

新たな「移住・定住」推進プロジェクト事業

益田市では、新たな「移住・定住」推進プロジェクト事業を実施しています。この事業では、都市部に住む子育て世代を中心とした益田市に関心を持つ方々に、多様なライフキャリアを実現できる益田市の暮らしの魅力を体感していただくため、短期・長期のお試し移住体験やシェアスペース・相談窓口を提供しています。

【お試し移住体験「ますだ留学」のお知らせ】

移住検討者や益田に関心を持つ方向けのお試し移住体験（1週間～1か月程度）の参加者を募集しています。

市外・県外にお住まいのご親戚やご友人で、益田市への移住等を考えている方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

ますだ留学概要

対象 益田市外在住の18歳～50歳までのご夫婦、親子での参加大歓迎！

こんな方におすすめ！

- 益田の子育て環境に関心のある方
- これからの自分のキャリアや暮らす場所について考えている方
- 地域での暮らしを体験してみたい方

留学期間
2025年10月1日～2026年3月31日までの間で、1週間から1ヶ月程度

※期間については参加者の方と相談の上、決定します。
ご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。
※留学開始希望の1か月前からご相談ください。

ますだ留学概要

対象 益田市外在住の18歳～50歳までのご夫婦、親子での参加大歓迎！

こんな方におすすめ！

- 益田の子育て環境に関心のある方
- これからの自分のキャリアや暮らす場所について考えている方
- 地域での暮らしを体験してみたい方

留学期間
2025年10月1日～2026年3月31日までの間で、1週間から1ヶ月程度

※期間については参加者の方と相談の上、決定します。
ご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。
※留学開始希望の1か月前からご相談ください。

詳しくはこちら▶



相談窓口（予約制）

先輩移住者のリアルな声が聞ける

関係人口・移住検討者の相談窓口を開設しました！

対象 益田市外在住で、益田市への移住や関係人口としての活動を考えている方

相談お申し込みは **3** ステップ！

1

ユタラボ公式LINEに登録

2

以下の内容を送付

- ・お名前(フルネーム)
- ・相談内容
- ・相談形式(来館orオンライン)
- ・相談日時の希望(希望日曜3つ以上)

3

ユタラボ職員が日程を調整して、相談日をお知らせします

※相談は1時間程度を予定しています

相談を受けるのは...

一般社団法人豊かな暮らしラボラトリー

ユタラボは、益田市へUターンしたメンバーが多く在籍する、地域づくりや移住定住支援を行っている団体です。益田暮らしのリアルをお伝えし、具体的な活動や移住の準備の相談にも対応します。移住を検討している方、関係人口として活動したい方、ぜひ私たちとお話してみませんか？

実際に相談に対応する先輩移住者の例



【主催】 益田地域経済振興会 【協賛】 一般社団法人豊かな暮らしラボラトリー

【お問合せ】 一般社団法人豊かな暮らしラボラトリー（TEL：0974-770111）

〒767-0006 岡山県益田市幸町8-18

益田の魅力を体感する交流の場「ユタラボ」

市公式ウェブサイト▶



相談予約はこちら▶



【交流の場シェアスペース&相談窓口を開設しています】

交流の場シェアスペース

移住検討者や関係人口、地域のさまざまな世代の方が集まり交流できる場として、交流の場シェアスペースを開設しています。

事前予約不要ですので、益田市にお住まいの方も、益田市外にお住まいの方も、お気軽にご利用ください。

【場 所】

益田市幸町 8-18（一般社団法人豊かな暮らしラボラトリー）

【開設日時】

原則 木曜日・金曜日 16：00～20：00

土曜日 13：00～18：00

交流イベント

交流の場シェアスペースでは、子育て世代を中心とした益田市に関心を持つ方や、益田市に5年以内にUターンした方、地域の方を対象としたイベントを月1回程度開催しています。

イベント内容は毎月紹介します。

詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。

イベントの様子▶

