

わたしたちを守る、  
わたしたちが守る、

# 地域医療



No.186

市地域医療対策室 ☎ 31-0213

1月23日

## がん医療についての学習会 (第9回学習会) が開催されました!



医療ソーシャルワーカー  
渋谷 功志 さん

益田の医療を守る市民の会主催の第9回となる学習会が開催されました。今回は益田赤十字病院の医療ソーシャルワーカーの渋谷功志さん、緩和ケア認定看護師の土佐めぐみさんを講師に迎え、「益田のがん医療の現状と課題」についてお話しいただきました。

益田赤十字病院は救急の8割を担い、非常に高い稼働率で地域医療を支えています。また、がんについての不安やお金の相談ができる「がん相談支援センター」があり、医療ソーシャルワーカーが、相談内容に応じて医師や看護師、薬剤師、栄養士、外部機関のケアマネージャーや訪問看護師などと連携して対応しています。早めの相談と情報収集がカギとなります。一人で抱え込まず、まずは相談してみましよう。



緩和ケア認定看護師  
土佐 めぐみ さん

■がん相談支援センター 問い合わせ先：☎ 22-1480 (益田赤十字病院)

益田の医療を守る市民の会では、定期的に「益田の医療体制に関する学習会」を開催しています！  
開催日時や場所、各回のテーマなど詳しくは市公式ウェブサイトでご確認ください。

市公式ウェブサイト「益田の医療を守る市民の会」⇒



協会けんぽ島根支部  
の加入者・事業主の皆さまへ

## 令和8年度の保険料率をお知らせします

●健康保険料率 (据え置き)

現行 9.94% ▶ 9.94%

●介護保険料率 (令和8年3月分～)

現行 1.59% ▶ 1.62%

●子ども・子育て支援金率 (令和8年4月分から新たにスタート)

0.23%

※任意継続被保険者の方は4月分から適用されます



◆お問合せ先◆ ☎ 690-8531 松江市殿町383 山陰中央ビル2階 全国健康保険協会島根支部 ☎ 0852-59-5139 (平日8:30~17:15)

## 「MASUDA no Hito (ひとが育つまち益田)」ウェブサイトのご紹介

「MASUDA no Hito (ひとが育つまち益田)」ウェブサイト (通称「ますだのひと」) では、暮らし・仕事・地域の取組を、それらに関わる人の「想い」とともに紹介しています。ぜひご覧ください。



～「UIターナーのライフキャリア」樋野 あゆみ さん～

「地域で子どもを育みたい」という思いがきっかけではじめた地域活動。頑張りすぎず、余白をもって、大人も楽しめる活動を続けたい。そんな樋野さんのストーリーを紹介します。

# UIターナー # 益田暮らし # 地域活動

MASUDA  
no  
Hito  
記事紹介 Vol.32

掲載記事はこちら!



【問い合わせ先】市地域振興課 ☎ 31-0600