

2026

2

令和8年
No.1004

広報 ますだ



令和7年度

益田市二十歳の集い開催

益田市公式ウェブサイト



益田市公式 SNS でも市からのお知らせなどを伝えていきます



LINE



YouTube



X (ツイッター)



Instagram

市県民税・森林環境税・所得税の

申告相談 がはじまります

期間：2月16日月～3月13日金

※所得税の申告期間は2月16日(月)から3月16日(月)までです。市の申告会場での所得税の申告相談は上記日程となりますのでご注意ください。

■市県民税・森林環境税の申告に関する問い合わせ

市税務課市民税係……………☎ 31-0608・☎ 31-0609

市美都地域総務課……………☎ 52-2311 市匹見地域総務課……………☎ 56-0301

■所得税の確定申告に関する問い合わせ

益田税務署……………☎ 22-0444

広報ますだ 1月号 18～19ページ
をあわせてご覧ください。

※初めて住宅借入金等特別税額控除の適用を受ける方、青色申告の方は市の申告会場では申告ができません。益田税務署で所得税の申告を行ってください。また、一般株式等を除く配当所得や株式等にかかる譲渡所得、家屋を伴う譲渡所得については、原則として益田税務署で申告を行ってください。

市県民税・森林環境税の申告（個人事業税の申告を兼ねています）

★市県民税・森林環境税の申告とは？

市県民税・森林環境税は、前年の所得に対してその翌年に課税されます。令和7年1月1日から12月31日までの1年間に所得のあった方は、3月16日(月)までに申告してください。ただし、税務署への確定申告を済ませた方は、市役所への申告は必要ありません。

※国民健康保険の税額や各種手当・行政サービスの負担額の基礎になるため、収入が無い方でも申告が必要な場合があります。

★申告に必要なもの

- ①申告書 ※広報ますだ 2月号中央綴じ込みのもの
- ②マイナンバー(個人番号)カード ※お持ちでない方は、通知カードと運転免許証や健康保険資格確認書などの本人確認ができる書類
- ③源泉徴収票(給与、公的年金)、支払証明書
- ④各種控除のための証明書・社会保険料(国民年金、国民健康保険税等)の領収書や証明書・医療費控除の明細書・生命保険料や地震保険料の控除証明書 など
- ⑤事業所得(農業所得含む)のある方は、収入や経費のわかる収支計算書や領収書等
- ⑥所得税の還付申告の場合は、振込先口座番号を確認できるもの

★申告が必要な方

スタート

1月1日現在、益田市に住所があり、
令和7年中に所得がありましたか

はい

・給与以外の所得があった
・給与以外の所得のみ

所得が給与か
公的年金のみ

扶養親族等申告書を
提出していますか

はい

雑損・医療費・扶養等の
各控除を追加で受けますか

はい

あなたは申告が
必要です

(注)遺族年金、障害年金、遺族恩給等を受給している場合でも
その旨を申告してください。

はい

申告不要

いいえ

同居家族の扶養に
なっていますか

いいえ

はい

はい

あなたは申告が
必要です

いいえ

申告不要

★この申告がないと…

児童手当受給や保育所等の入所、公営住宅入居などの手続きにおいて、必要金額が正しく算出できない場合があります。国民健康保険税は、軽減措置の対象となる世帯でも、所得不明により軽減できなくなることがあります。

配偶者（特別）控除、扶養控除、特定親族特別控除について

一定の要件に当てはまる生計を一にしている配偶者や親族がいる場合には控除を受けることができます。
なお、令和 8 年度個人住民税（令和 7 年分所得税）から、新たに特定親族特別控除が創設されました。

<配偶者（特別）控除> ()は所得税控除額

配偶者の合計所得金額		控除を受ける納税者本人の合計所得額		
		900万円以下	900万円超950万円以下	950万円超1,000万円以下
		控除額		
配偶者 控除	58万円以下〔一般〕	33(38)万円	22(26)万円	11(13)万円
	58万円以下〔老人〕	38(48)万円	26(32)万円	13(16)万円
配 偶 者 特 別 控 除	58万円超95万円以下	33(38)万円	22(26)万円	11(13)万円
	95万円超100万円以下	33(36)万円	22(24)万円	11(12)万円
	100万円超105万円以下	31(31)万円	21(21)万円	11(11)万円
	105万円超110万円以下	26(26)万円	18(18)万円	9(9)万円
	110万円超115万円以下	21(21)万円	14(14)万円	7(7)万円
	115万円超120万円以下	16(16)万円	11(11)万円	6(6)万円
	120万円超125万円以下	11(11)万円	8(8)万円	4(4)万円
	125万円超130万円以下	6(6)万円	4(4)万円	2(2)万円
	130万円超133万円以下	3(3)万円	2(2)万円	1(1)万円

※配偶者特別控除は夫婦が重複して適用を受けることはできません。また、夫婦の一方が配偶者控除の適用を受ける場合、もう一方は配偶者特別控除の適用を受けることはできません。（令和 8 年度以降）
※令和 7 年 12 月 31 日（令和 7 年中に亡くなった場合は亡くなった日）の現状で判断します。
※事業専従者や内縁の妻または夫は対象外です。

<扶養控除、特定親族特別控除> ()は所得税控除額

親族等の合計所得金額		控除額
扶 養 控 除	58万円以下〔一般扶養〕	33(38)万円
	58万円以下〔老人扶養〕	38(48)万円
	58万円以下〔同居老親等〕	45(58)万円
	58万円以下〔特定扶養〕	45(63)万円

親族等の合計所得金額		控除額
特 定 親 族 特 別 控 除 (※)	58万円超 85万円以下	45(63)万円
	85万円超 90万円以下	45(61)万円
	90万円超 95万円以下	45(51)万円
	95万円超100万円以下	41(41)万円
	100万円超105万円以下	31(31)万円
	105万円超110万円以下	21(21)万円
	110万円超115万円以下	11(11)万円
	115万円超120万円以下	6(6)万円
	120万円超123万円以下	3(3)万円

一般扶養：生計を一にしている 16 歳以上で合計所得が 58 万円以下の親族
老人扶養：生計を一にしている 70 歳以上で合計所得が 58 万円以下の親族
特定扶養：生計を一にしている 19 歳以上 23 歳未満で合計所得が 58 万円以下の親族
(※) 生計を一にしている19歳以上23歳未満で合計所得が58万円超123万円以下の親族(特定親族)がいる場合に該当

生命保険料控除について

生命保険料控除とは

- 令和 7 年中に、一般の生命保険料、介護医療保険料、個人年金保険料を支払っている場合には、それぞれを次の計算式によって算出した額を生命保険料控除額として所得金額から差し引くことができます。所得税とは計算方法および控除額が違いますのでご注意ください。
- 控除限度額〈住民税〉… 7 万円

生命保険料控除の算出方法

<住民税の場合>

- (1) **旧制度** 平成23年12月31日以前に契約した一般の生命保険または個人年金保険の場合 ➡

それぞれの保険料の額を下表によって計算した額の合計が控除額

支払った保険料の金額	控 除 額
1 円 ～ 15,000 円	保険料の全額
15,001 円 ～ 40,000 円	保険料 × 1/2 + 7,500 円
40,001 円 ～	保険料 × 1/4 + 17,500 円（上限 35,000 円）

<住民税の場合>

それぞれの保険料の額を下表によって計算した額の合計が控除額

(2) 新制度

平成24年1月1日以降に契約した一般の生命保険、個人年金保険または介護医療保険の場合 ➡

支払った保険料の金額	控 除 額
1 円 ～ 12,000 円	保険料の全額
12,001 円 ～ 32,000 円	保険料 × 1/2 + 6,000 円
32,001 円 ～	保険料 × 1/4 + 14,000 円 (上限 28,000 円)

※一般の生命保険または個人年金保険で(1)・(2)の両方がある場合は、それぞれ計算した額の合計額(上限28,000円)。
ただし、(1)の控除額が28,000円以上の場合は(1)で計算した額を適用(上限35,000円)。

医療費控除について



医療費控除とは

- ・申告者や申告者と生計を一にする親族のために支払った1年間の医療費の合計額が一定の金額を超えた場合に受けることができる所得控除のことです。医療費控除を申告することにより、所得税や住民税が還付または減額されます。

医療費控除を受けるための要件

- ・申告者が令和7年中に支払った、申告者または申告者と同一生計の配偶者その他の親族のための医療費であること。
- ・申告者が所得税または住民税(所得割)の課税者であること。
非課税の場合は控除を受けた効果(税の還付や減額)が生じません。

医療費控除額の計算方法

医療費控除額 = 1年間に実際に支払った医療費の合計額 - Aの金額 - Bの金額

A: 保険金などで補てんされる金額

- (例) ・生命保険契約等で支給される入院給付金
- ・健康保険で支給される高額医療費、家族療養費、出産育児一時金など

B: その年の総所得金額等が200万円以上の方 …… 10万円

(例1) 支払医療費35万円 - 補てん金20万円 - 10万円 = 5万円(医療費控除額)

その年の総所得金額等が200万円未満の方 …… 総所得金額 × 5%の金額

(例2) 支払医療費35万円 - 補てん金20万円 - (総所得額100万円 × 5%) = 10万円(医療費控除額)

申告のことなら
なんでも相談
してください!

医療費控除の手続き

☆ 確定申告または住民税の申告

- ・「医療費控除の明細書」または医療保険者が発行する「医療費通知」、支払った医療費の領収書、給与・年金所得者の場合は源泉徴収票が必要です。
- ・支払った医療費については、あらかじめ医療を受けた方・支払先ごとの合計額を計算してください。

医療費の範囲

<医療費控除の対象となるもの>

(基本) 病気やけがを治すためにかった費用

- (事例) ・医師、歯科医師による診療、治療の費用
- ・治療、療養に必要な医薬品の購入費
- ・入院の際の部屋代や食事代
- ・出産費用、妊婦等の定期健診の費用
- ・介護保険で提供された一定の施設・居宅サービスの自己負担額
- ・病気のとき、病院に行かずに薬局で購入した風邪薬、鎮痛剤、胃腸薬などの購入費
- ・治療のためのマッサージ、はり、きゅう、指圧など
- ・保健師、看護師等に依頼した療養上の世話の費用
- ・治療を受けるために必要な通院費、医師の送迎費、医療用器具の代金や賃借料
- ・6カ月以上寝たきりで医師の治療を受ける場合のおむつ代(医師等の証明書が必要)

<医療費控除の対象とならないもの>

(基本) 病気やケガなどの治療に直接関係のない、予防や健康増進・美容などを目的とした費用

- (事例) ・健康診断、人間ドック、予防接種の費用
- ・美容整形手術費
- ・家族、親類縁者に対する付添料
- ・車のガソリン代、駐車料金
- ・入院時のクリーニング代、診断書料
- ・差額ベッド代(医師の指示がある場合は対象となる)
- ・予防や健康増進のためのビタミン剤、うがい薬、漢方薬など
- ・美容、疲れを癒す、体調を整えるための整体、マッサージなど
- ・メガネ、補聴器の購入費(医師の指示がある場合は対象となる)
- ・美容のための歯列矯正(子どもの成長を阻害しないようにするために行う歯列矯正は対象となる)

※今回より受付時間を変更していますのでご注意ください。

申告日程

次の日程で申告相談・受付を行います。

初めて住宅借入金等特別控除の適用を受ける方、青色申告の方は市の申告会場では申告ができませんので、益田税務署で所得の申告を行なってください。また、一般株式等を除く配当所得や株式等にかかる譲渡所得、家を伴う譲渡所得については、原則として益田税務署で申告を行なってください。

なお、混雑時は受付終了時間を早める場合があります。ご迷惑をおかけしますが、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

益田地域		相談日	対象地区	受付時間	相談会場	
2月	16日(月)	市内全域	8:45～16:00	益田市役所1階 多目的スペース (本庁会場)		
	17日(火)	北仙道	9:30～15:00	北仙道公民館	益田市役所1階 多目的スペース (本庁会場) 8:45～16:00	
	18日(水)	二条	9:30～15:30	二条公民館		
	19日(木)	美濃	9:30～15:00	美濃公民館		
	20日(金)	種		種公民館		
	24日(火)・25日(水)	安田	9:30～15:30	安田公民館		
	26日(木)・27日(金)	小野		小野公民館		
3月	2日(月)	豊川	9:30～15:30	豊川公民館	益田市役所1階 多目的スペース (本庁会場) 8:45～16:00	
	3日(火)・4日(水)	西益田		豊田公民館		
	5日(木)・6日(金)	中西		中西公民館		
	9日(月)	真砂		市立地域活性化交流館 (真砂公民館)		
	10日(火)・11日(水)	鎌手		鎌手公民館		
	12日(木)・13日(金)	市内全域	8:45～16:00	益田市役所1階 多目的スペース (本庁会場)		

★市役所本庁会場では、申告期間中は毎日(土・日・祝日を除く)、申告を受付けています。(午前中は混雑することがあります)

★12:00~13:00の間は休憩させていただきます。

★美都地域・匹見地域については、相談会場が公民館の日は担当職員全員が会場に出向いていますので、分庁舎では申告を受付けません。

※今回より受付時間を変更していますのでご注意ください。

美都地域		相談日	対象地区	受付時間	相談会場
2月	16日(月)・17日(火)	美都全域	9:00~15:30	美都分庁舎	東仙道公民館
	18日(水)	仙道1・2班	9:00~12:00		
		仙道3班・小原	13:00~15:30		
		仙道4・5班	9:00~12:00		
	19日(木)	下都茂・蛇ノ久保生角	13:00~15:30		
	20日(金)	朝倉・笹倉	9:00~12:00		
		三谷・小原郷	13:00~15:30		
3月	24日(火)・27日(金)	美都全域	9:00~15:30	美都分庁舎	美都分庁舎
	2日(月)・3日(火)	美都全域	9:00~15:30	美都分庁舎	
	4日(水)	横見・堀河・本郷宮の原	9:00~12:00	市立宿泊交流センター「ぬくもりの里」	
		堤郷・ニツ倉馬ノ谷・養老谷右田原・板井川	13:00~15:30		
	5日(木)・13日(金) (土・日除く)	美都全域	9:00~15:30	美都分庁舎	

匹見地域

相談日	対象地区	受付時間	相談会場
16日(月)	内石・内谷	9:30~15:00	匹見下公民館
17日(火)	持三郎・三出原長尾原		
18日(水)	能登・土井ノ原谷口		
19日(木)	広瀬	9:30~12:00	道川公民館
	匹見下地区全域	13:00~15:00	
20日(金)	下道川下 下道川上	9:30~15:00	
24日(火)	出合原・元組 臼木谷・日の里	9:00~12:00	匹見分庁舎
25日(水)	落合		
	石組・小原七村		
26日(木)	笹山・三葛	9:00~15:00	匹見分庁舎
27日(金)	江田・半田		
2日(月)	萩原・山根下山根上	9:00~15:00	匹見分庁舎
3日(火)	植地・正下地野入東		
4日(水)	野入西		
5日(木)	荒木・元組		
6日(金)	岡本・野田		
9日(月)・13日(金)	匹見全域		

市民税・県民税・森林環境税申告書の書き方(表)

申告相談はじまります

特集

令和7年1月1日から12月31日までの1年間に得た所得等について記入してください。

この見本を参照し、中央綴じ込みの申告書をご使用ください。

個人番号(マイナンバー)の記載が必要です。

1 収入金額等 2 所得金額

該当する所得欄に記入してください。

⑦雑所得

キ 公的年金等とク業務、ケその他収入から計算される所得金額の合計を記入してください。

令和7年分公的年金等に係る雑所得の速算表[求める所得金額=A×B-C]

●昭和36年1月2日以後に生まれた方

A 公的年金等の収入金額の合計額	B 割合	C 控除額
0円～1,299,999円	100%	600千円
1,300,000円～4,099,999円	75%	275千円
4,100,000円～7,699,999円	85%	685千円
7,700,000円～10,000,000円	95%	1,455千円
10,000,001円～	-	1,955千円

●昭和36年1月1日以前に生まれた方

A 公的年金等の収入金額の合計額	B 割合	C 控除額
0円～3,299,999円	100%	1,100千円
3,300,000円～4,099,999円	75%	275千円
4,100,000円～7,699,999円	85%	685千円
7,700,000円～10,000,000円	95%	1,455千円
10,000,001円～	-	1,955千円

3 所得から差し引かれる金額に関する事項

4 所得から差し引かれる金額

⑩雑損控除

該当がある場合に記入してください。

⑪医療費控除および⑭生命保険料控除

該当がある場合に記入してください。

⑫社会保険料控除

申告者本人が支払った健康保険料、国民健康保険税、介護保険料、国民年金保険料などです。

⑬小規模企業共済等掛金控除

該当がある場合に記入してください。

⑮地震保険料控除

家屋・家財の損害保険契約のうち、地震等損害部分の保険料・掛金がある場合に記入してください。

[計算方法]

地震	支払った保険料の1/2 (最高25,000円)	全額
旧長期	5,000円以下	全額
	5,001円～15,000円	支払額の1/2+2,500円
	15,001円～	10,000円
地震保険と旧長期損害保険の両方がある場合はそれぞれ計算した金額の合計(最高25,000円) 1つの保険で地震保険と旧長期保険が備わっている場合はどちらかを選択		

令和8年度 市民税・県民税・森林環境税申告書

益田市長様	現住所	益田市常盤町1-1		業種又は職業	農業		
	1月1日現在の住所	同上		電話番号	31-0100		
	フリガナ	マルマル マルマル		個人番号	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2		
	氏名	〇〇〇〇					
令和 年 月 日	提出	生年月日	明・大・平・令 31・1・1	世帯主の氏名	〇〇 〇〇	続柄	本人

3 所得から差し引かれる金額に関する事項

⑩ 雑損控除	損害の原因	損害年月日	損害を受けた資産の種類				
	損害金額	保険金などで補てんされる金額	差引損失額のうち災害関連支出の金額				
⑪ 医療費控除	支払った医療費	保険金などで補てんされる金額					
	350,000	200,000					
⑫ 社会保険料控除	社会保険の種類	支払った保険料	社会保険の種類	支払った保険料			
	国民健康保険	360,300					
	介護保険料	80,000					
	合計	440,300					
⑭ 生命保険料控除	新生命保険料の計	旧生命保険料の計					
	72,000	60,000					
	新個人年金保険料の計	旧個人年金保険料の計					
	30,000	30,000					
⑮ 地震保険料控除	地震保険料の計	旧長期損害保険料の計					
	32,000	60,000					
⑯ 障害者控除	氏名	〇〇 △△	障害の程度	1 級			
	個人番号	2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3	氏名				
⑰ 配偶者控除	配偶者の氏名	生年月日	明・大・平・令 28・2・3				
	〇〇 〇△	配偶者の合計所得金額	980,000				
⑱ 扶養控除	氏名	〇〇 △△	生年月日	明・大・平・令 7・1・5	同居・別居	続柄	父
	個人番号	2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3	控除額	45 万円	特親		
⑲ 特定親族特別控除	氏名	〇〇 △△	生年月日	明・大・平・令 7・2・2	同居・別居	続柄	母
	個人番号	4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5	控除額	45 万円	特親		
⑳ 基礎控除	氏名		生年月日	明・大・平・令	同居・別居	続柄	
	個人番号		控除額		万円	特親	
㉑ 基礎控除	氏名	〇〇 ××	生年月日	明・大・平・令 27・5・5	同居・別居	続柄	孫
	個人番号	5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6	控除額		万円	特親	
㉒ 基礎控除	氏名		生年月日	明・大・平・令	同居・別居	続柄	
	個人番号		控除額		万円	特親	
㉓ 基礎控除	氏名		生年月日	明・大・平・令	同居・別居	続柄	
	個人番号		控除額		万円	特親	
扶養控除額の合計				90 万円			

令和7年中に所得のなかった方は、その状況を裏面に記入してください。

1 収入金額等	事業	営業等	ア		円
	農業	イ	4,000,000		
	不動産	ウ	720,000		
	利子	エ			
2 所得金額	配当	オ			
	給与	カ	450,000		
	公的年金等	キ	3,500,000		
	雑所得	ク	300,000		
3 所得金額	その他	ケ			
	短期	コ			
	長期	サ			
	一時	シ	500,000		
4 所得金額	雑所得	⑦	2,371,000		
	総合課税・一時	⑧	250,000		
	合計	⑨	3,691,000		
	5 所得金額	雑損控除	⑩		
医療費控除		⑪	50,000		
社会保険料控除		⑫	440,300		
小規模企業共済等掛金控除		⑬			
6 所得金額	生命保険料控除	⑭	70,000		
	地震保険料控除	⑮	25,000		
	寡婦、ひとり親控除	⑯			
	勤労学生、障害者控除	⑰～⑱	530,000		
7 所得金額	配偶者控除	⑲			
	配偶者特別控除	⑳	330,000		
	扶養控除	㉑	900,000		
	特定親族特別控除	㉒			
8 所得金額	基礎控除	㉓	430,000		
	合計	㉔	2,775,300		

5 給与所得及び公的年金等に係る所得以外の市県民税の納税方法

<input type="checkbox"/> 給与から差引き(特別徴収)
<input type="checkbox"/> 自分で納付(普通徴収)

* 合計所得金額が2,400万円以下の方は基礎控除額43万円。
2,400万円を超える場合は「申告書の書き方」参照。

⑰～⑲配偶者控除と扶養控除

- 控除対象者は、あなたと生計を一にする16歳以上(平成22年1月1日以前生まれ)の親族で、合計所得58万円以下の方
- 老人扶養は、昭和31年1月1日以前生まれの扶養親族
- 特定扶養は、平成15年1月2日から平成19年1月1日の間に生まれた扶養親族
- 配偶者特別控除は、あなたの合計所得金額が1,000万円以下で、生計を一にする配偶者の合計所得金額が58万円を超え133万円以下の場合に該当
- 特定親族特別控除は、特定親族の合計所得が58万円を超え123万円以下の場合に該当

※金額は3ページ参照

⑳寡婦、ひとり親控除

寡婦控除	26万円
ひとり親控除	30万円

㉑勤労学生控除

勤労学生控除	26万円
--------	------

㉒障害者控除

本人やあなたの親族(配偶者控除や扶養控除を受ける親族または16歳未満の扶養親族)が、障害者や特別障害者である場合

障害者控除	26万円
特別障害者控除	30万円
同居特別障害者控除	53万円

市民税・県民税・森林環境税申告書の書き方(裏)

分離課税に係る所得(土地や建物等の譲渡所得など)がある方は、市民税・県民税・森林環境税申告書(分離課税用)をあわせて提出していただきますので、税務課市民税係に問い合わせてください。

6 給与所得の内訳

給与収入がある方はこの欄に記入してください。

7 事業・不動産所得に関する事項

営業等所得、農業所得、不動産所得がある方はこの欄に記入してください。

8 配当所得に関する事項

配当所得がある方はこの欄に記入してください。

9 雑所得(公的年金等以外)に関する事項

個人年金保険などの雑所得がある方はこの欄に記入してください。

(表) **ク、ケ**欄に収入金額を記入し、収入金額から必要経費を引いた残額と **キ** 公的年金等から計算される所得金額の合計を **⑦** 欄に記入してください。

10 総合譲渡・一時所得の所得金額に関する事項

- 土地や建物などの譲渡所得は他の所得と区別して課税しますので、それ以外の資産の譲渡があれば、この欄に記入してください。
- 生命保険の満期返戻金や賞金、懸賞金などがあれば「一時」の欄に記入してください。

11 事業専従者に関する事項

事業専従者がいる方はこの欄に記入してください。

12 別居の扶養親族等に関する事項

別居の扶養親族がいる方はこの欄に記入してください。

13 事業税に関する事項

事業税に該当する方はこの欄に記入してください。

14 配当割額又は株式等譲渡所得割額の控除に関する事項

配当割額等の控除を受けようとする場合はこの欄に記入してください。

15 寄附金に関する事項

令和7年中に寄附をした方は寄附先別にこの欄に記入してください。

16 令和7年中に所得がなかった方の記入する欄

具体的に記入してください。

6 給与所得の内訳

①事業所種別

勤務先所在地

勤務先名

事業所番号

収入合計額

②事業所種別

勤務先所在地

勤務先名

事業所番号

収入合計額

③事業所種別

勤務先所在地

勤務先名

事業所番号

収入合計額

④事業所種別

勤務先所在地

勤務先名

事業所番号

収入合計額

7 事業・不動産所得に関する事項

所得の種類	所得の生ずる場所	収入金額	必要経費	青色申告特別控除額
農業		4,000,000	2,900,000	
不動産	益田市〇〇町2-2	720,000	250,000	

8 配当所得に関する事項

配当所得の種類	支払確定年月	収入金額	必要経費

9 雑所得(公的年金等以外)に関する事項

種目	収入金額	必要経費
〇〇生命保険(定期年金)	300,000	279,000

10 総合譲渡・一時所得の所得金額に関する事項

	収入金額	必要経費	差引金額 (収入金額ー必要経費)	特別控除額	所得金額 (差引金額ー特別控除額)
総合譲渡					
短期					
長期					
一時	2,000,000	1,000,000	1,000,000	500,000	500,000
右上のイの金額を表面のロに、ロの金額を表面のサに、ハの金額を表面のシに記入してください。 右の二の金額を表面の⑧の所得金額欄へ記入してください。				合計イ+[(ロ+ハ)×1/2]	250,000

11 事業専従者に関する事項

氏名	続柄	生年月日	明・大・平・令	専従者給与(控除)額
1	〇〇 〇〇〇	子	55-11-11	500,000
個人番号	6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7	従事月数	12	
2				
個人番号		従事月数		
3				
個人番号		従事月数		
所得税における青色申告の承認の有無				承認あり・承認なし
合計額				500,000

12 別居の扶養親族等に関する事項

氏名	住所	個人番号
1		
2		
3		

13 事業税に関する事項

非課税所得など	番号	所得金額
損益通算の特例適用前の不動産所得		
事業用資産の譲渡損失など		
前年中の開(廃)業	開業・廃業	月 日
□ 他都道府県の事務所等		

14 配当割額又は株式等譲渡所得割額の控除に関する事項

配当割額控除額
株式等譲渡所得割額控除額

15 寄附金に関する事項

都道府県、市区町村分
住所の共同募金会、日赤支部会
都道府県
市区町村

16 令和7年中に所得がなかった方の記入する欄

1. 下記の者に扶養されている

住所.....

氏名.....続柄.....

2. 病気療養中である

.....

3. 学生である

.....

4. 失業中で、雇用保険で生活している

.....

5. 傷病者や遺族などの受けとる恩給・年金扶助料等で生活している

(恩給または年金名)

.....

⑥その他(できるだけ詳しく記入してください)

貯金で生活している

⑭～⑳の欄について

同一生計配偶者とは生計を一にする配偶者で、合計所得金額が58万円以下の方です。納税義務者の合計所得金額が1,000万円を超える場合は配偶者控除の適用はありませんが、扶養とすることができます。(配偶者控除以外の控除等は対象となります) 納税義務者の合計所得金額が1,000万円を超える方で配偶者を扶養とする場合は「同一生計配偶者(控除対象配偶者を除く)」に✓をしてください。

⑳扶養控除

一般	33万円
特定	45万円
老人	38万円
同居老親等	45万円

㉓基礎控除

合計所得金額	基礎控除額
2,400万円以下	43万円
2,400万円超2,450万円以下	29万円
2,450万円超2,500万円以下	15万円
2,500万円超	適用なし

申告書の提出は郵送が便利です。

点線部分で切り取って封筒に貼り、送付してください。

〒 698 - 8650

益田市常盤町 1 - 1

益田市役所総務部税務課 行

確定申告は e-Tax で完了！

マイナンバーカードで自宅から！

- ▶ 国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から、スマホ等で申告書を作成し、マイナンバーカードでオンライン提出！
- ▶ マイナポータル連携で、給与・年金のほか控除証明書等のデータを自動入力！



▲「確定申告書等作成コーナー」

e-Taxのメリット

- ▶ 自宅から申告可能
- ▶ 24時間利用可能 ※メンテナンス時間を除く
- ▶ 申告書をデータで確認可能
- ▶ 添付書類提出不要 ※一部書類は除く
- ▶ 早期還付（3週間程度で還付）

マイナンバーカード、電子証明書の有効期限にご注意を！



- ▶ 有効期限を過ぎた場合、e-Taxの手続きが利用できません。
- ▶ 確定申告期は、窓口（市区町村）の混雑が予想されます。お早めに更新手続きを。



▲詳細はこちら「デジタル庁公式note」

確定申告会場を利用される方へ

- ▶ 会場ではご自身のスマホを利用した申告をご案内しています。来場の際は、①スマホ、②マイナンバーカード、③マイナンバーカードのパスワード2つ、④申告作成に必要な書類をご準備ください。
- ▶ 会場の受付時間は午前8時30分から午後4時までです。
- ▶ 会場の設置期間は2月16日から3月16日までです（土・日・祝日を除く）。
- ▶ 不動産の売却や贈与税の申告相談を希望される方は、3月2日から3月13日までにお越しください。

申告と納付の期限

【所得税および復興特別所得税、贈与税】 3月16日(月) まで
【消費税および地方消費税(個人事業主)】 3月31日(火) まで

詳しい情報は国税庁ホームページへ

国税庁

で

検索

【問い合わせ先】 益田税務署 ☎ 22-0444 (代表)

ええとこますだ発信隊、始動！

益田市には、まだ知られていない素敵な魅力“ええとこ”がたくさんあります。「ええとこますだ発信隊」は、そんな益田市の魅力を益田市公式 Instagram「ええとこますだ」を中心に発信するチームです。

このたび市内14名・県外4名の方に委嘱状が交付されました。

日常のひとこまや地域活動、隠れたスポットなど、ライフスタイルに合わせた発信をしていただきます。



▲交付式の様子

益田市公式Instagram「ええとこますだ」



フォローといいねをお願いします



市内外の益田ファンの視点から
益田の“ええとこ”を発信していただきます！

隊員
随時募集中
3月31日(火)まで



▲詳しくはこちら

【問い合わせ先】 市秘書広報課 ☎ 31-0112

令和7年度コミュニティ助成事業 多田自主防災会に防災機材を整備

多田自主防災会は、災害による被害の防止および減災を図ることを目的として活動しています。このたび、更なる意識向上を目指し、宝くじの助成金を活用して防災機材を新たに整備しました。今後、地域住民の力を結集した積極的な防災活動の展開が期待されます。

※この事業は宝くじの助成で整備しました。



(一財) 自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報として、宝くじの受託事業収入を財源とし、コミュニティ活動の助成事業を実施しています。

【問い合わせ先】 市危機管理課 ☎ 31-0601



令和7年度益田市二十歳の集い

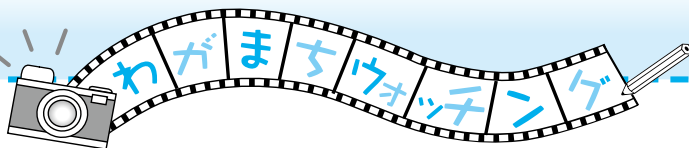
1月3日に鳥根県芸術文化センター「グラントワ」大ホールにおいて、「二十歳の集い」が開催され、316名が出席しました。(企画・運営：二十歳の集い実行委員会)

当日は、華やかな着物姿やスーツ姿で、新たな人生の門出と懐かしい仲間との再会をともに祝い喜び合いました。式典終了後の実行委員会による企画では、益田市出身の芸人「メンバー」やお世話になった先生方からのビデオメッセージ、益田市に関わるクイズ大会等が行われ、大いに盛り上がりしました。また、益田市で育ったことを振り返り、今後のことについて考え、語り合う機会にもなりました。

皆さんの今後のご活躍をお祈りします。



わがまちWatching



10/27



連携協定調印締結式の様子

国立大学法人大阪大学 大学院工学研究科との包括連携協定

大阪大学大学院工学研究科サステナブル・インフラ研究センターと包括的な連携協定を締結しました。

この連携協定は、サステナブル・インフラ研究センターにおける研究成果の社会実装と教育研究の充実、益田市のインフラマネジメントに関する施策の高度化を図ることにより、地域社会の発展に寄与することを目的とするものです。

大東駿介さんトークショーが 柴犬の聖地・美都町で開催されました

NHKドラマ10「シバのおきて〜われら犬バカ編集部〜」主演の大東駿介さんと内藤慎介プロデューサーが、柴犬の聖地・美都町を訪れ、トークショーを行いました。

益田市応援キャラクター「しばいっぬ」や、柴犬のルーツが「石号」であることを発見した河部眞弓さんも登壇し、作成秘話や撮影時のエピソードなど終始和やかな雰囲気の中でトークが行われました。

11/22



左から柴田健治さん、内藤慎介さん、大東駿介さん、河上恵美さん

11月28日

益田の医療体制に関する学習会が開催されました！

益田の医療を守る市民の会主催の第8回益田の医療体制に関する学習会が開催され、54名が参加しました。今回は松ヶ丘病院の坪内健院長を講師にお招きし、益田の精神医療の現状についてお話しいただきました。坪内院長は「松ヶ丘病院以外にも行政や関連機関と地域での取組を行っており、誰もが安心して自分らしい暮らしができるよう『精神医療にも対応した地域包括ケアシステム』の構築を推進していく。行きつく先は地域づくりだ。」と述べました。

益田の医療を守る市民の会では、奇数月の第4金曜日に「益田の医療体制に関する学習会」を開催しています！
開催日時や場所、各回のテーマなど詳しくは市公式ウェブサイトでご確認ください。



市公式ウェブサイト「益田の医療を守る市民の会」▲



12月9日

新たに赴任された医師を歓迎しました！

益田赤十字病院にて赴任医師歓迎事業を行いました。令和7年10月から新たに赴任されたのは、眼科副部長の福田薫医師、産婦人科の藤川遥香医師の2名です。益田の医療を守る市民の会役員、市議会議員とともに市長から地元特産品や施設利用券などの歓迎品を贈呈しました。福田医師からは「一人でも多くの方の眼を守っていきたい」、藤川医師からは「妊婦さんや患者さんへ安心・安全の医療を提供できるよう頑張りたい」との言葉をいただきました。末永く益田でご活躍されることを願っています。



12月10日

令和7年度益田市地域医療連携会議を開催しました！

サンパレス益田において第10回となる「益田市地域医療連携会議」を開催し、市内3病院（益田赤十字病院、益田地域医療センター医師会病院、松ヶ丘病院）の医療従事者、益田市医師会、益田の医療を守る市民の会、市議会議員および行政職員の計62名が一堂に会しました。この会議は、益田の医療について語り合うことで連携を深め、医療従事者から現場の生の声を聞き、状況を知ることによって市の医療政策に活かすことを目的に例年開催しています。

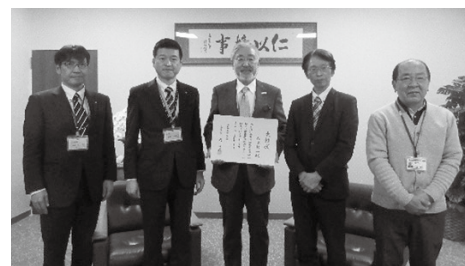


新赴任医師の皆さんが意気込みなどを語る様子

会議では市長、3病院の院長、益田市医師会長、益田保健所長からそれぞれの取組や今後の課題についてなどの話がありました。また、今年度新たに益田市に赴任された医師から現況報告や意気込みを述べていただきました。3病院・行政・市民が互いに意見を交わし、連携が深まる良い時間となりました。

令和7年度島根県功労者表彰を受賞されました！

医療法人たいじん堂 松本医院の松本祐二医師が令和7年12月1日付けで島根県功労者表彰を受賞され、12月17日に伝達式を行いました。松本医師は長年地域医療の推進に努め、保健医療の向上に寄与されました。松本医師は「定期的に市民の健康状態をみてきた。受賞を励みにまだまだ地域に貢献できるよう頑張りたい」と述べました。これまで永年ご尽力いただいた功績をたたえとともに、今後も益田市の地域医療を支えていただけますようお願いしました。



島根県
からの
お知らせ

ひとまる大橋 開通

2月11日(水・祝) 15:00~

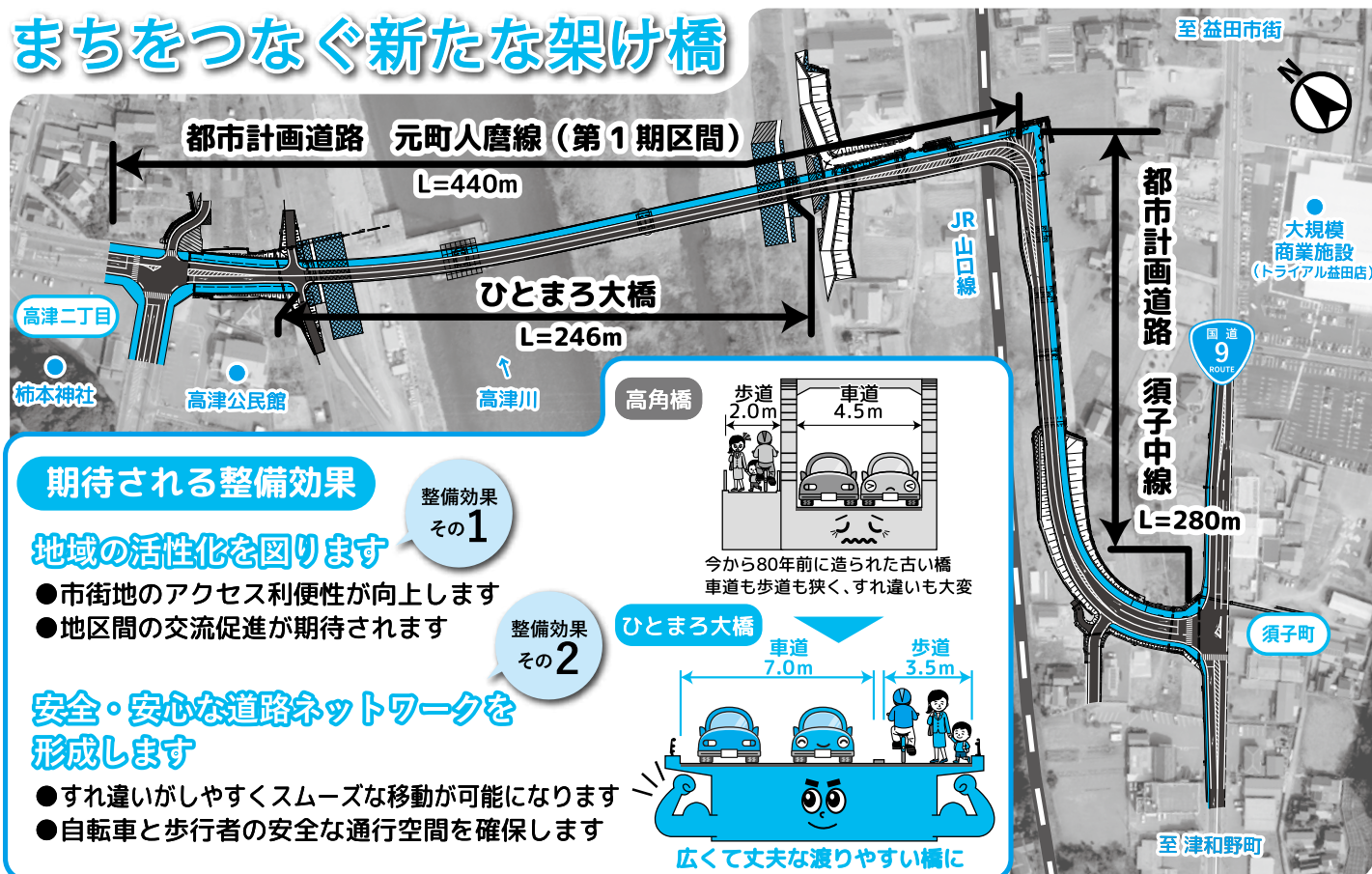
県が整備を進めている都市計画道路のうち、
元町人麿線（第1期区間）・須子中線が開通します。

地域の皆様をはじめとする事業関係者の皆様には
大変お世話になりました。

元町人麿線（第1期区間）：ひとまる大橋を含む延長440mの区間



まちをつなぐ新たな架け橋



お問い合わせ先 島根県益田県土整備事務所 土木工務部 土木工務第二課 ☎ 31-9629



お知らせ

島根県収入証紙の廃止

県の手数料等の納付に使用する収入証紙を令和8年3月末日をもって廃止し、新たな納付方法に移行します。

販売 令和8年3月末日まで
使用 令和8年9月末日まで
未使用の収入証紙の還付 令和13年3月末日まで

収入証紙に代わる納付方法等、詳しくはこちらからご確認ください。▼



問 島根県出納局審査指導課

☎ 0852・22・6325

2月は省エネルギー月間です

地球温暖化にストップをかけるためには、一人ひとりが問題意識を持ち、暖房が過度にならないように気をつけるなど、毎日の暮らしの中で省エネルギーを実践することが大切です。一人では効果が小さいように思えますが、多くの人が省エネを心がければ、大きな成果が得られます。

家庭や学校・職場等において無理のない範囲で、節電・省エネルギーへの協力をお願いします。

問 市環境衛生課

☎ 31・0201



墓地に関する手続き

市内で新たに墓地をつくるときや、既存の墓地を改葬（墓地移転）・廃止（墓じまい）するときには「墓地、埋葬等に関する法律」に基づき、市の許可を受ける必要があります。必ず事前に相談してください。

【必要書類等】

●墓地をつくるとき

①墓地経営許可申請書

②付近の状況を明らかにした図面

③土地登記簿の謄本

④丈量図または地積測量図
⑤公図の写し
●改葬のとき

①改葬許可申請書

②新墓地の使用許可証など（コピー可）

※各申請書様式は、環境衛生課窓口にあるほか、市公式ウェブサイトでダウンロードできます。
※右記以外の書類が必要な場合があります。詳しくは問い合わせてください。

問 市環境衛生課

☎ 31・0201



ひとり親等児童入学支度金の申請

令和8年度に小学校または中学校等に入学する児童を養育しているひとり親等（両親のいない児童を養育している方、配偶者が精神または身体障がいにより長期にわたって働くことができない方などを含む。）の方へ、入学時の負担軽減を目的に入学支度金を支給します。申請期間内に必要な書類を添えて申請してください。（郵送可）

支給金額 小学校または中学

校等に入学する児童1人につき5,000円

申請期間

2月2日（月）～3月31日（火）

※生活保護世帯（教育扶助受給）または事実婚の状態にある方は該当しません。

※申請書は各申請窓口にあるほか、市公式ウェブサイトからダウンロードできます。

【申請・問い合わせ先】

市子ども福祉課

（益田駅前ビルEAGAL1階）

☎ 31・0243

市美都地域総務課

☎ 52・2312

市匹見地域総務課

☎ 56・0302

文化協会だより

〈2月の行事〉

★益田川柳会「2月句会」

あなたも参加してみませんか？

2月句会の宿題

「限界」「気の毒」「焦る」「赤」

日 2月1日（日）

12:00～15:00

場 市立市民学習センター

203 研修室

会費 1,000円

問 益田川柳会

会長 ☎ 22・6166（荒木）

事務局 ☎ 22・8123（渋谷）

★写真と俳句・川柳展

写真に俳句や川柳を付けました。

日 2月22日（日）～24日（火）

場 キヌヤ益田ショッピングセンター2階

※入場無料

問 写真（岡崎）

☎ 090・7136・5983

俳句（石川）

☎ 090・9730・4486

川柳（渋谷）

☎ 090・9069・4161

募集

第41回 益田市美術展作品

出品資格 一般・中高生

種目 洋画、日本画、版画、

デザイン、工芸、彫刻、

インスタレーション

搬入 3月17日（火）

15:30～18:00

※委託搬入あり。詳しくは三潮

画材（☎ 22・3388）まで

問い合わせください。

会期 3月19日（休）～22日（日）

特定公共賃貸住宅

空き住宅・家賃

(12月11日現在)

① 須子住宅 (3LDK)
..... 58,700円

② 諏訪住宅 (3LDK)
..... 45,000円

※令和7年4月より、特定公共賃貸住宅に入居する子育て世帯の家賃を、入居者からの申請により、通常家賃から最長6年間にわたり20%減額できる制度を新設しました。

住宅入居者

空き住宅・家賃

(12月11日現在)

① 山根下団地1 (2DK)
..... 25,000円

② 梨の木ハイツ (1LDK)
..... 21,000円

(オール電化、エアコン付)

島根県定住促進住宅

空き住宅・家賃

(12月11日現在)

① コーポおかもと (1LDK)
..... 25,000円

② コーポのいれ (1LDK)
..... 25,000円

(エアコン付)

※別途
◎ 外灯・共同水栓等の共益費
◎ 浄化槽管理費
◎ TV共同受信費 (須子住宅)
※ 諏訪・山根下・梨の木ハイツ・コーポおかもと・コーポのいれ住宅はケーブルテレビへの加入が必要です。

※詳しくは問い合わせください。

問 益田市美術展事務局
☎ 090・9415・9223 (松田)

定住住宅

空き住宅・家賃

(12月11日現在)

① 須子住宅 (3LDK)
..... 58,700円

② 諏訪住宅 (3LDK)
..... 45,000円

※令和7年4月より、特定公共賃貸住宅に入居する子育て世帯の家賃を、入居者からの申請により、通常家賃から最長6年間にわたり20%減額できる制度を新設しました。

住宅入居者

空き住宅・家賃

(12月11日現在)

① 山根下団地1 (2DK)
..... 25,000円

② 梨の木ハイツ (1LDK)
..... 21,000円

(オール電化、エアコン付)

島根県定住促進住宅

空き住宅・家賃

(12月11日現在)

① コーポおかもと (1LDK)
..... 25,000円

② コーポのいれ (1LDK)
..... 25,000円

(エアコン付)

※別途
◎ 外灯・共同水栓等の共益費
◎ 浄化槽管理費
◎ TV共同受信費 (須子住宅)
※ 諏訪・山根下・梨の木ハイツ・コーポおかもと・コーポのいれ住宅はケーブルテレビへの加入が必要です。

※詳しくは問い合わせください。


問 益田市美術展事務局
☎ 090・9415・9223 (松田)

ゆかた益田まつり 2026

2025年、新たな実行委員体制により「ゆかた益田まつり」を開催したところ、多くの方にご来場いただきありがとうございました。

暑い中での開催にも関わらず、6年ぶりに復活した益田音頭パレードには、市内の多くの団体の皆さんにご参加いただき、会場は大いに盛り上がりました。

2026年度も地域の皆さんに愛されるまつりとなるよう「ゆかた益田まつり」の準備を進めていきます。皆さんのご来場をお待ちしています。



開催日：5月31日(日)

主催 / 益田まつり実行委員会

【問い合わせ先】 (一社) 益田市観光協会 ☎ 22-7120

相談・催し

益田養護学校作業製品販売会
「ますようDE
かつちゃん祭」

益田養護学校高等部の生徒たちが、作業学習で製作した製品 (トマトケチャップ、ジャム、パウンドケーキ、クッキー、花の苗、野菜、木工製品、陶器、「さわり」などの手工芸品) を販売します。


問 県立益田養護学校 (担当：三宅・山崎)
☎ 31・5111

場 1階 ゆめ広場
ゆめタウン益田

日 2月15日(日)
10:00～14:00

「MASUDA no Hito (ひとが育つまち益田)」ウェブサイトのご紹介

「MASUDA no Hito (ひとが育つまち益田)」ウェブサイト (通称「ますだのひと」) では、暮らし・仕事・地域の取組を、それらに関わる人の「想い」とともに紹介しています。ぜひご覧ください。



～「大学生のライフキャリア」 向原 宏一郎 さん～

大学1回生の時に、1年間休学して二条地区で空き家暮らしをするという選択をした向原さん。


益田での生活で感じたことや考えたこと、また、その体験が現在にどのように繋がっているかお聞きしました。

#益田のひとづくり #益田と関わりたい方、私にとっての益田

【問い合わせ先】 市地域振興課 ☎ 31-0600

MASUDA no Hito
記事紹介 Vol.30

掲載記事はこちら！



再就職支援セミナー

就職したいがノウハウがないなど、就職活動に行き詰まっている方はぜひご参加ください。セミナー終了後、個別相談も行います。

日 2月19日(木)

14:00～16:00

場 いわみーる 403 研修室 (浜田市野原町)

定員 先着15名

※事前の申込みが必要です。

参加料 無料

詳しくはこちら



申 問 ミドル・シニア仕事センター 浜田

0855・25・5111

FAX 0855・25・5112

税理士会による相続税・贈与税の無料相談会

中国税理士会益田支部では、2月23日の税理士記念日行事として「相続税・贈与税の無料相談会」を次のとおり開催します。お気軽にご相談ください。

日 2月14日(出)

10:00～16:00

場 益田商工会議所 1階 大ホール

中国税理士会益田支部

(品川昭夫税理士事務所)

25・1565

NPO-MASUDA 第7期「けやき学園」歌声サロン

出演は吉田公民館コーラスグループ、ギターとリコーダーのユニット・エバードリンの皆さんです。参加者全員で歌うコーナーもあります。懐かしい歌や思い出の曲をみんなで楽しく歌いましょう。

日 2月25日(水)

13:30～15:30

※広報ますだ11月号では2月18日開催とお知らせしましたが、都合により2月25日(水)に変更となりました。

場 市立市民学習センター 多目的ホール

参加料 500円

問 特定非営利活動法人 NPO-MASUDA

070・3773・3860

独身男女の縁結び

今月の開催

はぴこ交流サロン益田会場では、毎月第2土曜日に独身男女の結婚相談を行なっています。縁結びボランティアが無料で紹介や婚活イベントなどの情報提供を行い、あなたの素敵な出会いをお手伝いします。

今月の開催日時

日 2月14日(出)

・昼の部 10:00～12:00

・夜の部 19:00～20:00

場 市立保健センター2階 多目的室(益田駅前ビル EAGA内)

申 問 島根県公認団体 益田・吉賀・津和野はぴこ会 (事務局:金本)

090・7542・7554

※相談は予約の方を優先させていただきます。

※当日は身分証明書(顔写真付きのもの)をご持参ください。



※当日は身分証明書(顔写真付きのもの)をご持参ください。

令和8年産水稻生産実施計画書(兼水稻共済変更届出書)

水稻生産実施計画書は、水田を所有、管理、耕作する全ての方が、その年の水稻や転作作物の作付、水田の管理計画(休耕、自己保全管理等)を届け出ていただくための書類です。

水稻生産実施計画書は2月上旬に農業者の方に対し個別に郵送します。

◎書類がお手元に届いたら

- ・水稻生産実施計画書には令和7年産の内容が記載されています。
- ・押印は不要です。

〈内容に変更がある場合〉

農業者氏名、住所、電話番号、水田の地名地番、面積、作物名、水稻品種名を確認してください。記載内容を変更する場合は同封の記入例を参考に記入してください。

〈内容に変更がない場合〉

変更がない場合は、3枚目の本人様控えを切り離し、1枚目と2枚目をご提出ください。提出をもって変更なしと判断させていただきます。

◎提出方法 1枚目と2枚目を右記のいずれかに提出してください。

※郵送の場合は、封筒に必要な金額分の切手を貼付して提出してください。

◎提出期限 2月18日(水)

【問い合わせ先】 益田市農業再生協議会事務局(市農林水産課内) ☎ 31-0316



〈提出先〉

- ・益田市役所農林水産課
- ・美都分庁舎美都地域総務課
- ・匹見分庁舎匹見地域総務課
- ・NOSAI 島根石西支所
- ・JAしまね西いわみ地区本部営農経済部
- ※お近くのJA支店においても受け付けます。
- ・各地区の公民館



令和8年度 自衛官等採用案内



試験種目	区分	受付期間	試験期日	試験内容	会 場	
一般曹候補生 (陸上・海上・航空) (男・女)	第1回	3月1日(日)～ 5月7日(木)	1次:5月16日(土)～24日(日) のうち1日	筆記試験(国語・数学・英語・作文)、 適性検査	Web 試験 (自宅受験可能)	
			2次:6月13日(土)～28日(日) のうち1日	口述試験、身体検査	出雲駐屯地	
(仮称) 2等陸・海・空士 (陸上・海上・航空) (男・女)	第1回	3月1日(日)～ 5月7日(木)	1次:5月16日(土)～24日(日) のうち1日	筆記試験(国語・数学・地理歴史お よび公民・作文)、適性検査	Web 試験 (自宅受験可能)	
			2次:6月13日(土)～28日(日) のうち1日	口述試験、身体検査、経歴評定(注)	出雲駐屯地	
予備自衛官補 (陸上・海上・航空) (一般・技能)	第1回	3月30日(月) まで	1・2次:4月1日(水)～ 19日(日)のうち1日	一般:筆記試験(国語・数学・地理歴 史および公民・作文)、適性検査 技能:筆記試験(小論文)、適性検査	Web 試験 (自宅受験可能)	
				口述試験、身体検査	一般:出雲駐屯地 技能:海田市駐屯地	
幹部候補生 (陸上・海上・航空) (第1回)	一般 専門(陸)	3月1日(日)～ 4月3日(金)	1次:4月11日(土) ※1	1次:筆記試験(大学教養課程修了 程度) ※2	1次:松江市・浜田市 ※1	
	飛行 (海空)		1次:4月11日(土)・12日(日) ※1			
	歯科 薬剤		1次:4月11日(土) ※1	1次:筆記試験(大学教養課程・大学 専門課程修了程度) ※2		
幹部候補生 (陸上・海上・航空) (第2回)	一般 専門(陸)	4月22日(水)～ 6月5日(金)	1次:6月13日(土) ※1	1次:筆記試験(大学教養課程修了 程度) ※2		
	飛行 (海)		1次:6月13日(土)・14日(日) ※1			
	歯科 薬剤		1次:6月13日(土) ※1	1次:筆記試験(大学教養課程・大学 専門課程修了程度) ※2		
幹部候補曹 (陸上・海上・航空)	第1回	3月1日(日)～ 4月3日(金)	1次:4月11日(土) ※1	1次:筆記試験 ※2		
	第2回	4月22日(水)～ 6月5日(金)	1次:6月13日(土) ※1			
医科・歯科幹部 (陸上・海上・航空)	第1回	2月1日(日)～ 5月21日(木)	6月19日(金)	筆記試験(小論文)、口述試験、身 体検査	東京都(防衛省内)	
キャリア採用幹部 (陸上・海上・航空)	第1回	3月1日(日)～ 5月15日(金)	陸:6月8日(月) 海:6月12日(金)か15日(月) 空:6月15日(月)	筆記試験、口述試験、身体検査		陸:伊丹駐屯地 海:呉地方総監部 空:府中基地
技術曹 (陸上・海上・航空)			陸:6月8日(月)・9日(火) 海:6月12日(金)か15日(月) 空:6月15日(月)			

※1…2次以降は合格者に通知します。 ※2…2次以降は自衛官募集ホームページでご確認ください。

(注) 経歴評定とは、多様な経歴を有する受験者の能力を総合的に評価するものです。該当する資格・免許等は自衛官募集ホームページに掲載しています。

詳しい受験資格、試験内容等は自衛官募集ホームページをご覧ください。自衛隊島根地方協力本部に問い合わせください。



自衛官募集
ホームページ



自衛隊島根地方
協力本部

【問い合わせ先】 自衛隊島根地方協力本部 (松江市向島町 134 番 10 号) ☎ 0852-21-0015

22	23 天皇誕生日		24 ●出張年金相談 ☎1000~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	25 ●求職者のための出張相談会 (中国労働金庫益田支店)10:00~ 16:00(要予約0855-25-5111 就職サポートセンター 島根) ●心配ごと相談(宿泊交流センター) 10:00~12:00 ●グリーンひだまり杯G・G大会 ひ	26 ●求職者のための出張相談会 (中国労働金庫益田支店)10:00~ 16:00(要予約0855-25-5111 就職サポートセンター 島根) ●心配ごと相談(宿泊交流センター) 10:00~12:00 ●グリーンひだまり杯G・G大会 ひ	27 ●老人・ひとり親相談 ☎総 10:00~15:00	28 お出迎え
1		休館 子	1.6歳児健診 保 休館 歴 や グ	休館 や 湯 夜神楽 19:30~21:00 保 天神 / 鐘通(種神楽保存会)	休館 図 夜神楽 19:30~21:00 保 天神 / 鐘通(種神楽保存会)		
2		休館 子	休館 歴 や グ	休館 や 湯	休館 図		
3		休館 子	休館 歴 や グ	休館 や 湯	休館 図		
4		休館 子	休館 歴 や グ	休館 や 湯	休館 図		
5		休館 子	休館 歴 や グ	休館 や 湯	休館 図		
6		休館 子	休館 歴 や グ	休館 や 湯	休館 図		
7		休館 子	休館 歴 や グ	休館 や 湯	休館 図		

＊ANA725便(午前の到着便)の
到着時間にあわせて実施
柴犬によるお出迎え
第1土曜日
第3日曜日
石見神楽によるお出迎え
第2土曜日
第4土曜日

空港情報 2月1日~28日の時刻表
東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田)
8:55 → 10:35 11:20 → 12:45
15:55 → 17:35 18:15 → 19:45
【問い合わせ先】
萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990
※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。

歴史文化交流館 雪舟の郷記念館(休館中)

市民学習センター 保健センター(益田駅前ビルEAGA) 子育て支援センター 人権センター 総合福祉センター 商工会議所 図書館 雪舟の郷記念館(休館中)
や 匹見峡温泉 湯 美都温泉 ひだまりパークみと 市民体育館 球 市民球場 陸 陸上競技場 庭 庭球場 サ サッカ―場 自 自由広場 弓 弓道場

2月の献血

今月の献血はありません

【問い合わせ先】

島根県赤十字血液センター献血推進課
☎0852-23-9469



2月の健康相談

6日(金) 9:00~11:30 市立保健センター
20日(金) ※要予約

【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214



休日診療場所 内科・小児科 9:00~12:30

1日(日)	休日応急診療所	☎ ☎ 31-4199	調剤薬局オオバ	☎ 23-0020
8日(日)	山尾医院	☎ 22-1878 ☎ 22-1879	きりん薬局	☎ 23-2183
11日(水・祝)	休日応急診療所	☎ ☎ 31-4199	漢方益田薬局	☎ 23-3001
15日(日)	くろたに内科クリニック	☎ 23-7737 ☎ 24-2123	コタロー薬局	☎ 31-1116
22日(日)	休日応急診療所	☎ ☎ 31-4199	ファーマジ薬局益田センター	☎ 31-1270
23日(月・祝)	ゆたかファミリー クリニック	☎ 25-7000 ☎ 25-7001	リリイ薬局	☎ 25-7363

当番薬局

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！ 電話受付 8:40~ (受診の予約ではありません)

※休日応急診療所は、益田駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。

★持参するもの：健康保険の資格がわかるもの(マイナンバーカード等)、医療費助成の受給者証、

使っているお薬が分かるもの、診療代

★診療場所等は変更になる場合がありますので、市公式ウェブサイトで確認をしてください。



夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域
医療センター医師会病棟の両方で
担当しています。

★まず健康ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-506-103

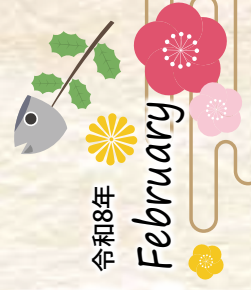
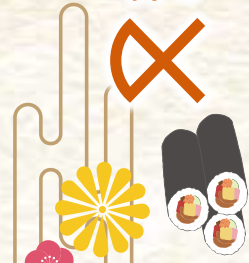
◎利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年
齢を教えてください。医師・保健師・看
護師等が健康相談などに応じます。
いつでも無料で相談できます。
(24時間年中無休)



チャットボットの利用は
こちらからどうぞ →

※「広報まずだ」から抜き取ってご利用ください。



又ますだ 2月カレンダー

令和8年
February

◆今月は固定資産税(4期)、国民健康保険税(9期)、後期高齢者医療保険料(8期)、介護保険料(9期)の納付月です。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
1 ノーマイカーデー 交通安全県民の日 ●島根県高校新人サッカー大会 陸サ	2 休館 子やひ	3 ●おはなし会 図 11:00~ 休館 歴や	4 乳児健診 保 休館 湯	5 ●行政相談 人 10:00~12:00	6 ●石見法律相談センター-無料相談 人 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)	7 お出迎え ●男女なかよしペアG・G大会 ひと ●来ぶらりマルシェ 図 10:00~ ●おはなし会 図 11:00~ ●島根県高校新人サッカー大会 陸サ
8 ●島根県高校新人サッカー大会 陸サ	9 ●こころの相談(益田保健所) 13:00~16:00(要予約 ☎31-9545) 休館 子や	10 ●心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00~11:30 ●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) 休館 歴やグ	11 建国記念の日 休館 子	12	13 ●無料法律相談 総 13:00~15:00(要予約 ☎22-7256) ●ふあれい福祉・老人ひとり親 相談 総 10:00~15:00	14 お出迎え ★はぴご交流サロン開設 ●おはなし会 図 11:00~ 夜神楽 19:30~21:00 保 かつ鼓・切目/鷹輪(石見神楽保存会 久保社中)
15 お出迎え しまね家庭の日 休館 子や	16 ●心配ごと相談 人 9:00~12:00 ●ふれあいG・G大会 ひと 休館 子や	17 3歳児健診 保 休館 歴や	18 ●移動ナースバンク(ハローワーク 益田) 13:00~16:00 ●福祉職場相談会(ハローワーク 益田) 13:30~15:30 ●定例経営相談 商 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088) 休館 湯	19 ●司法書士・行政書士無料法律 相談 人 13:00~17:00 (要予約 ☎0852-60-9211)	20 ノーマイカーデー ●石見法律相談センター-無料相談 人 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポートステーション 出張相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00 ●月例杯G・G大会 ひと	21 ●ろうそくのおはなし会 図 14:00~ 夜神楽 19:30~21:00 保 十羅/黒塚(石見神楽 横田社中)

災害時の逃げ遅れを防ぐ！自分に合った避難を確認！

ハザードマップと一緒に「避難行動判定フロー」を確認しましょう

平時から「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自宅周辺などの災害リスクを知り、あなたがとるべき避難行動を確認してみましょう。

避難行動判定フロー

●あなたがとるべき避難行動は？

ハザードマップ※1で自分の家がどこにあるかを確認し、印をつけてみましょう。



家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ



色が塗られていなくても、周り比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、市からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

はい



災害の危険があるので、原則として※2、自宅の外に避難が必要です。

例外



※2

- ① 浸水の危険があっても、以下の場合は自宅に留まり安全確保をすること。
 - ・洪水により家屋が倒壊又は崩落してしまうおそれの高い区域の外側である。
 - ・浸水する深さよりも高いところにいる。
 - ・浸水しても水がひくまで我慢できる、水や食料などの備えが十分にある。
- ② 土砂災害の危険があっても、十分堅牢なマンション等の上層階に住んでいる場合は、自宅に留まり安全確保をすることも可能です。



ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？

はい



安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

いいえ



安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい



警戒レベル3が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう。(日頃から相談しておきましょう)

いいえ



警戒レベル3が出たら、市が指定している避難所や避難場所に避難しましょう。

はい



警戒レベル4が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう。(日頃から相談しておきましょう)

いいえ



警戒レベル4が出たら、市が指定している避難所や避難場所に避難しましょう。

出典：内閣府「避難情報に関するガイドライン」より

日頃から準備をしておくことで、災害時に慌てず避難の遅れによる危険を減らすことができます。改めて、家族や近所の方などと災害時の避難について考えてみませんか？



【問い合わせ先】 防災に関すること…………… 市危機管理課 ☎ 31-0601 FAX 23-5001
 個別避難計画に関すること… 市高齢者福祉課 ☎ 31-0235 FAX 24-0181
 市障がい者福祉課 ☎ 31-0251 FAX 31-8120

益田市障がい者雇用奨励補助金交付制度について

障がい者の雇用促進と社会参加の推進を図るため、益田市障がい者雇用奨励補助金を交付します。

◆補助事業対象事業所

市内に事業所を有し、次の要件を全て満たす事業所が対象となります。

- ① 益田市在住の障がいのある方を6カ月以上、常用労働者として雇用していること。
- ② 雇用保険を適用していること。
- ③ 市税の滞納がないこと。
- ④ 令和8年3月1日現在、従業員数50人未満であること。



※ただし、障害者総合支援法に規定する就労選択支援、就労移行支援または就労継続支援に係る訓練等給付を受けている方、トライアル雇用期間中の方はこの制度における常用労働者とはなりません。

◆奨励補助金の額

雇用年数により補助金額が変わります。(6カ月以上雇用していることが条件)

補助金の交付対象は最長で6年間です。

	雇用開始から36月以下	雇用開始から37月以上72月以下
障がい者(月額)	5,000円	3,000円
重度障がい者(月額)	13,000円	8,000円



重度障がい者とは・・・

- 身体障害者手帳が1級または2級の方
- 療育手帳が区分Aの方または障害者職業センターで重度と判定された方
- 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

◆申請から交付までの流れ

- ① 3月2日(月)～3月16日(月)に障がい者福祉課へ申請してください。
※郵送の場合は3月16日(月) 必着
- ② 3月末までに市から交付決定通知書を送付します。
- ③ 交付決定後、すみやかに請求書を障がい者福祉課へ提出してください。
- ④ 4月～5月中に補助金を交付します。

◆申請に必要なもの ※申請書等の様式は市公式ウェブサイトからダウンロードできます。

- ・益田市障がい者雇用奨励補助金交付申請書(様式第1号)
- ・益田市障がい者雇用奨励補助金対象者内訳書(様式第2号)
- ・雇用保険を適用していることを証する書類(雇用保険被保険者証の写しなど)
- ・市税の納税証明書(申請前3カ月以内に発行されたものに限る)または納税情報の照会に関する同意書
- ・障がいの程度を証する書類(「各種手帳」の写し、障害者職業センター書類など)
- ・雇用期間を確認できる書類(賃金台帳の写し、出勤簿の写しなど)
※3月分については、3月1日に雇用されていれば対象となります。
- ・従業員数がわかる書類

【問い合わせ先】市障がい者福祉課 ☎ 31-0251 ☎ 31-8120

健康診査(特定健診)を受診しましたか!?

今年度の受診期間は3月31日までです!

- 39歳以下の方 ○生活保護世帯の方
○職場で健診を受ける機会のない方
・『受診券』はありません。
・料金:500円(生活保護世帯の方は無料)

- 40~74歳で国民健康保険加入者の方
・『受診券』を紛失された方は再発行できます。
・料金:500円

- 75歳以上の方(後期高齢者医療保険の方)
○65~74歳で後期高齢者医療保険の方
・『受診券』はありません。
・料金:無料

まずは、健診受診を予約しましょう。益田市健康づくりガイドブック18ページに健診を受けることができる医療機関を掲載しています。

※治療中・通院中の方も対象です。かかりつけ医に相談してください。

※国民健康保険以外の方は、加入している保険者へ問い合せください。

【申込み・問い合わせ先】市保険課 ☎ 31-0212 市健康増進課 ☎ 31-0214



問い合わせ先

市立保健センター (FAX 23-7134)
健康増進課 ☎ 31-0214
地域医療対策室 ☎ 31-0213
子ども家庭支援課 ☎ 31-1381
子ども福祉課 ☎ 31-0243
美都地域総務課 ☎ 52-2312
匹見地域総務課 ☎ 56-0302
メールアドレス
hoken-center@city.masuda.lg.jp

いきいき百歳体操に参加しませんか?

地域の仲間と一緒に自主的に運動を実践することで、体力をつけるだけでなく、仲間づくりに役立つ体操です。

どんな体操?

おもりを使った
筋力トレーニングです!

- 手首や足首におもりを付け、DVDを見ながら、ゆっくりと手足を動かします。
- 40分程度の簡単な運動です。

体操の効果は?

筋力がつくと動くことが
楽になります!

- 転倒しにくい体になり、けがや骨折の予防につながります。
- 何歳からでも体力をつけることができます。

現在、市内72団体で定期的に実施しています。
参加希望の方は健康増進課まで問い合わせてください。

問い合わせ先

市健康増進課 ☎ 31-0214

詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。

益田市 いきいき百歳体操

女性のがん検診 今年度最後の
集団検診です!

〈日 時〉3月15日(日)

9:30~11:30、13:30~15:30

〈場 所〉市立市民学習センター

〈申込先〉市健康増進課 ☎ 31-0214

●子宮頸がん

〈年令〉20歳以上 〈料金〉900円

〈無料クーポン対象者〉

20歳:平成16年4月2日~平成17年4月1日

30歳:平成6年4月2日~平成7年4月1日

●乳がん

〈年令〉40歳以上 〈料金〉2,000円

〈無料クーポン対象者〉

40歳:昭和59年4月2日~昭和60年4月1日

※受診には申込みが必要です。

※クーポンは3月31日まで利用可能です。

紛失の場合は再発行できます。

※乳がん・子宮頸がん検診は、国の方針に合わせ受診間隔を2年に1回としています。

※乳がん検診は申込み枠に限りがありますのでお早めに申込みください。

子どものいのちの相談

眠れない、食欲がない、気分が沈む、イライラしやすいなど、小学生から高校生のお子さんに關する心配ごとについて、子どもとその保護者の相談に応じます。

日 2月13日(金)

場 益田保健所

申 問 益田保健所 健康増進課

☎ 31・9545

自死遺族
分かち合いのついで

大切な人を自死で突然失う衝撃。これ以上つらいことはありません。でも、どうか一人で悩まないでください。一緒に痛みを語り合いませんか。

自死遺族だけで運営し、秘密は固く守られます。

日 2月28日(土)

14:00~17:00

*交流会15:30~

自死問題、遺族支援に関心がある方との交流会です。

(参加費300円)

場 市立市民学習センター

202 研修室

問 しまね分かち合いの会・虹(事務局:桑原)

☎ 090・4692・5960

益田市スマート・ヘルスケア推進事業 益田研究5年の成果

特集記事② 益田研究の結果を市民の健康管理に役立てよう!!

岡山大学 学術研究院医歯薬学域 助教 福田 茉莉 氏

① ナトリウム・カリウム比 (Na/K 比) について：尿中 Na/K 計測定・食事調査から

●ナトリウム・カリウム比とは？

尿中の Na (ナトリウム) と K (カリウム) の比率を Na/K 比 (ナトカリ比) といいます。

ナトリウムを多く含む食品を摂取し、カリウムを摂取しない場合にナトカリ比が上昇します。

至適目標値 2.0 (実現可能目標値 4.0) を目指すことが推奨されています。

※食事などで摂取したナトリウムの約 90%、カリウムの約 70-80% が尿中に排泄されると言われています。

② 5 年間にける尿中ナトカリ比の目標値達成割合

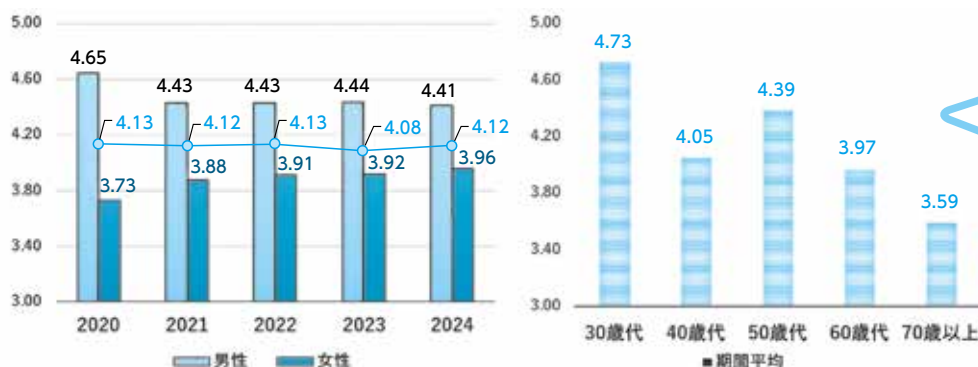


実現可能目標値 (4.0) は「日本人の平均値」とも言われていますが、約半数がそれより高い値を示しています。ナトカリ比は血圧と関係し、低く保つことで高血圧や脳心血管病の予防が期待されます。

参加者の約半数が実現可能目標値(4.0)よりも高い値を示す

③ 尿中ナトカリ比の高い人の特徴

●ナトカリ比計による尿中ナトカリ比測定参加者の年間平均値は 4.1 で、目標値より高い値でした。特に女性よりも男性の方が高く、30 代～50 代の参加者のナトカリ比が高い傾向にありました。



食塩の過剰摂取だけでなく、カリウム摂取不足もまた高血圧や脳心血管病の危険因子とされています。生活習慣病予防のためのカリウム摂取目標量は、男性 3,000mg / 日以上、女性 2,600mg / 日以上とされています。普段から野菜や果物なども食べるよう意識してください。

塩分摂取を抑える(減塩)だけでなく、野菜や果物などのカリウムの摂取が不足しないように心がけましょう!

※食事制限がある疾病をお持ちの方は医療機関にご相談ください⇒次回、広報ますだ 3月号で食事について特集予定です。

【問い合わせ先】 一般社団法人益田ヘルスケア推進協会 ☎ 32-3251

市健康増進課 ☎ 31-0214 ☎ 23-7134 (平日 8:30 ~ 17:15)



子育て応援手当等のご案内

児童1人につき3万円を1回限りで支給します！

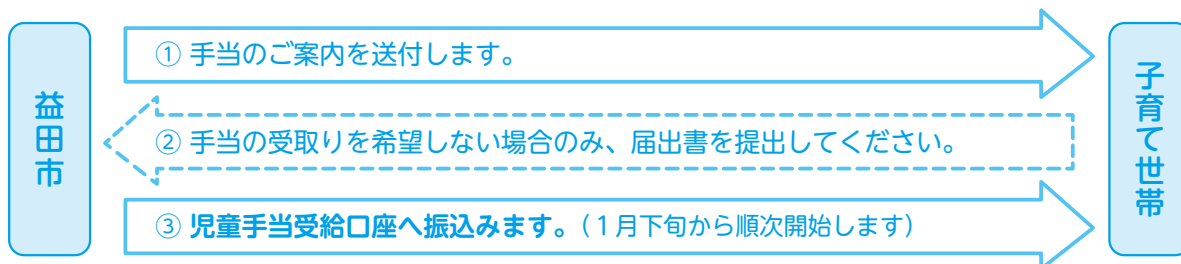


物価高の長期化による影響を強く受けている子育て世帯を支援するため、政府の「物価高対応子育て応援手当」（2万円）に、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用した益田市独自の上乘せ（1万円）をし、児童1人につき3万円を支給します。

■はじめに…申請は必要ですか？

下記の「★申請が必要な方」にあてはまる方以外は申請不要です。

（申請不要の方には、以下①②③の流れで手当を支給します。）



★申請が必要な方（申請方法は市公式ウェブサイトからご確認ください。）

- ☐ 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに生まれた児童の保護者
- ☐ 所属庁から児童手当を受給している公務員
- ☐ 令和7年10月1日以降に、益田市への転入や離婚（離婚調停中も含む）によって新たに児童手当の受給者に認定された方

対象児童 ・ 令和7年9月分（令和7年9月生まれの児童については10月分）の児童手当支給対象児童
・ 令和7年10月1日から令和8年3月31日までに生まれた新生児

支給対象者 益田市において、
・ 対象児童分の児童手当を受給した方
・ 新生児の保護者のうち、児童手当を受給する予定の方

支給額 対象児童1人につき 3万円
※令和8年3月31日までに益田市へ転入した方で、転入前の市町村から「物価高対応子育て応援手当」（2万円）が支給されている方には、益田市独自の上乘せ分（1万円）のみを支給します。

支給方法 ◆ 申請不要の方
令和7年10月支給時（令和7年9月生まれの児童については12月支給時）の児童手当受給口座へ振込みます。
◆ 申請をした方
申請書で指定した口座へ振込みます。

【手続きに関する問い合わせ先】

市子ども福祉課（益田駅前ビル EAGA 1階）「子育て応援手当」窓口 ☎ 31-0243

✉ kosodate@city.masuda.lg.jp

【制度に関する問い合わせ先】

こども家庭庁コールセンター ☎ 0120-252-071（受付時間 平日9:00～18:00）

孫育て・他孫育て講座

(一社) 島根県助産師会
出張講座



子育ての方法は時代とともに少しずつ変化しているものもあります。

今も昔も変わらない大切なものもあります。

母乳・ミルクやおむつのこと、お風呂の入れ方など、最近の子育てはどんな感じなのかな？ママ・パパが困っているのはどんなこと？など、育児の先輩として「祖父母力」を発揮していただくための講座です。

子どもは地域の宝
みんなで子育て応援！

日時

2月28日(土)
14:00～15:30

☆定員 20 組程度の完全予約制
です。子育て支援センターま
で申込みください。

講師

益田市委嘱助産師

山本 喜久子 氏

育児状況の変化・祖父母だから伝えられ
るもの・子どもとの遊び・事故防止等
についてのお話

《乳幼児期についての内容》



場所

子育て支援センター
ホール

【申込み・問い合わせ先】

市立子育て支援センター（常盤町 11 番 1 号）

☎ FAX 22-2851（月曜日・祝日は休所）



関心のある方など、
どなたでも参加でき
ます。

知っていますか？『成年後見制度』

こんな困りごとがあるときに活用できます！

一人暮らしの親が
詐欺に騙されないか心配。
最近もの忘れも増えている
ようだし…。



入院した時の契約や
手続きをしてくれる人
が身近にいない…。



近所に住んでいる
おじいさんが認知症で
財産管理ができなく
なっているみたい。



成年後見制度とは、認知症や知的障がい・精神障がい等の理由で判断能力が不十分な方が不利益にならないよう「財産」や「権利」を護る制度です。家庭裁判所から選任された後見人が、財産管理や日常生活に関わる契約等を支援します。

財産管理

預貯金の管理、不動産の処分、遺産
分割など財産に関する契約などに
ついて助言や支援を行います。

身上監護

介護・福祉サービスの利用や医療・
福祉施設の入退所の手続きや支払い
など、日常生活に関わる契約などを
支援します。

成年後見制度についての相談や利用のお手伝い、関係機関の紹介などを行います。
お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】市総合支援課（成年後見制度中核機関） ☎ 31-0132

益田市子ども・若者支援センター からのお知らせです

◆開設場所が移転します



現：益田市赤城町8-1（旧葵乳児園）



令和8年4月から

新：益田市戸田町イ952-1（令和8年2月現在の戸田小学校）

※移転前

◆子ども・若者支援センターはこんなところですよ

「学校に行きづらい」「自宅から外に出づらい」「なかなか就労できない」「人と接することが苦手」など生きづらさや困難を抱えている、子どもから40歳未満の若者の皆さんとご家族が気軽に相談できる場所です。

センターでは

「自分で考えて、自分で決めて、自分で行動する」

を大切にしています。

◆利用時間等

【利用時間】 9:00～16:30（土日、祝祭日、年末年始除く）

【電話相談】 ☎ 0800-600-4357（無料）

【メール】 masudakowaka@gmail.com



【問い合わせ先】 益田市子ども・若者支援センター ☎ 24-1500

匹見と美都をグッと身近に！「ヒキミトコーナー」ウェブサイトのご紹介

人々の暮らし、地域の取組、豊かな自然… 匹見と美都には、まだまだ知られていない魅力がたくさんあります。まちづくりコーディネーターの石橋留美子さんが匹見と美都の活動を通して紹介します。



～住民の新たな居場所に匹見女性消防団「ひなげし食堂」を運営～

少子高齢化が進む匹見地域で住民の新たな居場所をつくろうと、令和5年6月に匹見女性消防団に元団員4人が加わり「ひなげし食堂」を開設しました。益田市消防団第5方面隊（匹見）や益田市消防本部、益田市社会福祉協議会匹見支所の協力も得て活動しています。

「ひなげし食堂」は地域の各集落を巡回して実施しており、事前に団員が案内チラシを持って全家庭を訪問し、参加を呼びかけています。

実施日には、お揃いの三角巾とエプロンで手料理をふるまい、食後には参加した皆さんとコーヒーを飲みながら、お手玉やボードゲームといった昔ながらの遊びを楽しんでいます。

顔を合わせる機会が減った今、気軽に集まれる「ひなげし食堂」は、地域の住民が出会い、近況を語り合い、つながりを深める貴重な場となっています。



▲「ひなげし食堂」の様子

▼「ひなげし食堂」の皆さん



掲載記事はこちら▼



検索してみよう

ヒキミトコーナー

【問い合わせ先】 市地域振興課 ☎ 31-0600

○国民年金保険料の前納割引制度

令和7年度国民年金保険の1カ月当たりの保険料は17,510円です。国民年金の保険料はまとめて前払い（前納）することができます。保険料を前納した場合は、その期間に応じて保険料が割引となります。

【割引額】 ※令和7年度の金額です。保険料額については毎年改定されます。

★現金・クレジットカードで保険料を前納した場合

6カ月分前納 ……850円
1年度分前納 ……3,730円
2年度分前納 ……15,670円

★口座振替で保険料を前納した場合

6カ月分前納 ……1,190円
1年度分前納 ……4,400円
2年度分前納 ……17,010円

*現金・クレジットカードで毎月納付したときの保険料

17,510円 × 12カ月 = 210,120円

*口座振替で1年度分を前納したときの保険料

210,120円 - 4,400円 = 205,720円

年間 4,400円
の割引

【申込方法】

＜オンラインでの手続き＞

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、ねんきんネット上で口座振替申出手続きが可能です。

＜書面での手続き＞

- ・口座振替申出書に必要事項を記入・押印（金融機関の届出印）し、お近くの年金事務所または金融機関の窓口提出してください。
- ・クレジットカード納付申出書は、お近くの年金事務所に提出してください。

【2年前納を検討中の方へ】

★令和7年1月から国民年金保険料の口座振替・クレジットカード納付での2年前納は、「2年前納」と「2年前納（4月開始）」の2種類から選択できるようになりました。

《「2年前納」と「2年前納（4月開始）」の違い》

2年前納

- ・手続き後、初めての振替時に、当月分から翌年度3月分（13カ月から最大24カ月の2カ年分）の保険料をまとめて振替（割引あり）

2年前納（4月開始）

- ・手続き後、初めての振替時から当年度3月末までは、毎月末日に1カ月分ずつ振替（割引なし）
- ・その後、最初の4月末にまとめて24カ月分の保険料を振替（割引あり）

※「2年前納（4月開始）」を選択した申出書は2月末までに提出（必着）してください。

○浜田年金事務所 出張年金相談

相談日 2月10日(火)・24日(火)

相談場所 市立市民学習センター 104 研修室

相談時間 10:00～15:30

☆要予約

相談日の1カ月前から受付

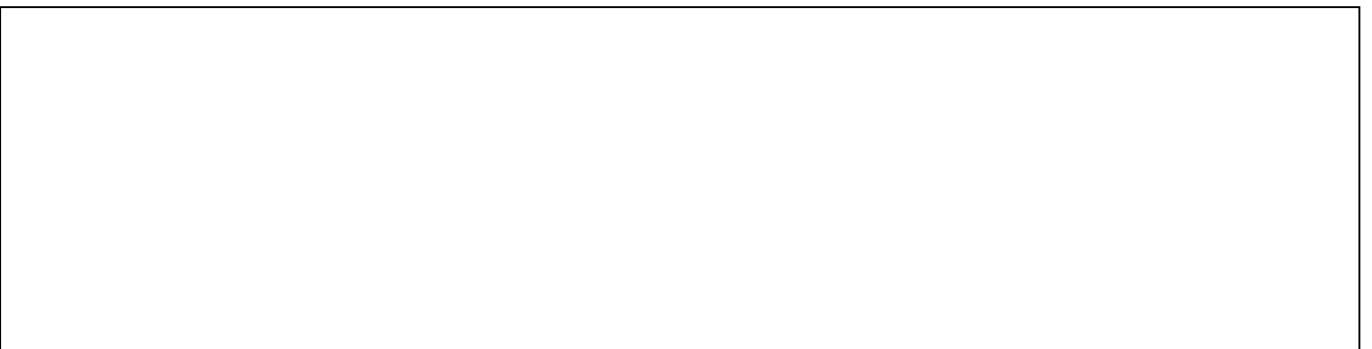
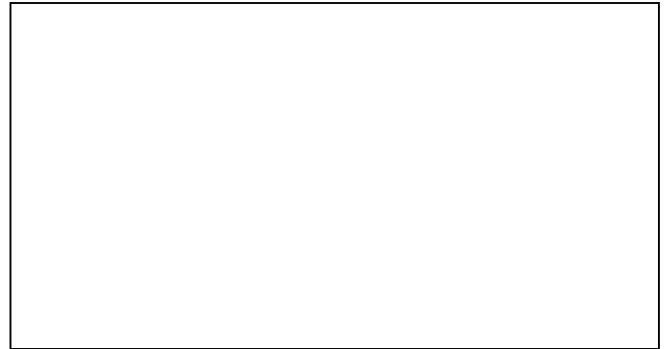
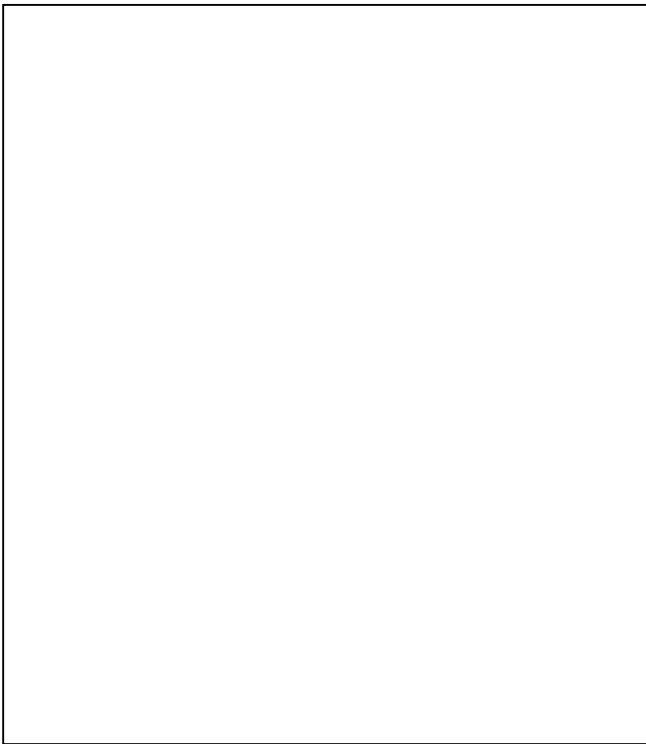
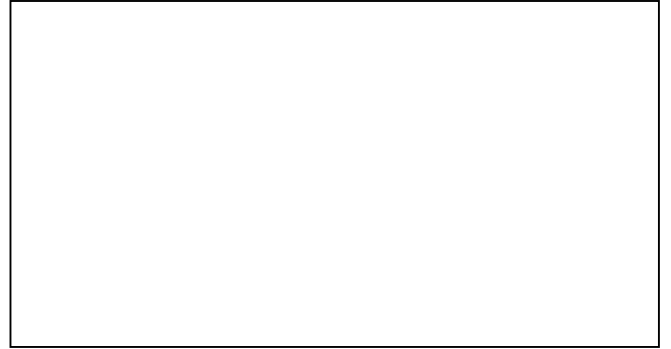
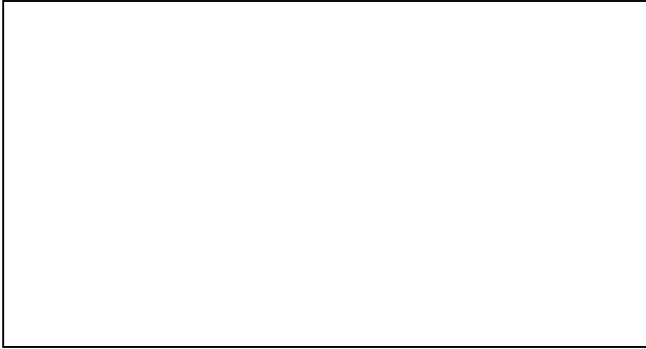
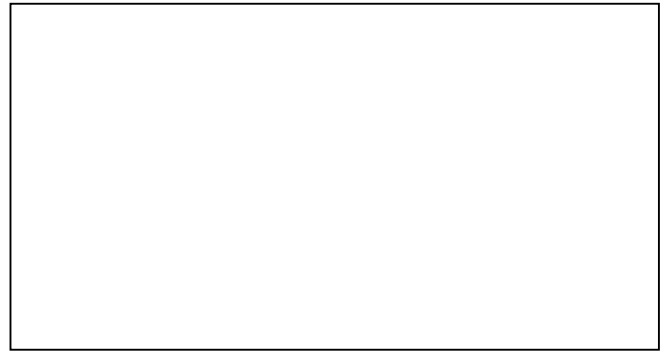
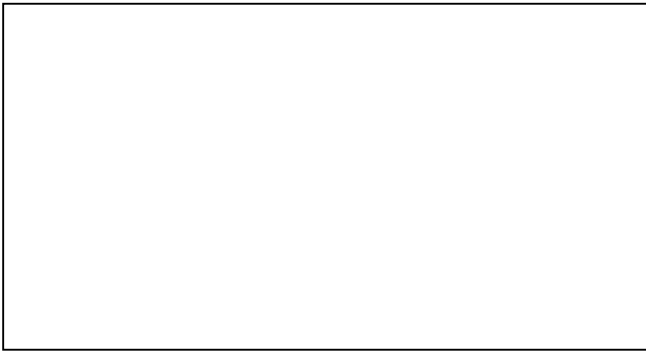
※定員に達した時点で受付は終了します。

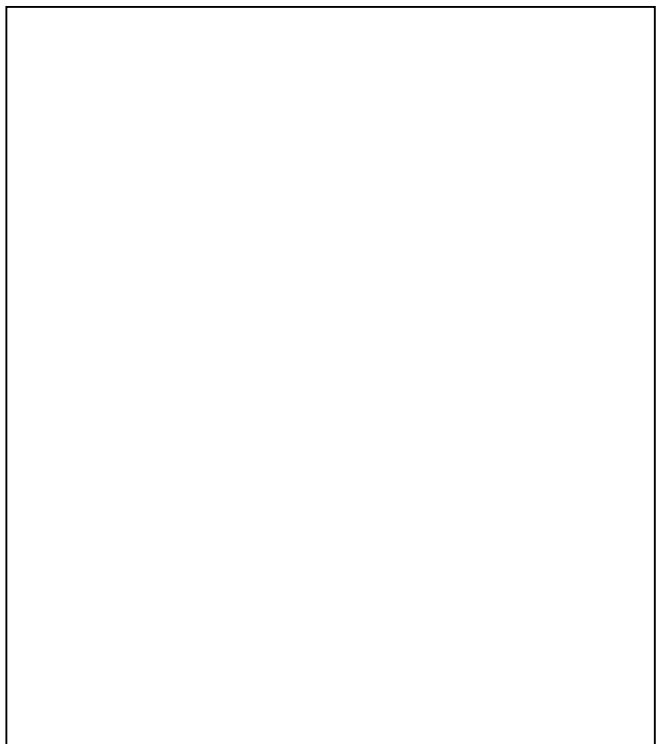
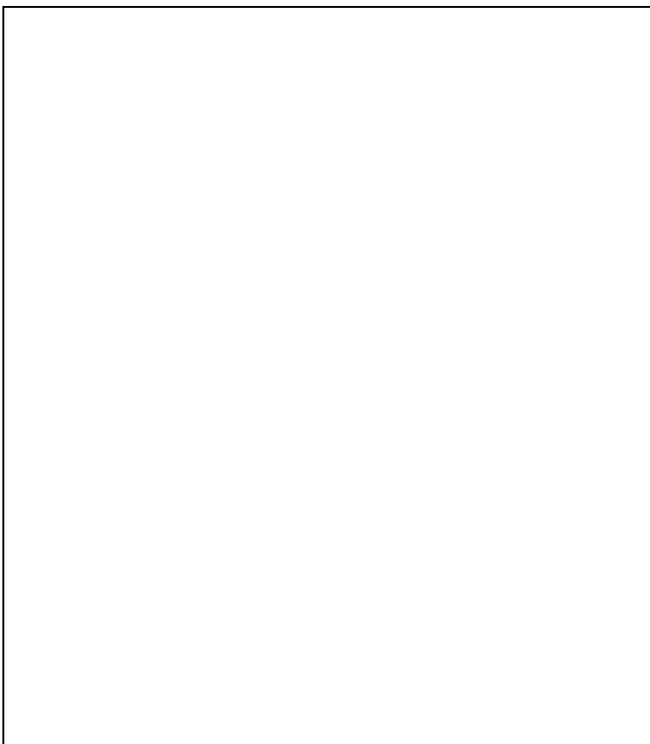
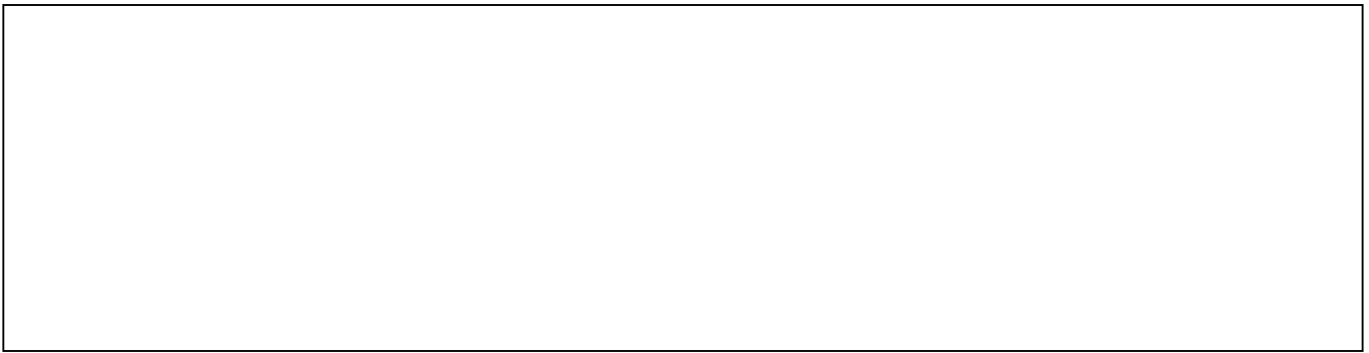
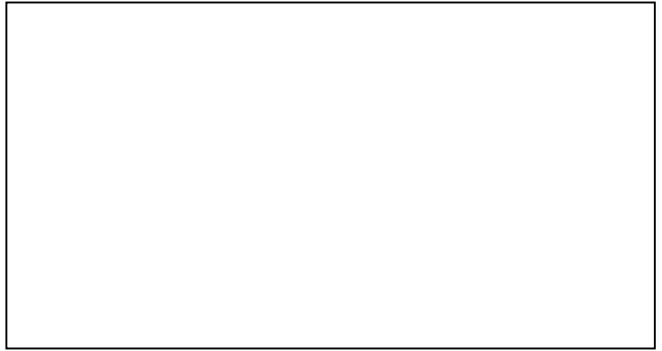
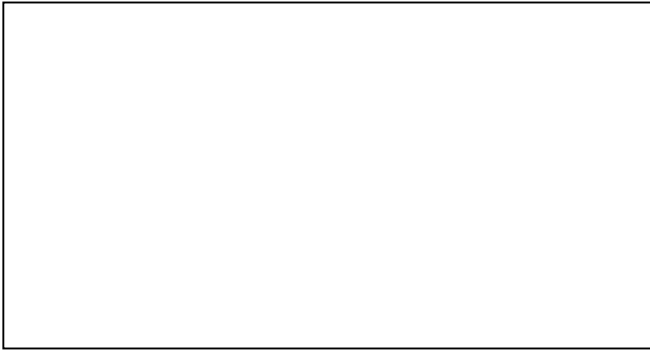
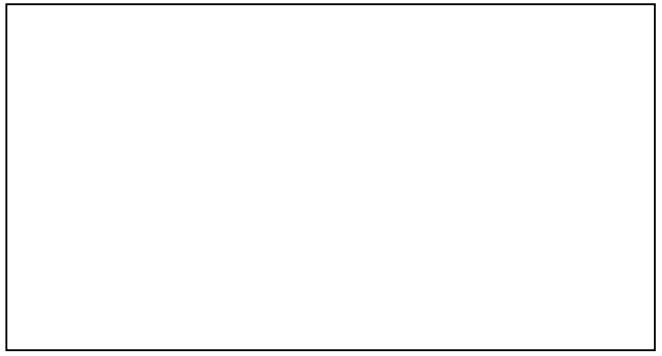
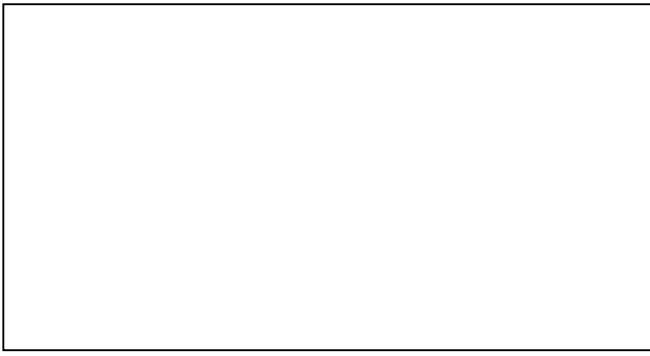
【予約・問い合わせ先】 浜田年金事務所 ☎ 0855-22-0670

予約の際はお手元に基礎年金番号のわかるものをご用意ください。

※年金相談には、基礎年金番号がわかる書類（基礎年金番号通知書、年金手帳、年金証書または年金額改定通知書などに記載されています）、マイナンバー（個人番号）がわかるもの、本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）などをお持ちください。代理の方の場合は、委任状と代理の方の本人確認ができる身分証明書が必要です。

※浜田年金事務所でも相談される場合も、電話での予約が必要です。





【島根県芸術文化センター「グラントワ」】



おかげさまで開館

20周年!



20th



開館20周年記念企画展

美術館が
うまれて、
それからコレクションと
石見美術館の
20年

2025 12.20 土 → 2026 2.23 祝月

【開館時間】9:30～18:00 (展示室への入場は17:30まで)
【休館日】火曜日【観覧料】当日券: 一般 800円、大学生 500円
前売券: 一般 750円、大学生 450円

島根県立石見美術館

山田嘉作《真夏の港》(部分) 1932年 島根県立石見美術館蔵

高校生以下無料

グラントワ弦楽合奏団
第13回 定期演奏会

2026年3月15日 SUN

開場/13:30 開演/14:00
いわみ芸術劇場 小ホール

チケット好評発売中

プログラム

セント・ポール組曲 (ホルスト)
花のワルツ (チャイコフスキー)

全席自由・税込

一般/前売1,000円
当日1,500円高校生以下/無料
※未就学児入場不可弦楽器が織りなす豊かな
ハーモニーをお楽しみください。特別展
女生徒
押絵ト旅スル男
塚原重義 監督
島根県立
石見美術館
展示室B2025 12.24 [水]
2026 02.23 [月]

【押絵ト旅スル男】©青森県立美術館・静岡県立美術館・島根県立石見美術館／塚原重義／トワフロ

2014年の企画展「美少女の美術史」、2018年の企画展「めがねと旅する美術」の出品作品として気鋭の監督・塚原重義に制作委嘱した短編アニメを上映。「押絵ト旅スル男」は2025年制作のバリアフリー版(音声ガイド、字幕つき)もあわせて上映します。

「女生徒」(14分) 原作: 太宰治、朗読: 遊佐未森、企画: トリメガ研究所

「押絵ト旅スル男」(9分) 原作: 江戸川乱歩、声の出演: 梶裕貴、細谷佳正、坂本頼光
企画: トリメガ研究所／音声ガイドナレーター: 佐々木望

チケット好評発売中

2026年3月22日 日

開場/13:00 開演/13:30

いわみ芸術劇場 小ホール

全席自由・税込

【一般】前売500円/当日600円

【高校生以下】無料

※託児サービスはありません

★演目

絵本太功記

尼ヶ崎の段

山本一流獅子の一曲 ほか

島根県無形民俗文化財指定
益田糸操り人形
グラントワ定期公演

企画展「むかしの暮らし」

今のように電気や水道、ガスなどの設備がまだ十分整っていなかったころ、人々は身近にあるものを使い、知恵と工夫で生活していました。本展では、明治時代から昭和時代にかけての生活や娯楽など人々のくらしを、民具や写真などを用いて紹介します。

昔のくらしの中には、今の生活にも通じる工夫がたくさんあります。「昔のくらし」と「今のくらし」を比べながら、くらしのうつり変わりを感じてみてください。

- 会 期 開催中～3月23日(月)まで
- 会 場 歴史文化交流館「れきしーな」展示ルーム
- 観覧料 無料
- 休館日 毎週火曜日




展示の様子


◆ 歴史文化交流館「れきしーな」 本町6番8号 ☎ 23-2635

こんにちは

としよかん
です



益田館：☎ 22-4222
美都館：☎ 52-2481
匹見館：☎ 56-1144
<https://library.masudanohito.jp/>



2月の特集

2月の特集は、
大人向けも子ども向けも、
3月までの2ヵ月連続！
毎回大好評の
『にいな本』
特集です！
この1年に入荷した、
新しい本が勢ぞろい！！
見逃していた本を発見する
チャンスです！
ぜひご利用ください☆

来ぶらりマルシェ

2月7日(土)
10:00～15:00
益田館 前庭

手作りの食べもの
ハンドメイド雑貨
アクセサリ
ボディケアなど…

色んなお店が
出店します☆

◎第12回「古本よみの市」を開催しました

令和7年11月15日・16日の両日、市立市民学習センター大ホール前ホワイエにおいて、第12回古本よみの市を開催しました。皆様のご協力により、今回は6,000冊を超える本が集まりました。ご家庭に眠っていた本が多くの来場者に持ち帰られ、新たに活用されることとなりました。古本よみの市にご協力いただきありがとうございました。

縁結び

ご結婚

夫 徳丸 黎さん 中吉田町
妻 大藤 有里紗さん 中吉田町

夫 陶山 未来也さん 乙吉町
妻 安部 友紀菜さん 乙吉町



ご誕生

*藤井 燈士くん 須子町
(父…諒徳 母…栞那)

*大畑 柚來ちゃん かもしま北町
(父…佳弘 母…沙知)

*大驛 結音ちゃん 須子町
(父…貴幸 母…早紀)

*小島 律輝くん 下本郷町
(父…祐哉 母…舞紀)

*新田 一颯くん 高津八丁目
(父…一晃 母…晴奈)

*松浦 燈也くん 久城町
(父…雅也 母…希菜)

*大迫 唯陽ちゃん 中吉田町
(父…勇太 母…沙知)

*岩本 莉子ちゃん 常盤町
(父…雄気 母…美鈴)

*福原 亜希奈ちゃん 下本郷町
(父…光恭 母…奈保子)

おくやみ

染羽町	篠原 克美さん	83
本町	佐々木 昭良さん	83
昭和町	中村 等さん	78
三宅町	和崎 勝之さん	59
東町	齋藤 セツ子さん	91
東町	平野 美利さん	93
有明町	中原 純三さん	80
水分町	天野 節子さん	98
常盤町	小柴 トモ子さん	102
栄町	小加本 珠子さん	88
中須町	福原 晴江さん	77
中須町	福原 久夫さん	79
久城町	小倉 由紀子さん	84
久城町	川面 豊さん	96
下本郷町	寺戸 敏江さん	94
下本郷町	熊河 繁男さん	96
下本郷町	福原 英己さん	96
下本郷町	大賀 善一さん	77
乙吉町	林 幸男さん	91
乙吉町	島田 美恵子さん	74
あけぼの本町	大石 敬子さん	94
高津町	佐々木 和子さん	91
高津一丁目	中島 益代さん	77
高津一丁目	岡本 俊美さん	99
高津一丁目	清水 和子さん	98
高津三丁目	松本 ハルノさん	91
遠田町	坂入 導子さん	83
遠田町	山根 淳宏さん	78
遠田町	伊藤 純子さん	90
津田町	野村 秋枝さん	75
土田町	梅田 昭さん	78
西平原町	徳丸 茂さん	81
木部町	平得 繁子さん	95

大草町	佐々木 千鶴子さん	101
久々茂町	藤井 佐奈枝さん	94
下波田町	大庭 義人さん	98
横田町	大賀 美沙子さん	97
神田町	松本 明子さん	99
神田町	藤井 芳子さん	88
小浜町	中島 喜久子さん	96
小浜町	志田原 喜子さん	91
戸田町	戸田 郁子さん	83
戸田町	綾野 正さん	102
白上町	藤井 修さん	79
美都町都茂	村上 文子さん	85
美都町朝倉	美都町朝倉 英三さん	98
澁谷	淑子さん	78

※本人または親族の方の承諾を得たもののみ掲載しています。
※掲載承諾書に記入された内容で掲載しています。

「手話」をやってみよう!

【今月の手話】

ますだ ゆめタウン益田 (イズミ)



右手(左手)の親指と人差し指で形をつくり、耳の横にあてる。

【問い合わせ先】

市障がい者福祉課 ☎ 31-0251 FAX 31-8120

寄付金をいただきありがとうございます

市奨学金に対して

- ・古本よみの市実行委員会様
- ・匿名様

益田市奨学金は寄付で運営されています。将来の人材を育成するためにも、皆様のご協力をお願いします。

また、益田市奨学金の貸付制度については教育総務課まで問い合わせください。

問 市教育総務課

☎ 31・0441

※金額は省略させていただきます。

広告



リサイクルプラザ通信 第272号

2月の体験教室

1日(日)	ガラスでアクセサリ作り サンドブラスト	10:00～11:30 13:00～15:00
7日(土)	麻ひもハンガー作り	13:00～15:00
8日(日)	ハンドウォーマー作り	13:00～16:00
14日(土)	帯でスマホポーチ作り	13:00～16:00
15日(日)	廃食油石けん作り	13:00～14:30
16日(月)	ソーイング教室	13:00～16:00
21日(土)	ソーイング教室	13:00～16:00
22日(日)	草木染め	13:00～15:00
28日(土)	うで抜き作り	13:00～16:00

④ 持ってくる物 ⑤ 参加費

2/1(日)

★ガラスでアクセサリ作り

空き瓶を砕いて、専用の窯で溶かしてアクセサリなどを作ります。

④ 軍手 ⑤ 100 円



2/14(土)

★帯でスマホポーチ作り

自分の用途に合わせたポーチを作ります。

④ 帯（解いて芯を抜いた物）

⑤ 200 円



※教室への申込みは事前に電話または FAX をお願いします。

※平日に対応できる教室もありますのでお気軽に問い合わせください。

※リサイクルプラザでは施設見学者を募集しています。自治会・サークル等の団体や個人でも受付可能です。1 時間程度でごみの分別作業や埋立処理場を見学できます。各地域や家庭でのごみの分別推進に役立ちますので、電話または FAX で申込みください。

【問い合わせ先】 市リサイクルプラザ啓発棟（休館日：火曜日）下波田町 490 番地

☎ 26-7474 ☎ 26-7475 ✉ plaza-kei@maro-v.jp

ホームページ▶



益田市 LINE 公式アカウントの登録をお願いします！

ココが便利！

①「受信設定」で欲しい情報を選択して受け取れる！

選択できる分野

●防災情報 ●子育て ●健康・福祉 ●イベント・観光
●文化・スポーツ ●その他市政情報 など

※広報ますだ・重要なお知らせ・災害などの緊急情報は、これまで通り友だち登録者全員に配信します。

ココが便利！

② ごみ収集日をお知らせ！

ごみ収集日の通知を受け取ることができます。また、ごみカレンダーを簡単に確認することができます。

ココが便利！

③ ごみ分別検索で迷わない！

「これは何ごみだろう？」と迷ったときに、LINE のトーク画面上でごみの種類や出し方を検索できます。

【問い合わせ先】 市秘書広報課 ☎ 31-0112

友だち登録はこちら▶

右の二次元コードを読み込んで
「友だち追加」ボタンを押して登録



▲ 収集日前日の 19:00 頃に通知が届きます。

ブロックするのは
ちょっと待って！



通知が多いと感じたときは、
設定を「通知オフ」に！

プラサDEますだん

4月号投稿大募集!

申込期間は
2月2日(月)～13日(金)です!



2月生まれ
Happy Birthday

申込み
問い合わせ先

市秘書広報課 ☎ 31-0112 FAX 23-2456
✉ hisyo@city.masuda.lg.jp



1歳

山村 悠燈くん

1歳おめでとう!
いつもにこにこ笑顔が
素敵だよ～!
投稿者: まま、ばば



1歳

篠原 瑛茉ちゃん

誕生日おめでとう!
生まれてきてくれてあり
がとう! 大好きだよ!
投稿者: 父・母



1歳

岡本 優希くん

誰にでも優しく、希望に
満ちた人生になります
ように
投稿者: 家族のみんな



1歳

大畑 翠ちゃん

ほぼ天使。時々怪獣。
いつも笑顔がありが
とう。大好きだよ。
投稿者: パパ・ママ



1歳

梅原 紬綺ちゃん

つむちゃん、お誕生おめ
でとう! これからも笑顔
全開でネ!
投稿者: トト・カカ



2歳

小野 悠真くん

祝 2歳おめでとう🎉
わんぱく坊や大き
くなあれ
投稿者: じいじ・ばあば



2歳

河野 庵湊くん

笑顔あふれる毎日にな
りますように♪
投稿者: 家族



2歳

土佐 美結ちゃん

父と母の宝物です。元氣
に大きくなってね!
投稿者: 父・母



2歳

坂根 帆乃ちゃん

誕生日おめでとう!
優しいお姉ちゃんでい
てね!
投稿者: じいじ・ばあば



3歳

中山 心穂ちゃん

いつもにこにこ可愛い
こちゃん! 3歳おめ
でとう! 大好きよ!
投稿者: パパママにいに



3歳

能地 紗雪ちゃん

おしゃべり上手な紗雪
ちゃん。いつも楽しい
時間をありがとう!
投稿者: 父、母、兄



4歳

松崎 蒼くん

4歳おめでとう!
もっともっとたくま
しく育ってね。
投稿者: パパ・ママ・うい



5歳

松本 みな実ちゃん

お誕生日おめでとう!
これからも元気に大き
くなってね!
投稿者: 父・母



7歳

中島 碧椰ちゃん

いつもかわいいえが
おでかぞくみんなだい
すきだよ!!
投稿者: 家族のみんな



※編集後記※

市の人口 (12月末現在)	
世帯	21,032 世帯 (△ 50)
人口	42,168 人 (△ 81)
男性	19,993 人 (△ 39)
女性	22,175 人 (△ 42)
出生	19 人 死亡 88 人
転入	67 人 転出 78 人
※ () 内は前月比	
※住民基本台帳より	

子どもの頃、節分で撒いた豆
が翌朝には消えていて、まるで
魔法のようでした。鬼が食べた
のか、小人が片付けたのか。今
ではあの「魔法」はもう効か
なくなり、自分でその役目を担う
ことに (なお)

発行/益田市政策企画局秘書広報課 ☎ 31-0112
E-mailアドレス hisyo@city.masuda.lg.jp

※広報ますだは、市役所(各分庁舎含む)、市立保健センター、
市立市民学習センターのほか、グラントワにも備えてあります。