



もっと楽しく もっと元気に！

大人の寺子屋 **けやき学園** 受講者募集

NPO-MASUDA が主催する「けやき学園」は「生きがいつくり・仲間づくり・健康づくり」をめざした講座を実施しています。今年度（第7期）前期講座の受講者を募集しますので、お気軽にご参加ください。

期日	時間	講座番号・講座名	前期講座内容	講師	場所
7月30日(水)	13:30 ～ 15:30	① ポッチャ体験	 パラリンピックの正式種目であるポッチャは年齢・性別・障がいの有無・経験に関係なく楽しめる軽スポーツで、毎年人気の講座です。お子さんとご一緒の場合、子ども料金は無料です。	益田市 身体障害者 福祉協会 益田市レクリエーション協会	市立市民学習センター
8月20日(水)	13:30 ～ 15:30	② 映画鑑賞会 (益田市教育委員会後援事業)	 1940年にアメリカで製作された「魔法の弾丸」を鑑賞します。美都町出身の秦佐八郎をパートナーに、梅毒の特効薬サルバルサンを開発したエールリッヒの半生を描き、その年の最高傑作の一つといわれた感動の映画です。当日参加も大歓迎です。	NPO-MASUDA スタッフ	市立図書館
9月24日(水)	13:30 ～ 15:30	③ 秦記念館訪問	 世界に誇る医学者“秦佐八郎”が生まれ育った地にある秦記念館を訪れます。バスの定員は20名で、定員超過の場合は自家用車での参加が可能です。市立市民学習センター玄関前に集合してください。入館料160円(団体)を別途徴収します。	秦顕彰委員会 NPO-MASUDA スタッフ	秦記念館 (美都町)
10月22日(水)	13:30 ～ 15:30	④ 健康教室	 「頭と身体の機能改善」をめざして、講義と軽い運動を行います。動きやすい服装でご参加ください。会場は土足厳禁です。上靴かスリッパをご持参ください。	フィットネス インストラクター 伴泰子氏	市立市民学習センター

☆受講料 1日500円（当日徴収します。講座によっては追加料金が必要な場合があります。）

☆申込み 電話での申込み、またはハガキに受講希望講座番号・住所・氏名・電話番号を明記して投函してください。準備の都合上、講座の一週間前までに申込みください。申込みされた方は全員受理します。天候や感染症等による日程変更がある場合は連絡いたします。



【申込先】 ☎ 070-3773-3860

〒698-0026 益田市あけぼの本町3-15 島田ビル202号
特定非営利活動法人 NPO-MASUDA 宛

☆その他 ・講座参加に際しては、各自で水分補給や感染症予防対策をお願いします。
・後期講座のお知らせは「広報ますだ11月号」に掲載予定で、ミカン狩り・古墳巡り・歌声サロン等を計画中です。

けやきクラブ開催のお知らせ

けやき学園とは別に「けやきクラブ（健康麻雀）」を実施しています。「飲まない・喫わない・賭けない」の健康麻雀は認知症やフレイル予防に効果があるといわれ、毎週約30名が楽しんでいます。初めての方には一から手ほどきいたします。ぜひご参加ください。

・開催日 毎週木曜日 13:30～16:00 ・参加費 500円 ・場所 市立市民学習センター

【問い合わせ先】 市地域振興課 ☎ 31-0600 FAX 23-7708