

# えっとまめな介護だより Vol.51

益田市では、介護人材を確保するために離職防止と多様な人材の確保に重点を置き、取組を推進しています。今回は介護従事者として長年勤務されている方にインタビューし、介護に対する思いを伺いました！

「すてっぷ居宅介護支援事業所」で  
インタビューにご協力いただきました！！



事業所の皆さん

上段左から村上さん、齋藤さん、戸佐間さん  
下段左から澤江さん、大場さん

介護の仕事に就こうと思ったきっかけを教えてください

(大場さん) もともと祖父母と同居しており高齢者と関わるのが得意だと思っていました。結婚し益田に来たことを機会に、介護の仕事を始めました。

(戸佐間さん) 20代の頃、人権を深く考える機会に恵まれ、高齢者が自分らしく幸せに生きることに役立ちたいと思うようになりました。

仕事の内容について教えてください

(大場さん) 現在、全員がケアマネジャーとして勤務しています。介護サービスが必要な高齢者のご自宅に訪問し、困っていることや要望の聞き取り等を行なっています。高齢者が自分らしい生活を送れるよう、ケアプランを作成し、サービスの利用に繋げています。

仕事をするうえで心がけていることを教えてください

(齋藤さん) ケアマネとして、実際に利用される方の生活に関わる中で、解決できることは限られています。まずは、利用される方に寄り添うことを心掛け、話を聞く中で感じる事を大事にしています。

(大場さん) 私は仕事をする中で、「人生の一部しか知らない」という言葉を大事にしています。利用される方の今の身体状況のみで判断をするのではなく、どういった生活を送ってこられたのかを聞かせていただき、利用される方の思いを理解できるように心がけています。

仕事をする中で良かったことを教えてください

(齋藤さん) 寝たきり状態の一人暮らしの方と関わらせていただいた際に、「最後まで家で生活したい」との相談を受けました。介護サービス事業所と連携しながら、最後まで伴走することができたことが良い経験になっています。

(戸佐間さん) 重なり合った課題の中で悩むとき、問題を避けるのではなく、あえて巻き込まれてみることで利用される方の理解に繋がったことがあります。ケアマネ業務は、いろいろな人と関わることができ、自分が関わる中で、その人が前向きになってくれると喜びを感じることが出来ます。

これからの目標を教えてください

(大場さん) 介護の仕事をしている人が楽しく働いていけたらと思います。仲間意識を持って連携していきたいです。

(戸佐間さん) 人や地域とのつながりを大事に、制度に縛られず、程よい寛容な関係が作れるといいですね。

これから介護職員を目指す方へメッセージをお願いします

(大場さん) 福祉にはいろいろな仕事があります。特に介護の仕事は、利用される方の日常に関わる身近な仕事で、利用される方から教わることも多いです。自分のためにもなる仕事であると思います。

(齋藤さん) 介護の仕事はやりがいのある魅力的な仕事です。人と関わるのが好きな人にはおすすめです。

(戸佐間さん) 利用される方と関わっていく中で、言葉や表情が変わっていくのを身近で感じることはやりがいに繋がります。

すてっぷのモットーは...  
「てきとー」だそうだよ。

利用される方に対して、おおらかに、こだわりすぎず、考えすぎない、ちょうどいい頃合いで接するよう心掛けているみたいだね！



ほっと一息



リフレッシュ方法は？

大場さん 子どもの部活動の試合を見ることです。サッカーの応援に行くことが最近の楽しみです。

ハッピーなひととき

齋藤さん ボランティア活動です。民謡を歌うこと、三味線を弾くことが好きで、市内のデイサービスなどで披露しています。

インタビューにご協力いただいた大場さん、戸佐間さん、齋藤さん、ありがとうございました！