



もっと楽しく もっと元気に！

大人の寺子屋 **けやき学園** 受講者募集

NPO-MASUDA が主催する「けやき学園」は「生きがいきづくり・仲間づくり・健康づくり」をめざした講座を実施しています。今年度（第7期）後期講座の受講者を募集しますので、お気軽にご参加ください。

期日	時間	講座番号・講座名	後期講座内容	講師	場所
11月26日(水)	13:30 ～ 15:30	⑤ 田舎暮らし	 「元教師、今農師と漁師で地域貢献」をモットーに第二の人生を満喫している方の農園を見学して自然体の生き方に触れるとともに、もぎたてのミカン、桑茶、豆茶、手作り菓子などを味わいます。13:30 に市立市民学習センターに集合し、バスで移動します（定員 20 名）。※茶菓代 300 円を別途徴収します。	県退職公務員連盟 益田支部長 大賀敏郎氏	喜阿弥町 大賀農園
12月17日(水)	13:30 ～ 16:00	⑥ 古墳巡り	 小丸山古墳、大元古墳、鵜の鼻古墳群、スクモ塚古墳を巡り、ヤマト政権下の益田地域の歴史の一端に触れます。13:30 に市立市民学習センターに集合し、バスで移動します（定員 20 名）。歩きやすい服装で、杖やスティックをお持ちの方はご持参ください。（状況により見学地の変更あり）	市文化振興課 職員	乙吉町 遠田町 久城町
令和8年 1月21日(水)	13:30 ～ 15:30	⑦ 益田の民話	 知っているようで知らない益田市に伝わる民話や偉人伝は、次世代に繋げたい「学び」があります。地域の歴史や伝承に詳しい方に紙芝居や映像等で紹介していただきます。	益田市ボランティアガイド 原田フジエ氏 他	市立市民 学習 センター
令和8年 2月18日(水)	13:30 ～ 15:30	⑧ 歌声サロン	 ギターとリコーダーのユニット・エバーグリーン、吉田公民館コーラスクラブの演奏と、「なんでも歌おう・リクエストコーナー」で構成する歌声サロンは毎年人気の講座です。懐かしい歌や思い出の曲を皆さんで楽しく歌いましょう。スリッパか上靴をご持参ください。	エバーグリーン 吉田公民館 コーラスクラブ	市立市民 学習 センター

☆受講料 1 日 500 円 （当日徴収します。講座によっては追加料金が必要な場合があります。）

☆申込み 電話での申込み、またはハガキに受講希望講座番号・住所・氏名・電話番号を明記して投函してください。準備の都合上、講座の一週間前までに申込みください。申込みされた方は全員受理します。天候や感染症等による日程変更がある場合は連絡いたします。



【申込先】 ☎ 070-3773-3860

〒698-0026 益田市あけぼの本町 3-15 島田ビル 202 号
特定非営利活動法人 NPO-MASUDA 宛

☆その他 講座参加に際しては、各自で水分補給や感染症予防対策をお願いします。

けやきクラブ開催のお知らせ

けやき学園とは別に「けやきクラブ（健康麻雀）」を実施しています。「飲まない・喫わない・賭けない」の健康麻雀は認知症やフレイル予防に効果があるといわれ、毎週約 30 名が楽しんでいます。初めての方には一から手ほどきいたします。ぜひご参加ください。

・開催日 毎週木曜日 13:30 ～ 16:00 ・参加費 500 円 ・場所 市立市民学習センター

【問い合わせ先】 市地域振興課 ☎ 31-0600 ☎ 23-7708