

19	お出迎え しまね家庭の日 ★第18回萩・石見空港 マラソン全国大会 ●全日本卓球選手権島根県予選 (一般)体	20	ノーマイカーデー ●月例杯G・G大会ひ	21	3歳児健診保 休館歴や	22	●ひとり親家庭無料法律相談 (いわみーる)13:30～15:30(前々日 までに要予約 ☎0852-32-5920) ●求職者のための出張相談会 (中国労働金庫益田支店)10:00～ 16:00(要予約0855-25-5111 就職サポートセンター島根)	23	24	●老人・ひとり親相談 10:00～15:00	25	お出迎え ●おはなし会 図 14:00～ ●西中国陸上競技大会 陸
26	★エコリス・フェア ★健康ますだ市21フェス ティバル ●西中国陸上競技大会 陸 ●島根県シニアサッカーリーグサ	27	●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00～12:00 休館子や	28	●出張年金相談 市 10:00～15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) ●浜覚杯G・G大会 ひ	29	休館 陽	30	31	休館 図	1	

役 市役所 市 市民学習センター 保健センター(駅前ビルEAGA) 市民体育センター

空 港 情 報		10月1日～25日の時刻表	
東京(羽田)		⇒ 荻・石見	⇒ 東京(羽田)
8:40	→ 10:15	10:55	→ 12:25
15:55	→ 17:30	18:10	→ 19:45

空港情報		10月26日～31日の時刻表	
東京(羽田)		⇒ 荻・石見 ⇒ 東京(羽田)	
8:55	→ 10:30	11:15	→ 12:45
15:55	→ 17:30	18:10	→ 19:45

*ANA725便(午前の到着便)の到着時間にあわせて実施



石見神楽によるお出迎え

【問い合わせ先】

蔭·石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。

休日診療場所	5日(日)	ゆた
	12日(日)	休日
	13日(月・祝)	金島
	19日(日)	休日
	26日(日)	石見

响操轴

5日(日)	ゆたかファミリークリニック	☎25-7000 ☎FAX 25-7001	リリイ薬局	☎25-7363
12日(日)	休日応急診療所	☎ ☎FAX 31-4199	ファーマシイ薬局 益田センター	☎31-1270
13日(月・祝)	金島胃腸科外科	☎22-2345 ☎FAX 24-1802	高津オオバ薬局	☎31-0418
19日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	コトノ葉薬局	☎32-3004
26日(日)	石見クリニック	☎23-2370 ☎FAX 23-2371	オール薬局	☎22-3820

★受診の際は必ず事前に電話で連絡してください。電話受付 8:40～（受診の予約ではありません）

★持参するもの：健康保険の資格がわかるもの(マイナンバーカード等)、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代

★休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。
医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。

★診療場所等は変更になる場合がありますので、市公式ウェブサイトで確認してください。

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

夜間・救急外来体制



益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病院の両方で担当しています。

★ますます健康ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-506-103

◎利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。



チャットボットの利用は
こちらからどうぞ →



まだ10月カレンダー

10

令和7年
October

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
28	29	30	1	2	3	4
10月の健康診断 ※要予約 3日(金) 9:00~11:30 市立保健センター 17日(金)		10月の献血 今月の献血はありません 【問い合わせ先】 島根県赤十字血液センター献血推進課 ☎0852-23-9469	ノーマイカーデー 交通安全県民の日 2歳児歯科健診 保 休館 湯	●行政相談 人 10:00~12:00 ●超シニアG・G大会 凸	●石見法律相談センター無料相談 人 10:00~15:40 (要予約) ☎0855-22-4514 ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●高円宮杯U-18島根県サッカーリーグ サ	お出迎え ●おはなし会 図 11:00~ ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●高円宮杯U-18島根県サッカーリーグ サ
5	6	7	8	9	10	11
●島根県ユースサッカーリーグ 自	休館 子 や ひ	●おはなし会 図 11:00~ ●無料法律相談(ふれあいホール ひと) 13:00~15:00 休館 歴 や	●定例経営相談 商 13:30~15:00 (要予約) ☎22-0088) ●求職者のための出張相談会 (中国労働金庫益田支店) 10:00~16:00(要予約)☎0855-25-5111 就職サポートセンター島根) 休館 湯	●道の駅サンエイト美都杯G・G大会 凸	●無料法律相談 総 13:00~15:00 (要予約)☎22-7256) ●ふれあい福祉・老人ひとり親相談 総 10:00~15:00 ●心配ごと相談(道川公民館) 9:00~11:30	お出迎え ★はぴご交流サロン開設 ●おはなし会 図 11:00~
12	13	14	15	16	17	18
	スポーツの日	●こころの相談 (益田保健所) 13:00~16:00 (要予約)☎31-9545) ●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約) ☎0855-22-0670) 休館 子	●心配ごと相談 人 9:00~12:00 ●移動ナースバンク(ハローワーク 益田)13:00~16:00 ●福祉職場相談会(ハローワーク 益田)13:30~15:30 乳児健診 保 休館 や 湯	●司法書士・行政書士無料法律相談 人 13:00~17:00 (要予約) ☎0852-60-9211)	●石見法律相談センター無料相談 人 10:00~15:40 (要予約) ☎0855-22-4514) ●西部若者サポートステーション 出張相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00	●ろうそくのおはなし会 図 14:00~ ●全日本卓球選手権島根県予選 (一般) 本

◆今月は市県民税(3期)・国民健康保険税(5期)・後期高齢者医療保険料(4期)・介護保険料(5期)の納付月です。