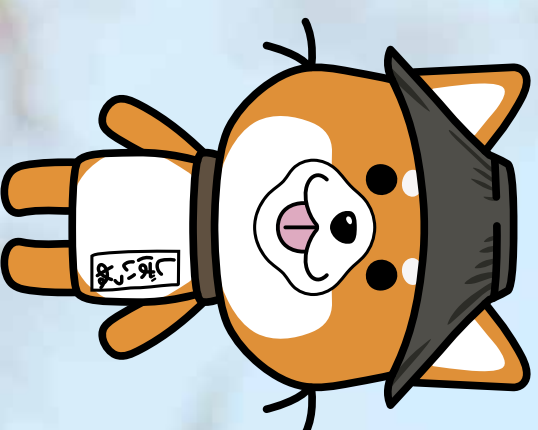


2026
4
令和8年
No.1006

広報 ますだ

れきしーな周年祭が
開催されるワッ!
31ページを見てね!



柴犬の聖地

益田市応援キャラクター「しばいっぬ」

益田市公式ウェブサイト



LINE



YouTube



X (エックス)



Instagram

まちの将来像

「ひとが育ち 輝くまち 益田」

の実現に向けて

令和8年度

施政方針

2月25日～3月19日に開催された第574回益田市議会定例会において、山本市長が表明した令和8年度施政方針の一部を抜粋してお知らせします。

施政方針には、新年度の市政運営の考えと、主要な施策が盛り込まれています。

市公式ウェブサイトに施政方針の全文を掲載していますので、あわせてご覧ください。

市公式ウェブサイト



【はじめに】

地方行政を取り巻く環境は、人口減少や少子高齢化に歯止めがかかっておらず、さまざまな分野において担い手不足が顕著になっている上、賃金上昇を上回る物価高や、高度経済成長期に大量に整備されたインフラ施設の老朽化など、市民生活に直接影響を及ぼす社会的要因が顕在化しています。

こうした状況の中、令和7年度においては、2月島根県議会において丸山達也島根県知事から令和11年4月の開校を目指し、本市にIT人材を育成する職業能力開発



短期大学校を新設する方針が示されたことは、圏域市町の行政、商工団体の要望に沿うものであり、人材育成、若者定着、市内企業の生産性向上などの意味で大きな追い風になるものといえます。

また、観光分野における主導的役割を担う益田版DMO「一般社団法人ますだプライドクリエーション」の設立や、益田市石見神楽神和会による大阪・関西万博での公演、若手グループ「万雷」による初の市内公演などは、今後の観光振興や地域振興につながるものです。萩・石見空港の利用促進に関しても、東京線2往復運航の4年延長が決定し、大阪線の搭乗率は目標としていた90%を超えました。

また、山陰道三隅・益田道路については、令和8年3月28日に全線開通となる見通しであり、本市が全国の高速度道路ネットワークと直結するとともに、島根県東部の時間距離が更に短縮されます。

さらに、令和7年7月24日に津和野町、吉賀町と締結した地域インフラ群再生戦略マネジメントに関する連携協定および10月27日に大阪大学大学院工学研究科と

締結したインフラ劣化予測に関する連携協定について、いずれも具体的な事業に着手したことは、全国的な課題である施設老朽化対策の先進事例となるものです。

加えて、令和7年度においては、「第6次益田市総合振興計画後期基本計画」、「益田市中山間地域振興基本計画」、「益田市教育に関する大綱」、「第2次益田市教育ビジョン」など、今後の本市の方向を示す重要な計画等の策定・改定にも取り組んでいるところです。

以上のような状況も踏まえ、令和8年度の市政運営にあたっては、「人口減少の逆風に活路を開く」ことを目指し、以下の5点を重点方針とします。

5つの重点方針

● 中山間地域振興と地域公共交通対策

「益田市中山間地域振興基本計画」に掲げる取組を進めるとともに、関係機関や事業者との連携に努め、地域公共交通の維持確保を図る。

● 観光振興と空港利用促進

「一般社団法人ますだプライドクリエーション」の設立や大阪・関西万博における石見神楽公演などを契機として高まりつつある機運を活かして更なる観光振興に努めるとともに、首都圏との人流の拡大・創出により萩・石見空港の利用促進を図る。

● IT人材の育成支援と産業振興

島根県による職業能力開発短期大学校の新設の方針に呼应し、IT関連の人材育成や企業誘致を進めるとともに、市内産業全般について支援を図る。

● 益田市中高一貫教育の推進

「益田市教育に関する大綱」に掲げる「わたしの学びがひととまちの未来を拓く」というテーマに沿い、学力育成と学校卒業後の選択肢の充実を図り、魅力的な教育環境の創出を目指す。

● 子育てに係る負担の更なる軽減

子ども医療費について、高校生年代まで全て無償とするともに、小学校の学校給食については、全額公費負担により無償とし、子育てに係る経済的負担の更なる軽減を実施。

〔令和8年度の主要施策〕

「第6次益田市総合振興計画」の7つの基本目標に沿って、令和8年度に取組む主要な施策

基本目標 1 子育てにやさしく、誰もが健やかに暮らせるまち

▼ 重層的・包括的な支援について

課題を抱える人や世帯に対し、子ども・障がい者・高齢者・生活困窮者といった分野の異なる支援機関の連携促進を図り、重層的・包括的な支援を行う

▼ こども施策について

「こどもまんなか社会」の実現に向け、「益田市こども計画」に基づく取組を推進

▼ 子育て支援について

令和8年7月から、高校生年代までの医療費を無償化
 ・ 放課後児童クラブの利用に係る負担軽減のため、延長利用料について月ごとの上限額を設定
 ・ 未就園児が保護者の就労状況に関わら

ず、保育・教育施設において同年代のこどもと交流できる環境を整備

・母子保健と児童福祉の相談支援を一体的に行い、家庭支援事業等による支援を提供し、児童虐待の未然防止を図る

・こどもたちに関わる支援者を対象に研修を実施し、ヤングケアラーの早期発見・支援を関係機関と連携して行う

▼高齢者福祉について

・身体、栄養、口腔等さまざまな視点からフレイル予防に取組む

・「身寄りのない高齢者」について、美作大学との共同研究による課題解決の仕組みづくり等、社会的孤立防止に取組む

▼障がい者福祉について

「益田市手話言語条例」に基づき、手話に対する理解の促進および普及等を推進

▼健康づくりについて

「第2次益田市健康増進計画」の中間評価を基に、健康づくり活動に取組み、特に働き盛り世代への普及啓発を進める

▼地域医療について

医療従事者の確保、周産期医療およびへき地医療等への支援、医学生への支援を実施

▼自死対策について

「第2次益田市自死対策総合計画」に基づき、心の健康を支援する環境づくりを推進

▼犯罪被害者支援について

関係機関と連携し、支援対象者への迅速で切れ目ない支援を実施

▼人権・男女共同参画について

男女共同参画の意識づくりや安心・安全な暮らしの実現等に向けた施策を実施

基本目標

2 ふるさとを想う心にあふれた人が育つまち



▼未来の担い手育成について

こどもたちが自分の人生を能動的に生きることができるよう力を育むためのライフキャリア教育を展開

▼益田市型中高一貫教育について

・「市内高校魅力化推進事業」において市内高校と中学校との交流活動を創出

・「中高連携学力育成推進事業」において英語・数学講座に基本コースと応用コースを設けるなど充実を図る

・学びの連続性を担保するための全小学校区での架け橋カリキュラムを作成

・学校運営協議会の設置の推進と、設置校と地域をつなぐ「ふるさと・ひとつなぎコーデイナー」を配置

▼教育環境の充実について

小・中学校の特別教室へのエアコンの追加設置を実施

▼いじめ防止対策について

各小・中学校の「学校いじめ防止基本方針」に基づく未然防止などに取組む

▼休日の部活動の完全移行について

受け皿づくりや指導者の確保など準備を進める

▼学校給食について

・小学校においては、全額公費負担による給食費「無償化」を実施

・中学校においては、給食費改定に伴う激変緩和を引き続き実施

▼益田市立雪舟の郷記念館について

令和8年秋のリニューアルオープンを記念し、特別展を開催

▼若本薫(本因坊薫和)について

令和7年度に引き続き、棋戦「若本薫記念益田杯」の決勝戦を本市で開催

▼島根かみあり国スポ・全スポについて

・益田市民球場等、競技施設整備を実施

・自転車ロード・レース大会の開催により機運醸成を図る

・効果的で効率的な大会運営に向け、運営組織の設立および広報啓発に取組む

▼益田市奨学金について

大学、高等専門学校および専修学校の貸付上限額の引き上げ等を実施

基本目標
3 産業・観光振興による活力のあるまち



▼農業について

・農業の担い手確保や育成、農業施設の整備、地産地消の拡大に取組む

・「益田アムスメロン」をはじめ、農産物全体の認知度向上や販路拡大を図る

・生産者の所得向上に向け、島根県農業協同組合が実施する選果施設更新を支援

・有害鳥獣対策として、農地や人的被害を防ぐための仕組み作りを実施

▼林業について

・航空レーザ計測による森林資源データの取得と、林道・市道の道路台帳のデジタル化による林業施策の効率化、道路管理の高度化、防災・減災対策の強化

・「森の国・木の街」づくり宣言により、森林資源の循環利用を進め、地球温暖化の防止や地域の活性化を図る

▼水産業について

高津川のアユや海産物の安定した漁場の確保と生産性の向上を図る

▼商工業について

・県による2年制の職業能力開発短期大学校の新設の表明を受け、「デジタル産業振興事業」を拡充し、事業者の本市視察時の経費を支援

・企業誘致を積極的に進めるため、島根県東京事務所への職員派遣を実施

▼観光振興について

「一般社団法人ますだプラインドクリエーション」をはじめ、さまざまな事業者と連携し、情報発信と観光誘客に取組む

▼中世益田の日本遺産について

「(仮称)益田歴史文化活用推進協議会」を設立し、市民・団体・地域等との協働による事業を推進

▼自転車によるまちづくり

・サイクリングを快適に安心して楽しめる環境づくりに取組む

・市民や来訪者に親しまれる河川利用拠点などの環境整備を実施

▼美都温泉および匹見峡温泉について

施設の老朽化等を踏まえた、両施設に関する基本構想および基本計画を策定

▼都市交流について

交流都市での石見神楽公演、こども神楽上演による交流促進と次世代の神楽人材の育成に取組む

基本目標
4 ひと・もの・情報をつなぐネットワークが整備されたまち

▼萩・石見空港について

関係者等と一体となって観光客層の開拓など、更なる利用促進を図る

▼鉄道利用促進について

関係機関と連携した利用促進に取組む

▼地域公共交通について
持続可能な公共交通の維持確保に向け、新たな計画の策定に取組む

▼山陰道等について

・三隅・益田道路に続き、残る事業中区間の整備促進、国道9号の事前通行規制区間の抜本的防災対策の実施に向けた、関係機関と連携した要望活動を実施

・グリーンライン90の全線整備、都市計画道路元町人麿線の2工区（元町～赤城間）の早期整備について、地元同盟会と連携した島根県への働きかけを実施

▼インフラの老朽化対策について


・広域連携による地域インフラ群再生戦略マネジメントの導入や、大阪大学大学院との連携により、効率的・効果的な維持管理に取組む

・アセットマネジメントシステムによる道路管理に取組むとともに、利用頻度の低い市道に関する集約撤去に向けた手法の研究に着手

▼地域情報通信基盤について

設備の維持管理に努め、より利便性の高いネットワーク構成への見直しを行うとともに、安定的なサービス提供ができるよう民間移行を進める

基本目標
5 安全で快適な環境で暮らせるまち



▼益田川左岸南部地区土地区画整理事業について

都市計画道路中吉田中須線や都市計画公園中吉田公園などの整備を進める

▼地籍調査について

公共事業や防災対策関連箇所において優先的に実施

▼残土処分場の整備について

市発注の公共工事により発生する残土を、適正に処理するための処分場を整備

▼空き家対策について

危険または利活用が困難な空き家の除却を支援

▼地域住宅整備について

断熱化や外壁改修等のストック改善工事、老朽施設の除却を行う

▼脱炭素社会の実現に向けたまちづくりの推進について

交流のある自治体や関連企業と連携し、脱炭素社会の基盤となる森林環境の保全への取組を進める

▼水道事業について

災害時に重要な拠点となる病院、避難所などへの給水管路の耐震化を進める


▼廃棄物対策について

一般廃棄物最終処分場の整備に向け、建設予定地の測量調査等に取組む

▼汚水処理対策について

公共汚水処理区域外における、合併処理浄化槽の設置に対する支援を行う

基本目標
6 人と人がつながり、支え合うまち



▼移住・定住促進について

「わくわく益田生活実現支援事業」を再構築し実施

・「空き家バンク活用事業」に新たな支援内容を加え、「地域の担い手移住リフォーム等事業」として実施


▼持続可能な地域づくりの推進について

地域魅力化応援隊員、中間支援組織とも連携し、地域活動を支え、地元住民や関係人口も含めた担い手の確保に取組む

▼大学との連携について

多くの大学生のフィールドワークを支援するなど、大学生と地域の関わりを深め、関係人口の創出につなげる

基本目標
7 健全で開かれた行財政運営が行われるまち



▼広報・広聴について

・SNSなど多様な媒体の積極的な活用

▼公共施設の管理について

令和8年4月から供用開始する多目的棟を活用し、市民の利便性の向上を図る

▼ふるさと寄附について

歳入確保と産業振興を図るため、返礼品の充実や情報発信に努める

▼DXの推進について

・生成AIの活用などによる、市民の利便性向上と内部業務効率化に取組む

▼内部統制について

全庁共通のリスクに重点を置き取組むとともに、職員研修の実施による適正な事務の執行に努める

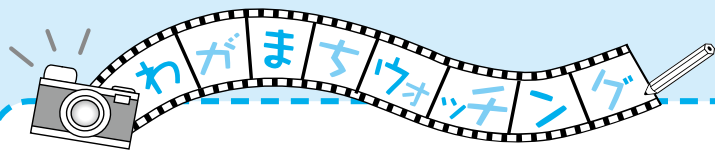
▼「広島広域都市圏」について

圏域内自治体と連携し、地域経済の活性化に資する取組を進める

【おわりに】
令和8年2月8日に執行された衆議院総選挙において、高市早苗内閣の与党が圧倒的多数の議席を得たことは、「責任ある積極財政」という政策方針に対する国民の理解と賛同の表れと考えられます。「人口減少の逆風に活路を開く」ためには、本市としても、国や県の施策や財源を適宜適切に活用し、産業・観光の振興、福祉・教育の充実等、地域活性化に資する施策を積極的に推進する必要があります。

令和8年度においては、令和7年度中に策定・改定に取組んでいる、「第6次益田市総合振興計画後期基本計画」、「益田市中心間地域振興基本計画」、「益田市教育に関する大綱」など、本市の指針となる重要な計画等を具現化すべく、引き続き、市民の幸福の実現を最大の目的とし、「対話と協働」を重視する姿勢を堅持しながら、市政運営を着実に進めてまいります。

【問い合わせ先】
市政企画課 ☎ 31・0121



2/6



椋木さん（左）、寺戸さん（右）

椋木さん（柔道）、寺戸さん（卓球） 益田市スポーツ・文化顕彰 受賞

椋木美希さん（環太平洋大学4年）は、2025年グラウンドスラム・アブダビにおいて、女子78kg超級で優勝する等の成績を収め、寺戸幸代さん（豊川小学校教諭）は、第69回全国教職員卓球選手権大会において、女子シニア団体で優勝という成績を収めました。授与式では、両選手に市長から表彰状と顕章が授与されました。

待望の「ひとまる大橋」がついに開通！

「ひとまる大橋」を含む都市計画道路 元町人麿線（第1期区間）・須子中線の開通式に島根県知事をはじめ多くの関係者が出席し、テープカットやくす玉開披・バルーンリリースで開通を祝福しました。

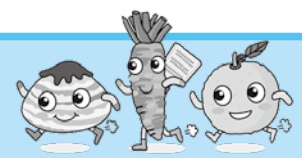
須子こども園の園児や地元住民約300人が集まり、三世代渡り初めや記念撮影を行うなど、ひとまる大橋と道路の安全と末永い利用を願う賑やかな門出となりました。

2/11



ひとまる大橋での記念撮影

益田市高校生議会を開催しました！



益田市議会が取組む主権者教育支援事業の一環として、1月27日に益田市高校生議会を開催しました。昨年度に引き続き、島根県立益田高等学校2年生の生徒の皆さんを対象に実施し、当日は本会議を彷彿とさせる真剣な答弁が繰り広げられました。

※「益田市高校生議会」の詳細については、「ますだ市議会だより6月号」で特集する予定です。



【問い合わせ先】 市議会事務局 ☎ 31-0490 ☎ 23-0920

わくわく益田生活実現支援事業移住支援金

東京圏（東京都・埼玉県・千葉県・神奈川県）から益田市へ移住された方のうち①～④のいずれかに該当する方は移住支援金を受けられます。

- ①登録事業所に新規就業した方
- ②移住元からの業務を引き続きテレワークで実施している方
- ③市が関係人口と認めた方
- ④起業支援金事業の交付決定を受けた方



市公式ウェブサイト更新は
3月25日頃を
予定しています



★転入日から1年以内に申請が必要です。該当する方はお早めにお手続きください。

地域の担い手移住リフォーム事業補助金

空き家バンクに登録された物件を購入したU・Iターン者や、U・Iターン者と賃貸借契約を締結した空き家所有者に対し、「益田市空き家改修補助金」を交付していましたが、令和8年度から名称を変更、対象範囲を一部拡大して補助金を交付します。

【内容】

- ①U・Iターン者が、本人または親族（3親等以内）所有の家屋を自ら居住の用に供するために改修する場合
- ②空き家バンク制度を利用するU・Iターン者、またはU・Iターン者と賃貸借契約を締結した空き家の所有者が登録物件を改修する場合

※U・Iターン者とは、転入した日から1年を経過しない方です。

【補助対象経費】

家屋の機能向上のために行う修繕・増築、模様替えまたは設備改善（対象経費総額が30万円以上の工事であること）

【補助金額】 上限 30万円（補助対象経費の1/2）

子育て世帯加算：18歳未満の子どもがいる場合	20万円
地区加算：人口2,001～4,000人の地区（安田・西益田）	10万円
人口2,000人以下の地区	20万円

市公式ウェブサイト更新は
3月25日頃を
予定しています



★改修工事に着手するまでに申請が必要です。まずは地域振興課までご相談ください。

※上記各事業は、令和8年度予算確定後に実施決定となります。

【問い合わせ先】市地域振興課 ☎ 31-0173 ☎ 23-7708

匹見と美都をグッと身近に！「ヒキミトコーナー」ウェブサイトのご紹介

人々の暮らし、地域の取組、豊かな自然…匹見と美都には、まだまだ知られていない魅力がたくさんあります。益田市まちづくりコーディネーターの石橋留美子さんが匹見や美都での活動を通して紹介します。



～“地域の宝” 美濃商工会青年部 チーム力が評価され全国・県表彰～

美都・匹見地域を拠点とする「美濃商工会」に所属する45歳以下の若手経営者で構成される「美濃商工会青年部」。先輩方の後ろ姿に学び、“地域を盛り上げよう”と、イベントや行事の支援・運営に積極的に携わっています。担い手不足の中、その姿は地域住民から“地域の宝”と称されるほどです。年6回も交流会を開くほど仲が良く、地域外からのサポーター部員も増え、異業種間での横のつながりも広がっています。

令和6年度には、県内No.1の部員増加を達成し「島根県商工会連合会長表彰」を、また、地域振興の取組が評価され、「全国商工会連合会表彰」を受賞しました。地域への想いに裏打ちされた強固なチーム力が地域を支え、後継者づくりの基盤にもなっています。



◀「美都温泉まつり」の運営サポートもしています



▲「美濃商工会青年部」の皆さん

掲載記事はこちら▼



検索してみよう

ヒキミトコーナー

【問い合わせ先】市地域振興課 ☎ 31-0600

市長と意見交換しませんか？

市では、市民の皆さんのニーズに沿った市政に取り組むため、市長と皆さんとの意見交換の機会をご用意しています。

市長と直接会って話してみませんか？
多くのお申込みをお待ちしています。

※事前に市公式ウェブサイトで詳細を確認のうえ
申込みください。

「それまで知らなかった活動やアイデアに触れることができるので、いつもワクワクしています。」 山本 浩章

市長の訪問座談会 ～市長と一緒に井戸端会議～

市長が皆さんのところに伺い、皆さんからいただいたテーマについて意見交換をします。

対象：市内の団体やグループ（5～10名程度）

日時：希望日時の中で調整します。

場所：会場（益田市内）は申込者でご用意ください。 [詳しくはこちら▶](#)



市長の“おじゃまします”～市長が皆さんの会に参加させていただきます～



いつものサークル活動等に市長が伺います。

日ごろ感じていることなどをフリートークで話しませんか？

対象：市内の団体やグループ

日時：活動日時の中で調整します。

場所：皆さんが普段活動している場所等

[詳しくはこちら▶](#)



市長とランチミーティング ～ランチしながらお話しませんか？～

市長と昼食を食べながら、皆さんが考えていることや感じていることについて気軽に語り合いませんか？

対象：市内の団体やグループ（概ね5名以上） ※昼食代は実費負担となります。

日時：希望日時の中で調整します。

場所：市役所市長応接室または市役所近郊の飲食店

[詳しくはこちら▶](#)

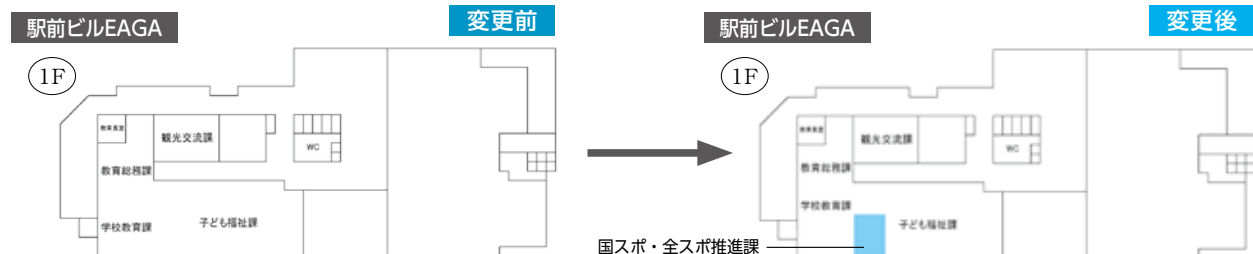


【申込み・問い合わせ先】 市秘書広報課 広報広聴室（〒698-8650 常盤町1番1号）

☎ 31-0112 ☎ 23-2456 ✉ hisyo@city.masuda.lg.jp

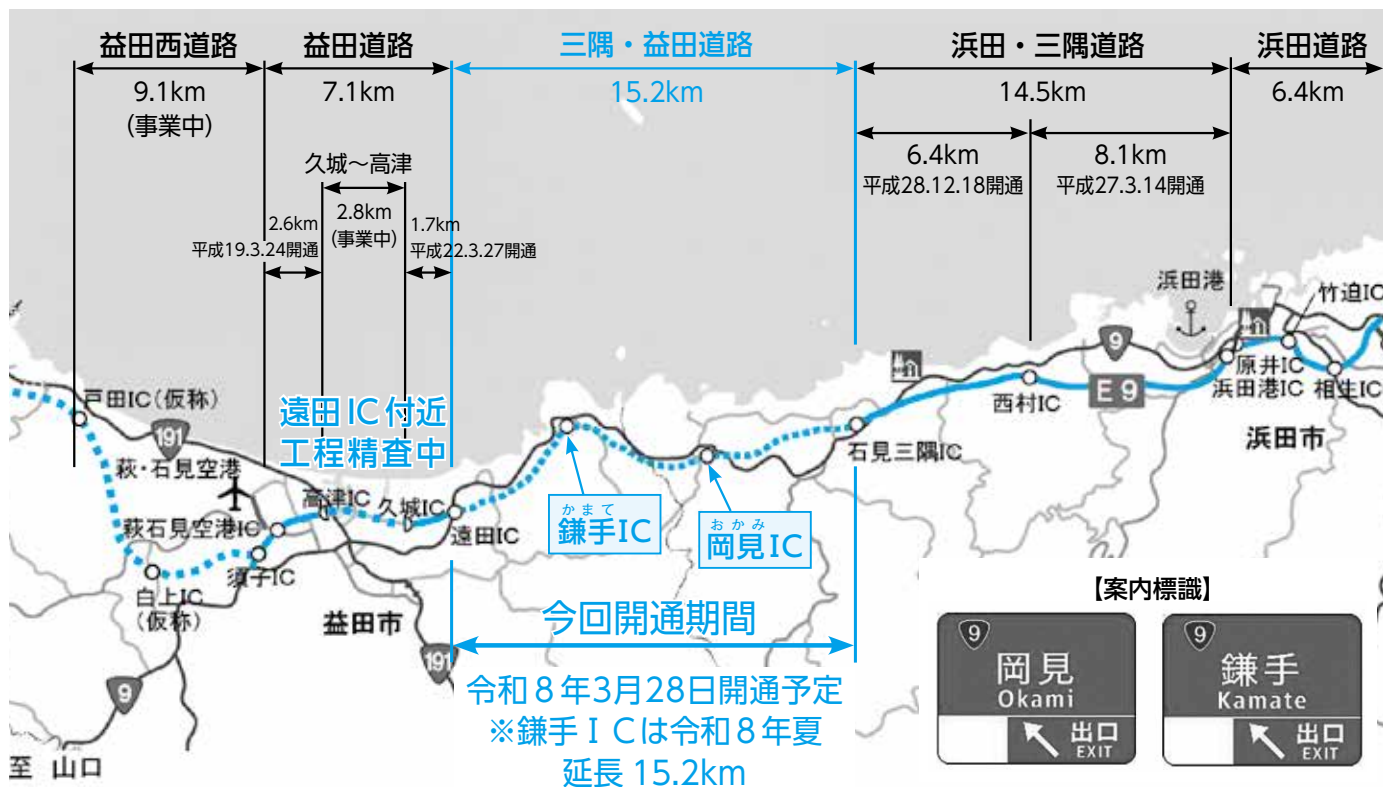
市役所組織変更と執務室の配置変更のお知らせ

2030年の「島根かみあり国スポ・全スポ」の開催に向けた競技施設の整備や機運醸成等を図るため、4月1日から「国スポ・全スポ推進課」を新設しました。



山陰道「三隅・益田道路（15.2km）」開通！

3月28日(土) 17:30～

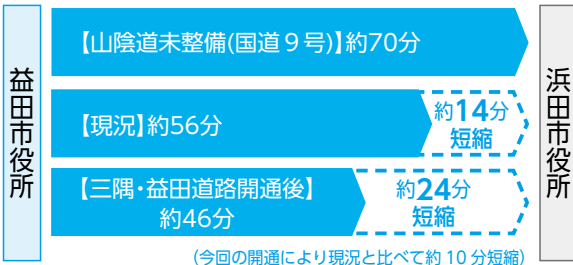


■開通により期待される効果

- ①山陰道を利用することで浜田市役所～益田市役所間が約 10 分短縮！
- ②速達性・定時性・走行安定性が向上し、地域産業が活性化！
- ③空港や港から観光地へのアクセスが向上し、観光周遊を促進！
- ④安定した走行により CO₂ の排出量を削減！
- ⑤信号交差点や急カーブ・急勾配を回避し、死傷事故の減少に期待！
- ⑥災害や異常気象発生時の代替路が確保され、安全性・信頼性が向上！
- ⑦救急搬送の時間短縮・揺れの減少により、患者への負担軽減に期待！

■インターチェンジ (IC) 名称

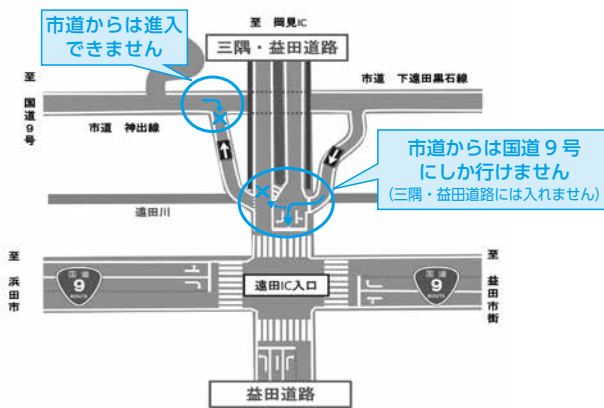
決定したインターチェンジ(IC)	所在地	これまで使用していたインターチェンジ(IC) 名称(仮称)
おかみ 岡見	はまだしみすみちよう 浜田市三隅町	おかみ 岡見
かまて 鎌手	ますだしにしひらばらちよう 益田市西平原町	かまて 鎌手



資料:全国道路・街路交通情勢調査 混雑時旅行速度 上下平均 市道は20km/hとして算出
 【山陰道未整備】H22全国道路・街路交通情勢、全線を国道9号利用として算出
 【現況および三隅・益田道路開通後】R3全国道路・街路交通情勢調査 三隅・益田道路は70km/hとして算出

【注意!!】

三隅・益田道路の開通に伴い、「市道神出線」⇔「国道9号」の進入が変更になります。



【問い合わせ先】 市都市整備課 国県事業推進室 ☎ 31-0371

リサイクルプラザ通信

第274号

4月の体験教室

4日(出)	紙すき	10:00~11:30
10日(金)	着物でワイドパンツ作り	13:00~16:00
11日(土)	ぞうり作り	10:00~15:00
12日(日)	草木染め(玉ねぎの皮)	13:00~15:00
13日(月)	ソーイング教室	13:00~16:00
18日(土)	ソーイング教室	13:00~16:00
19日(日)	帯でスマホポーチ作り	13:00~16:00
24日(金)	着物でワイドパンツ作り	13:00~16:00
25日(土)	多肉植物の寄せ植え教室	13:00~15:00
26日(日)	咲き織り	13:00~15:00

※教室への申込みは事前に電話またはFAXでお願いします。
 ※平日に対応できる教室もありますのでお気軽にお問い合わせください。
 ※リサイクルプラザでは施設見学者を募集しています。自治会・サークル等の団体や個人でも受付可能です。1時間程度でごみの分別作業や埋立処理場を見学できます。各地域や家庭でのごみの分別推進に役立ちますので、電話またはFAXで申込みください。

(持) 持ってくる物 (参) 参加費

★着物でワイドパンツ作り

(持) 解いた着物(水通しをした物)、
 ゴム紐(2.5~3cm幅)、紐通し
 (参) 無料



★多肉植物の寄せ植え教室

(持) 空き缶(高さ10cm程度)、
 ピンセット、缶切り
 (参) 300円



家庭で不用になったパソコンの 宅配便によるカンタン無料回収

市では、「小型家電リサイクル法」の認定業者であるリネットジャパンリサイクル(株)と協定を締結し、家庭で不用になったパソコンの宅配便を活用した無料回収、リサイクルを進めています。

〈回収手順〉

- ① 申込み(右記の2次元コードまたは電話 ☎ 0570-085-800 でリネットジャパンへ)
- ② 不用なパソコンをダンボールに詰める
- ③ 宅配業者(佐川急便)が希望日時に回収



リネットジャパン 協定

【問い合わせ先】 市リサイクルプラザ啓発棟 (休館日: 火曜日) 下波田町 490 番地

☎ 26-7474 ☎ 26-7475 ✉ plaza-kei@maro-v.jp

ホームページ▶



自転車利用者へのお知らせ

令和8年4月1日から

※対象は16歳以上

自転車の交通反則通告制度(青切符)が開始されます

反則行為

●携帯電話使用等(保持)



●遮断踏切立入り



●自転車制動装置不良

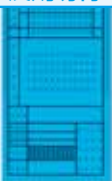


検挙

※悪質・危険な行為

※飲酒運転やあおり運転等の重大違反は、これまでどおり刑事手続となります。

反則切符



(青切符)

反則金の納付

手続終了



自転車の交通ルールや取締りについてはこちら→

警察庁交通局【自転車ポータルサイト】



◀吉田の「交通安全講座」～自転車編～

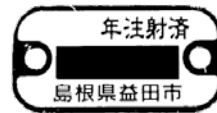
益田警察署・益田市交通安全協会・益田市交通対策協議会

飼い犬の登録と

年1回の狂犬病予防注射を受けましょう！

犬（室内犬も含む）を飼っている方には、狂犬病予防法により次のことが義務付けられています。

- ① 飼い犬の登録（生涯1回）
- ② 狂犬病予防注射の接種（毎年1回）
- ③ 犬の死亡、登録内容の変更、転入等の届出
- ④ 「犬の鑑札」・「注射済票」を犬の首輪に装着



動物病院での予防注射について

飼い犬の登録手続きや狂犬病予防注射は、動物病院でも行うことができます。

集合注射会場では、犬の健康状態を十分に確認できないことや、犬同士のケンカ等の危険もあることから、動物病院での接種をおすすめしています。

※動物病院での注射料金については、各動物病院へお問い合わせください。

令和8年度狂犬病予防集合注射

〈実施期間〉 4月6日(月)～4月14日(火)

〈時間・場所〉 日程表(P11)のとおり

(ご都合のよい会場で予防注射を受けてください)

〈持ち物〉

登録済の場合

- ・ はがき（犬の登録・狂犬病予防注射申請書）
- ・ 料金 1頭あたり 3,300円（注射料 2,700円、注射済票交付手数料 600円）

未登録の場合

- ・ 料金 1頭あたり 6,300円（新規登録手数料 3,000円、注射料 2,700円、注射済票交付手数料 600円）

※諸経費単価の値上げ等の影響により、注射料金に変更となっています。

飼い主の方のご理解とご協力をお願いします。

新規登録等の事前手続きのお願い

集合注射会場での混雑を避けるため、新規登録や登録内容の変更等がある場合は、事前に手続きを済ませてください。

※環境衛生課・美都地域総務課・匹見地域総務課で受付けています。

集合注射での注意事項

- ◆ 登録済の場合は、送付したはがき（犬の登録・狂犬病予防注射申請書）を忘れずにお持ちください。
- ◆ つり銭がいらないようにしてください。
- ◆ 会場でフンをした場合は、必ず飼い主が責任をもって処理してください。
- ◆ 事故防止のため、会場へは必ず犬を制御できる方が連れてきてください。
- ◆ 会場での事故については、責任を負えませんのでご了承ください。
- ◆ 注射後、犬の具合が悪くなった場合は、最寄りの獣医師へ連絡してください。
- ◆ 会場での撮影・録音・配信等はお控えください。



※自然災害その他の状況により集合注射を中止する場合があります。やむを得ず中止する場合は、お知らせ放送や市公式ウェブサイト等でお知らせします。

【問い合わせ先】 市環境衛生課 ☎ 31-0201 ☎ FAX 31-1139
 市美都地域総務課 ☎ 52-2311 ☎ FAX 52-2190
 市匹見地域総務課 ☎ 56-0300 ☎ FAX 56-0362

令和8年度 益田市狂犬病予防集合注射日程表

【1日目】 4月6日(月)	9:30～ 9:35	靱山一男様宅前
	9:50～ 9:55	中村バス停
	10:10～10:15	谷口バス停
	10:25～10:30	旧澄川児童館前
	10:35～10:40	匹見下公民館
	10:50～10:55	持三郎集会所
	11:00～11:05	都谷バス停
	11:10～11:15	広瀬自治会館
	11:25～11:30	匹見中央体育館前
	11:35～11:45	匹見保健センター
	13:10～13:15	紙祖自治会館
	13:20～13:25	七村口バス停
	13:45～13:50	夢ファクトリーみささ
	13:55～14:00	三葛宇田前
	14:05～14:10	三葛集会所
	15:00～15:05	下道川下バス停
15:20～15:25	河野裕様宅前	
15:35～15:40	日の里集会所	
【2日目】 4月8日(水)	9:05～ 9:10	飯浦ふれあい福祉館
	9:20～ 9:40	小野公民館
	9:45～ 9:50	札場集会所
	10:05～10:25	(高津六丁目) 緑ヶ丘自治会館
	13:40～13:45	(白岩町) 村上商店横
	13:50～13:55	白岩地区多目的集会所
	14:00～14:05	赤松多目的集会所下
	14:10～14:20	隅集会所
	14:35～14:40	梅月バス停
	14:45～14:55	梅賀山コミュニティセンター
【3日目】 4月9日(木)	9:00～ 9:05	美都分庁舎前
	9:10～ 9:15	つづら口バス停
	9:20～ 9:25	つづら安養寺前
	9:40～ 9:45	久原中郷口前
	9:50～ 9:55	久原中倉人元木集会所
	10:05～10:10	都茂上・正万寺前
	10:15～10:20	丸茂集会所
	10:30～10:35	市道馬ノ谷線入口
	10:40～10:45	旧二川公民館
	10:50～10:55	板井川自治会館
	11:00～11:05	中の谷・潮様宅前
	13:35～13:40	大神楽老人集会所
	13:50～13:55	旧真砂公民館
	14:00～14:05	下波田バス停
	14:10～14:15	旧馬谷小学校
	14:25～14:35	豊川公民館
14:40～14:45	旭町集会所	
14:50～14:55	山ノ平自治会リサイクルステーション	

【4日目】 4月10日(金)	9:10～ 9:20	美濃公民館	
	9:30～ 9:55	二条公民館	
	10:05～10:10	柏友会館前	
	10:25～10:45	中西公民館	
	10:55～11:00	市原集落センター	
	13:20～13:40	中島公民館	
	13:45～13:55	吉田小学校放課後児童クラブ (トマトクラブ) 駐車場	
	14:00～14:15	下本郷ふれあい会館	
	14:20～14:30	久城台集会所	
	14:35～14:50	(遠田町) 進徳バス停付近 (久城団地入口) 旧おおかストアー前付近	
	15:10～15:40	久城会館	
	【5日目】 4月11日(土)	8:50～ 9:05	飯田コミュニティセンター
		9:10～ 9:30	高津公民館
		9:35～ 9:50	連理松センター
10:00～10:15		益田中学校体育館裏駐車場	
10:30～11:05		益田合同庁舎	
【6日目】 4月13日(月)	11:10～11:35	益田市役所 第3駐車場	
	8:55～ 9:00	羽場バス停	
	9:05～ 9:25	(神田町) 西益田公民館	
	9:30～ 9:40	豊田公民館	
	9:45～ 9:55	(横田町) 子供広場	
	10:05～10:10	角井老人の家下	
	10:15～10:20	明見団地集会所	
	10:25～10:30	須子文化福祉会館	
	13:25～13:35	(大浜) 大日靈神社下	
	13:40～13:45	木部停留所	
【7日目】 4月14日(火)	13:50～13:55	上津田公民館	
	14:00～14:10	JR 津田駅前	
	14:15～14:40	安田公民館	
	15:00～15:10	乙子集会所	
	8:50～ 9:05	北仙道公民館	
	9:10～ 9:20	山折停留所付近	
	9:30～ 9:40	東仙道公民館	
	9:45～ 9:50	市道蛇ノ久保線入口	
	10:00～10:05	小原郷集会所	
	10:15～10:20	三谷集会所	
	10:35～10:40	笹倉集会所	
10:50～11:00	久々茂地区多目的集会所		
13:30～13:55	鎌手公民館		
14:05～14:10	宇治集会所		
14:15～14:30	種公民館		
14:40～14:45	赤雁の里隣		
15:00～15:20	歴史文化交流館「れきしーな」		



※広報掲載の市が行う各種事業については、予算確定後に実施決定となります。

お知らせ

文化協会だより

〈4月の行事〉

★益田川柳会「4月句会」

あなたも参加してみませんか…?

日 4月5日(日)

12:00～15:00

【4月句会の宿題】

「油断」「試す」「腐る」「黄」※宿題について、あらかじめ各2句考えてきてください。

場 市立市民学習センター

203号室

¥ 会費1人 1,500円

問 益田川柳会

会 長 ☎22・6166(荒木) 事務局 ☎22・8123(渋谷)

認可地縁団体の代表者変更等に関する手続き

認可を受けている団体で、次の変更があったときは、すみやかに変更届を提出してください。様式は市公式ウェブサイトでダウンロードできます。

- ①代表者の氏名および住所を変更したとき
- ②事務所の所在地を変更したとき
- ③区域を変更したとき
- ④規約を変更したとき

このほか、各団体の会計年度ごとに、財産目録および構成員名簿を作成し、常に備え置いてください。

詳しくは、市公式ウェブサイトをご覧ください。

問 市総務管財課

☎31・0141



募集

人麿の里 全国万葉短歌大会作品

出詠料 一般の部：1,000円

ジュニア・ユースの部：無料 (大学生または22歳以下の方)

応募方法

テーマは「川」または自由。自作未発表短歌1首を、所定の用紙で応募してください。応募用紙は人麿の里全国万葉短歌大会サイトからダウンロードできます。



優秀な作品には、賞状と記念品を贈呈します。

応募締切 5月1日(金)必着

問 石西歌人クラブ(長谷川)

☎22・7274

益田市手話奉仕員 養成講習会受講生

聴覚障がいを正しく理解し、手話言語について一緒に学びましょう!

日・入門課程

5月～令和9年3月

・基礎課程

令和9年4月～令和10年3月(予定)

※5月20日(水)開講予定(月に3回程度開催)

※詳細は後日通知します。

場 市立市民学習センター

¥ 無料

※ただし、教材費としてテキスト代 (実技編・講義編)

4,290円、動画視聴システム(2年間) 3,520円が必要

受講資格

- ①市内在住・在勤で、平成23年3月までに生まれた方
- ②初めて手話を学ぶ方、手話に興味がある方

※修了条件等、詳細はあゆみの里ホームページをご覧ください。▼▼



定員 20名(先着順)

申込受付期間

4月1日(水)～30日(木)

申 問 益田市障害者福祉センター

あゆみの里 手話通訳事業

☎31・5100

☎31・5102

FAX 31・5102

点訳・音訳ボランティア 養成講習会受講生

点訳・音訳の知識や技術を習得して、視覚障がいの方が利用する点字図書、録音図書を作るボランティアを養成する講習会です。

対象者 70歳未満の方で、簡単なパソコン操作ができる講習会修了後、継続して活動できる方。

★点訳ボランティア養成講習会

日 5月13日(水)～令和9年3月(全22回・水曜日) 10:00～12:00

¥ 受講料1,540円(テキスト代)

★音訳ボランティア養成講習会

日 5月13日(水)～令和9年3月(全22回・水曜日) 13:30～15:30

¥ 受講料1,210円(テキスト代)

【共通事項】

場 市立市民学習センター

申込締切 5月12日(火)

申 問 島根県西部視聴覚障害者情報センター

☎0855・24・9334

☎0855・24・9335

FAX 0855・24・9335

☎0855・24・9334

☎0855・24・9335

FAX 0855・24・9335

☎0855・24・9334

☎0855・24・9335

FAX 0855・24・9335

☎0855・24・9334

☎0855・24・9335

FAX 0855・24・9335

☎0855・24・9334

☎0855・24・9335

FAX 0855・24・9335

☎0855・24・9334

☎0855・24・9335

FAX 0855・24・9335

☎0855・24・9334

ホームページ「ボランティア養成講座年間予定」参照
※いずれか1回のみ参加でも申込み可能です！希望者多数の場合は、参加者数を調整させていただくことがあります。

★作業学習ボランティア

(5月～令和9年3月)

対象者 一般の方

内容 平日(火・金)に行われる作業学習補助のボランティアです。(野菜・草花栽培作業、小物製品・木工製品や窯業に関する屋内軽作業など)

【共通事項】

場 県立益田養護学校

(横田町212001)

申込締切 5月1日(金)

円 保険代 150円

問 県立益田養護学校

☎ 31・51111

FAX 31・51114

※詳しくは、本校ホームページ、インスタグラム「ボランティア養成講座年間予定」に掲載しています。

益田養護学校

Instagram

益田養護学校

ホームページ



住宅入居者

特定公共賃貸住宅

空き住宅・家賃(2月13日現在)

①須子住宅(3LDK)

②諏訪住宅(3LDK)

③梨の木ハイツ(1LDK)

④オール電化、エアコン付

⑤コーポおかもと(1LDK)

⑥コーポのいれ(1LDK)

⑦25,000円

(エアコン付)

⑧20,700円

(エアコン付)

定住住宅入居者

空き住宅・家賃(2月13日現在)

①山根下団地1(2DK)

②梨の木ハイツ(1LDK)

③オール電化、エアコン付

④コーポおかもと(1LDK)

⑤コーポのいれ(1LDK)

⑥25,000円

(エアコン付)

⑦20,700円

(エアコン付)

島根県定住促進住宅

空き住宅・家賃(2月13日現在)

②コーポのいれ(1LDK)

③25,000円

(エアコン付)

※別途

◎外灯・共同水栓等の共益費

◎浄化槽管理費

◎TV共同受信費(須子住宅)

◎須子住宅以外は、ケーブルテレビへの加入が必要です。

◎駐車場使用料(須子住宅、諏訪住宅、梨の木ハイツ、コーポおかもと)

申込期間 随時入居申込み、順番待ち登録を受け付けます。

その他 申込資格等、詳しくは問い合わせください。

申 島根県住宅供給公社

益田住宅管理事務所

☎ 31・1530



警察官採用試験

警察事務採用試験

警察官採用試験

警察官A(大学卒)

申 4月10日(金)まで

第1次試験 5月10日(日)

第1次試験合格発表

5月22日(金)

第2次試験 6月上旬

最終合格発表 6月下旬

警察事務採用試験

(大学卒業程度)

申 4月24日(金)～5月22日(金)

第1次試験 6月21日(日)

第1次試験合格発表

7月3日(金)

第2次試験 7月下旬

最終合格発表 8月中旬

【共通事項】

申込方法 インターネット

(島根県職員採用試験ポータル)による申込み

益田警察署では受験に関する相談を受けていますので、気軽に問い合わせください。

なお、試験に関する情報は、島根県ホームページおよび島根県警察ホームページにも掲載しています。

問 益田警察署

☎ 22・0110(代表)

または交番・各駐在所まで



相談・催し

現代短歌の歌人とめぐる
万葉集の花と歌

大河ドラマやSNSの影響でブームになっている和歌や短歌。現代短歌の歌人と春の県立万葉公園をめぐり、万葉集や現代短歌にふれてみましょう。短歌を初めて作る方におすすです。

日 4月29日(水・祝)

13:00～16:00

独身男女の縁結び

今月の開催

はぴこ交流サロン益田会場

では、毎月第2土曜日に独身男女の結婚相談を行なっています。縁結びボランティアが無料で紹介や婚活イベントなどの情報提供を行い、あなたの素敵な出会いをお手伝いします。

日 4月11日(土)

昼の部 10:00～12:00

夜の部 19:00～20:00

場 市立保健センター2階

多目的室(益田駅前ビルEAG A内)

問 島根県公認団体 益田・吉賀・津和野はぴこ会(事務局・金本)

☎ 090・7542・7554

※相談は予約の方を優先させていただきます。

※当日は身分証明書(顔写真付きのもの)をご持参ください。

水道料金の基本料金およびメーター使用料を減免します

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けている市民や市内事業者の皆さんへの支援を目的として、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、水道料金のうち「基本料金」と「メーター使用料」を免除します。

※下水道使用料は減免対象ではありません。

1. 対象者（※手続き不要）

- 市の水道を使用しているすべての水道契約者（官公署は除く）
- 共同住宅などで家主や管理会社と一括して水道契約をしている場合は、管理会社等に請求する水道料金を減免します。管理会社等に水道料金をお支払いの方は、管理会社等に確認をお願いします。

2. 対象期間

- 奇数月に請求を行う地区：令和 8 年 5 月～ 11 月請求分（令和 8 年 4 月～ 10 月検針分）
- 偶数月に請求を行う地区：令和 8 年 6 月～ 12 月請求分（令和 8 年 5 月～ 11 月検針分）
- 閉栓等に伴う精算分については、令和 8 年 5 月 1 日～ 12 月 31 日の精算を対象とします。

3. 減免の内容

水道料金のうち「基本料金」と「メーター使用料」を免除します。

（消費税込み）

メーター 口径	基本料金とメーター使用料 （2カ月分）		免除される金額	
	基本料金 （使用水量 16m ³ まで）	メーター 使用料	2カ月分 （1回請求分）	8カ月合計の免除額 （4回請求分）
13mm	2,750 円	110 円	△ 2,860 円	△ 11,440 円
20mm	2,970 円	220 円	△ 3,190 円	△ 12,760 円
25mm	5,060 円	330 円	△ 5,390 円	△ 21,560 円
40mm	7,920 円	660 円	△ 8,580 円	△ 34,320 円
50mm	16,280 円	2,420 円	△ 18,700 円	△ 74,800 円
75mm	55,000 円	3,080 円	△ 58,080 円	△ 232,320 円
100mm	101,200 円	4,620 円	△ 105,820 円	△ 423,280 円

※基本料金に含まれる水量（16m³／2カ月分）を超えた分から使用水量に応じて加算される「従量料金」は、通常通り請求します。

4. その他

- 申請手続きは不要です。（水道料金から基本料金およびメーター使用料相当額を差し引いた額を請求します）
- 令和 8 年 4 月検針時から 11 月検針時までの間は、検針の際に発行する「水道・下水道使用料・料金のお知らせ」を投函しません。後日、使用水量・水道料金等を記載した「お知らせはがき」を郵送します。

【問い合わせ先】市上下水道部 業務課 ☎ 31-0422 FAX 24-2711

広告

～防災について考えよう～ Vol.8



令和8年より
気象の警報などが
大きく変わります

警戒レベル	市町村	気象台				住民が とるべき行動
		河川氾濫 1級河川などの 大きな河川の氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地の がけ崩れや土石流	高潮 海面の上昇や 波の打上げによる浸水	
5	緊急安全確保 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保!
◀ 警戒レベル4までに危険な場所からかならず避難! ▶						
4	避難指示 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から 全員避難
3	高齢者等避難 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人 は早めに避難、避難の準備など
2	(気象台が発する情報→)	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認(避難場 所や避難ルート、避難の タイミングなど)
1	(気象台が発する情報→)	早期注意情報				災害への心構えを高める



詳しくはこちら

気象庁
松江地方気象台
Matsue Local Meteorological Office, JMA

POINT! 警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます

◎発表される警報・注意報の名称にレベルが付記されます。避難行動と直結するレベルがすぐにわかり、避難判断の目安が明確になります。

【変更例】

(旧)「大雨警報」

→ (新)「レベル3大雨警報」

警戒レベル3(高齢者等避難)に相当

POINT! 河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります(特別警報の新設など)

◎従来の「洪水警報」「洪水注意報」は廃止されます。今後は河川の区分に応じて伝え方が変わります。

【変更例】

(旧)「洪水警報」

→【洪水予報河川※】

(新)「レベル3氾濫警報」

→【洪水予報河川以外の河川】

(新)「レベル3大雨警報」

◎河川の氾濫に関し「レベル5氾濫特別警報」が新設されます。

※国土交通省または都道府県と共同で発表する洪水予報の対象河川

POINT! 「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます

◎危険な場所から避難が必要な状況であるレベル4相当の情報が「危険警報」として発表されます。

【変更例】

(旧)「土砂災害警戒情報」

→ (新)「レベル4土砂災害危険警報」

CHECK! 線状降水帯の発生などは「気象防災速報」として発表します

◎極端な現象は新たに「気象防災速報」として発表します。

【変更例】

(旧)「顕著な大雨に関する気象情報」

→ (新)「気象防災速報(線状降水帯発生)」

(旧)「記録的短時間大雨情報」

→ (新)「気象防災速報(記録的短時間大雨)」

日頃から準備をしておくことで、災害時に慌てず避難の遅れによる危険を減らすことができます。改めて、家族や近所の方などと災害時の避難について考えてみませんか？



【問い合わせ先】 防災に関すること…………… 市危機管理課 ☎ 31-0601 FAX 23-5001
個別避難計画に関すること… 市高齢者福祉課 ☎ 31-0235 FAX 24-0181
市障がい者福祉課 ☎ 31-0251 FAX 31-8120

<p>19 お出迎え しまね家庭の日 ●春のスペシャルおはなし会 10:30～</p>	<p>20 ノーマイカーデー</p>	<p>21 ●月例杯G・G大会 休館 歴 や</p>	<p>22 ●求職者のための出張相談会 (中国労働金庫益田支店)10:00～16:00(要予約0855-25-5111 就職サポートセンター島根)</p>	<p>23 ●中国高校卓球選手権島根県大会 休館 体</p>	<p>24 ●老人・ひとりで親相談 10:00～15:00 ●中国高校卓球選手権島根県大会 休館 体</p>	<p>25 お出迎え ●おはなし会 図 14:00～ ●中国高校卓球選手権島根県大会 休館 体 ●島根県高校個人テニス大会 休館 陸</p>
<p>26 ●島根県高校個人テニス大会 休館 子 や</p>	<p>27 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00～12:00 ●団体戦G・G大会 休館 子 や</p>	<p>28 ●出張年金相談 市 10:00～15:30 (要予約 0855-22-0670) 1.6歳児健診 保 休館 歴 や グ</p>	<p>29 昭和の日 休館 湯</p>	<p>30 休館 図</p>	<p>1 2歳児歯科健診 保</p>	<p>夜神楽 19:30～21:00 保 鐘道/黒塚(三谷神楽社中)</p>

市 市民学習センター 保 保健センター(益田駅前ビルEAGA) 子 子育て支援センター 人 人権センター 商 総合福祉センター 商 商会議所 図 図書館 雪 雪舟の郷記念館(休館中) 歴 歴史文化交流館 グ グラントウ
 や 匹見峡温泉 湯 美都温泉 ひだまりパークみと 体 市民体育館 球 市民球場 陸 陸上競技場 庭 庭球場 サ サッカー場 自 自由広場 弓 弓道場

4月の献血

5日(日) ゆめタウン益田	高津7丁目	10:00～12:00 13:30～16:00
20日(月) 益田市役所	常盤町	13:00～16:30

【問い合わせ先】
島根県赤十字血液センター 献血推進課
0852-23-9469



4月の健康相談 ※要予約

17日(金) 市立保健センター	9:00～11:30
-----------------	------------

【申込み先】 市健康増進課 031-0214

休日診療場所

5日(日) 休日応急診療所	031-4199
12日(日) 平野医院	022-0998 図 22-8121
19日(日) 休日応急診療所	031-4199
26日(日) ころたに内科クリニック	023-7737 図 24-2123
29日(水・祝) 休日応急診療所	031-4199

内科・小児科 9:00～12:30

甲佐薬局 大和通店	022-2936
なのはな薬局	031-0229
松本薬局	023-3367
コタロー薬局	031-1116
ベニヤ薬局 東町店	024-1372

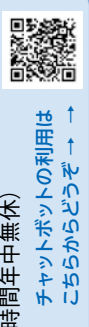
当番薬局

- ★**受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。** 電話受付 8:40～(受診の予約ではありません)
- ★**持参するもの：**健康保険の資格がわかるもの(マイナ保険証、資格確認書等)、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
- ★休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
- ★診療場所等は変更になる場合がありますので、市公式ウェブサイトで確認してください。

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病棟の両方で担当しています。

★**まず健康ダイヤル24**
フリーダイヤル
0120-506-103
◎利用方法
電話がつながりましたら、お名前、年齢を教えてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)



※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。



保存版
『令和8年度 益田市
健康づくりガイドブック』
を配布します。

今年度も各種健診（検診）や健康教室等の日程を一冊にまとめた情報誌「益田市健康づくりガイドブック」を発行しました。身近なところに置いて、ぜひご利用ください。

ガイドブックに掲載している内容の追加・変更は、広報ますだ、お知らせ放送、市公式ウェブサイト等でお知らせします。

問い合わせ先

- 市立保健センター (FAX 23-7134)
- 健康増進課 ☎ 31-0214
- 地域医療対策室 ☎ 31-0213
- 子ども家庭支援課 ☎ 31-1381
- 子ども福祉課 ☎ 31-0243
- 美都地域総務課 ☎ 52-2312
- 匹見地域総務課 ☎ 56-0302
- メールアドレス
hoken-center@city.masuda.lg.jp

高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種

4月1日から高齢者肺炎球菌定期予防接種の内容が変わります。これまで使用していた「23価肺炎球菌ワクチン」から、より高い有効性が期待できるワクチンへ変更することになりました。

＜変更点＞

- ワクチン：23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン⇒
「沈降 20 価肺炎球菌結合型ワクチン」
- 自己負担額：2,500 円 ⇒ 3,500 円（使用ワクチンの値段が上がるため）

【接種対象者】

- 接種日に 65 歳の方（66 歳になる前日までに接種してください）
- 60 歳から 65 歳未満の方で、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能の障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がい有するものとして厚生労働省令で定める方

【注意事項】

- 予防接種について本人が希望する旨の意思確認ができない方は接種できません。
- すでに定期予防接種として「23 価肺炎球菌ワクチン」を接種した方は、「20 価肺炎球菌ワクチン」を定期接種として接種することはできません。

市の助成が受けられるのは一生に 1 回です。＊接種可能な医療機関等、詳しくは市公式ウェブサイト等でご確認ください。

定期健康相談のお知らせ 無料

病院を受診するほどではないけれど、最近ちょっと気になる悩みごと…気軽に健康相談してみませんか？

- 健康に関するさまざまな疑問や悩みについて、
保健師、栄養士、歯科衛生士が個別に相談に応じます。
- 測定もできます！

あたまの健康チェック

約 10 分のテストで認知機能をチェック！
認知症予防のためのアドバイスをします。



血圧測定

体組成測定

体脂肪率・脂肪量・筋肉量などを計測します。
全身の筋肉・脂肪のバランスを知ることができます。

要予約

〈月 日〉4月17日(金)、5月15日(金)

＊年間の日程は「益田市健康づくりガイドブック」
16 ページをご覧ください。

〈時 間〉9:00～11:30 (1 人 30 分、完全予約制)

〈場 所〉市立保健センター

【申込み・問い合わせ先】市健康増進課 ☎ 31-0214

※申込み時に相談内容をお伝えください。



春はマダニに要注意!!

春から秋にかけて、マダニの活動が活発になります。ダニが媒介する感染症から身を守るため、山や草むら、やぶ等に入るときにはダニ対策を心がけましょう。

予防法

- 肌の露出を少なくする
長袖・長ズボンを着用する
帽子・手袋を着用する
首にタオルを巻く
足を完全に覆う靴を履く
- マダニを目視で確認しやすくするため、明るい色の服を着る
- 虫除け剤を使用する



ダニに咬まれたときの対処法

- 無理に引き抜こうとせず、医療機関で処置をしてもらいましょう。
- 咬まれた後、数週間は体調の変化に注意し、発熱などの症状がある場合は医療機関を受診しましょう。

「がんに関する標語」決定!

「がん」に関する意識を高めるための標語を広く募集しました。昨年11月から12月にかけて募集したところ、がん検診受診に関するものに32句、がん予防に関するものに12句の応募をいただきました。選考には、がん対策への寄附金をいただいた株式会社メイワの牛尾代表取締役役に同席いただき、以下のとおり最優秀賞等を決定しました。

テーマ1 がん検診受診に関すること



最優秀賞

「がん検診 身体の声を 聞いてみよう」

益田翔陽高等学校2年 藤井 瑠美愛 様

〈標語に込める意味〉

五・七・五の俳句にして覚えやすく分かりやすいような感じにしました。がん検診を受けてもらえるように、「がん検診」という言葉を入れました。



入選

「声かけて みんなと一緒に がん検診」 ちひろのじいじ (ペンネーム) 様
 「がん検診受けてしめそう 家族愛」 大吉 (ペンネーム) 様
 「レントゲン 写って良かった 初期のがん」 矢富 智歌子 様

テーマ2 がん予防に関すること



最優秀賞

「運動と 早寝 早起き がん予防」 中島 茂代 様

〈標語に込める意味〉 熟睡が健康の源だと思います。



入選

「増やそう免疫細胞! 私の身体は私が守る!」 吉田 琴音 様
 「予防で築く 健康長寿のまち」 まるめ (ペンネーム) 様
 「頑(がん)張り過ぎず 頑(がん)固にならず がん予防」 ひいばあば (ペンネーム) 様

受賞作品は今後、懸垂幕やポスター、ケーブルテレビ等でのがん対策の啓発に活用させていただきます。ご応募いただいた皆さん、ありがとうございました。

がんの相談(要予約)

お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守ります。

日 4月6日(月) 13:00~16:00

場 益田保健所

申請 益田保健所 健康増進課

☎ 31・9545

※年間の日程は「益田市健康づくりガイドブック」17ページをご覧ください。

自死遺族 分かちあひのこころ

大切な人を自死で突然失う衝撃。これ以上つらいことはありません。でも、どうか一人で悩まないでください。一緒に痛みを語り合いませんか。

自死遺族だけで運営し、秘密は固く守られます。

日 4月25日(土)

14:00~17:00

*交流会 15:30~

自死問題、遺族支援に関心がある方との交流会です。

(参加費 300円)

場 市立市民学習センター

202 研修室

問 しまね分かちあひの会・虹

(事務局:桑原)

☎ 090・4692・5960



子どもの医療費を助成しています

保護者の方へ 市内に住所のあるお子さんの医療費を助成しています

年齢	通院したとき	入院したとき	調剤薬局 訪問看護 柔道整復	
小学生～高校生 (7歳～18歳)	1割負担 (上限1,000円)	1割負担 (上限2,000円)	自己負担なし	<ul style="list-style-type: none"> ●医療機関の窓口でマイナ保険証・資格確認書と一緒に受給資格証を提示することで、医療機関の窓口での支払額が左記のとおりとなります。 ●健康保険が適用される医療費に限ります。 <ul style="list-style-type: none"> ▶入院したときの食事代は助成対象外です。 ▶自費診療や病院が定める時間外診療等の特別な料金、薬の容器代等、健康保険が適用されない費用は助成対象外です。
未就学児 (0歳～6歳)	自己負担なし			
就学後～ 20歳未満	小児慢性特定疾病(16疾患群)による入院 1割負担(上限15,000円)			受給資格証の交付はありません。医療機関で入院費を支払い後、助成手続きをしてください。



- 入院・手術や高額な薬が処方される見込みのときは、マイナ保険証の限度額情報の表示に同意されるか、保護者が加入している健康保険から限度額適用認定証の交付を受け、医療機関の窓口で提示してください。
- 福祉医療費受給資格証(ピンク色)をお持ちのお子さんは、そちらを優先して使用してください。
- 学校でのケガ等で医療機関を受診するときは災害共済給付制度が適用されますので、受給資格証を使わないでください。詳しくは各学校または保険課まで問い合わせください。

新小学1年生の保護者の方へ 新しい受給資格証(緑色)をお届けします

これまでの乳幼児等医療費受給資格証(紫色)にかわる「児童医療費受給資格証」(緑色)を3月末までに届くよう郵送しています。4月1日からは新しい受給資格証を使用してください。

- 医療機関では自己負担があります。薬局等ではこれまでどおり自己負担はありません。
- 令和8年3月31日で有効期間が終了した乳幼児等医療費受給資格証(紫色)は、ご家庭で処分してください。
- 福祉医療費受給資格証(ピンク色)をお持ちで支払上限が「入院2,000円・通院1,000円」の方は、児童医療費受給資格証(緑色)は送付しません。医療機関ではピンク色の受給資格証を使用してください。

こんなときは手続きをしてください

手続き	こんなとき	手続きに必要なもの
受給資格証 の手続き	<ul style="list-style-type: none"> ●お子さんが生まれたとき ●転入してきたとき ●転居したとき ●保護者の健康保険が変わったとき ●受給資格証をなくしたとき ●転出するとき 	<ul style="list-style-type: none"> ●受給資格証 ●お子さんの資格確認書・資格情報のお知らせ <p>※窓口、しまね電子申請サービス(インターネット)、郵送で手続きができます。</p>  <p>詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください▶</p>
医療費払戻し の手続き	<ul style="list-style-type: none"> ●県外の医療機関など、受給資格証が使用できない医療機関等にかかったとき ●受給資格証やマイナ保険証・資格確認書を医療機関に提示できなかったとき ●医師の指示によりコルセットや9歳未満の子どもの弱視治療用眼鏡等、治療用装具を作成したとき 	<ul style="list-style-type: none"> ●受給資格証 ●お子さんの資格確認書・資格情報のお知らせ ●医療費の領収書 ●治療用装具製作指示書 ●療養費支給のお知らせ <p>※窓口、郵送で手続きができます。</p>  <p>詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください▶</p>

※窓口に来られる方は、本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証等)をお持ちください。

令和8年7月診療分からは高校生年代までの方の通院・入院についても自己負担なしとなり、新しい資格証を6月頃にお送りする予定です。詳細は、広報ますだや市公式ウェブサイトでお知らせします。

【問い合わせ先】市保険課 保健・年金係(子どもの医療費助成制度担当) ☎ 31-0215 ☎ 24-0180

わたしたちを守る、
わたしたちが守る、

地域医療



No.186

市地域医療対策室 ☎ 31-0213

1月23日

がん医療についての学習会 (第9回学習会) が開催されました!



医療ソーシャルワーカー
渋谷 功志 さん

益田の医療を守る市民の会主催の第9回となる学習会が開催されました。今回は益田赤十字病院の医療ソーシャルワーカーの渋谷功志さん、緩和ケア認定看護師の土佐めぐみさんを講師に迎え、「益田のがん医療の現状と課題」についてお話しいただきました。

益田赤十字病院は救急の8割を担い、非常に高い稼働率で地域医療を支えています。また、がんについての不安やお金の相談ができる「がん相談支援センター」があり、医療ソーシャルワーカーが、相談内容に応じて医師や看護師、薬剤師、栄養士、外部機関のケアマネージャーや訪問看護師などと連携して対応しています。早めの相談と情報収集がカギとなります。一人で抱え込まず、まずは相談してみましよう。



緩和ケア認定看護師
土佐 めぐみ さん

■がん相談支援センター 問い合わせ先：☎ 22-1480 (益田赤十字病院)

益田の医療を守る市民の会では、定期的に「益田の医療体制に関する学習会」を開催しています!

開催日時や場所、各回のテーマなど詳しくは市公式ウェブサイトでご確認ください。

市公式ウェブサイト「益田の医療を守る市民の会」⇒



協会けんぽ島根支部
の加入者・事業主の皆さまへ

令和8年度の保険料率をお知らせします

●健康保険料率 (据え置き)

現行 9.94% ▶ **9.94%**

●介護保険料率 (令和8年3月分～)

現行 1.59% ▶ **1.62%**

●子ども・子育て支援金率 (令和8年4月分から新たにスタート)

0.23%

※任意継続被保険者の方は4月分から適用されます



◆お問合せ先◆ ☎690-8531 松江市殿町383 山陰中央ビル2階 全国健康保険協会島根支部 ☎0852-59-5139 (平日8:30~17:15)

「MASUDA no Hito (ひとが育つまち益田)」ウェブサイトのご紹介

「MASUDA no Hito (ひとが育つまち益田)」ウェブサイト (通称「ますだのひと」) では、暮らし・仕事・地域の取組を、それらに関わる人の「想い」とともに紹介しています。ぜひご覧ください。



～「UIターナーのライフキャリア」樋野 あゆみ さん～

「地域で子どもを育みたい」という思いがきっかけではじめた地域活動。頑張りすぎず、余白をもって、大人も楽しめる活動を続けたい。そんな樋野さんのストーリーを紹介します。

UIターナー # 益田暮らし # 地域活動

MASUDA
no
Hito
記事紹介 Vol.32

掲載記事はこちら!



【問い合わせ先】市地域振興課 ☎ 31-0600

益田市国民健康保険加入世帯の皆さんへ

益田市国民健康保険事業運営協議会への諮問および答申

1月19日に開催した益田市国民健康保険事業運営協議会において、令和8年度国民健康保険税率改定について諮問した結果、事務局案どおりの税率等が妥当である旨の答申を受けました。

令和8年度の益田市国民健康保険税率等は、益田市議会での議決を経て確定し、令和8年度の国民健康保険税額は、6月中旬に世帯主あてにお知らせします。なお、益田市国民健康保険事業運営協議会は、国民健康保険事業に関する重要事項を審議するために法令に基づき設置するもので、以下の委員により構成されています。

- ・被保険者を代表する委員 4人
- ・保険医または保険薬剤師を代表する委員 4人
- ・公益を代表する委員 4人
- ・被用者保険等被保険者を代表する委員 3人

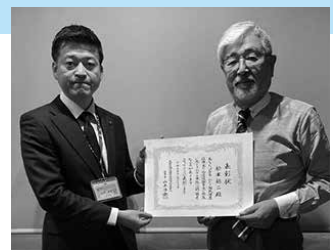


益田市副市長に答申書を手渡す
益田市国民健康保険事業運営協議会西川会長（右）

令和7年度島根県国民健康保険団体連合会表彰

この度、医療法人たいじん堂 松本医院の松本祐二医師が、令和7年度島根県国民健康保険団体連合会表彰を受賞されました。表彰は、松本医師に益田市国民健康保険事業運営協議会委員として、永年、国民健康保険事業の運営に携わっていただいていることによるものです。

2月2日に松本医院において、島根県国民健康保険団体連合会理事長でもある益田市長から表彰状や記念品を授与し、日頃のご協力への感謝を伝えました。



益田市長（左）と松本医師（右）

【問い合わせ先】市保険課 ☎ 31-0212 FAX 24-0180（市民課経由）

国民年金だより

★ 令和8年度国民年金保険料

令和8年度の国民年金保険料額は17,920円/月です。（令和7年度より410円の引き上げになります）
保険料は、日本年金機構から送付される納付書により金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、口座振替・クレジットカード納付・電子納付等の納付方法を利用することができます。

★ 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

毎月の保険料の納付期限は「翌月の末日」です。（2年経過すると時効により納められなくなります）

国民年金（公的年金制度）は、老後やもしもの時に大きな支えとなります。保険料の納め忘れがあると、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生したときに、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。保険料は必ず納付期限までに納めましょう。

★ 国民年金保険料の納付が困難なとき

国民年金には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。納付が困難だからといってそのままにせず、年金手帳または基礎年金番号通知書をご準備の上、お近くの年金事務所または保険課で手続きをしてください。

○ 浜田年金事務所 出張年金相談

相談日 4月14日(火)・28日(火)

相談場所 市立市民学習センター 104 研修室

相談時間 10:00～15:30

〔予約・問い合わせ先〕浜田年金事務所 ☎ 0855-22-0670

☆ 要予約

相談日の1カ月前から受付

※定員に達した時点で受付は終了します。

※年金相談には、基礎年金番号がわかる書類（基礎年金番号通知書、年金手帳、年金証書または年金額改定通知書などに記載されています）、マイナンバー（個人番号）がわかるもの、本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）などをお持ちください。代理の方の場合は、委任状と代理の方の本人確認ができる身分証明書が必要です。

※浜田年金事務所でも相談される場合も電話での予約が必要です。

【問い合わせ先】市保険課 ☎ 31-0216

～ 益田市国民健康保険の被保険者の皆さんへ ～

1. 【1日人間ドック・脳ドック】を受けてみませんか

しまね電子申請サービスから申込み、または24ページ下部の申込書に記入して郵送してください。

	1日人間ドック	脳ドック
対象者	昭和27年4月1日以降に生まれた方	令和8年4月1日現在で、次の年齢の方 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳 ※下表参照
費用	自己負担額 8,000円	自己負担額 12,600円
医療機関	<ul style="list-style-type: none"> 益田地域医療センター医師会病院 … 250人 益田赤十字病院 ……………… 200人 	<ul style="list-style-type: none"> 益田地域医療センター医師会病院 … 30人 益田赤十字病院 ……………… 20人
申込期間・方法	4月2日(木)～5月7日(木) 17:15まで(必着) しまね電子申請サービスから申込み、または24ページ下部の申込書に記入して郵送してください。 ★しまね電子申請サービスへは、右記の2次元コードからアクセスできます。 ▶▶▶  ≪郵送での申込先≫ 〒698-8650 常盤町1番1号 市保険課保険係 ドック担当 ※やむを得ない場合には電話での申込みおよび窓口での申請も可能です。 ※募集人数を超えた場合は抽選で受診者を決定し、申込者には文書で抽選結果をお知らせします。	
実施期間	医師会病院：5月下旬～令和9年3月(月～金曜日実施) 益田赤十字病院：5月下旬～令和9年3月 (水曜日除く、金曜日は男性のみ)	医師会病院：6月下旬～11月(水曜日のみ実施) 益田赤十字病院：6月～令和9年3月(水曜日のみ実施)
注意事項	※受診日は募集締切後に抽選で決定します。日程はご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。 ①検査日の約2～4週間前に医療機関から案内文書と検査セットが送付されます。案内に従って受診してください。 ②次に該当する場合は、すみやかに保険課にご連絡ください。 ・検査日までに益田市国民健康保険の被保険者の資格を喪失する(した)とき ・都合により受診できなくなったとき ③連絡なく受診されなかったときなどはキャンセル料(2,000円程度)を請求される場合があります。	
検査項目	【人間ドック・脳ドック共通項目】 問診、身体測定、診察、胸部X線、血液検査(血液一般、血清脂質、肝機能、腎機能)、血圧、心電図、尿検査(糖・たんぱく)、眼底検査、総合判定 腹部超音波検査、胃内視鏡検査、血液検査(免疫・膵機能)、検便、肺機能検査、尿検査(肝機能・腎機能)、聴力検査、視力検査、眼圧検査、男性前立腺がん検査(医師会のみ)、女性子宮頸がん検査(医師会のみ)	頭部MRI検査、頭部MRA検査、頸部血管超音波検査、生活指導等、認知検査(医師会のみ)

※「胃内視鏡検査」は、健康状態等により中止になる場合があります。※受診体制の変更等により、上記内容が変更になることがあります。

「脳ドック」受診の注意事項

- 次の方は検査ができません。
 - ・妊娠中の方 ・閉所恐怖症の方など
 - 次の方は事前に主治医に相談してください。
 - ・人工関節、プレートを装着している方
 - ・心臓ペースメーカーを装着している方
 - ・インプラントを装着している方
 - ・体内に金属の入っている方(骨折治療など)
 - ・その他特殊な器具や装置を装着している方など
- ※自分が該当するかどうか不明な場合は主治医等へ問い合わせください。

※脳ドック対象者は下表の生年月日の方です。

年齢	生年月日
40歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日
45歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日
50歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
55歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
60歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
65歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
70歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日

～ 益田市国民健康保険の被保険者の皆さんへ ～

2. 【人間ドック自己健診受診者への助成】を行います

■ 対象者

- 以下の全てを満たす方が対象です。
- 令和8年度「特定健康診査」の受診対象者（益田市国民健康保険の加入者で40歳～74歳の方）
- 自身で医療機関に申込み、全額自己負担で令和8年4月から令和9年3月までの間に人間ドック等を受診した方
- 助成交付申請時まで「特定健康診査」を受診していない方
- 助成交付申請時に保険税の滞納がない世帯の方
- 下記の健診項目すべてを含むドック等を受診した方

■ 健診項目

- ① 身体計測（身長・体重・腹囲・BMI・血圧） ② 診察
- ③ 尿検査（糖・たんぱく） ④ 問診（既往歴・服薬歴・生活習慣等）
- ⑤ 血液検査（中性脂肪・HDL-C・LDL-C・GOT・GPT・γ-GTP・血糖・HbA1c・クレアチニン・尿酸・赤血球・ヘマトクリット・Hb）

■ 助成金額 9,361円

■ 申請方法

下記の「申請に必要なもの」をお持ちの上、保険課または美都地域総務課・匹見地域総務課の窓口へお越しいただくか、下記まで郵送してください。審査後、市から助成金を振込みます。

＜申込先＞ 〒698-8650 常盤町1番1号 市保険課保険係 ドック担当

■ 申請期限 令和9年3月31日(水)まで(必着)

■ 申請に必要なもの

※申請期限までにすべての書類をそろえることが困難な場合等は保険課までご連絡ください。

- ① 人間ドック等の健診結果（令和8年4月から令和9年3月までの間に受診したもの）
- ② 領収書（受診者が人間ドック等を全額自己負担したもの） ③ 国保特定健診受診券
- ④ 国保特定健診受診券と同封の質問票 ⑤ 受診者名義の口座が確認できるもの
- ⑥ 本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証等）

封筒の宛先としてご利用ください。

〒698-8650
益田市常盤町1番1号
益田市役所福祉環境部保険課保険係
ドック担当 行

〇4月2日(木)以降に郵送してください。5月7日(木) 必着

＜保険課使用欄＞ 資格 納付 年齢

ドック申込書

ドックの種類	1日人間ドック・脳ドック (いずれか1つに○をしてください)		益田市国民健康保険の被保険者である。 ※益田市国民健康保険以外の被保険者の方は申込みできません。			はい <input type="checkbox"/>
	確認項目(脳ドックの方のみ) 23ページ【「脳ドック」注意事項】を	確認した <input type="checkbox"/>	受診希望 医療機関	日赤・医師会	医療機関変更	可・不可
(フリガナ) 氏名			生年月日	S. H.		
電話番号			性別	男・女		
住所	〒 益田市					
希望時期・曜日、不都合な時期・曜日等 ※受診日決定の参考とします。抽選結果によりご希望に添えない場合もあります。						
申込書に記載した事項と検査結果について、市が保健指導や保健事業推進のために利用・保管すること、並びに受診医療機関が受診記録を保管すること、また、保健指導対象となった場合は保健指導を受けることに同意します。						

【問い合わせ先】市保険課 保険係 ☎ 31-0212

えっとまめな介護だより Vol.51

益田市では、介護人材を確保するために離職防止と多様な人材の確保に重点を置き、取組を推進しています。今回は介護従事者として長年勤務されている方にインタビューし、介護に対する思いを伺いました！

「すてっぷ居宅介護支援事業所」で
インタビューにご協力いただきました！！



事業所の皆さん

上段左から村上さん、齋藤さん、戸佐間さん
下段左から澤江さん、大場さん

介護の仕事に就こうと思ったきっかけを教えてください

(大場さん) もともと祖父母と同居しており高齢者と関わるのが得意だと思っていました。結婚し益田に来たことを機会に、介護の仕事を始めました。

(戸佐間さん) 20代の頃、人権を深く考える機会に恵まれ、高齢者が自分らしく幸せに生きることに役立ちたいと思うようになりました。

仕事の内容について教えてください

(大場さん) 現在、全員がケアマネジャーとして勤務しています。介護サービスが必要な高齢者のご自宅に訪問し、困っていることや要望の聞き取り等を行なっています。高齢者が自分らしい生活を送れるよう、ケアプランを作成し、サービスの利用に繋げています。

仕事をするうえで心がけていることを教えてください

(齋藤さん) ケアマネとして、実際に利用される方の生活に関わる中で、解決できることは限られています。まずは、利用される方に寄り添うことを心掛け、話を聞く中で感じる事を大事にしています。

(大場さん) 私は仕事をする中で、「人生の一部しか知らない」という言葉を大事にしています。利用される方の今の身体状況のみで判断をするのではなく、どういった生活を送ってこられたのかを聞かせていただき、利用される方の思いを理解できるように心がけています。

仕事をする中で良かったことを教えてください

(齋藤さん) 寝たきり状態の一人暮らしの方と関わらせていただいた際に、「最後まで家で生活したい」との相談を受けました。介護サービス事業所と連携しながら、最後まで伴走することができたことが良い経験になっています。

(戸佐間さん) 重なり合った課題の中で悩むとき、問題を避けるのではなく、あえて巻き込まれてみることで利用される方の理解に繋がったことがあります。ケアマネ業務は、いろいろな人と関わることができ、自分が関わる中で、その人が前向きになってくれると喜びを感じることができます。

これからの目標を教えてください

(大場さん) 介護の仕事をしている人が楽しく働いていけたらと思います。仲間意識を持って連携していきたいです。

(戸佐間さん) 人や地域とのつながりを大事に、制度に縛られず、程よい寛容な関係が作れるといいですね。

これから介護職員を目指す方へメッセージをお願いします

(大場さん) 福祉にはいろいろな仕事があります。特に介護の仕事は、利用される方の日常に関わる身近な仕事で、利用される方から教わることも多いです。自分のためにもなる仕事であると思います。

(齋藤さん) 介護の仕事はやりがいのある魅力的な仕事です。人と関わるのが好きな人にはおすすめです。

(戸佐間さん) 利用される方と関わっていく中で、言葉や表情が変わっていくのを身近で感じることはやりがいに繋がります。

すてっぷのモットーは...
「てきとー」だそうだよ。

利用される方に対して、おおらかに、こだわりすぎず、考えすぎない、ちょうどいい頃合いで接するよう心掛けているみたいだね！



ほっと一息



リフレッシュ方法は？

大場さん 子どもの部活動の試合を見ることです。サッカーの応援に行くことが最近の楽しみです。

ハッピーなひととき

齋藤さん ボランティア活動です。民謡を歌うこと、三味線を弾くことが好きで、市内のデイサービスなどで披露しています。

インタビューにご協力いただいた大場さん、戸佐間さん、齋藤さん、ありがとうございました

慶弔だより

(2月28日まで)

緑結び

ご結婚

夫 山本 裕貴さん 山口県周南市
妻 廣瀬 彩香さん かもしま東町

ご誕生

*真子 世風くん 横田町
(父:良也 母:愛田未)

*松崎 庵くん 遠田町
(父:真 母:七海)

*豊田 未來ちゃん かもしま西町
(父:康平 母:馨子)

*藤原 輝采くん 東町
(父:和樹 母:小百合)

*藤原 弘采くん 東町
(父:和樹 母:小百合)

*西田 陽叶ちゃん 久城町
(父:勝幸 母:元子)



おくやみ

遠田町	遠田町	遠田町	遠田町	遠田町	飯田町	須子町	須子町	高津六丁目	高津六丁目	高津六丁目	高津四丁目	高津三丁目	高津二丁目	高津一丁目	久城町	久城町	久城町	中吉田町	中島町	中島町	中島町	中島町	中島町	中島町	水分町	水分町	三宅町	幸町	幸町	七尾町	七尾町	七尾町	七尾町	三浦 郁枝さん	田原 汎子さん	有松 和子さん	石井 義一さん	高橋 正行さん	彌重 哲二さん	大庭 節さん	内谷 嘉子さん	大畑 君江さん	品川 正明さん	吉村 國助さん	波田地 三男さん	佐々木 多一郎さん	長戸 勝子さん	三輪 満代さん	福原 稔彦さん	糸賀 一枝さん	福原 竹代さん	尾木 綾子さん	浅井 美智子さん	三浦 哲夫さん	佐々井 久子さん	室岡 清子さん	豊田 志津子さん	岡崎 三枝子さん	餅田 榮子さん	湯田 光男さん	山本 ヨシ子さん	中島 貞江さん	高橋 哲子さん	山崎 達輔さん	大島 清子さん	野稻 誠さん	桐田 静香さん	73	79	94	90	77	95	105	86	94	71	77	83	94	79	84	95	78	77	53	86	80	91	80	85	76	87	81	101	60	60	90	95	98	93
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-----	-----	-----	------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----	----	-----	-----	-----	-----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	--------	---------	---------	---------	---------	----------	-----------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	----------	---------	----------	---------	----------	----------	---------	---------	----------	---------	---------	---------	---------	--------	---------	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	----	----	----	----

「手話」をやってみよう!

I LOVE YOU

【今月の手話】
キヌヤショッピングセンター

みぎて ひだりて ひとさ
右手(左手)の人差し指と小指を立て
ゆびもじ
指文字の「き」をく
るくる小さく回す。

【問い合わせ先】
市障がい者福祉課 ☎ 31-0251 FAX 31-8120

※本人または親族の方の承諾を得たもののみ掲載しています。
※掲載承諾書に記入された内容で掲載しています。

西平原町	大谷町	久々茂町	梅月町	白岩町	上黒谷町	美濃地町	美濃地町	飯浦町	虫追町	市原町	川登町	美都町都茂	美都町朝倉	美都町三谷	匹見町匹見	西平原町 野村 眞祐さん	大谷町 桐田 桃代さん	久々茂町 寺戸 キクエさん	梅月町 石川 健市さん	白岩町 長谷川 喜久太さん	上黒谷町 豊田 幸三さん	美濃地町 中尾 知子さん	美濃地町 中島 巖さん	飯浦町 宮野 恒子さん	虫追町 桐木 義美さん	市原町 田村 ツヤ子さん	川登町 中島 美千代さん	美都町都茂 田家 文子さん	美都町朝倉 佐々木 稔さん	美都町三谷 寺戸 豊美さん	匹見町匹見 山本 榮子さん	92	89	84	95	83	94	82	93	95	94	95	97	74	103	89	81
------	-----	------	-----	-----	------	------	------	-----	-----	-----	-----	-------	-------	-------	-------	--------------	-------------	---------------	-------------	---------------	--------------	--------------	-------------	-------------	-------------	--------------	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----

広告

広告

益田市 LINE 公式アカウント

「受信設定」で欲しい情報を選択して受け取れます!

友だち追加はこちら!

【選択できる分野】

- 防災情報 (安全安心メール)
- 子育て
- 健康・福祉
- イベント・観光
- 文化・スポーツ
- 市からのお知らせ

まずは受信設定!

問 市秘書広報課 ☎ 31-0112

今宵、集いし神々の舞

石見の夜神楽益田公演

祝 20周年

多くの市民の皆さん、観光客の方々に年間を通して石見神楽をお楽しみいただくため開催してきた「石見の夜神楽益田公演」が20周年を迎えます。進化し続ける益田の石見神楽を是非その目でご覧ください。

豪華2社中の
コラボ公演など！

定期公演情報

抽選会や記念撮影会…
サービス企画が盛りだくさん！

日時：毎週土曜日開催（一部休演あり）
開場 19:00 開演 19:30 終演 21:00 (予定)
上期 令和8年4月～8月
下期 令和9年1月～3月
場所：益田駅前ビル EAGA3階 大ホール
料金：中学生以上 1,200円 小学生 500円
未就学児無料
◎益田市民は中学生以上 1,000円
※身分証明書が必要

毎月第2土曜日
小学生
無料デー！

20周年記念特別公演

5/16 MASUDA 石見神楽 WEEK 前夜祭
(土) 石見神楽保存会久城社中 大蛇/鹿狼
5/30 MASUDA 石見神楽 WEEK 特別公演
(土) 高津神楽社中 牛若/鬼住山
石見神楽久々茂保存会 天神/紅葉狩

5/31日は
ゆかた益田まつり！
大蛇が大集合！?

益田へようかえりんさった！お盆特別公演

8/13 高津神楽社中×丸茂神楽社中
(木) 大江山三段返し/八岐大蛇
8/14 石見神楽上吉田保存会×石見神楽久々茂保存会
(金) 岩戸/大蛇/頼政
8/15 真砂神楽保存会×石見神楽保存会久城社中
(土) 田植舞/大蛇/大江山
12/26 夜神楽舞い納め公演
(土) 石見神楽上吉田保存会×真砂神楽保存会
黒塚/日本武尊/大江山
令和9年
1/9 夜神楽舞い初め公演
(土) 丸茂神楽社中×津田神楽社中
獅子舞/道返し/岩戸/黒塚/大蛇

フォトコンテスト開催！

20周年を記念したフォトコンテストを開催します！神楽ファン、写真が好きな方、腕に自信のある方、どなたでもどしどしご応募ください。年間応募作品のうち優秀作品にはなんと…

- ・令和9年度夜神楽ポスターメインビジュアル
- ・石見神楽カレンダー 2027 表紙に採用！
& 豪華賞品プレゼント！

普段は撮れない特別な席から撮影できます！
自慢のカメラを持ってぜひ益田駅前ビル
EAGAへお越しください！



【問い合わせ先】 益田市石見神楽公演事業実行委員会（事務局：益田市観光協会内） ☎ 22-7120

第47回

ますだ石見神楽共演大会
～伝統とたすけあいの響宴～

市民協賛のお願い

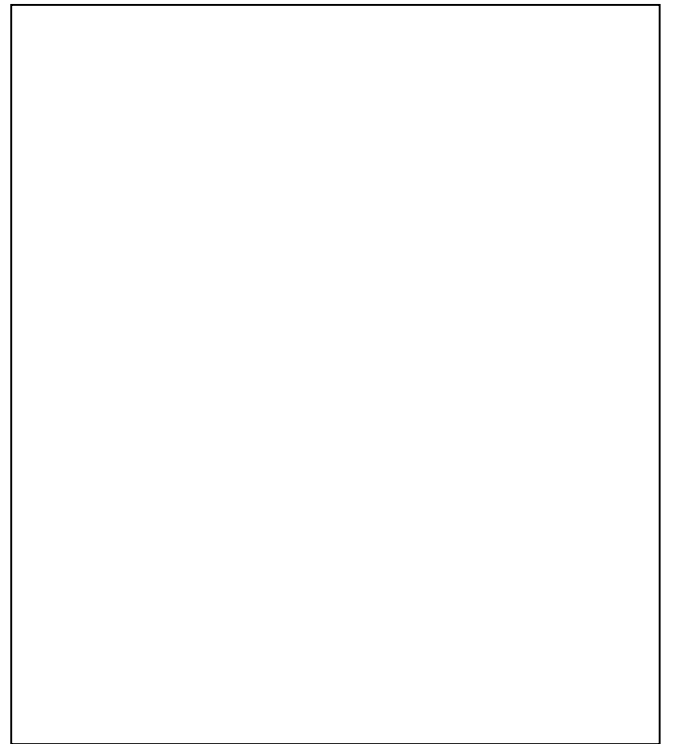
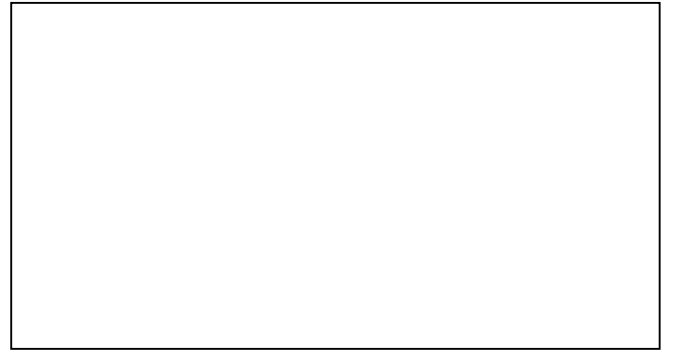
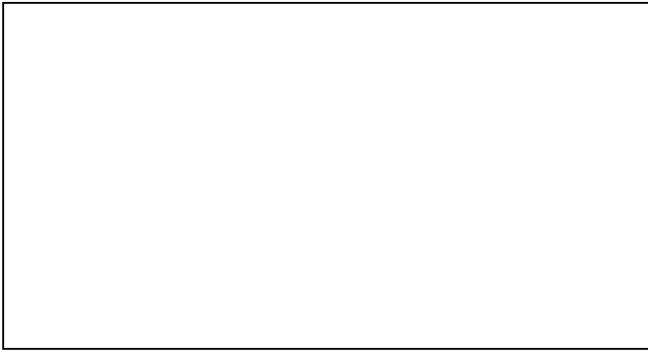
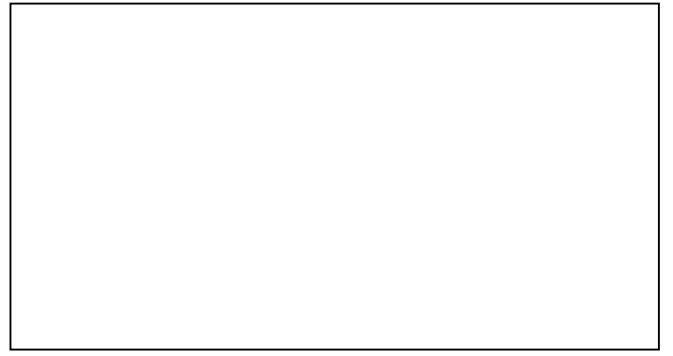
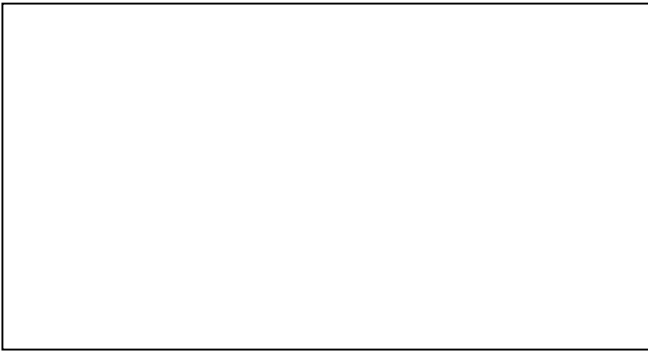
益田の誇り「石見神楽」、そしてたすけあいの輪を未来へ。

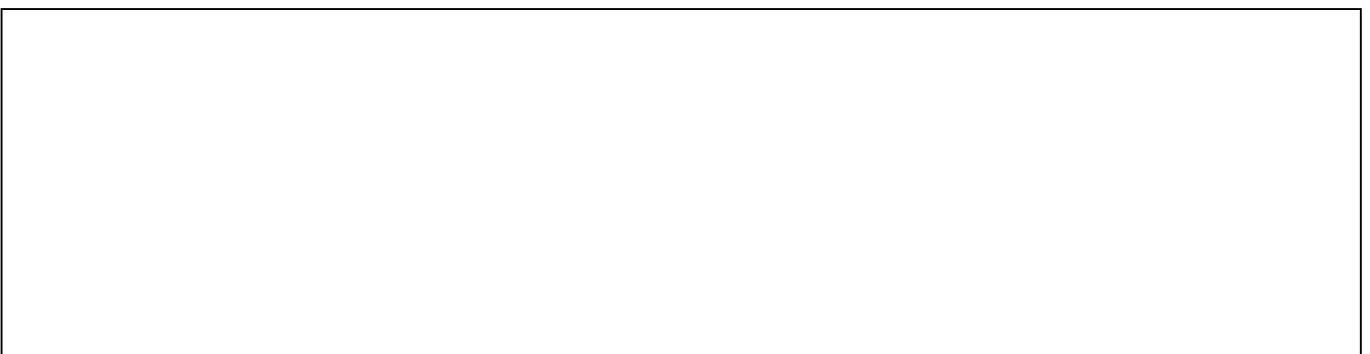
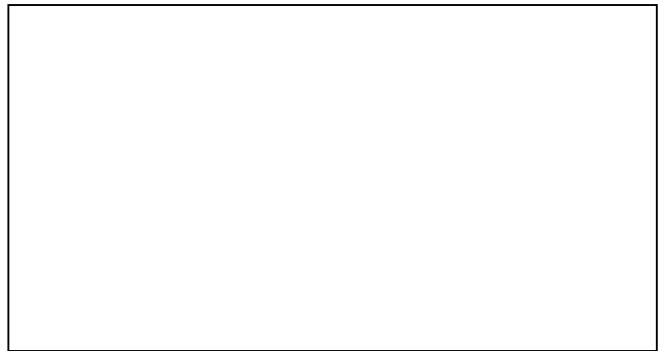
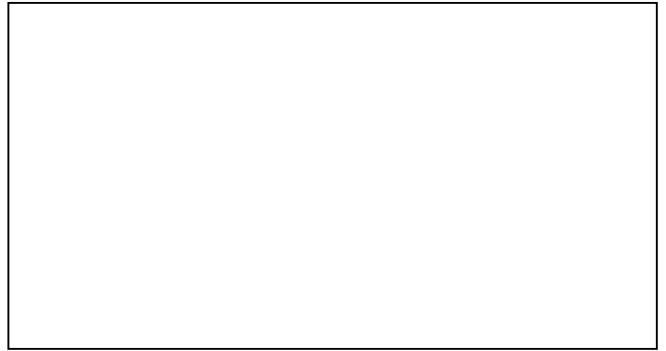
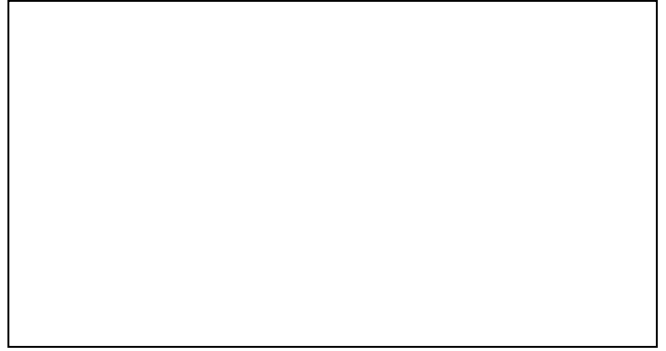
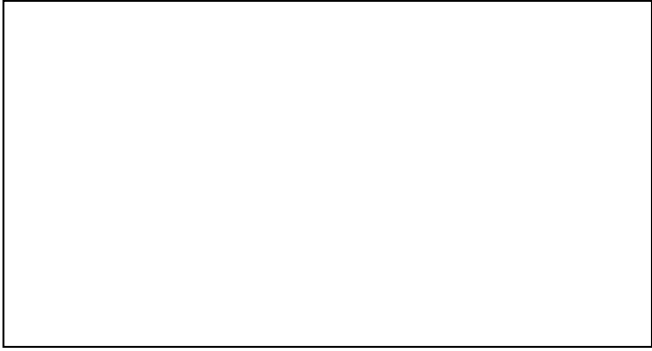
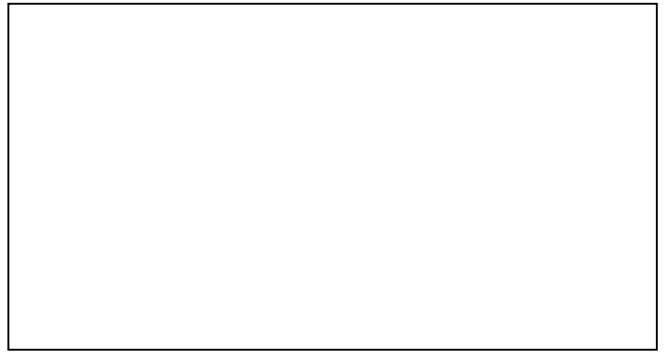
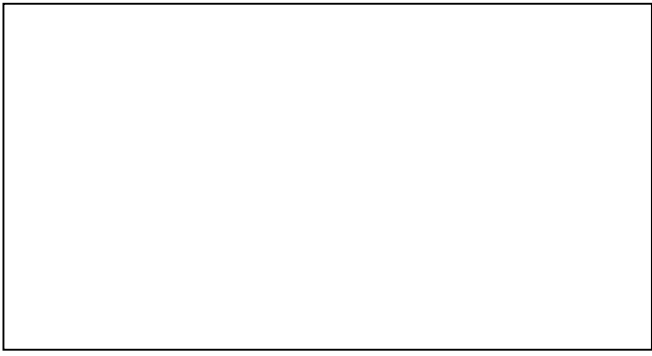
とき：5月23日(土)、24日(日) ところ：島根県芸術文化センター「グラントワ」大ホール

本年、2日間で開催される「ますだ石見神楽共演大会（旧：歳末たすけあい石見神楽共演大会）」は、市内外から多くの観客が訪れる本市最大級の石見神楽のイベントです。この大会を市民の力で支え、次世代へとつないでいくため、市民協賛を募集します。皆さまからのご協賛は、大会運営や神楽文化の継承活動に活用させていただきます。郷土の宝をとともに守り、盛り上げていきたいと思います。皆さまの温かいご支援をお待ちしています。

協賛金額：一口5,000円～ 募集期間：4月20日(月)まで
申込方法：申込用紙に必要事項を記入の上、協賛金を添えて
申込みください。申込用紙は益田市観光協会にて取得するか、
観光協会ホームページからダウンロードしてください。
★協賛者メッセージ（20文字以内）をプログラム
に掲載します。

【問い合わせ先】 ますだ石見神楽共演大会実行委員会
（事務局：益田市観光協会内） ☎ 22-7120





【島根県芸術文化センター「グラントワ」】

公式SNSで最新の情報をCheck!



facebook



Instagram



KOBORI SHIRO

企画展

森鷗外ゆかりの
洋画家の



二人で歩いた厳しい道

小堀四郎

2026

4月25日(土)〜6月15日(日) 島根県立石見美術館

【開館時間】9:30〜18:00(展示室への入場は17:30まで)

【休館日】毎週火曜日(5月5日、5月6日は開館)、5月7日

【観覧料】当日券:一般1,300円、大学生800円、小中高生400円

前売券:一般1,200円、大学生700円、小中高生300円

グラントワ
Grand Toit

小堀四郎(妻の像) 1949年
油彩・板 倉田市美術館蔵

information

石見美術館 令和8年度 観覧料のご案内

【企画展】一般1,300円 大学生800円 小中高生400円

【コレクション展】一般400円 大学生260円 小中高生無料

※企画展ごとに料金が異なることがありますので、チラシ又はHP等でご確認ください。

※「シマチケ」でも購入可能です。

石見美術館ミュージアムパスポート会費のご案内

石見美術館の企画展、特別展、コレクション展を何度でもご覧いただける年間観覧券です。

【年間観覧料】一般3,600円 大学生2,100円 小中高生900円

シマチケWEB会員のご案内



オンラインで美術館と劇場のチケットが購入できる便利なウェブ会員。

【年会費・会員登録料】無料

会員登録はこちらから ▶▶▶▶▶



BERLIN PHILHARMONIC STRADIVARI SOLOISTS

島根・山口 連携プロジェクト

ストラディヴァリウス

スパー・プレミアム・コンサート2026

ベルリン・フィルハーモニー・ストラディヴァリウス・ソロイスト

この演奏は、人間の耳が知る、最高の演奏かもしれない。

STRADIVARIUS

SUPER PREMIUM CONCERT

2026

2026

5月27日

WED

18:30開演 (18:00開場)

島根県芸術文化センター「グラントワ」大ホール

【料金】全席指定(税込) ※未就学児入場不可

前売: 一般S席 9,000円/A席 8,000円

B席 7,000円/学生は各半額

チケット好評発売中!

※学生は小学生以上高校生以下が対象 ※当日は各500円増

※託児サービスあり、5月20日(水)までに要申込。

※車椅子席: 事前にお問い合わせください。

落語協会 寄席普及公演

グラントワ寄席

鏡味仙志郎・仙成

太神楽 曲芸

入船亭扇遊

落語

江戸家猫八

動物ものまね

2026 6.14日

開演 14:00(開場13:30)

グラントワ小ホール

【料金(全席指定・税込)】

一般2,000円 高校生以下500円

※未就学児入場不可 ※当日各500円増

5月3日(日)チケット発売

落語を中心に、太神楽曲芸や動物ものまね、寄席ばやしの実演・解説など、寄席の文化を総合的に味わえます。出演は入船亭扇遊(落語)、柳家三語楼(落語)、入船亭扇太(落語)、鏡味仙志郎・仙成(太神楽曲芸)、江戸家猫八(動物ものまね)。真打をはじめとする実力派の出演者が一堂に会し、初めての方にも親しみやすい内容です。日本の伝統の世界に触れてみませんか。

【歴史文化交流館「れきしーな」】

企画展「益田糸操り人形の世界」



明治時代に益田に伝わった益田糸操り人形は、日本で唯一といわれる古い形を守りながら、地元の担い手たちによって約140年にわたって受け継がれてきた、益田の誇る伝統芸能です。

本展では、市内外はもちろん海外でも公演を重ねてきた益田糸操り人形の成り立ちや特徴をあらためて紹介します。

- 会 期 4月3日(金)～6月7日(日)
- 会 場 歴史文化交流館「れきしーな」
展示ルーム
- 観覧料 200円
- 休館日 毎週火曜日(5月5日は開館)、5月7日(木)

【問い合わせ先】

市立歴史文化交流館「れきしーな」 ☎ 23-2635

れきしーな周年祭

「ますだ春まつり」開催！

- 日 時 4月5日(日) 10:00～15:00 ※雨天決行
- 場 所 市立歴史文化交流館「れきしーな」

○ステージ出演

益田東高等学校吹奏楽部、益田東高等学校ダンス部、バンド演奏(鳩時計)、石見神楽(石見神楽久々茂保存会)

○出店 飲食販売(益田商店会、益田市観光協会)

○公演 益田糸操り人形出前公演(益田糸操り人形保持者会)

★柴犬の聖地 益田市応援キャラクター「しばいっぬ」が登場！

- ※駐車場は益田小学校校庭をご利用ください。
- ※路上駐車はご遠慮ください。
- ※会場内は禁煙です。

【問い合わせ先】

益田地区おまつり実行委員会 ☎ 23-2635
(事務局：市立歴史文化交流館「れきしーな」)

詳しくはこちら▶
「れきしーな」ホームページ



こんにちは

としよかん
です



益田館：☎ 22-4222
美都館：☎ 52-2481
匹見館：☎ 56-1144

<https://library.masudanohito.jp/>



毎年4月23日～5月12日は

『こどもの読書週間』



- 図書館では、こどもの読書週間に合わせたイベントや特集を行います。ぜひご来館ください☆

春のスペシャルおはなし会

4月19日(日) 10:30～11:30

絵本の読み語り・パネルシアター・手遊びのほか、後半はファミリーコンサートです☆

おはなしと音楽のコラボも！お楽しみに☆

【場 所】 益田館 2階 視聴覚室

【対 象】 幼児～大人

【出 演】 もこもここの会・アンサンブルいわみ

入場無料・事前申込は不要です！

どなたでも自由にご参加ください！



4月の児童特集

『長くよみつがれている本』

20年以上前からよみつがれている絵本や児童書を集めます。何世代にもわたって愛されている色あせない魅力をあらためて感じてみませんか？

ありがとうございます！

「多くの子どもに本に親しんでほしい」と市民の方から寄付をいただき、本を購入しました。児童特集コーナーに並べています。



ぜひご利用
ください！

プラサDEますだん



4月生まれ Happy Birthday

申込み
問い合わせ先

市秘書広報課 ☎ 31-0112 FAX 23-2456
✉ hisyo@city.masuda.lg.jp



1歳

かなた
澄川 叶泰 くん

叶泰くん、お誕生日おめで
とう! 生まれてきて
くれてありがとう。

投稿者: 家族みんな



2歳

じんや
三上 尋也 くん

生まれて来てありが
とう。大好きだよ!

投稿者: パパとママ



5歳

なのか
宮迫 七楓 ちゃん

我が家のお姫様! 我が
家の癒し! 誕生日おめ
でとう!

投稿者: 家族



6歳

ともはる
白上 智晴 くん

お誕生日おめでとう☆
色々楽しんで挑戦す
る姿が素敵だよ!

投稿者: 家族のみんな



7歳

れん
中島 蓮 くん

うまれてきてくれて、あ
りがとう。だいすきだ
よ。

投稿者: 父・母



9歳

ゆう
坂辻 優翔 くん

いつも優しい優翔ちゃ
んこれからも元気で頑
張って欲しいです

投稿者: ママ

ますだん

募集・イベント情報コーナー

掲示板

日 とき 場 ところ 対 対象 ¥ 料金 問 問い合わせ先



えびね蘭展

各種銘品や未発表最新花を多数展示します。
即売品もたくさん用意していますので、お誘い
あわせの上ご来場ください。

日 4月25日(土) 9:00～17:00
4月26日(日) 9:00～16:00

場 島根県芸術文化センター
「グラントワ」多目的ギャラリー

¥ 無料

問 石見えびね会 ☎ 23-1290(石田)



県立サッカー場スクール受講生募集

日 4月～9月 (15回課程)

場 県立サッカー場 (乙吉町 631-2)

対 ・キッズスクール…… 幼児(年長)～小学4年男子
・少女スクール…… 幼児(年長)～小学4年女子
・なでしこスクール… 小学5年女子～一般女子

¥ ・キッズ … 3,000円
・少女 …… 3,000円

・なでしこ(小・中・高校生) 3,000円、(一般) 4,200円
(保険料) 幼・小・中学生…800円、高校・一般…2,000円

問 県立サッカー場 ☎ 23-2644



詳しくはこちら▶

※編集後記※

市の人口(2月末現在)

世帯	20,985世帯(△31)
人口	42,005人(△103)
男性	19,917人(△45)
女性	22,088人(△58)
出生	7人 死亡 73人
転入	59人 転出 96人
※()内は前月比	
※住民基本台帳より	

四月になると、新しいものをおろしたくなるのはなぜでしょう。新しいノートや文房具、靴やハンカチ。お花屋さんの前を通ると、ふと花を買って帰りたいと思うこともあります。読もうと思っただけで買った本を手にとったり、気になっていた習い事について調べてみたりしている方もきっといらっしゃると思いますよ。

暮らしの中の小さな「新しい」が、気持ちや少し前向きにしてくれるのかもしれない。

「はじめまして」が増えるこの季節。新しい場所に一歩を踏み出した方も多いのではないのでしょうか。まちは歩いていると、少し大きな制服に身を包んだ新入生や、慣れない様子で通勤する人の姿を見かけます。新しくお隣に引っ越してくる方もいるかもしれません。それぞれが期待と少しの不安を胸に、新しい毎日が始めているのでしよう。

新しい一歩を踏み出す方も、いつもの日々を大切に歩む方も、それぞれにとってよい春になりますように。(なお)



※音訳・京記の広報もあります

発行/益田市政策企画回秘書広報課 ☎ 31-0112
E-mailアドレス hisyo@city.masuda.lg.jp

※広報ますだは、市役所(各分庁舎含む)、市立保健センター、市立市民学習センターのほか、グラントワにも備えてあります。