

<p>21 お出迎え しまね家庭の日 ●冬のスペシャルおはなし会 10:30~ ●島根県シニア石見サッカーリーグ</p> <p>休館 </p>	<p>22 休館 </p>	<p>23 ●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) ●打ち納めG・G大会 1歳6カ月児健診 </p> <p>休館 </p>	<p>24 ●ひとり親家庭無料法律相談 (いわかーる) 13:30~15:30(前々日 までに要予約 ☎0852-32-5920) ●求職者のための出張相談会 (中国労働金庫益田支店) 10:00~ 16:00(要予約☎0855-25-5111 就職サポートセンター-島根)</p> <p>休館 </p>	<p>25 休館 </p>	<p>26 官庁御用納め ●石見法律相談センター-無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)</p> <p>休館 </p>	<p>27 お出迎え ●おはなし会 14:00~</p> <p>休館 </p>			
<p>28 休館 </p>	<p>29 休館 </p>	<p>30 休館 </p>	<p>31 休館 </p>	<p>空港情報 12月1日~31日の時刻表 </p> <p>東京(羽田) → 萩・石見 → 東京(羽田)</p> <table border="1"> <tr> <td>8:55 → 10:35</td> <td>11:20 → 12:45</td> </tr> <tr> <td>15:55 → 17:35</td> <td>18:15 → 19:45</td> </tr> </table> <p>【問い合わせ先】 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990</p> <p>※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp) 等でご確認ください。</p>	8:55 → 10:35	11:20 → 12:45	15:55 → 17:35	18:15 → 19:45	<p>ANA725便(午前の到着便)の 到着時間にあわせて実施</p> <p>柴犬によるお出迎え 第1土曜日 第3日曜日 石見神楽によるお出迎え 第2土曜日 第4土曜日</p>
8:55 → 10:35	11:20 → 12:45								
15:55 → 17:35	18:15 → 19:45								

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域
 医療センター-医師会病院の両方で
 担当しています。

★まずだ健康ダイヤル24
 フリーダイヤル
0120-506-103

◎利用方法
 電話がつながりましたら、お名前・年
 齢を告げてください。医師・保健師・看
 護師等が健康相談などに応じます。
 いつでも無料で相談できます。
 (24時間年中無休)

チャットボットの利用は
 こちらからどうぞ →

当番薬局

7日(日)	いしみつ耳鼻咽喉科クリニック	☎31-4133	☎31-4134
14日(日)	休日応急診療所	☎☎31-4199	
21日(日)	村野医院	☎31-2400	☎31-2401
28日(日)	休日応急診療所	☎☎31-4199	
31日(水)	松本医院	☎25-2611	☎25-2672

- ★受診の際は必ず事前に電話で連絡してください。電話受付 8:40~ (受診の予約ではありません)**
- ★持参するもの：**健康保険の資格がわかるもの(マイナンバーカード等)、医療費助成の受給者証、
 使っているお薬が分かるもの、診療代
- ★休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。**
 医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
- ★診療場所等は変更になる場合がありますので、市公式ウェブサイトで確認してください。**

12月の献血

9日(火)	13:30~16:30	昭和町	益田合同庁舎
10日(水)	9:00~11:30	東町	益田警察署
	13:30~16:30	常盤町	益田市役所

【問い合わせ先】
 島根県赤十字血液センター-献血推進課
 ☎0852-23-9469

12月の健康相談 ※要予約

5日(金)	9:00~11:30	市立保健センター
19日(金)		

【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214

又ますだ12月カレンダー

令和7年
December

12

SUN 日

MON 月

TUE 火

WED 水

THU 木

FRI 金

SAT 土

30

1
ノーマイカーデー
交通安全県民の日
● ころこの相談 (益田保健所)
13:00~16:00 (要予約 ☎31-9545)

休館 **子** **や** **ひ**

2
● おはなし会 図 11:00~

休館 **歴** **や**

3

2歳児歯科健診 **保**
休館 **湯**

4

● 男女なかよしペアG・G大会 **ひ**

5

● 心配ごと相談 (ふれあいホールみと)
10:00~12:00

6

お出迎え
● 冬のワークショップ
図 10:30~
● おはなし会 図 11:00~
● 高円宮杯U-18島根県サッカーリーグ **サ**

7

8

休館 **子** **や**

9
● 出張年金相談 **市** 10:00~15:30
(要予約 ☎0855-22-0670)

休館 **歴** **や** **ク**

10

● 定例経営相談 **商** 13:30~15:00
(要予約 ☎22-0088)
● 求職者のための出張相談会
(中国労働金庫益田支店) 10:00~
16:00 (要予約 0855-25-5111
就職サポートセンター-島根)

乳児健診 **保**
休館 **湯**

11

● 心配ごと相談 (匹見下公民館)
9:00~11:30

12

● 無料法律相談 **総**
13:00~15:00 (要予約 ☎22-7256)
● ふれあい福祉・老人ひとり親
相談 **総** 10:00~15:00

13

お出迎え
● **★はぴこ交流サロン開設**
● おはなし会 図 11:00~
● 月例杯G・G大会 **ひ**

14

★ 第34回浜田ー益田間駅伝
競走大会 (しおかぜ駅伝)

15

● 心配ごと相談 **人** 9:00~12:00

休館 **子** **や**

16

3歳児健診 **保**
休館 **歴** **や**

17

● 移動カーバンク (ハローワーク
益田) 13:00~16:00
● 福祉職場相談会 (ハローワーク
益田) 13:30~15:30

休館 **湯**

18

● 司法書士・行政書士無料法律
相談 **人** 13:00~17:00
(要予約 ☎0852-60-9211)
● ひだまりクリスマスG・G大会 **ひ**

19

● 石見法律相談センター-無料相談
人 10:00~15:40
(要予約 ☎0855-22-4514)
● 西部若者サポートステーション
出張相談会 (ハローワーク益田)
13:00~15:00

20

ノーマイカーデー
● ろうそくのおはなし会 **図** 14:00~

◆ 今月は固定資産税 (3期)・国民健康保険税 (7期)・後期高齢者医療保険料 (6期)・介護保険料 (7期)の納付月です。