

<p>22</p> <p>●後期チャンピオンG・G大会</p> <p>休館 </p>	<p>23</p> <p>●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)</p> <p>1.6歳児健診 </p> <p>休館 </p>	<p>24</p> <p>●心配ごと相談 (ふれあいホールみと) 10:00~12:00</p> <p>●求職者のための出張相談会 (中国労働金庫益田支店) 10:00~ 16:00(要予約0855-25-5111 就職サポートセンター島根)</p> <p>休館 </p>	<p>25</p> <p>●老人・ひとり親相談 </p> <p>●石見法律相談センター-無料相談 (要予約 ☎0855-22-4514)</p> <p>●西部若者サポートステーション 出張相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00</p> <p>夜神楽 19:30~21:00 </p> <p>黒塚/大江山(瀧川神楽社中)</p>	<p>26</p> <p>空港情報 3月1日~28日の時刻表</p> <p>東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田)</p> <table border="1"> <tr><td>8:55</td><td>→</td><td>10:30</td><td>11:15</td><td>→</td><td>12:45</td></tr> <tr><td>15:55</td><td>→</td><td>17:30</td><td>18:10</td><td>→</td><td>19:45</td></tr> </table> <p>※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。</p> <p>【問い合わせ先】 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990</p> <p>休館 </p>	8:55	→	10:30	11:15	→	12:45	15:55	→	17:30	18:10	→	19:45	<p>27</p> <p>●おはなし会 </p> <p>14:00~</p>	<p>28</p> <p>●おはなし会 </p> <p>14:00~</p>	<p>29</p> <p>●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)</p> <p>1.6歳児健診 </p> <p>休館 </p>	<p>30</p> <p>●グラウンドチャンピオンG・G大会</p> <p>休館 </p>	<p>31</p> <p>●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)</p> <p>1.6歳児健診 </p> <p>休館 </p>	<p>1</p> <p>●心配ごと相談 (ふれあいホールみと) 10:00~12:00</p> <p>●求職者のための出張相談会 (中国労働金庫益田支店) 10:00~ 16:00(要予約0855-25-5111 就職サポートセンター島根)</p> <p>休館 </p>	<p>2</p> <p>空港情報 3月1日~28日の時刻表</p> <p>東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田)</p> <table border="1"> <tr><td>8:55</td><td>→</td><td>10:30</td><td>11:15</td><td>→</td><td>12:45</td></tr> <tr><td>15:55</td><td>→</td><td>17:30</td><td>18:10</td><td>→</td><td>19:45</td></tr> </table> <p>※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。</p> <p>【問い合わせ先】 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990</p> <p>休館 </p>	8:55	→	10:30	11:15	→	12:45	15:55	→	17:30	18:10	→	19:45	<p>3</p> <p>●おはなし会 </p> <p>14:00~</p>	<p>4</p> <p>●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)</p> <p>1.6歳児健診 </p> <p>休館 </p>	<p>3</p> <p>●老人・ひとり親相談 </p> <p>●石見法律相談センター-無料相談 (要予約 ☎0855-22-4514)</p> <p>●西部若者サポートステーション 出張相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00</p> <p>夜神楽 19:30~21:00 </p> <p>黒塚/大江山(瀧川神楽社中)</p>	<p>4</p> <p>●おはなし会 </p> <p>14:00~</p>
8:55	→	10:30	11:15	→	12:45																																		
15:55	→	17:30	18:10	→	19:45																																		
8:55	→	10:30	11:15	→	12:45																																		
15:55	→	17:30	18:10	→	19:45																																		

市民学習センター 保健センター(益田駅前ビルEAGA) 子育て支援センター 人権センター 総合福祉センター 商工会議所 図書館 雪舟の郷記念館(休館中) 歴史文化交流館 グラントフ

匹見峡温泉 美都温泉 ひだまりパークみと 市民体育館 陸上競技場 陸球場 サッカー場 自由広場 弓道場

3月の献血

24日(火) 益田地域医療センター
医師会病院

遠田町 13:30~16:30

【問い合わせ先】
島根県赤十字血液センター-献血推進課
☎0852-23-9469



3月の健康相談

6日(金) 9:00~11:30 市立保健センター

【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214



休日診療場所

内科・小児科 9:00~12:30

1日(日)	松本医院	☎25-2611	☎25-2672	ファーマンイ薬局 益田センター	☎31-1270
8日(日)	いしみつ耳鼻咽喉科クリニック	☎31-4133	☎31-4134	益田薬局 緑ヶ丘店	☎24-1541
15日(日)	休日応急診療所	☎31-4199		ベニヤ薬局 東町店	☎24-1372
20日(金・祝)	石見クリニック	☎23-2370	☎23-2371	オール薬局	☎22-3820
22日(日)	たかせ内科	☎25-7373	☎25-7325	調剤薬局サンス	☎25-7858
29日(日)	金島胃腸科外科	☎22-2345	☎24-1802	高津オオハ薬局	☎31-0418

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！ 電話受付 8:40~(受診の予約ではありません)

※休日応急診療所は、益田駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。

★持参するもの：健康保険の資格がわかるもの(マイナンバーカード等)、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代

★診療場所等は変更になる場合がありますので、市公式ウェブサイトで確認をしてください。



夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域
医療センター-医師会病院の両方で
担当しています。

★ますます健康ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-506-103

◎利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)



チャットボットの利用は
こちらからどうぞ →

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

又ますだ 3月カレンダー



3

令和8年
March



◆今月は、国民健康保険税(10期) 後期高齢者医療保険料(9期)、介護保険料(10期)の納付月です。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
1 ノーマイカーデー 交通安全県民の日 ●高円宮杯U-12サッカーリーグサ	2 休館 子 や ひ ●このころの相談(益田保健所) 13:00~16:00(要予約 ☎31-9545)	3 ●おはなし会 図 11:00~ 3歳児健診 保 休館 歴 や	4 休館 湯 ●心配ごと相談(匹見下公民館) 9:00~11:30 ●定例経営相談 商 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088) ●求職者のための出張相談会 (中国労働金庫益田支店) 10:00~ 16:00(要予約 ☎0855-25-5111 就職サポートセンター島根) 乳児健診 保 休館 湯	5 ●行政相談 人 10:00~12:00	6 ●石見法律相談センター 無料相談 人 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)	7 お出迎え ●団体戦G・G大会 ひ ●来ぶらりマルシェ 図 10:00~ ●おはなし会 図 11:00~ 夜神楽 19:30~21:00 保 鷹輪/天神(津田神楽社中)
8 休館 子 や ひ ●心配ごと相談(益田保健所) 13:00~16:00(要予約 ☎31-9545)	9 休館 子 や ●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	10 休館 歴 や ク	11 ●心配ごと相談(匹見下公民館) 9:00~11:30 ●定例経営相談 商 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088) ●求職者のための出張相談会 (中国労働金庫益田支店) 10:00~ 16:00(要予約 ☎0855-25-5111 就職サポートセンター島根) 乳児健診 保 休館 湯	12 ●無料法律相談 総 13:00~15:00 (要予約 ☎22-7256) ●ふあれい福祉・老人ひとり親 相談 総 10:00~15:00	13 ●無料法律相談 総 13:00~15:00 (要予約 ☎22-7256) ●ふあれい福祉・老人ひとり親 相談 総 10:00~15:00	14 お出迎え ★はぴこ交流サロン開設 ●おはなし会 図 11:00~ 夜神楽 19:30~21:00 保 頼政/大蛇(真砂神楽保存会)
15 お出迎え しまね家庭の日 ●月例杯G・G大会 ひ	16 ●心配ごと相談 人 9:00~12:00	17 休館 子 や	18 ●移動ナースバンク(ハローワーク 益田) 13:00~16:00 ●福祉のお仕事相談会(ハロー ワーク益田) 13:30~15:30 2歳児歯科健診 保 休館 湯	19 ●司法書士・行政書士無料法律 相談 人 13:00~17:00 (要予約 ☎0852-60-9211)	20 春分の日 ノーマイカーデー	21 ●ろうそくのおはなし会 図 14:00~ 夜神楽 19:30~21:00 保 十羅刹女/日本武尊(三谷神楽社中)