

16	お出迎え しまね家庭の日	休館	休館	17	休館	18	3歳児健診 休館	19	●移動ナーシング(ハローワーク 益田)13:00～16:00	20	ノーマイカーデー ●司法書士・行政書士無料法律 相談 13:00～17:00 (要予約) ●0852-60-9211) ●月例杯G・G大会	21	●石見法律相談センター無料相談 (要予約) 10:00～15:40 ●西部若者サポーステーション 出張相談会(ハローワーク益田) 13:00～15:00	22	お出迎え ●おはなし会 14:00～ ●愛媛・島根小中学生卓球定期 戦
23	勤労感謝の日 ★匹見町産業文化祭 ●愛媛・島根小中学生卓球定期 戦 ●島根県シニア石見サッカー リーグ	休館	振替休日	24	休館	25	●出張年金相談 10:00～15:30 (要予約) ●0855-22-0670) ●心配ごと相談(宿泊交流センター) 10:00～12:00 1歳6カ月児健診 休館	26	●ひとり親家庭無料法律相談 (いのみーる)13:30～15:30(前々日 までに要予約) ●0852-32-5920) ●求職者のための出張相談会 (中国労働金庫益田支店)10:00～ 16:00(要予約)0855-25-5111 就職サポートセンター・島根) ●グリーンひだまり杯G・G大会	27	●老人・ひとり親相談 10:00～15:00	28	●老人・ひとり親相談 10:00～15:00	29	

役 市役所 市 市民学習センター
歴 歴史文化交流館 グラント

センター
本体育館
球 市民球場
陸 陸上競技場
庭 庭球場
サ サッカー場
自 自由広場
弓 弓道場
雪 雪舟の郷記念館(休館中)
図 図書館
商 商工会議所
総 総合福祉センター

11月の献血

7日(金)	9:00~10:30	益田広域消防本部
	11:30~13:00	島根県立西部高等技術校

【問い合わせ先】
島根県赤十字血液センター献血推進課
☎0852-23-9469



11月の健康相談

※要約

7日(金)	9:00~11:30	市立保健センター
21日(金)		

【申込み先】市健康増進課 ☎31-0214

休日診療場所 内科・小児科 9:00~12:30 当番薬局

2日(日)	休日応急診療所	☎ ☎ 31-4199	大谷仁成堂薬局 乙吉店	☎ 24-2377
3日(月・祝)	ゆたかファミリークリニック	☎ 25-7000 ☎ 25-7001	リリイ薬局	☎ 25-7363
9日(日)	休日応急診療所	☎ ☎ 31-4199	調剤薬局オオバ	☎ 23-0020
16日(日)	金島胃腸科外科	☎ 22-2345 ☎ 24-1802	高津オオバ薬局	☎ 31-0418
23日(日・祝)	休日応急診療所	☎ ☎ 31-4199	甲佐薬局 大和通店	☎ 22-2936
24日(月・振)	石見クリニック	☎ 23-2370 ☎ 23-2371	オール薬局	☎ 22-3820
30日(日)	休日応急診療所	☎ ☎ 31-4199	ファーマシイ薬局益田センター	☎ 31-1270

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。電話受付 8:40～（受診の予約ではありません）

★持参するもの：健康保険の資格がわかるもの（マイナンバーカード等）、医療費助成の受給者証、

使っているお薬が分かるもの、診療代

★休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病院の両方で担当しています。

★ますます健康ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-506-103

◎利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。



チャットボットの利用は
こちらからどうぞ →

※「広報ますだ」から抜き取って利用可なり。

November

第2土曜日

●高田室杯梶根屋川-18井ノカ-

●高田室杯梶根屋川-18井ノカ-

リーグサ