



令和8年  
No. 1003

2026  
1

応報  
す  
だ

真砂小学校 クールチョイス・アンバサダーに認定!  
地球温暖化対策の重要性を地域の皆さんにアピールしました。

君

# 申し上げます

## あいさつ～

明けまして

おめでとうございます

謹んで新春のご挨拶を申し上げます。市民の皆様におかれましては、令和8年の新春を心も新たにお迎えのこととお慶び申し上げます。また、昨年中は市政推進にあたり、多大なご理解とご協力を賜りましたこと改めてお礼申し上げます。

昨年は2025大阪・関西万博の開催を機に関係都市との交流を深めることができた年でした。7月には益田市石見神楽神和会の皆様による「LOCAL JAPAN 展」を通じて、また本市の姉妹都市である高槻市における万博記念公演を通じて石見神楽の魅力を広く発信いたしました。また、友好交流都市である中国・寧波市からの招待により、中国・パリオングでの「浙江ウイーク・寧波デー」のオープニングセレモニーに参加し交流を深めてまいりました。

8月には、益田まつりが市民参加型の「ゆかた益田まつり」として6年ぶりに復活し、大いに盛り上りました。特に益田音頭パレードでは賑やかさのなかに市民の皆様の底力を感じることができ大変嬉しく思いました。4月に設立された益田版DMO「一般社団法人ますだプラットクリエーション」も本市のまちづくりの大いな推進力になつていただいているものと考えております。

そのほか、9月には日本開基祭の大功労者である岩本薰棋士を称えた「第3回岩本薰記念益田杯決勝戦大盤解説会」を開催し、次世代を担う若手棋士の育成に貢献するとともに、本市の魅力を広く発信し交流人口の拡大につながる機

会といたしました。大会の開催は本市に縁のある多くの方々のふるさと益田に対するご厚意によるところであり、心より感謝申し上げます。

また、新たな交流として11月には国立大学法人大阪大学大学院工学研究科と包括連携協定を締結し、他の自治体に先んじた取組であるインフラマネジメントに関する知見や資源を活かした連携・協力が始まりました。

本市においては現在、「中山間地域振興と交通確保」「観光と交流の更なる推進」「地球温暖化への対応」「益田市

型中高一貫教育の推進」の4つを市政の重点方針に掲げ、地域の潜在力を活かした持続可能な発展を目指しております。

今年度は「益田市中山間地域振興基本計画」の策定や「益田市教育に関する大綱」及び「益田市教育ビジョン」の見直しを手掛けました。今年の3月にはいよいよ三隅・益田道路が全線開通の見込みです。萩・石見空港や鉄道の利用促進にも取組み、観光振興や産業の発展、交流人口の更なる拡大につなげていきたいところです。

今後も市政運営の全般において、市民の幸福の実現を最大の目的とし、「対話と協調」を重視する姿勢を堅持し、本市の目指す将来像「ひとが育ち輝くまち益田」の実現に向け、市民の皆様とともに歩みを進めてまいります。なお一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、新しい年が皆様にとって健康で幸多き年となりますことを心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。



謹んで

新春のご祝詞を

申し上げます



市長 山本 浩章  
ほか 職員一同  
議長 佐々木 恵二  
副議長 中島 賢治  
議員 須藤 一二三  
同 豊田 浩  
同 永戸 明美

# 初春のお慶びを ～新年のご

謹賀新年

市民の皆様におかれましては、希望に満ちた令和8年の新春をお健やかにお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、日頃より市議会の活動ならびに市政各般にわたり、深いご理解とご協力を賜り、

心から感謝申し上げます。

さて、昨年8月に正副議長をはじめとする議会人事の改編を行い、新体制のもと、議員一同決意を新たにし、市民の負託に応えるべく、より一層緊張感をもつて職務に邁進していく所存でございます。とりわけ、議員一人ひとりが力を發揮することの重要性と、それに比例する議会力の向上について日々意識し、日進月歩の精神を持ち続けることの必要性を実感しているところです。

特に、「市民が安心して暮らせるまちづくり」「地域経済の持続的な発展」「災害に強いまちづくり」を重点的な課題と捉え、執行機関との活発な議論を通じて、政策提言や監視機能をしっかりと果たしてまいります。

また、本市が直面する社会的課題である「中山間地域振興対策」と、継続課題である「萩・石見空港の利活用促進」については、それぞれ「中山間地域振興特別委員会」「萩・石見空港対策特別委員会」において、専門的かつ集中的な調査研究を深め、議会としての具体的な政策提言と実現につなげたいと考えております。

さらに、「市民に開かれた議会」の実現を目指し、引き続き、刷新した市議会によりによる議会活動の公開や、議会報告会等を通じて

市民の皆様との積極的な意見交換を行うことで、議会活動の透明性を高めてゆく所存です。併せて、未来の益田市を担う若者たちへの主権者教育支援事業に対しても積極的に取組み、市民の皆様にとつてより身近で親しみやすい議会となるよう努めてまいります。

一方、経済活動の正常化に伴い、昨年に続き大幅な賃金上昇等が行われるなど、経済回復への追い風が吹き始めていますが、個人消費については、食料品など身近な品目の物価上昇が続く中で、賃金・所得に比して回復力が弱いものにとどまっている現状があります。また、超高齢社会への突入と人口減少に伴う社会構造の変容や、AIなどの技術革新・働き方の多様化などにより、各分野における人材育成・確保は急務となっています。

これまで、社会経済の影響を緩和し、市民の日常生活を維持するために、議会と執行部が一体となつてさまざまな施策に取組んでまいりましたが、本年も引き

続き、市民生活や経済活動が回復するよう施策を推進し、市民の皆様が安心して暮らせるまちづくりを目指してまいります。

今後とも、より一層、市民の

皆様方に信頼される議会となるべく邁進することを議員の共通意識として専心する所存でございますので、引き続き、市民の皆様のご指導・ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げまして、新年のごあいさつ



# 長議會市議田益

# 佐々木 恵二



同	同	同	同	同	同	同	同	同	同	同	同	同	同
久	寺	福	大久保	林	中	安	河	大	高	河	齋	平	阿知波
保	井	原		島		達	野	賀	橋	本	藤	原	
正	良	宗	五	卓		美津子	利	満	伴	典	勝	祐	武
典	徳	男	郎	雄	守		文	成	亮	廣	一	雄	

# 令和7年 益田市でのできごと

令和7年は、皆さんにとってどんな年だったでしょうか。

いろいろな事があったこの1年を振り返ります。

2



1

1月

- 益田市地域づくりフォーラム (2/1)
- 萩・石見空港定期便利用者 350万人達成 (2/15)  
… ③

- 令和6年度益田市二十歳の集い(1/4)
- 益田市消防出初式(1/12)
- 第22回水仙の里かまてウォーク(1/19)
- 萩・石見空港東京線2往復運航継続決定(～令和11年3月24日まで)(1/21)
- 益田高等学校生徒による益田市子ども議会開催(1/24)… ①
- MASUDA カグラボが第15回地域再生大賞優秀賞を受賞(1/26)
- 「益田アムスメロン」が地理的表示(GI)保護制度登録(1/30)… ②

3



4

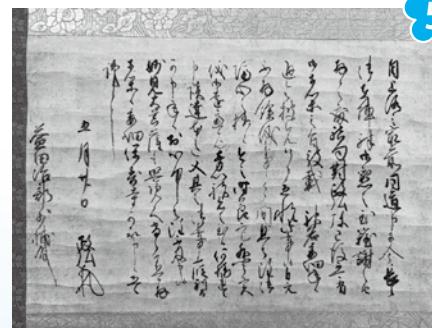


2月

- 益田市差別のない人権尊重の社会づくり条例施行(4/1)
- 「大内政弘書状」受贈および市立歴史文化交流館「れきしーな」のタッチパネルリニューアル(4/6)… ⑤
- (一社)まだプライドクリエーション事務所開所(4/16)
- 益田警察署、(公社)島根被害者サポートセンターと「益田市犯罪被害者等支援の連携協力に関する協定」を締結(4/17)

- 益田版DMO「(一社) まだプライドクリエーション」が観光庁の候補DMOに認定(3/25)
- 広島市との連携中枢都市圏形成に係る連携協約締結(3/28)… ④

5



4月

- 美都ほたるまつり(6/7)
- 「認知症予防力フェひやこる」が2025年ニッセイ財団「生き生きシニア活動顕彰」を受賞(6/13)  
… ⑦

- 第45回匹見峠春祭り(5/3)
- 美都温泉まつり(5/3)
- MASUDA 神楽WEEK(5/11～18)… ⑥
- 高津川総合水防演習(5/24)
- 国立大学法人岡山大学、(公社)益田市医師会と、「第2次益田市スマート・ヘルスケア推進事業に関する協定」を締結(5/27)

7



6月

8



7月

- 姉妹都市・大阪府高槻市で万博出演記念講演（8/1）
- 東京 2025 デフリンピックキャラバンカーが市役所を訪問（8/8）
- 萩・石見空港大阪線季節運行（8/8～8/14）
- ひとが育ち輝くまち益田 夏フェス（8/11）…⑨
- 第50回匹見こいこい夏祭り（8/14）
- 高槻市との交流イベント「益田に泊まろう！」（8/19～8/20）
- アサヒ飲料株式会社と「地域のカーボンニュートラルの推進及び災害対応に関する連携協定」を締結
- ゆかた益田まつり（8/31）…⑩

11



- 石見交通バス 新広益線  
[益田市－安芸太田町－広島市] 運行再開（10/1）
- 第 18 回萩・石見空港マラソン全国大会（10/19）
- 益田市防災訓練（10/25）…⑫
- 医師会健康まつり & 健康ますだ市 21 フェスティバル（10/26）
- 国立大学法人大阪大学大学院工学研究科サスティナブル・インフラ研究センターと包括連携協定を締結（10/27）

9月

- 高津川が「水質が最も良好な河川」と判定される（7/7）
- 第43回清流高津川いかだ流し（7/27）…⑧
- プラス株式会社ジョインテックスカンパニー、株式会社タイピックと「災害時における物資供給に関する協定」を締結（7/28）
- 大阪・関西万博「LOCAL JAPAN 展」に、益田市石見神楽和会、（一社）MASUDA カグラボが出演（7/30～31）
- ぬくもりの里二川宿泊者数 2,000 人達成（7/30）

10



10月

- 八朔祭・流鏑馬神事（9/1）
- 2025 第12回益田 I・NA・KA ライド（9/13～14）…⑪
- 第 3 回岩本薫記念益田杯決勝戦 大盤解説会（9/23）
- 萩・石見空港まつり（9/28）

12



- 柴犬の里まつり 2025（11/2）
- みとふるさとまつり（11/3）
- 益田七尾まつり・中世益田フェスタ（11/3）
- 市政功労者表彰式典（11/4）
- 令和 7 年度 戦後 80 年益田市戦没者合同追悼式（11/4）
- 第 39 回ますだ産業祭（11/9）
- 真砂小学校を「クールチョイス・アンバサダー」に認定（11/16）

12月

- 「いのち・愛・人権」展（12/5～11）
- 第34回浜田－益田間駅伝競走大会（しおかぜ駅伝）（12/14）

▼▼ 益田市のできごと・最新情報はこちらからご覧いただけます ▼▼



公式ウェブサイト



LINE



YouTube



X (エックス)



Instagram

# 令和7年 市政功労者表彰

令和7年11月4日に、本市の発展に功績のあった方を表彰する  
「令和7年市政功労者表彰式典」を執り行いました。



## 自治功労

多額の寄附をされ、市政の発展にご尽力いただきました。

- \* カツデン株式会社 様 (東京都)
- \* 株式会社テライ 様 (大阪府)
- \* テラテクノロジー株式会社 様 (東京都)
- \* 中井工業株式会社 様 (京都府)

## 衛生・保健功労

母子保健推進員として母子保健活動の推進や子育て支援にご尽力いただきました。

- \* 又賀 洋子 様 (土田町)

## 交通功労

交通指導員として交通安全諸活動の推進にご尽力いただきました。

- \* 西田 秀雄 様 (七尾町)

## 教育功労

史跡益田氏城館跡（七尾城跡）の赤色立体地図等を寄贈され、文化振興にご尽力いただきました。

- \* アジア航測株式会社 様 (東京都)

学校歯科医として保健管理上の専門的事項に関する技術および指導にご尽力いただきました。

- \* 原田 工三 様 (昭和町)

## 消防功労

消防団員として地域防災推進にご尽力いただきました。

- \* 瀧本 雅彦 様 (久々茂町)
- \* 大庭 好則 様 (久城町)
- \* 菅野 幸弘 様 (久城町)
- \* 平野 利久 様 (須子町)
- \* 大畠 一美 様 (遠田町)
- \* 増野 浩二 様 (乙子町)

## 「MASUDA no Hito (ひとが育つまち益田)」ウェブサイトのご紹介

「MASUDA no Hito (ひとが育つまち益田)」ウェブサイト（通称「ますだのひと」）では、暮らし・仕事・地域の取組を、それに関わる人の「想い」とともに紹介しています。ぜひご覧ください。



### ～祖父がつないでくれた「ものづくり」と「神楽」 大見工業株式会社 島根益田工場 三原 紫輝さん～

久々茂神楽保存会に所属し、石見神楽に打ち込む三原さん。神楽で培った忍耐力を仕事にも活かし、伝統芸能の担い手として活躍しています。

#石見神楽 #UI ターン者サポート宣言企業 #趣味 #伝統芸能

【問い合わせ先】市地域振興課 ☎ 31-0600



掲載記事はこちら！



# 益田市職員募集

〈受付期間〉 1月5日(月)～1月27日(火)

※申込書類を郵送の場合は1月27日(火) 17:15までに人事課必着のこと。

## ○令和8年4月1日付採用

試験区分	採用予定人員	試験種目	受験資格
一般事務 (大卒程度)	若干名	事務適性検査 職場適応性検査 教養試験(大卒程度) 作文	・昭和60年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人 ・学歴不問
一般事務 (高卒程度)		事務適性検査 職場適応性検査 教養試験(高卒程度) 作文	・平成14年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人 ※大学卒業者(卒業見込み者)はこの試験区分では受験できません。
保健師	1名	事務適性検査 職場適応性検査 教養試験(高卒程度) 作文	・昭和60年4月2日以降に生まれた人 ・保健師の資格を有する者(資格取得見込みの者も可)
土木技師	若干名	事務適性検査 職場適応性検査 教養試験(高卒程度) 作文 土木専門試験(高卒程度)	・昭和60年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人
技能労務 (維持管理)	1名	業務適性検査 職場適応性検査 作文	・平成3年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人 ・学歴不問

【特記事項】すべての試験区分において、障がいのある方は、受験申込書に身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳または療育手帳のコピーを添えて申込みください。

その際、採用試験にあたり一定の配慮を必要とする方はお申し出ください。

- 【応募方法】
- 人事課、市公式ウェブサイトにある募集要項で要件等を確認のうえ、専用の申込書で申込みください。
  - 郵送による益田市職員募集要項の請求は、140円切手を貼った宛先明記の角2封筒を同封してください。

【応募締切】1月27日(火) 17:15必着

【第1次試験】2月8日(日) ※点字試験は実施していません。 【合格発表】2月13日(金) 予定

【第2次試験】2月下旬予定(1次試験当日に発表します) 試験内容:面接

【応募・問い合わせ先】〒698-8650 常盤町1番1号 益田市役所総務部人事課

☎ 31-0131(直通) FAX 23-5001 E-mail: [jinji@city.masuda.lg.jp](mailto:jinji@city.masuda.lg.jp)







## 第11回～先輩から後輩に伝え、学ぶ授業～ in 豊川小学校を行いました！



11月4日にShimane Cinema ONOZAWAで行われた豊川小学校の総合的な学習の時間「イキカタズカン」の中で、島根県立中央病院の出雲ひかる医師による講演が行われ、豊川小学校全児童35名と保護者、地域の方々が参加しました。

出雲医師は豊川小学校出身で、自治医科大学医学部を卒業し、令和7年4月から島根県立中央病院の初期臨床研修医として勤務しておられます。

授業では、豊川地区の地域活動や地域の方々との出会いを通して、地域医療への当事者意識を高めたという経験や、今後は医師としての経験を積み、地域に貢献していきたいとの思いを話されました。

さらに、医師として実際に働いてみて感じた大変さややりがいについて触れ、児童たちは熱心に話を聞いていました。出雲医師は母校の後輩たちに「夢や目標を持ち、たくさんの人との出会いを大切にしてほしい」とメッセージを送りました。その言葉は児童の心にも響いたようです。

今後も市では、小中学校の頃から医療関係者と交流することで医療に関心を持ってもらえるような環境を作り、若者が医療を志すきっかけとなる取組に力を入れていきます。

## 永年益田の医療に従事されている医師に感謝を伝えました！

11月19日に松ヶ丘病院にて、勤続10年を迎えた藤木副院長に、市長から感謝状と特産品を贈呈しました。これまで益田の精神医療を支えてくださったことに敬意と感謝を伝え、これからも益田でご活躍いただくことをお願いしました。

今後も市では医師が益田のために働きやすい環境づくりを支援していきます。



### あなたの一步を応援! 起業・創業相談窓口



益田市創業ワンストップ支援事業

創業応援サポーター

益田市役所/益田商工会議所/美濃商工会  
(公財)しまね産業振興財団 石見事務所  
(島根県よろず支援拠点石見サテライトオフィス)

NALUは新たなチャレンジをする人が集い、

気軽に無料で相談できる拠点です。

新たなチャレンジが実現するまで地域(関係機関)が一丸となって

あなたの「やってみたい!!」をサポートしていきます。

#### NALU のサポート 1



なにから始めたらよいのか。  
どうすれば起業できるのか。

経験豊富な専門アドバイザーがマンツーマンで伴走支援します。

##### ◆正田 英一

建築設計・起業家  
創業コーチング

##### ◆安孫子 麗美

チラシ・パッケージデザイン  
創業コーチング

##### ◆寺戸 大輔

地域密着型  
独立系ファイナンシャルプランナー

#### 相談者からの声

「具体的なアドバイスがもらえ、自信を持って次のステップに進めた」  
「経験談を交えた説明が分かりやすく、実践的なヒントが得られた」  
「定期的な相談を通じて、事業の方向性が明確になった」

#### NALU のサポート 2

##### 創業に向けた啓発等のセミナー・ワークショップ・イベントを開催

###### ◆トークイベント

実際に創業された相談者を  
メインスピーカーとして  
「創業を決断した背景」  
「これまでの問題」  
「未来への展望」などリアル  
に語っていただきます。

R7.8.2 amato.rabo馬場一幸氏



◆まだ創業スクール  
・経営・販路開拓・財務・人材・税務  
・会計・広報戦略  
全4回の講座で事業プランを  
具体化します。  
メイン講師  
(公財)しまね産業振興財団 前田貴氏

#### R6年度実績 相談者 29名

創業5名 / 新規事業2名

まずはちょっと  
相談してみませんか

NALU

お問合せ・受付窓口  
TEL 090-3348-0874

月曜～金曜 祝日休  
9:00～17:00 ※相談可

〒698-0041 島根県益田市高津町イ2577-34  
OFFICE NALU SANRIGAHAMA AREA

HP

相談申込み



持続可能な未来をつくるには、みなさんの力が必要です！

# 一緒にクールチョイスに取組みましょう！



「COOL CHOICE（クールチョイス）」とは、省エネ・低炭素型の製品・サービス・行動など、二酸化炭素の排出を削減し、温暖化対策につながる「賢い選択（＝クールチョイス）」をしていこうという国民運動です。益田市は平成29年に「益田市COOL CHOICE宣言」を表明しています。



## クールチョイス・アンバサダー養成事業



市内の小学校で、地球温暖化について専門家から学ぶ出前授業を実施しています。

授業を通して環境問題について学び、自分のこととして捉えて対策を実践し、知識や経験を「アンバサダー（伝える人・宣伝大使）」として多くの人に伝えていくことにより、クールチョイスの輪を広げていきます。

令和7年度は真砂小学校の児童たちが取組みました。



### 出前授業

7月から11月にかけて出前授業が行われました。

まずは校舎周辺を探索し、地域の環境について良いところ・気になるところを確認した後、マイクロプラスチックの発生抑制やペットボトルのリサイクルなど、環境保護や脱炭素に取組んでいる方々の事例を専門家や島根県立大学生から学びました。

児童たちは学びを通じて、地球のために自分たちができるクールチョイスを考え「クールチョイス・チャレンジ」としてそれぞれの家庭で実践し、クールチョイスへの理解を深めました。



地域の探索の様子



県立大学生による出前授業

### 成果発表

11月16日に開催された発表会で、出前授業を通じて学んだこと、自分たちで調べたことや取組んだことを歌や音楽を交えた演劇にして発表しました。

地域に古くから伝わる白馬伝説をモチーフとして、地域の環境を守る取組が地球全体の環境保護に繋がっていることを来場者に伝えました。



成果発表の様子

### 「クールチョイス・アンバサダー」に認定

発表後、山本市長から「クールチョイス・アンバサダー認定証」が授与されました。

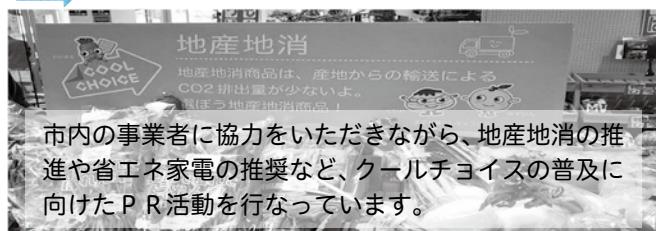
今後もクールチョイスを実践するとともに、アンバサダーとして他の小学校に取組の輪を広げていきます。



山本市長から「クールチョイス・アンバサダー認定証」が授与されました



## クールチョイス普及キャンペーン



市内の事業者に協力をいただきながら、地産地消の推進や省エネ家電の推奨など、クールチョイスの普及に向けたPR活動を行なっています。

### 《協力事業者》

- ・株式会社キヌヤ \*市内7店舗
- ・島根県電機商業組合 益田支部 \*市内加盟店  
(有)アルファー21、(有)いまみや電器、スマイル電器おおば、東和電器、(有)パナソニック・ライフ、(有)福原電気商会、(有)双葉電機商会、(有)マスデン、(有)又賀商店

【問い合わせ先】市環境衛生課 ☎ 31-0201



# 再エネセミナー

参加費  
無料

## 再エネ電力を使った脱炭素経営のススメ

日時 2026年

2/9 月

14:30

17:00

(14:00受付開始)

場所

益田駅前ビルEAGA  
3階 多目的ホール

(島根県益田市駅前町17-1)

### プログラム

対象者 事業者

定員 70名

- 14:30 開会  
 14:35 講演「企業が再エネ電力に向かう意義（仮）」  
     南原 順氏  
 15:25 益田市の取組  
 15:40 再エネ関連事業者による説明（4社）  
     太陽光発電・蓄電池の導入、再エネ電力プランなど  
 16:25 名刺交換会・個別相談会（希望者のみ）  
 16:55 閉会

コミュニティエナジー  
株式会社 代表取締役  
南原 順氏



島根県石見地方を中心に、再生可能エネルギーおよび省エネルギーの事業化、普及を進めており、ソーラー・小水力などの発電所開発業務等を実施。

参加企業  
(予定)

いつもの暮らしを、安心できる未来へ。  
TOYOSOLAR 東洋ソーラー株式会社

CIC長州産業株式会社

まちに電気、ひとに元気。  
神楽電力

ごうぎん

申込締切  
2月5日

### お問合せ・申込み

電話・メールまたはWEBフォームから申込みください。

株式会社エブリプラン（担当：門野・福井）

0852-55-2100 [seisaku@everyplan.co.jp](mailto:seisaku@everyplan.co.jp)  
(「アット」を「@」に変えてください)

＼申込フォーム／



【主催】島根県環境生活部環境政策課  
 【共催】益田市福祉環境部環境衛生課 【運営】株式会社エブリプラン  
 ※この事業は「エネルギー構造高度化・転換理解促進事業補助金」を活用しています。

## 林野火災警報と注意報に注目！

この度、火災予防条例の一部が改正され、令和8年1月1日より施行されます。主な改正点として、林野火災を未然に防ぐために「林野火災警報」および「林野火災注意報」が創設されました。これらは、乾燥や少雨、強風といった気象状況により発令され、発令時には下記のような火の使用制限がかかります。



1. 山林、原野等において火入れをしないこと。
2. 煙火を使用しないこと。
3. 屋外において火遊びまたはたき火をしないこと。
4. 屋外においては、引火性または爆発性の物品その他の可燃物の付近で喫煙をしないこと。
5. 山林、原野等の場所で、火災が発生するおそれがあると認めて消防長が指定した区域内において喫煙をしないこと。
6. 残火（たばこの吸殻を含む。）、取灰または火粉を始末すること。

### 2025年度 全国統一防火標語

『**急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし**』

【問い合わせ先】益田広域消防署 ☎ 31-0240



提出先・問い合わせ先  
市農林水産課  
31・03116

提出様式  
市公式ウェブサイト  
からダウンロードで  
きます。▼



※近年、蜜蜂によるトラブル  
が増えていました。蜜蜂を飼  
育する場合は周囲の環境に  
配慮して適正に飼育するよ  
う心がけてください。

はちみつなどを適正に増産  
するため、養蜂振興法という  
法が定められており、蜜蜂を  
飼育する方は、毎年「蜜蜂飼  
育届」を提出する義務があり  
ます。(ただし、花粉交配用の  
みに期間限定で蜜蜂を飼育さ  
れる方は届出不要です。)

蜜蜂(みつばち)の飼育届  
を提出してください



お知らせ



1月26日は  
文化財防火デー

昭和24年1月26日に現存す  
る世界最古の木造建築物であ  
る法隆寺の金堂が炎上し、壁  
画が焼損したこと为契机に  
「文化財防火デー」が定められ  
ました。市でもこれにあわせ  
て文化財の防火運動に取組ん  
でいます。

今年度は左記の日程で防災  
訓練を実施します。訓練の様  
子はどなたでもご覧いただけ  
ます。

日 1月23日(金) 9:30  
場 大喜庵(乙吉町)  
内 容 益田広域消防本部によ  
る放水・消火訓練  
問 市文化振興課  
電話 31・0623

## 固定資産税について

### ■償却資産の申告

法人や個人事業者で償却資  
産を所有している方は、毎年  
1月1日現在に所有している  
資産について申告が必要  
です。1月31日(土)までに申告  
書を提出してください。

詳しくは「相談ください」。

問 市税務課 固定資産税係  
電話 31・0610

申告が可能です。  
既存住宅にバリアフリーや  
省エネ、または住宅耐震の改  
修工事等を行なった場合、課  
税の特例があります。詳しく述べ  
は問い合わせください。

### ■家屋の特例措置

土地の現況変更や家屋の増  
改築や解体、また、未登記家  
屋の所有者を変更した場合は  
お知らせください。市職員が  
伺い、調査します。

### ■土地・建物の届出、調査に 「相談ください」

なお、建築された家屋が課  
税されていなかつた場合は、  
地方税法により最大5年間  
遡って課税することになります  
ので、「相談ください」。

### ■納税義務者が亡くなられた ら

12月末日までに相続登記が  
完了すると、翌年から新しい  
登記名義人に課税されます。  
相続登記が完了するまでの  
間は、相続人の中から「納税  
義務者」を届け出でいただき必要  
があります。

詳しくは「相談ください」。

問 市税務課 固定資産税係  
電話 31・0610

## 令和8年 大道山(打歌山)初日遙拝登山

[とき] 2026年元旦

[集合場所] 中垣内平原公園

[集合時間] 5:50 [出発] 6:00

[問い合わせ先] 中西公民館 電話 28-0501



頂上では、おしるこを  
準備しています。皆さんの  
お越しをお待ちして  
います！

「手話」をやってみよう！

I LOVE YOU

こんげつ しゅわ  
【今月の手話】

ふくし  
福祉



【福】右手の親指と4指で顎をなで下ろし  
ながら5指を閉じる

【祉】指文字の「し」を示す

【問い合わせ先】

市障がい者福祉課 電話 31-0251 FAX 31-8120







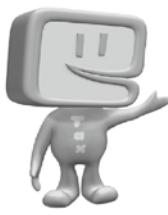
# 1月カラレンジャー

令和8年  
January

1

◆今月は市民健康保険料(4期)、国民健康保険料(8期)、後期高齢者医療保険料(7期)、介護保険料(8期)の納付月です。

# 住民税申告・確定申告の準備はお済みですか



申告の時期はもうすぐです！

2月16日(月)から3月13日(金)まで、市役所本庁、美都・匹見各分庁舎、公民館などで、住民税申告および確定申告の相談会を開催します。申告に必要な書類の準備と確認をお願いします。  
※確定申告の期間は2月16日(月)から3月16日(月)までですが、上記場所での相談会は3月13日(金)までとなりますので、ご注意ください。

## ★申告に必要なもの

### ○申告する方が準備するもの

- 申告者本人のマイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類
- 扶養する親族のマイナンバーがわかるもの
- 還付がある方の通帳等、口座番号がわかるもの

### ○収入に関するもの

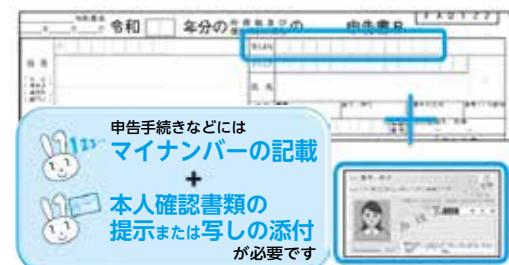
- 申告年分の給与や公的年金等の源泉徴収票
  - その他収入金額および必要経費がわかるもの
- ※事業所得、不動産所得、山林所得のある方は収支内訳書の作成が必要です。

### ○所得控除に関するもの

- 国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料などの払込証明書
- 生命保険料、地震保険料の控除証明書
- 寄附金控除を受ける場合は、寄附した団体から交付された領収書
- 医療費控除の明細書

※個人ごと、医療機関ごとに集計した明細書が必要です。あらかじめ領収書をまとめておいてください。

申告書には  
マイナンバーの記載が必要です！



## ★申告前に確認していただきたいこと

### ○源泉徴収票への扶養親族の記載

⇒扶養親族の重複がなく、記載は正しいですか？

### ○医療費の集計または医療保険者が発行する医療費通知

⇒個人ごと、医療機関ごとに集計されていますか？

### ○事業所得の収支内訳書の作成

⇒農業や個人事業をされている方は、収支の内訳がわかるものを作成していますか？

## ★確定申告について

市で受付けた確定申告の内容は、電子申告としてデータで税務署に提出します。電子申告には「利用者識別番号」が必要となりますので、申告会場で取得手続きを行います。すでに利用者識別番号をお持ちの方は、その番号を使用しますので、番号がわかるもの（税務署からの「確定申告のお知らせ」ハガキなど）をお持ちください。

電子申告をすると…

- 還付金がある場合、書面提出に比べて早く受取ることができます。
- 申告会場で提示した控除証明書などの書類の一部が添付不要となります。

### ○確定申告書は、国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp/>) で作成することができます。

- 「確定申告書作成コーナー」を利用して作成することができます。

### ○確定申告は、e-Tax を使用して申告することができます。

- 事前に登録する必要があります。「国税庁 e-Tax ホームページ (<https://www.e-tax.nta.go.jp/kojin.html>)」を参照してください。
- e-Tax をすでに利用されている方は、公的個人認証サービスの有効期限を確認してください。



申告書の作成は国税庁ホームページの  
「確定申告書等作成コーナー」が便利！

申告書作成から提出までの流れ

作成コーナーへアクセス

自宅のパソコンから「作成コーナー」で検索

申告書を作成

画面の案内に従って、金額等を入力し申告書等を作成



e-Tax  
送信

※事前準備が必要です。



書面  
提出

## ★物価高騰等に関する各種支援の課税上の取扱いについて

物価高騰等の影響に伴い、国や地方公共団体が個人に対して、給付金・助成金・補助金など（以下、「給付金等」といいます）の名称で行う支援については、対象者や目的などにより次のとおり課税上の取扱いが異なります。

### ＜非課税となる給付金等＞

○支給の根拠となる法律により非課税とされているもの

○所得税法により非課税となるもの

- ・物価高騰対策支援給付金
- ・子育て世帯生活支援給付金
- ・定額減税補足給付金（不足額給付）
- ・学資として支給される金品
- ・心身または資産に加えられた損害について支給を受ける相当の見舞金 など

### ＜課税対象となる給付金等＞

○事業所得、不動産所得、雑所得等に区分されるもの

- ・事業者の営業自粛等に伴う収益の補てんや経費の補てんとして受取る金品など、業務上の取引に関連して支給するものや継続的に支給を受けるもの
- ・小規模事業者持続化補助金

※支払賃金などの必要経費を補てんするものは支出そのものが経費となります。1年間の収入から必要経費を差し引いた収支が赤字となる場合や、収入が黒字であっても所得控除を差し引いた残額がない場合などには、税金の負担は生じません。

○一時所得に区分されるもの

- ・上記の「非課税となる給付金等」に該当しないもので、臨時に広く支給されるもの

※所得金額の計算上、50万円の特別控除が適用されます。他の一時所得とされる金額との合計額が50万円を超えない限り、課税対象なりません。

【問い合わせ先】市税務課 市民税係 ☎ 31-0608／31-0609

### 公的年金を受給されている方へ

老齢・退職を支給事由とする年金を受給されている方には、1月中旬頃に日本年金機構から「公的年金等の源泉徴収票」（青色、圧着ハガキ）が送付されます。（障害年金・遺族年金は対象外です。）

### 令和7年中に国民年金保険料を納めた方へ

納付した国民年金保険料について所得税・住民税の社会保険料控除を受けるには、年末調整や確定申告で社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の添付が必要です。

【送付対象】令和7年1月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納めた方

【送付時期】令和7年9月30日までに納めたもの…既に日本年金機構から送付されています。

令和7年10月1日以降に納めたもの…2月上旬頃に日本年金機構から送付されます。

### e-TAX（eLTAX）との連携ができます

所得税や住民税の電子申告をされる方は、マイナポータルに「ねんきんネット」を連携して源泉徴収票や控除証明書を電子送付にすることで、申告が便利で簡単にできます。

### 公的年金等の源泉徴収票・国民年金保険料控除証明書をなくしたとき

公的年金等の源泉徴収票や社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の再交付は、次のいずれかの方法で申請してください。

※「国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付済額のお知らせ」の送付については、次のページをご覧ください。

・「ねんきんネット」から申請………ねんきんネットにログインし、電子送付か郵送での受取り申請ができます。

・「自動音声受付サービス」から申請…基礎年金番号がわかるもの（年金証書、年金手帳・基礎年金番号通知書、年金振込通知書等）をご用意のうえ、電話（☎ 050-3319-3152）で申請してください。

〈受付時間〉8:00～23:30（土・日・祝日を含む）

## 確定申告用の「保険税(料)納付済額のお知らせ」(普通徴収分)を送付します

令和7年中に国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料を納めていただいている方（いずれも普通徴収<sup>※</sup>分に限ります）に、納付額を記載したハガキ型の「保険税(料)納付済額のお知らせ」を1月下旬頃に納税(納付)義務者の方宛てに郵送します。

これらの保険税(料)は、所得税や住民税の申告において社会保険料控除の対象になります。申告の際にこの「保険税(料)納付済額のお知らせ」や領収書が必要となる場合があります。

なお、年末調整等のために1月下旬の発送前にお知らせが必要となる場合は問い合わせください。

※普通徴収…口座振替または納付書払いで保険料(税)を納める方法

### 特別徴収（年金天引き）の納付済額のお知らせは市からは送付しません。

特別徴収の納付額は、年金保険者（日本年金機構など）から送付される「源泉徴収票」を確認してください。

※遺族年金または障害年金から特別徴収されている方については、年金保険者から源泉徴収票は送付されないので、納付済額が必要となる場合は問い合わせください。

## 正しい保険税(料)の算定のため所得の申告をお願いします (収入が無かった方も申告が必要です)

各種保険税(料)は加入者の所得などに応じて決まるため、毎年、所得の申告が必要です。遺族年金・障害年金・失業保険などの非課税所得のみの方や、収入がなかった方なども必ず所得の申告をお願いします。

◆国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の正しい算定には、加入者かどうかに関わらず、世帯主の所得情報も必要となります。世帯主とその世帯の被保険者の中に所得の状況が不明な方がいる場合、法令に定められた所得基準を下回る場合があっても、保険税の減額の適用を受けることができません。

◆介護保険料の正しい算定には、世帯内の全ての申告対象者の所得情報が必要となります。

## 医療費のお知らせ(医療費通知)の送付について

国民健康保険に加入されている世帯へ、医療機関でかかった医療費の総額が掲載されている「医療費通知」を年4回送付しています。この医療費通知は確定申告の医療費控除の手続きに使用できます。

なお、医療費通知の情報はマイナポータルで確認することもできます。

発送時期	令和7年8月 (発送済み)	令和7年12月 (発送済み)	令和8年1月 (上旬)	令和8年2月 (※2月20日までに発送予定)
通知内容	1月～4月診療分	5月～8月診療分	9～10月診療分	11～12月診療分

※9～10月診療分および11～12月診療分は、令和6年度に比べ早い時期の発送となります。

## 市公式ウェブサイトに詳しい情報を掲載しています。

『確定申告用の「保険税(料)納付済額のお知らせ」(普通徴収分)について』

『国民健康保険加入世帯の方は  
所得の申告が毎年必要です』

『医療費のお知らせについて  
(医療費通知)』



【問い合わせ先】 国民健康保険の保険税および医療費通知について… 市保険課 保険係 ☎ 31-0212  
介護保険料について…………… 市高齢者福祉課 介護給付係 ☎ 31-0682  
後期高齢者医療保険料について…………… 市保険課 保健・年金係 ☎ 31-0215

## ～20歳になったら国民年金～

20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の方等は、国民年金（第1号被保険者）に加入することが義務づけられています。国民年金（公的年金制度）は、老後や障がいを負ったときに、働いている世代みんなで支えようという考え方で作られた仕組みです。

20歳になった方には、日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」や納付書等により、国民年金に加入したことをお知らせします。（厚生年金に加入している方を除きます）

なお、20歳になってから2週間程度経過しても「国民年金加入のお知らせ」が届かない場合は、国民年金加入手続きが必要なため、保険課・美都地域総務課・匹見地域総務課または年金事務所までご相談ください。  
※厚生年金加入中の配偶者に扶養されている方は、配偶者の勤務先にご確認ください。

## Q. 毎月の保険料はいくら？

A. 月額17,510円（令和7年度）です。

保険料をまとめて前払い（前納）すると割引が適用される「前納割引制度」があります。

## Q. 毎月17,510円は払えない。どうすればいいの？

A. 国民年金保険料を納めることができない場合に、申請により保険料の納付が猶予または免除される制度があります。

【学生納付特例制度】学生の方が対象です。申請には学生証または在学証明書が必要です。

【納付猶予制度】学生ではない50歳未満の方で、本人・配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予されます。

【全額免除・一部免除】所得などの条件により保険料の納付が免除される制度です。

## Q. どんなときに年金が受取れるの？

A. 国民年金には、年をとったときに受取れる【老齢年金】のほか、病気や事故で障がいが残ったときに受取れる【障害年金】があります。また【遺族年金】は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受取れます。

※手続きをしないと上記の年金を受取れなくなる場合があります。

## ○浜田年金事務所 出張年金相談

相談日 1月13日(火)・27日(火)

相談場所 市立市民学習センター 104 研修室

相談時間 10:00～15:30

## ☆要予約

相談日の1ヶ月前から受付

※定員に達した時点で受付は終了します。

〔予約・問い合わせ先〕 浜田年金事務所 ☎ 0855-22-0670

予約の際はお手元に基礎年金番号のわかるものをご用意ください。

※年金相談には、基礎年金番号がわかる書類（基礎年金番号通知書、年金手帳、年金証書または年金額改定通知書などに記載されています）、マイナンバー（個人番号）がわかるもの、本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）などをお持ちください。代理の方の場合は、委任状と代理の方の本人確認ができる身分証明書が必要です。

※浜田年金事務所で相談される場合も電話での予約が必要です。



## 意見や提言を「市長への手紙」で

市政に対する意見や提言などを寄せください。秘密は厳守します。なお、市公式ウェブサイトで公開することができますので、下記の記載事項に沿ってお寄せください。「市長への手紙」と明記するか、左下のマークを貼付してお送りください。

＜記載事項＞ 1. 住所・氏名・電話番号 2. 意見・提言の題名 3. 現状と問題点 4. 意見・提言内容

5. 予想される効果 6. 希望する回答方法（郵送もしくはEメールのどちらか）または回答を希望しない場合はその旨 7. いただいた意見公開の可否（可・否）※必ずご記入ください。

手 紙：〒698-8650 常盤町1番1号 秘書広報課宛 FAX：23-2456

メール：hisyo@city.masuda.lg.jp（件名は「市長への手紙」）

※住所・氏名がないと回答できかねますのでご注意ください。

市長への手紙



○生活習慣	○マスクの着用	○手洗い
★適度な運動	飛んでくる飛沫を防御でき、周囲への感染を防ぐことができます。	手についたウイルスを除去するのに有効な方法です。
★睡眠はぐっすりと	○室内の湿度・温度	『感染症を予防しよう』
★食事はバランスよく	湿度は50～70%	○手洗い
※高熱が出る、息苦しいなど、具合が悪い場合は早めに医療機関を受診しましょう。	温度は20～25℃	手についたウイルスを除去するのに有効な方法です。
	程度に保ちましょう。	手についたウイルスを除去するのに有効な方法です。

「もの忘れが気になる」方へ

## あたまの健康チェックを受けませんか？

### 認知症とは

いろいろな原因で、記憶障がいをはじめとするさまざまな障がいが起こり、生活する上で支障がある状態のことをいいます。

#### 老化によるもの忘れ

- 体験の一部を忘れる
- ヒントを出すと思い出せる
- 忘れたことを自覚している

#### 認知症によるもの忘れ

- 体験そのものを忘れる
- ヒントを出しても思い出せない
- 忘れたことを自覚できない

〈日 時〉 1月9日(金)・23日(金)／2月6日(金)・20日(金)／3月6日(金) 9:00～11:30

〈場 所〉 市立保健センター（益田駅前ビル EAGA2階）

〈内 容〉 • 10～15分の簡単なテストを行い、認知機能をチェックします。

• 認知症予防のために生活で気をつけることなどを保健師からお伝えします。

※認知症や病気の診断に代わるものではありません。

※同じ日程で健康相談も実施しています。保健師・栄養士・歯科衛生士が対応します。

※1人30分、1日3名までの予約制です。ご予約は下記の問い合わせまでご連絡ください。

【申込み・問い合わせ先】 市健康増進課 ☎ 31-0214

〈健康ますだ市21推進協議会 歯科部会より〉

### ますだ版 7020 良い歯の運動

- 70歳以上5歳刻みの方で、自分の歯が20本以上あると歯科医院で証明された方を表彰しています。  
今年度は247名の方が受賞されました。
- 10月26日に健康ますだ市21フェスティバルにて表彰式を開催し、27名の方に出席いただきました。
- あわせて令和5年度から、7020達成者の方のうち自分の歯を28本以上お持ちの方を「7028達成者」として、益田鹿足歯科医師会より表彰しています。  
今年度は49名の方が達成され、7028特別賞として、代表者1名へ益田鹿足歯科医師会 納富 幸会長より表彰を行いました。

受賞者のみなさん、  
おめでとうございました！



#### 各地区の7020受賞者の人数

益田地区	32人	二条地区	4人
吉田地区	68人	美濃地区	1人
高津地区	47人	小野地区	12人
安田地区	9人	中西地区	9人
鎌手地区	1人	東仙道地区	10人
種地区	3人	都茂地区	9人
北仙道地区	1人	二川地区	5人
豊川地区	5人	匹見上地区	4人
真砂地区	2人	匹見下地区	0人
西益田地区	23人	道川地区	2人



### 問い合わせ先

市立保健センター (FAX 23-7134)	
健康増進課 ☎ 31-0214	
地域医療対策室 ☎ 31-0213	
子ども家庭支援課 ☎ 31-1381	
子ども福祉課 ☎ 31-0243	
美都地域総務課 ☎ 52-2312	
匹見地域総務課 ☎ 56-0302	
メールアドレス	
hoken-center@city.masuda.lg.jp	

# 益田市スマート・ヘルスケア推進事業 益田研究5年の成果

## 特集記事① 益田研究の結果を市民の健康管理に役立てよう !!

国立大学法人 岡山大学 学術研究院医歯薬学域 准教授 久松 隆史 氏

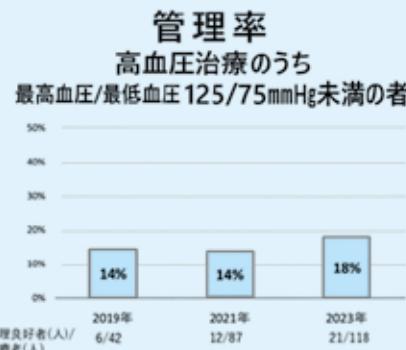
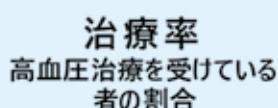
**高血圧とは** 高血圧は、最高血圧が140mmHg以上、最低血圧が90mmHg以上（どちらかに該当した状態）を指します。動脈硬化は、圧力により血管の壁が厚く硬くなり、コレステロールなどがたまることで血管が狭くなる状態です。

### ① 益田市民の高血圧の危険（リスク）因子がわかりました！



皆さんの毎日の暮らしの中での習慣が高血圧に大きく影響していることが今回の研究で明らかになってきました。  
皆さんも禁煙、体重測定、減塩、節酒を心がけましょう。

### ② 高血圧の認知率・治療率・管理率の推移について

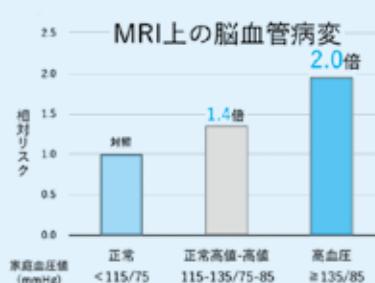


5年間の事業を通じて、参加者の高血圧の認知率と治療率は大きく改善したが、管理率※の改善の程度は小さかった

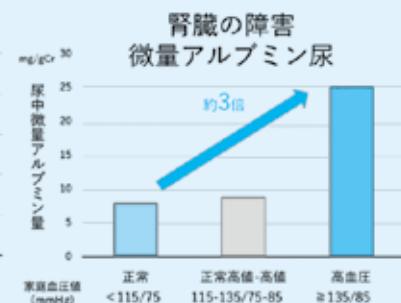
※管理率とは…治療されている人の中で適正な血圧を保っている方の割合を示します

高血圧をご自身で管理していくには、ご家族・かかりつけ医の先生方の協力がとても大切です。

### ③ 高血圧と脳血管病変や腎臓障害について



血圧が高いほど脳血管病変や腎臓の障害の危険(リスク)は高くなる



血圧が高いほど、脳血管の病変や腎臓の障害の危険(リスク)が高くなることがわかりました。家庭での血圧測定を習慣にし、日ごろから高血圧を予防することが、脳や腎臓を守る第一歩です。自分の体の健康を守りましょう !!

【問い合わせ先】一般社団法人益田ヘルスケア推進協会 ☎ 32-3251

市健康増進課 ☎ 31-0214 FAX 23-7134 (平日 8:30 ~ 17:15)

## 子ども・子育て支援金制度が始まります



### 「子ども・子育て支援金制度」って何？

- 「子ども・子育て支援金制度」は、全世代や企業の皆様から**支援金を拠出**いただき、それによる**子育て世帯に対する給付の拡充**を通じて、**子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組み**です。
- 支援金は児童手当の拡充など6つの事業に充てられます。詳細は次ページをご確認ください。

※支援金が充てられる給付は法定されているため、国会での審議や法改正なしに使途を増やすことはできません。



### なぜ独身者や高齢者も負担する必要があるの？

- 子育て支援は、子どもたちが健やかに成長していくためのものであり、その子どもたちは将来おとなになりこの社会を支える担い手となるため、**子育て支援は全ての方にとってメリット**があります。
- そのため、独身者や高齢者も含む**全世代や企業の皆様から拠出いただく**こととしております。



### いつから始まるの？

支援金は**令和8年4月分から医療保険料とあわせて拠出いただきますが**、実際に徴収が開始する時期は加入する医療保険によって異なります。



※被用者保険に加入している方は給与所得から、年金を受給されている方は年金額から天引きとなります。



### 支援金額はどのくらいになるの？

支援金額は**加入する医療保険制度や所得に応じて異なりますが**、

全ての医療保険制度の加入者で平均すると、

令和10年度で月額**450円**（令和8年度は250円）と試算しています。



詳しくは、「**子ども・子育て支援金に関する試算**」をご参照ください

※支援金制度の導入に当たっては、社会保障分野の歳出改革等をあわせて行うこととしており、国民の皆様に追加のご負担を求めることがない仕組みとしています。



## 児童手当の拡充

- 所得によらず、支給の対象となります。
- 支給期間を高校生年代まで延長します。
- 第3子以降はより手厚く、一人当たり月3万円に大幅増額します。
- 4か月に1回から、2か月に1回の支給になります。

支給対象	児童手当(月額)	支給対象	児童手当(月額)
0歳～3歳未満	1.5万円	第3子以降	1.5万円
3歳～小学生	1万円		
中学生	1万円		
0歳～3歳未満	1.5万円	第3子以降	3万円
3歳～小学生	1万円		
中学生	1万円		
高校生	1万円		

※令和6年10月分から拡充

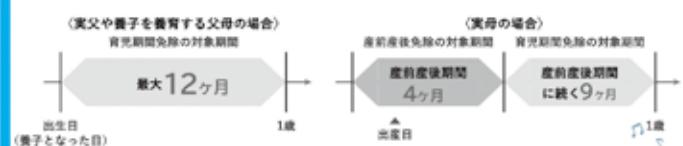
## 育児時短就業給付

- 「育児時短就業給付」を創設し、  
子どもが2歳未満の期間に、時短勤務を選択した場合に、  
時短勤務時の賃金の原則10%を支給します。

※令和7年度から実施

## 育児期間中の 国民年金保険料免除

- 国民年金の第1号被保険者の方を対象に、  
育児期間中の国民年金保険料免除措置を創設します。



※令和8年10月から実施

## 妊婦のための支援給付

- 「伴走型相談支援」  
の面談と合わせて、  
・妊婦届出時に5万円  
・妊婦後期以降に  
妊娠している  
子どもの数×5万円  
を支給します。

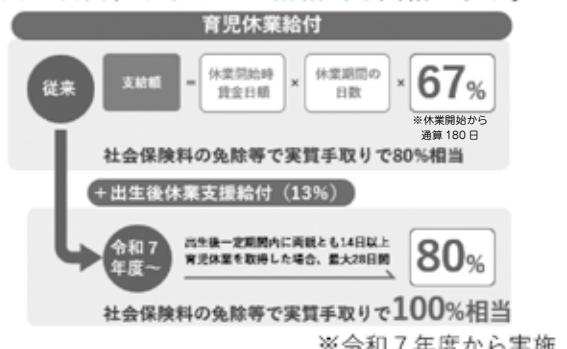


妊娠届出時 5万円	妊娠している 子どもの数 ×5万円
--------------	-------------------------

※令和7年度から制度化

## 出生後休業支援給付

- 「出生後休業支援給付」を創設し、  
子の出生直後の一定期間内に  
両親ともに14日以上の育児休業を取った場合、  
最大28日間、手取りの10割相当を支給します。



※令和7年度から実施

## こども誰でも通園制度

- 「こども誰でも通園制度」は、  
保育所等に通っていない0歳6ヶ月から  
満3歳未満の子どもが  
時間単位等で柔軟に利用できる制度です。  
(子ども1人当たり10時間/月)

※令和7年度は希望自治体、令和8年度より全国実施

子ども・子育て支援金制度についてもっと知りたいときは

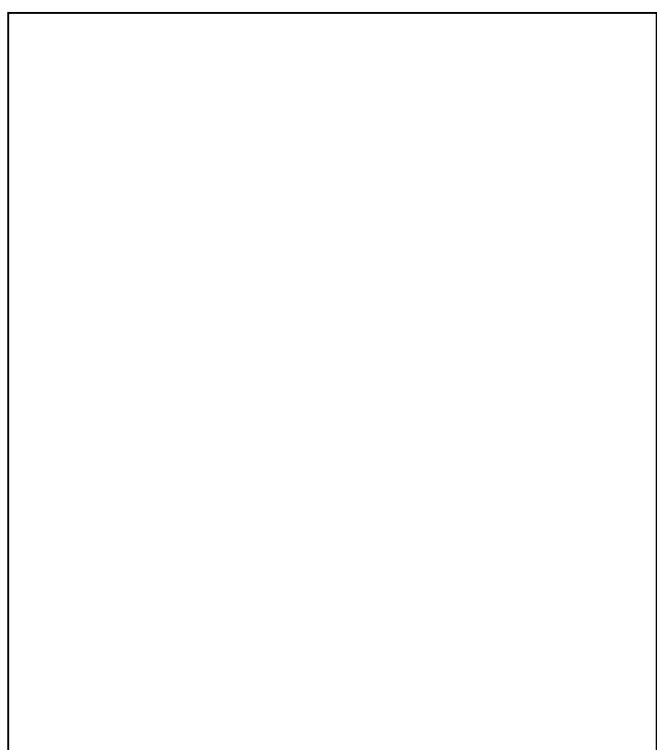
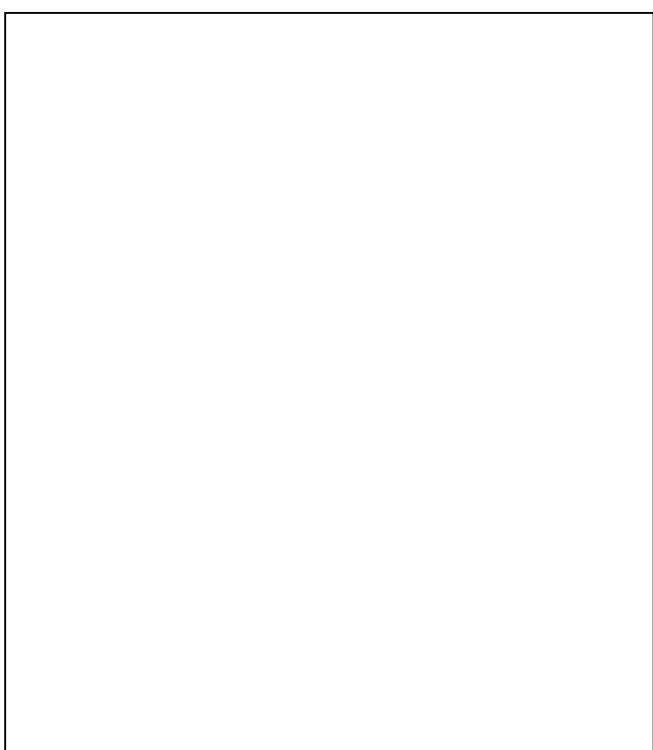
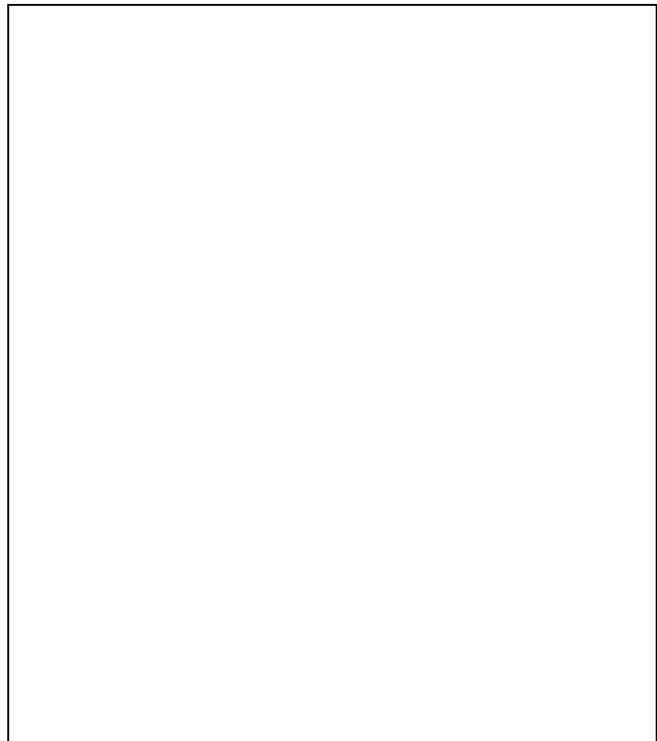
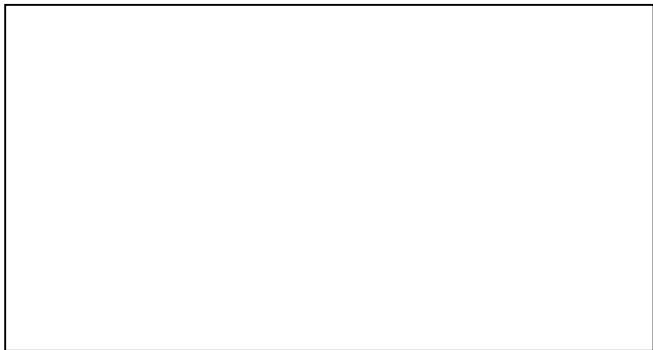
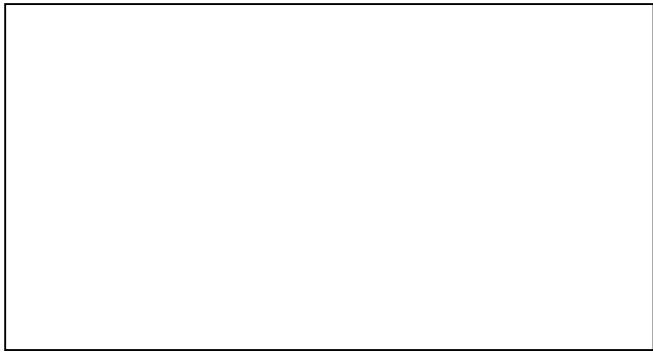


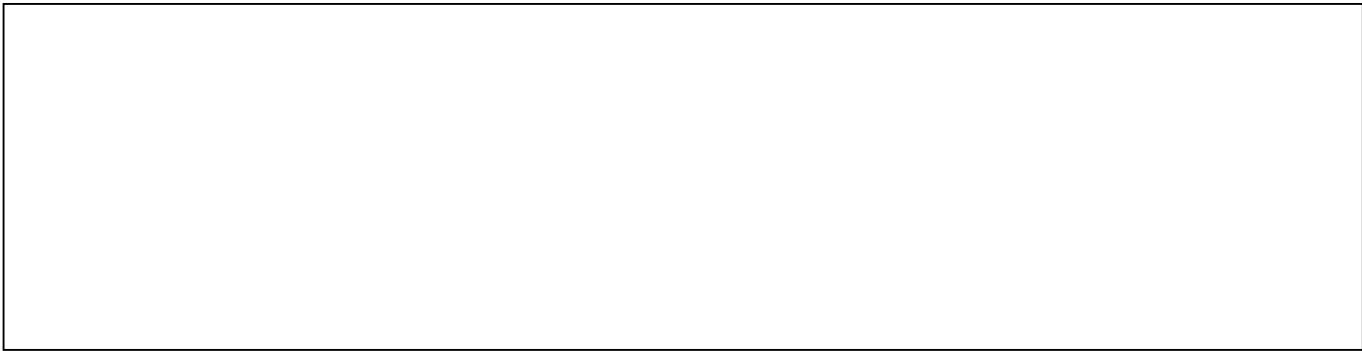
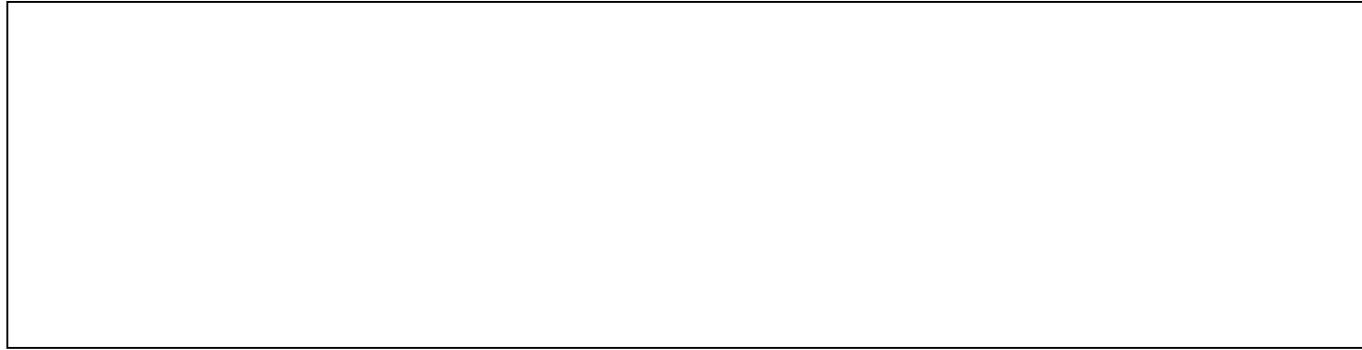
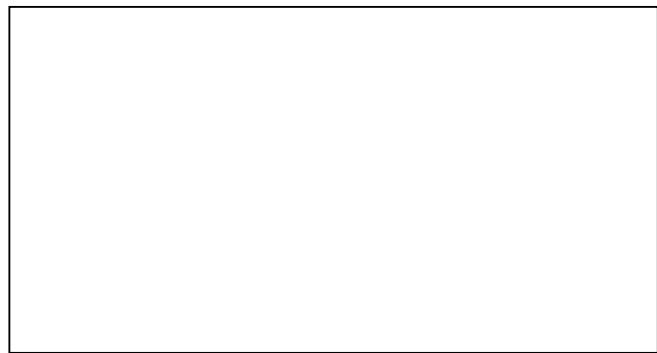
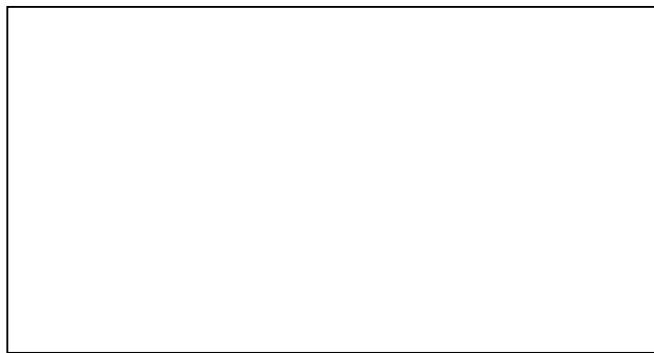
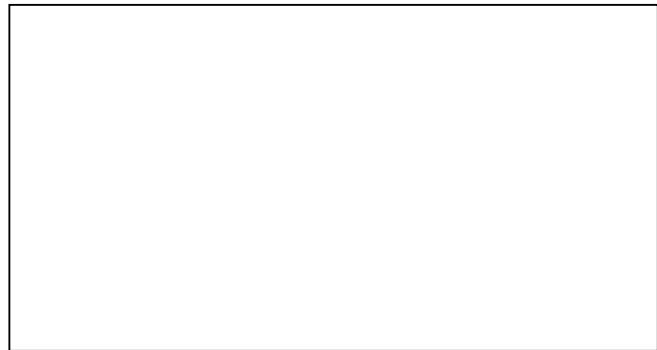
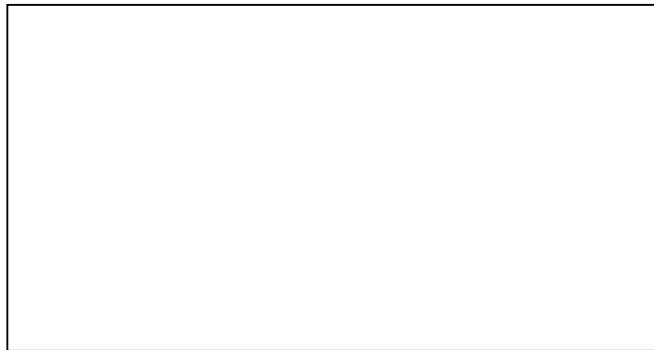
こども家庭庁のHP  
(概要説明)



担当職員による紹介記事







## 【島根県芸術文化センター「グラントワ」】


おかげさまで開館 20周年!
20th

開館 20周年 記念企画展

# 美術館が うまれて、 それから

*leela*

コレクションと  
石見美術館の  
20年

2025.12.20.土 → 2026.2.23.祝

【開館時間】9:30～18:00 (展示室への入場は17:30まで)  
 【休館日】火曜日、12月28日～1月3日  
 【観覧料】当日券:一般 800円、大学生 500円  
 前売券:一般 750円、大学生 450円

島根県立石見美術館

高校生以下無料

2026年2月22日(SUN)開場 13:30 開演 14:00  
 会場 島根県芸術文化センター「グラントワ」小ホール  
 全席自由一般 1,000円 中学・高校生 500円 小学生以下無料(当日同料金)

ブレイガイド 島根県芸術文化センター「グラントワ」 0856-31-1871  
 主催 サウンドライブしまね芸術実行委員会 共催(公財)しまね文化振興財團(いわみ芸術劇場)芸術文化とこれあう協議会  
 お問い合わせ 0856-31-1860(グラントワ) 090-3170-8052(瀧川)



## AMATEUR MUSIC FES. IN MASUDA 2026

CAST

ツコウ 明誠高校軽音楽部 Blood  
 Gokigen-Factory HardCaramel ジプ Q キングス  
 鳩時計 久美かおる

特別展

# 押絵ト旅スル男

塚原重義監督

島根県立  
石見美術館  
展示室B

2025.12.24 [水] ~ 2026.02.23 [月]

【押絵ト旅スル男】 ©青森県立美術館・静岡県立美術館・島根県立石見美術館／塚原重義／トワプロ

2014年の企画展「美少女の美術史」、2018年の企画展「めがねと旅する美術」の出品作品として気鋭の監督・塚原重義に制作委嘱した短編アニメを上映。「押絵ト旅スル男」は2025年制作のバリアフリー版(音声ガイド、字幕つき)もあわせて上映します。

「女生徒」(14分)原作:太宰治、朗読:遊佐未森、企画:トリメガ研究所  
 「押絵ト旅スル男」(9分)原作:江戸川乱歩、声の出演:梶裕貴、細谷佳正、坂本頼光  
 企画:トリメガ研究所/音声ガイドナレーター:佐々木望

information

### 石見美術館 観覧料のご案内

▶▶▶ 令和7年度の高校生以下の観覧料は、企画展・特別展・コレクション展とともに無料です!  
 ※一般、大学生等は企画展ごとに異なります。  
 コレクション展とセットになった「前売券」がお得です。  
 当日でも「シマチケ」で購入可能。詳しくはホームページ等でご確認ください。

▶▶▶ すべての展示を何度でもご覧いただける観覧券  
 ミュージアムパスポートをぜひご利用ください。

一般 3,000円 大学生 1,800円

### シマチケWEB会員のご案内

▶▶▶ オンラインで美術館と劇場のチケットが購入できる便利なウェブ会員。

年会費・会員登録料 無料

会員登録はこちら ➡➡➡➡➡



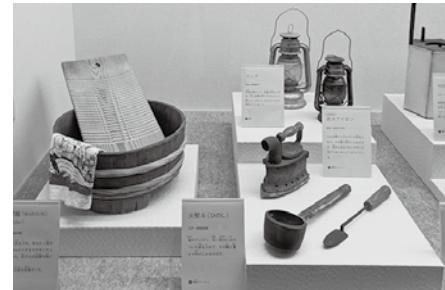
## 【歴史文化交流館「れきしーな】

### 企画展「むかしのくらし」

今のように電気や水道、ガスなどの設備がまだ十分整っていなかった頃、人々は身近にあるものを使い、知恵と工夫で生活していました。

本展では、明治時代から昭和時代にかけての生活や娯楽など人々のくらしを、民具や写真などを用いて紹介します。

昔のくらしの中には、今の生活にも通じる工夫がたくさんあります。「昔のくらし」と「今のくらし」を比べながら、くらしの移り変わりを感じてみてください。



展示の様子

- 会期 開催中～3月23日(月)まで
- 会場 歴史文化交流館「れきしーな」展示ルーム
- 観覧料 無料
- 休館日 毎週火曜日 ※年始は1月3日(土)まで休館

◆市立歴史文化交流館「れきしーな」 本町6番8号 ☎ 23-2635



### 1/10 来ぶらり (土) マルシェ

10:00～15:00 益田館前庭

手作りの食べものやハンドメイド雑貨など、いろいろなお店が出店します☆  
館内ではリユース古本市を開催！  
寄付していただいた本を中心に、まだまだご利用いただける本を無料でお譲りします！  
(時間) 10:30～14:00

### 本の返却について（お願い）

ご協力を  
お願いします！



現在、益田市立図書館では、返却日を1か月以上過ぎている資料が多くあります。  
多くの方に有効に活用してもらうため、返却期限をお守りください。

#### ■ご自宅に返却日を過ぎた図書館の本はありませんか？

返却をお忘れの方には連絡をしていますが、電話番号が変わっているなど連絡が取れないことがあります。  
登録情報に変更がある方は図書館へお知らせください。

#### ■返却ポストをご利用ください！

開館時間内の来館が難しい場合は、図書館の入口横にある返却用のポストをご利用ください。

#### ■期限内に読みきれない時は…

手続日より1週間の延長ができます。利用者カードと延長したい本をカウンターへお持ちください。  
※予約が入っている本や、返却日を過ぎている本は延長できません。

* 中村 (父.. 寛人 慶心くん 母.. 里実 幸人)	* 都野守 (父.. 杉人 桃香ちゃん 母.. 育美 飯田町)	* 永井 (父.. 佑樹 愛衣ちゃん 母.. 雅修 高津四丁目)	* 池田 (父.. 稀くん 畑晴くん 母.. 東町 高津二丁目)	* 新田 (父.. 俊介 晴也くん 母.. 小百合 智華絵)	* 花本 (父.. 海瑠 晴也くん 母.. 高津三丁目)
------------------------------	---------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	--------------------------------	------------------------------



夫 妻	夫 妻	夫 妻	夫 妻	夫 妻	夫 妻
中西	八坂	土井	岡崎	紫龍丸	原田
米田	竜馬	涼帆	祐介	竜馬	愛香
乙吉町	さん 須子町	さん 高津六丁目	さん 高津六丁目	さん 遠田町	久城町



神田町	安富町	横田町	横田町	久々茂町	大谷町	木部町	木部町	津田町	遠田町	遠田町	飯田町	須子町	須子町	高津六丁目	高津三丁目	乙吉町	久城町	中須町	中島町	駅前町	常盤町	水分町	多田町	東町	七尾町	七尾町	
大谷	棕坂	栗山	藤井	藤井	豊田	田原	川崎	松本	秋好	吹金原	豊田	藤原	瀧谷	中島	森下	尾原	齋藤	山本	杉内	上田	和田	城市	中塚	中塚	中塚		
力勇さん	久代さん	晴美さん	雅光さん	雅江さん	一郎さん	明美さん	妙子さん	松導さん	富代さん	洋子さん	末男さん	住江さん	幸世さん	幸世さん	都	守屋	大畑	石川	高橋	上田	和田	城市	時男さん	陽子さん	時男さん		
															茂さん	面迫	信茂さん	ミネ子さん	シゲ子さん	健雄さん	弘さん	健雄さん	弘さん	陽子さん	時男さん	陽子さん	時男さん

83 101 55 68 98 92 65 96 77 99 86 94 78 95 92 93 102 92 93 89 97 95 86 88 95 87 98 95 88 86 73 86

## 「お知らせ放送」の内容を 市公式ウェブサイトでもご覧いただけます！

放送中の「お知らせ放送」の内容を、市公式ウェブサイトに掲載しています。放送を聞き逃してしまったときや内容を詳しく確認したいときなどにご利用ください。



※「おくやみ放送」は除きます。

※新規放送原稿は1週間分をPDFファイルで掲載しています。

問 市秘書広報課 ☎ 31-0112

※本人または親族の方の承諾を得た  
ものののみ掲載しています。  
※掲載承諾書に記入された内容で掲  
載しています。



飯浦町	隅村町	神田町	中塚	中塚	中塚	中塚	中塚	中塚	中塚	中塚	中塚	中塚	中塚	中塚	中塚	中塚	中塚	中塚	中塚	中塚	中塚	中塚	中塚	中塚	中塚	
喜阿弥町	栗本	大川	柳田	大賀	宮野	登志子さん	時男さん	陽子さん																		
川登町	山本	寺戸	栗本	大川	宮野	登志子さん	時男さん	陽子さん																		
匹見町道川	山本	久泰さん	由里子さん	タマヨさん	茂喜さん	繁春さん	時男さん	陽子さん																		

78 94 93 78 106 74 77 78 78 99

## 匹見と美都をグッと身近に！「ヒキミトコーナー」ウェブサイトのご紹介

人々の暮らし、地域の取組、豊かな自然…匹見と美都には、まだまだ知られていない魅力がたくさんあります。まちづくりコーディネーターの石橋留美子さんが、匹見と美都の活動を通して紹介します。



### ～心を込めて届けています。30年続く、友愛メール“お元気ですか”～

益田市社会福祉協議会美都支所が、赤い羽根共同募金配分金を活用し、平成4年から取組んでいる「友愛メール“お元気ですか”」。美都地域のひとり暮らしの高齢者（65歳以上）を対象に、毎月1回手紙を作成し、郵便で届けています。

手紙の内容は、防災・防犯、悪質商法への注意、脳トレなど。ひとり暮らしの方にとって心強い情報が詰まっています。社会福祉協議会職員が折り紙を貼ったり色鉛筆で彩ったりと、一通一通に思いを込め作成しています。

対象者は令和7年11月現在92名。地区の民生委員や地域包括支援センター、居宅介護支援事業所の職員と協力し、毎月下旬に配達しています。

この取組は30余年に及び、地域に根づいています。



▲令和7年11月号



友愛メールを手に



過去の記事はこちら▼  
検索してみよう  
ヒキミトコーナー

【問い合わせ先】市地域振興課 ☎ 31-0600



# リサイクルプラザ通信

第271号

あけまして  
あめでとう  
ござります

## 1月の体験教室

10日(土)	廃食油石けん作り	10:00~11:30
11日(日)	傘布マイバッグ作り	13:00~16:00
12日(月・祝)	ソーイング教室	13:00~16:00
17日(土)	ソーイング教室	13:00~16:00
18日(日)	咲き織り	13:00~15:00
24日(土)	ダンボールで ティッシュケース作り	13:00~15:00
25日(日)	ハンドウォーマー作り	13:00~16:00
31日(土)	がま口作り	13:00~15:00

### ★ダンボールでティッシュケース作り

1/24(土)

お手持ちのティッシュに合わせたケースを作ります。

持 液体のり、カッター



### ★ハンドウォーマー作り 1/25(日)

余り毛糸で指先のない手袋を作ります。

持 毛糸(中細)、かぎ針 3~5 号、  
とじ針



※教室への申込みは事前に電話またはFAXでお願いします。

※平日に対応できる教室もありますのでお気軽に問い合わせください。

※リサイクルプラザでは、施設見学者を募集しています。自治会、サークル等の団体や個人でも受付可能です。1時間程度でごみの分別作業や埋立処理場を見学できます。各地域や家庭でのごみの分別推進に役立ちますので、電話またはFAXで申込みください。

#### 〔年始の休館〕

・工場棟 1/4(日)まで  
※1/5(月)から平常どおり

・啓発棟 1/4(日)まで  
※1/5(月)から平常どおり

【問い合わせ先】市リサイクルプラザ啓発棟(休館日:火曜日)下波田町490番地

☎ 26-7474 FAX 26-7475

✉ plaza-kei@maro-v.jp ホームページ <http://www.m-sougou.net/plaz-kei/index2.htm>

## 益田市LINE公式アカウントの 登録をお願いします！

友だち登録はこちら▶



右の二次元コードを読み込んで  
「友だち追加」ボタンを押して登録



ココが便利！

①「受信設定」で欲しい情報を選択して受け取れる！

選択できる分野

- 防災情報
- 子育て
- 健康・福祉
- イベント・観光
- 文化・スポーツ
- その他市政情報 など

※広報ますだ・重要なお知らせ・災害などの緊急情報は、これまで通り友だち登録者全員に配信します。

ココが便利！

②ごみ収集日をお知らせ！

ごみ収集日の通知を受け取ることができます。また、ごみカレンダーを簡単に確認することができます。

ココが便利！

③ごみ分別検索で迷わない！

「これは何ごみだろう？」と迷ったときに、LINEのトーク画面上でごみの種類や出し方を検索できます。

【問い合わせ先】市秘書広報課 ☎ 31-0112



▲収集日前日の19:00頃に通知が届きます。

ブロックするのは  
ちょっと待って！



通知が多いと感じたときは、  
設定を「通知オフ」に！

## プラサ DE ますだん

3月号投稿大募集！

申込期間は

1月5日(月)～16日(金)です！



1月生まれ Happy Birthday

申込み  
問い合わせ先市秘書広報課 ☎ 31-0112 FAX 23-2456  
✉ hisyo@city.masuda.lg.jp

1歳

田倉 優橙くん

ひろくん、いつも幸せをありがとう。大好きだよ！

投稿者：家族のみんな



2歳

山野 依采ちゃん

食べるのが大好きないどちゃん、お誕生日おめでとう！

投稿者：パパ・ママ



2歳

山村 こころちゃん

おてんばここちゃん！2歳のお誕生日おめでとう！！

投稿者：ママ、ぱぱ



2歳

大賀 瑞那ちゃん

弟が大好き一ちゃん♡お喋りが上手になって毎日楽しいよ！

投稿者：パパ・ママ



3歳

松永 晃歩ちゃん

わが家のアイドルあきほ♡すくすく大きくなってね！大好き一♡

投稿者：姉、母、父



3歳

田中 結乃ちゃん

お誕生日おめでとう！これからもぱつん前髪にしようね！

投稿者：家族のみんな



3歳

福原 すずちゃん

お誕生日おめでとう!!楽しい毎日をありがとう。大好きだよ♡

投稿者：父・母・弟



4歳

栗山 翔くん

神楽が大好きな優しいお兄ちゃん。元気に大きくなってね！

投稿者：父・母



4歳

大畠 双葉ちゃん

お転婆な双葉ちゃんお誕生日おめでとう♪今年はお手柔らかにね

投稿者：父・母



5歳

寺井 紗綸ちゃん

お誕生日おめでとう、たくさん食べて大きくなってね！

投稿者：父・母



5歳

竹野 成哉くん

毎日かわいさとおもしろさで、和ませてくれてありがとう♪

投稿者：父、母、兄、姉



6歳

佐々木 耀大くん

あっという間に、小学生！レツゴーレツゴーよ・う・た！

投稿者：父・母・姉・兄

ます

明けましておめでとう♪  
2026年は午年。情熱  
を持って挑戦！そんなエネル  
ギッシュな日々が送れるよう  
に：まずは体調管理から始め  
ます

※編集後記

## 市の人口（11月末現在）

世帯	21,082世帯	(△11)
人口	42,249人	(△31)
男性	20,032人	(△16)
女性	22,217人	(△15)
出生	11人	死亡 63人
転入	70人	転出 49人
※（ ）内は前月比		
※住民基本台帳より		



6歳

石川 小町ちゃん

小学校行ったらちゃんとする！いつも楽しく小町全開！

投稿者：とっと・かっか