

<p>20 お出迎え</p> <p>しまね家庭の日 ノーマイカーデー</p> <ul style="list-style-type: none"> ●島根県中学総体サッカー大会 陸自サ ●月例杯G大会 ひ 	<p>21 海の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ●島根県中学総体サッカー大会 陸自サ <p>1歳6カ月児健診 保</p> <p>体館 子</p>	<p>22 島根県中学総体サッカー大会 陸自サ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●出張年金相談 市 10:00～15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) <p>2歳児歯科健診 保</p> <p>体館 歴 や グ</p>	<p>23 市民防災の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ひとり親家庭無料法律相談 (いっぴーる) 13:30～15:30 (前々日までに要予約 ☎0852-32-5920) ●求職者のための出張相談会 (中国労働金庫益田支店) 10:00～16:00 (要予約 ☎0855-25-5111 就職サポートセンター・島根) <p>2歳児歯科健診 保</p> <p>体館 歴 湯</p>	<p>24</p>	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ●老人・ひとり親相談 総 10:00～15:00 ●心配ごと相談 (東仙道公民館) 10:00～12:00 	<p>26 お出迎え</p> <p>★まずだ夏まつり</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会 図 14:00～ ●中国サッカーリーグサ <p>夜神楽 19:30～21:00 保</p> <p>黒塚 / 大蛇 (種神楽保存会)</p>
---	--	---	---	------------------	--	---

7月1日～31日の時刻表

東京(羽田) → 萩・石見	→ 東京(羽田)
8:40 → 10:10	10:50 → 12:25
15:55 → 17:25	18:05 → 19:45

【問い合わせ先】
萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990
※最新の運航状況は、ANAウェブサイト (www.ana.co.jp) 等でご確認ください。

柴犬によるお出迎え

石見神楽によるお出迎え

第1土曜日
第2土曜日
第3日曜日
第4土曜日

※ANA725便(午前の到着便)の到着時間にあわせて実施

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター・医師会病院の両方で担当しています。

★まずだ健康ダイヤル24
フリーダイヤル

0120-506-103

◎利用方法
電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

27 ★清流高津川いかだ流し

役 **市** 市民学習センター **保** 保健センター(駅前ビルEAGA)
雪舟の郷記念館(体館中) **歴** 歴史文化交流館 **ク** グラントフ **や** 匹見峡温泉 **湯** 美都温泉 **ひ** ひだまりパークみと **体** 市民体育館 **陸** 市民球場 **陸** 陸上競技場 **庭** 庭球場 **サ** サッカー場 **自** 自由広場 **弓** 弓道場

体館 **子** **や**

28 ●グリーンひだまり杯G・G大会 **ひ**

体館 **歴** **湯**

29

体館 **歴** **や**

30

体館 **湯**

31

体館 **図**

7月の献血

16日(水)	益田地域医療センター 医師会病院	遠町	13:30～16:30
17日(木)	益田警察署	東町	9:30～12:00
	益田赤十字病院	乙吉町	14:00～16:30

【問い合わせ先】
島根県赤十字血液センター献血推進課
☎0852-23-9469

7月の健康相談 ※要予約

4日(金)	9:00～11:30	市立保健センター
18日(金)		

【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214

休日診療場所 **内科・小児科** 9:00～12:30

6日(日)	休日応急診療所	☎☎ 31-4199	調剤薬局オオバ	☎23-0020
13日(日)	くろたに内科クリニック	☎23-7737 ☎24-2123	コタロー薬局	☎31-1116
20日(日)	いしみつ耳鼻咽喉科クリニック	☎31-4133 ☎31-4134	益田薬局 緑ヶ丘店	☎24-1541
21日(月・祝)	休日応急診療所	☎☎ 31-4199	大谷仁成堂薬局 乙吉店	☎24-2377
27日(日)	休日応急診療所	☎☎ 31-4199	漢方益田薬局	☎23-3001

★**受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。電話受付 8:40～(受診の予約ではありません)**

★**持参するもの**：健康保険の資格がわかるもの(マイナンバーカード等)、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代

★**休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。**

★**診療場所等は変更になる場合がありますので、市公式ウェブサイトで確認してください。**

※「広報まずだ」から抜き取ってご利用ください。

又ますだ7月カレンダー

令和7年
July

7

SUN 日

MON 月

TUE 火

WED 水

THU 木

FRI 金

SAT 土

29

30

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

◆今月は固定資産税(2期)、国民健康保険税(2期)、介護保険料(2期)、後期高齢者医療保険料(1期)の納付月です。

お出迎え
●おはなし会 図 14:00~
●島根ユースサッカーリーグ自
●なでしこサッカーリーグ2部サ
●益田川川G大会 凸

●石見法律相談センター-無料相談
図 10:00~15:40
(要予約 ☎0855-22-4514)

●行政相談 人 10:00~12:00

ノーマイカーデー
交通安全県民の日
●おはなし会 図 10:30~

休館 湯

休館 歴 や

●出張年金相談 市 10:00~15:30
(要予約 ☎0855-22-0670)

●定例経営相談 商 13:30~15:00
(要予約 ☎22-0088)
●求職者のための出張相談会
(中国労働 金庫益田支店) 10:00~
16:00(要予約 ☎0855-25-5111
就職サポートセンター-島根)

●ふれあいG大会 凸

●無料法律相談 総
13:00~15:00(要予約 ☎22-7256)
●ふれあい福祉・老人ひとり親
相談 総 10:00~15:00
●益田合同行政相談 保
9:00~12:00

夜神楽 19:30~21:00 保
道返し/大江山(石見神楽保存会 久麻社中)

お出迎え
★はぴご交流サロン開設
(益田会場)
●おはなし会 図 14:00~
●島根ユースサッカーリーグ自
●高円宮杯U-15サッカーリーグサ

乳児健診 保

休館 歴 や グ

●移動ナースバンク(ハローワーク
益田) 13:00~16:00
●福祉のお仕事相談会(ハロー
ワーク益田) 13:30~15:30

●司法書士・行政書士無料法律
相談 人 13:00~17:00
(要予約 ☎0852-60-9211)

●石見法律相談センター-無料相談
図 10:00~15:40
(要予約 ☎0855-22-4514)
●西部若者サポートステーション
出張相談会(ハローワーク益田)
13:00~15:00

夜神楽 19:30~21:00 保
鐘馗/大蛇(石見神楽 横田社中)

●ろそくのおはなし会 図 14:00~
●夏のだぐれおはなし会 図
17:00~
●島根県中学総体サッカー大会
開自サ

●中国サッカーリーグ 自
●心配ごと相談(匹見保健センター)
9:00~11:30

3歳児健診 保
休館 歴 や

休館 子 や 凸

休館 歴 や

休館 子 や

夜神楽 19:30~21:00 保
岩見重太郎/妖怪蜘蛛(高津神楽社中)