16 お出海ス	17	18	19	20	21	22 お出迎え
しまね家庭の日			●移動ナースパンク(ハローワーク 益田)13:00~16:00	/ーマイカーデー ●司法書士・行政書士無料法律 相談 및 13:00~17:00 (要予約 ☎0852-60-9211) ●月例杯G・G大会 😈	 ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 20855-22-4514) ●西部若者サポートステーション 出張相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00 	●おはなし会 圏 14:00~ ●愛媛・島根小中学生卓球定期 戦 🔞
		3歲児健診保				
	休館子や	休館 歴や	休館 湯			
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝の日 ★匹見町産業文化祭 ●愛媛・島根小中学生卓球定期 戦優 ●島根県シニア石見サッカーリー グ野	振替休日	 出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 な0855-22-0670) 心配ごと相談(宿泊交流センター) 10:00~12:00 1歳6カ月児健診 保 	●ひとり親家庭無料法律相談 (いわみーる)13:30~15:30 (前々日までに要予約 200852-32-5920) ●水職者のための出張相談会 (中国労働金庫益田支店)10:00~16:00(要予約0855-25-5111 就職サポートセンター島根)		●老人・ひとり親相談 <mark>認</mark> 10:00~15:00	
	休館子	休館 歴やブ	休館湯や			
30 ●島根県シニア石見サッカーリー ※ m	○ は、○ は、<th>(R) 保健センター(駅前ビルEAGA)ファットで 区見峡温泉 (別) 美都温泉</th><th>子育て支援センター N人権センター ひひだまりパークみと 協市民体育館</th><th>総総合福祉センター 財 市民球場 🔞 陸上</th><th>会議所 図図書館 庭球場 ザサッ</th><th> 雪雪舟の郷記念館(休館中) カー場 自自由広場 3 弓道場</th>	(R) 保健センター(駅前ビルEAGA)ファットで 区見峡温泉 (別) 美都温泉	子育て支援センター N人権センター ひひだまりパークみと 協市民体育館	総総合福祉センター 財 市民球場 🔞 陸上	会議所 図図書館 庭球場 ザサッ	雪雪舟の郷記念館(休館中) カー場 自自由広場 3 弓道場
		休日診療場所 內科·小児科	児科 9:00~12:30	当番薬局	夜間・	夜間·救急外来体制
休館図		2日(日) 休日応急診療所	☎ FM 31-4199	大谷仁成堂薬局 乙吉店	在24-2377 益田赤-	* 英田東の東京の東京の東京の東京の東京の東京の東京の東京の東京の東京の東京の東京の東京

1月の献自

益田広域消防本部	島根県立西部高等技	50.43
9:00~10:30	11:30~13:00	つせ先】
7日(金)		(問い合わせ先)

島根県赤十字血液センター献血推進課 **2**0852-23-9469



30日(日) 休日応急診療所 24日(月・振) 石見クリニック

※要予約
の健康相談

市立保健センタ				
9:00~11:30				
7日(金)	21日(金)			

[申込み先] 市健康増進課 231-0214

医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。 ★診療場所等は変更になる場合がありますので、市公式ウェブサイトで確認してください。

★休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。

使っているお薬が分かるもの、診療代

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。 電話受付 8:40~(受診の予約ではありません) ▶持参するもの:健康保険の資格がわかるもの(マイナンバーカード等)、医療費助成の受給者証、

四部 31-4199

益田赤十字病院および益田地域 医療センター医師会病院の両方で 担当しています。

> **\$**25-7363 **\$**23-0020

★ますだ健康ダイヤル24 フリーダイヤル

2331-0418

\$22-2936 **\$**22-3820

甲佐薬局 大和通店

☎22-2345 M24-1802

金島胃腸科外科

23日(日-祝) 休日応急診療所

2.治校

休日応急診療所

3日(月・祝) (田)日6 16日(日) 四國31-4199

☎23-2370 暦23-2371 オール薬局

調剤薬局オオバ 高津オオバ薬局

ゆたかファミリークリニック 名25-7000 図25-7001 リリイ薬局

四國31-4199

0120-506-103 ○利用方法

ファーマシィ薬局益田センター 431-1270

電話がつながりましたら、お名前、年 輪を告げてください。 医師・保健師・看 護師等が健康相談などに応じます。 いつでも無料で相談できます。 (24時間年中無休)

チャットボットの利用は こちらからどうぞ →

3	◆今月は国民健康保険税(6期)、後	期高齢者医療保険料(5期)、介護保険料	(6期)の納付月です。
^{令和7年} November	SAT 色 お出迎え ノーマイカーデー 交通安全県民の日 ●おはなし会園11:00~ ●島根県高校サッカー選手権 大会 園園 13	8 おはぴこ交流サロン開設 ●おはなし会図11:00~	15 ●ろうそくのおはなし会 図14:00~ ●高円宮杯島根県 U-18サッカー リーグ 野
	57 31	7 ●石見法律相談センター無料相談 ▼10:00~15:40 (要予約 第0855-22-4514)	74 ●無料法律相談 88 13:00~15:00 (要予約第22-7256) ●ふあれい福祉・老人ひとり親 相談 80:00~15:00 ●心配ごと相談 № 9:00~12:00
	30 30	6 ◆行政相談 № 10:00~12:00	13
	WED 次 29 *ANA725便(午前の到着便)の 到着時間にあわせて実施 柴犬によるお出迎え 第1土曜日 第3日曜日 第3日曜日 53日曜日 第4十曜日	5 休館 湯や	12 ●定例経営相談 國 13:30~15:00 (要予約 第22-0088) ●求職者のための出張相談会 (中国労働金庫益田支店) 10:00~ 16:00(要予約0855-25-5111 就職サポートセンター島根) 乳児健診 陽
	\	4 ●おはなし会 図11:00~ ●島根県高校サッカー選手権 大会 図目 休館 圏 図 0	11 ●心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00~11:30 ●出張年金相談
	(三) MON (月) 27 27 27 27 27 27 30日の時刻表 東京 (羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京 (羽田) 8:55 → 10:30 11:15 → 12:45 15:55 → 17:30 18:10 → 19:45 間い合わせ先] 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990	3 4 ● おけなしという。	10 •ふれあいG·G大会™ 休館 音™
	26 空港情報 11月 東京(3)田) → 和 第:55 → 10:30 15:55 → 17:30 [問い合わせ先] 萩・石見空港利用拡大促進	※取利の)進加が2014、14、2014 14、2014 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 14 1	9 ★ますだ産業祭 ★美都町神楽競演大会 ●島根県スポレク祭スポンジテ ニス大会協 ●島根県社会人2部サッカーリ ーグ世