

18	お出迎え	●例会G・G大会 ひ	19	●例会G・G大会 ひ	20	●マイカーデー	21	●移動ナースパンク(ハローワーク 益田)13:00～16:00 ●福祉のお仕事相談会(ハロー ワーク益田)13:30～15:30	22	休館 湯	23	●石見法律相談センター無料相談 10:00～15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●老人・ひとり親相談 総 10:00～15:00	24	お出迎え	
			3歳児健診 保	休館 歴 や	休館 子 や	休館 子 や	休館 子 や	休館 子 や	休館 湯	休館 湯	休館 湯	休館 湯	休館 湯		
25	休館 子 や	●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00～12:00	26	●出張年金相談 市 10:00～15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	27	●求職者のための出張相談会 (中国労働金庫益田支店) 10:00～ 16:00(要予約0855-25-5111) 就職サポートセンター島根	28	●出張年金相談 市 10:00～15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	29	1歳6ヶ月児健診 保	30	●島根県高校新人サッカー大会 陸	31	●島根県高校新人サッカー大会 陸 サ ●グリーンひだまり杯G・G大会 ひ	
			休館 子 や	休館 子 や	休館 子 や	休館 子 や	休館 子 や	休館 子 や	休館 湯	休館 湯	休館 湯	休館 湯	休館 湯		
1月の献血	休館 子 や	●保健センター(駅前ビルEAGA) ●市民学習センター ●見峠温泉 湯 美都温泉 ひ ひだまりパークみひと ●市民球場 陸 隆上競技場 庭 庭球場 サ サッカーフィールド ●市民体育館 休館 や ●市立保健センター 保 保健センター(駅前ビルEAGA)	1月の献血	休日診療場所	内科・小児科	9:00～12:30	当番薬局	9:00～12:30	休日診療場所	内科・小児科	9:00～12:30	当番薬局	9:00～12:30		
			12日 (月・祝) ゆめタウン益田 13日 (火) 益田赤十字病院	高津 七丁目 乙吉町	10:00～12:00 13:30～16:00 9:30～12:00	1日(木・祝) 石見クリニック 2日(金) 石見クリニック 3日(土) たかせ内科 4日(日) 休日応急診療所 11日(日) 休日応急診療所 12日(月・祝) 中島こどもクリニック 18日(日) 休日応急診療所 25日(日) 平野医院	☎23-2370 ☎23-2371 ☎23-2370 ☎23-2371 ☎25-7373 ☎25-7325 ☎31-4199 ☎31-4199 ☎24-8521 ☎24-8527 ☎31-4199 ☎22-0998 ☎22-8121	オール薬局 オール薬局 調剤薬局サンズ 甲佐薬局 大和通店 ファーマシー薬局 益田センター 調剤薬局タギ 高津店 大谷仁成堂薬局 乙吉店 なのはな薬局	☎22-3820 ☎22-3820 ☎25-7858 ☎22-2936 ☎31-1270 ☎31-1327 ☎24-2377 ☎31-0229	休日応急診療所	内科・小児科	9:00～12:30	当番薬局	9:00～12:30	
【問い合わせ先】															
島根県赤十字血液センター献血推進課 ☎0852-23-9469															
1月の健康相談 ※要予約															
9日(金)	9:00～11:30	市立保健センター	9日(金)	9:00～11:30	市立保健センター	9日(金)	9:00～11:30	市立保健センター	9日(金)	9:00～11:30	市立保健センター	9日(金)	9:00～11:30		
23日(金)			23日(金)			23日(金)			23日(金)			23日(金)			

# 1月カラレンジャー

令和8年  
January

1

◆今月は市県民税(4期)、国民健康保険税(8期)、後期高齢者医療保険料(7期)、介護保険料(8期)の納付月です。