

<p>19 お出迎え しまね家庭の日 ●春のスペシャルおはなし会 10:30～</p>	<p>20 ノーマイカーデー</p>	<p>21 ●月例杯G・G大会 休館 歴 や</p>	<p>22 ●求職者のための出張相談会 (中国労働金庫益田支店)10:00～16:00(要予約0855-25-5111 就職サポートセンター島根)</p>	<p>23 ●中国高校卓球選手権島根県大会 休館 体</p>	<p>24 ●老人・ひとりで親相談 10:00～15:00 ●中国高校卓球選手権島根県大会 休館 体</p>	<p>25 お出迎え ●おはなし会 図 14:00～ ●中国高校卓球選手権島根県大会 休館 体 ●島根県高校個人テニス大会 休館 陸</p>
<p>26 ●島根県高校個人テニス大会 休館 子 や</p>	<p>27 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00～12:00 ●団体戦G・G大会 休館 子 や</p>	<p>28 ●出張年金相談 市 10:00～15:30 (要予約 0855-22-0670) 1.6歳児健診 保 休館 歴 や グ</p>	<p>29 昭和の日 休館 湯</p>	<p>30 休館 図</p>	<p>1 2歳児歯科健診 保</p>	<p>夜神楽 19:30～21:00 保 鐘道/黒塚(三谷神楽社中)</p>

市 市民学習センター 保 保健センター(益田駅前ビルEAGA) 子 子育て支援センター 人 人権センター 総 総合福祉センター 商 商会議事所 図 図書館 雪 雪舟の郷記念館(休館中) 歴 歴史文化交流館 グ グラントウ
 や 匹見峡温泉 湯 美都温泉 ひ びだまりパークみと 体 市民体育館 球 市民球場 陸 陸上競技場 庭 庭球場 サ サッカー場 自 自由広場 弓 弓道場

4月の献血

5日(日) ゆめタウン益田	高津7丁目	10:00～12:00 13:30～16:00
20日(月) 益田市役所	常盤町	13:00～16:30

【問い合わせ先】
島根県赤十字血液センター 献血推進課
0852-23-9469



4月の健康相談 ※要予約

17日(金) 市立保健センター	9:00～11:30
-----------------	------------

【申込み先】 市健康増進課 031-0214

休日診療場所 内科・小児科 9:00～12:30

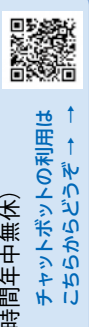
5日(日) 休日応急診療所	031-4199	022-2936
12日(日) 平野医院	022-0998 022-8121	031-0229
19日(日) 休日応急診療所	031-4199	023-3367
26日(日) ころたに内科クリニック	023-7737 024-2123	031-1116
29日(水・祝) 休日応急診療所	031-4199	024-1372

- ★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。電話受付 8:40～(受診の予約ではありません)
- ★持参するもの：健康保険の資格がわかるもの(マイナ保険証、資格確認書等)、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
- ★休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
- ★診療場所等は変更になる場合がありますので、市公式ウェブサイトで確認してください。

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病棟の両方で担当しています。

★まず健康ダイヤル24
フリーダイヤル
0120-506-103
◎利用方法
電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)



※「広報まずだ」から抜き取ってご利用ください。

