

2025  
令和7年  
No.1000

10



広報

# ますだ

# 1000



58年7月豪雨災害の爪あと

益田市報 18.15

益田市 広報

益田市報 4.15

益田市報

ますだ

また 8

益田市報

# 1000号の物語 —「広報ますだ」と歩んだ益田市—

昭和28年に創刊した「広報ますだ」は、今月号で記念すべき1000号を迎えました。  
益田市の歩みを、これまでの表紙と一緒に振り返ってみましょう。



中国寧波市と友好親善  
広報ますだ 382号  
[昭和63年2月1日発行]



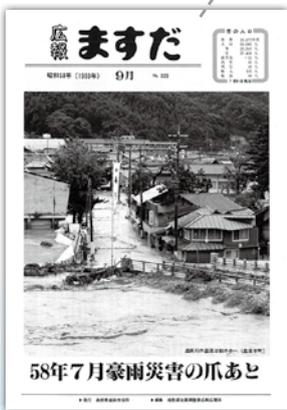
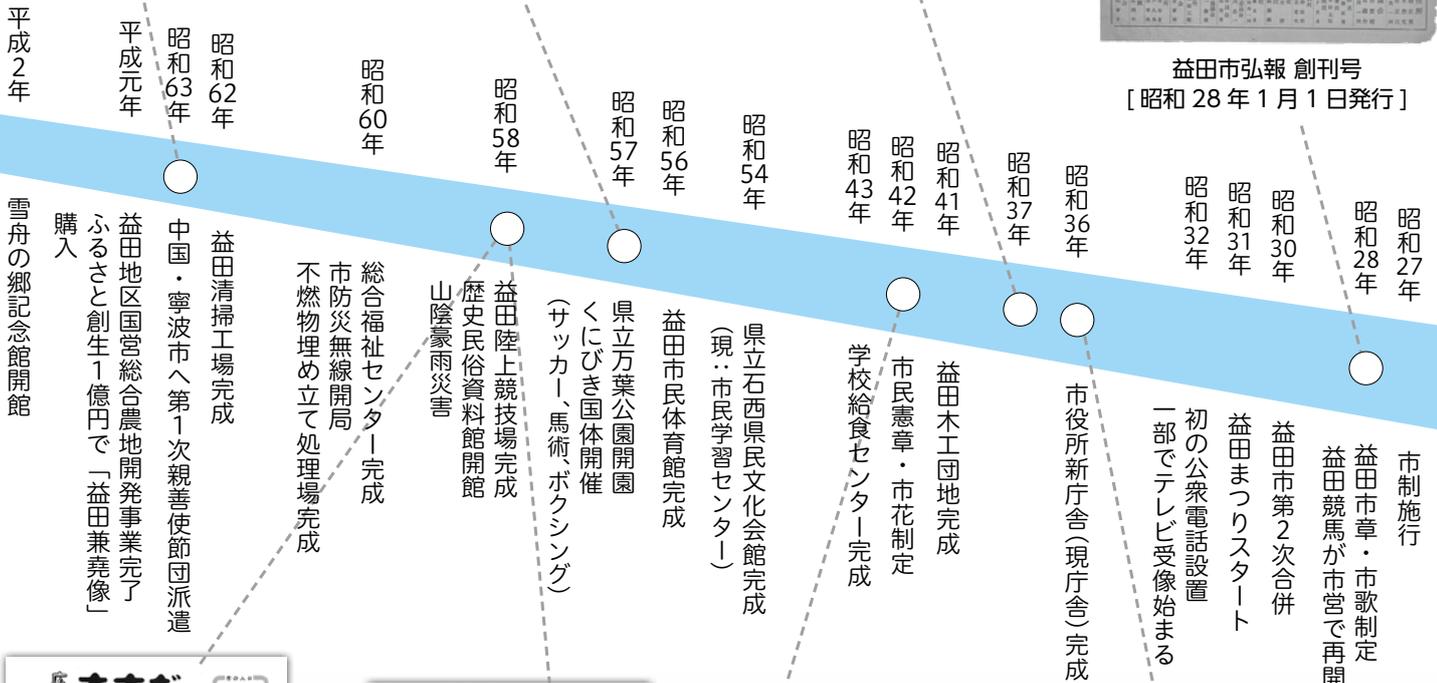
国道191号益田新道開通  
広報ますだ 318号  
[昭和57年10月1日発行]



益田音頭出来る  
広報ますだ 60号  
[昭和37年5月5日発行]



益田市弘報 創刊号  
[昭和28年1月1日発行]



58年7月豪雨災害の爪あと  
広報ますだ 329号  
[昭和58年9月1日発行]



災害対策特集  
広報ますだ号外  
[昭和58年8月発行]



皇太子・同妃両殿下  
—秋晴れの益田市へ—  
広報ますだ 135号  
[昭和42年10月1日発行]



竣工を真近に控えた市庁舎  
広報ますだ 54号  
[昭和36年1月1日発行]



第1回秋・石見空港マラソン全国大会  
広報ますだ771号  
[平成20年11月15日発行]



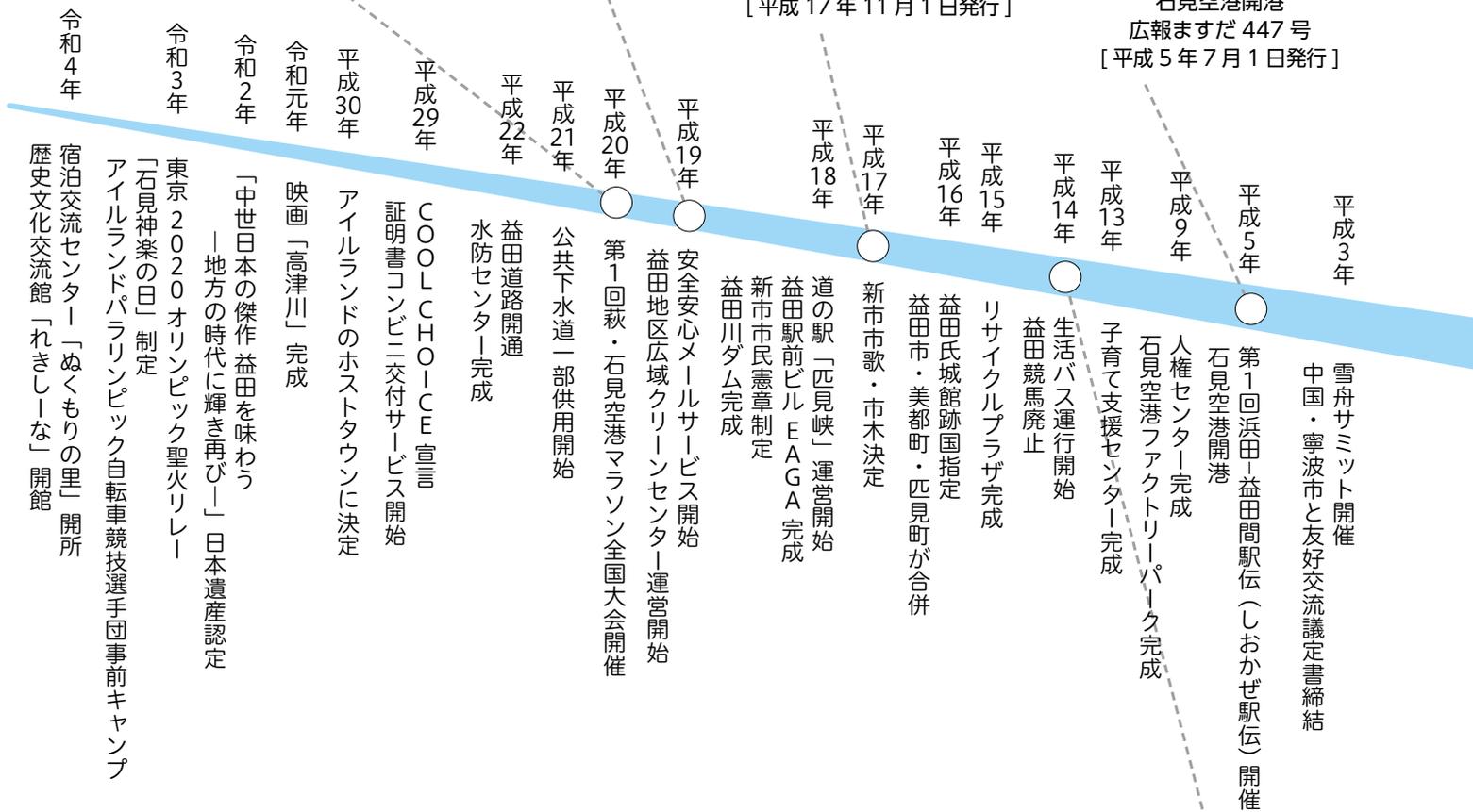
大相撲益田場所開催!!  
広報ますだ748号  
[平成19年11月15日発行]



祝「グラントワ」誕生  
広報ますだ701号  
[平成17年11月1日発行]



石見空港開港  
広報ますだ447号  
[平成5年7月1日発行]



広報ますだ以外でも情報発信中!

「広報ますだ」は、紙媒体だけでなく、スマートフォンやパソコンからも閲覧できるデジタル版を配信しています。  
また、本市の魅力や最新情報は、告知端末放送や公式ウェブサイトをはじめ、YouTube、Instagram、X(エックス)、LINEなど、さまざまな媒体でも発信しています。ぜひご覧ください。



公式ウェブサイト



LINE



YouTube



X(エックス)



instagram



益田競馬  
広報ますだ616号  
[平成14年3月1日発行]

# 「広報ますだ」1000号発行に寄せて

今回の「広報ますだ」は通算1000号となります。長きにわたり愛読いただいている市民の皆様には心から感謝申し上げます。特に、広報誌の配布に協力いただいている自治会長の皆様、音訳・点字訳を通じて情報のバリアフリー化に貢献いただいているボランティアの皆様には深く敬意を表し、厚く御礼申し上げます。

昭和28年1月1日に創刊された広報誌は、まさに市民と行政をつなぐ「情報の架け橋」といえます。これまで、身近な出来事から重要な行政情報まで幅広くお伝えしながら、読み手のニーズと時代の変化に対応し、記載内容の充実とデザインの刷新を重ねてまいりました。

市政運営において「対話と協調」を実践するうえでも、広報活動は重要な役割を担います。市政に関する正確な情報を適宜適切に提供し、理解促進とまちづくりへの参加につなげる一方

で、市民の活動や地域の魅力を積極的に発信し、益田プライドの醸成を図ってまいります。また、デジタル社会の進展にあわせ、SNSなど様々な手段を活用し、幅広い方々と率直な意思疎通を進めてまいります。

これからも、広報によって伝えるべき目的や内容はますます広がりを見せ、情報伝達の媒体や手法もいっそう多様化していくことでしょう。しかしながら、だれもが手に取ってじっくりと読むことのできる広報誌の価値は不変です。

引き続き、市民の皆様の声に耳を傾けながら、「わかりやすく」「親しみやすく」「信頼できる」紙面づくりを心がけ、市政の動きや益田の魅力を的確にお伝えしてまいります。「広報ますだ」に対する変わらぬご支援とご協力を切にお願い申し上げます。

益田市長 山本 浩章

## 声と点字でつなぐ、広報の架け橋

広報ますだでは、西部視聴覚障害者情報センターと連携し、点訳や音訳での広報発行に取り組んでいます。

障がいのある方にも、まちの情報を正しく届けたい。情報のバリアフリーをめざし、音声や点字で心を込めて広報を届けるボランティアの皆さんをご紹介します。

### 音訳ボランティア 水輪会（みなわかい）

わたしたちの声で 必要とされる情報を伝えたい！ ～聞きやすく わかりやすい音訳をめざして～

音訳とは、視覚に障がいがある方に目で見ると同じように「声」で情報を伝えることです。わたしたちは、毎月定例会を開き、西部視聴覚障害者情報センターの指導を受けながら、音訳技術・録音技術・校正技術などの向上をめざしています。

広報誌には表やグラフ、地図や写真もあり、それらを音声化することで、視覚に障がいのある方に、いかにわかりやすく正確に伝えられるかを考えながら活動しています。

#### \*プロフィール\*

昭和61年設立。現在の会員13名。西部視聴覚障害者情報センターが行う1年間の研修を受けた者が会員として活動しています。広報ますだのほかにも社協だより、市議会だより、雑誌「健康」、図書等の音訳にも取り組んでいます。



### 点訳ボランティア 楽点会（らくてんかい）

ひと文字ひと文字丁寧に、頑張っています

私たち「楽点会」は、視覚障がい者への情報提供を目的として、点訳活動を行なっています。その一つとして、「広報ますだ」の点訳を20年以上続けています。

毎月、数人で分担して作業しています。点字での表現に悩むことも多いですが、西部視聴覚障害者情報センターの指導を受けながら、「読まれる方にとって、よりわかりやすく」をモットーに、これからも活動を続けていきたいと思えます。



#### \*プロフィール\*

昭和61年4月設立。会員数18名。西部視聴覚障害者情報センターが行う1年間の研修を受けた者が会員として活動しています。

# 笑顔にのせて みんなで祝う広報ますだ 1000号

市では、広報ますだ 1000号を記念して、皆さんからお祝いのメッセージと笑顔の写真を募集しました。ご協力いただいた皆さんに心より感謝申し上げます。



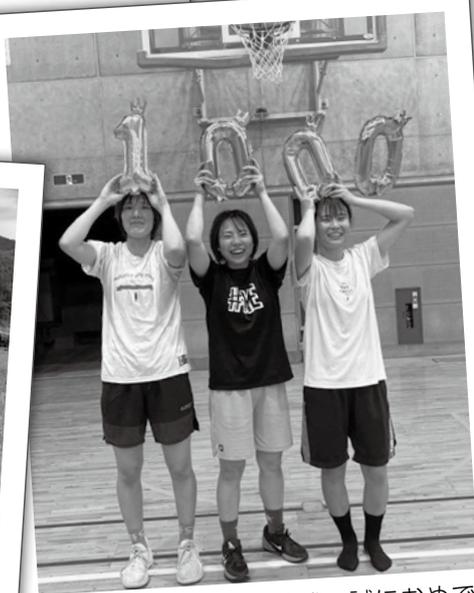
1000号おめでとう  
ひきみっこより



広報ますだ 1000号、  
おめでとうございます!!  
BREAKERS より



1,000号おめでとうございます!  
JA西いわみ女性部 西益田支部より



広報ますだ 1000号達成、誠におめで  
とうございます!  
94トリオより



市広報 1000号おめでとうございます!  
これからも毎月楽しみにし  
ています!

西益田いなずま会より

## 祝 広報ますだ



NPO法人益田自立支援センター



フルール益田



えびす



ふるーるぎっす



フリースペース・フルール

職員・スタッフ一同、お祝いの気持ちを"人文字"で表現しました。  
おめでとうございます!! NPO法人益田自立支援センターより



祝 1000号!  
毎月楽しみに拝読しています♡  
茶道裏千家 竹内社中より



問 市秘書広報課 ☎ 31-0112

## 精神科看護業務功労者の厚生労働大臣表彰を受賞されました！

松ヶ丘病院 理事 看護師の柘本典子さんが令和7年6月6日付けで精神科看護業務功労者の厚生労働大臣表彰を受賞され、7月2日に益田市役所を表彰訪問されました。柘本看護師は、永年精神科看護業務において真摯に尽力され、精神保健医療の向上に寄与されました。柘本さんは「看護師の役割は広がっている。関わっていただいた全ての人に大変感謝している。」と述べられました。これまで永年にわたり地域医療の発展に貢献されたご功績に敬意を表し、今後ますますのご活躍をお祈りします。



## 「地域医療を守り育てる住民活動 2025 in 隠岐」に参加しました！

7月12日に隠岐の島町の町民ホールで「地域医療を守り育てる住民活動 2025 in 隠岐」が開催され、益田の医療を守る市民の会役員3名、市職員2名が参加しました。『地域医療を守り育てる住民活動』は、島根県内各地で地域医療を守るために活動している市民団体が一堂に会し、お互いの活動状況や抱えている課題について情報を共有し、県全体でネットワークを構築することを目的に毎年開催されています。

住民の医療への関心の低下や住民団体の高齢化、後継者不足が深刻化していることが分かり、こうした現状をより多くの方に知っていただき、行政と市民が連携して地域医療を支えていくことの重要性を改めて認識しました。また、隠岐の島で活躍されている若手医師や住民の皆さんが熱い思いを持って活動されている様子を伺うことができました。



## 「周産期医療（お産）についての学習会」が開催されました！

7月25日に益田の医療を守る市民の会主催の第6回益田の医療体制に関する学習会が開催され、40名が参加しました。今回は益田赤十字病院の新田昌子助産師を講師としてお招きし、「周産期医療（お産）」についてお話しいただきました。

益田圏域では過去に医師不足によりお産が制限された経緯があり、産科医の負担を軽減しようと、今では多くの助産師が活躍されています。出産時だけでなく、産前・産後ケアなどを含む助産師による切れ目のない支援により益田のお産が守られています。

益田の医療を守る市民の会では、奇数月の第4金曜日に「益田の医療体制に関する学習会」を開催しています！  
開催日時や場所、各回のテーマなど詳しくは市公式ウェブサイトでご確認ください。

市公式ウェブサイト  
「益田の医療を守る市民の会」▶



## 赴任医師歓迎事業を開催しました！

8月6日に益田赤十字病院において、新たに赴任された医師に歓迎の意を伝える「赴任医師歓迎事業」を実施しました。益田の医療を守る市民の会役員、市議会議員、益田保健所所長とともに訪問し、市民・議会・行政が一緒になって歓迎の気持ちを伝え、地元特産品や施設利用券などの歓迎品を贈呈しました。

今回7月1日付けで新たに赴任されたのは第一小児科の小川桃子医師です。小川医師からは「益田赤十字病院はエネルギーのある先生方が多く、活気のある病院だと感じている。これから益田圏域医療に貢献していきたい」と心強い言葉をいただきました。ぜひ益田の良さを感じていただき、益田の小児医療を守っていただけたら幸いです。





— 旧二川小学校が地域の魅力発信の拠点に！ —

# 「ぬくもりの里」が宿泊者数 2,000人を達成！！

## 宿泊者数 2,000人達成セレモニーを開催しました

市立宿泊交流センター（愛称：ぬくもりの里）の延べ宿泊者数が、開設3年目の7月30日に2,000人を達成し、同日に記念セレモニーを開催しました。

記念すべき2,000人目となったのは、大阪府堺市からお越しのSSLgirls（中学生女子サッカーチーム）で、ひだまりパークみとサッカー場で行われた交流戦に参加するため来益されました。

記念品贈呈式では、美都産のゆずをたっぷり使った「ゆずっこ」と当センターの人気メニュー「石窯ピザ作り体験」の目録が贈呈されました。ピザ作り体験では、たっぷりの具材を載せて焼き上げたピザに、チームの皆さんから笑顔と歓声があがりました。



SSLgirlsの皆さんと記念撮影

## 宿泊交流センターぬくもりの里の魅力

### ★懐かしさを感じる小学校跡施設。ぜひご利用ください★

当センターは、平成25年に閉校した旧二川小学校を簡易宿所として改修したもので、懐かしさと温もりが感じられる施設となっています。市内中心部から車で約30分、田園風景が広がる静かで自然豊かな環境にあり、センターから徒歩5分の美都温泉「湯元館」も人気で、宿泊者の多くが旅の疲れを癒しています。

### ★世代を問わず、お気軽にご利用いただけます★

スポーツチームなど各種団体のほか、親戚や同窓会の集まりや帰省時など、地元で宿泊先が確保できない方にも幅広く利用いただいています。ゴールデンウィークや夏休み期間は満室が多くなりますが、11月～2月の秋冬は比較的空いているためお勧めです。

### ★体験メニューやイベント企画もたくさん！★

ピザ作りなどの体験メニューやイベントの企画に加え、バーベキューセットも通年で用意しており、チームワーク向上や親睦を深めるなど、さまざまな目的で楽しんでいただけます。



美味しそうなピザが焼けました！（SSLgirlsの皆さん）



宿泊交流センター全景

#### 【利用施設】

- 1階：ミーティングルーム（兼調理室）  
シャワー室、洗濯機、Wi-Fi
- 2階：宿泊室 大部屋 10名×4室  
引率室 2名×1室

#### 【利用料金】※1人あたり1泊（税込）

原則5名以上（5名未満は要相談）

●高校生以下 2,310円

●大学生以上 2,750円

※貸布団料込み、食費・温泉入浴料別

#### 【問い合わせ先（ご予約など）】

益田市立宿泊交流センター（美都町宇津川口386番地3）

指定管理者（一社）ぬくもりの里二川

☎ 070-4172-5366



詳細はこちらから▶

# 観光地域づくり講演会

益田市では、令和7年3月25日に益田版 DMO（一般社団法人ますだプライドクリエーション）が観光庁から候補 DMO 登録認定を受けました。

今後、地域の総合産業として観光業発展のため、DMO がかじ取り役となり、地域の「稼ぐ力」を引き出す取組を進めていきます。その一環として、観光に関係する事業者・団体・専門家などと協働しながら明確なコンセプトに基づく観光資源の魅力向上の取組や掘り起こしを行なっていくこととしています。

そこで、観光庁の観光地域振興部長をお招きし、「DMO とは何か」といった素朴な疑問から、日本の観光の現状、さらに全国の DMO の先進事例まで分かりやすく解説していただきます。

【日時】 10月10日(金)

14:00～15:30（13:30～開場）

【場所】 島根県芸術文化センター

「グラントワ」多目的ギャラリー

【講師】 観光庁 観光地域振興部

部長 長崎 敏志 氏



【演題】 「DMO の果たすべき役割とその取組」

① 第1部（観光庁長崎部長による講演）

演題：DMO の果たすべき役割とその取組

② 第2部（ますだプライドクリエーション職員による説明）

内容：益田版 DMO の概要と取組状況について

③ まとめ 益田版 DMO 推進アドバイザー 山田 桂一郎 氏による講評（JTIC.SWISS 代表）

【参加費】 無料

主催：一般社団法人ますだプライドクリエーション

後援：益田市

問い合わせ先：一般社団法人ますだプライドクリエーション事務局（担当：廣兼・板井）

☎ 32-3070 ☎ 23-4655 ✉ mpc@masudadmo.com

MASUDA  
PRIDE  
CREATION

## 「MASUDA no Hito（ひとが育つまち益田）」ウェブサイトのご紹介

「MASUDA no Hito（ひとが育つまち益田）」ウェブサイト（通称「ますだのひと」）では、暮らし・仕事・地域の取組を、それらに関わる人の「想い」とともに紹介しています。ぜひご覧ください。



～地元に戻元し、土地を守る生き方を

有限会社アグリみと 草野 祐一さん～

「地元に戻元するための農業」を受け継ぎ、雇用と土地を守る農業に取組む草野さんのストーリーを紹介します。

#益田のひとづくり #働くひと

MASUDA  
no  
Hito  
記事紹介 Vol.26



掲載記事はこちら！

【問い合わせ先】 市地域振興課 ☎ 31-0600



7/29



長年にわたる活動に感謝を込めて

### 国土交通功労者表彰

長年にわたり水門等水位観測員として従事されている中島定司さん、寺戸央さん、田中哲さん、狩野伊勢雄さんの4名が国土交通功労者表彰（局長表彰）を受賞しました。水門等水位観測員は、大雨等による洪水被害を防ぐ重要な任務を担っています。受賞者の皆さんの活動が、災害に強いまちづくりへとつながっています。

### アサヒ飲料株式会社と連携協定を締結

カーボンニュートラルの推進と災害への備えを目的として、益田市とアサヒ飲料株式会社が連携協定を締結しました。協定に基づき、市役所本庁舎にアサヒ飲料が開発した「CO<sub>2</sub>を食べる自販機」を設置しました。また、災害時備蓄用の長期保存水の寄贈も受けています。今後は消費活動を通じた脱炭素化の意識啓発などに連携して取組みます。

8/22



コンセプトは「都会の中に森をつくる」

## 認知症予防カフェ ひゃこる が

2025年度ニッセイ財団「生き生きシニア活動顕彰」を受賞しました

認知症になっても  
安心して暮らせる  
益田市をめざして

「生き生きシニア活動顕彰」は高齢者が主体となり、長きにわたり継続して月1回以上の地域貢献活動に取り組んでおり、今後も安定した活動が見込まれる団体を市が推薦するものです。

このたび、久城町で実施している「認知症予防カフェひゃこる」の『認知症ご本人も含めた、高齢者の居場所づくり』が評価され見事受賞されました。おめでとうございます！



受賞を喜ぶ「認知症予防カフェひゃこる」の皆さん

\*\* お世話人さんより \*\*

認知症の有無に関係なく、みんなが役割を持ってカフェの時間を楽しんでいます。これからも笑い声の絶えない、みんなの心地よい居場所となるよう続けていきたいです。



継続は力なり  
「ひゃこる」が長く続くことを  
祈っております…（参加者 M さんより）

【問い合わせ先】市高齢者福祉課 ☎ 31-0245

# 第18回 萩・石見空港マラソン全国大会

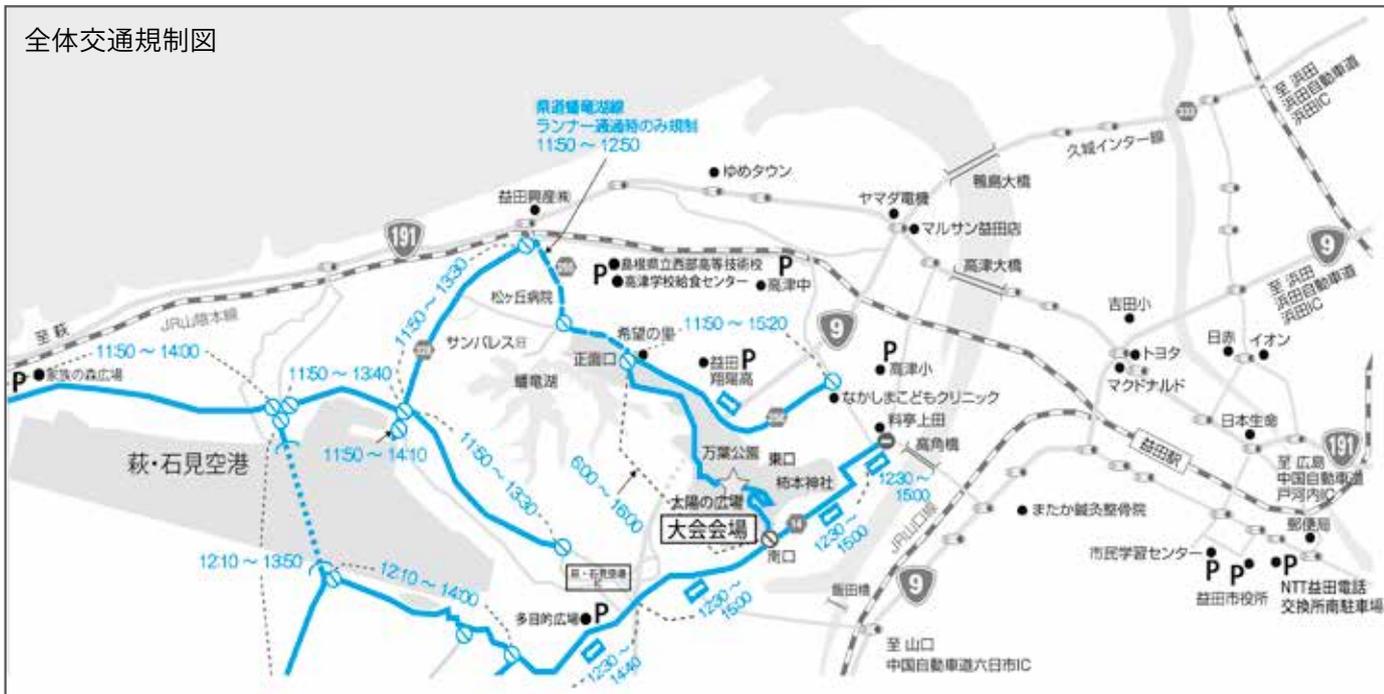
## 10月19日(日) 開催

### 交通規制のお知らせ

空港マラソン当日の交通規制についてお知らせします。コース周辺にお住まいの方にはご迷惑をおかけしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。



全体交通規制図



**11:50 ~ 14:00 の間** 市原持石農道、喜阿弥高津農道 〻 車輛通行止

**12:10 ~ 13:50 の間** 持石南田線 〻 車輛通行止

**12:10 ~ 14:00 の間** 空港管理道、空港山林道線、向内田山の手線 〻 車輛通行止

**12:20 ~ 14:30 の間** 市道市原喜阿弥線、市道市原西線 〻 車輛通行止

**12:30 ~ 14:40 の間** 「萩・石見空港 IC」から「松原バス停」まで 〻 一方通行となります。

案内図



案内図



**12:30 ~ 15:00 の間**

柿本神社前は「ブライダルサルーンやまさき」前を境に、東は「料亭上田」まで、西は「萩・石見空港 IC」まで 〻 一方通行となります。



【当日の開催案内】 ☎ 0120-110-523 (自動音声案内)

【交通規制・駐車場の詳細】 大会ホームページ <https://www.airport-marathon.jp/>

【問い合わせ先】 萩・石見空港マラソン全国大会実行委員会事務局

☎ ☎ 31-0648

※大会当日は事務局の電話はつながりませんのでご注意ください。



大会ホームページ



スポーツ振興くじ助成事業



## 駐車場のお知らせ

県立益田翔陽高校、高津中学校、高津小学校、高津学校給食センター、県立西部高等技術校、県益田合同庁舎、益田市役所、市立市民学習センター、NTT益田電話交換所南駐車場が利用できます。（※今年度は旧競馬場周辺駐車場は利用できません）駐車台数に限りがありますので、できるだけ乗り合せてお越しく下さい。また、県益田合同庁舎前、市立市民学習センター前、JR益田駅前に停留所を設置し、会場行きの無料のシャトルバス・シャトルタクシーを運行しますのでご利用ください。

## 大会当日の石見交通バスの運行について

萩・石見空港マラソン全国大会当日の交通規制に伴い、下記の二重取消線部分の時間帯のバスは運休となります。ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

### 【蟠竜湖線】

※10月19日(日)のみ

益田駅		蟠竜湖入口	西部技術校入口	松ヶ丘	蟠竜湖	松ヶ丘病院
12:34	→	12:48	12:49	12:50	12:50	12:52

松ヶ丘病院	蟠竜湖	松ヶ丘	西部技術校入口	蟠竜湖入口		益田駅
13:10	13:12	13:12	13:13	13:14	→	13:25

### 【二条線】

※10月19日(日)のみ

小島		白上	中西小学校前	白上コミセン前	西呑	妙雲寺前	松原
12:45	→	13:09	13:09	13:09	13:10	13:10	13:11

松原下	登郷	市原	五反田	内田	庄の田	廿子	円通和
13:11	13:12	13:13	13:14	13:15	13:16	13:17	13:18

人丸下	高津	須子	福祉センター前	労働会館前	益田駅
13:18	13:19	13:22	13:23	13:24	13:26

## 空港マラソン会場で「マラソンフェスタ」開催！

【日 時】 10月19日(日) 10:00 ~ 16:00

【場 所】 県立万葉公園 太陽の広場

※当日のタイムスケジュールなど、詳しくは大会ホームページでご確認ください。▶



### ★飲食・販売ブース出店 10:00 ~ 16:00

益田の食材を使用した飲食ブースが並びます！

マラソン大会記念グッズや神楽グッズ、益田の名産品なども販売します！

### ★ステージ 10:30 ~ 16:00 県立万葉公園 太陽の広場ステージ

今年は「島根県警察音楽隊」が出演！

そのほか、「和太鼓 喜楽組」による和太鼓演奏をはじめ、ボアソルテチアダンスチームによるチアダンス、石見神楽久々茂保存会による石見神楽の上演もあります。また、益田市のご当地アイドル「Precious (プレシャス)」や益田東高等学校ダンス部も出演します！ぜひ会場でお楽しみください！





**お知らせ**

10月1日～7日は  
「公証週間」です

公正証書は、法務大臣から任命された法律の専門家である公証人が作成する公文書で、特別な効力があり、法的安心・安全の仕組みづくりに大きな役割を果たしています。

☆公証役場は国の機関です。相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談受付時間  
8:30～17:00

(土・日・祝日を除く)  
☆10月の「休日無料相談」

日 10月5日(日)  
10:00～15:00 (要予約)

問 浜田公証役場

(浜田市野原町1826-1  
いわみーる2階)

☎ 0855・22・7281

知っていますか？  
建退共制度

建設業の退職金なら、  
建退共制度！

建退共制度は、建設現場で働く労働者のために国が作った退職金制度です。事業主の方が、建設現場で働く労働者の働いた日数に応じて掛金を充当し、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという業界全体での退職金制度です。退職金は国が定めた基準により計算して、確実に支払われるため安心・安全です。詳しくは建退共ホームページをご覧ください。

詳しくはこちら



問 建退共 島根県支部  
☎ 0852・21・9004

益田市病児保育室「ぞうさんのせなか」見学会

病児保育室は、病気で保育園や学校に行くことができないときに利用できる施設です。看護師・保育士がケアをします。

子どもは突然病気にかかる

ことがあります。事前に施設の様子を知っておくことで、いざという時も安心して利用できます。利用予定のある方や利用したことがあるお子さんも、この機会に遊びに来てください。当日は事前登録の受付も行います。

日 11月9日(日)  
8:45～9:00  
・親子で遊ぼう(1時間程度)  
・保育関係者

内容 施設内のおもちゃで遊ぶ・施設の利用案内

場 益田市病児保育室

「ぞうさんのせなか」  
(益田赤十字病院敷地内)  
※益田赤十字病院の駐車場からお入りください。

問 益田市病児保育室

「ぞうさんのせなか」  
☎ 25・7980



募集  
「犬のしつけ方教室」

獣医師と訓練士を講師に招いて、犬の正しい飼い方やし

令和7年度  
益田市二十歳の集い  
次のとおり開催します！

日時 令和8年1月3日(土) 13:30～  
(受付 13:00～)  
会場 島根県芸術文化センター「グラントワ」大ホール  
対象者 平成17年(2005年)4月2日から  
平成18年(2006年)4月1日までに生まれた方

～実行委員を募集します～

「二十歳の集い」の企画・運営に携わる実行委員を募集します！中学生、高校生、二十歳の方、益田で働く大人の方など、どなたでも応募できます。(申込みは電話・FAX・メールで)

【申込み・問い合わせ先】  
市ひとづくり推進課 ☎ 31-0622 FAX 31-0641  
✉ hitozukuri@city.masuda.lg.jp

つけ方について実演を交えた講習会を開催します。犬を飼っている方、また、これから犬を飼う予定のある方の参加をお待ちしています。

日 11月1日(土)  
10:00～12:00  
(受付は9:30～)

場 県立万葉公園 太陽の広場  
場内多目的休憩所

参加費 無料  
申込締切 10月20日(月)

※申込多数の場合は抽選  
※飼犬の同伴可(1世帯1頭まで。首輪とリードを装着)

求職者支援訓練  
(公的職業訓練)

※高齢犬や制御できない犬はお断りする場合があります。  
※電話またはしほまね電子申請サービスで申込みができます

問 市環境衛生課  
☎ 31・0201



文科医療事務・調剤事務科

対象 求職中の方  
受講料 無料(テキスト代など実費負担あり)

11/9 (日)

## 第39回 ますだ産業祭

〈時間〉9:00～15:30 ※雨天決行  
 〈場所〉市立市民学習センター周辺  
 〈イベント内容〉わいわい村、石見神楽、  
 赤ちゃんハイハイ競争 など

【問い合わせ先】

益田商工会議所青年部事務局 (担当:石川・佐々木)

☎ 22-0088 FAX 23-4343 [益田 YEG](#) [検索](#)

選考方法 面接  
 定員 15人  
 訓練期間 11月26日(水)～令和  
 8年3月9日(月)  
 9:10～15:50  
 訓練会場 サンマリン浜田  
 (浜田市原井町305009)  
 募集期間 11月6日(休)まで  
 \*募集期間中に説明会を実施  
 します。事前の申込みは不  
 要です。当日会場に直接お  
 越しください。  
 説明会日時 10月27日(月)  
 10:00～10:30  
 場 ハローワーク浜田  
 2階会議室  
 申 ハローワーク益田  
 (株セラム 宇川(ウガワ)  
 問 ☎ 080-4373-8773

### ミドル・シニア向け 『就労のためのパソコン 講習』(基礎編)

就職したいがパソコンスキ  
 ルが心配な方、もう一度ワー  
 ド・エクセルの基礎技能を習  
 得して就職につなげたいミド  
 ル・シニア向けの研修を開催  
 します。

日 10月27日(月)・28日(火)

10月29日(水)

時間 9:30～15:30

場 いわみーる403研修室

(浜田市野原町182601)  
 内容 3日間でワード・エクセ  
 ルの基礎技能を学びます。  
 定員 12名(先着順)

※事前申込必要

応募条件 再就職を希望され  
 ている方で3日間参加可能  
 な方。文字入力がある程度  
 できる方。

申 問 ミドル・シニア仕事セ  
 ンター浜田

☎ 0855・25・5111  
 FAX 0855・25・5112

### 住宅入居者

#### 特定公共賃貸住宅

空き住宅・家賃(8月18日現在)

① 須子住宅 (3LDK)

..... 58,700円

② 諏訪住宅 (3LDK)

..... 45,000円

※令和7年4月より、特定公共  
 賃貸住宅に入居する子育て  
 世帯の家賃を、入居者からの  
 申請により、通常家賃から最  
 長6年間につき20%減額で  
 きる制度を新設しました。

#### 定住住宅

空き住宅・家賃(8月18日現在)

① 山根下団地1 (2DK)

..... 25,000円

② 梨の木ハイツ (1LDK)

..... 21,000円

#### 島根県定住促進住宅

空き住宅・家賃(8月18日現在)

① コーポおかもと (1LDK)

..... 25,000円

(エアコン付)

② コーポのいれ (1LDK)

..... 25,000円

(エアコン付)

※別途

◎ 外灯・共同水栓等の共益費

◎ 浄化槽管理費

◎ TV共同受信費(須子住宅)

\* 諏訪・山根下・梨の木ハイ  
 ツ・コーポおかもと・コー  
 ポのいれ住宅はケーブルテ

レビへの加入が必要です。

◎ 駐車場使用料(須子住宅、  
 梨の木ハイツ)

申込期間 随時入居申込み、  
 順番待ち登録を受付けます。  
 その他 申込資格等、詳しく  
 は問い合わせください。

申 問 島根県住宅供給公社  
 益田住宅管理事務所  
 ☎ 31・1530



### 相談・催し

期間限定! 地域体験イベント  
 「いわみん2025」  
 予約開始

益田地域をはじめ、石見地  
 方の歴史や文化、食やモノづ  
 くり、そして人々の魅力に目  
 を向け、そのまに暮らす人  
 が組み立てる、地域体験プロ  
 グラムを楽しめます。  
 開催期間  
 〈石見版〉10月25日(土)～  
 11月24日(月・祝) 31日間  
 〈首都圏版〉10月25日(土)～  
 12月21日(日) 58日間  
 場 益田市内および石見地域  
 各所、首都圏  
 予約開始 10月1日(水)  
 10:00から公式ウェブサイ  
 ト・電話で同時受付開始

申込締切 開催日の3日前  
 (事前予約制)

※日時・定員・参加料は各プロ  
 グラムにより異なります。詳  
 細は公式ウェブサイトをご覧  
 ください。

申 問 いわみん実行委員会事務局  
 (一般社団法人イワミノチカラ)  
 ☎ 0855・52・7214



### 土地家屋調査士 無料登記相談

日 10月4日(土)  
 13:30～16:30  
 場 市立市民学習センター  
 202 研修室  
 相談内容  
 ・土地の境界がわからない  
 ・土地の利用状況を変更した  
 (例:畑から宅地)  
 ・相続、売買などのため土地を  
 分けたい  
 ・複数の土地を1筆にまとめた  
 い  
 ・建物を新築、増築、取壊した  
 ・その他、土地建物の登記・測  
 量に関すること  
 相談料 無料  
 申 問 島根県土地家屋調査士会益  
 田支部(土地家屋調査士中島  
 郁史事務所) ☎ 27・0275

ゴーヤ写真展



公益社団法人益田法人会では、夏の暑い時期に室内の温度を下げる効果のあるグリーンカーテンでお馴染みのゴーヤの写真展を開催します。プラントーで見事に育ったゴーヤの数々をぜひご覧ください。

日 9月29日(月)～10月10日(金)

8:30～17:15  
(土・日曜日を除く)

場 市役所1階

多目的スペース

問 公益社団法人益田法人会

事務局

☎23・7640

労働相談会

「パワハラ」「突然の解雇」「残業代が支払われない」「勤務態度に問題のある社員に困っている」など、職場でのお困りごとはありませんか。ひとりごとはりませぬ、専門家に相談ください。

日 10月19日(日)

10:00～15:00

場 いわみーる(浜田市野原

町1826-1)

日 10月26日(日)

10:00～15:00

場 くにびきメッセ(松江市学園南1-2-1)

料金 無料

相談員 弁護士、労働組合役員、会社経営者など

※秘密は厳守します。

対象 労働者、事業主どちらの相談も受け付けます。

パートやアルバイトについての相談も受け付けます。

※事前予約者優先ですが、当日受付もしますので、12時までに会場にお越しください。

詳しくはこちら▼



問 島根県労働委員会事務局

☎0852・22・5450

第37回 島根県スポーツ・レクリエーション祭 スポンジテニス

スポーツの秋、スポンジテニスを楽しみませんか。愛好者の方もこれから始めてみたい方も大歓迎です。

日 11月9日(日)

①9:00～12:00

・愛好者による団体戦形式の試合

・体験コーナー(体験希望者には親切・丁寧に指導します)

②13:00～15:30

・交流時間(試合形式)

場 益田市市民体育館

参加料 一人400円

※体験コーナーのみ参加希望の場合は無料

申込締切 10月24日(金)

その他 実施要項、申込方法など詳細は市公式ウェブサイトを確認ください。

詳しくはこちら▼



申 益田スポンジテニス

クラブ(河良 武彦)

☎080・1917・6831

保育士就職・お仕事応援セミナー

保育士資格(取得見込含む)を有する方で、保育士として就職を希望する方、保育所等に就業中の保育士で正規職員を目指す方を対象に、保育現場で必要な知識や技術を学ぶセミナーを開催します。

東部会場(いきいきプラザ島根)

・Aコース

日 10月22日(水)

・Bコース

日 11月1日(土)

・Cコース

日 11月8日(土)

西部会場(A・Bはいわみーる、Cは浜田市幼児教育センター)

・Aコース

日 11月14日(金)

・Bコース

日 11月29日(土)

・Cコース

日 12月6日(土)

★希望するコースに申込みください。

★会場にて託児を希望される場合は、申込み時にお知らせください。

※詳しい内容・申込期限等は

こちらからご確認ください。



問 社会福祉法人島根県社会福祉協議会(島根県

保育士・保育所支援センター)

☎0855・24・9340

令和7年度

益田市文藝講座

豊かな教養と表現力を育むことを目的に、戦国時代史研究の第一人者として多

10月は里親月間です

里親になりませんか



さまざまな事情により家族と一緒に生活できない子どもたちがいます。里親とは、こうした子どもを自分の家に迎え入れ、家庭的な環境の中で愛情を込めて養育してくださる方です。

子どもが好きで、愛情と熱意を持って真心を込めて養育してくださる方を求めています。長期の養育だけではなく、月に1～2回程度、土日や長期休み中に数日間といった短期間の家庭生活体験をさせてくださる方も求めています。

里親になるためには特別な資格は必要ありませんが、必要な研修を受講すること、里親を希望する方とその同居人が欠格事項に該当しないこと、経済的に困窮していないことが必要です。

【問い合わせ先】 益田児童相談所 ☎22-0083

くのテレビ番組に出演されている小和田哲男氏を講師にお招きし、講演会を開催します。

**日** 10月26日(日)  
13:30～15:30

**場** 市人権センター  
参加料 無料

**申込方法** ①②いずれかの方法で申込みください。

①QRコードからGoogleフォームに回答する。

②ひとづくり推進課のメール [hitozukuri@city.masuda.jp] に氏名(ふりがな)・住所・連絡先を記入し、送信する。

申込締切 10月24日(金)

**問** 市ひとづくり推進課  
☎ 31・0622

### ほほえみの風イベント

精神障がいに対する正しい知識と地域で生活する精神障がいのある方への理解を深め、だれもが暮らしやすい地域を目標することを目的としたイベントです。お気軽にお越しください。

**日** 10月11日(土)  
13:30～15:30

**場** 市総合福祉センター  
大集会室

**内容** 太鼓の演奏、精神障がい当事者による体験発表、ソリーグランマの皆さんによるコンサート。

参加費 無料

**問** 益田地域精神保健ボランティアの会(こもれび(坂本))

☎ 22・7795

### 独身男女の縁結び

今月の開催

はぴこ交流サロン益田会場では、毎月第2土曜日に独身男女の結婚相談を行なっています。縁結びボランティアが無料で紹介や婚活イベントなどの情報提供を行い、あなたの素敵な出会いをお手伝いします。

### 今月の開催日時

**日** 10月11日(土)

・昼の部 10:00～12:00  
・夜の部 19:00～20:00

**場** 市立保健センター2階  
多目的室

(益田駅前ビルEAGGA内)

**申** 島根県公認団体 益田・吉賀・津和野はぴこ会  
(事務局:金本)

☎ 090・7542・7554

## 困ったら 一人で悩まず 行政相談

行政相談は、国の行政などへの苦情や意見・要望を受け、担当行政機関とは異なる立場から、その解決や実現を促進するとともに行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

総務省では行政相談の利用を促進するため、9月から10月の2カ月間を「行政相談月間」として、皆さんに行政相談を広く知っていただくための取組を行なっています。

また総務省では、民間有識者(ボランティア)である行政相談委員を委嘱しています。

行政相談委員は、行政相談所を開設するなどして、住民の皆さんから国の行政などへの苦情や意見・要望等を受け、その解決のための助言や関係機関に対する通知等を行なっています。

益田市でも行政相談員が行政相談所を開設しています。相談日等は毎月の広報ますだカレンダーをご覧ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

**【行政相談に関する問い合わせ】** 総務省島根行政監視行政相談センター(きくみみ島根) 行政監視行政相談課 ☎ 0852-21-3630

※相談は予約の方を優先させていただきます。  
※当日は身分証明書(顔写真付きのもの)をご持参ください。



## 益田農業振興地域整備計画の全体の見直しに係る地区検討会の開催及び随時除外申請受付期間の変更について

市では、令和8年度にかけて計画の全体見直しを行なっています。これに伴い、令和7年11月～令和8年1月にかけて地区検討会を開催します。

**【開催日時・場所】** 11月～令和8年1月(予定)

また、随時除外申請の受付停止期間を下記のとおり変更します。

※詳細は決定次第、市公式ウェブサイトに掲載しますので、ご確認ください。▶



### 全体見直し期間中の随時除外申請受付及び許可日

**【変更前】** [令和7年度] 受付停止

[令和8年度] 1回目(予定) 受付〆切: 令和8年8月末日、許可日: 令和9年2月頃見込  
2回目(予定) 受付〆切: 令和9年2月末日、許可日: 令和9年8月頃見込

**【変更後】** [令和7年度] 受付〆切: 令和7年12月26日(金)、許可日: 令和8年6月頃見込

[令和8年度] 受付停止

※全体見直し完了後、申請受付を再開します

**【問い合わせ先】** 市農林水産課 ☎ 31-0316

<b>19</b> お出迎え しまね家庭の日 <b>★第18回萩・石見空港マラソン全国大会</b> ●全日本卓球選手権島根県予選(一般)体	<b>20</b> ノーマイカーデー ●月例杯G・G大会	<b>21</b> 3歳児健診保 休館歴や	<b>22</b> ●ひとり親家庭無料法律相談(いづみーる)13:30~15:30(前々日まで)に要予約 ☎0852-32-5920 ●求職者のための出張相談会(中国労働金庫益田支店)10:00~16:00(要予約)0855-25-5111 就職サポートセンター(島根)	<b>23</b>	<b>24</b> ●老人・ひとり親相談 10:00~15:00	<b>25</b> お出迎え ●おはなし会 14:00~ ●西中国陸上競技大会 陸
<b>26</b> ●西中国陸上競技大会 陸 ●島根県シニアサッカーリーグサ	<b>27</b> 休館子や ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00~12:00 ●浜覚杯G・G大会	<b>28</b> 休館歴や ●出張年金相談 市 10:00~15:30(要予約) ☎0855-22-0670 ●1歳6カ月児健診保	<b>29</b> 休館湯 ●出張年金相談 市 10:00~15:30(要予約) ☎0855-22-0670 ●浜覚杯G・G大会	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>1</b>

夜 市役所 市 市民学習センター 保 保健センター(駅前ビルEAGA) 子 子育て支援センター 人 人権センター 総 総合福祉センター 商 商工会議所 図 図書館 歴 歴史文化交流館 グ グラントワ  
 や 匹見峡温泉 湯 美都温泉 ひ ひだまりパークみと 体 市民体育館 球 市民球場 陸 陸上競技場 庭 庭球場 サ サッカー場 自 自由広場 弓 弓道場

**空港情報 10月1日~25日の時刻表**

東京(羽田)	⇒	萩・石見	⇒	東京(羽田)
8:40	→	10:15	→	12:25
15:55	→	17:30	→	19:45

**空港情報 10月26日~31日の時刻表**

東京(羽田)	⇒	萩・石見	⇒	東京(羽田)
8:55	→	10:30	→	12:45
15:55	→	17:30	→	19:45

\*ANA75便(午前の到着便)の到着時間にあわせて実施  
 柴犬によるお出迎え  
 石見神楽によるお出迎え  
 第1土曜日  
 第2土曜日  
 第3日曜日  
 第4土曜日

【問い合わせ先】  
 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990  
 ※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。

**休日診療場所** 内科・小児科 9:00~12:30

5日(日)	ゆたかファミリークリニック	☎25-7000 函 25-7001	リリイ薬局	☎25-7363
12日(日)	休日応急診療所	☎ 函 31-4199	ファーマシー薬局 益田センター	☎31-1270
13日(月・祝)	金島胃腸科外科	☎22-2345 函 24-1802	高津オオハ薬局	☎31-0418
19日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	コトノ葉薬局	☎32-3004
26日(日)	石見クリニック	☎23-2370 函 23-2371	オール薬局	☎22-3820

**当番薬局**

**★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。電話受付 8:40~(受診の予約ではありません)**  
**★持参するもの**：健康保険の資格がわかるもの(マイナンバーカード等)、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代  
**★休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。**  
**★診療場所等は変更になる場合がありますので、市公式ウェブサイトでご確認ください。**

**夜間・救急外来体制**  
 益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病院の両方で担当しています。

**★まず健康ダイヤル24**  
 フリーダイヤル  
**0120-506-103**  
 ◎利用方法  
 電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)  
 チャットボットの利用は  
 こちらからどうぞ →

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

# ますだ 10月カレンダー

# 10

令和7年  
October

SUN 日

28

10月の健康診断

※要予約

3日(金)

9:00~11:30

市立保健センター

17日(金)

【申込み先】市健康増進課 ☎31-0214

MON 月

29

TUE 火

30

10月の献血

今月の献血はありません

【問い合わせ先】

島根県赤十字血液センター献血推進課  
☎0852-23-9469

WED 水

1

ノーマイカーデー  
交通安全県民の日

2歳児歯科健診

休館 湯

THU 木

2

●行政相談 ☎10:00~12:00  
●超シニアG・G大会

FRI 金

3

●石見法律相談センター無料相談  
☎10:00~15:40  
(要予約 ☎0855-22-4514)

SAT 土

4



お出迎え

●おはなし会 ☎11:00~  
●島根県ユースサッカーリーグ  
●高円宮杯U-18島根県サッカー  
リーグ予

5

●島根県ユースサッカーリーグ

6

休館 子 や ひ

12

13

スポーツの日

休館 子

7

●おはなし会 ☎11:00~  
●無料法律相談(ふれあいホール  
みと)13:00~15:00

休館 歴 や

8

●定例経営相談 ☎13:30~15:00  
(要予約 ☎22-0088)  
●求職者のための出張相談会  
(中国労働金庫益田支店)10:00~  
16:00(要予約☎0855-25-5111  
就職サポートセンター島根)

休館 湯

9

●道の駅サンエイト美都杯G・G  
大会

10

●無料法律相談 ☎  
13:00~15:00(要予約☎22-7256)  
●ふれあい福祉・老人ひとり親  
相談 ☎10:00~15:00  
●心配ごと相談(道川公民館)  
9:00~11:30

11



お出迎え

★はぴこ交流サロン開設  
●おはなし会 ☎11:00~

14

●こころの相談(益田保健所)  
13:00~16:00(要予約☎31-9545)  
●出張年金相談 ☎10:00~15:30  
(要予約 ☎0855-22-0670)

休館 歴 や グ

15

●心配ごと相談 ☎9:00~12:00  
●移動ナースバンク(ハローワーク  
益田)13:00~16:00  
●福祉職場相談会(ハローワーク  
益田)13:30~15:30

乳児健診 保

休館 や 湯

16

●司法書士・行政書士無料法律  
相談 ☎13:00~17:00  
(要予約 ☎0852-60-9211)

17

●石見法律相談センター無料相談  
☎10:00~15:40  
(要予約 ☎0855-22-4514)  
●西部若者サポートステーション  
出張相談会(ハローワーク益田)  
13:00~15:00

18

●ろそくのおはなし会 ☎14:00~  
●全日本卓球選手権島根県予選  
(一般) 本

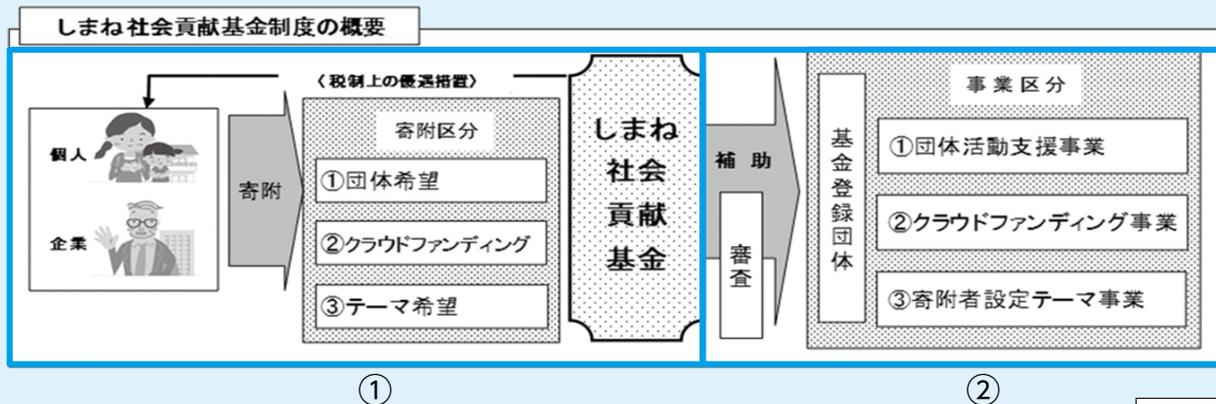
◆今月は市県民税(3期)・国民健康保険税(5期)・後期高齢者医療保険料(4期)・介護保険料(5期)の納付月です。

# しまね社会貢献基金制度のご案内

— 地域の未来を創る社会貢献活動を応援します！ —

## 1. 概要 「しまね社会貢献基金」って…??

島根県では、県民や企業の皆さんからの寄附金を原資に「しまね社会貢献基金」を造成し※①、社会貢献活動を行う団体へ活動経費の助成を行なっています※②。



具体的には・・・

## 2. 対象団体

活動歴が一年以上など一定の条件を満たす **NPO 法人、市民活動団体、地域運営組織 (RMO)**、一般社団法人、一般財団法人、公益社団法人、公益財団法人など  
 (※基金登録団体としての登録手続きが必要です)

## 3. 支援事業

- 団体活動支援事業**  
 通年事業や団体運営に係る費用を集める手段として、団体への直接寄附、会費等と併用しての活用
- クラウドファンディング事業**  
 特別な事業やイベント等を実施するため、その内容をPRしながら、追加で必要となる費用を集める手段として活用
- 寄附者設定テーマ事業**  
 団体の活動年数が浅いなど、自力での資金調達が困難な団体の活動支援を想定

## 4. 活用実績 過去6年の寄附金額および活用実績はこちら！

### (1) 寄附額の推移

(単位：千円)

項目	R1	R2	R3	R4	R5	R6
団体希望寄附	2,102	3,549	2,949	1,986	2,752	2,590
クラウドファンディング	—	—	705	2,480	3,684	3,943
テーマ希望寄附	2,203	6,269	2,546	4,751	2,658	1,654
計	4,305	9,818	6,200	9,217	9,094	8,187

直近3年間の寄附額平均は、880万円超!!



### (2) 寄附金の活用実績

#### ① 団体活動支援事業

(単位：千円)

項目	R1	R2	R3	R4	R5	R6
活用件数	21	15	10	16	18	18
活用額	5,577	2,649	1,822	3,631	1,703	3,104

#### ② クラウドファンディング事業

(単位：千円)

項目	R1	R2	R3	R4	R5	R6
活用件数	—	—	4	3	6	6
活用額	—	—	705	2,140	3,484	3,941

#### ③ 寄附者設定テーマ事業

(単位：千円)

項目	R1	R2	R3	R4	R5	R6
活用件数	7	14	10	8	16	13
活用額	1,910	4,350	3,681	2,569	5,224	3,984

令和6年度の活用実績は、1100万円超!!



詳しくはこちらをご覧ください



島根県ホームページ



島根いきいき広場

【問い合わせ先】

島根県 NPO 活動推進室 ☎ 0852-22-5096

災害時の逃げ遅れを防ぐ！

「個別避難計画」についてご存じですか？

近年、集中豪雨や台風、地震などの大規模災害が多発し、全国各地で被害が相次いでいます。特に障がいのある方や高齢者など支援が必要な方の被害が多いことから、令和3年5月に災害対策基本法が改正され、個別避難計画の作成が市町村の努力義務となりました。

益田市では、災害時における要配慮者の避難体制を整備するため、個別避難計画の作成に取り組んでいます。

● 個別避難計画とは？

災害が発生したときに、避難に支援が必要な方がいつ・誰と・どこへ・どのように避難するかなどを決めておく個別の避難計画です。

※対象者の同意を得た場合に作成を進めます。

※避難支援等が必ず行われることを保証するものではありません。



● 計画作成対象者

益田市が定める「避難行動要支援者」のうち、自宅にお住まいの以下の方【高齢者の方】

○要介護認定3～5を受けている方

担当ケアマネジャーが作成します。対象の方へは担当者からお知らせします。

【障がいのある方】

○身体障害者手帳1級～2級を所持する方

○知的障がい者でA判定の療育手帳を所持する方

○精神障害者保健福祉手帳1級を所持する方

担当相談支援専門員が作成します。対象の方へは担当者からお知らせします。担当がいらない方は障がい者福祉課までご相談ください。

● 計画を作成すると…

作成した計画は、家族や避難をサポートしてくれる方（避難支援者）と共有し、普段の見守りや災害が発生した時の避難支援などに活用します。緊急時には必要に応じて、益田市から各関係機関（警察、消防、サービス提供事業所など）に情報提供し、避難支援等を依頼する場合があります。

個別避難計画を見てもみよう！

氏名や住所などの基本情報、治療中の病気やかかりつけ医、飲んでる薬などを記載します。

身体状況や認知機能など、避難時に配慮が必要なことを具体的に記載します。

ハザードマップを参考に自宅の被害想定を記載します。（浸水想定区域や土砂災害警戒区域に該当しているかなど）

緊急連絡先も記載します。

避難先や避難方法を記載します。災害リスクによっては、避難所への避難だけでなく、自宅待機や知人宅への避難も検討しましょう。

避難支援が行える可能性のある人を記載します。

益田市の避難行動要支援者名簿やこの計画を関係先に提供することへの同意確認をします。

日頃から準備しておくことで、災害時に慌てず、避難の遅れによる危険を減らすことができます。改めて、家族や近所の人などと災害時の避難について考えてみませんか？

【問い合わせ先】 防災に関すること…………… 市危機管理課 ☎ 31-0601 FAX 23-5001  
 個別避難計画に関すること… 市高齢者福祉課 ☎ 31-0235 FAX 24-0181  
 市障がい者福祉課 ☎ 31-0251 FAX 31-8120



40 ~ 69 歳の方限定 !!

~生活習慣病予防教室~

# 益ます元気教室

## 高血圧・脳卒中予防講座

- 病態編 10月22日(水) 講師: なかしまクリニック 中島良光 医師
- 栄養編 11月14日(金) 講師: 市栄養士

場所: 市立保健センター 3階大ホール (益田駅前ビル EAGA 内)  
 時間: 14:00 ~ 15:30

医師による病気のしくみや原因、その予防についての話と栄養士による食事のポイントについての話があります。測定会や体験を交えた内容も予定しています。



【申込み・問い合わせ先】市健康増進課 ☎ 31-0214

申込みはQRコードからも可能



### 問い合わせ先

- 市立保健センター (☎) 23-7134
- 健康増進課 ☎ 31-0214
- 地域医療対策室 ☎ 31-0213
- 子ども家庭支援課 ☎ 31-1381
- 子ども福祉課 ☎ 31-0243
- 美都地域総務課 ☎ 52-2312
- 匹見地域総務課 ☎ 56-0302
- メールアドレス  
hoken-center@city.masuda.lg.jp

### 問 市健康増進課

☎ 31・0214

※申請方法など、詳しくは問い合わせください。

※提供者が通院(検査)・入院に要した日数(通算7日を上限)

※提供者(ドナー) 1日2万円

### 骨髄移植ドナー支援事業

問 しまねまごころバンク  
 (出雲市塩治町22317)  
 ☎ 0853・22・2556

『提供したい』『提供したくない』どちらも一人ひとりの平等で大切な意思です。家族で話し合い、大切な意思を表示しましょう。

「移植医療は、医療者と患者だけでなく、第三者の方からの善意による提供があつて成り立っています。」

10月は  
臓器移植普及推進月間  
骨髄バンク推進月間



### 申問 市健康増進課

☎ 31・0214

- ◆対象 市内の団体や企業
- ◆講師 松ヶ丘病院 専門スタッフ
- ◆料金 無料
- ◆内容
  - ・高齢者の心の健康づくり
  - ・認知症予防や対応
  - ・ストレスの対処法
  - ・質の良い睡眠をとる方法
- ※内容は相談可能です。
- ※講師の調整や資料等の準備は健康増進課が行います。会場の準備をお願いします。

### 「心の健康づくり出前講座」活用しませんか?

### 10月10日は目の愛護デー

パソコンやスマートフォンなどを見続けて、目が疲れていませんか? ゆっくり目を休ませる時間も大切です。



### 目の疲れとは

目の痛み、眼のかすみ、まぶしさ、眼の充血等の症状があります。

### 目の休息

- 適度に休息をとる。  
目を閉じたり、蒸しタオルで目を温めるのも効果的です。
- 意識的にまばたきをする。
- しっかりと睡眠をとる。

### 自死遺族 分かち合いのつどい

大切な人を自死で突然失う衝撃。これ以上つらいことはありません。

でも、どうか一人で悩まないでください。一緒に痛みを語り合いませんか?

自死遺族だけで運営し、秘密は固く守られます。

日 10月25日(出)  
 14:00 ~ 17:00  
 \*交流会 15:30 ~

自死問題、遺族支援に関心がある方との交流会です。  
 (参加費 300円)

場 市立市民学習センター

202 研修室

問 しまね分かち合いの会・虹  
 (事務局: 桑原)

☎ 090・4692・5960

## あなたの腸は、お元気ですか？

腸内環境が悪いと…

- 便秘、下痢
- 大腸がんへの罹患リスク
- 病気になるやすい、肌トラブル
- 気分の落ち込み など

## 腸内環境を整える方法 ～腸活～

### ①食事

善玉菌の量を増やす食品（例：ヨーグルト、納豆、チーズ、キムチ、乳酸菌飲料など）と、善玉菌のエサになる食品（キノコ類、海藻類、ごぼう、バナナなど）を摂りましょう。

油脂を多く含む食品を摂りすぎると、悪玉菌が増殖してしまいます。食べすぎには注意しましょう。



### ②適度な運動

身体を動かすことで血流が良くなり、腸の動きも良くなります。ウォーキングや階段の昇降運動、腹筋などがオススメです。



## 1年に1回は大腸がん検診を受けましょう！

- ◆対象者：益田市に住所を有する40歳以上の方
- ◆料金：800円（生活保護世帯の方は無料）
- ◆検査内容：2日間の便を取り、便の中に血液が混ざっていないか検査します。
- ◆受診方法：①容器配布期間に配布場所で容器を受け取ってください。  
②容器提出日に提出場所にお持ちください。

### 【検査容器配布・提出場所および配布期間・提出日】

容器配布・提出場所	容器配布期間 (平日 8:30~17:15)	提出日 (9:00~10:00)
市立保健センター	9月25日(木)	10月7日(火)・10月30日(木)
益田公民館	～10月24日(金)	10月8日(水)・10月30日(木)
高津公民館	10月1日(水)～10月31日(金)	10月8日(水)・11月5日(水)

※検診結果は、約1カ月後にご自宅に郵送で届きます。

### ③睡眠

睡眠不足は悪玉菌を増やし、善玉菌を減らすため、腸内環境が悪化する原因になります。日頃から決まった時間に起きる・寝ることや夕方以降のカフェインを控えるなど、生活習慣を見直してみましよう。



### ④ストレスケア

適度な運動や趣味など自分に合ったストレス発散方法を見つけ、ストレスをため込まないようにしましょう。

## 令和7年度 健康ますだ市 21 運動部会

# 運動チャレンジ

《昨年度参加者の感想》  
 ・自分で目標が設定できるので、継続して運動をすることができた！  
 ・このチャレンジのおかげで運動をするきっかけになった！

## チャレンジ期間 … 10月から12月のうち1か月

### 運動チャレンジとは？

普段から意識していることやこれを機に頑張りたいことなど、自分にあった目標を立てて、1カ月間いつもより意識して身体を動かしてみましよう。



### ①目標（何をどのくらい行うか）を立てよう

目標（例）：1日8,000歩を歩く・寝る前に10分ストレッチをする など

### ②応募用紙に達成状況を記入しよう

### ③チャレンジが終了したら、応募しよう

期間中に1人1回

### 応募者の中から抽選で

## 景品プレゼント(若干名)

※当選された方には、令和8年2月頃に連絡します。

### 応募締切

令和8年1月14日(水)

### 応募方法 ①～④の いずれか

- ①しまね電子申請サービス
  - ②FAX:0856-23-7134(健康増進課)
  - ③Mail:kenkou@city.masuda.lg.jp
  - ④郵送・持参
- 〒698-0024 益田市駅前町17-1 駅前ビル EAGA 内  
健康ますだ市 21 推進協議会 運動部会 事務局

市公式ウェブサイトから応募用紙のダウンロード  
 やしまね電子申請サービスによる応募ができます

健康ますだ市 21 運動チャレンジ



【問い合わせ先】健康ますだ市 21 推進協議会 運動部会（事務局：市健康増進課） ☎ 31-0214

開催日時：10月26日(日)10:00~14:00

会場 島根県芸術文化センター  
**グラントワ**  
 《手話通訳・要約筆記あります》

駐車場 グラントワ  
 益田市役所  
 合同庁舎  
 ※近隣の駐車場は  
 ご遠慮ください



# 健康ますだ市21 フェスティバル

## 開会式

- 《小ホール》10:00~  
 ●益田版益ます元気体操

## 式典

- 《小ホール》11:40~  
 ●ますだ版7020 良い歯の表彰



## 展示・体験コーナー

- 《ホワイエ》  
 10:00~14:00  
 ●20地区の活動紹介  
 ●益田保健所  
 ●地域医療対策室  
 ●あゆみの里による  
 手話体験コーナー

## 専門部会コーナー

《多目的ギャラリー》10:00~14:00



### 食生活部会

- 地産地消甲子園  
 一品料理コンテスト投票
- ベジチェック(一日の野菜摂取量の測定)
- 一日に食べて欲しい野菜の量の展示



### 運動部会

- 体力測定  
 (長座体前屈、開眼片足立ち)
- 子ども向け  
 体力測定



### 歯科部会

- ミニ講話
- グミを使って  
 咬合力検査



### 心の健康部会

- ストレス測定
- ストレス発散方法の  
 紹介(展示)



問い合わせ先

健康ますだ市21推進協議会 事務局(市健康増進課) ☎ 31-0214

めざせ、健康寿命プラス10歳！

楽しく続けよう 一人ひとりの健康づくり

# 医師会 健康まつり & 健康ますだ市21 フェスティバル

## 医師会健康まつり

特別講演  
開会式

10:00  
～11:30  
小ホール



キャンペーン他が当たる抽選会実施！

講師

元プロ野球選手  
山崎武司氏



講演内容

『目標達成のための  
セルフマネジメント』

座長 齊藤 洋司 益田地域医療センター医師会病院病院長

### 検査セクション

- 健康診断・簡易検査コーナー  
◀ 体組成(筋肉・体脂肪)・血管年齢・肌年齢・骨密度 ▶
- 認知症予防コーナー



### 紹介セクション

- もしバナゲーム、人生会議(ACP)
- 大腿骨近位部骨折二次予防啓発コーナー
- 市内医療介護施設紹介
- スマートヘルス事業紹介
- 企業展示(福祉車両、福祉用具、介護用品等)
- 歯科医師会



### 体験セクション

- 看護体験(バイタル測定、吸引等)
- ナース服の展示・試着、記念撮影
- 薬剤師による調剤体験
- 医療機器体験(内視鏡等)
- 未来につながる身体づくり、脳トレ体験ブース
- わくわく!アドベンチャーパーク(こどものあそび場)
- 栄養相談コーナー
- 在宅療養介護体験(福祉用具体験等)
- お口の健康コーナー  
(お口の機能測定、歯磨きチェック、舌圧測定)



### 飲食

- 居食処あんじょう ・ジビエ料理 一大 ・JAZZ&SOUND BAR MARUFUKU
- STAGIONE (スタジオオーネ) ・鉄板ダイニング Taishi
- BLUE-G DONUT&CAFE ・Leaf (リーフ)

### ワークショップ・販売

- atelier miiya (焼き菓子) ・Chocolat (ハンドメイド小物)
- 消しゴムハンコ 海音工房・ウミネコウボウ(ワークショップ)
- バルーンショップ BLUESKY (バルーンアート)
- ペットのおやつocomaru (ペット菓子) ・ワイヤーアート

※ 飲食・催しの出店時間は店舗により前後する場合があります

協力  
企業

- 出雲医療看護専門学校 ・島根日産自動車新益田店 ・ダスキンヘルスレント島根西ステーション
- 東洋羽毛中四国販売部 ・ネットトヨタ島根新益田店 ・葉ハーツ ハートケア事業部
- パラマウントベッド新広島支店 ・益田ヘルスケア推進協会 ・ユニ・チャーム株

※五十音順 ※飲食・販売系は上記参照

主催  
お問い合わせ

公益社団法人益田市医師会  
医師会健康まつり実行委員会事務局  
☎0856-31-0545

後援

益田市

共催

健康ますだ市21推進協議会



医師会健康まつり

最新情報はこちらから

MELIOL MEDICAL ASSOCIATION

親子で楽しもう

人形劇・グルメ  
工作盛りだくさん

第9回みんなあつまれ！！

# すくすく フェスタ

入場  
無料

2025.11.9 日 10:00-12:30

in グラントワ - 雨天決行

## スタジオ1

### ののはなげきじょう



#### 人形劇団ののはな

夫婦で人形劇をしています！子ども達にのびのびと生きてもらいたい！  
笑顔を引き出す人形劇をご覧ください

第1部 定員 100名

開場 09:40 開演 10:00  
終演 10:30

第2部 定員 100名

開場 10:50 開演 11:10  
終演 11:40

### 小さな子どものための 子どもの想像力を育む 6つのお話

「こぶためぎつねこ」「びよんびよんけるちゃん」みんなで歌あそび  
「かみぶくろのむしゃむしゃくん」紙袋で作った人形が大活躍  
「くねくね」セリフのない人形劇。

- 事前に参加ご予約をいただくと優先的にご入場いただけます。

電話予約または、WEB申込みはコチラ

益田おやこ劇場 090-8244-2208



## 多目的ギャラリー

開場 10:00 - 12:30

### 今日はなにを親子でつくる？ すくすく工作コーナー



組み立て簡単！すぐ完成！親子で楽しむコーナー  
バルーンを使った工作も楽しめるよ♪  
やわらかマットの上で親子で一休みもできます！

お子さんの休憩スペースに  
絵本コーナーもご用意しています



## 中庭

開場 10:00 - 13:00

### 手作りご飯・お菓子・小物が並ぶ益田の市場 すくすくマルシェ

ドロシー パン・多田温泉カレー・焼き菓子  
真虎食堂お弁当・フリーマーケット  
ハンドメイドアクセサリー



サクッとランチも  
できちゃいます！



お問い合わせ

益田市教育委員会  
ひとつくり推進課 (益田市元町 11-26)  
FAX 31-0641 TEL 31-0622

主催

みんなあつまれ！！すくすくフェスタ実行委員会

共催

おはなしパーク、たあびいちいろの会、もこもここの会、子育て支援センター  
バルーンショップ BLUESKY、益田おやこ劇場

後援

益田市教育委員会

## ★年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。支給要件に該当しない場合には支給されません。

受取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

### 【対象となる方】

- 老齢基礎年金を受給している方（以下の要件をすべて満たしている必要があります）
  - ・ 65 歳以上である
  - ・ 世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
  - ・ 年金収入額とその他所得額の合計が約 90 万円以下である
- 障害基礎年金または遺族基礎年金を受給している方（以下の要件を満たしている必要があります）
  - ・ 前年の所得額が約 479 万円以下である

### 【請求手続き】

- ①新たに年金生活者支援給付金をお受取りいただける方  
対象になる方には、日本年金機構から請求可能である旨のお知らせを送付します。  
同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に必要事項を記入の上、提出してください。
  - ②これから基礎年金を請求する方  
基礎年金の請求手続きとあわせてお近くの年金事務所で行ってください。
- ※ご不明な点は、給付金専用ダイヤルまたは年金事務所へ問い合わせください。



『給付金専用ダイヤル』 ☎ 0570-05-4092（ナビダイヤル）

年金生活者支援給付金 検索

### ○浜田年金事務所 出張年金相談

相談日 **10月14日(火)・28日(火)**  
 相談場所 市立市民学習センター 104 研修室  
 相談時間 10:00 ~ 15:30

#### ☆要予約

相談日の1カ月前から受付  
 ※定員に達した時点で受付は終了します。

【予約・問い合わせ先】 浜田年金事務所 ☎ 0855-22-0670

予約の際はお手元に基礎年金番号のわかるものをご用意ください。

※年金相談には、基礎年金番号がわかる書類（基礎年金番号通知書、年金手帳、年金証書または年金額改定通知書などに記載されています）、マイナンバー（個人番号）がわかるもの、本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）などをお持ちください。代理の方の場合は、委任状と代理の方の本人確認ができる身分証明書が必要です。

※浜田年金事務所で行われる場合も電話での予約が必要です。

## 匹見と美都をグッと身近に！「ヒキミトコーナー」ウェブサイトのご紹介

人々の暮らし、地域の取組、豊かな自然… 匹見と美都には、まだまだ知られていない魅力がたくさんあります。まちづくりコーディネーターの石橋留美子さんが、匹見と美都の活動を通して紹介します。



### ～柚子の収穫体験を核に広がる 地域連携の輪～

—【参加者募集】 柚子香る美都で、収穫のお手伝いをしながら交流を楽しもう！—

耕作放棄地を活用し、無農薬の柚子栽培に取り組む株式会社美都森林。地域外の人々に美都町の魅力を知ってもらおうと、令和3年から柚子の収穫体験を始め、遠くは北海道からリピーターが訪れる人気企画へと成長しました。例年参加している県立益田養護学校の生徒にとっては働く力を養う学習の場、自動車教習所「Mランド益田校」の教習生には益田市での印象深い体験のひとつとなっており、国内に暮らす外国人観光客のツアーも受入れるなど、多様な交流が生まれています。今年は11月8日・29日に収穫体験を予定。皆さんも柚子香る美都で収穫と交流を楽しんでみませんか？

※申込みなど詳細は、市公式ウェブサイトで紹介しているブログをご確認ください。



▲親子参加もありました



▲沢山の柚子と一緒に記念撮影

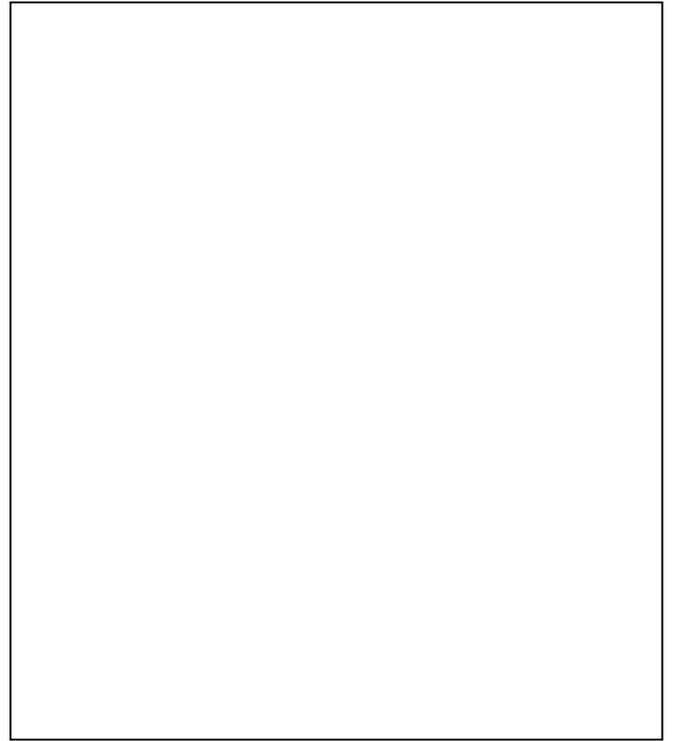
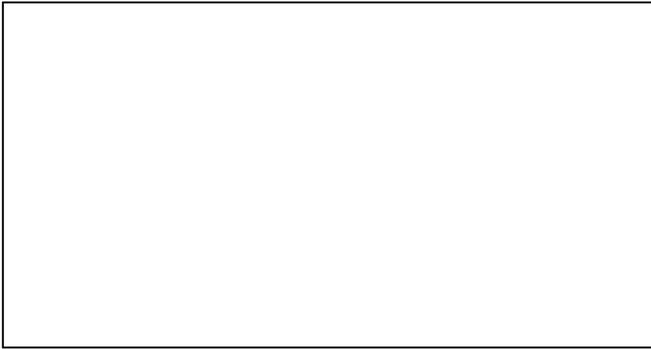
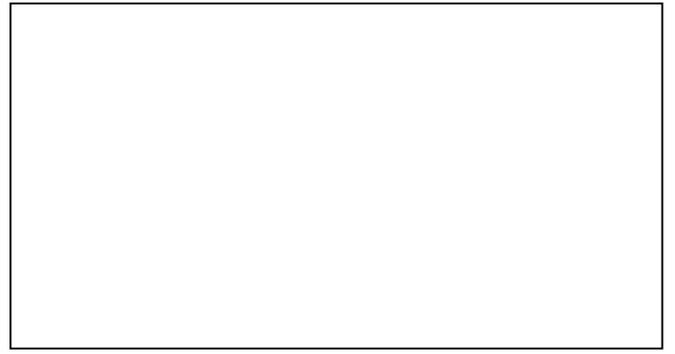
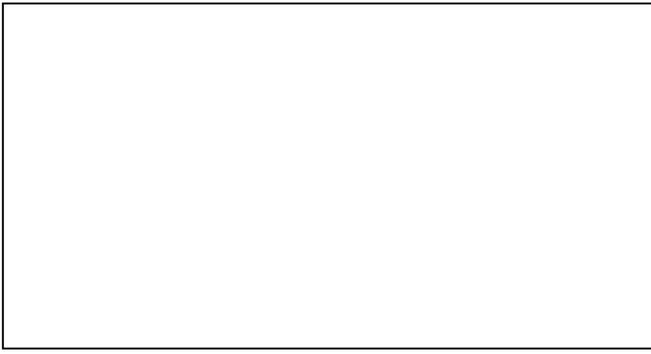
掲載記事はこちら▼

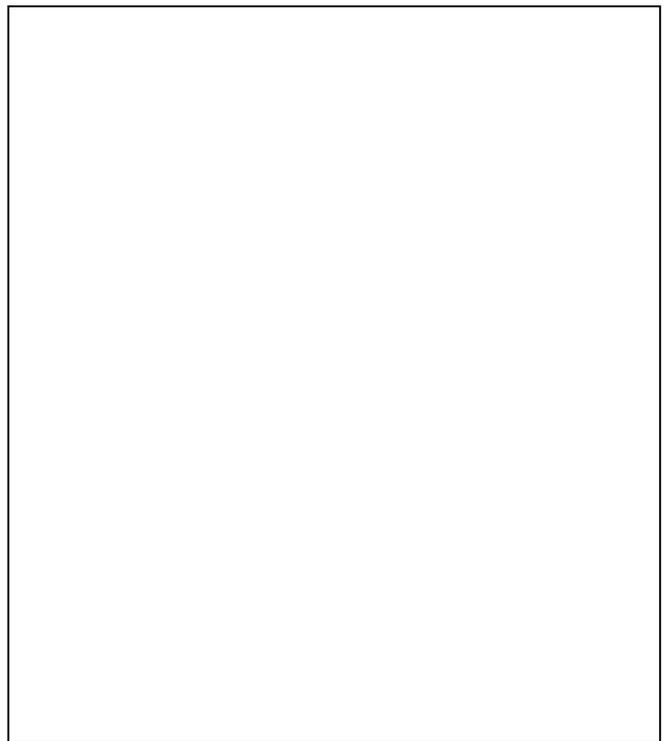
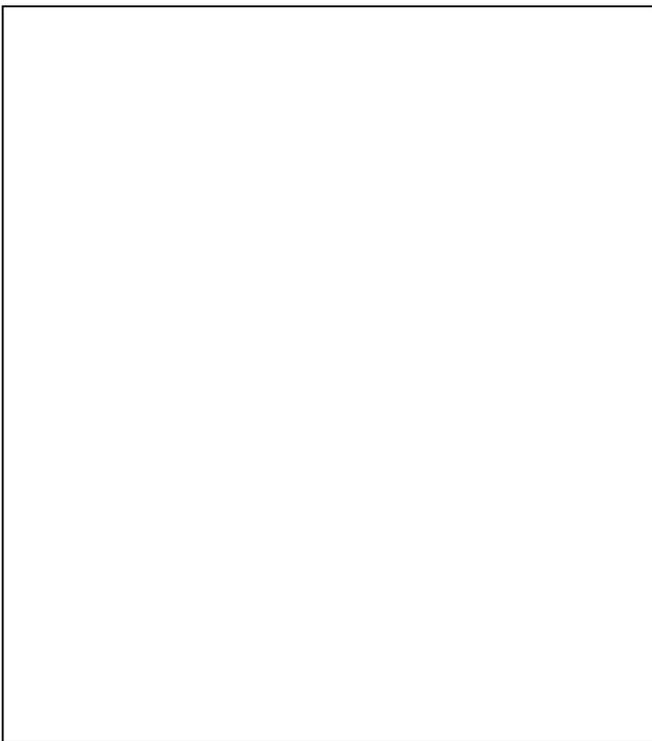
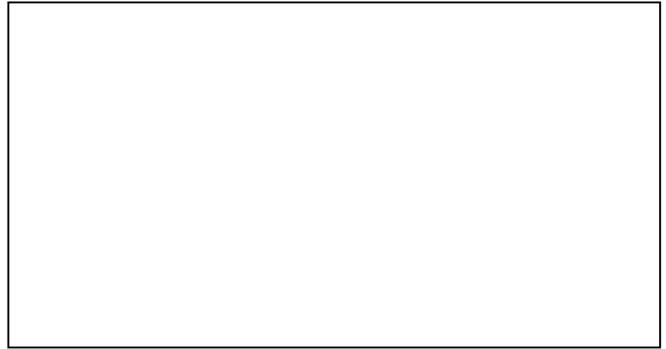
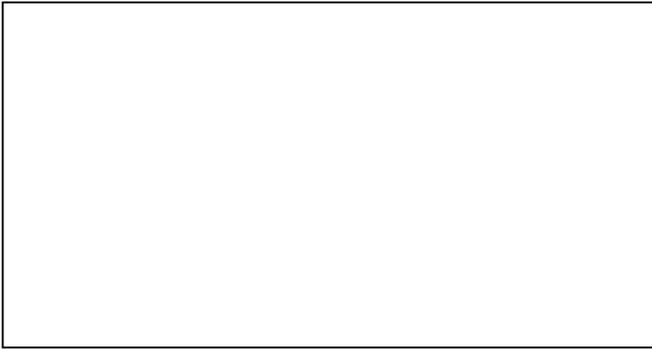
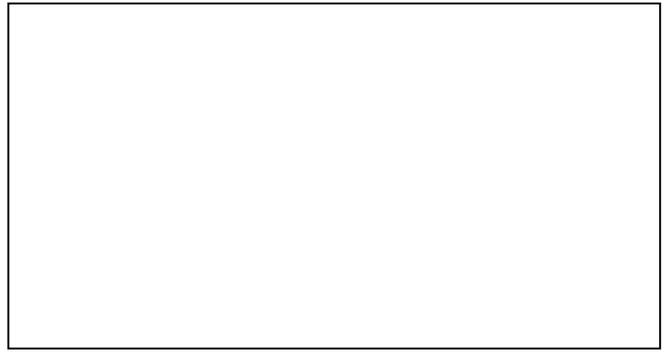
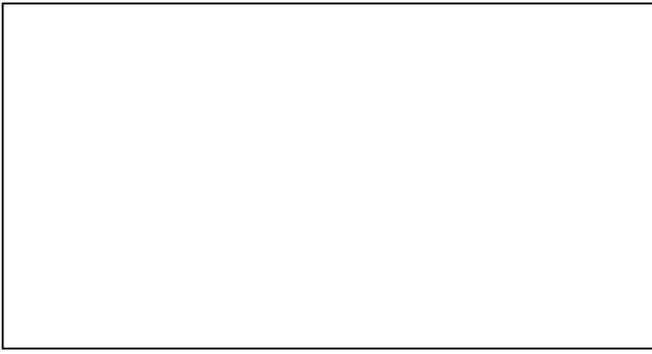


検索してみよう

ヒキミトコーナー

【問い合わせ先】 市地域振興課 ☎ 31-0600





【島根県芸術文化センター「グラントワ」】



100 生誕  
HANAË MORI Vital Type:  
The 100th Anniversary of Birth

# 森英恵

ヴァイタル・タイプ

2025年  
9月20日(土)〜12月1日(月)

島根県立石見美術館

【開館20周年記念企画展】

休館日：火曜日(9月25日は開館)・9月24日  
開館時間：午前9時30分〜午後6時  
(展示室への入場は午後5時30分まで)

【観覧料】  
当日券：一般1,500円、大学生600円  
前売券：一般1,100円、大学生500円  
高校生以下無料

20th JAPAN CULTURAL EXPO 20

森英恵 (イヴニングアンサンブル) 1977年秋冬、  
HANAË MORI HAUTE COUTURE. Photo: Masaki Ogawa

# 魂神楽

モモチヨロショ

朱花之佐久夜・建御名方

作・演出 戸部和久  
主演 石見神楽「万雷」  
特別出演 小林幸子  
出演 竹本織太夫  
辻本好美  
本間日陽  
RYO 他  
揮毫 鈴木敏夫

令和7年11月23日(日)

◎開場13時15分 開演14時00分

グラントワ大ホール

料金【全席指定・税込】  
[前売] 一般6,500円/U25 4,500円 [当日] 一般7,000円/U25 5,000円

Special Exhibition

## Sekishu Washi Paper and the Local Lifestyle of Iwami

2025 8/22 fri.  
→ 11/24 mon.

特別展

# 石州和紙とくいらわみの

くいらわみの

【開館時間】9:30〜18:00(展示室への入場は17:30まで)  
【休館日】毎週火曜日(9月23日は開館)、9月24日

島根県立石見美術館  
展示室B (島根県芸術文化センター「グラントワ」内)

Grand Telt 20th JAPAN CULTURAL EXPO 20

上：(原中)に「天竺」を模した紙(天竺切符)複製、明治末期、同市市民会館資料館蔵  
中：(原中)に「天竺」を模した紙(天竺切符)複製、明治末期、同市市民会館資料館蔵  
下：(原中)に「天竺」を模した紙(天竺切符)複製、明治末期、同市市民会館資料館蔵

神戸を拠点とする「音遊びの会」がやってきます！知的に障害のあるアーティスト、音楽家、ダンサーたちが既定の概念にとらわれない音や振動を生み出し、心地よい音、ざわめく音、なんじゃこりゃ!?!と思わせる音の世界へと誘います。

音遊びの会ドキュメンタリー映画  
『音の行方』上映会&トーク 11/29日  
会場：Shimane Cinema Onozawa 開場16:00 開演16:30

音遊びの会LIVE  
「音のグラングラン」 11/30日  
会場：グラントワ大ホール 舞台上舞台 開場13:30 開演14:00

ホワイエでは、おかしや雑貨、レコードなどの販売を予定しています。

▶ 料金 一般：1,000円/U-30:500円 ※未就学児無料 ※2日間それぞれ  
(※2日間通しチケット 一般：1,500円/U-30:800円)

チケット発売日 9月28日

※ U-25、U-30は公演日時時点で25歳以下、30歳以下の方が対象です。当日年齢が確認できる身分証明書をお持ち下さい。  
※ お詫び 前号(9月号)に掲載の「セロ弾きのゴーシュ」公演の前売り料金の表示に誤りがございました。→(正) 一般(前売り)3,000円

## 企画展「写真でみる日本遺産」

【中世を旅する物語 日本遺産益田 フォトコンテスト】にご応募いただきありがとうございます。

本展は応募作品のうち主催者が選定した作品を展示する企画展です。日本遺産「中世日本の傑作 益田を味わうー地方の時代に輝き再びー」の構成文化財に関連する場所や風景等の魅力的な写真を展示しています。この機会にぜひご覧ください。



※写真はイメージです。

- 会 期 開催中～12月1日(月)まで
- 会 場 市立歴史文化交流館「れきしーな」展示ルーム
- 観覧料 無料
- 休館日 毎週火曜日

◆ 市立歴史文化交流館「れきしーな」 本町6番8号 ☎ 23-2635

こんにちは  
としよかん  
です

益田館：☎ 22-4222  
美都館：☎ 52-2481  
匹見館：☎ 56-1144  
<https://library.masudanohito.jp/>



毎年10月27日～11月9日は読書週間です

### 読書週間特集

大人向けも子ども向けも！  
10月・11月の2ヵ月連続特集

## 『こわ～い はなし』

いよいよ松江を舞台に、小泉セツとラフカディオ・ハーン(小泉八雲)をモデルにしたNHK連続テレビ小説「ばけげん」が始まります。小泉八雲は、妖怪についての言い伝えやふしぎな物語を聞き集めて「怪談」などの作品に書いた人物です。

八雲が描いた「目に見えない」世界を始め、伝説や本当にあった話、ドキドキミステリアスな小説など、こわ～い話やふしぎな物語を特集します。10月・11月は図書館のこわ～い本で秋の夜長をお楽しみください。

### リユース古本市 出店

10月26日(日) 9:00～13:00  
場所 市リサイクルプラザ

リサイクルプラザで開催される「エコリス・フェア」に図書館からリユース古本市を出店します！  
また、当日は本の持ち込みもできます。  
ぜひお越しください☆



### 第12回 古本よみの市

開催日：11月15日(土)・16日(日)  
寄付受付：11月10日(月)～14日(金)

時間・場所はいずれも 10:00～15:00  
市立市民学習センター ホワイエ  
詳細は広報ますだ 11月号でお知らせします。



ご結婚

- 夫 琴野 一心さん 浜田市周布町
- 妻 友重 美優さん 元町
- 夫 澄川 耕太さん 中吉田町
- 妻 廣兼 未紗葵さん 中吉田町



ご誕生

- \*大畑 優心くん 水分町 (父：優樹 母：心風)
- \*澤井 仁菜ちゃん 幸町 (父：一樹 母：好香)
- \*松村 和ノ穂ちゃん 駅前町 (父：和幸 母：志穂)
- \*豊田 颯希くん 白上町 (父：和希 母：夏希)
- \*田根 星ちゃん 中島町 (父：地球 母：忍)
- \*棕 夢生ちゃん 安富町 (父：正宏 母：夏生)
- \*佐々木 紬生ちゃん 東町 (父：輝 母：優里)
- \*寺戸 羽唯ちゃん 高津一丁目 (父：皓哉 母：晴加)

「手話」をやってみよう!



【今月の手話】  
ブルーライト  
アップ



- ① 右手を開いて顎あたりからスツとほほの後ろ側に引きます
- ② 両手を窄めて下から斜め上に向けて開きながら上げる

【問い合わせ先】市障がい者福祉課 ☎ 31-0251 FAX 31-8120

- \*天根 凧稀くん かもしま北町 (父：佑介 母：さくら)
- \*堀 海斗くん あけぼの東町 (父：正人 母：理恵)
- \*青木 萌芽ちゃん 駅前町 (父：聡 母：真衣子)



おこやみ

美濃地町	安富町	横田町	横田町	横田町	横田町	横田町	久々茂町	大草町	西平原町	遠田町	遠田町	飯田町	須子町	須子町	高津六丁目	高津六丁目	高津三丁目	高津町	久城町	中吉田町	中吉田町	中島町	中島町	栄町	元町	水分町	水分町	有明町	東町	七尾町
中島 春子さん	棕 豊子さん	豊田 つた子さん	永戸 久子さん	植木 勇さん	橋本 瑞穂さん	西本 正さん	吉部 勅枝さん	波田 洋子さん	両見 忠雄さん	本松 暢子さん	大畑 美雄さん	吉山 幸子さん	多々納 恒吉さん	長野 裕次さん	藤井 美智子さん	福田 富男さん	佐々木 直樹さん	堀 喜代司さん	柳井 千代子さん	大畑 宗昭さん	佐々木 悟さん	間庭 幸則さん	又賀 義喜さん	山崎 浩紀さん	河重 峯子さん	眞庭 良子さん	花房 正判さん	塩満 龍馬さん	岡本 冴子さん	俵 榮子さん
106	89	95	98	88	63	72	100	81	83	79	84	97	96	71	82	88	62	71	80	88	92	78	65	65	97	86	86	85	90	84

広報ますだに掲載する広告を募集中!

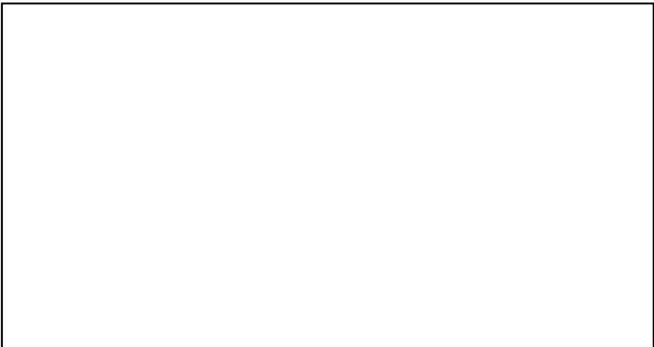
掲載枠 1枠…縦 4.5cm × 横 8.5cm

- ※広告料 1枠 (1号あたり) 5,000円
- ※隣り合う2つの枠を1枠とすることができます。
- ※広告の掲載位置は、市が指定した位置とします。
- 申込方法 市公式ウェブサイトにある申込様式をご利用ください。
- 申込先 市秘書広報課 ☎ 31-0112 FAX 23-2456

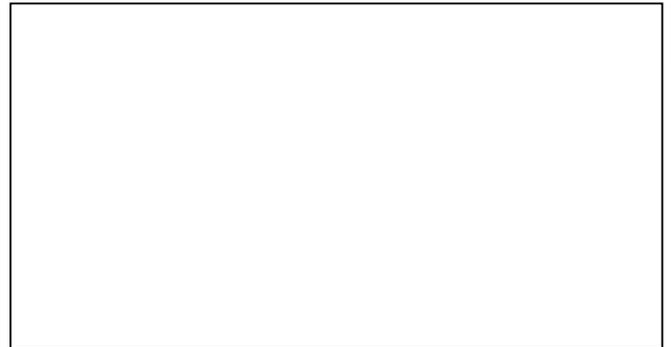
※本人または親族の方の承諾を得たもののみ掲載しています。  
※掲載承諾書に記入された内容で掲載しています。



喜阿弥町	中島 正紀さん	内田町	河内 正行さん	虫追町	桐木 保男さん	白上町	岡崎 京二さん	美都町宇津川	増野 安江さん	美都町都茂	大賀 信子さん	美都町都茂	渡辺 守さん	美都町丸茂	福田 二三江さん	美都町朝倉	小郷 恵子さん
71	90	88	97	98	92	74	68	85									



広告



広告



## ～秋の「エコリス・フェア」のお知らせ～

日時: 10月26日(日) 9:00～13:00

- ★家具抽選会: 申込締切 10月26日(日) 12:00 抽選開始 10月26日(日) 12:30
- ★花の寄せ植え教室: 参加費 500円 10:00 スタート ※事前の申込みが必要です。  
(定員になり次第締切)
- ★リユースコーナー: プラスチックの衣装ケース、おもちゃなどまだ使える物を無償でお譲りします。
- ★衣類回収: 破れ、汚れがなく、洗濯済みの物に限ります。(男女共スーツはご遠慮ください)  
※ 10月25日(土)・26日(日)の2日間のみ受け付けます。
- ★リユース古本市: 9:00～13:00 汚れ、破れ等のない書籍をお持ちください。  
※古書、雑誌、全集はご遠慮ください。
- ★フリーマーケット: 新鮮野菜市、木工品、雑貨など ※マイバッグ持参でお越しください。

10月の体験教室

4日(土)	廃食油石けん作り	10:00～11:30
5日(日)	多肉植物の寄せ植え教室	13:00～15:00
11日(土)	ぞうり作り	10:00～15:00
12日(日)	がま口作り	13:00～15:00
13日(月・祝)	ソーイング教室	13:00～16:00
18日(土)	ソーイング教室	13:00～16:00
19日(日)	ダンボールで ティッシュケース作り	13:00～15:00

※教室への申込みは事前に電話またはFAXでお願いします。  
※平日に対応できる教室もありますのでお気軽に問い合わせください。  
※リサイクルプラザでは施設見学者を募集しています。自治会、サークル等の団体や個人でも受付可能です。1時間程度でごみの分別作業や埋立処理場を見学できます。各地域や家庭でのごみの分別推進に役立ちますので、電話またはFAXで申込みください。

【問い合わせ先】 市リサイクルプラザ啓発棟 (休館日: 火曜日) 下波田町 490 番地 ☎ 26-7474 FAX 26-7475  
✉ plaza-kei@maro-v.jp ホームページ <http://www.m-sougou.net/plaz-kei/index2.htm>

## 益田市 LINE 公式アカウントの登録をお願いします!

ココが便利!

① 「受信設定」で欲しい情報を選択して受け取れる!

選択できる分野

- 防災情報 ●子育て ●健康・福祉 ●イベント・観光
- 文化・スポーツ ●その他市政情報 など

※広報ますだ・重要なお知らせ・災害などの緊急情報は、これまで通り友だち登録者全員に配信します。

ココが便利!

② ごみ収集日のお知らせ!

ごみ収集日の通知を受け取ることができます。また、ごみカレンダーを簡単に確認することができます。

ココが便利!

③ ごみ分別検索で迷わない!

「これは何ごみだろう?」と迷ったときに、LINEのトーク画面上でごみの種類や出し方を検索できます。

【問い合わせ先】 市秘書広報課 ☎ 31-0112

友だち登録はこちら▶

右の二次元コードを読み込んで「友だち追加」ボタンを押して登録



▲ 収集日前日の 19:00 頃に通知が届きます。

ブロックするのは  
ちょっと待って!



通知が多いと感じたときは、設定を「通知オフ」に!

# プラサDEますだん

12月号投稿大募集!

申込期間は  
10月1日(水)～17日(金)です!



## Happy Birthday

10月生まれ

申込み  
問い合わせ先

市秘書広報課 ☎ 31-0112 FAX 23-2456  
✉ hisyo@city.masuda.lg.jp



1歳

けいか  
村上 佳花ちゃん

お誕生日おめでとう!  
たくさん食べて遊んで、  
大きくなってね。  
投稿者: パパ・ママ



1歳

すあ  
水津 澄空ちゃん

おてんばすあびおめで  
とう! これからもニコ  
ニコ笑顔をみせてね♡  
投稿者: おとうおかあ



2歳

ゆめの  
庄司 悠芽乃ちゃん

ゆめちゃんお誕生日お  
めでとう♡元気に大き  
くなってね!  
投稿者: 父・母・兄



3歳

りね  
三原 理寧ちゃん

笑顔が可愛いりねちゃん  
♡すくすく大きくなって  
ね♪  
投稿者: 家族のみんな



3歳

ましろ  
小松原 麻白ちゃん

お誕生日おめでとう!  
元気にすくすく育っ  
てね!  
投稿者: 父・母



4歳

みなと  
福原 湊士くん

いつもにこにこかわい  
い湊士くん! 元気いっばい  
育ってね☆  
投稿者: 父・母



4歳

とうじゅ  
原 橙寿くん

いつもたくさん笑顔に  
してくれてありがとう。  
大好き。  
投稿者: 父・母



4歳

たお  
山本 泰桜くん

元気に明るく育ってね。  
お姉ちゃんと仲良くな。  
投稿者: じいじ・ばあば



5歳

はれみち  
原 晴道くん

いつもやんちゃなはれ  
くん! これからもたの  
しいおもいでつこう  
投稿者: 家族のみんな



6歳

ちひろ  
松島 千景くん

漫画を読むのが大好き  
で漢字の読み方を聞い  
てくる姿が可愛いよ♡  
投稿者: 父母姉兄



6歳

ゆうせい  
窪田 悠成くん

いつも元気なゆうくん。  
一緒に沢山遊ぼうね。  
投稿者: 家族のみんな



6歳

なぎさ  
阿部 凪くん

お誕生日おめでとう!  
毎日カワイイをありが  
とう  
投稿者: 凪ファンクラブ



7歳

ななは  
佐藤 七葉ちゃん

いつもみんなに元気を  
くれてありがとう!  
バレエもがんばってね  
投稿者: 父と母

※編集後記※

今回の特集を作るにあたり創  
刊号からの広報を見返しまし  
た。歴代の担当者が丁寧に保  
管し残してくださった歩みに感謝  
し、私たちが心を込め未来へ繋  
ぐ広報を作っていくたいです。  
(なお)

### 市の人口 (8月末現在)

世帯	21,108	世帯(△15)
人口	42,369	人(△58)
男性	20,084	人(△31)
女性	22,285	人(△27)
出生	18	死亡 65
転入	52	転出 62
※ ( ) 内は前月比		
※ 住民基本台帳より		

※写真・声記の広報もあります

発行/益田市政策企画同秘書広報課 ☎ 31-0112  
E-mailアドレス hisyo@city.masuda.lg.jp

※広報ますだは、市役所(各分庁舎含む)、市立保健センター、市立市民学習センターのほか、グラントフにも備えてあります。