

広報 ますだ

No.998

令和7年
2025年
8月号

発行／益田市政策企画局秘書広報課 (☎ 31-0112)
ホームページ <https://www.city.masuda.lg.jp/>
E-mail アドレス hisyo@city.masuda.lg.jp



益田市公式ウェブサイト



益田市公式 SNS でも市からのお知らせなどを伝えしています



LINE



YouTube



X (エックス)

まぶしい夏、元気いっぱいのにっこり

美濃地区に咲き誇るヒマワリ。

太陽に向かって力いっぱい咲くその姿は、見る人に元気と笑顔を届けてくれます。夏本番、まっすぐ前を向いて！

ひとづくり研修会 ペップトーク研修



日時：8月8日(金) 15:30～17:00

会場：島根県芸術文化センター「グラントワ」小ホール

講師：岩崎由純さん（一般財団法人日本ペップトーク普及協会 代表理事）

内容：ペップトークは、スポーツで選手を励ます短いスピーチで、元気を意味する「Pep」と「Talk」を組み合わせた言葉です。岩崎さんは、この手法を教育やビジネスに応用し、前向きな言葉がけでやる気と自己肯定感を高める方法を紹介します。

担当：市ひとづくり推進課（☎ 31-0622）

申込み
フォーム▶



～ひとの育ちが溢れ出す～



ひとが育ち輝くまち益田 夏フェス

日時：8月11日(月・祝) 10:00～17:00

会場：島根県芸術文化センター「グラントワ」小ホール 他

担当：市ひとづくり推進課（☎ 31-0622）

※詳細については、次ページをご覧ください。

明誠高等学校「第2回 益田未来キョウイク創造会議」

日時：8月23日(土) 10:00～17:00

会場：島根県芸術文化センター「グラントワ」大ホール

内容：「教育×民主主義×地域創造」—この夏、益田で問い直す。

第2回益田未来キョウイク創造会議は、学校・地域・社会が連携しながら未来の教育を共につくっていくための公開イベントです。テーマは「教育システムの Re-build と持続可能な地域づくり」。教育の原点に立ち返り、「民主主義とは何か」「誰一人取り残さないとは何か」など、今こそ必要な根源的問いを深めます。

講師：工藤勇一さん（オンライン）・ニールセン北村朋子さん（対面）

担当：明誠高等学校（☎ 22-1052）



申込み
フォーム▶



地元益田で楽しむ「益田」学生向け 体験プログラム

日時：7～9月

会場：市内各所

内容：様々な地域で多様な年代の方と関わるができるプログラムが盛りだくさん！

楽しいのはもちろんのこと、学びや新しい発見もあると思うので、興味のある学生の皆さんはぜひ参加してみてください。

担当：市産業支援センター（☎ 31-0341）



▲専用サイト

8.11 2025
MON
10:00-17:00

場 所 / 島根県芸術文化センター
「グラントワ」小ホール他

ひとが育ち輝くまち益田

夏フェス



益田市では、

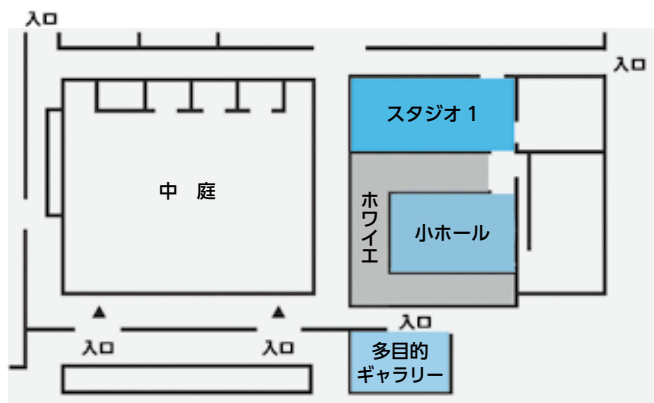
- 1) 将来の益田市を支えるため、自らの可能性を広げることのできるひと。
- 2) しごとを継続発展させるひと。しごとを創り出せるひと。
- 3) 地域のひとと協力し、地域を支えるひと。地域の資源を活かせるひと。

このような「ひとづくり」を目指して、庁内はもとより、多様な関係者と対話を大切にしながら、連携・協働しています。

子どもから大人まで、ひとの育ちが溢れている、そんな益田市の「ひとづくり」に、ぜひ体験や対話を通じてふれてみませんか？そして、想いをもっている“ひと”とつながってみませんか？

皆さんのご参加をお待ちしています。

【会場図】



【タイムスケジュール】

- 10:00～12:00 ブース①
12:00～13:00 昼食休憩
13:00～13:40 全体オープニング
(ひとづくりの取組紹介・ブース説明など)
14:00～16:00 ブース②
16:20～17:00 クロージング
(参加者全員による対話の場・大抽選会)

※詳細は次ページをご覧ください。

主催：益田市・益田市教育委員会

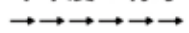
主管：ひとづくり推進委員会

事務局：市ひとづくり推進課

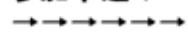
☎ 31-0622

✉ hitozukuri@city.masuda.lg.jp

昨年度の様子



参加申込み



〈ブース①紹介〉 10:00～12:00

スタジオ①

対話プラス 【体験】

対話プラスとは？▶



益田市のライフキャリア教育の柱の1つである「対話プラス」。対話を通してその人の生き方や考え方にふれる。初めましての人とでも、対話を通してつながることができる安心感・喜びをぜひ感じてみませんか？

※事前予約制

時間：10:00～12:00

担当：市ひとづくり推進課・(一社)豊かな暮らしラボラトリー

福祉施設紹介パネル 【展示】

- ・益田にはどんな福祉施設があるの？
 - ・益田の福祉の仕事ってどんな種類があるの？
 - ・どんな資格を持った、どんな人が働いているの？
- そんな益田の福祉についての情報を、パネル展示により紹介します。

担当：市総合支援課・市福祉総務課

ホワイエ

MASUDA カグラボってどんな会社？ 【体験】

事業や取組紹介などを行います。

“ひとが育ち輝くまち益田”で神楽に関わる“神楽人”たちの、ステージ上での舞以外の姿を知ることができるチャンス！? 皆さんもいろいろな形で神楽に関わってみませんか？

★子ども神楽衣装の着付け体験もあり!?

★新商品“MASUDA カグラボ×栗栗珈琲”オリジナルコーヒーも販売!?

担当：市観光交流課・MASUDA カグラボ

「こどもの権利について学ぼう！」【展示】

こどもの権利ってどんな権利？すべてのこどもの最善の利益が第一ってどういうこと？

こどもの権利や“こどもまんなか社会”の実現を目指して策定された「益田市こども計画」についての展示です。こどもが社会の一員として尊重されるために、自分にできることはなにか考えてみませんか？

担当：市子ども福祉課

多目的ギャラリー

ハマグリ貝アート・海の工作体験 【体験】



「ハマグリ貝」があなたの手で素敵なアート作品に生まれ変わります。小さなお子さんから大人まで、誰でも楽しめるアート体験です！

時間：10:00～12:00

担当：NPO法人アンダンテ21・市地域振興課

出張！公民館 塩づくりワークショップ 【体験】



持石海岸ではかつて塩づくりの歴史がありました。海水から作る塩はミネラルが豊富で甘みがあります。歴史は廃れてしまいましたが、持石海岸の海水を使った塩づくりを体験してみませんか？

担当：高津公民館

出張！公民館 藍染ワークショップ 【体験】



毎年、吉田公民館で開催している藍染ワークショップが夏フェスにやってくる！講師の諸田さんが自ら作られている自然の染料を使い、昔のくらしや知恵、自然環境についても学んでみませんか？

当日は汚れても良い服装でご参加ください。(エプロンなど)

※事前予約(6名まで)。応募多数の場合は抽選

※参加費 1,000 円

担当：吉田公民館

〈全体オープニング〉 13:00～13:40

小ホール

- ・益田市のひとづくりについて
- ・対話のウォーミングアップ

〈ブース②紹介〉 14:00～16:00

小ホール

益田市発ふるさと・ ひとつなぎコーディネーターの魅力 【発表】



コミュニティ・スクールを設置した学校に配置し、子どもを中心とした地域での学びをコーディネートする、全国的にも珍しい取組です。5地区それぞれのコーディネーターが、子どもの育ちやこの仕事の魅力・やりがいを語ります！

時間：14:00～14:55

担当：ふるさと・ひとつなぎコーディネーター・市ひとづくり推進課

「益田市のライフキャリア教育の成果」 ～研究の視点から見る、 子どもたちの変化とは？～ 【発表】



“益田市の子どもたちは、
〇〇がアメリカと同じ水準!?”

益田市が2015年から積み重ねてきたライフキャリア教育。この取組について、東京大学大学院の林知里さんに研究していただきました。これまでの取組の成果を外部からの視点でお話いただきます。

時間：15:05～16:00

担当：市ひとづくり推進課

<ブース②紹介> 14:00~16:00

スタジオ①

農業ってカッコいいんだぜい 【体験】

- ・事業紹介、取組紹介
 - ・先端技術紹介
- 担当：市農林水産課

スポーツ推進委員 体力測定ブース 【体験】



自分の“今”の体力を楽しくチェックしてみませんか？

このブースでは、握力測定や片足で立ち上がるチャレンジなど、誰でも気軽に体験できる体力測定コーナーを設けてい

ます。子どもから大人まで楽しめる内容となっていますので、ぜひ家族そろってご参加ください！

担当：益田市スポーツ推進委員連絡協議会・市ひとづくり推進課

福祉の体験コーナー 【体験】

触って、使って、わかる！福祉現場で実際に使われているものからご家庭でも使えるものまで、意外と触れる機会の少ない、いろいろな福祉用具を体験してみよう！

担当：市総合支援課・市福祉総務課

スポーツチャンバラ体験 【体験】



子どもたちの遊びだった「チャンバラごっこ」がスポーツとしてよみがえりました。空気で膨らませている「エアソフト剣」を使って、身体のどこを打っても一本、逆にどこを打たれても負けとなります。

日本だけでなく世界大会も開催されています。2030年に開催される“島根かみあり国民スポーツ大会”では、ここ益田市で公開競技として大会を開催します。まだ間に合います！あなたも国スポ出場を目指そう！！

担当：(公社)日本スポーツチャンバラ協会・市ひとづくり推進課

多目的ギャラリー

こどもまんなか社会の実現をめざして ～もっと保育をひらこうプロジェクト～ 【発表】



市内の各保育施設で行われている子ども主体の保育活動を紹介し、保育を地域にひらく・つながるアイデアを一緒に考えてもらいたいと思います。

担当：益田市保育研究会

▲昨年度のブースの様子

建設って身近でたのしい！

パスタでブリッジ大作戦！ 【体験】



パスタで橋づくりにチャレンジ！完成したパスタブリッジに重りを吊るして強度をチェックするドキドキ体験も！益田翔陽高校の生徒たちが優しくサポートしてくれるので、初めてでも安心です。夏休みの思い出にピッタリな、建設業を身近に体感できる親子イベントです♪ ※事前予約制（8名）

担当：高橋建設株式会社・島根県立益田翔陽高等学校
市産業支援センター

ホワイエ

トークラウンジ ～育ちあふれる対話の場～ 【対話】



- ・教育長の部屋 #ライフキャリア教育
- ・公民館イチオシポスター ミニセッション #社会教育
- ・益田市を飛び出し活躍する大学生の今 #地域活動 #つながりづくり #起業
- ・20地区の地域づくり紹介 #地域自治組織 #地域づくり
- ・市役所のひとづくり横断チーム「ひとづくりPT」のチャレンジ #ひとづくり
- ・今の学校って何やっているの？「ICT・気付きと対話」 #学校教育
- ・若者還流、定着推進事業パネル展示 #UIターン
- ・青年会議所が取組む、益田の魅力発信！ #食育 #イベント
- ・益田日本語ボランティアグループともがき「サイコロトーク！」 #多文化共生

※ともがきは、益田市で生活する外国人住民の皆さんに日本語を学ぶ場を提供したり、地域で暮らす外国人と日本人の皆さんとが交流する場を作ったりしている団体です。今回のサイコロトークで、外国人住民の皆さんと対話してみませんか？

多様な“ひと”とふらっと話せる、
聞ける、質問できる、
そんな場を展開します。

<全体クロージング> 16:20~17:00

小ホール

・参加者全員による対話の場

→夏フェスでの気付きや学びについて対話し、つながる場

・大抽選会

→会場に対話した“ひと”とのサインカード応募で豪華景品が当たるかも！



参加申込み
はこちらから▼



みんなで歩こう！



第9回 東仙道地区



四ッ山歴史 ウォーキング^{登山}

全行程約 2km のうち、
平坦地は 1km、残りは
険しい登山コース
です。

8/31 (日) ※雨天中止

9:00 受付開始 9:30 開会 12:00 解散予定

集合場所 美都町朝倉 多目的広場駐車場
(さくらドームの対岸)

参加料 200 円

対 象 小学生以上の健康な方

定 員 先着 100 名

服装・持ち物

虫除け対策として長袖、長ズボンの着用をお願いします。また山道を歩きやすい靴でお越しください。
熱中症予防のため、飲み物等は各自でご用意ください。

主 催

四ッ山歴史ウォーキング実行委員会
(東仙道ちいき協議会 / 四ッ山保存会 / 東仙道健康づくりの会 / 東仙道公民館)

申込み

東仙道公民館 (☎ 52-2540 ☎ 52-2193)
※ 8月22日(金) 締切

ゴールした後に、新米
カレー、かき氷をご用
意しています！



新米が当たる抽選会
があるよ～！

東仙道地区には、益田市の日本遺産構成文化財のひとつである神寶山八幡宮しんぼうざんはちまんぐうがあり、四ッ山は神寶山八幡宮と同じく益田氏と大変関わりが深い城山とされています。

そんな歴史的に注目されている四ッ山の「四の岳」から「一の岳」までを歩いてみませんか？



東仙道地区の地域自治組織である東仙道ちいき協議会は平成 30 年 4 月に設立しました。「助け合える東仙道にする！」「歴史や資源を守り、活かす東仙道にする！」「元気にいきいき暮らせる東仙道にする！」の 3 つの柱を中心に活動しています。

開院されたクリニックへ感謝と歓迎を伝えました！



6月5日(休)にゆたかファミリークリニックの松本院長に開院のお祝いとして、記念品を贈呈しました。益田市議会福祉環境委員会の議員をはじめ、益田の医療を守る市民の会役員とともに訪問し、市民・議会・行政が一緒になって感謝と歓迎の気持ちを伝えました。

益田市出身で3年前に益田にUターンされた松本院長は、今年3月に内科・小児科・美容皮膚科の診療を行うクリニックを開院されました。松本院長は「医療を通じて、市民の方々の生活を豊かにしていきたい」と述べられました。

近年、医師の高齢化によって医師不足が課題となる中、新たに開院されたことは益田市の医療にとってありがたいことです。今後ますますのご活躍をお祈り申し上げます。

熱中症に要注意！



+



- ・熱中症は室内や睡眠中でも起こる可能性があります。エアコンや扇風機を上手に活用し、暑さを防ぎましょう。
- ・こまめに水分・塩分補給をしましょう。
- ・夜寝る前にもコップ1杯の水分補給をし、睡眠中もエアコンや扇風機を活用しましょう。
- ・高齢者や小さな子ども、障がいのある方は、自分では気づかないうちに進行することがあるのでより一層注意しましょう。
- ・外出時には日傘・帽子を利用しましょう。
- ・クーリングシェルターなど、涼しい場所や施設を活用しましょう。

クーリングシェルターについてはこちら▶



熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラート全国運用中

—危険な暑さが予想される場合に、暑さへの「気づき」を促し、熱中症への警戒を呼びかけます—

- ・「暑さ指数」を「気温1：湿度7：輻射熱2」から算出し、熱中症のリスクが極めて高い**暑さ指数33以上**と予測される場合に、環境省・気象庁より「熱中症警戒アラート」が発表されます。
- ・令和6年4月から、「**熱中症特別警戒アラート**」が創設されました。発表される場合は、過去に例のない危険な暑さが予測され、人の健康に関わる重大な被害が生じるおそれがあります。
- ・都道府県ごとにテレビやラジオ、防災無線、SNSを通じて発信されます。

アラートが発表された時は

- ・他人事と思わず、暑さから自分の身を守りましょう。
- ・室内ではエアコン等を使って涼しい環境で過ごしましょう。
- ・こまめに休憩や水分補給・塩分補給をしましょう。
- ・高齢者、乳幼児は熱中症にかかりやすいので特に注意し、周囲の方も声かけをしましょう。

「まめネット」をご存知ですか？

○まめネットとは…

『まめネットカード』をお持ちの県民の皆さんの情報を、県内のさまざまな機関で共有するネットワークです。医療や介護のサービスをスムーズに受けることで、ご本人やご家族の負担を軽減することができます。

○このような方におすすめです

- ・複数の医療機関を受診されている方
- ・小さなお子さん、高齢の方
- ・持病、アレルギーをお持ちの方
- ・在宅で訪問系サービスを受けている方
- ・複数の薬の処方を受けている方

【問い合わせ先】NPO 法人しまね医療情報ネットワーク協会 ☎ 0853-22-8058



元町人麿線（2工区） に関するお知らせ

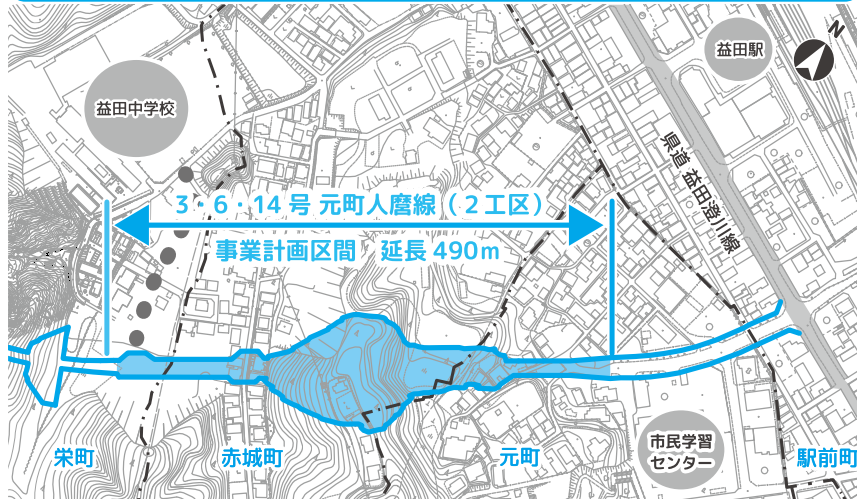
日頃より島根県の道路行政にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

この度、島根県が施行する「（都）元町人麿線（2工区）」が、令和7年1月15日付けで国の事業認可を受けました。今後は、地域の皆様への説明を行いながら計画を進めてまいります。

（都）元町人麿線 全体位置図



（都）元町人麿線（2工区）事業位置

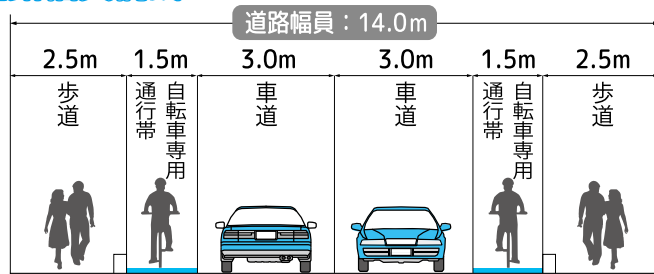


本事業では、益田駅前地区から益田中学校までの区間についてバイパス道路を整備します

事業概要

路線名 : 3・6・14号 元町人麿線
工事延長 : 490m
車線数 : 2車線
道路幅員 : 14.0m
(車道3.0m、歩道2.5m、自転車専用通行帯1.5m)
概算事業費 : 約30.0億円
施行期間 : 令和7年～令和15年予定

道路幅員構成



期待される整備効果

① 通学路の安全確保

・歩行者と車両の分離、自転車専用通行帯の整備により、益田中学校に通学する生徒などの歩行者と自転車の安全を確保します。

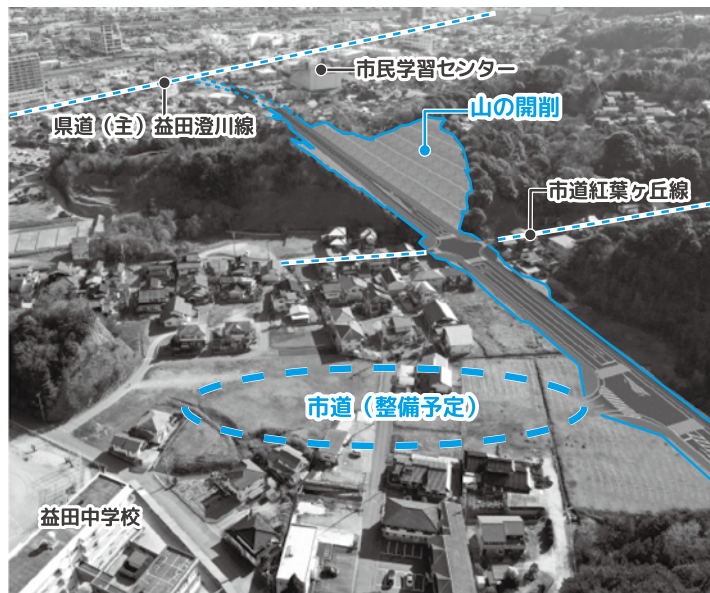
② 避難路機能の確保

・災害時などの各種避難所である益田中学校への安全な避難路を確保し、地域の防災機能の強化を図ります。

事業のスケジュール

令和7年度から、詳細な設計を行うために必要となる地形の測量やボーリング調査などを行い、山の開削計画などの細部の検討を進めていきます。

完成イメージ図（終点側）



（都）元町人麿線（2工区）の 法定説明会を開催しました

（都）元町人麿線（2工区）について、都市計画法第66条に基づく法定説明会を開催し、44名の皆様に参加いただきました。

説明会では、（都）元町人麿線（2工区）の事業概要や事業認可、今後のスケジュールについて説明し、多くのご意見・ご質問をいただきました。

●説明会の様子 令和7年5月14日（水）開催



（場所：市立市民学習センター）

Q&A

～ご質問のうち、主なものについてご紹介します～

主な質問と回答

このほかのご意見はホームページにて紹介しています！

Q. 法定制限に関する事前相談について

法定制限（建築制限など）の手続き時期や方法について知りたいです。

A. 令和7年1月15日付けの告示をもって、法定制限に関する届出が必要となり、法定制限に関する行為を予定されている場合は、まずは事前に県までご連絡・ご相談ください。

Q. 立ち退きに関する周知について

現在、立ち退きの対象となる建物や土地は決まっているのでしょうか。

A. どういった建物や土地が、立ち退きの対象になるのかは、現時点では明確に決まっていません。これから行う測量や詳細設計により確定させていきます。なるべく早く範囲を確定し、皆様にご説明したいと思います。

Q. 工事の早期着工について

工事が少しでも早く進むように、ぜひ皆さんの力をいただいて、県と市も協力して、無事に道路が完成するようお願いします。

A. 県と市が、しっかり連携して事業を進めていきます。

Q. 市道との接続について

市道紅葉ヶ丘線は、車のすれ違いも難しい狭い道路です。元町人麿線との交差点部では、交通渋滞や安全性の低下が懸念されます。

A. 交差点付近の区間では、道路拡幅や見通し確保も検討に入れて詳細設計を行います。詳細設計ができた段階で、改めて皆様にご説明したいと思います。

Q. 事業の完成予定について

2工区の工事について、いつごろ完成になるのかわかりたいです。また、元町人麿線が全線供用となるのはいつ頃になるのでしょうか。

A. 現在、調査や詳細設計の段階であり、2工区の工期について完成時期をお示しすることができません。また、未着手区間はこの2工区が完成した後に進める予定としています。

今回お示した内容については、島根県益田県土整備事務所のホームページに掲載しています。

https://www.pref.shimane.lg.jp/infra/toshi/kan/masuda_kendo/dobokukoumubu/toshi-motomachihitomaro/motomachi2.html

お問い合わせ先

島根県益田県土整備事務所 土木工務部 土木工務第二課 ☎ 31-9678





お知らせ

野焼きは禁止

されています！

野焼きは一部例外を除き法律で禁止されており、罰則（5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金）も設けられています。

「煙で窓が開けられない」「洗濯物に臭いがつく」「煙で体調が悪くなった」等の苦情も寄せられています。また、火事を引き起こした事例もあります。

畑や庭から出た草木であっても、焼却せずに土に還す、または燃やせるごみの指定袋に詰めてごみステーションに出すなど、近所迷惑にならないようお願いします。

市環境衛生課

☎ 31・0232



自筆証書遺言書保管制度

法務局 大事な遺言書

預かります！

ご自身で書いた遺言書を法務局で保管する制度で、大切な遺言書の紛失や改ざんを防止できます。ご自身の財産をご家族へ確実に託す方法の一つとして自筆証書遺言を検討されるにあたり、ぜひ本制度をご利用ください。ご利用には事前予約および手数料が必要です。

詳しくは松江地方方法務局ホームページで確認、または松江地方方法務局益田支局に問い合わせください。

松江地方方法務局
ホームページ



問 松江地方方法務局益田支局
☎ 22・0429（直通）

令和7年度 福祉医療費医療証（資格証）の更新申請

現在、福祉医療費医療証（資格証）をお持ちの方で、有効期限が9月30日（火）までとなっている方は更新申請が必要です。7月末までに更新に関する書類を郵送しますので、申

請に必要なものをご確認いただき、次の提出先へご持参ください。

提出先

- ・ 障がい者福祉課
- ・ 美都地域総務課
- ・ 匹見地域総務課

申請期間

8月1日（金）～29日（金）

※なお、郵送で申請をする場合は、更新申請書に必要な事項を記入の上、「申請に必要なもの」の写しを必ず添付してください。

問 市障がい者福祉課

☎ 31・0251

FAX 31・8120

募集



令和8年4月入校の海上保安大学校の学生採用試験を行います。

受付期間

8月21日（木）～9月8日（月）

1次試験

10月25日（土）・26日（日）の2日間

試験地 米子市、広島市ほか

受験料 無料

※在学中は給与支給あり

※詳しくは、人事院または海上保安庁ホームページをご確認ください。

問 浜田海上保安部管理課

☎ 0855・27・0770

島根県立西部高等技術校 入校生

令和8年度4月入校生を募集しています。

募集訓練科名

- ① OAシステム科
- ② 建築科
- ③ 機械加工・溶接科

※各科ともに1年訓練

募集人数 各10名

応募資格 一般選抜検定の応募者は、①OAシステム科

では、高等学校卒業または卒業見込みの方および同程度の学力のある方。②建築科、

③機械加工・溶接科については原則として中学校以上を卒業または卒業見込みの方。

推薦選抜検定の応募者（②建築科、③機械加工・溶接科のみ）は高等学校卒業見込みの方のみ。

募集期間

8月18日（月）～9月3日（水）

※ただし、一般選抜の募集期間は10月17日（金）までです。

問 市地域振興課
☎ 31・0600

自治会名		氏 名	
益田	清水	石田	明己
	上市	大畑	義則
高津	中市	須藤	正
	下市	齋藤	秀雄
	舟入	吉田	俊郎
	川丁	釜野	裕
二条	愛栄	松本	光雄

●お詫びと訂正
広報ますだ7月号の6〜7ページに掲載の自治会長名簿に誤りがありました。
皆さまにご迷惑をおかけしましたことをお詫びし、次のとおり訂正します。
(正)

入校検定日
・一般選抜検定日
10月31日(金)
・推薦選抜検定日※②・③のみ
9月20日(土)
検定会場 県立西部高等技術校(高津四丁目7・10)
選抜方法
・一般選抜検定 学力検査
(国語・数学)、面接
・推薦選抜検定 面接
その他 応募方法や授業料等の詳細については当校へお問い合わせください。また、

施設見学を随時受付けています。

問 県立西部高等技術校
指導課(品川)
☎ 22・2450

離職者等再就職訓練

★パソコン・経理資格取得
コース

初心者を対象に、一般事務に必要なパソコン操作(文書作成、表計算、プレゼン資料作成等)、経理事務の基本的な知識技能の習得を目指します。あわせて、ビジネスマナーやコミュニケーション能力など、職業人として求められるスキルを身につけます。その技能を活かし、企業内で積極的に活躍できる人材を育成します。

定員 15名
応募資格 求職者
受講料 無料(ただしテキスト代12,000円程度、その他資格取得に関する費用が必要)

訓練期間 10月24日(金)〜令和8年2月20日(金)

訓練会場 (株)タイピック
(常盤町7-3)

募集期間 10月8日(水)まで
応募方法
お近くのハローワークの窓口で相談の上、「入校願」を提出してください。

入校検定日 10月14日(火)
検定会場 県立西部高等技術校 視聴覚教室

選抜方法 筆記試験(国語・数学)、面接試験
合格発表 10月17日(金)

問 県立西部高等技術校
総務企画課(板倉)
☎ 22・2450
✉ seibukotogi@pref.shi
mane.lg.jp

第7回 益田市フォトコンテスト

益田市フォトコンテストは、西石見の写真愛好家が運営する公募の写真コンテストです。作品を広く募集しますので、ぜひご応募ください。

〈応募作品受付〉
日 8月24日(日)
9:00〜12:00

場 市立市民学習センター
ホワイエ

出品料 1,000円

※18歳以下は1人500円

※応募は1人3点まで

「こどもの人権相談」強化週間

法務局では、こどもをめぐる様々な人権問題の解決を図るための取組の一つとして、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間を設け、皆さんからの相談を受付けます。

学校での「いじめ」や家庭内における児童虐待やヤングケアラーの問題など、学校生活や日常生活の中で悩みがある方やその保護者の方は、一人で悩まずにご相談ください。相談は無料で、相談内容についての秘密は厳守します。

「こどもの人権相談」強化週間

8月27日(火)〜9月2日(火)

8:30〜19:00(土・日曜日は10:00〜17:00)

☎ 0120-007-110(通話無料)

※法務局職員または人権擁護委員が相談に応じます。

主催: 松江地方法務局・島根県人権擁護委員連合会

【問い合わせ先】 松江地方法務局人権擁護課 ☎ 0852-32-4260



☆益田市フォトコンテスト 写真展

日 9月26日(金)〜28日(日)

9:00〜20:00
(最終日は16:00まで)

表彰式 9月28日(日)

16:00〜

場 キヌヤ益田ショッピング
センター2階 催しもの
広場

問 益田市フォトコンテスト
実行委員会
☎ 090-7136-5983
(岡崎)
☎ 080-5755-3377
(大畑)

※詳しくは応募要領をご覧ください。応募要領は市役所総合案内、市立市民学習センター、各公民館、市内カメラ店等にありまます。

第50回 8/14(木) 匹見こいこい夏祭り

時 間 17:30～21:10
場 所 匹見タウンホール裏駐車場
内 容 今福座&喜楽組&匹見 Jr による和太鼓
地元神楽社中による石見神楽
納涼花火 (20:40 頃から)、各種夜店
問 匹見こいこい夏祭り実行委員会 ☎ 56-0305

警察官採用試験 警察事務採用試験

※高校卒業程度

申込受付期間
7月30日(水)～8月29日(金)
第1次試験
・警察官 9月21日(日)
・警察事務 9月28日(日)
第1次試験合格発表
10月10日(金)
第2次試験
・警察官 11月4日(火)～6日
(休のうち指定する日)
・警察事務 10月27日(月)～
31日(金)のうち指定する日

最終合格発表

・警察官 11月21日(金)(予定)
・警察事務 11月下旬(予定)
【共通事項】
申込方法 インターネット
※島根県職員採用試験ポータルによる申込み
試験に関する情報は、島根県ホームページおよび島根県警察ホームページに掲載しています。益田警察署でも受験に関する相談を受け付けていますので、気軽に問い合わせください。

問 益田警察署
☎ 22・0110 (代表)

※または交番・各駐在所まで

住宅入居者

特定公共賃貸住宅

空き住宅・家賃(6月19日現在)
①須子住宅 (3LDK)
…………… 58,700 円
②諏訪住宅 (3LDK)
…………… 45,000 円
※令和7年4月より、特定公共賃貸住宅に入居する子育て世帯の家賃を、入居者からの申請により、通常家賃から20%減額することができ、新設しました。

定住住宅

空き住宅・家賃(6月19日現在)
①山根下団地1 (2DK)
…………… 25,000 円
②梨の木ハイツ (1LDK)
…………… 21,000 円
(オール電化、エアコン付)

島根県定住促進住宅

空き住宅・家賃(6月19日現在)
①コーポおかもと (1LDK)
…………… 25,000 円
(エアコン付)
②コーポのいれ (1LDK)
…………… 25,000 円
(エアコン付)

※別途

◎外灯・共同水栓等の共益費
◎浄化槽管理費
◎TV共同受信費(須子住宅)

*諏訪・山根下・梨の木ハイツ・コーポおかもと・コーポのいれ住宅はケーブルテレビへの加入が必要です。
◎駐車場使用料(須子住宅、梨の木ハイツ)

申込期間 随時入居申込み、順番待ち登録を受け付けます。
その他 申込資格等、詳しくは問い合わせください。

申 島根県住宅供給公社

益田住宅管理事務所

☎ 31・1530



益田の観光スポットを訪ねてみよう！

～令和7年度 歴史を知る講座&観光ボランティアガイド養成講座～

観光ボランティアガイドとして活動している方々と、市内の歴史や文化財、観光スポットについて一緒に学んでみませんか。益田市の歴史や文化財に興味のある方など、どなたでもお気軽にご参加ください。

〈日 時〉右表のとおり

各回 13:30～16:00

※11月1日は9:00～16:00

〈受講料〉無料

〈主 催〉観光交流課

〈共 催〉益田観光ガイド友の会



回	開催日	概 要	集合場所
1	9月6日(土)	開講式	市立市民学習センター 202
2	9月20日(土)	雪舟	医光寺 駐車場
3	10月4日(土)	柿本人麻呂	柿本神社 駐車場
4	10月18日(土)	古墳	市立市民学習センター駐車場
5	11月1日(土)	美都・匹見	市立市民学習センター駐車場
6	11月15日(土)	七尾城下町	市立歴史文化交流館「れきしーな」
7	11月29日(土)	閉講式	市立市民学習センター 202

【申込み・問い合わせ先】市観光交流課 ☎ 31-0106

市公式ウェブサイトからも
申込みができます▶



第33回「しまね景観賞」

島根県では、魅力ある島根の景観づくりに貢献している建造物や活動を募集します。

募集部門

・まち・みどり・活動部門

・土木施設部門

・公共建築物部門

・民間建築物部門

・屋外広告物・その他部門

応募資格

自薦・他薦を問わず、どなたでも応募できます。

応募期間 9月1日(月)まで

応募方法

パソコン、スマートフォン、郵送による応募は、応募用紙をダウンロードし、必要事項を記入の上、資料を添えて提出してください。

しまね電子申請サービスの応募フォームからも応募できます。

※詳しくは県ホームページをご覧ください。▼



問 690-8501

松江市殿町1番地

島根県土木部都市計画課

☎ 0852-22-6773



相談・催し

しまねの福祉・保育職場就職フェア

福祉職場に就職を希望・関心のある方に向けて、職場への理解を深めることや就職支援を目的に開催します。無資格・未経験の方、他業種からの転職を考えている方も大歓迎です！

日 8月12日(火)

13:30～16:00
※受付13:00～

場 いわみーる1階 体育室
内容

・事業所PR(動画上映)
・福祉事業所による面談
・就職支援機関等による個別相談

その他 ブースを回った方にはオリジナルグッズをプレゼント！

問 社会福祉法人島根県社会福祉協議会(島根県福祉人材センター石見分室)

☎ 0855-24-9340

ホームページ <https://www.shimane-fjc.com/>

9/1 柿本神社八朔祭奉納 流鏝馬神事が行われます！

時 17:00～ 場 高津川河川敷

神社参道では交通規制が行われ、多くの屋台等でにぎわいます。石見神楽の上演もあります。皆さんぜひお越しください。



流鏝馬神事 諸役募集！

諸役は、流鏝馬の際の手伝い役で、装束に身を包み、射手とともに社務所から馬場まで参列し、的に向かって放たれた矢を回収したり、旗を持って射手に合図をしたりする役を担います。

ぜひこの機会に、貴重な体験をしてみませんか。

申 8月15日(金) 17:00まで

問 高津流鏝馬保存会 ☎ 23-1791 (高津公民館)

高津川チャレンジアスロン

ゆる～ゆる～



～自然に触れながらカヤック・自転車・ウォーキングを楽しもう！～



〈開催日〉9月14日(日)

〈種目〉①カヤック(先着10艇) ②自転車 ③ウォーキング

※①②③を自由に組み合わせて参加できます。※中学生以下は保護者の同伴が必要です。

※①カヤックは2人乗りで最大20名対応できます。申込み状況を見て、主催者側で参加調整します。

〈参加料〉500円(カヤック参加の方は別途2,000円) 自転車レンタル無料 ※台数に制限があります。

※自転車レンタル希望者は、益田市観光協会(☎22-7120)に問い合わせてください。

〈集合場所〉高津川丁カヤック艇庫(高津一丁目30-29隣)

※単種目の参加者はスタート15分前までに各種目の出発地点に集合してください。

〈申込方法〉右記のQRコードから申込みください。

〈申込締切〉9月6日(土)

申込みフォーム▶



【申込み・問い合わせ先】主催：Pegasus(ペガサス)クラブ ☎090-5370-6110(代表 大達隆人)

企業と求職者のための企業説明会 in 益田

地元企業の魅力を知り、就職に繋がる機会の創出として開催します。

日 9月11日(木)

13:30～16:00

場 市立市民学習センター

多目的ホール

内容 企業プレゼンテーション・相談会

参加企業数 12社程度

参加求職者数 30名程度

(就職を希望する方ならど

黙とうのお願い

「広島・長崎祈りの日」「戦没者を追悼し平和を祈念する日」

広島市、長崎市に原爆が投下されて80年目を迎えます。次の日時には、原爆と戦争により亡くなられた方々へのご冥福と恒久平和を祈り、黙祷をしましょう。



- 広島祈りの日 8月6日(水) 8:15
- 長崎祈りの日 8月9日(土) 11:02
- 戦没者を追悼し平和を祈念する日 8月15日(金) 12:00

なたでも参加可能)

参加費 無料

申 就職サポートセンター

島根 〒697-0052

浜田市港町227番地1

ゆめタウン浜田 2階

☎ 0855・25・5207

(☎ 0855・25・5111)

FAX 0855・25・5112

女性のつながりサポート事業 相談会・交流会

対象者 悩みや不安を抱えている女性

内容 悩みごとの相談、茶話

会(軽食付)、簡単な編み

物、野外活動等

場

① 蟠竜湖県立自然公園

9月13日(出)

10:30～13:00

② 島根県立万葉公園

10月18日(出)

10:30～13:00

③ 益田市総合福祉センター

内ふれあい広場

11月8日(出)、12月13日(出)

令和8年1月17日(出)

10:00～14:00

定員 15名

申込期間 開催日の1週間前

まで

申 一般社団法人島根県母子寡婦福祉連合会

☎ 0852・32・5920

独身男女の縁結び

今月の開催

はびこ交流サロン益田会場

では、毎月第2土曜日に独身

男女の結婚相談を行なってい

ます。縁結びボランティアが

無料で紹介や婚活イベントな

どの情報提供を行い、あなた

の素敵な出会いをお手伝いし

ます。

♥ 今月の開催日時

日 8月9日(出)

・昼の部 10:00～12:00

・夜の部 19:00～20:00

場 市立保健センター2階

多目的室

(益田駅前ビルEAG内)

申 島根県公認団体 益田・

吉賀・津和野はびこ会

(事務局:金本)

☎ 090・7542・7554

※相談は予約の方を優先させ

ていただきます。

※当日は身分証明書(顔写真

付きのもの)をご持参くだ

さい。



2025年大阪・関西万博 寧波デー開催記念

寧波市交流写真展

4月13日から10月13日の間「2025大阪・関西万博」が開催されており、7月14日には、中国パビリオンにおいて寧波デーが開催されました。

益田市と寧波市は平成3年10月20日に友好交流議定書を締結して以来、文化、スポーツ、農業、経済等のさまざまな分野で交流し、2024年には第17次益田市友好代表団の7名が、寧波市を訪問し両市の友好を深めました。

中国パビリオンでの寧波デー開催に併せ、式典や万博の様子、これまで両市が交流を行ってきた様子の写真展を開催します。ぜひご覧ください。

2025 大阪・関西万博中国パビリオン



展示期間: 8月15日(金)～8月21日(木)

8:30～17:15

※15日のみ14:00～

展示内容: 交流写真、受贈記念品等

展示場所: 市役所本庁舎1階 多目的スペース

【問い合わせ先】市観光交流課 ☎ 31-0331





益田市空き家BANK

市では、市内の空き家の情報をUIターン希望者等に提供する「空き家バンク制度」を実施しています。空き家バンク制度を通して、UIターンの促進や地域の活性化を目指しています。賃貸または売買可能な物件をお持ちの方は、地域振興課までご相談ください。

申請から登録・成約までの流れ

- ①所有者 ⇒ 市 登録相談・登録申込書等の提出
- ②所有者・市・不動産業者の3者で物件の現地調査
- ③不動産業者 ⇒ 市 調査結果の報告
- ④市 ⇒ 所有者 調査結果の連絡
- ⑤(登録可能な場合) 空き家バンクサイトに掲載

掲載後、利用希望者が見学します。その際の立会は不要です。
購入希望者との交渉や成約手続きについては不動産業者が仲介します。



登録できない物件

- 土砂災害特別警戒区域（通称：レッドゾーン）内にある物件
- 現在、雨漏り・シロアリの被害がある物件
- 家に向かう接道がない物件または接道が他人名義の物件（公道を除く）
- ※その他、物件を調査した結果、登録できない場合があります。



【登録中の物件】

登録に係る補助金等

- ①登録物件に対する固定資産税額に相当する額の奨励金：対象経費の1/3（上限3万円）
- ②空き家内に残る家財道具等の処理費用に対する補助金：対象経費の1/3（上限3万円）



詳しくはこちら▲

市外・県外にお住まいのご親戚や
ご友人の方で、益田市へ移住を
お考えの方がおられましたら、
ぜひご紹介ください。

対象

益田市外在住の方

18歳～50歳まで（18歳未満は保護者同伴）

こんな方におすすめ

- ・これからの自分のキャリアや暮らす場所について考えている方
- ・地域みんなでの子育てに関心のある方
- ・地域での暮らしを体験してみたい方

お子さんのいらっしゃるご家族大歓迎！



詳しくは
こちら▶

過疎発祥のまち、島根県益田市のリアルな暮らしを体験してみませんか？

豊かな暮らしについて考える2日

2025 9/14・15

【DAY 01】「益田の暮らし」にふれる時間
子どもたちのキャンプ体験会②他地区

【DAY 02】「益田の暮らし」にふれる時間
子どもたちのキャンプ体験会③他地区

対象 10名 申込要 無料

申込期間 8月22日（金）18:00

申込先 益田市地域振興課

TEL 0854-23-7143 FAX 0854-23-7708

【問い合わせ先】市地域振興課 ☎ 31-0173 ☎ 23-7708

17 お出迎え しませ家庭の日	18 お出迎え 	19 3歳児健診 休館	20 ノーマイカーデー ●移動ナースバンク(ハローワーク 益田)13:00～16:00 ●月例杯G・G大会	21 ●司法書士・行政書士無料法律相談 13:00～17:00 (要予約 ☎0852-60-9211) ●老人・ひとり親相談 10:00～15:00 ●石見法律相談センター無料相談 10:00～15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)	22 お出迎え ●おはなし会 14:00～ ●島根県ユースサッカーリーグ	23 夜神楽 19:30～21:00 岩戸／塵輪(丸茂神楽社中)
24 ●島根県ユースサッカーリーグ	25 ●心配ごと相談(宿泊交流センター) 10:00～12:00 ●グリーンひだまり杯G・G大会	26 ●出張年金相談 10:00～15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) 1歳6カ月児健診 休館	27 ●求職者のための出張相談会 (中国労働金庫益田支店)10:00～16:00 (要予約0855-25-5111 就職サポートセンター島根) ●ひとり親家庭無料法律相談 (いわみーる)13:30～15:30(前々日までに要予約 ☎0852-32-5920)	28 	29 	30 夜神楽 19:30～21:00 恵比須 大黒／楠公楠木正成(三谷神楽社中)

31

★ゆかた益田まつり

休館

8月の献血

17日(日)	ゆめタウン益田	高津7丁目	10:00～12:00 13:30～16:00
18日(月)	益田市役所	常盤町	9:30～12:30

【問い合わせ先】

島根県赤十字血液センター献血推進課

☎0852-23-9469



8月の健康相談

※要予約

8日(金)	9:00～11:30	市立保健センター
22日(金)		

【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214

休日診療場所

3日(日)	石見クリニック	☎23-2370 23-2371
10日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199
11日(月・祝)	平野医院	☎22-0998 22-8121
17日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199
24日(日)	松本医院	☎25-2611 25-2672
31日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199

内科・小児科

3日(日)	石見クリニック	☎23-2370 23-2371
10日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199
11日(月・祝)	平野医院	☎22-0998 22-8121
17日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199
24日(日)	松本医院	☎25-2611 25-2672
31日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199

当番薬局

オール薬局	☎22-3820
ファーマシー薬局 益田センター	☎31-1270
なのはな薬局	☎31-0229
ウエルシア薬局 益田駅前店	☎31-1280
ファーマシー薬局 益田センター	☎31-1270
調剤薬局オオバ	☎23-0020

★**受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。電話受付 8:40～（受診の予約ではありません）**

★**持参するもの：**健康保険の資格がわかるもの（マイナンバーカード等）、医療費助成の受給者証、

使っているお薬が分かるもの、診療代

★休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。

医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。

★診療場所等は変更になる場合がありますので、市公式ウェブサイトを確認してください。



※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

夜間・救急外来体制



益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病院の両方で担当しています。

★ますだ健康ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-506-103

◎利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。（24時間年中無休）

又ますだ 8月カレンダー

令和7年

8

August

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
27	28	29	30	31		
空港情報 8月1日～31日の時刻表 東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田) 8:40 → 10:10 10:50 → 12:25 15:55 → 17:25 18:05 → 19:45 ※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。 【問い合わせ先】 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990	空港情報 8月8日～14日の時刻表 大阪(伊丹) ⇒ 萩・石見 ⇒ 大阪(伊丹) 7:30 → 8:30 9:00 → 10:05 ★大阪便は8/8～8/14の期間限定運航です。		*ANA725便(午前の到着便)の到着時間にあわせて実施 柴犬によるお出迎え 第1土曜日 第3日曜日 石見神楽によるお出迎え 第2土曜日 第4土曜日			1 ノーマイカーデー 交通安全県民の日 ●石見法律相談センター無料相談 ☎10:00～15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)
3 ●中国5県小学生陸上競技記録会 陸 ●中国サッカーリーグ サ	4 ●こころの相談(益田保健所) 13:00～16:00(要予約 ☎31-9545) ●中国サッカーリーグ サ	5 ●おはなし会 図 10:30～ ●第100回記念男女仲良しペアG-G大会 ひ	6 乳児健診 保 休館 湯	7 ●行政相談 図 10:00～12:00	8 ●心配ごと相談(匹見下公民館) 9:00～11:30	9 お出迎え ★おびご交流サロン開設(益田会場) ●おはなし会 図 14:00～
10 ●ふれあいG-G大会 ひ	11 山の日	12 ●出張年金相談 市 10:00～15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	13 ●定例経営相談 商 13:30～15:00 (要予約 ☎22-0088)	14 ★匹見こいこい夏祭り	15 ●心配ごと相談 人 9:00～12:00 ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 13:00～15:00	16 ●ろうそくのおはなし会 図 14:00～
	休館 子	休館 歴 や ひ	休館 歴 や			夜神楽 19:30～21:00 保 鹿島/恵比須・大黒(津田神楽社中)
	休館 子	休館 歴 や	休館 湯			夜神楽 19:30～21:00 保 黒塚/大蛇(真砂神楽保存会)

◆今月は市県民税(2期)、国民健康保険税(3期)、介護保険料(3期)、後期高齢者医療保険料(2期)の納付月です。

益田市民スポーツ・文化教室



ジュニア教室

★ 8月19日(火) 9:00 から市民体育館窓口で受付を開始します。

参加料：1,650円(10回分)

参加者募集中!

体操

開催中(出) 14:00～16:00
対象：小学1年～中学生
場所：アリーナ

小学生テニス

9月中旬(出) 10:30～12:00
対象：小学3年～6年
場所：テニスコート他

ソフトテニス

9月中旬(出) 9:00～12:00
対象：小学1年～6年
場所：テニスコート

キッズサッカー

9月中旬(出) 16:30～18:00
対象：年中～小学2年
場所：アリーナ他

★教室の開催が難しくなった場合は、回数に応じて参加料を返金いたします。
★各地域でのスポーツ活動をサポートする「出前教室」も受付けています。

★スポーツ安全保険について

高校生以上 64歳以下：1,850円 65歳以上：1,200円 中学生以下：800円

※文化教室参加の場合は800円です。

※一般は任意加入、高校生以下は必ず加入が必要です。

※保険料は加入後の返金はいたしかねます。(前期加入者は不要)



文化教室

参加料(10回分) 一般3,300円、ベビーマッサージ(5回分)：1,650円



実用書道

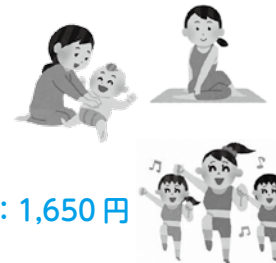
9月中旬(休) 10:00～12:00
対象：一般
場所：小会議室

楽しいうれしい手芸

9月中旬(休) 10:00～12:00
対象：一般
場所：小会議室

ベビーマッサージ

9月中旬(休) 10:00～11:30
対象：一般
場所：柔道場



お昼のスポーツ教室

参加料(10回分) 一般：3,300円、高校生以下：1,650円

※グラウンドゴルフ(5回分)：1,650円

たのしいユニカール

9月中旬(月) 10:00～12:00
対象：一般
場所：柔剣道場

かんたんエアロビクス

9月中旬(月) 13:30～14:45
対象：一般
場所：柔剣道場

ソフトエアロビクス

9月中旬(火) 10:00～11:15
対象：一般
場所：大会議室

来てみんちやいピラティス午前

9月中旬(火) 10:00～11:15
対象：一般
場所：柔剣道場

来てみんちやいピラティス午後

9月中旬(水) 15:00～16:15
対象：一般
場所：柔剣道場

健康ヨガ

9月中旬(水) 13:30～14:45
対象：一般
場所：柔剣道場

かんたんヨガ

9月中旬(木) 13:00～14:15
対象：一般
場所：柔剣道場

ダイエットエアロビクス

9月中旬(木) 14:30～15:40
対象：一般
場所：柔剣道場

健康体操

9月中旬(金) 10:00～11:15
対象：一般
場所：大会議室

楽しいシニアフォークダンス

9月中旬(金) 13:30～14:45
対象：一般
場所：卓球室

リラックスストレッチヨガ午前

9月中旬(金) 10:30～11:45
対象：一般
場所：柔剣道場

リラックスストレッチヨガ午後

9月中旬(金) 13:30～14:45
対象：一般
場所：柔剣道場

脳トレ健康フラダンス

9月中旬(土) 13:30～14:45
対象：一般
場所：大会議室

グラウンドゴルフ

10月中旬(火) 9:30～11:30
対象：一般
場所：陸上競技場

経験者テニス

9月中旬(水) 9:30～11:30
対象：一般
場所：テニスコート

スポンジテニス

9月中旬(土) 9:30～11:30
対象：一般
場所：アリーナ

初級者テニス

9月中旬(金) 9:30～11:30
対象：一般
場所：テニスコート

一生動けるからだ作り

9月中旬(土) 10:00～11:15
対象：一般
場所：柔剣道場



夜のスポーツ教室

参加料(10回分) 一般：3,300円、高校生以下：1,650円

※ナイターテニス(5回分)：1,650円

弓道

9月中旬(土) 19:00～21:00
対象：一般
場所：弓道場

ナイター初級者テニス

9月中旬(土) 19:00～21:00
対象：一般(5回)
場所：テニスコート

卓球・ラージボール卓球

9月中旬(土) 19:00～21:00
対象：小学生～一般
場所：卓球室

初めてのスポンジテニス

9月中旬(金) 19:00～21:00
対象：一般
場所：アリーナ



しえいぶあっぷフラダンス

9月中旬(金) 19:30～20:45
対象：一般
場所：大会議室

合気道入門

9月中旬(金) 18:00～19:15
対象：小学4年～一般
場所：柔剣道場

初級者バドミントン

9月中旬(金) 19:30～21:30
対象：小学年～一般
場所：アリーナ

★夜間の教室に学生のみで参加される場合、送迎は確実をお願いします。

【問い合わせ先】

益田市民体育館

☎ 23-6283

✉ undou-k@iwami.or.jp



『第2次益田市自転車活用推進計画』を策定しました

益田市では、令和2年6月に「益田市自転車活用推進計画」を策定し、自転車によるまちづくりを推進してきました。

これまでの市民の自転車利用のさらなる促進と地域振興を目指す、本市ならではの自転車によるまちづくりをより一層推進するため、令和7年度から令和11年度までを計画期間とする「第2次益田市自転車活用推進計画」を令和7年3月に策定しました。

将来像

暮らしやすいまち 訪れたいまち
ゼロ
100 ZERO のまち 益田※

実現に向けて、基本方針に基づき施策に
取り組めます

基本方針 1

自転車を快適に利用することができる“まち”
の形成

1. 自転車通行空間の整備 → 重点施策
2. 自転車を利用しやすい環境
の整備



基本方針 2

自転車を活用した健康で心豊かなライフスタイル
への転換

3. 自転車に親しむ機会の創出 → 重点施策
4. 自転車の楽しみ方、健康増進効果等の情報発信
5. 新たなサイクリングコースの利活用・維持管理等の推進
6. サイクスポーツの振興
7. 自転車通勤の促進

基本方針 3

交通ルールの遵守・他者への配慮による安全で安心
なまちづくり

8. 子どもに重点を置いた交通安全教育の推進 → 重点施策
9. 多様な媒体を活用した情報発信による交通ルール等
の周知・啓発 → 重点施策
10. 自動車ドライバーに対する車道シェアの意識啓発
11. 自転車保険加入やヘルメット着用、定期点検による
安全利用の促進

基本方針 4

来訪者が自転車で地域を楽しみ・市民と交流できる
魅力ある観光地域づくり

12. サイクリスト誘客 PR 活動の推進 → 重点施策
13. 旅行者の受入れ体制の充実 → 重点施策
14. 自転車で周遊したくなる・立ち寄りたくなる仕掛け
づくりの推進
15. 自転車を利用する来訪者の属性、ニーズ、周遊動向
等の調査・把握

※ 100ZERO のまち：本市の「100km走っても信号で止まる回数が ZERO」の
サイクリングコースに由来する標語。

詳しくはこちら▶





8月は『食品衛生月間』

家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

1. 食品の購入

- ☐消費期限を確認する
- ☐肉、魚、野菜などの生鮮食品は新鮮なものを購入する

2. 家庭での保存

- ☐持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れる
- ☐冷蔵庫は 10℃以下、冷凍庫はマイナス 15℃以下に保つ

3. 下準備

- ☐包丁やまな板は、肉用、魚用、野菜用と使い分ける
- ☐生肉や魚は、野菜など生で食べるものから離す
- ☐肉や魚を切ったまな板や包丁はよく洗った後、熱湯をかける

4. 調理

- ☐調理の前に手を洗う
- ☐肉や魚は十分に加熱する
(中心部を 75℃で 1 分以上加熱が目安)



5. 食事

- ☐食べる前に石鹸で手を洗い、清潔な器具や食器を使う
- ☐長時間室温で放置しない

6. 残った食品

- ☐温め直すときも 75℃以上を目安に十分に加熱する
- ☐ちょっとでもあやしいと思ったら食べずに捨てる

参考：厚生労働省ホームページ



問い合わせ先

市立保健センター (FAX 23-7134)
 健康増進課 ☎ 31-0214
 地域医療対策室 ☎ 31-0213
 子ども家庭支援課 ☎ 31-1381
 子ども福祉課 ☎ 31-0243
 美都地域総務課 ☎ 52-2312
 匹見地域総務課 ☎ 56-0302
 メールアドレス
 hoken-center@city.masuda.lg.jp

夏季は高温多湿のため、食中毒が発生しやすい時期です。食中毒は原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することで発生します。飲食店だけでなく、家庭でも発生しています。

食中毒予防の三原則

「つけない」「増やさない」「やっつける」

難病専門相談

(脳神経内科) ※要申込

身体の不調(勝手に手足が動いてしまう、手足の脱力、足のつっぱり感等)が続き、受診しても原因が分からずつらい、難病と診断されているが療養生活や介護の方法が分からない等、患者やその家族を対象に、専門医による個別相談を行います。

相談は無料で、秘密は固く守ります。

日 9月10日(水)

10:00 ~ 16:00

場 益田保健所 応接室
 担当医 島根県立大学
 脳神経内科専門医

山下一也先生

申込み 8月18日(月) ~ 29日(金)
 に電話で申込み

申 問 益田保健所 医事・難
 病支援課 ☎ 31・9549

お酒の困りごと相談

※要申込

お酒の量が増え、やめようと思ってもやめられない、お酒が原因でトラブルが増えたなど、お酒に関する相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守ります。

日 8月21日(木)

13:00 ~ 15:00

場 益田保健所

申込み 8月14日(木)までに電話で申込み

申 問 益田保健所 健康増進
 課 ☎ 31・9545

自死遺族 分かち合いのつどい

大切な人を自死で突然失う衝撃。これ以上つらいことはありません。でも、どうか一人で悩まないでください。一緒に痛みを語り合いませんか。自死遺族だけで運営し、秘密は固く守られます。

日 8月23日(土)

14:00 ~ 17:00

*交流会 15:30 ~

自死問題、遺族支援に関心がある方と交流会しています。

(参加費 300円)

場 市立市民学習センター

202 研修室

問 しまね分かち合いの会・虹
 (担当: 桑原)

☎ 090・4692・5960

40～69歳の方限定!!

～生活習慣病予防教室～

益ます元気教室

医師による病気のしくみや原因、その予防についての話と栄養士による食事のポイントについての話のほか、測定会や体験を交えた内容も予定しています。



糖尿病予防講座

- 病態編 9月12日(金)
講師：たかせ内科 高瀬裕史 医師
- 栄養編 9月24日(水)
講師：市栄養士

高血圧・脳卒中予防講座

- 病態編 10月22日(水)
講師：なかしまクリニック 中島良光 医師
- 栄養編 11月14日(金)
講師：市栄養士

場所：市立保健センター 3階大ホール
(益田駅前ビル EAGA 内)
時間：14:00～15:30

【申込み・問い合わせ先】
市健康増進課 ☎ 31-0214

こちらから申込みできます▶



健康ますだ市 21 推進協議会

歯科部会

ますだ版 7020 良い歯の運動

ますだ版 7020
良い歯の運動とは？

70歳以上で自分の歯が20本以上ある方を増やし、
いつまでもおいしく食べて元気におしゃべりできる
健康生活を送ることを目指す取組です。



達成者募集

めざす未来は 8020!

○対象者 下記の生まれ年に該当する方で、自分の歯が20本以上ある方

70歳	75歳	80歳	85歳	90歳	95歳	100歳
昭和30年生	昭和25年生	昭和20年生	昭和15年生	昭和10年生	昭和5年生	大正14年生

○応募方法 市内の協力歯科医院で診察を受け、応募してください。※事前に歯科医院に予約をして受診しましょう。

○表彰式 応募された方を対象に、10月26日(日)開催の「健康ますだ市 21 フェスティバル」において表彰式を行う予定です。

○応募締切 9月30日(火)

※詳しくは、市立保健センター、美都・匹見各分庁舎、各公民館に設置しているチラシをご覧ください！

食生活部会

地産地消甲子園



○テーマ 地元(島根県産・益田市産)の食材を使った一品料理コンテスト

○対象者 どなたでも

○応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、郵送・持参・メールにて応募してください。

応募用紙は、市立保健センター、美都・匹見各分庁舎、各公民館にあるほか、市公式ウェブサイトからダウンロードできます。

○審査 キーワード「地産地消」「簡単」「食べたい!」

1次審査：書類選考

2次審査：一般投票(市内スーパー、公民館等にて市民による投票)

○結果発表 受賞者には個別に結果を通知し、表彰式への案内をさせていただきます。

受賞結果は市公式ウェブサイトに掲載します。

○応募締切 9月30日(火)

応募者の中から
上位数名の方に
豪華賞品プレゼント!

【問い合わせ先】健康ますだ市 21 推進協議会(事務局：市健康増進課) ☎ 31-0214

★児童扶養手当の現況届を忘れずに



児童扶養手当を受給している方は、毎年8月に「現況届」の提出が必要です。該当の方は7月末にお送りしている通知をご確認いただき、必要書類をご提出ください。なお、所得制限により手当が全部支給停止の方も手続きが必要です。

【受付期間】 8月1日(金)～29日(金) 8:30～17:00 ※土・日・祝日を除く

【受付方法】 窓口、郵送、電子申請（マイナポータル）

【受付場所】 ・子ども福祉課（益田駅前ビル EAGA1 階） ☎ 31-0243

・美都地域総務課 ☎ 52-2312

・匹見地域総務課 ☎ 56-0302

※児童扶養手当とは

父母の離婚や父または母が死別、一定の障がい、生死不明、1年以上遺棄、拘禁、裁判所からのDV保護命令、未婚で出生などにより、18歳に到達した年度の3月31日（児童が心身に中度以上の障がいのある場合は20歳未満）までの間にある児童を養育している父、母、または養育者に支給されます。申請には戸籍謄本のほか、添付書類が必要です。

※児童扶養手当現況届受付期間中の8月12日、18日に「出張ハローワーク！ひとり親全力サポートキャンペーン」を開催します。詳細は児童扶養手当現況届の通知に案内文を同封していますのでご確認ください。

【問い合わせ先】 市子ども福祉課 ☎ 31-0243



「手話」をやってみよう！

【今月の手話】 デフリンピック

両手の親指と人差し指で輪を作り、その輪を向かい合わせるようにして交互に2回合わせる動作で表現します。



【問い合わせ先】 市障がい者福祉課 ☎ 31-0251 FAX 31-8120

匹見と美都をグッと身近に！「ヒキミトコーナー」ウェブサイトのご紹介

人々の暮らし、地域の取組、豊かな自然… 匹見と美都には、まだまだ知られていない魅力がたくさんあります。まちづくりコーディネーターの石橋留美子さんが、匹見と美都の活動を通して紹介します。



～YouTubeチャンネル「匹見と美都のヒキミトチャンネル」でも発信中！～

本チャンネルでは、食文化やユズの収穫作業、移動販売、地域の行事、外国人ツアーの受入れ、各種団体と連携した作業支援、住民活動の様子など、匹見・美都地域の多彩な取組や話題を「ひとまるビジョン」への投稿動画を中心にお届けしています。

この機会にYouTubeチャンネルの登録をお願いします。

匹見・美都を身近に感じていただくとともに、市外にお住まいのご家族やご友人にもぜひご紹介ください。



▲投稿動画（美都 R6.12.29）
「サロンつもごー」しめ縄作り



▲投稿動画（匹見 R6.3.27）
フランス人ツアー客受入れ

掲載記事はこちら▼



検索してみよう

ヒキミトコーナー

【問い合わせ先】 市地域振興課 ☎ 31-0600

介護相談員を募集します！

介護相談員とは、一定水準以上の養成研修を修了後、市に登録された方のことです。介護サービス施設等を訪問し、利用者やその家族などからサービスに関する不安や不満、悩み等を聞き取り、その内容を事業所や行政に「橋渡し」することで、問題の改善や介護サービスの質の向上を目指します。

活動内容

相談員は2人1組で介護サービス施設等を訪問します。

1回の訪問時間は2時間程度で、1カ月あたり2カ所の施設を訪問します。

〈こんな活動をしています〉

- ・利用者の話を聴き、相談に応じる。
- ・施設等における介護サービスの現状を把握する。
- ・施設等の管理者や従業者と意見交換を行う。
- ・事業所等に対し、提供する介護サービスについて提案する。



募集内容

募集人数 3名

応募要件 次の全てを満たす方

- ・介護事業に対して熱意と理解があり、介護相談員として活動できる方
 - ・益田市民であり、現に益田市に居住している方
 - ・介護サービス事業所を有する法人に属していない方
 - ・普通自動車運転免許を有する方
 - ・介護相談員養成研修の受講が可能な方（研修受講費等の自己負担なし）
- ※益田市役所においてオンライン受講にて実施予定

応募方法 次の書類を高齢者福祉課へ提出してください。申込書は市公式ウェブサイトに掲載しています。また、高齢者福祉課の窓口にてお渡しすることもできます。

〈応募に必要な書類〉

- ・益田市介護相談員申込書
 - ・作文（応募の動機や介護等の経験、介護保険についての意見等）
- ※ 800字程度、任意様式

応募締切 9月16日(火) まで

選考方法 面接を行い、選考会議を経て合否を決定します。

※詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。高齢者福祉課へ問い合わせください。



詳しくはこちら▲

【問い合わせ先】市高齢者福祉課 ☎ 31-0218 ☎ 24-0181

「MASUDA no Hito (ひとが育つまち益田)」ウェブサイトのご紹介

「MASUDA no Hito (ひとが育つまち益田)」ウェブサイト（通称「ますだのひと」）では、暮らし・仕事・地域の取組を、それらに関わる人の「想い」とともに紹介しています。ぜひご覧ください。

MASUDA
no
Hito

記事紹介 Vol.24

～「この地とともに。」

鎌手地区青少協会長 野村 完治さん～

益田で何かしたい、そんな思いをもって地域で活動をされている野村さん。何でも楽しみながら、まず挑戦してみる。そんな野村さんが子どもたちに伝えていきたい“想い”とは…。

#益田のひとづくり #まちづくり #みらい



掲載記事はこちら！

【問い合わせ先】市地域振興課 ☎ 31-0600

緑結び

ご結婚

夫 平井 将生さん 横田町
妻 齋藤 実生さん 横田町

夫 上田 一陽さん 喜阿弥町
妻 青木 理紗さん 高津五丁目



ご誕生

*杉内 結星くん 多田町
(父: 来星 母: 美代子)

*福原 光紘くん 遠田町
(父: 慎平 母: 千春)

*福原 朔杜くん 下本郷町
(父: 續人 母: 佳美)

*平野 瑞揮くん 中島町
(父: 拓末 母: 玲南)

*田村 莉彩ちゃん 高津五丁目
(父: 誠一 母: 莉沙)

*大塚 橙弥くん 土井町
(父: 智裕 母: 真央)

*大賀 朝陽くん 中島町
(父: 直人 母: 今日子)

*石田 琉王くん 中島町
(父: 優也 母: 舞有)

*岡崎 うるくん 久城町
(父: 正称 母: 葵)

広告

*増山

佐奈ちゃん 常盤町
(父: 義樹 母: 麻希)

*波田

季笑ちゃん 下本郷町
(父: 宙斗 母: 文)

*波田

紗笑ちゃん 下本郷町
(父: 宙斗 母: 文)

*石川

雨明ちゃん 久城町
(父: 海南斗 母: 芹那)



おくやみ

本町

幸町

土井町

多田町

水分町

駅前町

栄町

中島町

久城町

下本郷町

下本郷町

乙吉町

乙吉町

乙吉町

乙吉町

乙吉町

乙吉町

乙吉町

乙吉町

乙吉町

乙吉町

乙吉町

乙吉町

乙吉町

乙吉町

乙吉町

乙吉町

乙吉町

乙吉町

乙吉町

乙吉町

乙吉町

乙吉町

乙吉町

乙吉町

乙吉町

山崎 敬子さん

松下 文一さん

大佐古 正子さん

田庭 道枝さん

梅津 美代子さん

辰己 壽恵さん

片山 千代さん

末次 盛夫さん

中島 和子さん

塩道 洋子さん

秋好 富男さん

秋吉 克年さん

池田 直稔さん

牛山 萬良さん

中岡 ユリ子さん

末松 勝さん

齋藤 茂さん

上谷 博次さん

島田 ハル子さん

光實 照雅さん

佐々木 照子さん

山崎 良信さん

江本 澤子さん

中島 美恵子さん

寺戸 豊二さん

野村 仁美さん

田原 友重さん

田中 延子さん

坂本 吉弘さん

野村 英子さん

桂平町 ヒサ子さん

桂平町 タマコさん

宮内 三好

戸田町

93 90 104 91 80 98 81 74 93 94 79 90 64 97 74 88 98 77 88 77 82 92 79 95 66 93 94 86 97 82 74 71

市の人口 (6月末現在)

世帯 21,127 世帯 (△18)
人口 42,473 人 (△55)
男性 20,126 人 (△9)
女性 22,347 人 (△46)
出生 22 人 死亡 67 人
転入 59 人 転出 69 人
※ () 内は前月比
※住民基本台帳より

問 市高齢者福祉課

☎ 31・0235

※金額は省略させてい
ただきました。

・東町

故 村上 善一郎様

寄付金をいただきました

ありがとうございます

◆高齢者福祉に対して

戸田町 堀 カメヨさん 96
喜阿弥町 竹内 鉄郎さん 87
喜阿弥町 中島 チヨ子さん 95
内田町 桑原 通さん 71
白上町 山本 久幸さん 72
美都町山本 河野 恵子さん 68
美都町仙道 大賀 美千子さん 97
美都町小原 橋渡 秀雄さん 99
匹見町落合 寺戸 正枝さん 94
※本人または親族の方の承諾を得た
もののみ掲載しています。
※掲載承諾書に記入された内容で掲
載しています。

広告

広告

★「国民年金付加年金制度」のお知らせ

国民年金第1号被保険者（自営業、学生など）や65歳未満の任意加入被保険者は、定額保険料（令和7年度：17,510円）に加えて付加保険料（月額400円）を納めることで、将来の老齢基礎年金の額を増やすことができます。付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数となります。

〈例〉付加保険料を10年間納付した場合

付加保険料納付額＝400円×12月×10年＝48,000円

付加年金の年金額＝200円×12月×10年＝24,000円／年額

※48,000円の付加保険料で、24,000円（年額）が付加年金額として老齢基礎年金に上乗せされます。

【注意事項】

- ・付加保険料の納付は申出月からの開始となります。
- ・第2号被保険者（会社員や公務員）の方や第3号被保険者（第2号被保険者に扶養されている配偶者）は付加保険料を納付できません。
- ・国民年金基金加入者は付加保険料を納める必要はありません。

【手続に必要なもの】①基礎年金番号がわかる書類 ②本人確認ができる書類

【手続先】保険課（☎31-0216）・美都地域総務課・匹見地域総務課または浜田年金事務所で手続きをしてください。

○浜田年金事務所 出張年金相談

相談日 8月12日(火)・26日(火)

相談場所 市立市民学習センター 104 研修室

相談時間 10:00～15:30

☆要予約 相談日の1カ月前から受付

定員に達した時点で受付は終了

【予約・問い合わせ先】

浜田年金事務所 ☎0855-22-0670

予約の際はお手元に基礎年金番号のわかるものをご用意ください。

国民年金基金とは・・・

国民年金第1号被保険者の方が、老齢基礎年金に上乗せして加入できる公的な年金制度です。

毎月の掛金は加入時の年齢、性別、選択する給付の型と口数によって決まります。

〈問い合わせ先〉

全国国民年金基金岡山支部

☎0120-65-4192 ☎050-3665-0282

※年金相談には、基礎年金番号がわかる書類（基礎年金番号通知書、年金手帳、年金証書または年金額改定通知書などに記載されています）、マイナンバー（個人番号）がわかるもの、本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）などをお持ちください。代理の方の場合は、委任状と代理の方の本人確認ができる身分証明書が必要です。

※浜田年金事務所で開催される場合も電話での予約が必要です。

『宝くじ文化公演』

オーケストラで歌う 華の名曲セレクション

天童よしみが歌う名曲熱唱ステージ！

11月16日(日) 開場／15:30 開演／16:00

会場：ふれあいホールみと（美都町都茂）

入場料：全席指定 3,000円（当日3,500円）

- ・宝くじの助成により特別料金となっています。
- ・前売で完売した場合、当日券はございません。
- ・未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。

前売り開始日9月1日(月)

（入場券前売所）

- ・ふれあいホールみと ☎52-2295
- ・島根県芸術文化センター「グラントワ」☎31-1860
- ・益田市観光協会 ☎22-7120



天童よしみ



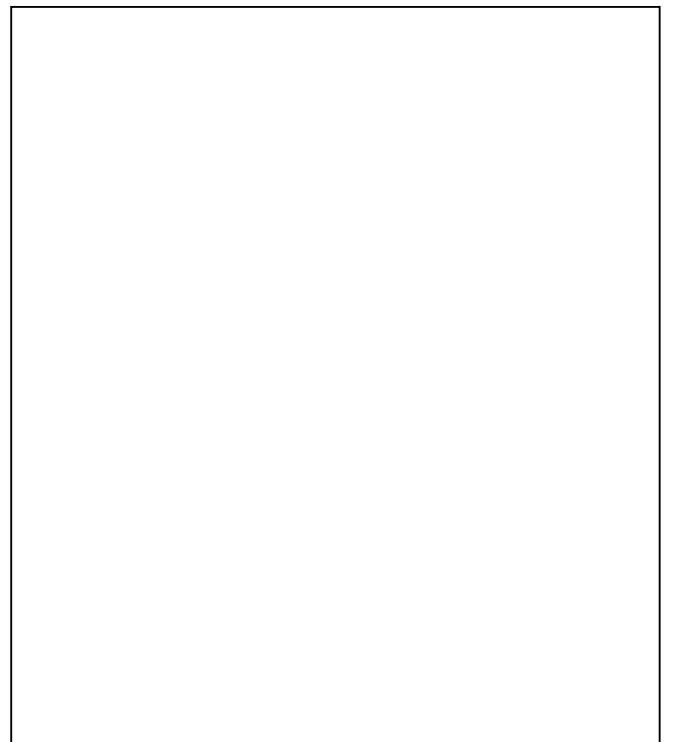
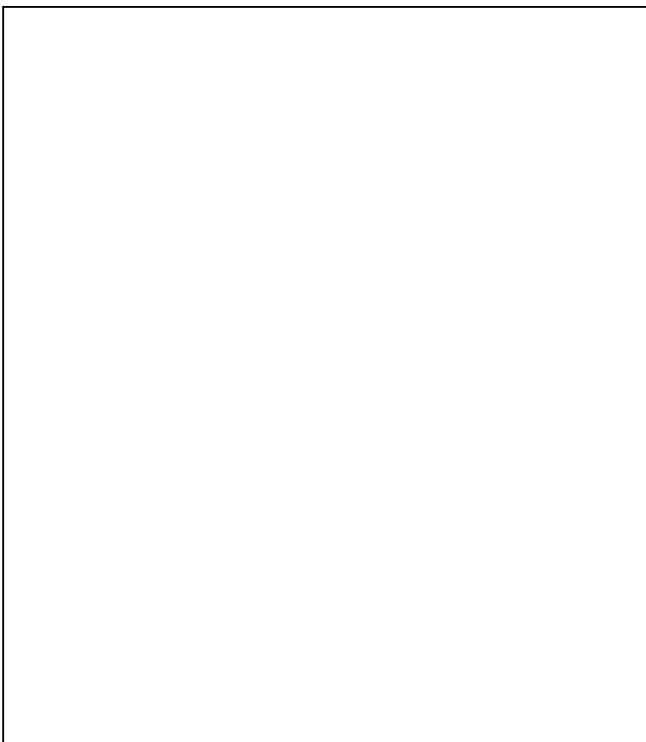
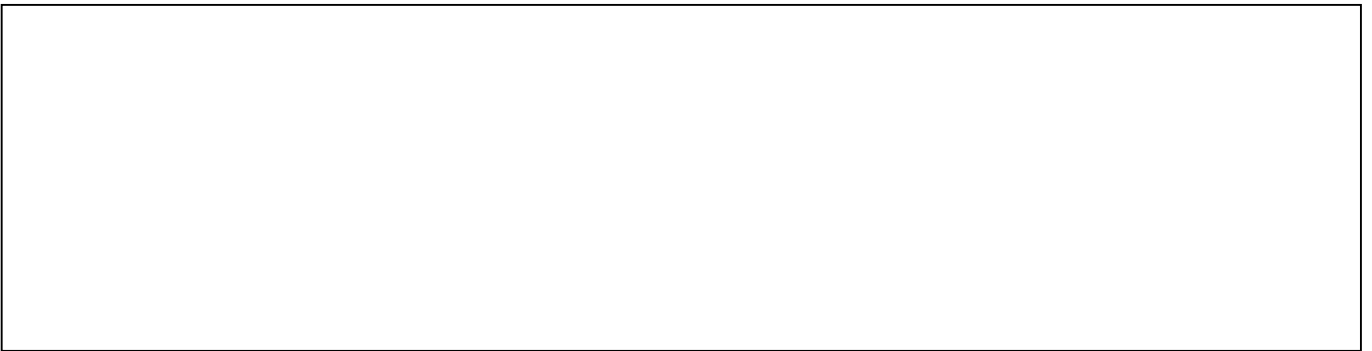
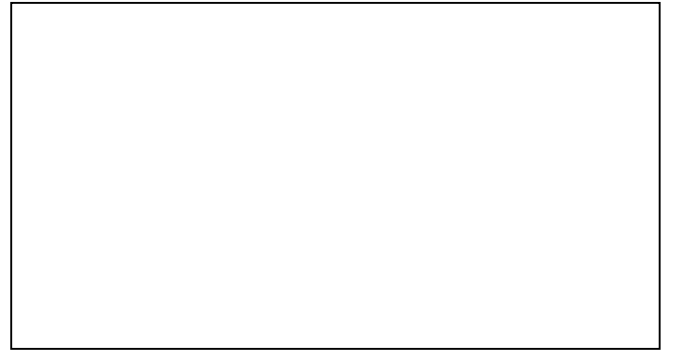
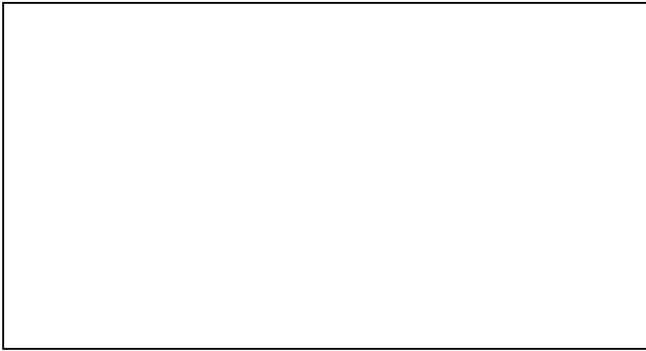
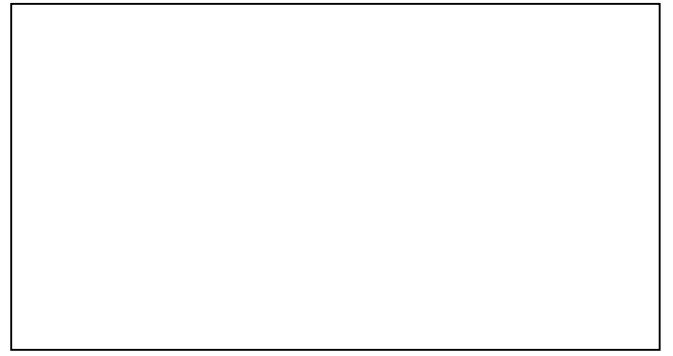
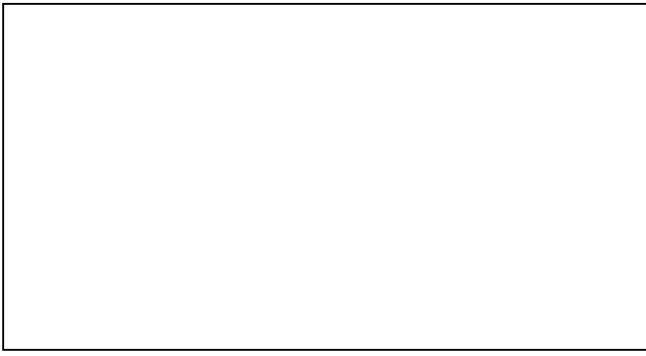
モト冬樹

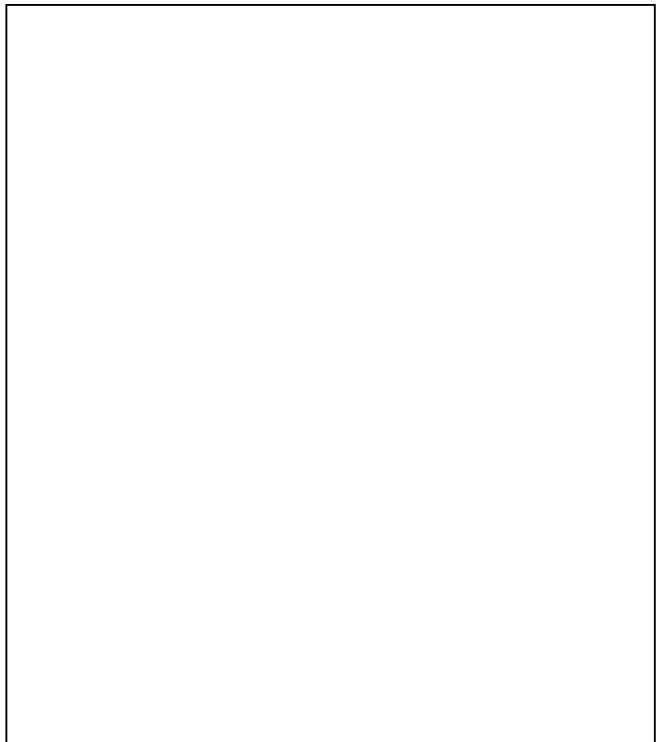
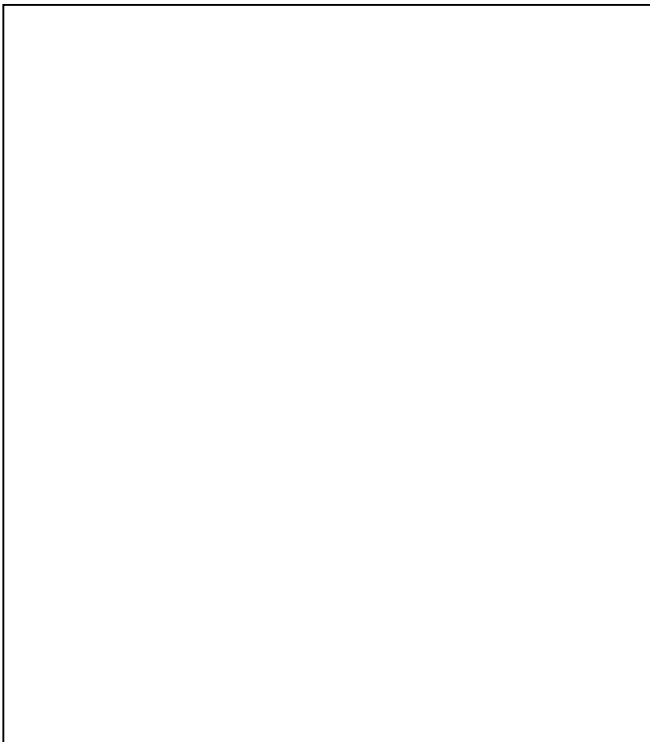
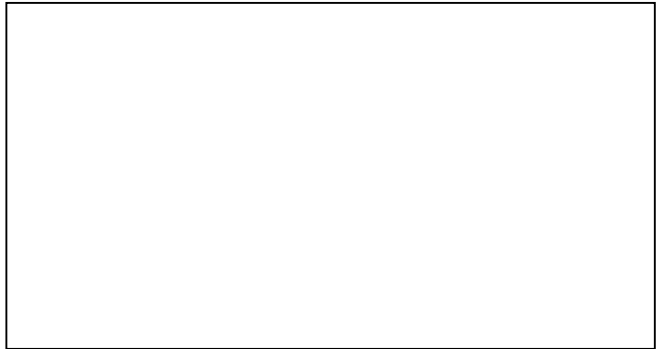
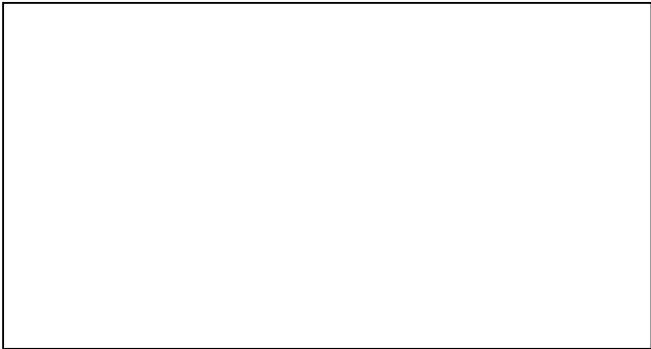
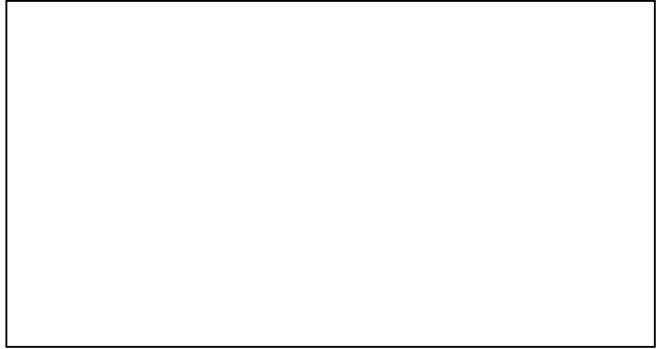
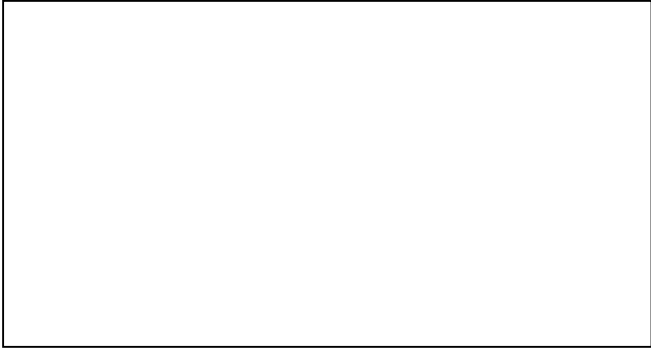
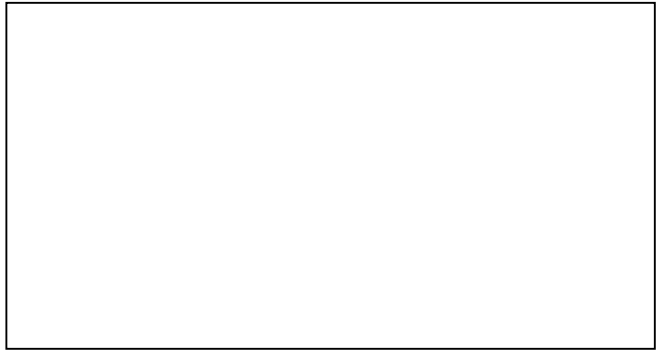
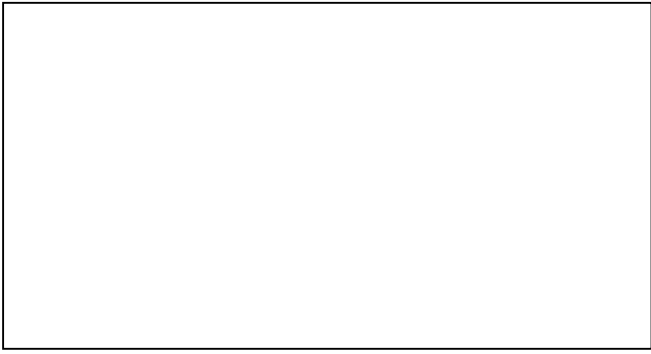


N 響団友ポップスオーケストラ

主催／益田市・益田市教育委員会・（一財）自治総合センター

【問い合わせ先】ふれあいホールみと ☎52-2295



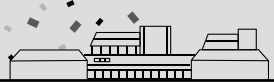




おかげさまで開館

20周年!

Grand Toit 20th



20th

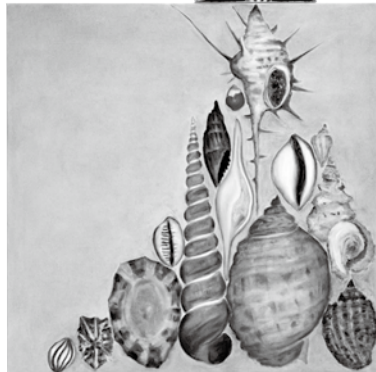
島根県立石見美術館

高校生以下無料

毎週火曜日（8月12日は開館）

休館日

（展示室への入場は17時30分まで）



《無題》2024年 Untitled, 2024 ©2024 Izumi Kato 撮影：岡野圭

観覧料 当日券：一般1,300円、大学生600円、高校生以下無料

2025.7.5 (Sat.) - 9.1 (Mon.)

開館20周年記念企画展

開館時間

9時30分～18時

加藤泉 何者かへの道

国際音楽交歓コンサート 2025

9/13(土)

いわみ芸術劇場

大ホール 開場13:15 開演14:00

入場無料 ※要入場券

※入場券の申込方法はグラントワHPをご覧ください。

世界各国の音楽家たちが声楽・ピアノ・ヴァイオリンで織りなす、華やかで躍動感あふれる音色が響く特別な時間。クラシック初心者の方も気軽に楽しめる、親しみやすい名曲や地元合唱団との共演も。音楽の力で心を満たすひとときを、一緒に過ごしませんか？

ゲスト出演：グラントワ・ユース・コール
グラントワ合唱団

入場券申込受付中！



グラントワ いわみステージ事業

寺尾紗穂コンサート いんさぶみ

～高津川のせせらぎにのせて～

日常や社会に寄り添った心に染みわたる曲を歌われる寺尾紗穂さんが左鐙に。自然豊かな左鐙のまちで透明感あふれる美しい歌声に浸ってみませんか？

2025.9.21[sun]

open 14:30 start 15:00

会場 左鐙公民館 定員170名
〒699-5202 鹿足郡津和野町左鐙905

入場料 1 自由席（税込）

一般 2,500円 津和野町民割 1,500円
U25チケット 1,500円 津和野町民割 1,000円
小学生以下 500円

プレイガイド

グラントワ総合案内カウンター／オンラインチケット「シマチケ」
左鐙公民館／日原中央公民館／道の駅「かきのきむら」

※8/3[SUN] 10:00より一般発売

対談

加藤泉 × 原田マハ（作家）

8.3 2025 [Sun.] 14:00 - 15:00 | 会場 小ホール | 入場料 無料（事前申込制） ※申込はHPから

MUSEUM X THEATER ミューシア vol.25

THE TETORAPOTZ+SNATCH
ライブ

8.30 2025 [Sat.] 18:00 開演 | 会場 中庭広場（雨天時は大ホール） | 入場料 無料（申込不要）

加藤泉を含むアーティスト5名によるバンドが、展示会の締めくくりにパフォーマンスをくり広げます。

通常展示「中世益田の世界」

特別企画「大倉美弥切り絵展－雪舟－」

古文書や出土品・解説パネル等により、中世益田の基本的な歴史を知ることができる通常展示「中世益田の世界」を開催しています。

また、特別企画として、益田市出身の切り絵作家・大倉美弥さんによる、日本遺産のまち益田市にちなみ制作された切り絵を通常展示に併せて公開しています。繊細な切り絵の技術と生き生きとした表現力が魅力的な作品となっています。ぜひご覧ください！



大倉美弥
《枝垂桜－雪舟－》

- 会 期 開催中～9月8日(月)まで
- 会 場 市立歴史文化交流館「れきしーな」展示ルーム
- 観覧料 一般200円(160円)／高校生以下無料
※()内は20名以上団体料金
- 休館日 毎週火曜日

日本遺産切り絵
ワークショップを開催します！

大倉美弥さんと一緒に、日本遺産や中世、雪舟などオリジナルの切り絵を制作します。



- 日 時 8月16日(土)
一部／10:00～11:00
二部／11:00～12:00
- 会 場 市立歴史文化交流館
「れきしーな」交流活動ルーム
- 講 師 大倉美弥さん
- 対 象 どなたでもご参加できます。
※小さなお子様は保護者同伴をお願いします。
- 参加料 一般 300 円／大学生以下無料
- 募集人数 各回 5 名程度
- 申込み 不要（各回開始時間の 5 分前までにお越しください）

◆ 市立歴史文化交流館「れきしーな」 本町6番8号 ☎ 23-2635

こんにちは

としょかん

です

益田館：☎ 22-4222
美都館：☎ 52-2481
匹見館：☎ 56-1144
<https://library.masudanohito.jp/>

参加自由
無料

夏の工作ワークショップ

ミサンガを作ろう！

8月2日(土)
10:30～14:00
益田館 2 階 視聴覚室
※材料がなくなり次第終了

段ボールにセットした刺繍糸を切り込みに交錯させて掛け続けていくと…

ミサンガのでき上がり！

8月の特集

大人向け 『となりのにいな本』

昨年好評だった『となりのにいな本』を今年も行います！益田館と美都館に最近入荷した「にいな本」を入れ替えて特集します。となりの館に入荷して見逃していた本を見つけることができるかもしれません！ぜひご利用ください。

こども向け

『戦後 80 年 戦争－あの日、あの時－』

今年、日本は戦後 80 年を迎えます。あの日、あの時、何が起こったのか…戦争から目を背けず、平和な未来のためになにができるのか考えてみませんか。

8月の休館日

【益田館】31日(日)

【美都館】毎週月曜日・31日(日)

【匹見館】なし

お盆の間も休まず
開館しています!!

5/21



英語の本と出会う喜びを、子どもたちへ

益田市立図書館へ 書籍を寄贈いただきました

国際ソロプチミスト益田様から益田市立図書館へ幼児・児童用英語書籍 16 冊を寄贈いただきました。寄贈は平成 26 年度から複数年にわたって続いており、今年度の寄贈により寄贈書籍が合計 156 冊・AV 資料 21 本になりました。いただいた書籍は市立図書館に展示後、児童コーナーやおはなしコーナーへ配架します。皆さんぜひご活用ください。

5/28

明治安田クオリティオブライフ文化財団
令和 7 年度
地域の伝統文化 助成金贈呈式



三谷神楽社中が助成対象となりました

「地域の伝統文化保存維持費用助成金」 目録贈呈式

公益財団法人 明治安田クオリティオブライフ文化財団の『地域の伝統文化保存維持費用助成』を益田市の三谷神楽社中が受けることとなり、助成金の目録贈呈式が行われました。

三谷神楽社中は三谷神楽キッズの指導に加え、しばらく舞われていなかった演目「楠公・楠木正成」の復活に取り組むなど、長年にわたり石見神楽の普及・伝承に尽力されています。

「令和 7 年度高津川総合水防演習」開催

高津川では 16 年ぶりとなる「令和 7 年度高津川総合水防演習」が開催されました。これは、水防技術の向上・伝承と水防団の士気高揚を図るとともに、地域社会全体における防災知識の普及、防災意識の向上等を目的として実施されたものです。演習では各関係機関から総勢約 800 人が参加し、今後の水害に備え災害対応能力の更なる向上を図りました。

5/24



雨模様でしたが、実災害に近い状況での訓練となりました

吉田南小学校で 「もの知り出前講座」を行いました！

西部農林水産振興センターの職員を講師にお招きし、魚の食べ方について教えていただきました。また、実際に鮎やハマグリ、ハマグリの貝殻を触って観察したり、カニを捕まえる籠の中に入る体験等を通して、楽しく漁業について学びました。

その後の給食では、浜田市産のアジを使った「丸ごとアジの塩焼き」を、講座で習った食べ方を実践しながら上手に食べることができました。

6/20



上手に食べることができました

リサイクルプラザ通信 第266号

👑 令和7年度標語コンテスト 最優秀賞決定!! ~多数のご応募ありがとうございました~

「リサイクル 未来へつなぐ かけ橋だ」 真砂小学校 瀧谷 瑠彩さん

8月の体験教室

④ 持ってくる物 ⑤ 参加費

2日(土)	紙すき	10:00 ~ 11:30
3日(日)	リサイクル工作	10:00 ~ 11:00
9日(土)	ぞうり作り	10:00 ~ 15:00
10日(日)	木工教室	13:00 ~ 14:30
11日(月・祝)	ソーイング教室	13:00 ~ 16:00
17日(日)	草木染め	10:00 ~ 11:30
23日(土)	ガラスでアクセサリ作り サンドブラスト	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:00
24日(日)	ダンボールで ティッシュケース作り	13:00 ~ 14:30
30日(土)	廃食油石けん作り	10:00 ~ 11:30
31日(日)	がま口作り	13:00 ~ 15:00

8/3(日) リサイクル工作

ペットボトルや食品トレイを使っておもちゃを作ります。

④ ペットボトル(炭酸飲料用3本)、
発泡トレイ(3枚)



8/10(日) 木工教室

椅子型ラックを作ります

⑤ 500円



※教室への申込みは事前に電話またはFAXをお願いします。

※平日に対応できる教室もありますのでお気軽に問い合わせください。

※リサイクルプラザでは施設見学者を募集しています。自治会、サークル等の団体や個人でも受付可能です。1時間程度でごみの分別作業や埋立処理場を見学できます。各地域や家庭でのごみの分別推進に役立ちますので、電話またはFAXで申込みください。

【問い合わせ先】 市リサイクルプラザ啓発棟 (休館日: 火曜日) 下波田町 490 番地 ☎ 26-7474 FAX 26-7475
✉ plaza-kei@maro-v.jp ホームページ <http://www.m-sougou.net/plaz-kei/index2.htm>

益田市 LINE 公式アカウントの登録をお願いします!

ココが便利!

① 「受信設定」で欲しい情報を選択して受け取れる!

選択できる分野

●防災情報 ●子育て ●健康・福祉 ●イベント・観光
●文化・スポーツ ●その他市政情報 など

※広報ますだ・重要なお知らせ・災害などの緊急情報は、これまで通り友だち登録者全員に配信します。

ココが便利!

② ごみ収集日をお知らせ!

ごみ収集日の通知を受け取ることができます。また、ごみカレンダーを簡単に確認することができます。

ココが便利!

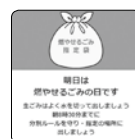
③ ごみ分別検索で迷わない!

「これは何ごみだろう?」と迷ったときに、LINEのトーク画面上でごみの種類や出し方を検索できます。

【問い合わせ先】 市秘書広報課 ☎ 31-0112

友だち登録はこちら▶

右の二次元コードを読み込んで
「友だち追加」ボタンを押して登録



▲ 収集日前日の 19:00 頃に通知が届きます。

ブロックするのは
ちょっと待って!



通知が多いと感じたときは、
設定を「通知オフ」に!



8月生まれ
Happy Birthday

申込み
問い合わせ先

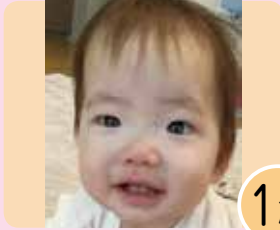
市秘書広報課 ☎ 31-0112 FAX 23-2456
✉ hisyo@city.masuda.lg.jp



※音訳・点訳の広報もあります

2025年8月1日発行

※広報ますだは、市役所（各分庁舎含む）、市立保健センター、市立市民学習センターのほか、グラントフにも備えてあります。



1歳

ひまり
梅田 陽葵 ちゃん
にこにこ笑顔で元気いっ
ぱいに育ってね!
お誕生日おめでとう!
投稿者:父・母



1歳

ゆうが
宇津井 優雅 くん
マイペースな優雅くん☆
お兄ちゃんに負けずに
強く育ってね♡
投稿者:パパ・ママ



2歳

ゆい
長嶺 結依 ちゃん
誕生日おめでとう!
あっという間に2歳!
元気に大きくなあれ♡
投稿者:ママ・パパ



2歳

いろ
古川 采 くん
たくさん笑ういろくん。
これからも健康でいて
ね☆
投稿者:パパ、ママ



2歳

きょうが
宇津井 響雅 くん
笑顔が可愛い響雅くん☆
まだまだ赤ちゃんの響雅
が大好きだよ♡
投稿者:パパ・ママ



2歳

ゆいと
尾土井 結土 くん
兄ちゃんといっぱい遊ん
で、すくすく大きくなっ
てね!
投稿者:父・母



2歳

しもん
井上 士間 くん
キラキラ星が十八番の
シモン。君の未来もキラ
キラ輝いてるよ!
投稿者:おやち・あーたん



3歳

こなつ
中島 小奈都 ちゃん
ニコニコ元気なこなつ
ちゃん。生まれてきてく
れて、ありがとう!
投稿者:父・母



3歳

りょうたろう
稲垣 良汰朗 くん
誕生日おめでとう!
大好きなねーねと元気
に笑顔で過ごそうね♡
投稿者:家族のみんな



4歳

しょうま
窪田 翔馬 くん
いつも明るいしょうま
くん。これからも沢山笑
顔を見せてね。
投稿者:父、母



4歳

ゆの
小川 結望 ちゃん
ゆのちゃんお誕生日お
めでとう♡元気に大き
くなってね♪
投稿者:じいじ、ばあば



7歳

ゆうな
三好 由夏 ちゃん
ピアノがんばっている
ね!だいすきだよ!
ありがとう☆
投稿者:お父さんお母さん



7歳

いちか
原 命花 ちゃん
おたんじょうびおめで
とう!これからもすく
すく元気にそだってね
投稿者:家族のみんな



9歳

いおり
三浦 伊織 ちゃん
毎日全力で楽しそうな
伊織!ずっとそのまま
でいてね。大好き!
投稿者:母ちゃん父ちゃん