

12月1日は「世界エイズデー」

要予約

無料

匿名可

エイズ検査を行なっています

- 日時 毎月第1・3火曜日 9:30～11:00
場所 益田保健所
内容 問診・採血（結果は約1時間後にわかります）

【予約・問い合わせ先】

益田保健所 医事・難病支援課 ☎31-9549 FAX 31-9568



問い合わせ先

市立保健センター (FAX 23-7134)
健康増進課 ☎ 31-0214
地域医療対策室 ☎ 31-0213
子ども家庭支援課 ☎ 31-1381
子ども福祉課 ☎ 31-0243
美都地域総務課 ☎ 52-2312
匹見地域総務課 ☎ 56-0302
メールアドレス
hoken-center@city.masuda.lg.jp

女性のがん検診 無料クーポンを使いましたか？

★子宮頸がん検診・HPV検査 (30歳のみ)

- 20歳 (平成16年4月2日～平成17年4月1日生)
30歳 (平成6年4月2日～平成7年4月1日生)

★乳がん検診

- 40歳 (昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生)

※クーポン券の利用は令和8年3月31日までです。(紛失時再発行可能)

※受診間隔は国の方針に基づき2年に1回としています。

※予約が必要です。(健康増進課 ☎ 31-0214)

詳しくはこちら↓



※料金等、詳しくは市公式ウェブサイトをまたは広報ますだ5月号をご覧ください。▼▼



対象年齢の方は、この大切な機会をぜひ逃さないようご注意ください。

- 接種期間 令和8年3月31日まで(各医療機関の診療時間内)
対象 次の①・②のいずれかに該当する方
①令和7年度内に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方、101歳以上になる方
②接種日に60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方

带状疱疹予防接種

フレイル予防のための

運動教室「まめな教室」

【日時】12月3日(水) 13:30～15:00

【場所】市立保健センター

※口コミ度テスト、体組成計の測定を希望される方は13時に会場にお越しください。

【内容】

- ・ゆっくりとした筋力アップ体操
講師：太陽フィットネスクラブ石見健康運動指導士
- ・講話「認知症予防」(松ヶ丘病院 職員)
※タオル・飲み物をお持ちのうえ、動きやすい服装でお越しください。

【問い合わせ先】市健康増進課 ☎ 31-0214



9月の教室では座ってできるリズム体操を行いました。音楽に合わせて楽しみながら、帰る頃には少し息が弾むくらいしっかりと体を動かしました。

申込不要

自死遺族 分かち合いの会

大切な人を自死で突然失う衝撃。これ以上つらいことはありません。一人で悩まず、一緒に痛みを語り合いませんか。自死遺族だけで運営し、秘密は固く守られます。

【日】12月6日(土)

14:00～17:00

*交流会 15:30～

自死問題、遺族支援に関心がある方との交流会です。(参加費300円)

【場】市立市民学習センター

202 研修室

【問】しまね分かち合いの会・虹

(事務局・桑原)

☎090・4692・5960

歯と口は健康と元気の源

お口の健(検)診

【歯周疾患検診】

実施期間 12月末まで

(医療機関の休診日を除く)
料金 500円(生活保護世帯の方は無料)

対象 益田市民で40歳(昭和60生)・50歳(昭和50生)・60歳(昭和40生)・70歳(昭和30生)の方

★歯を失う最大の原因は歯周病です。歯周病は口の中だけでなく全身に影響を及ぼします。この機会にぜひ受診しましょう！

【後期高齢者歯科口腔健診】
実施期間 12月末まで
(医療機関の休診日を除く)
料金 無料
対象 後期高齢者医療保険に加入している、昭和15年4月2日～昭和25年4月1日生まれの方(今年度76歳～85歳になる方)。ただし、長期入院中の方は除く。
※5月に受診券(紫色の封筒)をお送りしています。
※受診の際は、直接歯科医院に予約をしてください。

令和8年度
幼稚園および認定こども園(幼稚園部分) 入園希望者募集

市内の私立幼稚園および認定こども園

★益田幼稚園(七尾町) ☎22・1041

★吉田幼稚園(元町) ☎22・0405

※認定こども園は、幼稚園と保育所の機能を併せ持った施設です。

※認定こども園の施設名・連絡先については、下記の益田市認可保育施設一覧をご覧ください。

※教育内容等、詳しくは各施設に問い合わせください。各施設のホームページでも確認できます。

〔対象者〕

満3歳以上で、幼稚園または認定こども園(幼稚園部分)での教育を希望される方。

〔入園申込み〕

各施設に申込みください。市が「支給認定証」を交付します。

※令和7年1月2日以降に転入された方は、保護者の市民税額を確認できる書類、または保護者の個人番号が確認できるものが必要となります。

※申請内容に変更が生じた場合は、判明した時点で市までご連絡ください。

〔受付期間〕

1次募集 12月1日(月)～26日(金)

益田市認可保育施設一覧(順不同)

| 種別 | 保育所(園)名 | 定員 | 所在地 | 電話番号 | 開所時間(平日) |
|--------|---------------|-----|--------|----------|------------|
| 認定こども園 | 益田ひかり保育所 | 89 | 七尾町 | ☎22-1467 | 6:45～21:15 |
| 私立 | めばえ保育園 | 80 | 東町 | ☎22-7343 | 7:00～19:20 |
| 私立 | すみれ保育園 | 60 | 東町 | ☎23-2655 | 7:20～19:50 |
| 私立 | 豊川保育園 | 30 | 大谷町 | ☎22-1629 | 7:00～19:00 |
| 私立 | 真砂保育園 | 20 | 波田町 | ☎26-0106 | 7:00～19:00 |
| 認定こども園 | 吉田こども園 | 80 | 水分町 | ☎22-1730 | 7:15～19:30 |
| 私立 | 常盤乳児園 | 30 | 常盤町 | ☎22-0951 | 7:15～19:15 |
| 私立 | 葵保育園 | 90 | 赤城町 | ☎23-0530 | 7:15～19:15 |
| 認定こども園 | まどころナーサリースクール | 59 | 中島町 | ☎23-5470 | 7:15～19:15 |
| 私立 | 雪舟保育所 | 90 | 乙吉町 | ☎22-8658 | 7:15～19:15 |
| 私立 | 中須保育所 | 60 | かもしま東町 | ☎22-3215 | 7:00～19:00 |
| 認定こども園 | 益田天使幼稚園 | 30 | 中吉田町 | ☎22-1477 | 7:30～18:30 |
| 認定こども園 | 原浜保育所 | 110 | 久城町 | ☎23-0567 | 7:00～19:30 |
| 認定こども園 | 遠田保育園 | 40 | 遠田町 | ☎27-0055 | 7:15～19:15 |
| 私立 | 北仙道保育所 | 20 | 大草町 | ☎22-7301 | 7:30～19:00 |
| 私立 | 鎌手保育所 | 20 | 西平原町 | ☎27-0578 | 7:00～19:00 |
| 私立 | 高津保育園 | 80 | 高津一丁目 | ☎22-4217 | 7:15～19:15 |
| 私立 | 緑ヶ丘保育所 | 90 | 高津八丁目 | ☎23-1283 | 7:00～19:15 |
| 私立 | うめっこハウス | 1 | 高津四丁目 | ☎22-8588 | 7:00～19:00 |
| 私立 | 海の見える保育園 | 1 | 高津四丁目 | ☎22-8711 | 7:30～18:30 |
| 私立 | 小野保育所 | 20 | 小浜町 | ☎28-0045 | 7:15～19:15 |
| 認定こども園 | 須子こども園 | 67 | 須子町 | ☎23-1709 | 7:00～19:30 |
| 認定こども園 | 須子こども園 かもしま園 | 20 | かもしま東町 | ☎25-7330 | 7:00～19:30 |
| 認定こども園 | 明星保育園 | 40 | 須子町 | ☎23-4588 | 7:20～19:20 |
| 私立 | 梅賀山保育園 | 20 | 本俣賀町 | ☎25-2905 | 7:00～19:00 |
| 私立 | 横田保育園 | 20 | 横田町 | ☎25-1001 | 7:00～19:00 |
| 私立 | 若葉保育園 | 30 | 横田町 | ☎25-1298 | 7:00～19:00 |
| 認定こども園 | 神田保育園 | 49 | 神田町 | ☎25-2094 | 7:15～19:15 |
| 私立 | まるに保育所 | 20 | 白上町 | ☎28-0090 | 7:00～19:00 |
| 私立 | 川登保育園 | 40 | 川登町 | ☎28-1067 | 7:00～19:00 |
| 私立 | 都茂保育所 | 20 | 美都町山本 | ☎52-2006 | 7:00～19:30 |
| 私立 | 東仙道保育所 | 20 | 美都町仙道 | ☎52-2033 | 7:00～19:30 |
| 公立 | 匹見保育所 | 20 | 匹見町匹見 | ☎56-0023 | 7:15～19:15 |

○保育所の開所時間は延長時間を含みます。

○上記は令和7年10月1日現在のものです。内容に変更が生じる場合があります。

2次募集 随時

問 市子ども福祉課 保育係(益田駅前ビルEAGAL1階) ☎31・1380

令和8年度
保育所および認定こども園(保育所部分) 入所希望者募集

〔対象者〕

保護者が次の事由に該当する場合、生後2カ月から最長で就学前までの乳幼児が入所の対象となります。

保育を必要とする事由と提出書類

- 就労(育休中含む) ↓ 就労証明書
- 妊娠、出産 ↓ 母子手帳

□ 保護者の疾病、障がい ↓ 診断書や各障害者手帳等

□ 同居または長期入院している親族の介護・看護 ↓ 診断書や各障害者手帳等

- 災害復旧 ↓ 罹災したことが分かる書類
- 求職活動(起業準備を含む) ↓ 求職活動状況報告書

□就学(職業訓練校等)における職業訓練を含む) ↓在学証明書や課程がわかるもの

□虐待やDVのおそれがあること ↓事前に市担当窓口へご相談ください

□その他、右記に類する状態として市長が認める場合 ↓市が認める書類

〔見学について〕

事前に施設の見学をお願いします。見学については、益田市認可保育施設一覧をご確認のうえ、各施設へ直接連絡してください。

〔必要書類〕

①教育・保育給付認定(変更)申請書兼入所申込書

②保育の必要性を証明する書類(父母それぞれ)

③市民税の税額を確認できる書類、または保護者の個人番号が確認できるもの(令和7年1月2日以降に転入された方のみ)

※申請用紙は、申込み・問い合わせ先または入所希望保育所の窓口のほか、市公式ウェブサイトにダウンロードできます。 ▼



〔受付期間〕

1次募集 12月1日(月)~26日(金)

2次募集 令和8年2月4日(水)から随時

※1次募集に間に合わなかった場合は2次募集で申込みできます。

〔申込み・問い合わせ先〕

- ・子ども福祉課 保育係(益田駅前ビルEAGGA1階) ☎31・1380
- ・市美都地域総務課 ☎52・2312
- ・市匹見地域総務課 ☎56・0302

令和8年度
4月からの放課後児童クラブ
入会申込みを受付けます

〔対象者〕 小学校新1年生~新6年生
※保護者が就労等により昼間家庭にいない児童に限ります。

〔実施校区〕

益田、吉田、高津、安田、吉田南、豊川、西益田、中西、鎌手、東仙道、都茂

※令和7年10月時点

〔開設時間〕

○授業日(平日) 放課後~18:00

○土曜日・長期休業日 7:30~18:00

※ただし、保護者が就労で時間内のお迎えができない場合は、18:30または19:00まで延長利用が可能です。なお、延長可能時間はクラブによって異なります。

〔受付期間〕

12月1日(月)~26日(金)

※この期間を過ぎても申込みは受けられますが、入会の優先順位が下がる場合があります。

※各クラブの受入可能児童数を超える申込みがあった場合は、1年生から

3年生を優先しますが、申込者数によっては審査および選考となり、待機児童となる場合があります。

〔利用者負担金等〕

| 種別 | 項目 | 金額 | 備考 |
|-------|--------------|----------|---|
| 基本負担金 | 小学校1年生~3年生 | 6,500円/月 | ・同一世帯で複数名入会の場合、2人目以降は1,500円/月減額 ・生活保護受給世帯は全額免除 ・準要保護世帯は4,000円/月減額 |
| | 小学校4年生~6年生 | 7,500円/月 | |
| 加算負担金 | 延長利用 | 300円/回 | 18:00~18:30 |
| | 再延長利用 | 300円/回 | 18:30~19:00 |
| | 土曜日利用 | 300円/回 | |
| | 長期休業期間利用(平日) | 300円/回 | 上限3,000円/月 |
| その他 | スポーツ安全保険料 | 800円/年 | 令和7年度保険料参考 |

〔申込方法〕

子ども福祉課または美都地域総務課窓口にて申込みを受付けます。その際、保護者の就労証明書の提出が必要です。

令和8年度の入会申込みから、オンラインでの申請受付を開始します。申込フォーム等詳細については左記の二次元コードや市公式ウェブサイト等でご確認ください。

※オンライン申請のフォームは12月1日から利用することが出来ます。

※募集要項や申込書類一式は、子ども福祉課および美都地域総務課にも用意しています。

〔その他〕

現在入会中の児童で継続入会を希望する場合は、この期間にオンライン申請またはクラブを通じて必要書類を提出してください。

※入会児童の弟妹が新規入会する場合は、オンライン申請または子ども福祉課・美都地域総務課で申込みを受付けます。

〔申込み・問い合わせ先〕

- ・子ども福祉課
- ・市子ども福祉課(益田駅前ビルEAGGA1階) ☎31・0243
- ・市美都地域総務課 ☎52・2312

