)の到着時間にあわせて実施 【問い合わせ先】 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990	4 ●おはなし会  14:00～ ●島根県ユースサッカーリーグ  ●グリーンひだまり杯G・G大会 	5 夜神楽 19:30～21:00  黒塚 / 大蛇 (石見神楽 久々保存会)

 市役所  市民学習センター  保健センター(駅前ビルEAGA)  子育て支援センター  人権センター  総合福祉センター  商工会議所  図書館  雪舟の郷記念館(休館中)  歴史文化交流館  グラントワ
 匹見峠温泉  美都温泉  市民球場  陸上競技場  庭球場  サッカー場  自由広場  弓道場

6月の献血

20日(金)	益田合同庁舎	昭和町	9:30～12:30
--------	--------	-----	------------

【問い合わせ先】

島根県赤十字血液センター献血推進課

☎0852-23-9469



6月の健康相談

※要予約

6日(金)	9:00～11:30	市立保健センター
20日(金)		

【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病院の両方で担当しています。

★まず健康ダイヤル24フリーダイヤル

0120-506-103

◎利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年齢を教えてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

休日診療場所 内科・小児科 9:00～12:30 当番薬局

1日(日)	たかせ内科	☎25-7373  25-7325	調剤薬局サンズ	☎25-7858
8日(日)	休日応急診療所	☎  31-4199	ベニヤ薬局東町店	☎24-1372
15日(日)	金島胃腸科外科	☎22-2345  24-1802	高津オオバ薬局	☎31-0418
22日(日)	休日応急診療所	☎  31-4199	コトノ薬局	☎32-3004
29日(日)	中島こどもクリニック	☎24-8521  24-8527	調剤薬局タギ 高津店	☎31-1327

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。電話受付 8:40～(受診の予約ではありません)

★持参するもの：健康保険の資格がわかるもの(マイナバンカード等)、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代

★休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。

★診療場所等は変更になる場合がありますので、市公式ウェブサイトで確認してください。



又ますだ 6月カレンダー

令和7年

6

June

◆今月は市県民税(1期)・国民健康保険税(1期)・介護保険料(1期)の納付月です。

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
1 ノーマイカーデー 交通安全県民の日 ●島根県高校総体サッカー大会 陸 ●なでしこサッカーリーグ2部 サ	2 休館 子やひ ●このころの相談(益田保健所) 13:00~16:00(要予約 ☎31・9545)	3 休館 歴や ●おはなし会 図 10:30~	4 休館 湯 ●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	5 ●行政相談 人 10:00~12:00 ●島根県高校総体卓球大会 体	6 ●石見法律相談センター-無料相談 人 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●島根県高校総体卓球大会 体	7 お出迎え ★美都ほたるまつり ●おはなし会 図 14:00~ ●島根県高校総体卓球大会 体 ●男女なかよしベアG・G大会 ひ
8 ●全日本社会人卓球選手権大会 会島根県予選 兼 国民スポーツ 卓球競技成年の部島根県最 終選考会 体 ●島根マスタース陸上競技大会 陸 ●なでしこサッカーリーグ2部 サ	9 休館 子やひ ●このころの相談(益田保健所) 13:00~16:00(要予約 ☎31・9545)	10 休館 歴やグ ●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	11 ●定例経営相談 商 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088) ●求職者のための出張相談会 (中国労働金庫益田支店) 10:00~ 16:00(要予約 ☎0855-25-5111 就職サポートセンター-島根) ●心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00~11:30 乳児健診 保	12 ●無料法律相談 総 13:00~15:00(要予約 ☎22-7256) ●ふれあい福祉・老人ひとり親 相談 総 10:00~15:00	13 ●無料法律相談 総 13:00~15:00(要予約 ☎22-7256) ●ふれあい福祉・老人ひとり親 相談 総 10:00~15:00	14 お出迎え ★はぴご交流サロン開設 (益田会場) ●おはなし会 図 14:00~ ●バラスポーツ体験記録測定会 陸 ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●高円宮杯U15サッカーリーグ サ
15 お出迎え しまね家庭の日 ●中国サッカーリーグ サ	16 休館 子や ●心配ごと相談 人 9:00~12:00 ●ふれあいG・G大会 ひ	17 休館 歴や 3歳児健診 保	18 休館 湯 ●移動ナースバンク (ハロワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉職場相談会 (ハロワーク益田) 13:30~15:30	19 ●司法書士・行政書士無料法律 相談 人 13:00~17:00 (要予約 ☎0852-60-9211)	20 ノーマイカーデー ●石見法律相談センター-無料相談 人 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポートステーション 出張相談会(ハロワーク益田) 13:00~15:00 ●月例杯G・G大会 ひ	21 ●ろうそくのおはなし会 図 14:00~ ●益田24時間ウルトラトラック レース 陸 ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●中国ルーキーサッカーリーグ サ
						夜神楽 19:30~21:00 保 恵比寿 / 日本武尊(道川神楽社中)
						夜神楽 19:30~21:00 保 天神 / 岩戸(石見神楽 上吉田保存会)

／ 空き家の手入れをしていますか？ ／

少子高齢化や核家族化、過疎化などを背景に、空き家が増加しています。また空き家等を放置することによって、近隣の方々が不安を感じたり迷惑を受けたりする事例も増えています。

空き家を所有されている方は適正な管理に努め、空き家の利活用や解体すること考えましょう。

適正な管理

定期的なメンテナンスで
現状維持

通風、換気、家の周りの
清掃、草取りなど…

売却・賃貸

住みたい人に住んで
もらって有効活用

『空き家バンク制度』の
利用も一つの方法です！

解 体

新たな利用を考えることで
資産を活かせる

駐車場、菜園、土地の売却・
賃貸など…

『空き家バンク制度』

市では、市内の空き家の情報をＵＩ
ターン希望者等に提供する「空き家
バンク制度」を実施しています。

賃貸または売却可能な物件をお持ちの方は、地域振興課までご連絡く
ださい。

【問い合わせ先】

市地域振興課 ☎ 31-0173

家は使われなくなると傷みが早くなります。

空き家になってからではなく、空き家になる前から考えておきましょう。

『老朽危険空家等除却支援事業』のご案内

市では、老朽危険空家等の除却を促進し市民の生活環境の保全を図るため、老朽危険空家等の所有者等に対して除却工事費の一部を補助します。

〈補助の対象となる老朽危険空家等〉

- ・「老朽危険空家」または「老朽空家」
- ・おおむね 1 年以上空き家である木造または鉄骨造の建築物
- ・空き家の不良度・危険度が判定基準以上であり、敷地周囲（道、隣家等）に及ぼす影響があると認められるもの
- ・補助対象となる老朽危険空家等の敷地内の建築物すべてを除却するもの

〈補助金額〉

- ・「実際の除却工事費」または「国が示す標準的な除却工事費」のいずれか低い方の額の 4/10 以内
- ・老朽危険空家は補助限度額 50 万円、老朽空家は補助限度額 30 万円（別途加算額を除く）

〈事業の対象者〉

- ・補助対象空き家の所有者等で市税の滞納がない方



詳しくはこちら ▶

／ 地震に備えて木造住宅の耐震化をしましょう！ ／

近年、大規模地震が日本全国で多発しており、いつどこで大規模地震が発生してもおかしくありません。また昭和 56 年 5 月以前に建築された旧耐震基準の住宅は耐震性が不足している可能性があり、地震による住宅の倒壊等の被害が発生するおそれがあります。

地震による木造住宅の倒壊を防止するため、まずは木造住宅の耐震診断を行いましょう。

『木造住宅耐震化促進事業』のご案内

市では、地震による木造住宅の倒壊を防止し、安全安心な住まいで暮らしていただくため、個人所有の木造住宅に対して耐震化を行う費用の一部を補助します。

〈補助の対象となる建物〉

- ・木造住宅で 2 階以下のもの（併用住宅については、住宅部分の床面積が延べ面積の 1/2 以上のもの）
- ・昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築または着工されたもの
- ・耐震診断の結果、耐震性がないと判断されたもの（耐震診断以外の事業）

〈補助事業および補助金額〉

- ・耐震診断事業…補助限度額 12 万円
- ・耐震改修事業…補助限度額 100 万円（補助対象経費の 8/10 以内）
- ・耐震建替事業…補助限度額 100 万円（補助対象経費の 8/10 以内）

〈事業の対象者〉

- ・補助対象住宅の所有者または所有者から耐震化事業についての同意を得た個人であり、市税の滞納がない方

容易診断調査票を
創設しました！



詳しくはこちら ▶

そのブロック塀は安全ですか？

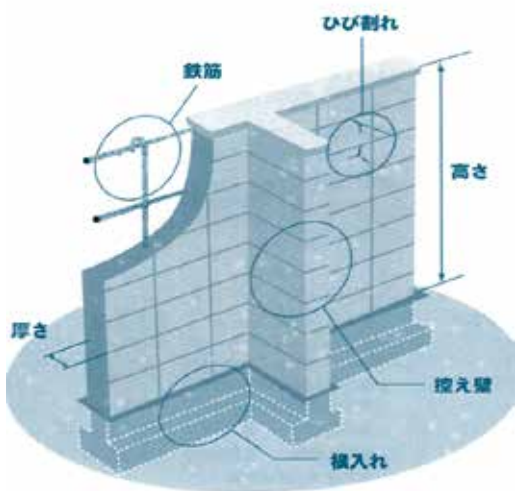
まずは早めの点検を行いましょう！

平成 30 年 6 月に発生した大阪府北部を震源とする地震では、ブロック塀の倒壊により尊い命が奪われました。

日本ではいつどこで大規模地震が発生してもおかしくありません。誰もが安心して暮らせるように、ブロック塀や組積造の塀（れんが造、石造等）の所有者・管理者の皆さんは安全点検を行いましょう。

大切な命と
財産、そして
みんなの暮らしを
守るために

ブロック塀の安全点検の チェックポイント



ブロック塀について以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。

まずは外観で 1～5 をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家（建築士、ブロック塀診断士等）に相談しましょう。

- ☐ 1 塀は高すぎないか ・塀の高さは地盤から 2.2m 以下か。
- ☐ 2 塀の厚さは十分か
 - ・塀の厚さは 10cm 以上か。
 - （塀の高さが 2m 超 2.2m 以下の場合は 15cm 以上）
- ☐ 3 控え壁はあるか（塀の高さが 1.2m 超の場合）
 - ・塀の長さ 3.4m 以下ごとに、塀の高さの 1/5 以上突出した控え壁があるか。
- ☐ 4 基礎があるか ・コンクリートの基礎があるか。
- ☐ 5 塀は健全か ・塀に傾き、ひび割れ、ぐらつきはないか。

〈専門家に相談しましょう〉

- ☐ 6 塀に鉄筋は入っているか
 - ・塀の中に直径 9mm 以上の鉄筋が、縦横とも 80cm 間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
 - ・基礎の根入れ深さは 30cm 以上か。（塀の高さが 1.2m 超の場合）

出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会 2013.1 より一部改

組積造（れんが造、石造、鉄筋のないブロック造）の塀の場合

- ☐ 1. 塀の高さは地盤から 1.2m 以下か。
- ☐ 2. 塀の厚さは十分か。（測る部分から頂部までの高さの 1/10 以上）
- ☐ 3. 塀の長さ 4m 以下ごとに、塀の厚さの 1.5 倍以上突出した控え壁があるか。
- ☐ 4. 基礎があるか。
- ☐ 5. 塀に傾き、ひび割れ、ぐらつきはないか。
- ☐ 6. 基礎の根入れ深さは 20cm 以上か。〈専門家に相談しましょう〉

『ブロック塀等安全確保事業』のご案内

地震の際のブロック塀等の倒壊による被害防止や避難経路の確保のため、避難路として指定された道路に面する倒壊のおそれのあるブロック塀等の除却工事費の一部を補助します。

〈補助の対象となるブロック塀等〉

- ・ブロック塀等（組積造、補強コンクリートブロック造）
- ・高さが 0.8m を超えるもの
- ・地震による倒壊の危険性があると判定されたもの
- ・避難路（通学路等）に面して設置されたもの
- ・建築基準法に違反していないもの

〈補助金額〉

「ブロック塀等の除却工事費」または「ブロック塀等の長さ 1m あたり 8 万円を乗じた額」のいずれか低い方の額の 2/3 以内（補助限度額 20 万円）

〈事業の対象者〉

補助の対象となるブロック塀等の所有者等である個人で、市税の滞納がない方

「老朽危険空家等除却支援事業」「木造住宅耐震化促進事業」「ブロック塀等安全確保事業」 各種補助事業の申込み・問い合わせについて

〈受付期間〉 5月7日(水)～12月12日(金) ※予算の上限に達した場合は、その時点で受付を締切ります。

※令和8年2月20日(金)までに事業が完了するものに限りします。

〈申込方法等〉 ・補助金交付申請の前に、補助事業の対象となるかどうかの確認を行いますので、まずは建築課まで問い合わせください。補助事業の対象となることが確認されましたら、申請書および必要書類を提出してください。

・詳しくは建築課まで問い合わせいただくか、市公式ウェブサイトをご覧ください。

※必ず工事等に着手する前に申請してください。事後の申請は補助の対象となりません。

【申込み・問い合わせ先】市建築課 ☎ 31-0668

フレイル予防のための 運動教室「まめな教室」

申込
不要

今年度は「ゆっくりとした筋力アップ体操」と「座ってできるリズム体操」を各2回行います。ご自身の体力に合わせてご参加ください。

(日 時) 6月4日(水) 13:30～15:00

(場 所) 市立保健センター

※ロコモ度テスト(歩行能力のテスト)、体組成計(体脂肪・筋肉量)の測定を希望される方は13:00に会場にお越しください。

(内 容) ○ゆっくりとした筋力アップ体操

講師:太陽フィットネスクラブ石見 運動指導士

○講話「口腔の大切さ」(市歯科衛生士)

※タオル、飲み物をお持ちのうえ、動きやすい服装でお越しください。

【問い合わせ先】 市健康増進課 ☎ 31-0214

健康 & 6月

子育てだより

問い合わせ先

市立保健センター (FAX 23-7134)

健康増進課 ☎ 31-0214

地域医療対策室 ☎ 31-0213

子ども家庭支援課 ☎ 31-1381

子ども福祉課 ☎ 31-0243

美都地域総務課 ☎ 52-2312

匹見地域総務課 ☎ 56-0302

メールアドレス

hoken-center@city.masuda.lg.jp

・・・からだの健康はお口の健康から・・・



自覚症状がないまま進行する歯周病 40歳以降の80%の人に歯周病の症状がみられます

歯周疾患検診 「歯周病は歯を失う原因の第1位です！」

対象者	40歳 (昭和60年生)	50歳 (昭和50年生)	60歳 (昭和40年生)	70歳 (昭和30年生)
料 金	500円 ※治療および項目外の検査は実費負担となります。			
持 ち 物	健康保険の資格がわかるもの(資格確認書等)、料金、健康手帳(お持ちの方)			
実施期間	6月2日(月)～12月31日(水) (医療機関の休診日を除く) ※事前にご希望の指定医療機関に予約してください。			
検査内容	問診、口腔内検査(歯および歯肉等のお口の中の状態) 検査終了後、実施医療機関から結果を説明します。			

何でも相談できる
「かかりつけ歯科医」を
もつチャンスです！

歯周病の早期発見はお口と全身の健康維持に役立ちます。ぜひこの機会に受診してください。

※詳しくは益田市健康づくりガイドブック 10 ページをご覧ください。

【問い合わせ先】 市健康増進課 ☎ 31-0214

心の健康相談

お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守ります。予約が必要です。

★こころの相談

日 6月9日(月) 午後

★子どものこころの相談

日 6月27日(金)

場 益田保健所

申 問 益田保健所 健康増進課

☎ 31・9545

自死遺族 分かち合いのつどい

大切な人を自死で突然失う衝撃。これ以上つらいことはありません。でも、どうか一人で悩まないでください。一緒に痛みを語り合いませんか？。

自死遺族だけで運営し、秘密は固く守られます。

日 6月28日(土)

14:00～17:00

*交流会 15:30～

自死問題、遺族支援に関心がある方との交流会です。

(参加費300円)

場 市立市民学習センター

202 研修室

問 しまね分かち合いの会・虹(担当:桑原)

☎ 090・4692・5960

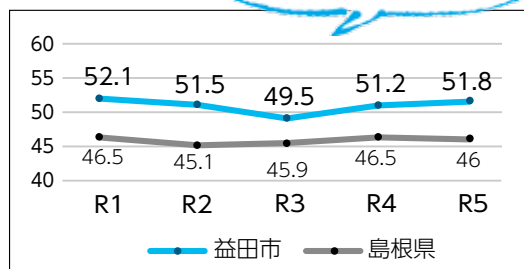
健康診査（特定健診）はじまります！！

期間：6月2日～令和8年3月31日

自覚症状がなく進む
「生活習慣病」
健診でいち早く病気や異常を
発見することが大切です。



受診率がやや減少傾向
今年度目標受診率 54% !!



〈益田市の健診受診率(国保特定健診)〉

○40～74歳で、国民健康保険加入者の方

- ・対象の方には市から「受診券」が届きます。
- ・現在治療中の方も対象です。
- ・料金：500円

※国民健康保険以外の方は、加入している保険者へ問い合わせください。

○75歳以上の方（後期高齢者医療保険の方）

○65～74歳で、後期高齢者医療保険加入者の方

- ・「受診券」はありません。
- ・治療中の方はかかりつけ医へご相談ください。
- ・料金：無料

○39歳以下の方

○生活保護世帯の方

○職場で健診を受ける機会のない方

- ・「受診券」はありません。
- ・料金：500円（生活保護世帯の方は無料）

健診を受けられる医療機関を益田市健康づくりガイドブック18ページに掲載しています。
まずは健診受診を予約しましょう。

【問い合わせ先】 市保険課 ☎ 31-0212
市健康増進課 ☎ 31-0214

《40～74歳で協会けんぽ加入の被扶養者の皆さんへ》

- ・協会けんぽに加入している40～74歳の被扶養者の皆さんが受診できる健診は「協会けんぽの特定健診」です。
- ・協会けんぽから費用補助があります。

※健診の申込みはご希望の健診実施機関に直接予約をお願いします。受診の際は「受診券」と「マイナ保険証等」が必要です。健診実施機関や受診方法は、協会けんぽ島根支部のホームページから確認できます。

【問い合わせ先】 全国健康保険協会（協会けんぽ）島根支部 保健グループ

☎0852-59-5139 音声案内② ホームページ [協会けんぽ島根](#) [検索](#)

がんは自覚症状がないまま進行します。

早く見つけるには定期的ながん検診が大切です。

胃がん・乳がん・子宮頸がん

がんセット検診

申込期間 6月2日(月)～7月25日(金)

定員に達した時点で申込受付を終了します。早めの申込みがおすすめです。

検診日：8月4日(月)

会場：市立市民学習センター

健 診	対象者	料 金	受付時間
胃がん	40歳以上の方	1,100円	9:00～11:00 / 13:30～14:30
乳がん※	40歳以上の女性	2,000円	9:30～11:30 / 13:30～15:30
子宮頸がん※	20歳以上の女性	900円	

※乳がん・子宮頸がん検診は国の方針に基づき、受診間隔を2年に1回としています。

※対象者（乳：40歳、子宮：20歳・30歳）には無料クーポン券を送付しています。有効期間は令和7年度中です。ぜひご活用ください。

【申込み・問い合わせ先】 市健康増進課 ☎31-0214（平日 8:30～17:15）

令和7年度国民健康保険税の納税通知書（決定通知書）の送付について

納税通知書（以下、通知書）を6月中旬に各世帯主あてに発送します

この通知書で、令和7年度国民健康保険税の年額や各納期の納付金額をお知らせします。

納税義務者は世帯主です

世帯主が国民健康保険に加入していなくても、同じ世帯に国民健康保険加入者がいる場合は、その世帯主が納税義務者となります。この場合の世帯主を擬制世帯主といいます。なお、国民健康保険税を算定する際には、擬制世帯主の所得は含めませんが、保険税の軽減判定の際には、擬制世帯主の所得を含めて計算し判定します。

普通徴収（口座振替または納付書払い）の初回（第1期）納期限は6月30日（月）です

口座振替の手続きをしている世帯については、通知書に記載された届出口座から各納期限に引き落としを行います。口座振替手続きをしていない世帯については、納付書を同封していますので、記載された納期限までに市指定金融機関、コンビニエンスストア、MMK設置店で納付してください。納付場所は納付書の裏面に記載しています。また「地方税統一QRコード（eL-QR）」が印刷された納付書は、スマホ決済アプリやインターネットバンキング等で納付ができるほか、納付書に記載されている市指定金融機関以外の全国の共通納税対応金融機関でも納付ができます。詳しくは地方税お支払サイトまたはeLTAXのウェブサイトでご確認ください。

※QRコードは（株）デンソーウェーブの商標登録です。



令和7年度からの国民健康保険税の改正内容

「地方税お支払サイト」▶

○低所得世帯の法定軽減（均等割額および平等割額）の軽減判定所得が以下のとおり変更になりました。

軽減割合	令和6年度（改正前）	令和7年度（改正後）
7割	43万円+10万円×（給与所得者等（一定の給与所得者と公的年金等の支給を受ける方）の数-1）以下	変更なし
5割	43万円+10万円×（給与所得者等の数-1）+（29.5万円×国保加入者数と特定同一世帯所属者の合計）以下	43万円+10万円×（給与所得者等の数-1）+（30.5万円×国保加入者数と特定同一世帯所属者の合計）以下
2割	43万円+10万円×（給与所得者等の数-1）+（54.5万円×国保加入者数と特定同一世帯所属者の合計）以下	43万円+10万円×（給与所得者等の数-1）+（56万円×国保加入者数と特定同一世帯所属者の合計）以下

○賦課限度額が以下のとおり引き上げられました。

区 分	令和6年度（改正前）	令和7年度（改正後）
医療分	65万円	66万円（+1万円）
後期高齢者支援金分	24万円	26万円（+2万円）
介護納付金分	17万円	17万円（据置き）
合 計	106万円	109万円（+3万円）

年度の途中で加入・脱退や、一定の年齢となった場合の国民健康保険税について

- 年度の途中で益田市国民健康保険に加入した場合は、加入月からの月数分を算定して通知します。
- 年度の途中で益田市国民健康保険を脱退した場合は、脱退月の前月分までを算定して通知します。
- 年度の途中で40歳に達する場合は、40歳の誕生日の前日が属する月からの介護納付金分の国民健康保険税を納めていただきます。40歳の誕生月以降に介護納付金分を含んだ変更決定通知書を送付します。
- 年度の途中で65歳に達する場合は、65歳の誕生日の前日が属する月の前月までの介護納付金分の国民健康保険税を算定して通知します。

※65歳の誕生日の属する月以降は、国民健康保険税とは別に介護保険料を納めていただきます。介護保険料については、別途、高齢者福祉課から通知されます。

- 年度の途中で75歳に達する場合は、75歳の誕生日の当日から後期高齢者医療制度に移行するため、誕生日の属する月以降は後期高齢者医療保険料を納めていただきます。国民健康保険税については、75歳の誕生日が属する月の前月分までを算定して通知します。

※後期高齢者医療保険料については、別途、保険課保健・年金係から通知されます。

申告はお済みですか？所得がなかった場合も申告が必要です

市県民税・所得税の申告が必要な方が申告していない場合は所得が把握できないため、国民健康保険税の軽減判定ができません。令和6年中に所得がなかった場合でも、税務課市民税係で申告してください。

※令和7年1月1日時点で益田市にお住まいでなかった方は、1月1日時点の住所地の申告担当窓口で申告してください。

介護保険料等の基準額が見直されます

介護保険料等の算定および判定は年金収入等 80 万円を基準としていましたが、令和 6 年（1 月～12 月）の老齢基礎年金（満額）の支給額が 80 万円を超えることから、基準額が 80 万円から 80.9 万円に見直しされます。なお、基準額以外の要件はこれまでどおりです。



介護保険料（令和7年4月から）

所得段階		〈改正前〉	〈改正後〉
第 1 段階	住民税 非課税世帯	生活保護の受給者 老齢福祉年金受給者 課税年金収入額 + 合計所得金額が 80 万円以下 の人	生活保護の受給者 老齢福祉年金受給者 課税年金収入額 + 合計所得金額が 80.9 万円以下 の人
第 2 段階		課税年金収入額 + 合計所得金額が 80 万円超 120 万円以下の人	課税年金収入額 + 合計所得金額が 80.9 万円超 120 万円以下の人
第 4 段階	住民税 課税世帯	本人非課税で課税年金収入額 + 合計所得金額が 80 万円以下 の人	本人非課税で課税年金収入額 + 合計所得金額が 80.9 万円以下 の人

高額介護（予防）サービス費（令和7年8月から）

所得区分	〈改正前〉	〈改正後〉
第 2 段階	住民税非課税世帯で課税年金収入額 + 合計所得金額の合計が 80 万円以下 の人等	住民税非課税世帯で課税年金収入額 + 合計所得金額の合計が 80.9 万円以下 の人等

高額介護（予防）サービス費は、1 カ月に支払った利用者負担の合計が負担限度額を超えたときに、超えた分が払い戻される制度です。

特定入所者介護（予防）サービス費（令和7年8月から）

利用者 負担段階	〈改正前〉	〈改正後〉
第 2 段階	年金収入金額 ^{※1} + 合計所得金額 80 万円以下	年金収入金額 ^{※1} + 合計所得金額 80.9 万円以下
第 3 段階①	年金収入金額 ^{※1} + 合計所得金額 80 万円超 から 120 万円以下	年金収入金額 ^{※1} + 合計所得金額 80.9 万円超 から 120 万円以下

特定入所者介護（予防）サービス費は、介護保険施設やショートステイを利用する方の食費・居住費について、低所得の方への補助を行う制度です。

※ 1 非課税年金（障害年金・遺族年金）を含みます。

～令和 7 年度の介護保険料のお知らせ～

65 歳以上の方（第 1 号被保険者）の令和 7 年度介護保険料を決定しました。

6 月中旬に被保険者の皆さんにお送りする「介護保険料決定通知書」をご確認ください。

【問い合わせ先】市高齢者福祉課 ☎ 31-0682 ☎ 24-0181

★ 年金の「未納」「未加入」「免除」期間がある 60 歳以上の方へ

国民年金には、本人の申し出により「60 歳以上 65 歳未満」の 5 年間、国民年金保険料を納めることで、65 歳から受取る老齢基礎年金を増やすことができる『任意加入制度』があります。

☆任意加入できるのは次の①～④のすべての条件を満たす方です。

- ①日本国内に住所を有する 60 歳以上 65 歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- ③ 20 歳以上 60 歳未満までの保険料の納付月数が 480 月（40 年）未満の方
 - ・年金の受給資格期間を満たしていない 65 歳以上 70 歳未満の方も加入できます。
 - ・外国に居住する日本人で、20 歳以上 65 歳未満の方も加入できます。
- ④厚生年金保険に加入していない方

※加入期間における保険料の納付方法は、原則「口座振替」となります。

任意加入は申出日が加入日となり、日付を遡って加入することはできませんのでご注意ください。

手続きは保険課でできます。基礎年金番号がわかる書類、通帳、金融機関の届出印をご用意ください。

【問い合わせ先】市保険課 ☎ 31-0216

○浜田年金事務所 出張年金相談

相談日 6月10日(火)・24日(火) 相談時間 10:00 ～ 15:30

相談場所 市立市民学習センター 104 研修室

☆要予約 相談日の 1 カ月前から受付 ※定員に達した時点で受付は終了します。

【予約・問い合わせ先】

浜田年金事務所 ☎ 0855-22-0670

予約の際はお手元に基礎年金番号のわかるものをご用意ください。

※年金相談には、基礎年金番号がわかる書類（基礎年金番号通知書、年金手帳、年金証書または年金額改定通知書などに記載されています）、マイナンバー（個人番号）がわかるもの、本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）などをお持ちください。代理の方の場合は、委任状と代理の方の本人確認ができる身分証明書が必要です。

※浜田年金事務所でも相談される場合も電話での予約が必要です。

第18回 萩・石見空港マラソン大会



萩・石見空港マラソン全国大会を PR するため、大会公式ポロシャツを販売します。購入希望の方は事務局まで申込みください。

- ・サイズ : SS・S・M・L・LL・3L・4L
- ・色 : メトロブルー・グレー・ライトパープルの 3 色
- ・販売価格: 1 枚 2,200 円 (税込)
- ・申込期間: 7月31日(木) までに申込みください。

※申込み後、ポロシャツをお渡しするまでに日数がかかる場合があります。

※大会中止の場合でも返品・返金の対応はいたしません。あらかじめご了承ください。

ポロシャツ販売のお知らせ

デザイン見本 (グレー×ダークグリーン)

※ロゴの色はダークグリーン



まえ



うしろ

【問い合わせ・申込み先】萩・石見空港マラソン全国大会実行委員会事務局

一般社団法人 益田市スポーツ協会（益田市民体育館内）☎ 31-0648 FAX 31-0648



- * 澄川 叶泰くん 美都町仙道 (父…学 母…可純)
- * 奥平 莉桜葉ちゃん 白上町 (父…弘根 母…美紀)
- * 細谷 心景くん かもしま西町 (父…隼吾 母…茜子)
- * 今岡 奈桜ちゃん 高津六丁目 (父…一平 母…奈々)
- * 谷口 穂乃花ちゃん 遠田町 (父…良太 母…理紗)
- * 龍河 臣命くん 久城町 (父…勇人 母…悠花)



ご誕生

夫 今村 祐貴さん 中吉田町
妻 岸下 愛里さん 岡山県岡山市



ご結婚

川登町	美濃地町	美濃地町	向横田町	神田町	神田町	神田町	本俣賀町	赤雁町	大草町	木部町	西平原町	津田町	飯田町	須子町	高津六丁目	高津六丁目	高津五丁目	乙吉町	乙吉町	久城町	久城町	中須町	中吉田町	東町	東町	三宅町	本町	七尾町		
廣瀬	豊田	河野	篠原	齋藤	和田	石川	清水	岡 静枝さん	波田	鳥居	佐々木	矢富	狩野	石川	佐々木	村上	大畑	河上	寺井	野村	福原	榊木	原 早苗さん	大持	草野	稲垣	川本	中村	児玉	高野
義市さん	昌史さん	忠司さん	登美子さん	高幸さん	恒子さん	隆さん	直樹さん		光夫さん	龍夫さん	實千代さん	堅三さん	恒喜さん	忠博さん	正祐さん	廣一さん	優太さん	正子さん	スエ子さん	トキ子さん	千寿子さん	美枝さん	壽子さん	博子さん	佳子さん	珠美さん	ミサヨさん	洋子さん	三子さん	
98	79	84	88	76	91	94	53	71	83	94	84	91	86	86	99	79	32	82	88	91	92	93	83	104	81	91	69	103	66	84



おきゃみ

- ◆市内小学校新1年生へ
寄贈をいただきました
ありがとうございました
- 〈交通安全標識定規寄贈〉
・大畑グループ交通安全協議会様
- 〈ランドセルカバー寄贈〉
・益田あけぼのライオンズクラブ様
- 〈反射材付き手提げぶくろ寄贈〉
・益田地区安全運転管理者協会様
- 〈防犯ブザー寄贈〉
・株式会社エフエム山陰様
- 〈交通安全自由帳等寄贈〉
・益田市交通対策協議会様

問 市教育総務課
☎ 31・0441

- 川登町 池永 マサ子さん 98
- 美都町宇津川 木原 文幸さん 88
- 匹見町紙祖 前田 健勝さん 73
- 匹見町石谷 花木 幸子さん 89



益田市 LINE 公式アカウント

友だち追加はこちら！

【受信設定】で欲しい情報を
選択して受け取れます！

【選択できる分野】

- 防災情報（安全安心メール）
- 子育て
- 健康・福祉
- イベント・観光
- 文化・スポーツ
- 市からのお知らせ

まずは受信設定！

問 市秘書広報課 ☎ 31-0112



「手話」をやってみよう！

【今月の手話】

カタツムリ

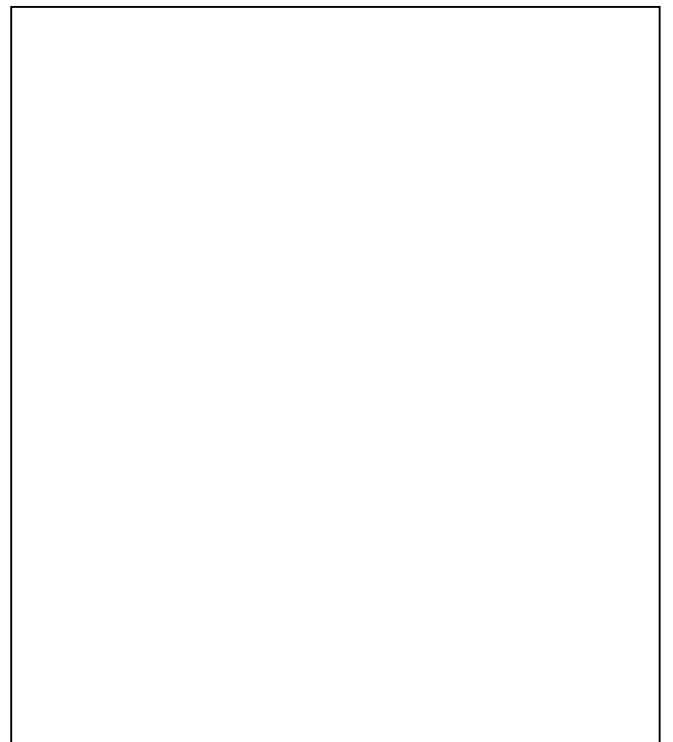
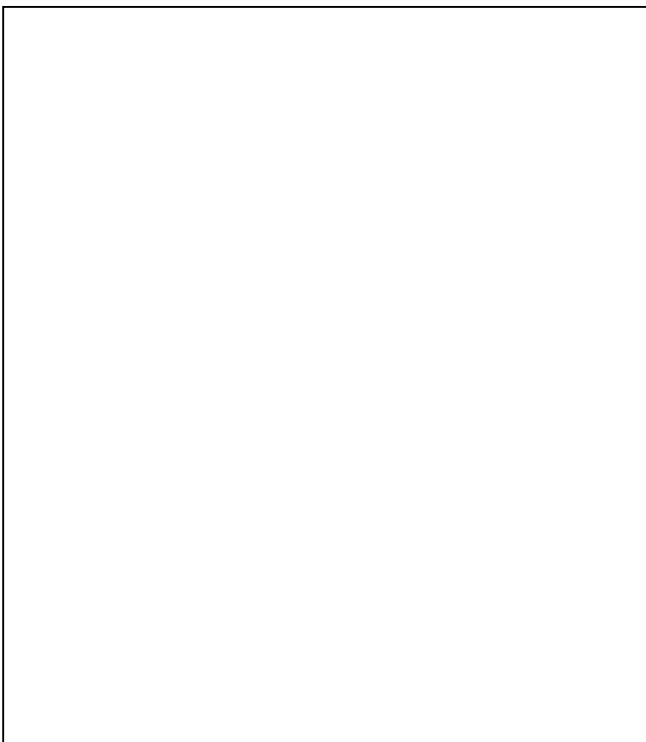
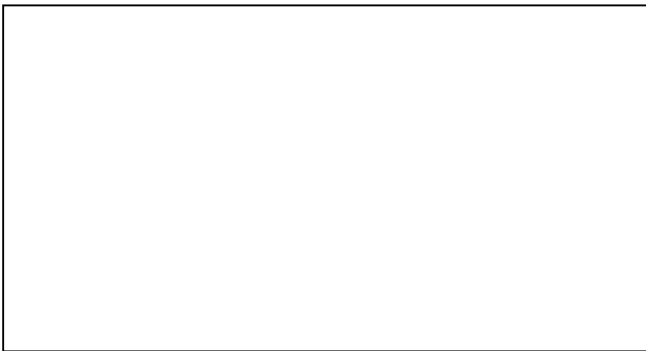
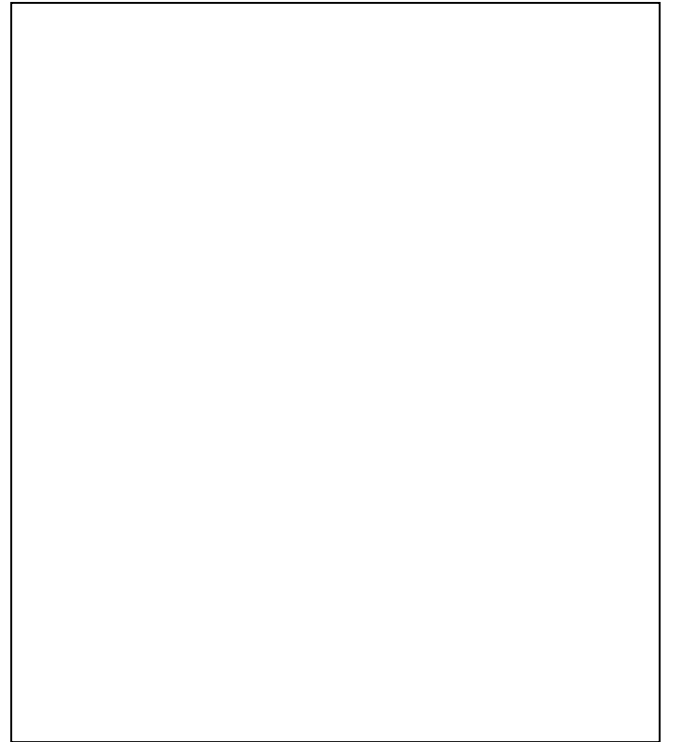
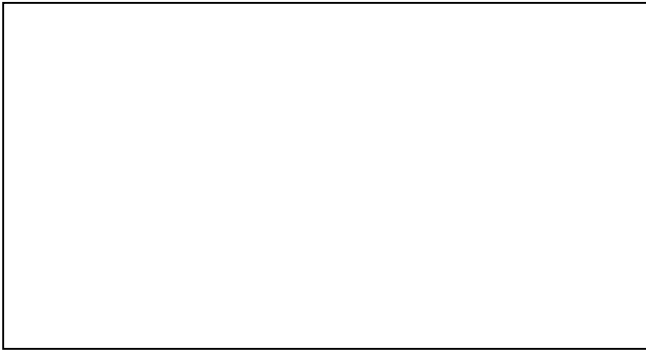
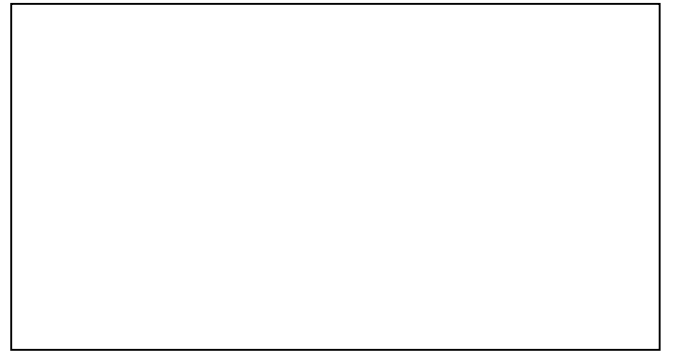
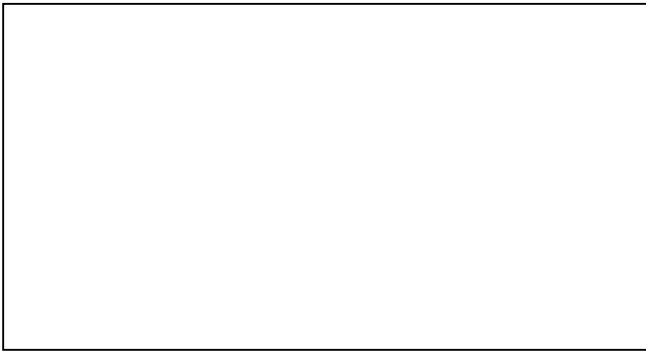


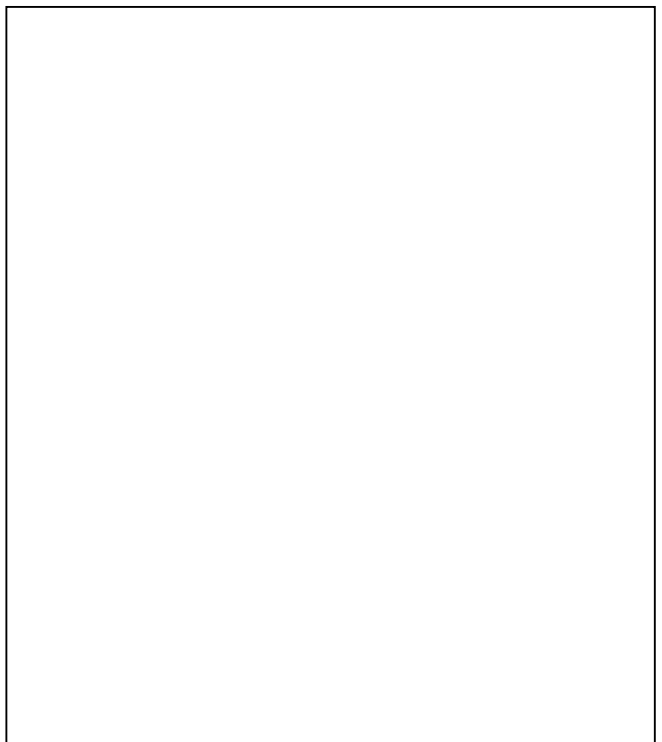
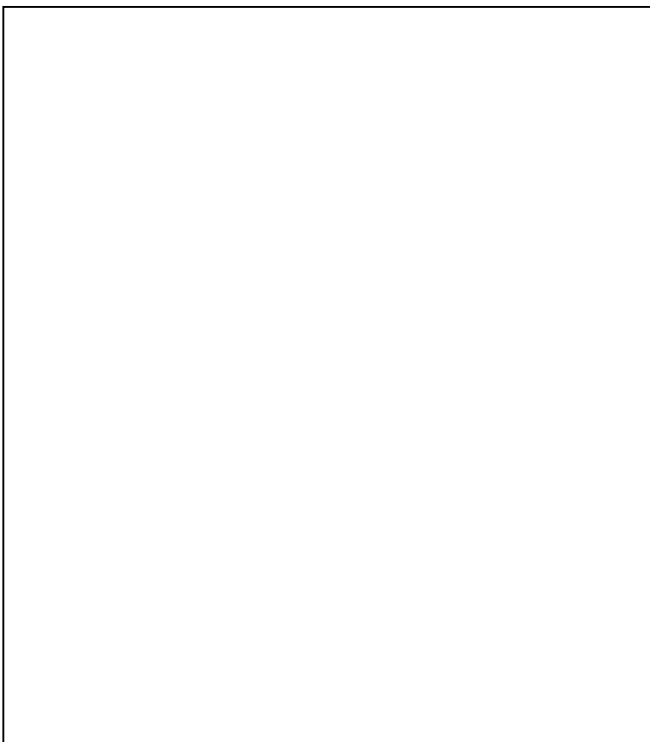
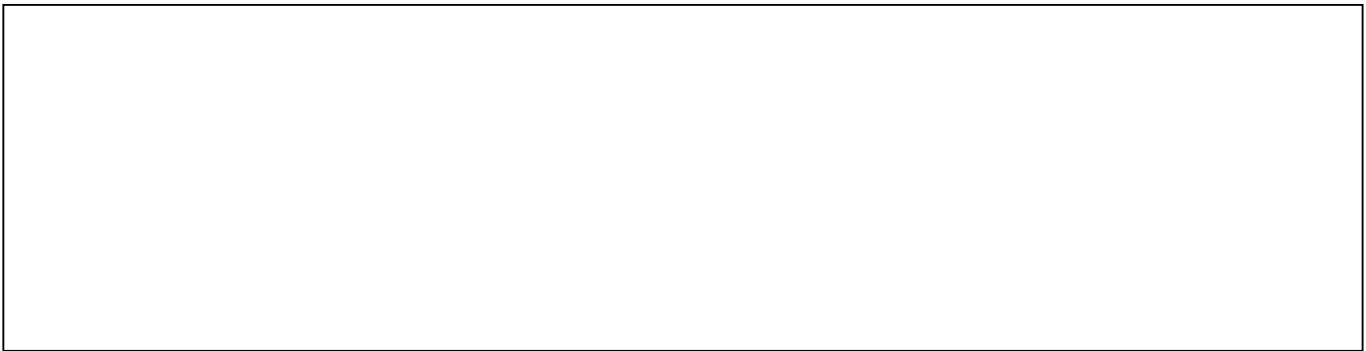
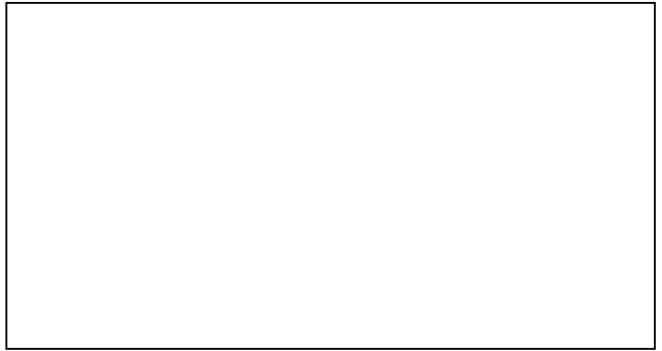
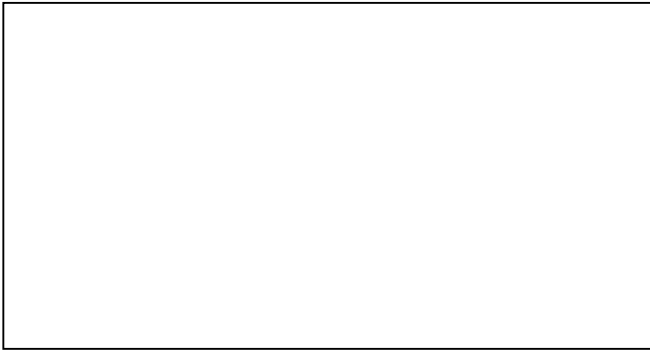
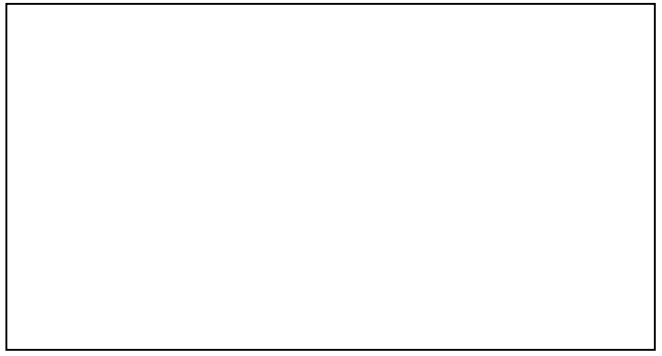
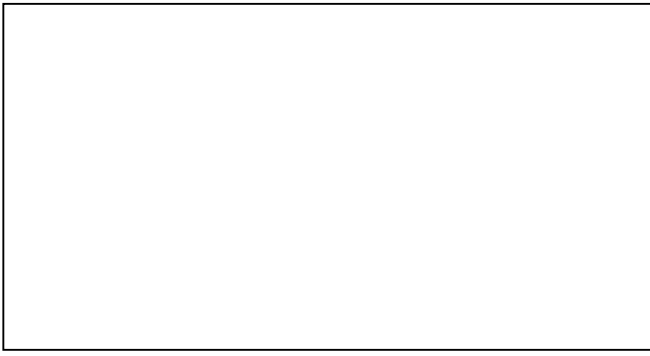
ひだりて 左手はグーにして、右手は
ひとさ ゆび なかゆび の
人差し指と中指を伸ばし
てピースの形にして左手
のかたち ひだりて
のグーの下からによきつ
だ と出します。

【問い合わせ先】市障がい者福祉課 ☎ 31-0251 FAX 31-8120

広告

広告



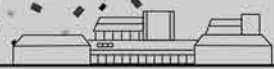




おかげさまで開館

20周年!

Grand Toit 20th



20th

Grand Toit 20th



祈りと美の 石見の

未来へつなぐ中世の宝

開館20周年
記念企画展

小中高生
無料

2025 4/26(土) → 6/16(日)

【前期】4月26日(土)～5月19日(日)

【後期】5月21日(水)～6月16日(日)

【開館時間】9:30～18:00(展示室への入場は17:30まで)

【休館日】毎週火曜日(4月29日、5月6日は開館)、
4月30日、5月7日

【観覧料】当日券:一般 1,300(1,050)円、大学生 600(450)円
前売券:一般 1,100円、大学生 500円

島根県立石見美術館

上: 狩野松栄《源田元母像》(部分) 史土橋山時代・16世紀 島根県立石見美術館蔵 重要文化財【全額国庫指定】
下: (不詳)王生像 平安時代・12世紀 神奈川県・鎌倉寺蔵 重要文化財【全額国庫指定】

information

石見美術館 観覧料のご案内

▶▶▶ 令和7年度の高校生以下の観覧料は、企画展・特別展・コレクション展ともに無料です!

※一般、大学生等は企画展ごとに異なります。

コレクション展とセットになった「前売券」がお得です。

当日でも「シマチケ」で購入可能。詳しくはホームページ等でご確認ください。

▶▶▶ すべての展示を何度でもご覧いただける観覧券
「ミュージアムパスポート」をぜひご利用ください。

一般 3,000円 大学生 1,800円

シマチケWEB会員のご案内

シマチケ

▶▶▶ オンラインで美術館と劇場のチケットが購入できる
便利なWEB会員。

年会費・会員登録料 無料

会員登録はこちら ▶▶▶



グラントワ開館20周年記念

渡辺貞夫カルテット2025

2025.6/22(日) 16:15開場/17:00開演 グラントワ大ホール

グラントワ開館20周年を記念し、日本ジャズ界のレジェンドサクソフ奏者・渡辺貞夫が登場。卓越したパフォーマンスによる珠玉のカルテット公演をお届けします。脇をかためる奏者も、ピアノ 小野塚晃、ベース 三嶋大輝、ドラム 竹村一哲など実力者ぞろいです。大ホールの豊かな音響空間で、ジャズの醍醐味を堪能できる特別な一夜を体感しに、ぜひぜひグラントワへお越しください♪

全席指定・税込 一般 8,500円

シマチケ

ご購入は便利なシマチケで。

※U-25チケット4,000円はローチケ・チケットぴあ・e+のみで販売

※前売当日同料金 ※6歳以上有料・未就学児入場不可

※無料託児サービスあり(6月15日までにグラントワへ要申込)



小野塚晃 (p)



三嶋大輝 (b)



竹村一哲 (ds)

中世益田の至宝展 ―古文書・出土品―

県立石見美術館開館 20 周年記念企画展「石見の祈りと美－未来へつなぐ中世の宝」の開催にあわせて、中世の益田の魅力、特に益田氏の活躍と交易による繁栄を、古文書と出土品から紹介します。

- 会 期 開催中～6月16日(月)まで
- 会 場 市立歴史文化交流館「れきしーな」 展示ルーム
- 観覧料 一般200円(160円)／高校生以下無料 ※()内は20名以上団体料金
- 休館日 毎週火曜日 ■ 主催 益田市教育委員会

日本遺産フォトコンテストを開催しています！

企画展「写真でみる日本遺産」の開催にあたり、皆さんから写真を募集します。日本遺産の構成文化財に関連する場所や風景等を撮影いただき、募集要項に従ってご応募ください。大賞の方には萩・石見空港東京便往復航空券を贈呈します。皆さんふるってご応募ください。

- 募集期間 8月20日(水)まで
- 応募資格 1人につき何点でも応募できます。
※応募者が18歳未満の場合は、保護者の同意を得た上で応募してください。
- 応募方法 募集要項を必ずご確認ください。
募集要項および応募用紙は市公式ウェブサイトからダウンロードできます。
また、文化振興課文化芸術振興室および市立歴史文化交流館の窓口で配布しています。
応募用紙に必要事項を記入し、写真と一緒に提出してください。

- 問い合わせ先 市文化振興課 文化芸術振興室 ☎ 31-1045




募集要項および応募用紙のダウンロードはこちらから

◆ 市立歴史文化交流館「れきしーな」 本町6番8号 ☎ 23-2635


こんにちは

としょかん

です



益田館：☎ 22-4222
美都館：☎ 52-2481
匹見館：☎ 56-1144
<https://library.masudanohito.jp/>



新着案内

益田館 2階
視聴覚コーナー

新しいDVDが入荷しました！

館内視聴用は人気のアニメが勢ぞろい！
貸出用のDVDも増えました♪

※館内視聴には、おひとりにつき1枚の利用者カードが必要です。
※館外貸出は1枚の利用者カードで5点まで、2週間の貸出ができます。

リユース古本市 出店

6月8日(日) 10:00～14:00

【場所】リサイクルプラザ 啓発棟

リサイクルプラザで開催されるエコリスフェアに、図書館からリユース古本市を出店します！当日は本の持ち込みもできます。ぜひご来場ください☆

6月の特集

＊こども向け＊
『みて！さわって！あそべる絵本』 雨で外遊びができない季節。そんな時は、図書館の絵本で遊んでみませんか？ しかけ絵本や、かくれているのを見つける絵本、なぞなぞの絵本など、楽しく遊べる絵本を特集します！

＊大人向け＊ 『あなたと本と。』
本が好き！読書の幅を広げたい！何を読めばいいのかわからない…！
そんな方へ向けて、ブックガイドや読書エッセイ、本の歴史に関する本、図書館・書店・出版社が舞台になっている本など、本そのものにスポットライトを当てて特集します！

リサイクルプラザ通信

第264号

『エコリスフェア』開催のお知らせ

日時 6月8日(日) 10:00~14:00

- ★再生品家具の抽選会 申込締切 6月8日(日) 13:00 抽選開始 6月8日(日) 13:30
- ★リサイクル工作 …… 空き缶風車作り
- ★リユース古本市 …… 破れ、汚れ等のない書籍をお持ちください。
※古書、雑誌、全集はご遠慮ください。
- ★衣類回収 …………… 破れ、汚れがなく、洗濯済みの物に限ります。
(6月7日・8日) ※スーツ(男性用・女性用ともに)はご遠慮ください。
- ★ステージ …………… 真砂神楽保存会、明誠高校軽音楽部
- ★フリーマーケット … 新鮮野菜、飲食店あります。
マイバッグ持参でのお越しをお待ちしています。



6月抽選対象家具の一部です

6月の体験教室

1日(日)	がま口作り	13:00 ~ 15:00
14日(土)	ぞうり作り	10:00 ~ 15:00
15日(日)	ミミズコンポスト作り	10:00 ~ 11:30
16日(月)	ソーイング教室	13:00 ~ 16:00
21日(土)	ソーイング教室	13:00 ~ 16:00
22日(日)	ガラスでアクセサリ作り サンドブラスト	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:00
28日(土)	帯で作るスマホポーチ	13:00 ~ 16:00
29日(日)	新聞エコバッグ作り	10:00 ~ 11:30

※教室への申込みは事前に電話またはFAX でお願
いします。

※平日に対応できる教室もありますのでお気軽に
問い合わせください。

※リサイクルプラザでは、施設見学者を募集して
います。自治会、サークル等の団体や個人でも
受付可能です。1時間程度でごみの分別作業や
埋立処理場を見学できます。各地域や家庭での
ごみの分別推進に役立ちますので、電話または
FAX で申込みください。

【問い合わせ先】市リサイクルプラザ啓発棟 (休館日: 火曜日) 下波田町 490 番地 ☎ 26-7474 FAX 26-7475
✉ plaza-kei@maro-v.jp ホームページ <http://www.m-sougou.net/plaz-kei/index2.htm>

「MASUDA no Hito (ひとが育つまち益田)」ホームページのご紹介

「MASUDA no Hito (ひとが育つまち益田)」ホームページ (通称「ますだのひと」) では、暮らし・仕事・地域の取組を、それらに関わる人の「想い」と共に紹介しています。ぜひご覧ください。



～「大好きな手芸で子どもと高齢者の交流を」

益田翔陽高校総合学科 3年 愛生さん～

益田市では、高校生をはじめ、子どもたちの「やってみたい」を実現するための活動支援を行なっています。今回は「大好きな手芸で子どもと高齢者の交流を深めたい」という想いで活動した取組を紹介します。

益田のひとづくり # みらい

MASUDA
no
Hito

記事紹介 Vol.22



掲載記事はこちら!

【問い合わせ先】市地域振興課 ☎ 31-0600

6月は食育月間です！

「食育」とは“さまざまな経験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践することができる人を育てること”です。毎年6月を食育月間、毎月19日を食育の日と定め、食育に関する取組をすすめています。

「クックパッド」益田市公式キッチンでは、学校給食で提供されているレシピを市立高津学校給食センターと市立美都学校給食共同調理場から毎月1品ずつ紹介しています。学校給食の人気メニューにチャレンジしてみませんか？



タンドリーチキン



ガパオライスの具



▲「クックパッド」益田市公式キッチン

<https://cookpad.com/jp/users/40282972>



益田市食育推進キャラクター
「まるピー」

【問い合わせ先】 市子ども家庭支援課 ☎ 31-1381

6月のイベント情報

美都ほたるまつり

6月7日(土) 17:00~21:10

【会場】 道の駅サンエイト美都

- ★石見神楽の上演（丸茂神楽社中）
- ★ほたる観賞バス
 - ・観賞バス乗車引換証が必要です（※参加賞付）
 - ・引換証代1,000円（事前販売・先着100名・未就学児無料）
- ★美都の美味しい食べ物等出店

【問い合わせ先】 美都ほたるまつり実行委員会（美濃商工会内） ☎ 52-2537



種地区「あじさい園健康ウォーク」

6月29日(日) 9:30 受付 10:00 出発

少雨決行

【場所】 種公民館 ふれあいホール前

【参加費】 200円 ※要申込（あじさいそうめん、スポーツドリンクを提供）

【主催】 種地区保健班

- ★山あいの道を約2km、木々の緑とさわやかな風を満喫し、あじさい園(30a)の色あざやかな満開のあじさいを観賞しながらウォーキングします。
- ★希望者はあじさい園から烏帽子山までの登山もできます。頂上からは海が見えて気分爽快！最高の景色です。

【問い合わせ先】 種公民館 ☎ 27-1008





プラサDEますだん

6月生まれ
Happy Birthday

申込み
問い合わせ先

市秘書広報課 ☎ 31-0112 FAX 23-2456
✉ hisyo@city.masuda.lg.jp



※音訳・点訳の広報もあります



1歳

とくま
村上 徳真 くん

家族みんなのアイドル!
1歳おめでとう!

投稿者: 父母兄



1歳

なぎ
村上 和 ちゃん

笑顔が素敵な和ちゃん♪
たくさん食べて元気に大
きくなってね!

投稿者: パパ・ママ



2歳

うい
松崎 初 ちゃん

お誕生日おめでとう!
立派なわがままガールに
育ちました!

投稿者: 父・母・兄



2歳

河野 ひのり ちゃん

誕生日おめでとう! たく
さん笑って、元気で楽し
く過ごそうね!

投稿者: 父・母



2歳

いと
三井 絃采 ちゃん

おてんばいとちゃん♡
いつも笑わせてくれて
ありがとう♪大好き♪

投稿者: パパ・ママ



2歳

川上 こと ちゃん

にこにこ笑顔が素敵な
我が家のアイドル☆
元気に大きくなってね!

投稿者: 父・母



4歳

けいと
原田 恵杜 くん

お誕生日おめでとう!
これからも沢山楽しい
思い出作ろうね!

投稿者: 父・母



4歳

りつ
水落 律月 くん

大好きなりつ。これから
も元気で過ごそうね☆

投稿者: とと・かか

2025年6月1日発行

ますだん



募集・イベント情報コーナー

掲示板

日とき 場ところ ¥ 料金 問 問い合わせ先

「ゆかた益田まつり」

益田音頭パレードの参加者募集!

日 8月31日(日)

パレード時間 10:00～11:00

場 益田市役所前広場(スタート)～
旧津田商店前(ゴール)



※3名以上の団体でご参加ください。

※衣装は自由です。個性あふれる衣装大歓迎です。

(浴衣の貸出可能です。クリーニングをして返却を
お願いします。)

募集期間 6月30日(月) まで

問 ゆかた益田まつり実行委員会(市観光交流課)

☎ 31-0331



7歳

なな
熊谷 菜那 ちゃん

すっかりお姉ちゃんに
なったね。また自転車で
お出かけしようね☆

投稿者: パパ&ママ



今号の締めくぐりにうれし
いニュースを。「益田音頭パレ
ード」が今年ついに復活! 懐かし
いリズムに合わせて街を練り歩
く人々の笑顔は、コロナ禍を経た
今だからこそうそまぶしく映
りそうです。久しぶりだけれど思
い出せるかな? 音頭が流れば自
然と体が動くものですな。

(なお)

※編集後記

市の人口(4月末現在)

世帯 21,151世帯(61)
人口 42,562人(△21)
男性 20,144人(19)
女性 22,418人(△40)
出生 15人 死亡 67人
転入 231人 転出 201人
※()内は前月比
※住民基本台帳より

※広報ますだんは、市役所(各分庁舎含む)、市立保健センター、市立市民学習センターのほか、グラントフにも備えてあります。