

2025

11

令和7年
No.1001

広報

ますだ



益田市公式ウェブサイト



益田市公式 SNS でも市からのお知らせなどをお伝えしています



LINE



YouTube



X (エックス)



instagram

「八岐大蛇」

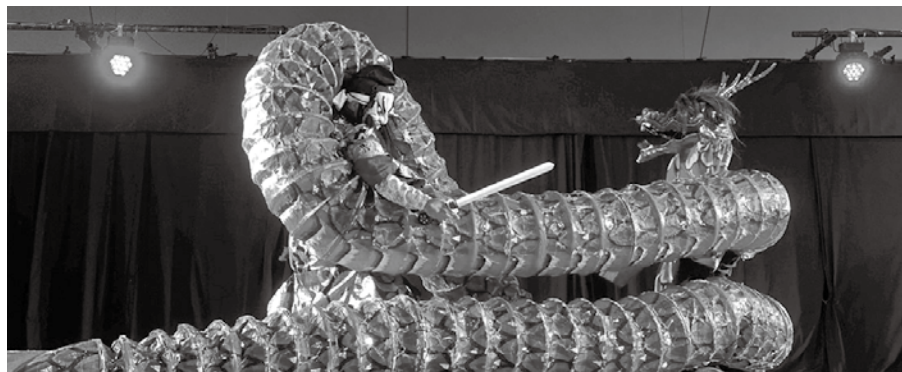


JAPAN 展」石見神楽公演

「八岐大蛇」を披露！石見神楽の持つ魅力を世界に届けました！



神楽幕授与式の様子



神和会会長と日根神社(泉佐野市)宮司 岡氏



公演後は会場全員で神輿に向かい、拝礼

万博公演までの道のり

令和6年

3月 益田市石見神楽神和会(以下、神和会) 定例会にて万博出演に関する協議、出演決定。

4月

出演：神和会 企画：一般社団法人 MASUDA カグラボ(以下、カグラボ)の体制で企画検討開始。
神和会、カグラボ、泉佐野市による企画内容に関するオンライン協議開始。

※以降、令和7年5月まで月2回の協議実施。

令和7年

1月

泉佐野市現地協議(泉佐野市まくら祭り関係者ほか)。

3月

大阪・関西万博出演に関する記者会見を実施。

4月

安芸高田市で開催された万博出演記念公演に種神楽社中が出演。

5月

「石見神楽の日」制定記念シンポジウム「大阪万博から55年目の石見神楽」を開催。

6月

神和会の合同練習開始。

7月

市内企業より万博出演記念「神楽幕」授与。

大阪・関西万博にて2日間の公演(30日、31日)。

8月

姉妹都市大阪府高槻市にて万博出演記念公演。

7月28日から31日にかけて大阪・関西万博の自治体参加催事として開催された「LOCAL JAPAN展」において、石見神楽公演を実施しました。

石見神楽は今から55年前の大阪万博での公演をきっかけにその後の発展に繋がったことから、今回の万博催事でも地域伝統芸能・日本遺産としての石見神楽の認知度向上と、国内外からの観光誘客を目的として参加しました。

LOCAL JAPAN展とは

東北から沖縄まで43自治体（地域）が、6テーマ14の共創コンテンツとして、展示ブースやステージを介して魅力を披露するイベントです。益田市は大阪府泉佐野市の伝統行事「まくら祭り」との共創によるステージを披露しました。

泉佐野市×まくら祭り

5mほどある竹竿に華やかな飾り枕を付けた枕幟を巡行する奇祭。村の若嫁や娘が安産や良縁を願って奉納した25個の飾り枕をくりり付けた幟を御旅所まで渡御したのがはじまり。



まくら祭り（泉佐野市）



万博出演に関する記者会見
左：神和会会長 藤原氏
右：MASUDA カグラボ代表 神田氏

開運招福・舞を通じた鼓舞の力

遠く離れた2つの地域の伝統的な芸能・お祭りに共通する「開運招福」の願いを、石見神楽の勇壮な舞とまくら祭りの柔らかくも力強い祈りの共創により、新たな舞台芸術として披露するLOCAL JAPAN展だけの特別なステージを企画しました。

万博公演当日の様子

公演後は万雷の拍手で、「圧倒された」、「見たことはなかったが、言葉では言い表せられない」など賞賛の声が寄せられ、公演中は感動で涙を流す観客もおられました。

認知度の向上はもちろん、異文化や他の芸能とのコラボレーションに柔軟に対応できる石見神楽の多様性を広く周知するきっかけになりました。

2025年 大阪・関西万博「LOCAL

益田市石見神楽神和会の精鋭が大阪・関西万博で

高槻市での万博記念公演



賑わいを見せる益田市特産品コーナー



高槻公演「大江山」

姉妹都市 高槻市・万博記念公演

万博公演の翌日には、その勢いのまま姉妹都市である大阪府高槻市で万博出演記念公演を実施。800枚を超えるチケットを売上げ、「岩戸」「十羅」「大江山」「八岐大蛇」の4演目を上演しました。

最終演目後には席を立って拍手を送る来場者が多く見られました。（観客動員数：870名）



2025 大阪・関西万博「浙江ウィーク・寧波デー」



7月14日に大阪・関西万博の中国パビリオンにおいて開催された「浙江ウィーク・寧波デー」に、山本市長と福原前市議会議長が出席しました。

令和6年12月に山本市長を団長とする第17次益田市友好代表団が益田市の友好都市である中国・寧波市を訪問した際、湯飛帆（タン・フェイファン）寧波市長から、大阪・関西万博での寧波デーオープニングセレモニーへの招待が伝えられ、この度実現する運びとなりました。

中国パビリオンは「自然と共に生きるコミュニティの構築」グリーン発展の未来社会」をテーマとした中国の伝統的な書道の巻物を広げた形をモ



チーフにした壮麗な外観。中国の伝統文化と最先端のデジタル技術が融合した展示が多数あり、世代や国を超えて多くの人の心に響く内容でした。

オープニングセレモニーは寧波市と友好都市交流関係を結んでいる日本の市町の関係者が多数出席し、盛大に開催されました。

寧波市の葉苗（ヨウ・ビョウ）副市長をはじめ、中国パビリオンのスタッフの温かい歓迎に加え、伝統芸能の公演も行われ、非常に印象深いセレモニーとなりました。

令和8年4月に「雪舟の郷記念館」



のリニューアルオープンを予定していること、また同年10月には両市の友好交流議定書締結35周年を迎えることから、益田市にお越しいただき、両市の友好と記念館のリニューアルオープンをと共に祝う計画をしています。

寧波市ってどんなまち？

〈寧波市（ねいは市・ニンポー市）〉

天然の良港を持つ寧波市は、古くは明州（めいしゅう）や慶元（けいげん）と呼ばれ、日中交流史にたびたび登場します。大海原を渡った遣唐使が上陸し、鑑真や阿倍仲麻呂が日本を目指して船出しました。元寇の際には大軍が出港し、また勘合貿易の拠点ともなり、ときには倭寇が侵入した港でもありました。

中国大陸部の沿岸線の中部に位置し、世界屈指の港湾都市として栄えています。

- ・総面積 9,816km² ・日本との時差 マイナス1時間
- ・戸籍登録人口 624.4万人（常駐人口977.7万人）※2024年末時点



市長と県立石見高等看護学院生との意見交換会を開催しました！

8月4日に、益田市から県立石見高等看護学院に地域推薦で入学した学生と市長との意見交換会を開催しました。

在学中の学生20名と先輩看護師4名、さらに医師会病院院長と看護部長、益田赤十字病院の看護部長に参加いただき、座談会形式で質問や意見が交わされました。

益田の地域医療の課題についての話や、先輩看護師から国家試験の勉強方法、働く上でのアドバイスがあったほか、看護部長から仲間と切磋琢磨しながら健康第一で頑張ってもらいたいと激励がありました。参加した学生からは「悩みや不安を聞いてくださり、地元への愛着を感じた。」と嬉しい声を聞くことができました。今後の学生生活や将来に役立ててもらえることを期待しています。



『救急の日』市民啓発街頭活動を実施しました！

『救急の日（9/9）』『救急医療週間（9/7～9/13）』に合わせて9月12日に街頭活動を行いました。この活動は、市民一人ひとりが救急車や救急医療は限りある資源であることへの理解を深めることを目的に実施しており、当日は救急車の適正利用を呼びかけました。

街頭活動には、市内3病院（益田赤十字病院・益田地域医療センター医師会病院・松ヶ丘病院）の職員や県立石見高等看護学院の学生、関係者（市議会議員・益田の医療を守る市民の会会員・益田保健所職員・益田広域消防本部・市職員）あわせて37名が参加し、市内の商業施設3店舗の出入口で『救急の日』の啓発チラシや啓発グッズ等を配布しました。今後も益田圏域の医療体制を維持するため、関係機関と協働して市民の皆さんへ理解と協力を呼びかける活動を行なっていきます。



税 益田税務署からのお知らせ

税を考える週間 ～これからの社会に向かって～

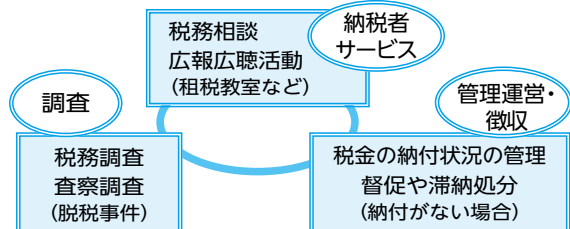


国税庁では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくために、毎年11月11日～17日を「税を考える週間」として、ホームページ等でさまざまな情報を提供しています。

税を考える週間 検索

■ 税務署の仕事を紹介！

私たち税務職員は国家公務員として
国民の安心と信頼に繋がる仕事をしています。



～スペシャリストの3つの顔～

国税徴収官

滞納税金の督促
滞納処分および
納税指導

国税調査官

個人、法人に対する
調査および申告指導

国税査察官

大口・悪質な脱税者に
対する強制調査
および告発

YouTube
「国税庁動画チャンネル」



国税の仕事に関する動画を公開しています



■ マイナポータル連携

◆ 年末調整

マイナポータル



1 控除証明書等
をデータで取得

従業員



2 年末調整に関
する申告書を
データで作成

給与担当者



3 勤務先にデー
タで提出

◆ 確定申告

マイナポータル



1 控除証明書等
をデータで取得

納税者



2 確定申告書に
自動入力・自
動計算

税務署



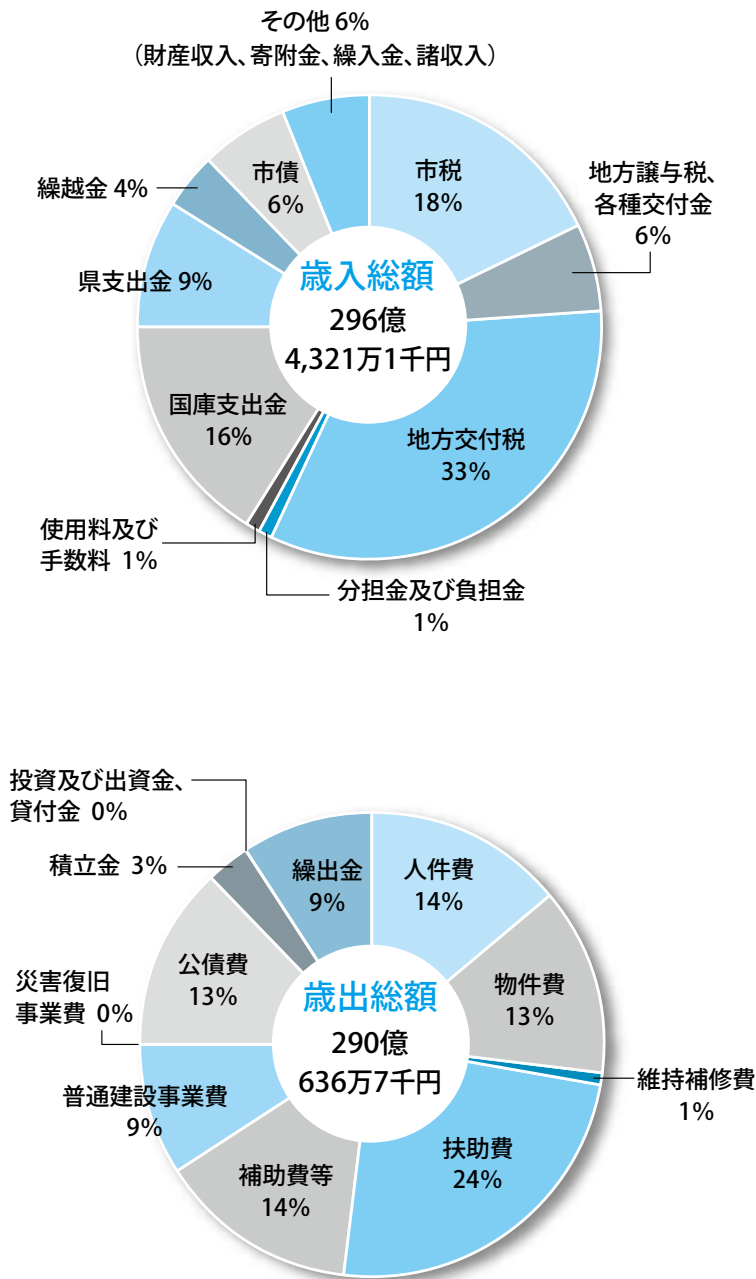
3 自宅等から
e-Tax 送信

詳しくはこちら



～令和6年度決算の状況～

一般会計



令和6年度一般会計決算額は、歳入総額 296 億 4,321 万 1 千円、歳出総額 290 億 636 万 7 千円、差し引き 6 億 3,684 万 4 千円の黒字となり、繰越事業の財源として翌年度に繰り越す財源 (5,920 万 4 千円) を控除した実質収支額は、5 億 7,764 万円となりました。



〔歳入〕

(単位：千円)

項 目	決 算 額
市税	5,308,857
地方譲与税、各種交付金	1,936,086
地方交付税	9,754,562
分担金及び負担金	179,753
使用料及び手数料	306,089
国庫支出金	4,710,119
県支出金	2,689,321
財産収入	78,397
寄附金	222,298
繰入金	947,211
繰越金	1,134,603
諸収入	446,015
市債	1,929,900
合 計	29,643,211

〔歳出 性質別〕

(単位：千円)

項 目	決 算 額
人件費	4,005,685
物件費	3,714,055
維持補修費	252,721
扶助費	6,881,354
補助費等	3,991,392
普通建設事業費	2,595,267
災害復旧事業費	68,311
公債費	3,780,622
積立金	787,615
投資及び出資金	165,511
貸付金	32,387
繰出金	2,731,447
合 計	29,006,367

〔歳出 目的別〕

(単位：千円)

項 目	決 算 額
議会費	182,158
総務費	3,970,481
民生費	10,513,957
衛生費	2,352,259
労働費	3,193
農林水産業費	1,127,145
商工費	684,813
土木費	2,719,104
消防費	1,083,950
教育費	2,520,374
災害復旧費	68,311
公債費	3,780,622
合 計	29,006,367

※決算統計上の区分（目的）の数値であり、決算書の区分（款）の数値とは異なります。

● 市民の皆さん 1人当たりで見ると… (歳出目的別)

※人口42,583人(令和7年3月31日現在)で計算

議会費 4,278 円

議会の運営など



総務費 93,241 円

庁舎の管理、徴税、選挙など



民生費 246,905 円

高齢者福祉や障がい者福祉、生活保護、子育て支援など



衛生費 55,239 円

医療対策、病気の予防、ごみ処理など



農林水産業費 26,469 円

農業や林業、漁業の振興など



商工費 16,082 円

商業や工業、観光の振興、企業誘致など



土木費 63,854 円

道路や河川、公園、住宅の整備・管理など



消防費 25,455 円

消火活動、救急救命など



教育費 59,187 円

小中学校、公民館の運営、文化財の保護、生涯学習など



公債費 88,783 円

借金の返済



その他 1,679 円

雇用対策や災害など



◆市民 1人当たりの歳入額 69万6,128円

うち市民税(個人) 41,779 円

うち固定資産税 62,720 円

◆市民 1人当たりの歳出額 68万1,172円



令和 6 年度決算に係る財政指標は次のとおりです

健全化判断比率

◆実質赤字比率 < - >

福祉、教育やまちづくり等を行う益田市の一般会計等の収支が、赤字か黒字かを見るための指標です。
益田市は赤字でないため、算定比率は表示されません。

◆連結実質赤字比率 < - >

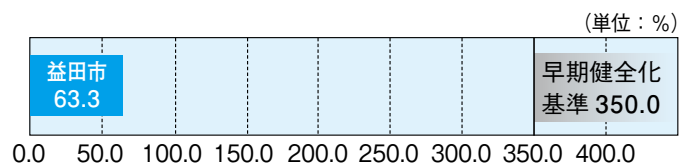
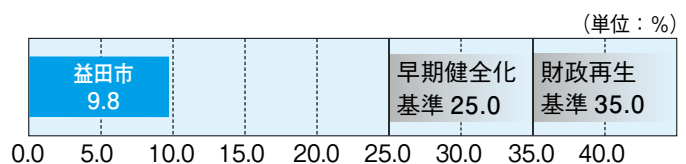
一般会計、特別会計の全会計を合算した指標で、赤字か黒字かを判断します。
益田市は赤字でないため、算定比率は表示されません。

◆実質公債費比率 < 9.8% >

歳出の中で、過去に行なった借入金の返済額およびこれに準ずるものの大きさを見るための指標です。

◆将来負担比率 < 63.3% >

一般会計等が将来的に負担する必要があるもの(地方債の現在高や退職手当負担見込額、第三セクターに対する負担見込額等)が、後年度財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示すものです。



※健全化判断比率のうち、いずれか 1 つでも早期健全化基準以上となった場合には、財政健全化計画を策定する必要があります。

資金不足比率

地方公共団体が設置する公営企業に係る特別会計ごとの資金不足額を算定し、公営企業の資金不足額を公営企業の料金収入等の規模で示される事業規模と比較して、経営状況の深刻度を示すものです。

※資金不足比率が経営健全化基準以上となった場合には、経営健全化計画を策定する必要があります。

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0%
下水道事業会計	—	
土地区画整理事業特別会計	—	

《資金不足が生じていないため、比率は表示されません》

【問い合わせ先】 市財政課 ☎ 31-0604

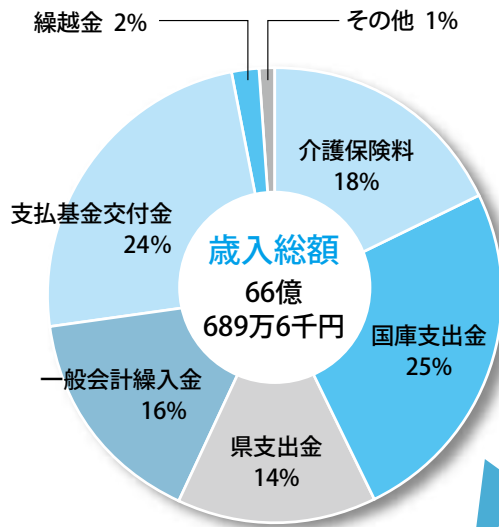
介護保険特別会計

介護保険特別会計の決算の状況は以下のとおりです。

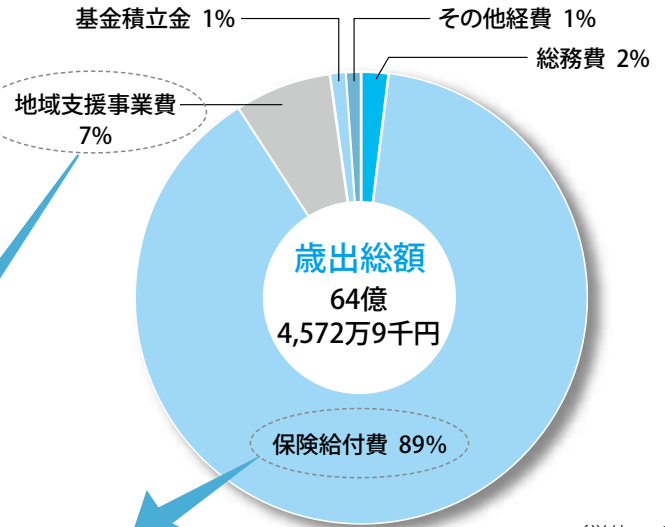
歳入額 66億 689万6千円
歳出額 64億4,572万9千円

歳入と歳出の差額 1億6,116万7千円 は令和7年度に繰り越しました。

これは交付金等の返還、基金の積立に充てます



(単位：千円)



(単位：千円)

地域支援事業費の内訳

	令和6年度	令和5年度
介護予防・生活支援サービス事業費	199,567	189,369
一般介護予防事業費	20,446	19,425
包括的支援事業費	200,808	194,517
総合相談事業費	110,650	108,460
権利擁護事業費	408	274
包括的マネジメント事業費	97	116
任意事業費	28,437	29,292
在宅医療・介護連携推進事業費	6,588	6,612
生活支援体制整備事業費	28,052	28,089
認知症総合支援事業費	26,576	21,674
高額介護予防サービス費相当事業等費	598	491
その他諸費	972	963

保険給付費の内訳

	令和6年度	令和5年度
居宅サービス費	1,995,719	1,963,378
地域密着型介護サービス費	1,299,432	1,290,487
施設サービス費	1,915,460	1,877,423
福祉用具購入費	9,183	8,982
住宅改修費	22,093	21,329
サービス計画費	219,130	221,518
高額サービス費	132,439	125,799
高額医療合算サービス費	17,447	18,034
特定入所者介護サービス費	122,639	134,034
審査支払手数料	6,493	6,451

★歳出（支出）

保険給付費：要支援・要介護認定を受けてサービスを利用された時に、保険で負担する9割から7割のサービス費と、それらをサービス提供事業者などに支払うために必要な審査支払手数料のことです。

地域支援事業費：高齢者が「要支援・要介護状態」になることを予防し、また、住み慣れた地域で自立した日常生活を行うことができるよう支援する事業です。

「地域包括支援センター」は、高齢者の介護や福祉、医療、そして権利などを守るため、生活のあらゆる面からサポートする相談機関です。お気軽にご相談ください。

★歳入（収入）

介護保険特別会計の主な歳入は、保険料、支払基金交付金、国・県の支出金、益田市一般会計からの繰入金などが占めています。介護サービスの給付を行うために必要な財源は、保険料や国・県・市の負担となります。また、介護保険事業に必要な事務費や人件費などの大部分は市の負担となります。

介護保険料：65歳以上の1号被保険者保険料のことです。

支払基金交付金：40歳から64歳までの2号被保険者保険料のことです。

【問い合わせ先】市高齢者福祉課 ☎ 31-0682

後期高齢者医療特別会計

歳入と歳出の差額2,018万7千円は、令和7年度に繰り越しました。これは、後期高齢者医療広域連合保険料等納付金等の財源となります。

【問い合わせ先】市保険課 ☎ 31-0215

(単位：千円)

歳入		歳出	
後期高齢者医療保険料	634,036	総務費	34,110
繰入金	996,935	広域連合納付金	1,593,858
その他	43,121	その他	25,937
合計	1,674,092	合計	1,653,905

国民健康保険事業特別会計

国民健康保険事業特別会計（事業勘定・診療施設勘定）の決算の状況をお知らせします。

事業勘定

歳入額 49億4,506万3千円

歳出額 48億5,066万9千円

歳引額 9,439万4千円 は令和7年度に繰り越しました。

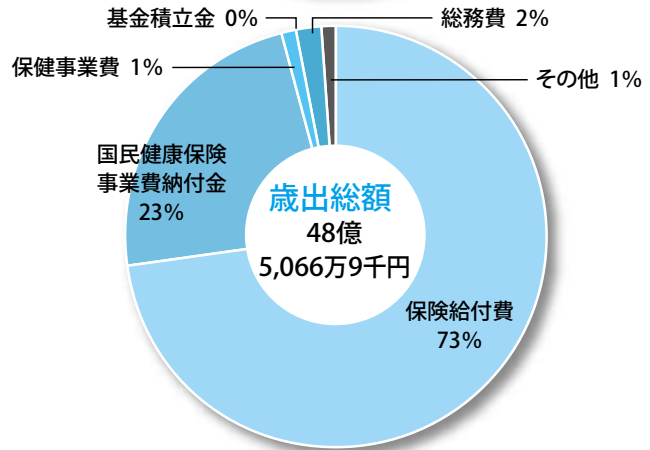
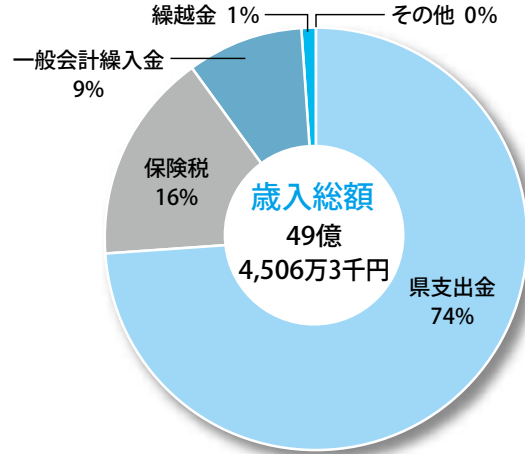
※事業勘定は、医療給付、特定健康診査、人間ドックなどの事業を実施するための予算です。歳出における保険給付費は、主に、国保加入者が医療機関を受診した際の費用のうちの保険者負担額（7～8割部分）です。

〔歳入〕 (単位：千円)

区 分	決 算 額
県支出金	3,667,190
保険税	781,133
一般会計繰入金	422,302
繰越金	50,877
その他	23,561
合 計	4,945,063

〔歳出〕 (単位：千円)

区 分	決 算 額
保険給付費	3,551,219
国民健康保険事業費納付金	1,092,757
保健事業費	65,412
基金積立金	1,521
総務費	98,683
その他	41,077
合 計	4,850,669
差 引	94,394



被保険者数と1人当たり年間医療費

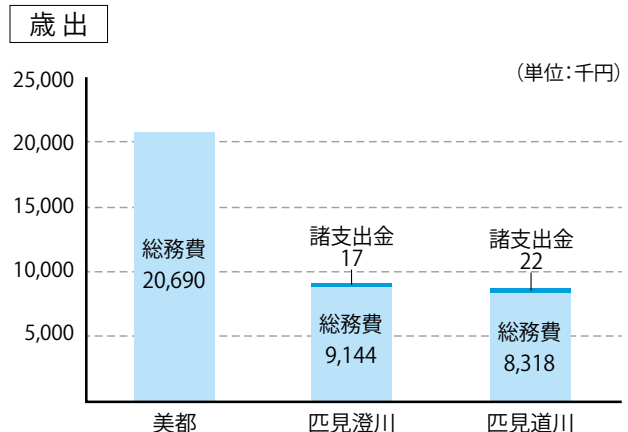
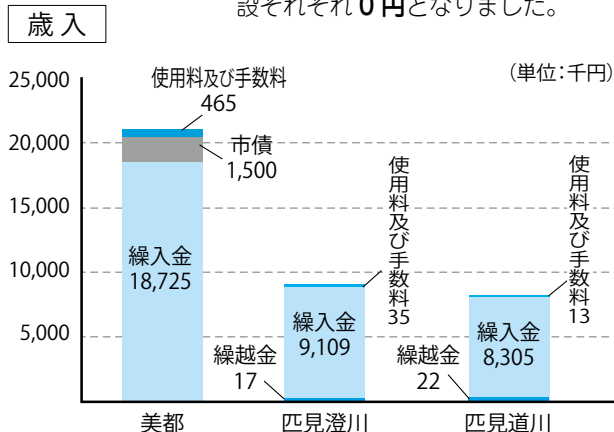
	国保	令和5年度	令和6年度	伸び率(%)
益田市	被保険者数(人)	8,354	7,825	▲ 6.33
	1人当たり医療費(円)	486,459	513,662	5.59

	国保	令和5年度	令和6年度	伸び率(%)
県内市町村計	被保険者数(人)	113,227	107,501	▲ 5.06
	1人当たり医療費(円)	517,130	523,706	1.27

※被保険者数は年間平均です。医療費の各数値は各年度の前年度3月から当該年度2月までの診療分で島根県国保連合会が集計した速報値です。

診療施設勘定

医療の受診機会に恵まれない地域に国民健康保険診療施設を開設しています。診療施設勘定は、この施設の運営や整備のための予算です。歳入歳出差引は、美都診療施設、匹見澄川診療施設、匹見道川診療施設それぞれ0円となりました。



【問い合わせ先】 市保険課 ☎ 31-0212 FAX 24-0180

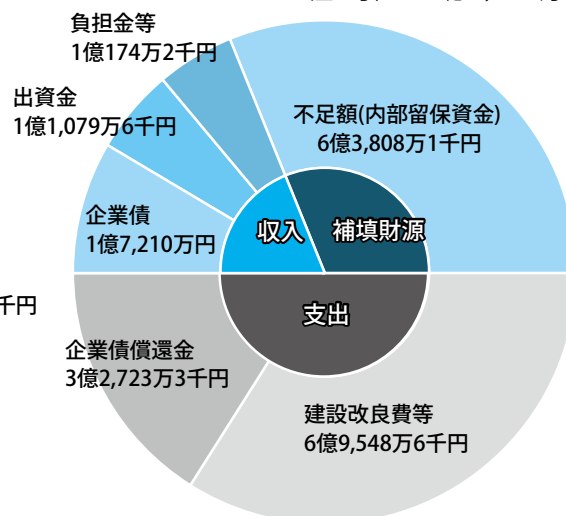
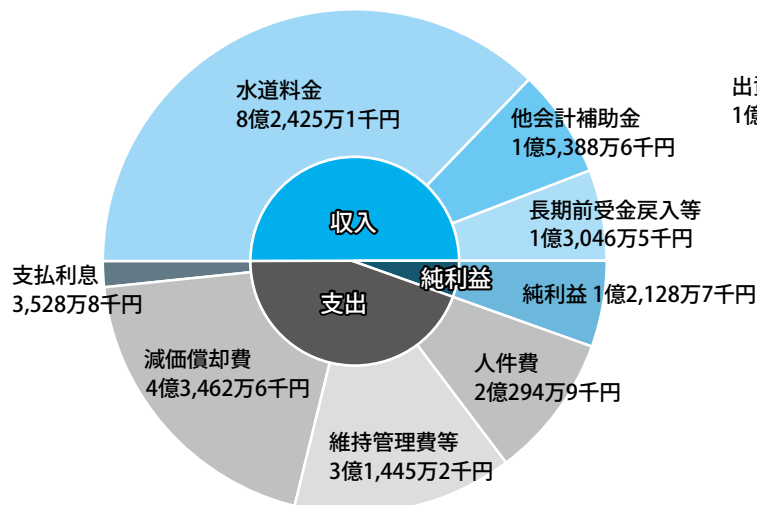
益田市水道事業会計（地方公営企業法適用事業）

収益的収支（税抜）

収入 11億 860万2千円
支出 9億8,731万5千円
純利益 1億2,128万7千円

資本的収支（税込）

収入 3億8,463万8千円
支出 10億2,271万9千円
差引 ▲6億3,808万1千円



業務量の概要

項目	令和6年度	対前年度比
期末給水人口	40,908人	98.3%
年間配水量（①）	6,688,137m³	102.7%
年間有収水量（②）	4,745,394m³	98.9%
有収率 ②／①×100	71.0%	2.7ポイント減

- ・収益的収支… 事業を運営するために要した経費と財源
- ・資本的収支… 施設を造るために要した経費と財源

主な建設改良工事

工事名	金額（税込）
主要地方道益田阿武線高角橋配水管改良工事	106,909千円
市道松ヶ丘浜寄線配水管改良工事	43,747千円

【問い合わせ先】市上下水道部業務課 ☎ 31-0421

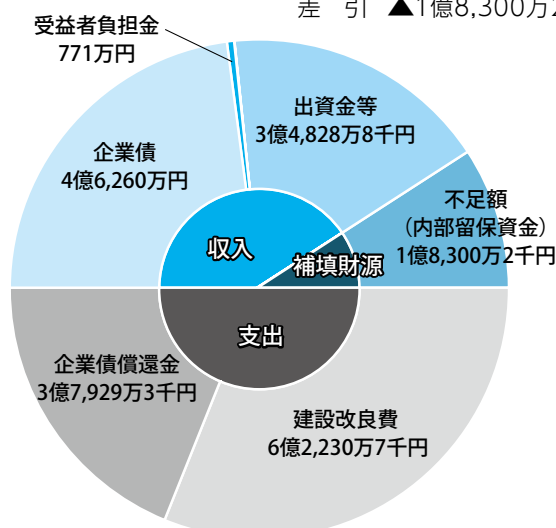
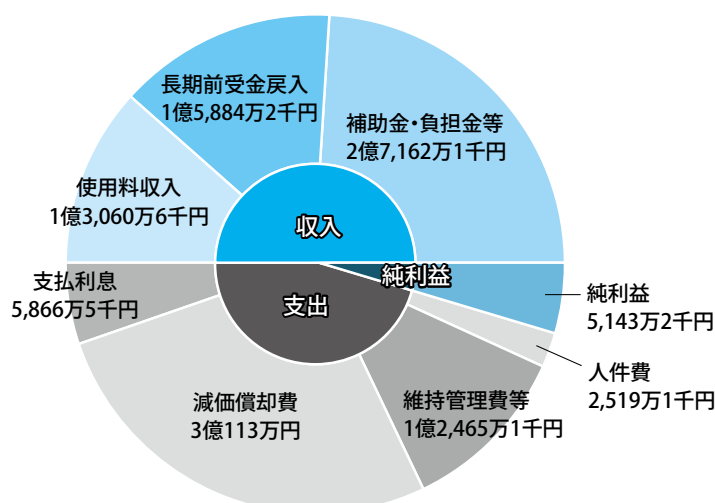
益田市下水道事業会計（地方公営企業法適用事業）

収益的収支（税抜）

収入 5億6,106万9千円
支出 5億 963万7千円
純利益 5,143万2千円

資本的収支（税込）

収入 8億1,859万8千円
支出 10億 160万円
差引 ▲1億8,300万2千円



業務量の概要

項目	令和6年度	対前年度比
期末接続済人口	5,033人	102.3%
下水道普及率	16.07%	0.69ポイント増
年間有収水量	553,331m³	101.1%
1日平均処理水量	1,515m³	101.4%

- ・収益的収支… 事業を運営するために要した経費と財源
- ・資本的収支… 施設を造るために要した経費と財源

主な建設改良工事

工事名	金額（税込）
中島雨水幹線整備工事	141,482千円
公共下水道駅南工区污水管路工事（その5）	100,238千円

【問い合わせ先】市下水道課 ☎ 31-0323

祝長寿

100歳以上の皆さん

令和7年度（令和8年3月31日まで）に100歳以上になる方が92名いらっしゃいます。

市では今年度100歳を迎えられる方々に祝詞を贈呈し、長寿をお祝いしました。（9月15日現在の年齢です）

◆ 豊田 キクヨさん	109歳	薄原町	◆ 谷澤 トシ子さん	101歳	中吉田町
◆ 粂山 サツさん	108歳	匹見町石谷	◆ 棕 文子さん	101歳	横田町
◆ 田原 アサノさん	108歳	多田町	◆ 大谷 富子さん	101歳	美都町山本
◆ 渡邊 タキさん	106歳	栄町	◆ 寺戸 喜代子さん	101歳	波田町
◆ 大川 タマヨさん	106歳	川登町	◆ 原田 敦子さん	100歳	久城町
◆ 栗山 久代さん	105歳	東町	◆ 榎並 スミコさん	100歳	栄町
◆ 山本 ヨシ子さん	105歳	横田町	◆ 大谷 丈子さん	100歳	匹見町紙祖
◆ 山田 貞子さん	105歳	神田町	◆ 安永 雪子さん	100歳	横田町
◆ 澤江 美江さん	105歳	久城町	◆ 原 トシコさん	100歳	中吉田町
◆ 豊田 延子さん	104歳	美濃地町	◆ 澄川 秀子さん	100歳	東町
◆ 坂本 信男さん	104歳	乙吉町	◆ 安野 美雪さん	100歳	高津一丁目
◆ 寺戸 シズエさん	104歳	高津二丁目	◆ 吉永 重子さん	100歳	美都町三谷
◆ 松岡 マサ子さん	104歳	あけぼの本町	◆ 野村 春子さん	100歳	下種町
◆ 中山 俊子さん	104歳	七尾町	◆ 佐田 義一さん	100歳	横田町
◆ 中東 杉枝さん	103歳	乙吉町	◆ 伊藤 不二男さん	100歳	高津五丁目
◆ 寺戸 キクエさん	102歳	久々茂町	◆ 柴田 光子さん	100歳	高津町
◆ 寺戸 フクノさん	102歳	美都町小原	◆ 寺井 ミヨノさん	100歳	東町
◆ 大庭 ヨシエさん	102歳	遠田町	◆ 中島 ミエ子さん	100歳	白上町
◆ 石田 辰雄さん	102歳	高津二丁目	◆ 美濃 英子さん	100歳	西平原町
◆ 森下 ウメコさん	102歳	須子町	◆ 佐々木 彌生さん	99歳	西平原町
◆ 佐々木 政子さん	102歳	須子町	◆ 青木 ヨシ子さん	99歳	高津四丁目
◆ 植地 文一さん	102歳	高津六丁目	◆ 村上 ヒサ代さん	99歳	白岩町
◆ 小郷 ミチヨさん	101歳	美都町都茂	◆ 水津 山治さん	99歳	高津四丁目
◆ 綾野 正さん	101歳	戸田町	◆ 高橋 綾子さん	99歳	あけぼの東町
◆ 藤井 フサヨさん	101歳	匹見町匹見	◆ 林 律子さん	99歳	高津六丁目
◆ 柳井 ミネコさん	101歳	高津六丁目	◆ 松本 秀子さん	99歳	土田町
◆ 棕木 トモ子さん	101歳	虫追町	◆ 海老谷 静江さん	99歳	中須町
◆ 大庭 シゲノさん	101歳	下本郷町	◆ 大塚 禎子さん	99歳	幸町
◆ 村上 文代さん	101歳	隅村町	◆ 田中 ちゑさん	99歳	赤城町
◆ 小柴 トモ子さん	101歳	常盤町	◆ 松本 明子さん	99歳	神田町
◆ 児玉 カヨ子さん	101歳	飯浦町	◆ 堀江 良子さん	99歳	中島町
◆ 篠原 ミツコさん	101歳	遠田町	◆ 岡本 ミチエさん	99歳	匹見町紙祖
◆ 須川 ミエ子さん	101歳	桂平町	◆ 長藤 義子さん	99歳	下本郷町
◆ 梅津 ヤエコさん	101歳	美都町仙道	◆ 山根 ヨシ子さん	99歳	美都町宇津川
◆ 岩本 廉男さん	101歳	遠田町	◆ 大賀 マスヨさん	99歳	市原町
◆ 小野 アサヨさん	101歳	高津五丁目			
◆ 藤井 恒美さん	101歳	高津町			

※氏名、住所は承諾いただいた方のみ掲載しています。

2025
11/3

月・文化の日

9:30-15:30

ステージイベントは10:00から

ひだまりパークみと / さくらドーム

益田市美都町朝倉167-1

美都の美味しい
食べ物や楽しい
屋台等出店!!

美都のえんもんと大集合!

みと ふるさとまつり

キラリ輝く!

ゆず・ひと・みと

お楽しみ抽選会

萩・石見空港-東京
往復航空券ほか
豪華特産品等が当たる!!

さくらステージ プログラム

- 10:00 - 子ども神楽 三谷神楽キッズ
- 10:35 - 実行委員長あいさつ
- 10:45 - 日本伝統芸能 猿まわし
- 11:20 - 太鼓演奏 匹見太鼓喜楽組
- 12:00 - ゆず重量当て発表
- 12:10 - 来賓あいさつ・イベントPR
- 12:30 - 吹奏楽演奏 消防音楽隊
- 13:20 - 日本伝統芸能 猿まわし
- 14:00 - 子ども神楽 都茂子ども神楽団
- 14:40 - ダンス 益田東高校ダンス
- 15:00 - お楽しみ抽選会
- 15:15 - 実行委員会あいさつ・餅まき

※都合によりプログラムを変更する場合があります。

出演者紹介 日本伝統芸能 猿まわし

お猿の「えん」はご縁の「えん」 出会った皆様と一緒に感動の公演を作り上げます!言葉の通じないお猿さんと人間が互いを理解し生まれた、笑いと驚きと感動のステージパフォーマンスをお楽しみください。



第一種取扱業登録証 株式会社二助企画/糸島市二丈吉井808-9/展示/第4060500008号/
平成23年6月7日/令和8年6月6日/大窪直樹

共催イベント

～ みとふるさとまつり共催 ～
令和7年度前期チャンピオンG・G大会
お問合せ先 | ひだまりパークみと
TEL.0856-52-7056

ゆずっこカップ 少年サッカー交流大会

秦記念館菊花展 開催予定

11/1田 ▶ 11/5 水 10:00-16:00
会場 | 秦記念館
益田市美都町都茂807

主催 | みとふるさとまつり実行委員会 後援 | 益田市・美都町特産観光協会
お問合せ | TEL.0856-31-0331 | 益田市観光交流課 ※皆様にお願ひ | さくらドーム内は人工芝のため、ヒール等での来場はお控えください。

神舞の美、極めり。

賞金総額 **21万円**

優勝 ▶ 1団体 10万円

準優勝 ▶ 1団体 5万円

審査員特別賞 ▶ 個人3名 各2万円

第48回

島根美都町
益田

神楽競演大会

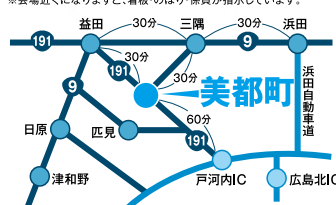
ふれあいホールみと 大ホール

11月9日

2025年 開場 10:00~
開演 10:30~
終演 17:15頃

島根県益田市美都町都茂1692 TEL (0856) 52-2295

※駐車場は「ふれあいホールみと」周辺及び「益田市美都町分庁」です。
※会場近くになりますと、看板のぼり・係員が指示しています。



【主催】美都町神楽競演大会実行委員会

【共催】美濃商工会・青年部・女性部

【後援】エフエム山陰、山陰中央新報社、BSS山陰放送、日本海テレビ、TSKさんいん、中央テレビ、朝日新聞松江総局、毎日新聞松江支局、中国新聞社、読売新聞松江支局、ひとまるビジョン、益田市、益田市教育委員会、(一社)益田市観光協会、匹見町観光協会、美都町特産観光協会

ビデオ・写真撮影はできません。
ご了承ください。

食事等、露店あります。
飲食は指定の場所となります。

入場料

前売券 ▶ 大人2,200円・小人(小中学生) 1,200円

当日券 ▶ 大人2,500円・小人(小中学生) 1,500円

※座席数に限りがございますので、当日券はお買い求めいただけない可能性がございます。

入場券販売所

益田市 (一社)益田市観光協会／島根県芸術文化センター「グラントウ」／ゆめタウン益田／(株)ノハラ仙道アポロ／ローソン・ボプラ美都仙道店／ふれあいホールみと／道の駅サンエイト美都／美都温泉「湯元館」／道の駅匹見峡(日出来屋)／匹見峡温泉「やすらぎの湯」／道の駅「来夢とごうち」／美濃商工会本所・匹見支所

入場券、DVD等、神楽競演大会に関する各種お問い合わせは、実行委員会事務局(美濃商工会)までお問い合わせください。

TEL (0856) 52-2537 FAX (0856) 52-2536

第48回大会DVD予約受付中!

詳しくはホームページをご覧ください。

<https://mitocho-kankou.jp>



11月のイベント情報

11/3
(月・祝)

益田 七尾まつり



ホームページ
<http://www.nanao-maturi.org/>



生き生き通り
☆屋台各種 ☆飲食コーナー
☆石見神楽ほか各種イベント



生き生き通り
歩行者天国 10:00～15:00

11/9
(日)

第39回 ますだ産業祭

〔時 間〕 9:00～15:30 ※雨天決行
〔場 所〕 市立市民学習センター周辺

★イベント内容

万葉鍋ラーメン、わいわい村、
石見神楽、赤ちゃんハイハイ競争、
大抽選会 など

★スペシャルイベント

いつもの大抽選会に加えて「つろ
うてきんちゃいクーポン抽選会」開催！
総額 30 万円分 100 名様に当たる！

〔問い合わせ先〕

益田商工会議所青年部事務局（担当：石川・佐々木）

☎ 22-0088

益田 YEG 検索



11/23
(日・祝)

第53回 匹見町産業文化祭

〔時 間〕 10:00～14:30
〔場 所〕 匹見タウンホール裏駐車場
匹見小中学校体育館

★内容

神楽や太鼓などのステージ・文化グループや小中
学生作品展示・
各種出店

★フィナーレ

紅白もちまき



〔問い合わせ先〕

匹見町産業文化祭実行委員会事務局 ☎ 56-0305

令和7年度 益田市優良建設工事等表彰

令和6年度に完成した建設工事について、品質と建設技術の向上を図ることを目的とし、他の模範となる優良な工事等の受注者や担当した優秀な主任（監理）技術者に対し表彰を行いました。

<建設工事>



工 事 名	業 者 名	技 術 者
内田下地区ほ場整備（その4）工事	有限会社 澄谷造園	澄谷 良恵
小浜漁港新西小浜防砂堤修繕工事	大畑建設 株式会社	和崎 広樹
市道二見港線法面对策工事（その3）	有限会社 アサヒ工業	吉村 和利
市道今市あけぼの線雪舟橋橋梁修繕工事	株式会社 桐田組	桐田 力
市営沖田住宅3号棟外壁改修外工事	寺戸工業 株式会社	斎藤 守
戸田小学校改修工事実施設計業務委託	株式会社 三建技術	安部 茂



NHKドラマ10「シバのおきて～われら犬バカ編集部～」ご出演

大東駿介さんトークショー

～柴犬のふるさと益田市に向けて～



9月30日から始まったNHKドラマ10「シバのおきて～われら犬バカ編集部～」。

このドラマは、雑誌編集部勤める主人公が、柴犬専門の雑誌の制作を機に絡まりもつれた人の心を優しく解きほぐしてゆく、ヒューマン&ケイナイン（犬）ストーリー！

この度、本ドラマの主演を務める大東駿介さんを「柴犬の聖地・益田市」に招いて、トークショーを開催することとなりました。

番組制作の秘話、柴犬のエピソードなどを含め、主演俳優の生の声が聴ける貴重な機会ですので、ぜひご来場ください。



大東駿介さん

★日時 11月22日(土) 15:00～（開場／14:00～）

★場所 ふれあいホールみと 多目的ホール

★内容(予定) 主演 大東駿介さんによるトークショー

★入場 無料 定員:400名（ただし、必ず事前申込みが必要です。事前申込みなしではご入場いただけません。）

★事前申込み方法

右記の申込フォームに必要事項を入力の上、お申込みください。

事前申込期限：11月10日(月) 17:00 まで

※応募者多数の場合は、抽選となりますので予めご了承ください。

なお、当選者へは11月14日(金)までにご登録いただいたメールアドレスへメールでご連絡させていただきます。

※落選の方へのメールの送信はございません。また、抽選に関する問い合わせにはお答えできませんので、予めご了承ください。

★その他 当日は、会場にて「柴犬関連イベント」等も開催予定です。

★問い合わせ先

一般社団法人益田市観光協会 ☎22-7120

【主催】一般社団法人益田市観光協会 【共催】益田市、益田市教育委員会

【後援】島根県、公益社団法人島根県観光連盟、萩・石見空港利用拡大促進協議会



申込みはこちらから

柴犬の聖地 益田市

国の天然記念物であり、世界中で人気を集める日本犬一柴犬。

そのルーツは、昭和の初めに益田市美都町二川で生まれた石州犬「石号（いしごう）」にさかのぼります。現在、世界に約60万頭いるといわれる柴犬の血統書の雄系をたどると、益田市美都町二川の「石号」に行き着きます。まさに益田市は“柴犬発祥の地”なのです。

美都町二川地域では、この誇るべき歴史を後世に伝えるため、地元住民による取組が進められており、「石号」の石像や資料室「石号記念館」が整備され、石号の足跡に触れることができます。

さらに現在、萩・石見空港では月に2回（第1土曜日・第3日曜日）、柴犬によるお客様のお出迎えイベントも行われています。最近ではこのお出迎えを目当てに来られる方も増えており、柴犬をきっかけに益田市の魅力が知られるようになっていきます。

ぜひこの機会に、柴犬のふるさと益田にふれてみてください。



柴犬とゆるキャラ「しばいっめ」

「東京 2025 デフリンピック」 ～地元出身選手を応援しよう～

～ 益田市から 2 名の選手が出場します ～

デフリンピックについて

『デフリンピック』とは、「デフ (Deaf)」 + 「オリンピック」を組み合わせた言葉で、デフは英語で「耳が聞こえない」という意味です。きこえない・きこえにくい選手を対象とした国際的な総合スポーツ競技大会で、オリンピックと同様に 4 年に 1 度開催されます。今年はデフリンピック 100 周年、また日本初開催の記念すべき大会となります。

オリンピックと同じルールで競技が行われますが、競技場に入った時点から、補聴器等の使用は禁止されることや、競技運営に国際手話のほか、スタートランプや旗などを利用した視覚による情報保障が行われる点が特徴です。

キャラバンカーが 益田市役所を表敬訪問



デフリンピックの開催を記念して、日本全国を巡回しているキャラバンカーが、8 月 8 日に益田市にやってきました。

当日は、島根県ろうあ連盟の井上隆連盟長をはじめ、卓球女子日本代表に内定した山田選手と佐々岡選手らが益田市役所を訪れ、市職員や市民が両手を挙げひらひらとさせる拍手の手話で出迎えました。

山田選手は「金メダルを取れるように全力で頑張りますので、応援よろしくお願いします」と決意表明し、佐々岡選手は「試合に出る選手たちを全力でサポートして頑張っていきたいと思いますので、応援をよろしくお願いします」と語りました。



大会概要

【日 程】11月15日(土)～26日(水) (12日間)

【参 加 国】70～80の国と地域

【参加者数】約 6,000 人
(選手・スタッフなど各 3,000 人)

【会 場】東京体育館、駒沢オリンピック公園総合運動場、東京武道館 他

【競 技 数】21 競技

東京 2025 デフリンピックポータルサイト▶



益田市から世界へ！
みんなの応援が選手の力に！

今回のデフリンピックには、益田市出身の選手 2 名が卓球女子日本代表として出場する予定です。

地元の星としてデフリンピックでの活躍が期待されます。みんなで応援しましょう！

卓球競技スケジュール

【日 程】11月18日(火)～24日(月・振)

【会 場】東京体育館



左：山田 萌心（やまだ もえみ）選手
学校法人益田永島学園 明誠高等学校 2 年
右：佐々岡 希花（ささおか ののか）選手
県立浜田ろう学校高等部 1 年



もっと楽しく もっと元気に！

大人の寺子屋 **けやき学園** 受講者募集

NPO-MASUDA が主催する「けやき学園」は「生きがいきづくり・仲間づくり・健康づくり」をめざした講座を実施しています。今年度（第7期）後期講座の受講者を募集しますので、お気軽にご参加ください。

期日	時間	講座番号・講座名	後期講座内容	講師	場所
11月26日(水)	13:30 ～ 15:30	⑤ 田舎暮らし	 「元教師、今農師と漁師で地域貢献」をモットーに第二の人生を満喫している方の農園を見学して自然体の生き方に触れるとともに、もぎたてのミカン、桑茶、豆茶、手作り菓子などを味わいます。13:30 に市立市民学習センターに集合し、バスで移動します（定員 20 名）。※茶菓代 300 円を別途徴収します。	県退職公務員連盟 益田支部長 大賀敏郎氏	喜阿弥町 大賀農園
12月17日(水)	13:30 ～ 16:00	⑥ 古墳巡り	 小丸山古墳、大元古墳、鵜の鼻古墳群、スクモ塚古墳を巡り、ヤマト政権下の益田地域の歴史の一端に触れます。13:30 に市立市民学習センターに集合し、バスで移動します（定員 20 名）。歩きやすい服装で、杖やスティックをお持ちの方はご持参ください。（状況により見学地の変更あり）	市文化振興課 職員	乙吉町 遠田町 久城町
令和8年 1月21日(水)	13:30 ～ 15:30	⑦ 益田の民話	 知っているようで知らない益田市に伝わる民話や偉人伝は、次世代に繋げたい「学び」があります。地域の歴史や伝承に詳しい方に紙芝居や映像等で紹介していただきます。	益田市ボランティアガイド 原田フジエ氏 他	市立市民 学習 センター
令和8年 2月18日(水)	13:30 ～ 15:30	⑧ 歌声サロン	 ギターとリコーダーのユニット・エバーグリーン、吉田公民館コーラスクラブの演奏と、「なんでも歌おう・リクエストコーナー」で構成する歌声サロンは毎年人気の講座です。懐かしい歌や思い出の曲を皆さんで楽しく歌いましょう。スリッパか上靴をご持参ください。	エバーグリーン 吉田公民館 コーラスクラブ	市立市民 学習 センター

☆受講料 1 日 500 円 （当日徴収します。講座によっては追加料金が必要な場合があります。）

☆申込み 電話での申込み、またはハガキに受講希望講座番号・住所・氏名・電話番号を明記して投函してください。準備の都合上、講座の一週間前までに申込みください。申込みされた方は全員受理します。天候や感染症等による日程変更がある場合は連絡いたします。



【申込先】 ☎ 070-3773-3860

〒698-0026 益田市あけぼの本町 3-15 島田ビル 202 号
特定非営利活動法人 NPO-MASUDA 宛

☆その他 講座参加に際しては、各自で水分補給や感染症予防対策をお願いします。

けやきクラブ開催のお知らせ

けやき学園とは別に「けやきクラブ（健康麻雀）」を実施しています。「飲まない・喫わない・賭けない」の健康麻雀は認知症やフレイル予防に効果があるといわれ、毎週約 30 名が楽しんでいます。初めての方には一から手ほどきいたします。ぜひご参加ください。

・開催日 毎週木曜日 13:30 ～ 16:00 ・参加費 500 円 ・場所 市立市民学習センター

【問い合わせ先】 市地域振興課 ☎ 31-0600 ☎ 23-7708

文化協会だより

★西部地区書道展

日 11月22日(土)～23日(日)
9:00～17:00

場 島根県芸術文化センター
「グラントワ」
多目的ギャラリー

問 竹橋 ☎ 22-1908

野焼きは一部例外を除き法律で禁止されており、罰則(5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金)も設けられています。

「煙で窓が開けられない」「洗濯物に臭いがつく」「煙で体調が悪くなった」等の苦情も寄せられています。また、火事を引き起こした事例もあります。

野焼きは

禁止されています！



お知らせ



畑や庭から出た草木であっても、焼却せずに土に還す、または燃やせるごみの指定袋に詰めてごみステーションに出すなど、近所迷惑にならないようお願いいたします。

市環境衛生課
☎ 31・0232



基礎控除の見直し等に関する事務説明会

令和7年分の年末調整の際に実施される基礎控除の見直し等に関する事務について説明会を開催します。

参加を希望される方は、益田税務署へ事前の申込み(電話または直接税務署総合窓口へ)をお願いします。

対象者 給与支払いのある事業者

日 11月18日(火)

・第1回 10:30～11:30
・第2回 14:00～15:00

定員 各30名(事前申込制)

場 益田税務署

※なるべく公共交通機関をご利用ください。

申問 益田税務署 法人課税

部門 ☎ 22・0636

(ダイヤルイン)



募集

「母子父子寡婦福祉資金」予約受付中

ひとり親の方やひとり親家庭のお子さん等が利用できる貸付制度があります。

対象となる方

令和8年4月の進学等を希望している

①児童を扶養する母子家庭の母または父子家庭の父

②寡婦

③父母のない児童

対象となる資金

☆児童の進学等を対象とする資金(無利子)

〈修学資金〉

高等学校や大学等に就学するための授業料、書籍代、交通費等

〈修業資金〉

就職するために必要な知識技能の習得費用

〈就学支度資金〉

就学、修業するために必要な入学金や被服等の購入費

☆母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の知識技能習得を対象とする資金

(連帯保証人を立てる場合)

は無利子、立てない場合は年1%

〈技能習得資金〉

就職するために必要な知識技能の習得費用

※申込みの際は、事前にご相談ください。

申問 市子ども福祉課

☎ 31・0243

市営住宅入居者 県営住宅入居者

※11月13日時点で空き住宅があった場合に募集します。

申込期間

11月14日(金)～28日(金)

17:00必着

抽選 12月下旬

入居予定日

令和8年1月中旬

その他 入居時には敷金(家賃3カ月分)が必要です。

募集住宅・間取り・入居資格等については問い合わせください。

◎順番待ち住宅として随時申込みを受け付けている住宅もあります。

市営住宅

須子(シルバーハウジング含む)、原浜、沖田、遠田、上黒谷、田倉、久城、川西、

湯の香、宮の原、丸茂、久保坂、仙道、諏訪、道川

県営住宅

久城東、吉田南、原浜、高角

※詳しくはホームページをご覧ください。

申問 島根県住宅供給公社

益田住宅管理事務所

☎ 31・1530



しまねジャンボ企業博

学生向け 県内企業約160社！リアルでつながるキャリアフェス！

★参加学生募集★

「しまねで暮らす」「しまねで働く」と出会う！楽しい企業交流イベントを開催します。県内約160社の企業が集合！私服参加OK！相談・職業興味検査コーナーや大抽選会もあります。友人や保護者との参加も大歓迎です。県内学校や県外からの無料送迎バスも予定しています。

日 12月27日(土)

10:30～16:00

場 くにびきメッセ

大展示場・小ホール

益田市指定燃やせるごみ袋を 各世帯に無料配布します

物価高騰により生活に影響を受けている市民の生活を支援し、経済的負担の軽減を図ることを目的として、益田市指定燃やせるごみ袋を無料で配布します。



- 対象者 基準日(令和7年10月1日)において益田市の住民基本台帳に登録があり、配布時にも引き続き登録がある世帯の世帯主。
- 配布枚数 1世帯あたり
益田市指定燃やせるごみ袋(大)10枚、
(極小)10枚
- 配布方法 令和7年11月頃より、郵送にて順次配布します。※申請は不要です。

【問い合わせ先】市環境衛生課 ☎ 31-0232

対象者 大学等に在学中の学生(全学年)、既卒3年以内の方、若年・一般求職者、保護者など

※事前申込必要

※当日参加可

申込先 ジョブカフェしまね
ホームページ

詳しくはこちら▼



※保護者の方は、「保護者のためのしまね就活応援サイト」への会員登録もおすすめです。

問 ジョブカフェしまね
☎ 0120・67・4510

就労のためのパソコン 講習(基礎&応用編)

パソコンを習得し、就職につなげる女性のための講習です。

日 1日目 12月1日(月)
2日目 12月3日(水)
3日目 12月5日(金)
時間 9:30~16:00
場 ソロコシステムズ
益田教室

内容 1日目に基礎的パソコンスキルを身に付け、2日目・3日目に基礎を踏まえた上で仕事に活かせる簡単な

な応用編として関数・資料作成を学びます。

定員 12名

参加費 無料

(テキスト代無料)

応募条件

就職を希望する方で3日間参加可能な方、文字入力がある程度できる方

※受講者は「求職申込書」の提出が必要

申 事前申込必要(応募者多数の場合は選考の上決定) ▼▼▼



申込締切 11月21日(金)

問 就職サポートセンター

島根 レディース仕事センター

☎ 0855・25・5207

令和8年度 益田市奨学生

市では、向学心に燃えながら、経済的な事情等により就学が困難な学生及び生徒に対し、学資を貸与しています。

奨学金の貸与を希望する方は、益田市奨学金貸付条例等により選考の上、奨学生として採用されると、奨学金の貸与(無利子)を受けることができます。

応募資格

本人が、学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、専修学校、または大学に新入学・あるいは既に在学している者(在校生)で本人または扶養義務者が益田市に居住する者(住民基本台帳に登録)であること。(ただし、斎藤驍育英基金奨学金の交付を受ける者は除く)

採用予定人数 25人以内

決定方法

益田市奨学金貸付審議会により選考し、市長が決定する。

貸付金額(月額)

- ・高等学校(特別支援学校高等部を含む)
 - ……16,000円以内
- ・高等専門学校・専修学校
 - ……20,000円以内
- ・大学(短期大学を含む)
 - ……25,000円以内

利子 無利子

返還方法

卒業後1年据置、その翌年から6年以内(高等学校と大学等2校に渡り貸付を受けた場合は8年以内)に月賦・半年賦・年賦のいずれかにより返還。

返還の特例免除制度

- 益田市奨学金の貸付終了後1年以内の者を対象に、
- ①5年以上市内居住かつ市内で就労することを条件に、貸付金額の全額を免除。
- ②5年以上市内居住かつ通勤可能な市外で就労することを条件に、貸付金額の1/2を免除。

ただし、特例免除制度は事前の予告なく制度が変更する場合があるため、詳細は奨学金を受けた修学期間が終了(卒業)したときにご確認ください。

申込方法

必要書類を在籍する中学校、高等学校を通じて提出。または直接教育委員会へ提出。(要項、申請書等は市内の各中学校・高等学校へ配布していますが、市公式ウェブサイトからダウンロードできます)

申込期限

令和8年1月16日(金)まで

※当日消印有効

申 問 市教育総務課

☎ 31・0441



相談・催し

発達障がい地域啓発
セミナー2025

日 12月14日(日)

13:15～16:35

場 いわみーる 401・402

研修室

形式 集合研修

対象 発達障がいに興味・関心がある方など

内容

①キャラバン隊公演(ペアレ
ントメンター島根の皆さん)

②講演

東京都手をつなぐ育成会

事務局次長 加藤永歳氏

定員 80名程度

参加費 無料

申込方法 こちらの申
込みフォームから▼



申込締切 12月5日(金)

問 島根県西部発達障害者支
援センターウインド

☎0855・28・0208

くらし・しごと

悩み事出張相談会in益田

くまずは相談を

生活・仕事の疑問や悩みごと
の相談を受けし、解決にむ

けて適切なアドバイスをした
り、必要な窓口を紹介します。

日 11月20日(木)

11:30～17:00

11月21日(金)

9:30～16:00

場 中国労働金庫 益田支店

2階(あけぼの西町12-6)

相談料 無料

主催 一般社団法人 島根県
労働者福祉協議会

申 問 くらしサポートセン
ター島根(松江市御手船場町
557-7 労働会館別館)

フリーダイヤル

0120・969・234

平日(祝日を除く)

10:00～12:00

13:00～16:00

くにびき学園公開講座

「誇りをもって地域を伝える
くまずは、ユネスコ世界ジオ
パークをめざしたのか」

「隠岐ユネスコ世界ジオ
パーク」登録に向け、子どもた
ちが隠岐の魅力を主体的に発
見できるような地域づくりや
隠岐の観光振興に取り組んでこ
られた経験から、地域資源を
活かした地域づくり・人づく

りのヒントをお話しいただき
ます。県内数カ所をオンライ
ン会場とし、同時配信します。

日 11月28日(金)

13:00～14:45

本会場

・いわみーる(定員144名)

オンライン会場

・益田市総合福祉センター
・市立市民学習センター
・二条公民館

・匹見下公民館

参加料 無料

講師 野邊一寛氏

(一般社団法人隠岐ジオパ
ーク推進機構 業務執行理事)

申込締切 11月20日(木)

申 問 くにびき学園(島根県社
会福祉協議会)

☎0852・32・5981

✉ kunibiki@fukushi-shi.
mane.or.jp

里親制度普及
啓発講演会

里親制度等への社会的理解
を深め、広く一般家庭から里親
や養親を希望する方を増やす
ことを目的に開催します。

日 11月24日(月・振)

13:00～15:30

(受付12:30～)

場 Shimane Cinema
ONozawa(あけぼの東町
2-1 小野沢ビル3階)

①映画上映
「育ててくれて、ありがとう」
(佐野翔吾 監督/2022年
制作)

※里親会、児童相談所との相



秋の火災予防運動

11月9日～11月15日



2025年度

全国統一防火標語

『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』

★住宅防火 いのちを守る10のポイント
～4つの習慣～

- 1 寝たばこは絶対にしない、させない。
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- 3 コンロを使うときは火のそばを離れない。
- 4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

～6つの対策～

- 1 火災の発生を防ぐために、ストープやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- 2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- 4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- 5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



— 益田広域消防本部(消防署)・益田市消防団 —

談ブースあり
定員 200名
参加費 無料
問 一般社団法人 島根県社
会福祉士会
☎0852・28・8181
✉ smnjacsw2@eos.ocn.
ne.jp



公証人による
無料相談会

日 11月7日(金)
10:00～16:00

場 益田市総合福祉センター
(須子町3-1)

相談担当者 浜田公証役場
瀧村剛公証人

そのままにしている心配
とはありませんか？

- ・子どもたちの相続争い
- ・子どもに頼らずに老後を過
ごしたい
- ・自分の死後に残される家族
が安心して暮らせるように
- ・認知症になった時の金銭管理
- ・養育費を確実に払ってもら
うための手段
- ・金銭、土地・建物の貸し借
りのトラブル…など

公正証書はあなたの暮らし・
老後・財産を守ります。

※交通手段などの理由で浜田
まで行けない方、この機会
にぜひご利用ください。

※予約が必要です。

※公証役場は国の機関です。

秘密は厳守されます。

申問 益田市社会福祉協議会
☎ 22・7256

移住フェア

★ひろしま広域都市圏移住
フェア2025

日 11月15日(土)

場 東京交通会館12階 ダイヤ
モンドホール (東京都千代
田区有楽町2丁目10-1)

内容 益田市の暮らしや仕
事・住まいなどの相談プ
ラスを展覧します。

★しまね移住フェア&しま
ね暮らしマルシェin東京

日 11月30日(日)

場 東京国際フォーラム(東
京都千代田区丸の内3丁目
5-1)

内容 各種相談ブース(全市
町村、支援機関、総合相談、
移住の先輩など)、飲食・販
売・体験ブース、情報収集
エリアなど

益田市からも相談ブースを
出展し、益田市での暮らしの
魅力や仕事・住宅などの情報
を紹介します。移住をお考え
の方や、島根県や益田市に少
しでも関心のある方など、ど
なたでも大歓迎です。入場無
料です。関東方面にお住まい
のご家族やお知り合いの方へ

ぜひお声かけください。

問 市地域振興課 定住促進係

☎ 31・0173

独身男女の縁結び

今月の開催

はびこ交流サロン益田会場
では、毎月第2土曜日に独身
男女の結婚相談を行なってい
ます。縁結びボランティアが
無料で紹介や婚活イベントな
どの情報提供を行い、あなた
の素敵な出会いをお手伝いし
ます。

♥ 今月の開催日時

日 11月8日(土)

・昼の部 10:00～12:00

※夜の部の開催はありません。

場 市立保健センター2階

多目的室(益田駅前ビル
EAGA内)

申問 島根県公認団体 益
田・吉賀・津和野はびこ会
(事務局…金本)

☎ 090・7542・7554

※相談は予約の方を優先させ
ていただきます。

※当日は身分証明書(顔写真
付きのもの)をご持参くだ
さい。



11月25日～12月1日は
犯罪被害者週間です

被害に遭われた方やその家族が暮らしやす
い社会をみなさんでつくりましょう。

犯罪の被害者やその家族は、直接的な被害だ
けでなく、プライバシーの侵害や配慮のない言
葉など、二次被害にも苦しめられています。被
害を受けた後も、住み慣れた地
域で安心して暮らすためにはみ
なさんの理解と温かい支援が必
要です。



犯罪被害者等支援
シンボルマーク
「ギョつとちゃん」

【問い合わせ先】

市福祉総務課 ☎ 31-0664

✉ fukushi@city.masuda.lg.jp

女性のための再就職応援
セミナー

働きたいけどブランクが
あって何から始めていいかわ
からない。子育て中で、就職
したいが一歩を踏み出せない。
そんな女性を応援するセ
ミナーを開催します。

日 11月21日(金)

10:00～12:00

場 いわみーる301研修室
(浜田市野原町1826-1)

講師 今岡 文香氏

(国家資格キャリアコンサル
タント)

内容

・自分を伝えるコミュニケーション
シオンワーク

・会いたいと思わせる履歴書
の書き方、模擬面接 他

定員 先着16名程度

※事前申込必要

参加料 無料

その他 託児をご希望の方は

お問い合わせください。

応募締切 11月17日(月)

※託児希望の方は11月12日(水)

申問 レディース仕事セン
ター浜田

☎ 0855・25・5207
FAX 0855・25・5112

16	お出迎え しまね家庭の日	休館	休館	17	休館	18	3歳児健診 休館	19	移動ナーシング(ハローワーク 益田)13:00～16:00	20	ノーマイカーデー ●司法書士・行政書士無料法律 相談 13:00～17:00 (要予約) ●0852-60-9211) ●月例杯G・G大会	21	●石見法律相談センター無料相談 (要予約) 10:00～15:40 ●西部若者サポーステーション 出張相談会(ハローワーク益田) 13:00～15:00	22	おはなし会 ●愛媛・島根小中学生卓球定期 戦
23	勤労感謝の日 ★匹見町産業文化祭 ●愛媛・島根小中学生卓球定期 戦 ●島根県シニア石見サッカー リーグ	休館	振替休日	24	休館	25	●出張年金相談 10:00～15:30 (要予約) ●0855-22-0670) ●心配ごと相談(宿泊交流センター) 10:00～12:00 1歳6カ月児健診 休館	26	●ひとり親家庭無料法律相談 (いわみーる)13:30～15:30(前々日 までに要予約) ●0852-32-5920) ●求職者のための出張相談会 (中国労働金庫益田支店)10:00～ 16:00(要予約)0855-25-5111 就職サポートセンター・島根) ●グリーンひだまり杯G・G大会	27	●老人・ひとり親相談 10:00～15:00	28	●老人・ひとり親相談 10:00～15:00	29	

30 役 市役所 市市民学習センター 保健センター(駅前ビルEAGA) 子育て支援センター 総合福祉センター 図書館 雪舟の郷記念館(休館中) 歴史文化交流館 グラントワ 匹見峡温泉 や 美都温泉 ひだまりパークみと 市民体育館 陸上競技場 市民球場 市民体育館 自由広場 弓道場

夜間・救急外来体制



益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病院の両方で担当しています。

★まだ健康ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-506-103

◎利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。



チャットボットの利用は
これからどうぞ → ↑

休日診療場所		内科・小児科		9:00～12:30		当番薬局	
2日(日)	休日応急診療所			☎	☎ FAX 31-4199	大谷仁成堂薬局 乙吉店	
3日(月・祝)	ゆたかファミリークリニック			☎	☎ 25-7000 FAX 25-7001	リリイ薬局	
9日(日)	休日応急診療所			☎	FAX 31-4199	調剤薬局オオバ	
16日(日)	金島胃腸科外科			☎	☎ 22-2345 FAX 24-1802	高津オオバ薬局	
23日(日・祝)	休日応急診療所			☎	FAX 31-4199	甲佐薬局 大和通店	
24日(月・振)	石見クリニック			☎	☎ 23-2370 FAX 23-2371	オール薬局	
30日(日)	休日応急診療所			☎	☎ FAX 31-4199	ファーマシ薬局益田センター	
						☎ 24-2377	☎ 25-7363
						☎ 23-0020	☎ 31-0418
						☎ 22-2936	☎ 22-3820
						☎ 31-1270	

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。電話受付 8:40～（受診の予約ではありません）

★持参するもの：健康保険の資格がわかるもの(マイナンバーカード等)、医療費助成の受給者証、

★休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。
医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。

★診療場所等は変更になる場合がありますので、市公式ウェブサイトで確認してください。

11月の献血

7日(金)	9:00~10:30	益田広域消防本部
	11:30~13:00	島根県立西部高等技術校

【問い合わせ先】

島根県赤十字血液センター献血推進課
☎0852-23-9469



11月の健康相談

※要約

7日(金)	9:00~11:30	市立保健センター
21日(金)		

【申込み先】市健康増進課 831-0214

November

第41卷 第2期

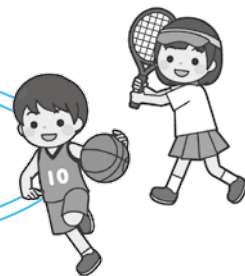
● 岡田 弘樹 氏 U-18 サッカー
リーグサ

◆今月は国民健康保険税(6期)、後期高齢者医療保険料(5期)、介護保険料(6期)の納付月です。

湯
休館



益田市学校部活動の 地域展開(地域移行)※について



令和4年12月にスポーツ庁及び文化庁は「学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン」を公表し、公立中学校の休日の部活動の段階的な地域展開の取組を推進しています。

益田市教育委員会では、国のガイドラインを参考に「益田市学校部活動の地域移行に係る基本方針」を令和6年2月に策定し、地域展開に向けた取組を進めています。

※令和7年5月に、国は「地域移行」の名称を「地域展開」に改めました。

なぜ部活動の地域展開に取り組む必要があるのか

○少子化が進行し部員不足となっている部活動が多くあります。

これにより廃部や単独校でチーム編成ができない部活動などが増えており、生徒の求める活動の場が減少しています。

→ ◎ 少子化の中でも、将来にわたり子どもたちが自分の希望するスポーツや文化芸術に継続して親しむことができる機会を確保する必要があります。

○中学校教員の時間外在校等時間の大きな要因として、「学校の部活動に関すること」が挙げられます。

また、活動経験のない部活動を指導せざるをえない実態は、精神的にも大きな負担となっています。

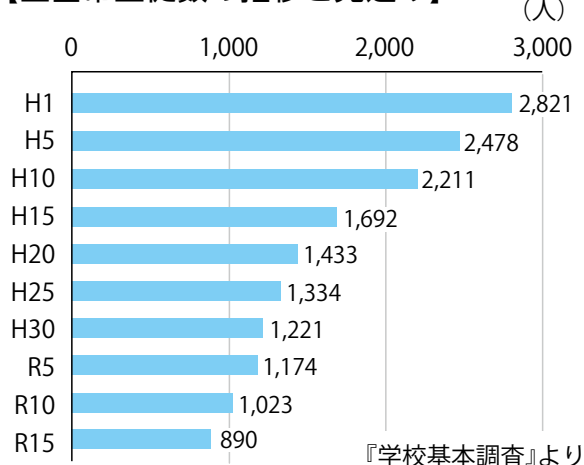
→ ◎ 学校の働き方改革を後押しし、教職員の負担を軽減する必要があります。

≪ 持続可能な活動環境の整備 ≫

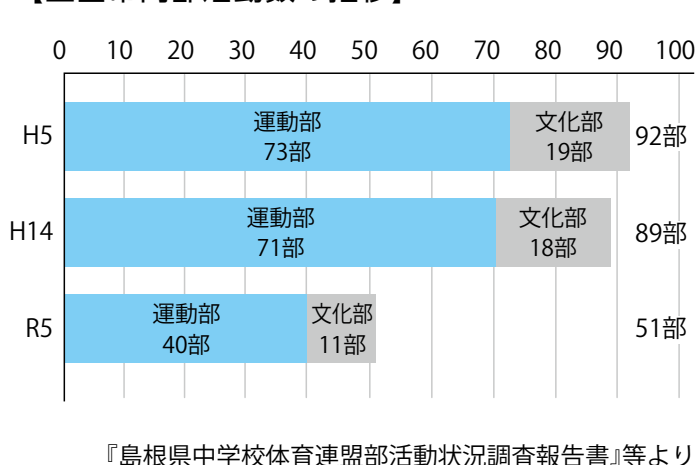
≪ 教職員の負担軽減 ≫

= 部活動の地域展開

【益田市生徒数の推移と見込み】



【益田市内部活動数の推移】



地域展開によって目指す姿

これまで学校で取組まれてきた活動が、学校では支えきれず持続できない状況にあります。そのため、今後は地域のスポーツクラブや団体及び地域の指導者の方々の協力も得ながら活動を支えていき、子どもたちが自分の希望に合ったスポーツや文化芸術等に継続して親しむことができる環境づくりを目指します。

また、地域展開を推進し、教職員の負担が軽減されることにより、教職員が子どもたちと向き合う時間をより多く確保し、学校教育の質の向上を目指します。

◎益田市教育委員会は、令和6年度から3年間を集中取組期間とし、令和9年度当初からすべての中学校において休日の部活動の地域展開の完全実施を目指します。



補足①

現在、部活動に入部している児童・生徒にとって、休日の過ごし方が変わることになります。家族との時間を持つことや自分のやりたいこと（部活動と同じ種目の活動、または異なる種目を地域クラブ等で行うこと、地域の行事等に積極的に参加することなど）を選択し、自分自身にあった休日を過ごすことができます。



補足②

方針では、「休日の部活動の地域移行の完全実施を目指します」としています。一方で、大会やコンクール、練習試合、合同チームの全体練習については主に休日に行われています。これらの活動については今後の課題であり、教職員の関わり方（大会引率等）とともに検討を重ねていく必要があります。

活動機会の確保について

児童・生徒がスポーツや文化活動に自主的・自発的に参加できる機会を確保するには、持続可能性の観点から地域のさまざまな方々に関わっていただく必要があります。

益田市教育委員会では現在、部活動に関わっていただける方、地域の受け皿として活動していただける団体を募集しています。

学校部活動に関わっていただける方

「益田市部活動指導者バンク」制度があります。
市公式ウェブサイトに詳細を掲載していますので、登録をお願いします。

地域の受け皿として活動していただける団体 等

スポーツ関係については一般社団法人益田市スポーツ協会のホームページに、文化関係については市公式ウェブサイトに地域クラブ等の一覧を掲載しています。
児童、生徒、保護者の方へ周知するためにも、一覧に掲載することが可能な地域クラブや教室等の習い事がありましたらお知らせください。

「部活動地域展開」に関する詳細は市公式ウェブサイトに掲載しています▶



【問い合わせ先】 部活動地域展開・部活動指導者バンクに関すること… 市学校教育課	☎ 31-0451
スポーツ関係の受け皿に関すること…………… 市ひとづくり推進課	☎ 31-0622
文化関係の受け皿に関すること…………… 市文化振興課	☎ 31-1045

「MASUDA no Hito (ひとが育つまち益田)」ウェブサイトのご紹介

「MASUDA no Hito (ひとが育つまち益田)」ウェブサイト（通称「ますだのひと」）では、暮らし・仕事・地域の取組を、それらに関わる人の「想い」とともに紹介しています。ぜひご覧ください。



～「母校の閉校を前にして生まれた地域への想い」

かまで地域づくり協議会 会長 野村 道德 さん～

母校の閉校をきっかけに、地域に関心を持つようになった野村さん。「遊び心」と「地域からの応援」を原動力に、地元・鎌手の魅力を活かした活動に日々取組んでいます。

地域自治組織 # 鎌手地区 # SUP # コーヒー

【問い合わせ先】 市地域振興課 ☎ 31-0600

MASUDA
no
Hito
記事紹介 Vol.27



掲載記事はこちら！

益田市健康づくりガイドブック 11 ページに変更がありましたので、お知らせします。

「予防接種」○新型コロナワクチン料金

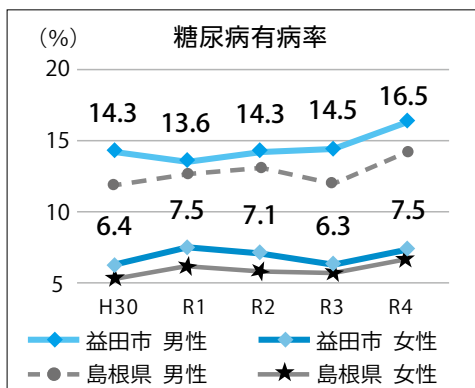
【変更前】料金 2,000 円 【変更後】料金 5,000 円

11月14日は『世界糖尿病デー』

世界糖尿病デーは世界に広がる糖尿病の脅威に対応するために、2006 年に国連で公式に認定された、糖尿病の予防や治療継続の重要性について皆さんに知ってもらいたい大切な日です。

日本では、糖尿病有病者と糖尿病予備群が、それぞれ約 1000 万人いるとされています。

益田市の国民健康保険特定健診の結果をみると、糖尿病有病率が県と比較して男女とも高く、特に男性は年々増加しています。



出典：市町村国保特定健康診査等結果データ

糖尿病とは？

血液中のブドウ糖（血糖）の濃度は、すい臓から分泌されるホルモン「インスリン」によって一定の範囲に保たれています。糖尿病は「インスリン」が十分に働かないためにブドウ糖の濃度が高くなり過ぎる病気です。糖尿病の初期は自覚症状がほとんどありません。気づかないうちに症状が進行する可能性もあります。糖尿病が悪化すると、目や腎臓、神経などの身体のさまざまな場所に影響を及ぼします。

食事・運動・体重管理・禁煙などの生活習慣の改善がカギ！

食生活

- ・ 1 日 3 食、バランスよい食事を心がける
- ・ ゆっくりよく噛んで、腹八分目でストップ
- ・ 脂肪は控えめに。食物繊維を多く含む食品（野菜・海藻・きのこなど）をとる。



体重管理

- ・ 自分の適正体重を知り、健康的な体重を維持する
適正体重 (kg) = 身長 (m) × 身長 (m) × 22

心の健康

- ・ ストレスをためない
- ・ 睡眠を十分にとる



運動

- ・ 歩ける距離は積極的に歩こう
- ・ 今より 10 分多く身体を動かそう
- ・ 食後 1 ～ 2 時間後に運動すると効果的



アルコール・たばこ

- ・ 飲み過ぎないように週に 2 回の休肝日をもつ
- ・ 禁煙がおすすめ

歯科

- ・ かかりつけ歯科医をもち、定期的な歯科受診をする
(歯周病は糖尿病と相互に悪い影響を及ぼします)

「糖尿病」から
世界共通語の
“Diabetes”
「ダイアベティス」へ

糖尿病は症状からは気づきにくいので、定期的な健康診査が大切！！

～生活習慣病予防教室～

益ます元気教室

高血圧・脳卒中予防講座

●栄養編 11月14日(金) 講師：市栄養士

40 ～ 69 歳の方限定！！

栄養士による食事のポイントについてのお話。
体験を交えた内容を予定しています。

場所：市立保健センター 3 階大ホール
(益田駅前ビル EAGA 内)

時間：14:00 ～ 15:30



こちらから申込みできます

【申込み・問い合わせ先】市健康増進課 ☎ 31-0214

がんは自覚症状がないまま進行します。

早く見つけるには定期的ながん検診が大切です。

胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん

がんセット検診申込み受付開始

検診日：令和8年2月15日(日) 会場：益田市総合福祉センター

検 診	対象者	料 金	受付時間
胃・肺・大腸がん	40 歳以上の方	(胃) 1,100 円 (肺) 300 円 (大腸) 800 円	9:00 ~ 11:00 13:30 ~ 14:30
乳がん※	40 歳以上の女性	2,000 円	9:30 ~ 11:30 13:30 ~ 15:30
子宮頸がん※	20 歳以上の女性	900 円	9:30 ~ 11:30 13:30 ~ 15:30

※乳がん・子宮頸がん検診は、国の方針に基づき受診間隔を2年に1回としています。

対象者(乳:40歳、子宮:20歳・30歳)には無料クーポン券を送付しています。有効期限は令和8年3月31日までです。

※定員に達した時点で申込受付を終了しますので、早めの申込みをおすすめします。

申込期間

11月4日(火)

令和8年

1月30日(金)



【問い合わせ先】

市健康増進課

☎ 31-0214

～「がんに関する標語」募集中～

あなたの言葉で、ひろがる予防！

がんは、日本人の2人に1人がかかると言われる身近な病気です。しかし、早期発見や日頃から予防を心がけることでがんに向き合う力を持つことができます。そこで、健康増進課では「がん」に関する意識を高めるための標語を広く募集します。あなたの言葉が誰かの心に届き、検診受診や生活習慣改善のきっかけになるかもしれません。思いを込めた一言を、ぜひご応募ください。

テーマ ①「がん検診受診に関すること」、②「がん予防に関すること」の2部門

標語例：①「がん検診、受ける勇気が未来を変える」

②「動こう！食べよう！笑おう！がん予防は毎日から」

応募資格 益田市内に住所を有する方または通勤・通学している方。

応募期間 12月31日(水)まで

応募方法 申込用紙での応募(FAX、郵送、持参)、しまね電子申請サービス、メール
1人合計5作品まで応募可能です。ペンネームでの申込みも可能。

賞 各部門で最優秀賞1作品、入選3作品。

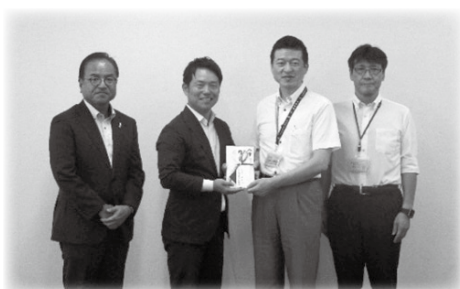
賞品 最優秀賞者…3,000円相当、入選者…1,000円相当

選考・発表 広報ますだ(令和8年4月号)で発表。表彰式は行いません。受賞者へは発表後に景品をお送りします。

【応募先・問い合わせ先】市健康増進課 ☎ 31-0214 FAX 23-7134 ✉ kenkou@city.masuda.lg.jp



詳しくはこちら



(株)メイワ牛尾代表取締役(左から2人目)

株式会社メイワ様より、社会貢献事業として市に対してご寄附をいただきました。それに伴い、8月27日に寄附金贈呈式を行いました。

牛尾代表取締役は「がんは早期発見で治る病気。検診の受診率向上につなげてほしい。」と述べられました。市ではこの寄附を活用し、がんの標語募集や個別の受診勧奨を行い、市民のがんに関する意識向上、がん検診受診率向上を図ります。

株式会社メイワ様の温かいご支援に、心より感謝申し上げます。

株式会社メイワから
寄附金をいただきました

令和7年度 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

65 歳以上の方は 1,600 円で受けられます

～接種を希望される方は、早めにかかりつけ医に相談しましょう～

★対 象 者： 益田市に住民登録があり、次の①または②に該当する方で、予防接種をすることについて希望する旨の意思確認ができる方

①接種日に 65 歳以上の方

②接種日に 60 歳以上 65 歳未満で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能の障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいがある方（主治医にご相談ください）

★接種時期： 12 月末までに、1 人 1 回接種

★接種料金： 1,600 円（ただし、生活保護世帯の方は無料。福祉総務課に問い合わせください。）

★持 ち 物： ○健康保険の資格がわかるものなど住所、氏名、年齢が確認できるもの。

○健康手帳をお持ちの方は、必ず持参してください。

<実施医療機関> 必ず事前に医療機関に予約をしてください

外来で接種を行う医療機関は次のとおりです。

なお、一覧に掲載されていない医療機関でも、通院中の方に対しては接種ができる場合がありますので、まずはかかりつけ医にご相談ください。

（※印はかかりつけ患者のみ）

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
あすかクリニック	☎ 23-3320	永瀬脳外科内科（※）	☎ 31-0480
石見クリニック	☎ 23-2370	林泌尿器科	☎ 22-0256
大畑医院	☎ 22-0506	平野医院	☎ 22-0998
小田整形外科医院（※）	☎ 22-1168	益田整形外科医院	☎ 22-1305
おちハートクリニック	☎ 23-1588	まついクリニック	☎ 31-1830
斧山医院	☎ 22-1346	松本医院	☎ 25-2611
金島胃腸科外科	☎ 22-2345	村野医院	☎ 31-2400
黒田医院	☎ 22-0966	山尾医院（※）	☎ 22-1878
くろたに内科クリニック	☎ 23-7737	ゆたかファミリークリニック	☎ 25-7000
神崎耳鼻咽喉科医院	☎ 22-0551	中村医院	☎ 56-0008
山藤整形外科医院	☎ 31-0065	匹見澄川診療所（※）	☎ 56-0136
すみかわクリニック	☎ 23-1188	匹見道川診療所（※）	☎ 58-0007
たかせ内科	☎ 25-7373	美都診療所	☎ 52-7272
津田医院	☎ 27-0007	松ヶ丘病院（※）	☎ 22-8711
なかしまクリニック	☎ 25-2503	益田赤十字病院（※）	☎ 22-1480

【問い合わせ先】

市健康増進課 ☎ 31-0214 / 市美都地域総務課 ☎ 52-2312 / 市匹見地域総務課 ☎ 56-0302

令和7年度 新型コロナウイルス定期予防接種のお知らせ
＜ 65 歳以上の方は 5,000 円で受けられます ＞

★対象者：益田市に住民登録があり、次の①または②に該当する方で、予防接種をすることについて希望する旨の意思確認ができる方



- ①接種日に 65 歳以上の方
- ②接種日に 60 歳以上 65 歳未満で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能の障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいがある方（主治医にご相談ください）

★接種時期：令和8年3月末までに、1 人 1 回接種

★接種料金：5,000 円（ただし、生活保護世帯の方は無料。福祉総務課に問い合わせください。）

★持ち物：○健康保険の資格がわかるものなど住所、氏名、年齢が確認できるもの。
○健康手帳やお薬手帳をお持ちの方は、必ず持参してください。

＜実施医療機関＞ 必ず事前に医療機関に予約をしてください

外来で接種を行う医療機関は次のとおりです。
なお、一覧に掲載されていない医療機関でも、通院中の方に対しては接種ができる場合がありますので、まずはかかりつけ医にご相談ください。

（※印はかかりつけ患者のみ）

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
あすかクリニック（※）	☎ 23-3320	平野医院	☎ 22-0998
石見クリニック	☎ 23-2370	益田整形外科医院	☎ 22-1305
大畑医院	☎ 22-0506	まついクリニック	☎ 31-1830
小田整形外科医院（※）	☎ 22-1168	松本医院	☎ 25-2611
おちハートクリニック	☎ 23-1588	村野医院	☎ 31-2400
斧山医院	☎ 22-1346	山尾医院（※）	☎ 22-1878
金島胃腸科外科	☎ 22-2345	ゆたかファミリークリニック	☎ 25-7000
黒田医院（※）	☎ 22-0966	中村医院	☎ 56-0008
神崎耳鼻咽喉科医院	☎ 22-0551	匹見澄川診療所（※）	☎ 56-0136
山藤整形外科医院	☎ 31-0065	匹見道川診療所（※）	☎ 58-0007
すみかわクリニック	☎ 23-1188	松ヶ丘病院（※）	☎ 22-8711
たかせ内科（※）	☎ 25-7373	益田赤十字病院（※）	☎ 22-1480
津田医院	☎ 27-0007	【問い合わせ先】 市健康増進課…………… ☎ 31-0214 市美都地域総務課… ☎ 52-2312 市匹見地域総務課… ☎ 56-0302	
なかしまクリニック	☎ 25-2503		
永瀬脳外科内科（※）	☎ 31-0480		



いい歯の日

益田鹿足歯科医師会からのご案内

歯科健診

無料

期間
限定

11月4日(火)～11日(火)



〈対象者〉

すべての年齢

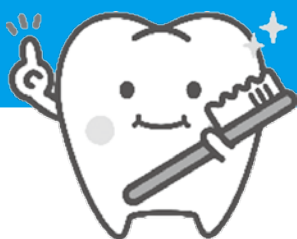
しばらく歯科受診していない

歯科健診を
受けてみたい

お口の困りごと
相談がある

かかりつけ
歯科医がない

お気軽にお電話ください！



実施歯科医院 「ご予約お待ちしております」

益田	大庭歯科医院	☎23-6222	斉藤歯科医院	☎22-0379	万葉歯科医院	☎24-2500
	大畑歯科医院	☎23-2755	さいとう ファミリー歯科	☎25-1513	美都歯科診療所	☎52-2544
	おむら歯科医院	☎22-5120	歯科緑ヶ丘 クリニック	☎24-2266	みゆき歯科	☎31-2272
	かもしま歯科	☎32-3132	しらがみ歯科 クリニック	☎31-0202	棕歯科医院	☎22-2210
	こころ歯科	☎27-0939	澄川歯科医院	☎52-7118	安村歯科医院	☎23-7717
	ことぶき 歯科医院	☎24-0770	大同歯科医院	☎23-0167		
	さいとう 歯科医院	☎22-1755	匹見歯科診療所	☎56-0202		



津和野 吉賀	財間歯科医院	☎0856- 72-0038	永田歯科医院	☎0856- 74-0010	こうの歯科医院	☎0856- 78-2033
-----------	--------	-------------------	--------	-------------------	---------	-------------------

【問い合わせ先】 益田鹿足歯科医師会 おむら歯科医院 ☎ 22-5120

身近な相談相手 民生委員・児童委員

～困りごとがあれば、気軽にご相談ください～

民生委員・児童委員とは…

地域住民の立場に立って、地域の福祉を担う無償のボランティアです。

民生委員とは、地域から推薦され民生委員法に基づき厚生労働大臣から委嘱される「非常勤の特別地方公務員」です。

また、民生委員は児童福祉法で定められる児童委員を兼ねることとなっています。交通費、通信費、研修費等へ充てる定額の活動費のみ支給されますが、無報酬のボランティアとして活動されています。

民生委員・児童委員の役割は…

地域を見守り、住民の身近な相談相手であり、専門機関等へつなぐ役割を担っています。

担当地区において高齢者や障がいのある方の見守りと、子どもたちへの声掛けなどを行なっています。また、住民の心配ごと、悩みごとなどを聞き、その内容に応じて必要な支援が受けられるよう専門機関へのつなぎ役として活動されています。

また、民生委員・児童委員には法に基づく守秘義務がありますので、相談した内容について秘密は守られます。

益田市では、現在 172 名の民生委員・児童委員がそれぞれ担当地区において活動しておられます。生活上の困りごと、心配ごとのある方は、お住まいの地域の担当民生委員・児童委員を紹介しますので下記までご連絡ください。



【問い合わせ先】市福祉総務課 地域福祉係 ☎ 31-0664

益田市差別のない人権尊重の社会づくり条例 制定記念事業（第2回講演会）

【日 時】11月4日(火) 10:00～11:45 (受付 9:30～)

開会行事 10:00～ 記念講演 10:10～

【場 所】益田市人権センター（須子町 3-1）

参加無料
申込不要

※手話通訳・要約筆記あり

「みんなが幸せになるために考えよう
～あなたの人権は守られていますか～」

講 師 奥田 均 さん (近畿大学名誉教授)



【問い合わせ先】市人権センター ☎ 31-0412 FAX 31-0414

子どもたちの笑顔を守ろう

— 11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間です —

児童虐待は、子どもの心と身体を傷つけ、健やかな成長や人格の形成に重大な影響を与える人権侵害です。子どもたちの笑顔と未来を社会全体で守り、虐待のない社会を目指していきましょう。

<児童虐待の具体例>

- 👤 身体的虐待 … 殴る、蹴る、激しく揺さぶる、やけどを負わす など
- 👤 性的虐待 …… 子どもへの性的行為、性行為を見せる など
- 👤 ネグレクト … 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、重い病気になっても病院へ連れて行かない など
- 👤 心理的虐待 … 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るう など



●●「虐待かも…」と思ったらすぐにお電話ください ●●

大人のサイン

- 人前で子どもを厳しく叱る・叩く。
- 家の中や外が散らかっていて、不衛生。
- 子どもだけを家に置いて長時間出かける。など

子どものサイン

- 説明できない不自然なアザや火傷のあとがある。
- 家に帰りたがらない。夜遅くまで1人で遊んでいる。
- 衣類や体がいつも汚れている。など

● 相談窓口 ●

市子ども家庭支援課「子育てあんしん相談係」

相談専用電話(無料) ☎ 0120-71-7867

【相談受付時間】 8:30 ~ 17:15 (土・日・祝日、年末年始休み)

【場所】 市立保健センター (駅前町 17-1 駅前ビル EAGA2 階)

児童相談所全国共通ダイヤル

※地域の児童相談所に電話がつながります。

いちはやく
☎ 189

誰もが安心して暮らせる社会へ

— 11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です —

DV (ドメスティック・バイオレンス) とは?

配偶者 (事実婚や元配偶者も含む) や恋人など親密な関係にある相手、このような関係にあった相手から受ける暴力のことです。暴力は人権を著しく侵害するものであり、決して許されるものではありません。

- 👤 身体的暴力 … 殴る、蹴る、髪を引っ張る、物を投げつける など
- 👤 精神的暴力 … 怒鳴る、無視する、バカにする、脅す など
- 👤 社会的暴力 … 交友関係や行動を監視する、携帯をチェックする など
- 👤 性的暴力 …… 性行為の強要、避妊に協力しない
- 👤 経済的暴力 … 生活費を渡さない、いつもお金を払わせる、仕事に就くことを禁止する など

もし、あなたや身近な人が DV の被害者かも…と気づいたら、ひとりで悩まず相談してください。

● 相談窓口 ●

市子ども家庭支援課「子育てあんしん相談係」

相談専用電話(無料) ☎ 0120-71-7867

【相談受付時間】 8:30 ~ 17:15 (土・日・祝日、年末年始休み) 【場所】 市立保健センター (駅前町 17-1 駅前ビル EAGA2 階)

<警察の相談窓口>

島根県警察相談センター… ☎ 9110 (☎ 0852-31-9110)

益田警察署生活安全課… ☎ 22-0110

<県の相談窓口>

島根県女性相談センター西部分室 ☎ 0854-84-5661

益田児童相談所… ☎ 31-1886

全国共通 ダイヤル

DV 相談+ (プラス) ☎ 0120-279-889 (24 時間対応)

DV 相談ナビ ☎ 8008

女性相談支援センター ☎ 8778



ヤングケアラーを知っていますか？

ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行なっている子ども・若者のことです。本当なら享受できたはずの、勉強に励む時間、部活に打ち込む時間、将来に思いを巡らせる時間、友人との他愛ない時間・・・ヤングケアラーはこれらの「子どもとしての時間」と引き換えに、家事や家族の世話をしていることがあります。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

出典：こども家庭庁 (<https://www.cfa.go.jp/policies/young-carer/>)

自分はヤングケアラーかもしれない、ヤングケアラーかも？と気になる子どもがいる
こんな場合は、ひとりで悩まずに相談・連絡してください。

● 益田市ヤングケアラー相談窓口 ●

なやむな
☎ 0120-71-7867

【場 所】市立保健センター（益田駅前ビル EAGA2階）
市子ども家庭支援課内

【相談受付時間】8:30～17:15（土・日・祝日、年末年始休み）

【専用メール】✉ ycsoudan@city.masuda.lg.jp

匹見と美都をグッと身近に！「ヒキミトコーナー」ウェブサイトのご紹介

人々の暮らし、地域の取組、豊かな自然・・・匹見と美都には、まだまだ知られていない魅力がたくさんあります。まちづくりコーディネーターの石橋留美子さんが、匹見と美都の活動を通して紹介します。



▲ UI タウン情報誌
「おかえり」
(2025.3月号)



▲ ふるさと情報誌
「やっぱみとじゃろう」
(2022.10月号)

～匹見・美都地域の情報誌を紹介します～

匹見地域では年2回、UI タウン情報誌「おかえり」（次回令和7年11月発行予定）を発行しています。特集記事や町内3地区の取組を紹介し、最終面には体験・滞在・定住情報を掲載しています。

一方、美都地域で年1回発行しているふるさと情報誌「やっぱみとじゃろう」（次回令和8年1月発行予定）では、地域で活躍する人や主要施設、企業紹介、イベント情報を発信しています。

両誌とも地域内の全戸や主要施設に配布し、希望する出身者にも送付しています。

バックナンバーは市公式ウェブサイトでご覧いただけます。

掲載記事はこちら▼



検索してみよう

ヒキミトコーナー

【問い合わせ先】市地域振興課 ☎ 31-0600

えっとまめな介護だより Vol.49

「学校法人益田永島学園 明誠高等学校」は、島根県内の高校で唯一、福祉系高等学校の指定を受けています。在学中に介護福祉士国家試験受験資格を取得することができ、現役での国家試験合格者を多く輩出しています。今回は、福祉人材を育成する「学校法人益田永島学園 明誠高等学校」について紹介します。

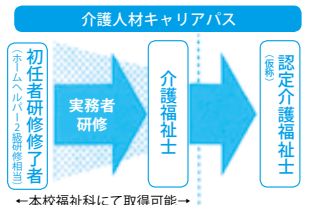
明誠高等学校 福祉科の教員に福祉科のカリキュラムや学校の近況について伺いました！

明誠高等学校 福祉科は、平成 10 年に島根県初の福祉科として誕生し、28 年間積み上げた信頼と実績があります。多くの卒業生が介護医療現場等で活躍しています。

卒業後は、看護師や保育士・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・社会福祉士等の資格取得を目指し進学する生徒や、介護福祉士として福祉現場で働く生徒が多く、卒業時にはほぼ全員が介護福祉士の国家資格を取得しています。

「福祉」は社会や地域の中にあり特別なことではありません。だれでも生活の中のどこかで関係しています。福祉を学べる学校として、専門性や実践力を備えた福祉人材を育てることはもちろんですが、この地域に福祉の輪が広がるよう活動していきたいと思っています。

本校で目指す資格取得



「社会福祉士及び介護福祉士法」にもとづく国家資格を 3 年間の学びを通じて目指していきます。

福祉科の生徒の皆さんにインタビューしました！

★福祉科を選んだ理由を教えてください。

Oさん(1年):もともと福祉に興味があり、介護福祉士になりたいという目標があったので福祉科を選びました。

Oさん(2年):介護職に就くことが夢であり、明誠高校が介護福祉士の国家試験受験資格を取得できる学校なので選びました。

★福祉科で学ぶ前と比べて、介護のイメージはどのように変わりましたか？

Iさん(2年):体力的・精神的にきついイメージがありましたが、介護実習などを通じて、人と人のつながり、奥深さ、楽しさに気づくことができました。

Kさん(3年):日常生活に不安を抱える方に、安心感を持ってもらうことが大切な仕事だと感じることができました。

★楽しかったカリキュラムを教えてください。

Yさん(1年):介護実習です。1日の終わりに実習記録を書くのですが、振り返りで自分の成長を実感でき、施設からはアドバイスをもらい、いい経験になりました。

Sさん(3年):特に3年生時の23日間の介護実習です。施設の利用者さんに担当としてついて、介護計画の作成や実践での介護技術を学ぶことができました。

福祉科で学ぶ生徒のための奨学金制度があります

◎介護福祉士学資金援助＜島根県老人福祉施設協議会＞

⇒明誠高校で必要となる学費を全て貸与
(ただし、部活動に係る経費は対象外)

◎福祉系高校修学資金貸付制度＜島根県社会福祉協議会＞

⇒修学準備金(入学金を除く)、介護実習費、国家試験受験対策費用、就職準備金を貸与(3年間で44万円)

◎修学資金貸付制度＜益田市医師会＞

⇒卒業までの3年間、月額35,000円を貸与

※いずれも条件を満たせば全額返金免除されます。



ホームページ



YouTube



Instagram



取材にご協力いただいた明誠高等学校の皆さん、ありがとうございました。

【問い合わせ先】市高齢者福祉課 ☎ 31-0218 FAX 24-0181

災害から命を守る「自助・共助・公助」

豪雨や震災など、災害はいつ起こるか分かりません。被害を完璧に防ぐことはできませんが、災害のリスクを想定し日頃から備えておくことで、被害を最小限に抑えることはできます。

今回は、災害発生時に重要となる「自助・共助・公助」について考えてみましょう。

3つの要素が連携することで、災害時の大きな力となります！



「自助」… 自分（家族）の命や安全を守ること

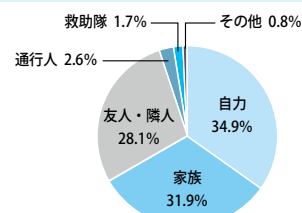
「共助」… 近所や地域の人々が協力して助け合うこと

「公助」… 行政機関、消防、警察などによる救助や支援のこと

過去の大規模災害時には、行政機関や消防などの「公助」の人手が不足し、迅速な救出・救助活動ができない状況がありました。このような事例から、「自助」と「共助」の重要性がますます高まっています。

実際に、平成7年に発生した阪神・淡路大震災では、倒壊した家屋などに閉じ込められた人の **約9割** が自力で脱出したり、家族や近所の住民等によって救出され、救助隊によって救助されたのは1.7%であるという調査結果もあります。

(内閣府 平成26年版 防災白書より)



自助 自分や家族の身を守るために

✓ 地域の災害リスクを知る！



ハザードマップなどで自分の住む地域の災害リスクを確認し、避難先や移動手段、家族との連絡方法などについて話し合っておきましょう。

✓ 家でできる準備をしよう！

災害時に電気・水道などのライフラインが止まったときに備え、最低3日程度は自力で生活できるように準備しておきましょう。



家具類を転倒防止のため固定したり、寝室には必要以上の家具を置かないなど、自宅の安全対策をしましょう。

共助 近隣の人と顔の見える関係を

✓ 地域の防災活動に参加しよう！

地区によっては、地域の人々が自発的に防災活動を行う自主防災組織が結成され、地域内の安全点検や防災訓練を行なっています。また、各団体が主催する防災イベントなどにも積極的に参加しましょう。

✓ 自力での避難が難しい方の支援

災害時は自助が基本ですが、高齢者や障がいのある方など避難に支援が必要な方もいます。日頃から近所同士であいさつや声かけをする、地域活動や自治会に参加するなど、まずはお互いに「気にかけてくれる関係」をつくっておくことが大切です。

益田市では、支援が必要な方の名簿の作成や個別の避難計画の作成にも取り組んでいます。



まずは自分自身や家族の安全確保を優先し、無理のない範囲で近隣の方々と協力しましょう

いつ起こるか分からない自然災害
今できることから始めましょう！

【問い合わせ先】

防災に関すること……………市危機管理課

☎ 31-0601 FAX 23-5001

個別避難計画に関すること…市高齢者福祉課

☎ 31-0235 FAX 24-0181

市障がい者福祉課

☎ 31-0251 FAX 31-8120

「いのち・愛・人権」展講演会

参加無料
申込不要

今ここにある部落差別～差別を許さない生き方を選ぶことができるように～

日 時：12月7日(日) 13:30～15:30 (受付13:00～)

※手話通訳・要約筆記あり

会 場：益田市総合福祉センター

【講 師】 吉岡 綾 さん (部落解放同盟福岡市協議会青年部)

【内 容】 部落差別のことを知らなければ、学ばなければ差別はなくなっていた。
被差別部落に住んでいなければ、差別を受けることはないと思っていた。
でも実際は…

ほんの少し、心を開くだけで豊かな人生になること。

相手に寄り添い、相手の心に思いを馳せることでみえてくるものがあること。

自らの生き方を選ぶことができるように、誰もが生まれてきて良かったと思える社会をつくるために、皆さんと一緒に考えていければと思います。



★★ 第12回「いのち・愛・人権」展を開催 ★★

「人権文化のまちづくり」を目的とし、益田圏域の人権活動団体等の主体的な取組として3年に1度開催されます。人権に関する講演会、パネル展示、ビデオ上映、体験コーナーなど企画しています。
※詳細は広報ますだ12月号でお知らせします。

〈日時〉12月5日(金)～12月11日(木) 平日 9:00～18:30 (最終入館時間 18:00)

土日 9:00～17:30 (最終入館時間 17:00)

〈場所〉益田市人権センター・益田市総合福祉センター

【問い合わせ先】市人権センター ☎ 31-0412 FAX 31-0414

☆☆ 地域の宝（萩・石見空港）をみんなで育て上げ、更なる飛躍を実現させましょう！ ☆☆

講演会のご案内

入場
無料

新たな地方活性化の核となる萩・石見空港の必要性とは

～地域の宝、萩・石見空港を活かし育てるために圏域として取り組むこととは～

日 時：11月27日(木) 16:00～17:30

会 場：島根県芸術文化センター「グラントワ」小ホール

【講 師】 航空・旅行アナリスト 鳥海 高太郎 氏

令和7年度および以降の羽田空港線ならびに伊丹空港線の搭乗者数目標を確実に達成するために、萩・石見空港圏域の行政や事業者、住民の皆さんに必要とされる取組みについて、その戦略や手法を解説していただきます。

市民の皆様の多数のご聴講をお待ちしています！

【問い合わせ先】鳥海高太郎氏講演会実行委員会

(益田版 DMO: 一般社団法人ますだプライドクリエーション内) ☎ 32-3070

テレビで
大活躍！



★国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です!!

日本年金機構から、下記のスケジュールで「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象の方に送付されます。お手元に届きましたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」はe-Taxで利用できる電子データの送付も行なっています。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録を行うと、マイナポータルの「お知らせ」で電子データを受け取ることができます。（電子送付希望の登録を行うと、書面では郵送されなくなります。）

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の概要や電子データの利用については、日本年金機構ホームページをご覧ください。

	対象者	送付時期	
①	令和7年1月1日から令和7年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方	電子送付	令和7年10月中旬から下旬にかけて順次
		郵送	令和7年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	令和7年10月1日から令和7年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方 (①の対象者は除きます)	電子送付	令和8年1月下旬から順次
		郵送	令和8年2月上旬

なお、ご家族（配偶者やお子さん等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

○浜田年金事務所 出張年金相談

相談日 11月11日(火)・25日(火)

相談場所 市立市民学習センター 104 研修室

相談時間 10:00 ~ 15:30

☆要予約

相談日の1カ月前から受付

※定員に達した時点で受付は終了します。

【予約・問い合わせ先】 浜田年金事務所 ☎ 0855-22-0670

予約の際はお手元に基礎年金番号のわかるものをご用意ください。

※年金相談には、基礎年金番号がわかる書類（基礎年金番号通知書、年金手帳、年金証書または年金額改定通知書などに記載されています）、マイナンバー（個人番号）がわかるもの、本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）などをお持ちください。代理の方の場合は、委任状と代理の方の本人確認ができる身分証明書が必要です。

※浜田年金事務所でも相談される場合も電話での予約が必要です。

11月は「ねんきん月間」、11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!

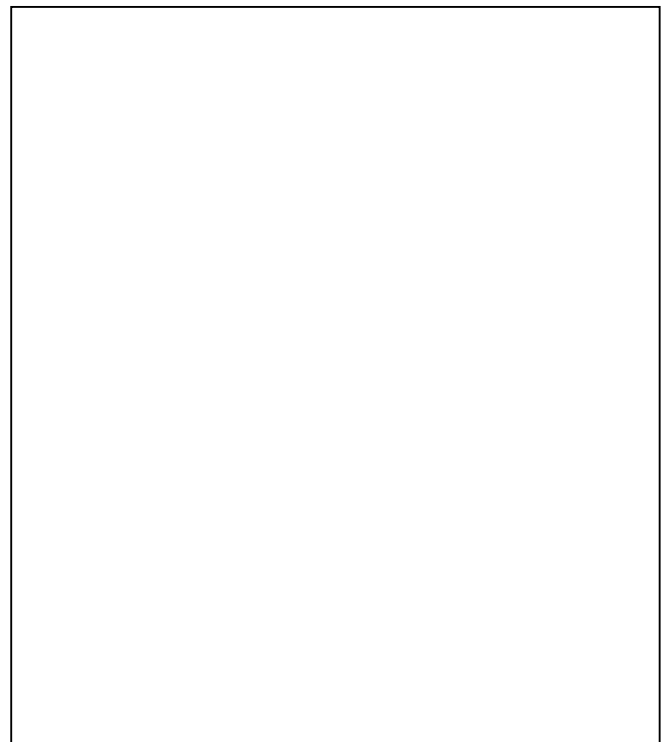
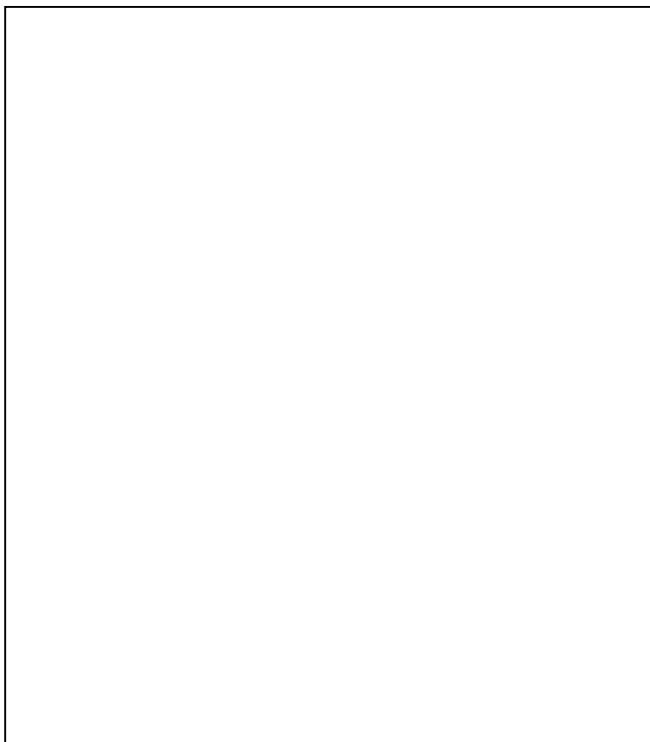
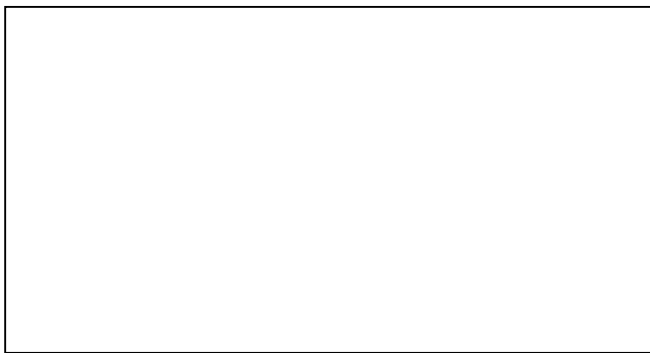
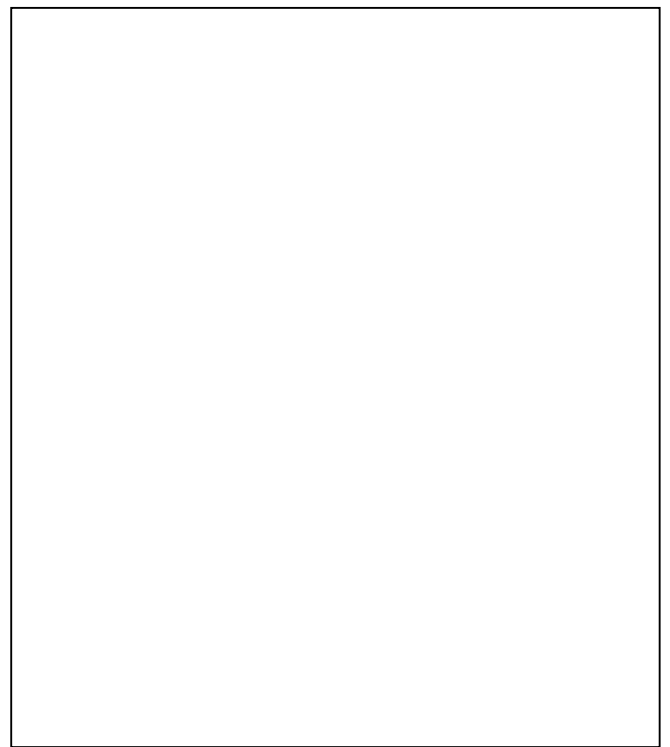
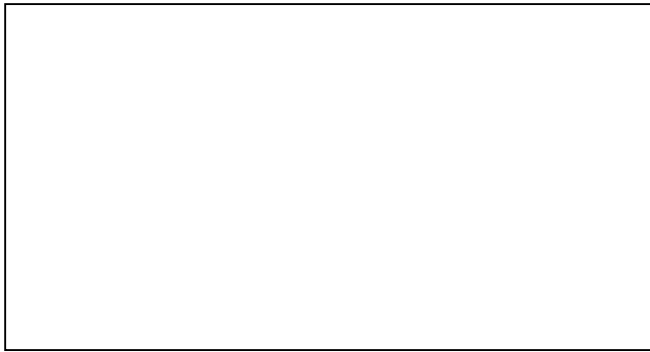
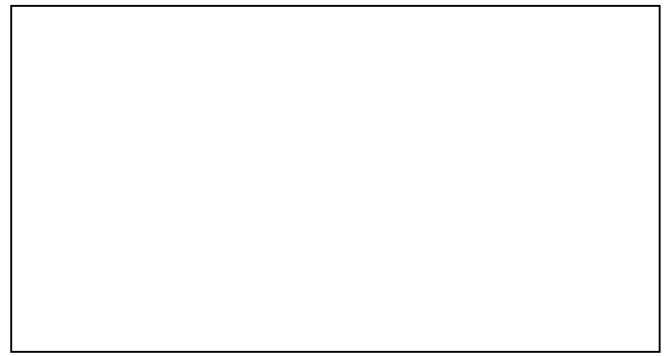
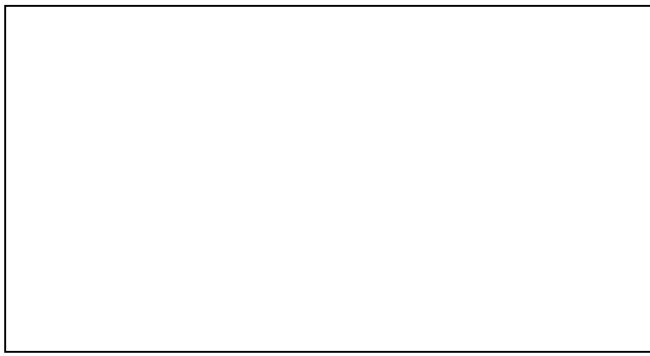
年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか

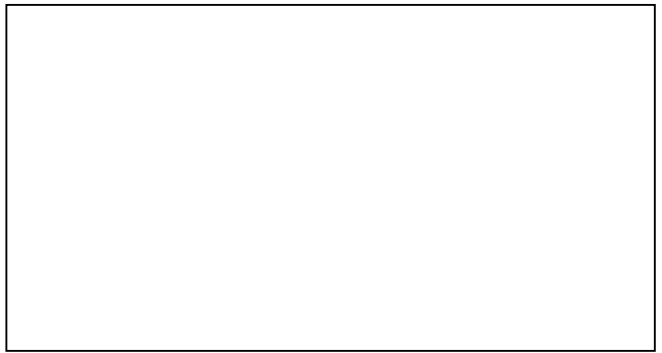
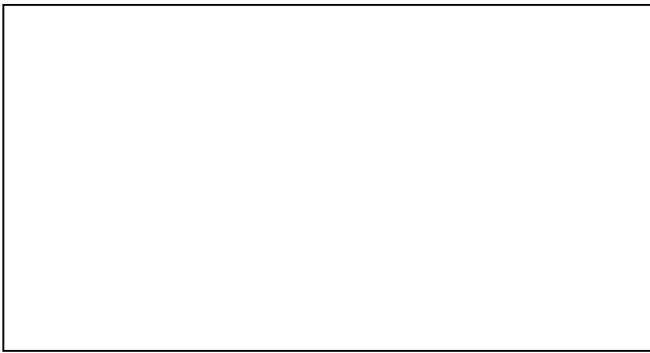
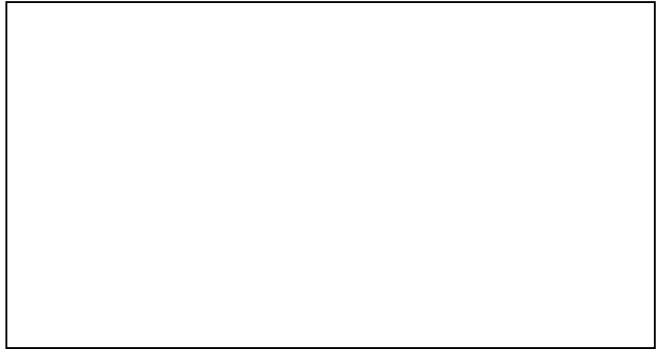
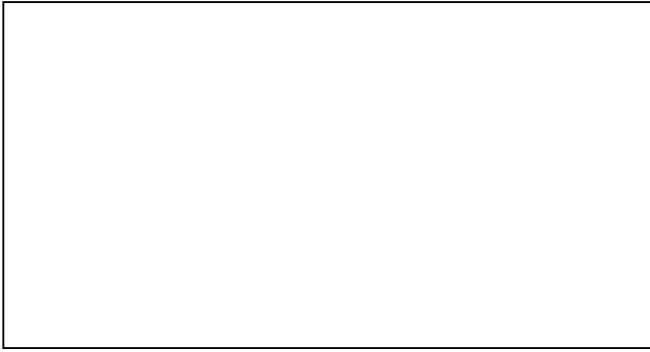
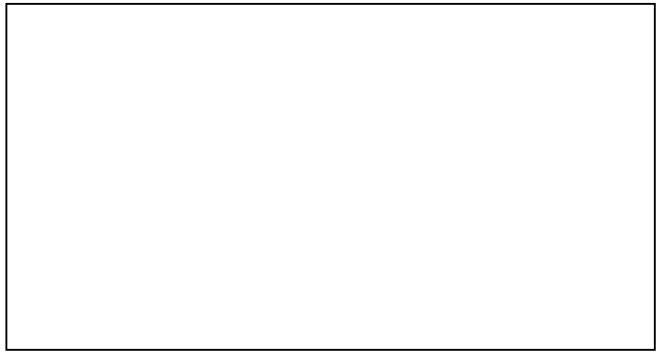
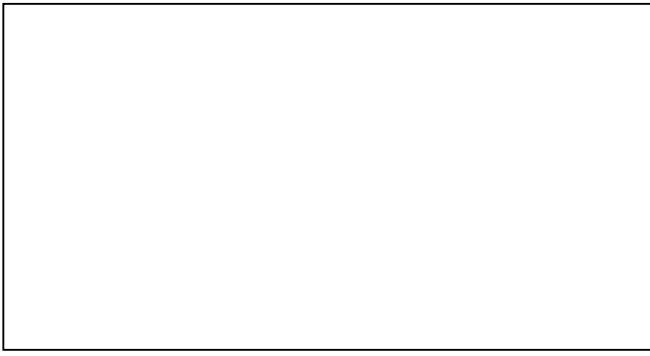
「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンでいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、浜田年金事務所に問い合わせください。

ねんきんネット▶







企画展「写真でみる日本遺産」

【中世を旅する物語 日本遺産益田 フォトコンテスト】にご応募いただきありがとうございました。

本展は応募作品のうち主催者が選定した作品を展示する企画展です。日本遺産「中世日本の傑作 益田を味わうー地方の時代に輝き再びー」の構成文化財に関連する場所や風景等の魅力的な写真を展示しています。この機会にぜひご覧ください。

- 会 期 開催中～12月1日(月)まで
- 会 場 市立歴史文化交流館「れきしーな」展示ルーム
- 観覧料 無料
- 休館日 毎週火曜日



◆ 市立歴史文化交流館「れきしーな」 本町6番8号 ☎ 23-2635

こんにちは

としょかん

です

益田館：☎ 22-4222
美都館：☎ 52-2481
匹見館：☎ 56-1144
<https://library.masudanohito.jp/>

第12回

古本よみの市

お好きな本をご自由にお持ち帰りください！

11月15日(土)・16日(日)
10:00～15:00

日・時
場 所
市立市民学習センター ホワイエ

ご家庭で眠っている
本・CD・DVD はありませんか？

古本よみの市のための本・CD・DVDの寄贈にご協力をお願いします。
※雑誌類や利用に耐えられないものはご遠慮ください
※CD・DVDは市販された状態のものに限りです

寄 贈 受 付 会場へ直接お持ち込みください

【期間】 11月10日(月)～14日(金)
10:00～15:00
【場所】 市立市民学習センター ホワイエ

益田館2階のご案内

視聴覚コーナー

CD・DVDなどの貸出・視聴ができます。
館外貸出は1枚のカードで5点まで、2週間の貸出ができます。
館内視聴はおひとりにつき1枚の利用者カードが必要です。
また、遠方にお住まいの方でも、益田市に帰省先住所がある場合に限り、視聴専用カードを発行して視聴できます。(館外貸出はできません)

まなぶすぺーす

視聴覚室では、使用予定のない時間を「まなぶすぺーす」として学習用に開放しています。
どなたでも自由にご利用いただけます。
利用申込書にご記入の上、ご利用ください。

【開設時間】 9:00～18:30

令和7年度 戦後80年益田市戦没者合同追悼式

日時：11月4日(火) 10:00～11:50 (予定)

※9:00 受付開始

場所：島根県芸術文化センター「グラントワ」小ホール

【問い合わせ先】

社会福祉法人 益田市社会福祉協議会 ☎ 22-7256

市福祉総務課 ☎ 31-0664

＊宮藤

白 ましろ
ちゃん 久城町
(父：総 母：ゆかり)

＊田村

柚陽 ゆずひ
ちゃん 土井町
(父：優典 母：留奈)



ご誕生

夫 竹下 啓太さん 浜田市上府町
妻 登石 梨穂さん 多田町

緑結び

ご結婚

東 町	福原 頼則さん	81
東 町	藤永 京子さん	88
水分町	大谷 一生さん	88
中島町	角田 孝江さん	94
中吉田町	大畑 幸子さん	99
中須町	澁谷 ウタ子さん	96
中須町	又賀 喬さん	81
久城町	上田 綾子さん	91
下本郷町	中沢 チエ子さん	83
乙吉町	栗田 貞子さん	93
かもしま東町	益田 芳子さん	72
高津町	山本 武さん	61
高津一丁目	清水 径さん	52
高津五丁目	田原 亘さん	89
高津六丁目	尾原 善子さん	88
須子町	吉田 良次さん	94
飯田町	有福 均さん	76
飯田町	松本 里津子さん	84
遠田町	野村 哲雄さん	90
大草町	原 豊さん	94
長沢町	村上 トシ子さん	88
横田町	澤田 松美さん	78
横田町	藤井 昭代さん	68
横田町	武 和夫さん	82
安富町	椋 教正さん	83
梅月町	宮崎 稔さん	89
隅村町	岡本 光子さん	89
上黒谷町	重松 もみ子さん	88
喜阿弥町	西坂 弘志さん	80
美都町山本	三浦 ヨシ子さん	91
匹見町匹見	吉田 平さん	88

※掲載承諾書に記入された内容で掲載しています。
※本人または親族の方の承諾を得たもののみ掲載しています。

おくやみ

「益田水郷祭」を一緒に盛り上げてみませんか？

益田水郷祭につきまして、令和8年度の開催に向けて実行委員を募集します。

公募期間：11月1日(土)～12月12日(金)

市民の皆さんが自ら企画運営を担う市民参加型の組織体制のもとで「益田水郷祭」を一緒に盛り上げてみたいという方、または団体等継続的に関わっていただける方を募集します。

- 水郷祭の企画……開催日、場所、企画内容等
- 当日の運営……準備から片付け作業等

多くの市民の皆さんに支えていただき、自らが参画する持続可能なイベントとして作り上げていただきたいと考えていますので、ふるってご応募ください。

応募状況から実施可能と判断した場合、令和8年度の開催に向けて検討を進めていきます。

【申込み・問い合わせ先】益田水郷祭実行委員会事務局（益田市観光協会）☎ 22-7120



寄付金をいただきありがとうございました

◆小中学校施設整備に対して

・社会福祉法人 梅寿会様

学校施設の環境改善のために活用させていただきます。

問 市教育総務課 ☎ 31・0441
※金額は省略させていただきます。



I LOVE YOU

「手話」をやってみよう！

こんげつ しゅわ いりよう
【今月の手話】 医療

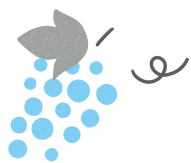


ひだり てくび みぎて ひと き ゆび
左の手首に右手の人差し指
なかゆび あ みやく はか しぐさ
と中指を当て脈を測る仕草
をする。

【問い合わせ先】

市障がい者福祉課 ☎ 31-0251 FAX 31-8120

広告



リサイクルプラザ通信

第269号

11月の体験教室

1日(土)	咲き織り	13:00～15:00
2日(日)	キャンドル作り	13:00～15:00
8日(土)	ぞうり作り	10:00～15:00
9日(日)	ガラスでアクセサリ作り サンドブラスト	10:00～11:30 13:00～15:00
10日(月)	ソーイング教室	13:00～16:00
14日(金)	着物でワイドパンツ作り	13:00～16:00
15日(土)	ソーイング教室	13:00～16:00
16日(日)	麻ひもハンガー作り	13:00～15:00
22日(土)	帯でスマホポーチ作り	13:00～16:00
23日(日・祝)	紙すき	10:00～11:30
29日(土)	廃食油石けん作り	10:00～11:30
30日(日)	がま口作り	13:00～15:00

④ 持ってくる物

11月10日(月)、15日(土)

★ソーイング教室

ハギレを使って小物作りを楽しみませんか。ミシンもありますので、バッグ、ポーチ、巾着など作ってみませんか。

④ 生地(ハギレや着ない着物、洋服など)、裁縫道具、必要に応じて接着芯、ファスナーなど



※教室への申込みは事前に電話またはFAXをお願いします。

※平日に対応できる教室もありますのでお気軽に問い合わせください。

※リサイクルプラザでは施設見学者を募集しています。自治会、サークル等の団体や個人でも受付可能です。1時間程度でごみの分別作業や埋立処理場を見学できます。各地域や家庭でのごみの分別推進に役立ちますので、電話またはFAXで申込みください。

【問い合わせ先】 市リサイクルプラザ啓発棟 (休館日：火曜日) 下波田町 490 番地

☎ 26-7474 ☎ 26-7475

✉ plaza-kei@maro-v.jp ホームページ <http://www.m-sougou.net/plaz-kei/index2.htm>

益田市 LINE 公式アカウントの登録をお願いします！

ココが便利！

①「受信設定」で欲しい情報を選択して受け取れる！

選択できる分野

●防災情報 ●子育て ●健康・福祉 ●イベント・観光
●文化・スポーツ ●その他市政情報 など

※広報ますだ・重要なお知らせ・災害などの緊急情報は、これまで通り友だち登録者全員に配信します。

ココが便利！

② ごみ収集日をお知らせ！

ごみ収集日の通知を受け取ることができます。また、ごみカレンダーを簡単に確認することができます。

ココが便利！

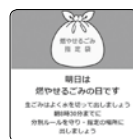
③ ごみ分別検索で迷わない！

「これは何ごみだろう？」と迷ったときに、LINE のトーク画面上でごみの種類や出し方を検索できます。

【問い合わせ先】 市秘書広報課 ☎ 31-0112

友だち登録はこちら▶

右の二次元コードを読み込んで
「友だち追加」ボタンを押して登録



▲ 収集日前日の 19:00 頃に通知が届きます。

ブロックするのは
ちょっと待って！



通知が多いと感じたときは、
設定を「通知オフ」に！

プラサDEますだん

1月号投稿大募集!

申込期間は
11月4日(火)～18日(火)です!



11月生まれ
Happy Birthday

申込み
問い合わせ先

市秘書広報課 ☎ 31-0112 FAX 23-2456
✉ hisyo@city.masuda.lg.jp



1歳

たいすけ
山根 泰輔くん

お誕生日おめでとう!
元気いっぱい大きくなーれ!
投稿者: 父・母・すず



1歳

りんか
山田 梨楓ちゃん

お誕生日おめでとう!
これからも楽しく過ごしていこうね!
投稿者: 父・母・姉



2歳

みずき
吾郷 瑞季ちゃん

宝物のような毎日であ
りがとう。これからもよ
ろしくね!
投稿者: 父・母



2歳

せな
野上 千愛ちゃん

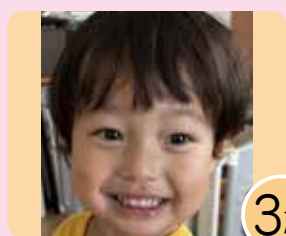
誕生日おめでとう!
毎日ニコニコ笑顔のせな
ちゃんが大好きだよ!
投稿者: パパ・ママ



2歳

ちさ
丸橋 智咲ちゃん

お誕生日おめでとう!
パワフルちいこ、大きく
なあれ!
投稿者: 父・母・こまち



3歳

つむぐ
守下 紡弘くん

お話が上手になったね★
楽しい毎日进行がありが
とう! だいすき!
投稿者: パパ・ママ



3歳

の の か
吉田 埜乃花ちゃん

可愛い笑顔で元気一杯♡
弟が生まれて賑やかにな
りましたね♡
投稿者: ばあば



3歳

しょうたろう
波田 笑太郎くん

毎日癒しと笑いをあり
がとう! 笑顔が素敵な
笑太郎大好きだよー!
投稿者: 父ちゃん母ちゃん



3歳

ひなた
尾土井 陽向くん

優しくてかわいいひな
くん♡楽しいこといっ
ぱいして過ごそうね♪
投稿者: 父・母



投稿大募集!

「プラサ DE ますだん」へあなたも投稿
しませんか?

令和8年1月号への掲載申込み期間は
11月4日(火)～18日(火)です!

- ★1月生まれのますだん
- ★ますだんの輪 (クラブ・サークルなど、益田市で活動するさまざまな団体を紹介)
- ★ますだん掲示板 (募集やイベント情報などを投稿できます)
- ★伝えたいことば～ありがとうのメッセージ
- *申込方法は、市公式ウェブサイトでご確認ください。
- *「〇月生まれのますだん」は、しまね電子申請サービスからも投稿できます。

【申込み・問い合わせ先】

市秘書広報課 ☎ 31-0112
✉ hisyo@city.masuda.lg.jp



市公式ウェブサイト

イベント目白押し11月。ひと
の笑顔があふれると、まわりも自
然と活気づきます。
笑顔は、他の人に楽しさを伝え
るだけでなく、自分自身の幸福
感にも繋がるようです。
笑顔あふれる毎日を過ごした
いですね♪
(えん♡)

※編集後記※

市の人口 (9月末現在)

世帯	21,106	世帯(△)	2
人口	42,337	人口(△)	32
男性	20,069	男性(△)	15
女性	22,268	女性(△)	17
出生	17	死亡	53
転入	69	転出	66
※()内は前月比			
※住民基本台帳より			