

2026

5

令和8年
No. 1007

広報

ますだ



益田市公式ウェブサイト



LINE



YouTube



X (ツイッター)



Instagram

山陰道がっとなぐ、

人とまちの新たな一歩



島根県内の山陰道がつながります！

3月28日に三隅・益田道路（15.2km）が開通しました！

島根県内の山陰道は総延長が197km※あり、このたび三隅・益田道路が開通したことによって、全体の約85%が開通したことになります。

※尾道松江線（宍道 JCT- 松江玉造 IC 間 15.7km）および広島浜田線（浜田 JCT- 浜田 IC 間 1.3km）を含みます。

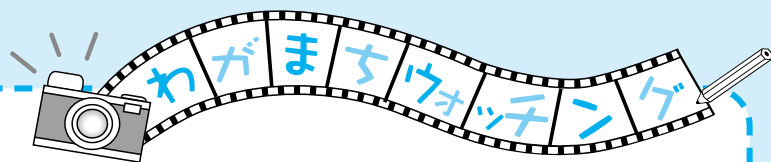


開通式典の様子



祝賀行事の様子





2/5



ふるさと益田への熱い想いをお伺いしました

近畿益田会との意見交換会を開催しました

大阪市内において、近畿益田会の皆さんと山本市長との意見交換会が開催されました。近畿益田会は、近畿圏在住の益田市出身者により昭和62年に設立されて以来、毎年の総会を通じてふるさと益田を懐かしむとともに、相互の懇親を深めています。本会では、「萩・石見空港（大阪線）の利用促進」、「益田駅前の活性化」、「医療、子育て支援」などをテーマに意見交換し、貴重な提案をいただくなど有意義なものとなりました。

寄附金をいただきました

元東京益田会会長の溝口桃之助氏から、寄附金をいただきました。溝口氏は令和2年度の「中世日本の傑作 益田を味わう」の日本遺産認定に大いに感激され、益田市の健全な発展と教育の充実が引き続き図られることを願い、ご寄附くださいました。いただいた寄附金は、そのお気持ちに沿う形で活用させていただきます。ありがとうございました。

3/11



日本遺産事業への強力なご支援をいただきました

『明治安田生命保険相互会社』からオリジナルサッカーボール寄贈！

益田市と包括連携協定を締結している明治安田生命保険相互会社から、このたび「未来世代応援アクション with Jリーグ」の取組として、2月9日に益田東中学校、2月18日に益田中学校、2月26日に横田中学校にオリジナルサッカーボール各1個を寄贈いただきました。

この取組は、全国の子どもたちに約5,000個のオリジナルサッカーボールを届け、サッカーの楽しさを感じてもらい、子どもたちの未来に向けた一歩を全力で応援するものです。

サッカーボールの寄贈は、令和7年度の「未来世代応援アクション with カズ」の取組に続き2回目になります。

明治安田生命保険相互会社の皆さん、このたびのご支援に心から感謝とお礼を申し上げます。



【問い合わせ先】 市政企画課 ☎ 31-0121



ますだ生活応援券

長引く物価高騰、とりわけ食料品の物価高騰の影響を受けている各世帯への経済支援を目的として、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、市内登録店で利用可能な「ますだ生活応援券」を発行します。



「ますだ生活応援券」の概要

対象世帯 令和8年4月10日時点で益田市の住民基本台帳に登録がある世帯

発行額 1世帯あたり15,000円分の商品券(1,000円×15枚綴り)

〈応援券の内訳〉

地元応援券	共通券
10,000円分	5,000円分
市内に本店・本社がある登録店 (地元のお店)で利用できる券	全ての登録店で利用できる券

配布方法 対象世帯の世帯主宛てにゆうパックでお届けします。

※配達員が手渡しでお届けします。

※5月18日から順次発送となるため、地区によってはお手元に届くまで3週間程度かかることがあります。

※ご不在の場合「不在連絡票」が投函されますので、再配達のご依頼または郵便局窓口でのお受取りをお願いいたします。

利用期間 5月18日～8月31日

※応援券は届き次第利用できます。期限内に早めにご利用ください。

※応援券は第三者への転売や譲渡、換金はできません。

利用店舗 ますだ生活応援券取扱登録店で利用できます。

※応援券を利用できる店舗には、取扱登録店として店頭等にステッカーが掲示されています。

※応援券配布時に取扱登録店の一覧表を同封します。

※取扱登録店の最新情報は市公式ウェブサイトでご確認ください。



市内事業者の方へ

取扱登録店は随時募集しています。

申請方法など詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。

市公式ウェブサイト▶

「ますだ生活応援券」について



【問い合わせ先】

- | | | |
|-------------------------|-----------|-------------|
| ○事業に関すること……………市産業支援センター | ☎ 31-0341 | FAX 22-0437 |
| ○取扱登録店の申請・換金請求… 益田商工会議所 | ☎ 22-0088 | FAX 23-4343 |
| 美濃商工会 本所 | ☎ 52-2537 | FAX 52-2536 |
| 美濃商工会 匹見支所 | ☎ 56-0220 | FAX 56-0753 |

第4回 上水道未給水世帯生活支援給付金事業

井戸水および山水を生活用水として使用している世帯へ生活支援給付金を支給します

エネルギー・食料品価格等の物価高騰により生活に影響を受けている市内の上水道未給水世帯を支援するため、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、1世帯あたり11,000円の生活支援給付金を支給します。

※給付金を受取るには申請が必要です。

対象者 次の1、2をすべて満たす方

1. 令和8年4月1日（基準日）時点において益田市の住民基本台帳に登録があり、申請時に引き続き登録がある世帯の世帯主 ※同一住所地（家屋が異なる場合を除く）に複数の世帯がある場合は、いずれかの世帯の世帯主
2. 井戸水または山水のみを生活用水として使用している上水道未給水世帯
※基準日以降に世帯主が変更となった場合は、環境衛生課へご相談ください。

給付額 1世帯あたり 11,000円 ※1世帯1回限り

申請方法

- ① 第1回～第3回（令和4～7年度中）のいずれかの給付金を受取った世帯主の方
個別に「確認書」を送付しますので、内容を確認の上、案内に従って手続きをしてください。
- ② 上記①以外の対象者の方
申請書に必要な書類を添えて、各申請場所に提出してください。
〈申請に必要な書類〉

- ・ 益田市上水道未給水世帯生活支援給付金申請書兼請求書
 - ・ 本人確認書類 …………… マイナンバーカード、運転免許証等いずれかの写し
 - ・ 振込口座の確認書類 … 金融機関名、口座番号、口座名義人が確認できる通帳やキャッシュカード等の写し
- ※申請書は各申請場所に設置しているほか、市公式ウェブサイトからダウンロードできます。

申請期間 5月1日(金)～10月30日(金) ※郵送の場合は10月30日(金)必着

申請場所 環境衛生課、美都地域総務課、匹見地域総務課、各公民館
郵送の場合は「〒698-8650 常盤町1-1 益田市役所 環境衛生課」宛て

【問い合わせ先】市環境衛生課 ☎ 31-0232 ☎ 31-1139

匹見と美都をグッと身近に！「ヒキミトコーナー」ウェブサイトのご紹介

人々の暮らし、地域の取組、豊かな自然… 匹見と美都には、まだまだ知られていない魅力がたくさんあります。益田市まちづくりコーディネーターの石橋留美子さんが匹見や美都での活動を通して紹介します。



～匹見小・中学校の保護者がつながる時間「まったり会」～

匹見小・中学校の学習公開日に合わせ、保護者が集う「まったり会」。令和6年2月に「保護者同士でゆっくり話せる場がほしい」との声をきっかけに、それまで事務局を務めた湊川千恵さんと大畑真央さん（公民館職員）が中心になって始め、匹見上公民館などで開催されています。

ランチは持ち回りや町内飲食店の利用など無理のない形で行い、手作りケーキなどの持ち寄りも並びます。

2月18日の会には12名が参加し、子育てや日常の思いを語り合いました。小さな地域だからこそ育まれる、つながりの場となっています。



▲「まったり会」に参加する保護者の皆さん



▼まったり会の様子



掲載記事はこちら▼



検索してみよう

ヒキミトコーナー

【問い合わせ先】市地域振興課 ☎ 31-0600

障がい者等の軽自動車税の減免について

一定の要件に該当し、定められた期限までに軽自動車税の減免申請をされた方の軽自動車税を減免します。減免できる自動車は、お持ちの自動車・軽自動車等のうち1台です。



●減免が受けられる軽自動車等の範囲

手帳の種類	自動車の所有者	運転者	用途
身体障害者手帳 戦傷病者手帳 療育手帳 精神障害者保健福祉手帳	身体障がい者等本人 身体障がい者等の方と生計を一にする方（本人の所有する軽自動車がない場合に限る）	本人	身体障がい者等の方のための交通手段として使用されること 主として身体障がい者等の方の通院、通学、通所、生業などに使用されること
		生計を一にする方	
		常時介護する方	

※割賦販売等により軽自動車等の売主が所有権を留保している場合は、使用者を所有者とみなします。

（リース車は減免の対象になりません）

※身体障がい者等の方を「常時介護する方」が自動車の運転をする場合は、身体障がい者等のみで構成される世帯に属する身体障がい者等の方の所有する自動車を運転する場合があります。

※構造が専ら身体障がい者等の方が利用するために構造変更された軽自動車等をお持ちの方車いす移動車等、身体障がい者等の方が利用するために構造変更された軽自動車は減免の対象になることがあります。申請時の必要書類が下記とは異なりますので、詳しくは問い合わせください。

●減免の対象となる障がいの範囲

- (1) 身体障害者手帳の交付を受けている方（右記の表に該当する方）
- (2) 戦傷病者手帳の交付を受けている方で一定の条件に該当する方
- (3) 療育手帳の障がいの程度が「A」の方
- (4) 精神障害者保健福祉手帳の等級が「1級」の方

●申請時に持ちいただく書類等

- ①減免申請をする方の個人番号（マイナンバー）が確認できるもの（下記のいずれか）
 - ・「マイナンバー（個人番号）カード」
 - ・「通知カード」および「本人確認書類」
- ②軽自動車税減免申請書（前年度に減免を受けた方には5月上旬に申請書を別途送付します）
- ③運転する方の運転免許証
- ④身体障害者手帳・療育手帳等（手帳に減免対象車両を記載します）
- ⑤減免申請をする軽自動車税納税通知書
納税通知書は5月8日（金）に発送予定です。支払わずにお持ちください。

障がいの区分	障がい者の級別		
	本人運転	生計同一者または常時介護者運転	
視覚障がい	1級～3級、4級の1	同 左	
聴覚障がい	2級、3級	同 左	
平衡機能障がい	3級	同 左	
音声・言語機能障がい	3級（喉頭摘出による場合に限る）		
上肢不自由	1級、2級	同 左	
下肢不自由	1級～6級	1級～3級	
身体幹不自由	1級～3級、5級	1級～3級	
身体障害者手帳	脳性上肢機能障がい	1級、2級（一上肢のみの場合を除く）	同 左
	脳性移動機能障がい	1級～6級	1級～3級（一下肢のみの場合を除く）
	心臓機能障がい	1級、3級、4級	同 左
	じん臓機能障がい	1級、3級、4級	同 左
	呼吸器機能障がい	1級、3級、4級	同 左
	ぼうこうまたは直腸機能障がい	1級、3級、4級	同 左
	小腸機能障がい	1級、3級、4級	同 左
	肝臓機能障がい	1級～4級	同 左
	ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい	1級～3級	同 左

※障がいの区分が異なる場合は、個々の区分で判定し、障がいの区分が同一である場合は合算することができます。

●申請期限 6月1日（月）

【問い合わせ先】 市税務課 ☎ 31-0609

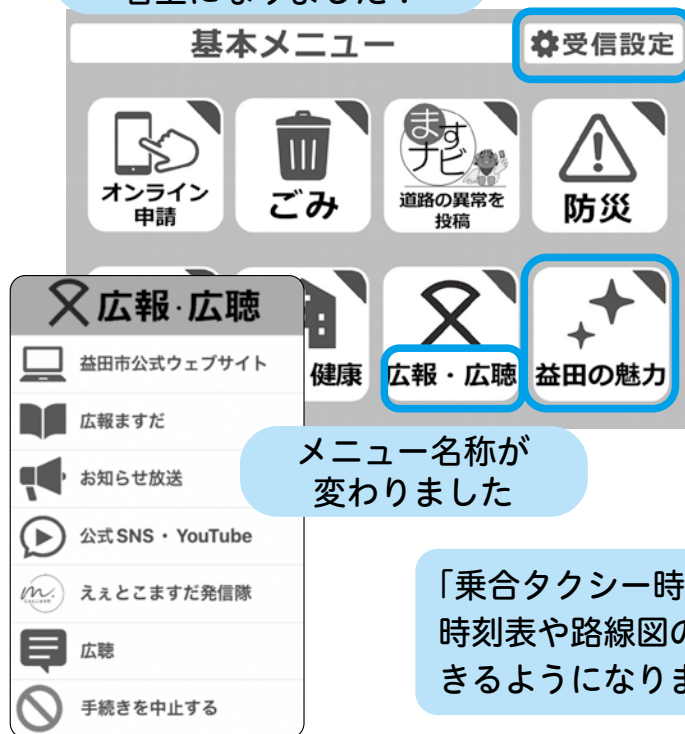
益田市 LINE 公式アカウント 基本メニューを更新しました

▼友だち登録はこちら



受信設定が
 右上になりました！

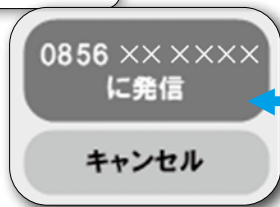
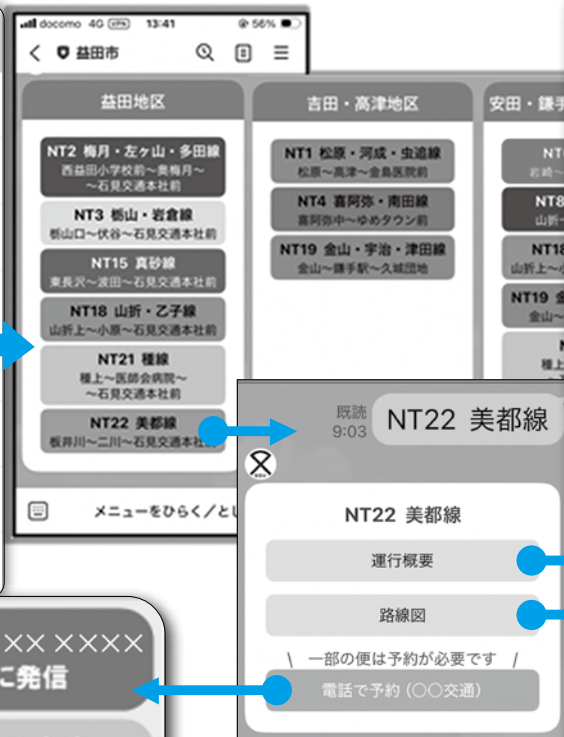
「益田の魅力」を新しく追加



メニュー名称が
 変わりました

「乗合タクシー時刻表」から
 時刻表や路線図の確認が
 できるようになりました

乗合タクシー時刻表・路線図が スマートフォンから確認できます！



※画面は 2025 年度版で、実際の表示画面と一部異なります。

『第6次益田市総合振興計画後期基本計画』

『第3期まち・ひと・しごと創生益田市総合戦略』を策定しました！

市では、総合振興計画に基づき、市が目指すまちの将来像「ひとが育ち輝くまち 益田」の実現に向けて、さまざまな施策を推進しています。

このたび、前期基本計画（令和3年度～令和7年度）の検証と市民アンケートやパブリックコメントでのご意見、専門分野の有識者で構成する益田市総合振興計画審議会および益田市総合戦略審議会での審議を重ね、令和8年度～令和12年度の具体的施策をまとめた後期基本計画および総合戦略を策定しました。

基本計画は、まちの将来像を実現するために、行政が取組む施策を体系的に示すもので、市のまちづくりにおける最上位計画として位置付けるものです。



▲ 総合振興計画と総合戦略の関係図

人口減少や社会環境の変化が進む中にも、市民の皆さんが将来にわたり安心して暮らし続けられるよう、市民・地域・関係機関との協働のもと、「縮充」（人口が減少しても、誇りと生きがいをもって、豊かに暮らしていくという考え方）の視点とデジタル技術の活用等を取り入れながら、誰もが安心して暮らし続けられる持続可能なまちづくりや益田市版SDGsの推進に取り組めます。

また、基本計画に掲げる具体施策のうち、地方創生や人口減少対策に関する重点的な施策をまとめた『第3期まち・ひと・しごと創生益田市総合戦略』を一体的に策定しました。

令和8年度から後期基本計画および総合戦略に基づき、社会変化に対応できる持続可能なまちづくりを進めていきます。

市公式ウェブサイトの本計画と概要版を掲載していますので、ご覧ください。▶

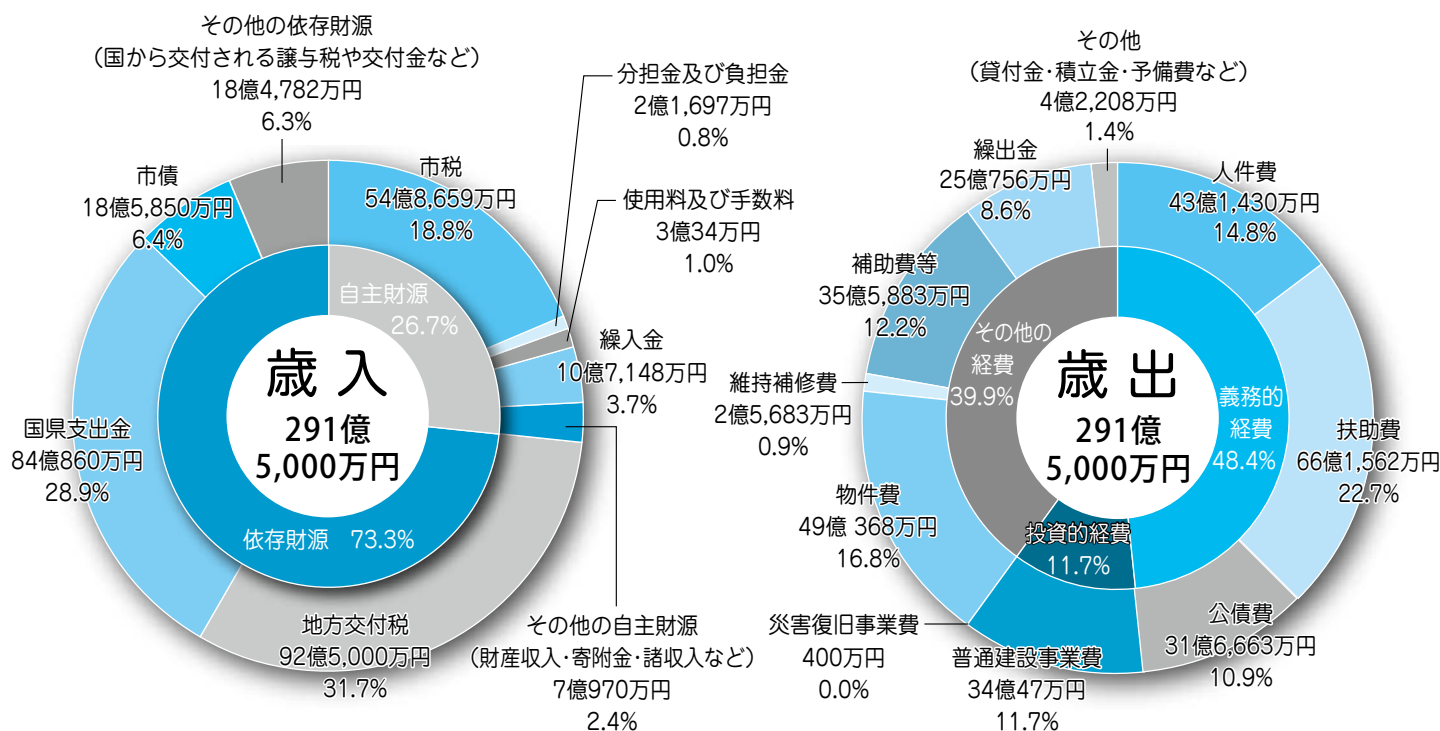


令和8年度の予算が決まりました！

一般会計

291億5,000万円

(前年度当初比 4.47%の増)



主な事業

事業	予算額
子ども医療費助成事業	1億3,385万円
選果施設等整備支援事業	7億1,155万円
高津川流域森林計測・道路台帳統合事業	2億8,472万円
デジタル産業振興事業	400万円
対首都圏人流拡大創出事業	320万円
島根かみあり国スポ・全スポ施設整備事業	2,245万円
学校給食費支援事業	1億2,446万円

※歳出については、性質別分類にて表示しています。

令和8年度の一般会計の予算は、291億5,000万円となり、前年度の予算と比較して12億4,700万円(4.47%)の増額となっています。歳出においては、これまでの「空き家バンク活用事業」を見直し、支援内容を拡充した、地域の担い手移住リフォーム等事業、令和8年7月より、これまで1割負担としていた高校生年代も含め、医療費を無料とする子ども医療費助成事業、国県からの交付金に市の財源を加え、小学校の給食費を無償とする学校給食費支援事業などを実施します。

また、IT産業の集積や、人材の育成環境の整備の更なる推進のため、取組内容を拡充したデジタル産業振興事業、林道・市道の道路台帳のデジタル化を行い、林業施策の効率化等を図る高津川流域森林計測・道路台帳統合事業、選果施設・集荷施設の機能を集約し、効率的な運営体制の構築を目指すための取組を支援する選果施設等整備支援事業、更なる都市交流の推進のため、首都圏に対しての人の流れを創出し、萩・石見空港の利用促進に資する取組を図る対首都圏人流拡大創出事業を実施します。

その他、2030年開催予定の島根かみあり国スポ・全スポに向けた施設整備を行う島根かみあり国スポ・全スポ施設整備事業、次期一般廃棄物最終処分場の施設整備に向け、計画策定や用地測量等を実施する次期一般廃棄物最終処分施設整備事業、中吉田公園・都市計画道路の整備を行う南部区画整理関連公園事業などを実施します。

歳入においては、市税収入は54億8,659万円となり、前年度より8,836万円(1.6%)の増額、地方交付税については、92億5,000万円となり前年度より1億3,000万円(1.4%)の増額を見込んでいます。

将来の負担となる市債については、18億5,850万円となり前年度より1億4,260万円(△7.1%)の減額となっています。また、歳入の不足を補うために、財政調整基金を6億円取り崩しています。

目的別分類による歳出の状況

※増減率は令和7年度当初予算額との比較になります。

区 分	予算額	増減率	主 な 内 容
議会費	1億8,754万円	1.9%	議会の運営など
総務費	33億243万円	△9.6%	庁舎の管理、徴税、選挙の執行など
民生費	107億4,003万円	6.6%	高齢者や障がい者福祉、子育て支援など
衛生費	23億2,027万円	6.3%	医療対策、病気の予防、ごみ処理など
農林水産業費	22億4,602万円	108.6%	農業や林業、水産業の振興など
商工費	6億5,733万円	15.0%	商業や観光の振興、企業誘致など
土木費	30億9,087万円	10.2%	道路、公園、市営住宅の整備や維持管理など
消防費	8億4,563万円	5.4%	消防、救急救命など
教育費	25億7,606万円	△17.2%	小中学校、公民館の運営、文化財保護など
公債費	31億6,663万円	△7.4%	これまでに借り入れた市債の返済
その他	1,719万円	0.0%	労働費、災害復旧費、予備費

用語解説

- 一般会計……行政運営を行うための基本的な経費を網羅した地方公共団体の基本となる会計
- 自主財源……市が自主的に収入できる財源
- 依存財源……国や県から交付、割り当てられる財源
- 市税………市民税や固定資産税など、市民の皆さんに納めていただく税収入
- 地方交付税…税金などでは財源が不足する場合でも一定の行政水準を確保できるよう、国から交付される地方固有の財源
- 国県支出金…補助対象事業の実施状況に応じて、国や県から交付される補助金など
- 市債………公共施設の建設など、市が一度に多額の支出を必要とする場合に認められる長期の借入金
- 公債費………市債の元金と利子の支払いに要する経費

特別会計 ※歳入歳出同額となります。

会 計 名	予算額	増減率
介護保険	63億779万円	1.8%
国民健康保険事業		
事業勘定	51億6,356万円	13.1%
直営診療施設勘定	6,629万円	53.4%

会 計 名	予算額	増減率
後期高齢者医療	18億209万円	8.2%
匹見財産区	751万円	7.0%
駐車場事業	4,465万円	68.9%

公営企業会計

会 計 名	区 分	収 入	増減率	支 出	増減率
下水道事業	収益的収支	6億4,572万円	14.7%	5億8,366万円	10.5%
	資本的収支	16億731万円	54.0%	17億6,606万円	47.5%
水道事業	収益的収支	11億3,219万円	△1.1%	11億142万円	△0.1%
	資本的収支	3億8,039万円	33.6%	8億2,581万円	△8.4%

■『特別会計』とは……

特定の歳入歳出を一般会計とは区別して処理するための会計で、国民健康保険事業のように特別会計の設置が法律上義務付けられているものや、駐車場事業のように条例によって設置を定めているものがあります。益田市には5つの特別会計があります。

■『公営企業会計』とは……

地方公共団体の行う事業のうち、水道や下水道など、主としてサービスを利用する方からの料金収入をもって、当該事業に要する経費に充てる会計のことを指します。
 使用料金などを主な収入として施設の維持管理や借入金利息返済などを行う収益的収支と、企業債などを主な収入として施設の建設や借入金元金返済などを行う資本的収支に分けられます。



200万人広島都市圏構想

【注意】

本事業は事前協議が必要です。
また、申請多数の場合は不採択となることがあります。

広島広域都市圏 マスコットキャラクター
ひろしま都市犬 はっしー



令和8年度 広島広域都市圏 交流活動促進事業

公共交通の利用促進および地域コミュニティの活性化を図るため、広島広域都市圏内で活動する地域団体が、団体間の交流、イベント出展や地域資源の視察等で公共交通等を利用する際の経費を補助します。

また、広島広域都市圏は松山圏域と相互連携をしており、これを踏まえ、両圏域の住民や団体等による交流を促進するため、松山圏域内を目的地とする活動も補助対象とします。

対象団体

- (1) 広島広域都市圏内に所在する地域活動団体（町内会、子ども会、地域運営組織など）
- (2) 広島広域都市圏内に所在する産業関連団体（商店街、農協、事業組合など）

※いずれも呉市に所在する団体を除きます。

【団体要件】

- ① 地域の住民や事業者が団体の構成員の過半数を占めていること。
- ② 団体の運営に関する規程（規約、会則、定款等）を設けていること。
- ③ ②の規程で、地域の維持や課題解決、活性化等につながる地域活動を行なっていることが確認できること。

補助対象事業

令和8年4月1日から令和9年3月31日までに、広島広域都市圏内や松山圏域内で実施される以下の事業が対象となります。

交流事業	ア. 団体交流型	対象団体同士が交流する事業（※同一市町内の団体同士も対象です） 〔例 先進的な取組を行う広島市内のA町内会を、益田市内のB町内会が視察し、意見交換を行う事業〕
	イ. イベント出展型	対象団体がイベント等に出展する事業 〔例 東広島市内で開催するイベントに、益田市内のC商工会が出展する事業〕
単独事業	対象団体が地域資源の視察等を行う事業 〔例 益田市内のD農業協同組合が、自らの販売所の魅力向上に向けた取組の参考とするため、安芸高田市の道の駅や北広島町の産直市を視察する事業〕	

※同一市町内での活動も対象となります。

補助対象経費

広島広域都市圏内の公共交通等を利用する際の以下の経費を補助対象とします。

松山圏域内の公共交通等を利用する際の経費は補助対象外です。

公共交通型	対象団体の構成員が 3名以上 で、集合する地点と目的地の間を往復するために利用する公共交通の運賃の支払いに要する経費
貸切バス型	対象団体の構成員が 10名以上 で、利用する貸切バスの 借上料 の支払いに要する経費

※貸切バスは、地域の公共交通ネットワークの維持という観点から、原則として次のいずれにも該当する事業者が運行するものに限りま。

- ① 道路運送法に基づく一般**乗合**旅客自動車運送事業および一般**貸切**旅客自動車運送事業の許可を受けている事業者
- ② 広島広域都市圏内の市町において公共交通を運行する事業者

補助率・補助上限額

補助率と補助上限額は以下のとおりです。年度内に交流事業と単独事業それぞれ2回まで申請可能です。

事業区分	補助率	補助上限額
交流事業	対象経費の10分の10	次のいずれか低い方の金額 ① 参加人数×1万円 ② 1事業20万円
単独事業	対象経費の2分の1	次のいずれか低い方の金額 ① 参加人数×5千円 ② 1事業10万円

申請方法

1 事前協議

原則、活動を実施する日の属する月（活動月）の3か月前の1日から活動月の前々月の中旬まで※に、申請先へ必要書類を提出してください。（受付期間が令和7年度までの予定より前倒しになっています）

事前協議なく活動実施した場合は、補助金を交付することができません。

※活動月によって異なる場合がありますので、必ず「応募の手引」をご確認ください。特に4・5月活動分は変則的なスケジュールとなっています。

2 活動実施

対象団体が活動を実施します。

交付申請の際に必要なになりますので、活動を実施したことが確認できる写真を撮影してください。

また、交流事業ア（団体交流型）の場合は、交流団体に活動実施証明書を記入してもらってください。

3 交付申請・請求

活動実施後、活動月の翌月の最終開庁日または令和9年3月31日のいずれか早い日までに、申請先へ必要書類を提出してください。補助金は書類提出期限から約1か月以内に交付します。

申請方法の詳細は、[広島広域都市圏ホームページ](#)をご覧ください▼

広島広域都市圏

広島県、山口県、島根県の3県にまたがる以下の市町で構成する圏域
<広島県>

- ①広島市、②呉市、③竹原市、④三原市、⑤三次市、⑥庄原市、
⑦大竹市、⑧東広島市、⑨廿日市市、⑩安芸高田市、⑪江田島市、
⑫府中町、⑬海田町、⑭熊野町、⑮坂町、⑯安芸太田町、⑰北広島町、
⑱大崎上島町、⑲世羅町

<山口県>

- ⑳岩国市、㉑柳井市、㉒周防大島町、㉓和木町、㉔上関町、
㉕田布施町、㉖平生町

<島根県>

- ㉗浜田市、㉘出雲市、㉙益田市、㉚飯南町、㉛川本町、㉜美郷町、
㉝邑南町、㉞吉賀町

※庄原市は令和8年4月に広島広域都市圏に参画予定

松山圏域

愛媛県 ㉟松山市と近隣5市町（㊱伊予市、㊲東温市、㊳久万高原町、
㊴松前町、㊵砥部町）で形成する圏域



広島市ホームページでページ番号

1048188 を検索



【問い合わせ先・申請先】市交通対策課 ☎ 31-1050 ☎ 23-4660 ✉ koutsu@city.masuda.lg.jp

事業実施主体：広島広域都市圏協議会（事務局：広島市企画総務局広域都市圏推進課内）



リサイクルプラザ通信

第275号

◎ 参加費用

5月の体験教室

2日(出)	PT キャップで キーホルダー作り	13:00~14:00
3日(日・祝)	木工教室 (キーボックス作り)	13:00~14:30
8日(金)	着物でワイドパンツ作り	13:00~16:00
9日(出)	ぞうり作り	10:00~15:00
11日(月)	ソーイング教室	13:00~16:00
16日(出)	ソーイング教室	13:00~16:00
22日(金)	着物でワイドパンツ作り	13:00~16:00
24日(日)	ガラスでアクセサリ作り サンドブラスト	10:00~11:30 13:00~15:00
30日(出)	傘布マイバッグ作り	13:00~16:00

★ PT キャップでキーホルダー作り

ペットボトルキャップ
をアイロンで溶かして、
キーホルダーやしおり
を作ります。

◎ 無料



※教室への申込みは事前に電話または FAX でお願ひします。
※平日に対応できる教室もありますのでお気軽に問い合わせ
ください。
※リサイクルプラザでは施設見学者を募集しています。自治
会・サークル等の団体や個人でも受付可能です。1時間程度
でごみの分別作業や埋立処理場を見学できます。各地域や家
庭でのごみの分別推進に役立ちますので、電話または FAX
で申込みください。

標語募集のお知らせ

6月の環境月間にあわせ、環境への関心を高めてもらうことを目的に、皆さんから環境標語を募集します。応募いただいた中から最優秀賞1点、優秀賞7点を選考し、6月14日(日)開催予定のイベントで発表します。標語はリサイクルプラザに展示します。また、最優秀作品は広報ますだに掲載します。

【テーマ】・環境 ・リサイクル ・ごみ減量

【募集部門】小学生の部・一般の部(中学生以上)

【応募方法】次のいずれかの方法でご応募ください。※1人何点でも応募できます。

①投稿ボックス……市立図書館、リサイクルプラザにある用紙でご応募ください。

②その他……Eメール、ファックス、右記の二次元コードからご応募ください。

【募集締切】5月31日(日)まで

【入賞】最優秀賞1点、優秀賞7点(小学生の部5点・中学生以上の部2点)

※いずれも副賞として図書カードを贈呈します。

こちらから
応募できます▶



【問い合わせ先】市リサイクルプラザ啓発棟(休館日:火曜日)下波田町490番地

☎ 26-7474 FAX 26-7475 ✉ plaza-kei@maro-v.jp

ホームページ▶



「MASUDA no Hito (ひとが育つまち益田)」ウェブサイトのご紹介

「MASUDA no Hito (ひとが育つまち益田)」ウェブサイト(通称「ますだのひと」)では、暮らし・仕事・地域の取組を、それらに関わる人の「想い」とともに紹介しています。ぜひご覧ください。



～「UIターン者のライフキャリア」原 亮太 さん～

「石見神楽を本気でやりたい」神戸での大学生活を経て益田にUターン。プロの姿に感銘を受け、「人との関わり方」を意識するように。

「一つのことを突き詰めた先にある世界をみたい。」と石見神楽と向き合っている原さんを紹介します。

#Uターン #石見神楽 #万雷

MASUDA
no
Hito
記事紹介 Vol.33

掲載記事はこちら!



【問い合わせ先】市地域振興課 ☎ 31-0600



お知らせ

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費補助金

飼い主のいない猫の繁殖を抑制し、地域の公衆衛生の向上と良好な生活環境の促進を図るため、市内に生息する飼い主のいない猫の不妊・去勢手術を受けさせ、その費用を負担した方へ補助金を交付します。

対象となる猫
市内で保護した飼い主のいない猫

※飼い猫は補助の対象外です。

対象者 市内に住所を有する個人および市内で活動する団体

手術可能な動物病院
市内で小動物を扱う動物病院

補助額

不妊手術（メス）

1匹 8,000円

去勢手術（オス）

1匹 4,000円

申請方法

手術実施後に、動物病院が証明する手術完了証明書等の必要書類を添えて申請

申請期限

令和9年3月31日(水)

※詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。また、予算に限りがありますので早めに申請してください。

問 市環境衛生課

☎ 31・0201

太陽光利用設備
設置補助金

再生可能エネルギーの導入促進を図るため、次のとおり補助金を交付しています。

◎住宅用太陽光発電システム
設置費補助金

10kw未満の住宅用太陽光発電システム設置に対し補助金を交付します。

・最大出力kw数に7千円を

乗じた額（上限2万8千円）

◎太陽光発電システム蓄電池
補助金

蓄電容量1・0kwh以上のリチウム蓄電池が対象となります。

・蓄電池設備の設置経費に相当する額（上限5万円）

◎太陽熱利用設備設置費補助金

太陽熱を給湯または冷暖房等に利用する設備の設置に対し補助金を交付します。ただし、太陽熱温水器（集熱器と貯湯槽が一体の機器）を除きます。

・設置後、2年間は灯油またはガスの使用量を報告することが補助条件となります。

・太陽熱利用設備の設置に要する費用の1/3

（上限20万円）

申請期限

令和9年1月29日(金)

※当該補助金に係る設備の設置工事着手前に交付申請をしてください。

※詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。また、予算に限りがありますので早めに申請してください。

問 市環境衛生課

☎ 31・0201



自動車税の納期内納付

自動車税の納期限は6月1日(月)です。必ず納期限までに納付してください。

納税通知書とスマホやパソコンがあれば、QRコード等を利用した便利なキャッシュレス納付も利用できます。

※QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です。

◇納税通知書発送日

5月1日(金)

◇納付方法

・スマホ・パソコンでのキャッシュレス納付（スマホ決済アプリ、クレジットカード、

インターネットバンキング）
※詳しくは「地方税お支払サイト」をご覧ください。

地方税お支払

サイト



・コンビニエンスストア、金融機関、県民センター窓口などへ納期限までの納税が

難しい方へ

一定の要件に該当すれば、申請によって納税の猶予を受けられる場合があります。詳しくは、島根県のホームページをご覧ください。

問 島根県西部県民センター収納管理課

☎ 0855・29・5522

2026年版

「益田市くらしの便利帳」を発行します

市役所の各種手続きや制度・相談窓口などを掲載した「益田市くらしの便利帳」を㈱サイネックスとの官民協働事業で発行します。発行・配布は10月頃を予定しています。



2023年版 益田市くらしの便利帳

広告掲載にご協力ください

発行に必要な経費は、市内の事業所や団体からの広告掲載料が充てられます。今後、㈱サイネックスを通じて広告募集を行いますので、広告掲載へのご協力をお願いします。

【広告に関する問い合わせ先】

㈱サイネックス山口支店 ☎ 0834-32-3991

ごみの減量化・
リサイクル推進補助金

ごみの減量化とリサイクルを推進するため、次のとおり補助金を交付しています。

◎生ごみ処理容器等購入事業補助金

可燃ごみの中には、重量にして半分近くの生ごみが含まれています。生ごみを減らすことがごみの減量化につながります。

・生ごみ処理容器（コンポスト等）

購入金額の1/2
（上限5千円）

※ミミズコンポストとして販売されている製品も対象になります。

・電気式生ごみ処理機械

購入金額の1/3
（上限1万5千円）

◎再資源化等推進事業補助金

可燃ごみの中には、リサイクル可能な紙箱・包装紙・新聞広告紙等が入っていることが多く見受けられます。各地域で実施される集団資源回収等を利用するか、資源の日に雑紙として出してください。

再資源化推進を目的に団体

等が収集し、売却した対象物の重量に応じて補助金を交付します。

- ・古紙類1kgにつき2円
- ・びん類1本につき2円
- ・缶類1kgにつき2円

◎ごみステーション施設整備事業補助金

各自治会等が設置するごみステーションの施設整備（新規・改良）に要する経費を補助します。

- ・1カ所のごみステーションの施設整備に要した経費の1/2（上限3万円）

申請期限

令和9年3月25日（休）

※予算に限りがありますので早めに申請してください。

問 市環境衛生課

☎31・0201



募集

市営住宅入居者
県営住宅入居者

※5月15日（金）時点で空き住宅があった場合に募集します。

申込期間

5月18日（月）～29日（金）

17:00 必着

抽選 6月下旬
入居予定日 7月中旬

その他 入居時には敷金（家賃3カ月分）が必要です。

募集住宅・間取り・入居資格等については問い合わせください。

◎順番待ち住宅として随時申込みを受け付けている住宅もあります。

市営住宅 須子（シルバーハウジング含む）、原浜、沖田、遠田、上黒谷、田倉、久城、川西、湯の香、宮の原、丸茂、久保坂、仙道、諏訪、道川

県営住宅 久城東、吉田南、原浜、高角

※詳しくはホームページをご覧ください。

原浜、高角

※詳しくはホームページをご覧ください。

ださい。

申問 島根県住宅供給公社

益田住宅管理事務所

☎31・1530



離職者等再就職訓練

★福祉サービス

資格取得コース（益田）

要介護者のパートナーとして活躍できる知識・能力・人間性を身に付け、即戦力として従事できる【介護職員

5月は消費者月間です

消費者月間統一テーマ

見える情報 見えない仕組み

～AI時代の消費者力を高めるために～

デジタル化の進展に伴い、消費者は商品やサービスに関する情報を容易に入手できるようになりました。

消費者がデジタルの利便性を最大限に享受しつつ、安全・安心な消費生活を営むために、デジタル技術の利活用や情報提供の仕組みに関する基本的な知識を得て、消費者力を高めていきましょう。

その結果、消費者一人ひとりの選択が「より納得感の高いもの」や、さまざまな社会課題の解決につながる「エシカルなもの」になっていくと、今よりも明るい消費者の未来につながると考えられます。

益田市消費生活センターでは、消費生活に関する困りごとについての相談をお受けしています。一人で悩まずに、お早めに消費生活センターにご相談ください。

【問い合わせ先】

益田市消費生活センター ☎22-2556 FAX 31-0414

平日8:30～17:15（祝日・年末年始を除く）



初任者研修課程】の修了を目指します。また、障がい者（児）の多様化するニーズに対応した専門知識・技能を有する人材育成のため

【居宅介護職員初任者研修課程】の修了を目指します。

定員 11名

応募資格 求職者

※受講料 無料（ただしテキスト代等18,000円程度必要）

訓練期間 5月26日（火）～8月25日（火）

訓練会場 益田市総合福祉センター（須子町3-1）

募集期間 5月11日（月）まで

申 お近くのハローワークの窓口で相談の上、「入校願」を提出してください。

入校検定日 5月14日（休）

検定会場 県立西部高等技術学校 視聴覚教室

選抜方法 筆記試験（国語・数

学)、面接試験

合格発表 5月19日(火)

問 県立西部高等技術校

総務企画課(板倉)

☎ 22・2450

✉ seibukotogi@pref.shi
mane.lg.jp

全国戦没者追悼式参列者

日 8月14日(金)〜15日(土)

(式典は8月15日)

場 日本武道館

(東京都千代田区)

対象 次のすべてを満たす県内在住の方

(1)日華事変(昭和12年7月7日)以降の軍人、軍属等戦没者の遺族

(2)戦没者の遺族である①配偶者、②子、③父母、④兄弟姉妹、⑤孫、⑥子・兄弟姉妹の配偶者、⑦甥姪・曾孫

⑧孫・甥姪の配偶者、⑨18歳未満の遺族(令和8年8月15日時点)とその保護者1名

(3)健康状態が良好で、2日間の団体行動に耐えられる方(介助者なしで行動可能な方)

※医師は同行しません。

○これまでに全国戦没者追悼式に参列したことがない方を優先します。

○戦没者1名につき1名の参列を原則とします。

(対象者⑥と⑧が夫婦で参列する場合および⑨が参列する場合を除く)

参加費 松江市を起点とした東京までの往復運賃と宿泊費は定額助成があります。その他の費用は自己負担となります。

申込期限 6月3日(水)

応募方法 福祉総務課へ申込みください。島根県遺族連合会会員の方は、申込み前に各支部に連絡してください。

その他

・全応募者の中から続柄・年齢等を考慮のうえ、県で選考します。(先着順ではありません)

・参列者は、一般財団法人島根県遺族連合会が組織する旅行団に加入し、集合から解散まではすべて団体行動となります。なお、天候により旅程の変更が生じる場合があります。

・参列が決定してから辞退されると、時期によってはキャンセル料を支払っていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

「2026 夏期しまね短期仕事体験」参加学生

夏休みを利用して「しまね短期仕事体験」に参加してませんか?

自己分析や業界研究に役立つことはもちろん、島根で働くイメージをつかむことができます。仕事体験での経験が自身の成長に繋がり、その後の就職活動に活かれます。

※詳細はジヨブカフェしまねホームページでご確認ください。

※交通費、宿泊費助成あり(条件あり)

日 8月〜9月(3日以上)

形式 対面・オンライン

対象者 大学(院含む)、短期大学、高等専門学校、専修学校等に在学中の学生

申込締切

一次締切…6月15日(月)

二次締切…6月29日(月)

らかじめご了承ください。

・選考結果は、7月上旬頃に県高齢者福祉課からお知らせします。

問 市福祉総務課

☎ 31・0664

☎ 23・5454

「2026 夏期しまね短期仕事体験」参加学生

夏休みを利用して「しまね短期仕事体験」に参加してませんか?

自己分析や業界研究に役立つことはもちろん、島根で働くイメージをつかむことができます。仕事体験での経験が自身の成長に繋がり、その後の就職活動に活かれます。

※詳細はジヨブカフェしまねホームページでご確認ください。

※交通費、宿泊費助成あり(条件あり)

日 8月〜9月(3日以上)

形式 対面・オンライン

対象者 大学(院含む)、短期大学、高等専門学校、専修学校等に在学中の学生

申込締切

一次締切…6月15日(月)

二次締切…6月29日(月)

問 ジヨブカフェしまねホームページから申込み

申込み

問 ジヨブカフェしまね

☎ 0120・34・0451

相談・催し

相談・催し

独身男女の縁結び

今月の開催

はぴこ交流サロン益田会場では、毎月第2土曜日に独身男女の結婚相談を行なっています。縁結びボランティアが無料で紹介や婚活イベントなどの情報提供を行い、あなたの素敵な出会いをお手伝いします。

♥今月の開催日時

日 5月9日(出)

・昼の部 10:00〜12:00

・夜の部 19:00〜20:00

場 市立保健センター2階

多目的室(益田駅前ビルEAG A内)

問 島根県公認団体 益田・吉賀・津和野はぴこ会(事務局:金本)

☎ 090・7542・7554

※相談は予約の方を優先させていただきます。

※当日は身分証明書(顔写真付きのもの)をご持参ください。

公証人による 無料相談会

日 6月5日(金)・11月6日(金)

10:00〜16:00

場 益田市総合福祉センター(須子町3-1)

相談担当者 浜田公証役場 瀧村剛公証人

そのままだにしている心配ごとはありませんか?

・子どもたちの相続争い

・子どもに頼らずに老後を過ごしたい

・自分の死後に残される家族が安心して暮らせるように

・認知症になった時の金銭管理

・養育費を確実に払ってもらうための手段

・金銭、土地・建物の貸し借りのトラブル…など

公正証書はあなたの暮らし・老後・財産を守ります。

*交通手段などの理由で浜田まで行けない方、この機会にぜひご利用ください。

※事前の申込みが必要です。

※公証役場は国の機関です。秘密は厳守されます。

問 益田市社会福祉協議会 ☎ 22・7256



問い合わせ先

市立保健センター (FAX 23-7134)
 健康増進課 ☎ 31-0214
 地域医療対策室 ☎ 31-0213
 子ども家庭支援課 ☎ 31-1381
 子ども福祉課 ☎ 31-0243
 美都地域総務課 ☎ 52-2312
 匹見地域総務課 ☎ 56-0302
 メールアドレス
 hoken-center@city.masuda.lg.jp

〈健康づくりガイドブック修正〉

下記2か所に変更がありましたのでお知らせします。

- 21 ページ 益田市歯科医院に記載
 齋藤歯科医院 (駅前町 9-18) は閉院しました。
- 8・9 ページ 医師会病院 (遠田町) での乳がん・子宮頸がん検診日

乳がん検診

	【変更前】	【変更後】
検診を受けられる日	月・火・水・木曜日 14:30~	水曜日 14:30~

子宮頸がん検診

	【変更前】	【変更後】
検診を受けられる日	月曜日 (第2・4) 16:00~16:30 火曜日 15:00~15:30	月曜日 (第2・4) 16:00~16:30 木曜日 15:00~15:30

「がんに関する標語」がん検診に関すること部門 最優秀賞

がん検診 身体の声聞いてみよう

～女性のがん検診のお知らせ～ **要予約** 健康増進課 ☎ 31-0214

	対象年齢	料金	持ち物
子宮頸がん検診	20歳以上	900円	・料金 ・健康手帳 (お持ちの方)
乳がん検診	40歳以上	2,000円	・健康保険の資格が確認できるもの (マイナンバーカード等) ※施設検診のみ

※益田市に住民登録のある方が対象です。

検診会場 【集団検診】詳しい日程は「健康づくりガイドブック」をご覧ください。
 【施設検診】・医師会病院 ・益田赤十字病院
 ・山根病院三隅分院 (子宮頸がん検診のみ)

クーポン券 無料対象者には5月初旬頃にクーポン券を送付します。

- 20歳 (H17.4.2 ~ H18.4.1 生まれ) : 子宮頸がん検診
- 30歳 (H7.4.2 ~ H8.4.1 生まれ) : 子宮頸がん・HPV 検診
- 40歳 (S60.4.2 ~ S61.4.1 生まれ) : 乳がん検診

注意事項

乳がん・子宮頸がん検診は、国の方針に合わせ受診間隔を2年に1回としています。※今年度検診を受けた方は、次回検診は令和10年度です。

【難病相談】 しまね難病相談支援センターでは、電話・面談・メールにより、就労に関する相談や難病に関するさまざまな相談をお受けしています。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

相談名	主な相談先	相談日時	相談場所	
難病相談	一般相談	難病、治療、生活などに関する相談	月～金曜日 8:30～16:30	しまね難病相談支援センター
	就労相談	難病患者の就労に関する相談 (難病患者就職サポーター対応)	毎月第2水曜日 13:30～15:30	

【問い合わせ先】 しまね難病相談支援センター ☎ 0853-24-8510
 ✉ shimane-nanbyou@hsc-shimane.jp

※就労相談は前日までに要予約。オンライン相談も可能ですので、問い合わせください。



▲ホームページ

5月17日は「日本高血圧の日」
～高血圧を予防しよう～

- ・血圧とは、心臓から送り出された血液が血管の壁を押し出す力です。
- ・高血圧とは、血液が血管を押し出す力が一定以上に高い状態です。

高血圧が続くと血管はダメージを受け、命に関わる病気を引き起こします。



【自分の「家庭での血圧」を知ることが大切】

脳卒中や心筋梗塞などの発症を予測するためには、医療機関で測る血圧より**家庭で測る血圧の方が重要**です。

- ・朝：起床して1時間以内 (排尿後、朝食前) に測定
- ・夜：就寝する前に測定
- ※朝・夜それぞれ2回ずつ測り、平均を記録しましょう。

● 2025年に血圧を下げる目標値が変更されました。

血圧を下げる目標値 (mmHg)

診察室血圧	130 未満	80 未満
家庭血圧	125 未満	75 未満

(高血圧管理・治療ガイドライン 2025 より)

● 記録表がない方は、こちらで検索

血圧測定表 島根県 🔍

令和8年度 带状疱疹予防接種のお知らせ



対象者 益田市に住民登録がある方で、次の①または②に該当し、ご本人が予防接種を希望する旨の意思確認ができる方

①下記表に該当する生年月日の方

年齢	対象者（生年月日）	年齢	対象者（生年月日）
65歳	昭和36年4月2日生～昭和37年4月1日生	85歳	昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生
70歳	昭和31年4月2日生～昭和32年4月1日生	90歳	昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生
75歳	昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生	95歳	昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生
80歳	昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生	100歳	大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生

②接種日に60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいがある方（主治医にご相談ください）

接種時期 令和9年3月31日まで

接種料金 ●生ワクチン：4,000円 ●組換えワクチン：9,000円×2回※

（ただし、生活保護世帯の方は無料。福祉総務課にお問い合わせください。）

※ワクチンは2種類あり、いずれかを接種します。

※組換えワクチンの接種間隔は2カ月ですので、1回目を令和9年1月31日までに接種してください。

持ち物 ●健康保険の資格がわかるもの（マイナ保険証・資格確認書等）

●健康手帳をお持ちの方は、必ず持参してください。

実施医療機関 事前に医療機関に予約してください。

外来で接種を行う医療機関は次のとおりです。なお、一覧に掲載されていない医療機関でも、通院中の方に対しては接種ができる場合がありますので、まずはかかりつけ医にご相談ください。

医療機関名 (※)印はかかりつけ患者のみ	電話番号	ワクチン		医療機関名 (※)印はかかりつけ患者のみ	電話番号	ワクチン	
		生	組換え			生	組換え
石見クリニック	☎ 23-2370	×	○	平野医院	☎ 22-0998	○	○
大畑医院	☎ 22-0506	×	○	益田整形外科医院	☎ 22-1305	×	○
小田整形外科医院(※)	☎ 22-1168	○	○	まついクリニック	☎ 31-1830	○	○
おちハートクリニック	☎ 23-1588	○	○	松本医院	☎ 25-2611	○	○
斧山医院	☎ 22-1346	○	○	村野医院	☎ 31-2400	○	○
金島胃腸科外科	☎ 22-2345	○	○	山尾医院(※)	☎ 22-1878	○	○
黒田医院	☎ 22-0966	○	○	ゆたかファミリークリニック	☎ 25-7000	○	○
くろたに内科クリニック	☎ 23-7737	○	×	中村医院	☎ 56-0008	○	○
山藤整形外科医院(※)	☎ 31-0065	×	○	匹見澄川診療所(※)	☎ 56-0136	○	○
すみかわクリニック	☎ 23-1188	○	○	匹見道川診療所(※)	☎ 58-0007	○	○
たかせ内科(※)	☎ 25-7373	病院にお問い合わせください		美都診療所	☎ 52-7272	○	○
津田医院	☎ 27-0007	○	○	益田地域医療センター 医師会病院	☎ 22-3611	×	○
なかしまクリニック	☎ 25-2503	○	○	益田赤十字病院	☎ 22-1480	×	○
永瀬脳外科内科	☎ 31-0480	×	○				

【問い合わせ先】市健康増進課 ☎ 31-0214・市美都地域総務課 ☎ 52-2312・市匹見地域総務課 ☎ 56-0302

<p>17 お出迎え しまね家庭の日 ●島根県ユースサッカーリーグ 自</p>	<p>18 休館 子 や ●心配ごと相談(宿泊交流センター) 10:00~12:00</p>	<p>19 休館 歴 や 1.6歳児健診 保</p>	<p>20 ノーマイカーデー ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田)13:00~16:00 ●福祉のお仕事相談会(ハローワーク益田)13:30~15:30</p>	<p>21 ●司法書士無料法律相談 人 13:00~17:00 (要予約 ☎0852-60-9211) ●月例杯G・G大会 ひ</p>	<p>22 ●老人・ひとり親相談 総 10:00~15:00</p>	<p>23 お出迎え ●おはなし会 図 14:00~ ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●高円宮杯U-18サッカーリーグ サ</p>
<p>24 ●全日本U-18フットサル選手権 島根県大会 体 ●島根県障がい者スポーツ大会 陸上競技会 陸 ●中国サッカーリーグ サ</p>	<p>25 休館 子 や 市 市民学習センター 保 保健センター(益田駅前ビルEAGA) 子 子育て支援センター 人 人権センター 総 総合福祉センター 商 商工会議所 図 図書館 雪 雪舟の郷記念館(休館中) 歴 歴史文化交流館</p>	<p>26 休館 歴 や ク ●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)</p>	<p>27 休館 歴 保 ●求職者のための出張相談会(中国労働金庫益田支店)10:00~16:00(要予約0855-25-5111 就職サポートセンター・島根) ●超シニア7G・G大会 ひ</p>	<p>28 ●島根県高校総体バスケットボール大会 体</p>	<p>29 ●島根県高校総体バスケットボール大会 体 ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●高円宮杯U-15サッカーリーグ サ</p>	<p>30 ●島根県高校総体バスケットボール大会 体 ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●高円宮杯U-15サッカーリーグ サ</p> <p>MASUDA石見神楽WEEK 特別公演 保 開場18:00 開演18:30 牛若/鬼住山(高津神楽社中) 天神/紅葉狩(石見神楽 久々茂保存会)</p>
<p>31 ★ゆかた益田まつり ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●島根県社会人サッカーリーグ2部 サ</p> <p>休館 図</p>	<p>市 市民学習センター 保 保健センター(益田駅前ビルEAGA) 子 子育て支援センター 人 人権センター 総 総合福祉センター 商 商工会議所 図 図書館 雪 雪舟の郷記念館(休館中) 歴 歴史文化交流館</p> <p>市 市民学習センター 保 保健センター(益田駅前ビルEAGA) 子 子育て支援センター 人 人権センター 総 総合福祉センター 商 商工会議所 図 図書館 雪 雪舟の郷記念館(休館中) 歴 歴史文化交流館</p> <p>市 市民学習センター 保 保健センター(益田駅前ビルEAGA) 子 子育て支援センター 人 人権センター 総 総合福祉センター 商 商工会議所 図 図書館 雪 雪舟の郷記念館(休館中) 歴 歴史文化交流館</p>	<p>市 市民学習センター 保 保健センター(益田駅前ビルEAGA) 子 子育て支援センター 人 人権センター 総 総合福祉センター 商 商工会議所 図 図書館 雪 雪舟の郷記念館(休館中) 歴 歴史文化交流館</p>	<p>市 市民学習センター 保 保健センター(益田駅前ビルEAGA) 子 子育て支援センター 人 人権センター 総 総合福祉センター 商 商工会議所 図 図書館 雪 雪舟の郷記念館(休館中) 歴 歴史文化交流館</p>	<p>市 市民学習センター 保 保健センター(益田駅前ビルEAGA) 子 子育て支援センター 人 人権センター 総 総合福祉センター 商 商工会議所 図 図書館 雪 雪舟の郷記念館(休館中) 歴 歴史文化交流館</p>	<p>市 市民学習センター 保 保健センター(益田駅前ビルEAGA) 子 子育て支援センター 人 人権センター 総 総合福祉センター 商 商工会議所 図 図書館 雪 雪舟の郷記念館(休館中) 歴 歴史文化交流館</p>	<p>市 市民学習センター 保 保健センター(益田駅前ビルEAGA) 子 子育て支援センター 人 人権センター 総 総合福祉センター 商 商工会議所 図 図書館 雪 雪舟の郷記念館(休館中) 歴 歴史文化交流館</p>

休日診療場所		内科・小児科 9:00~12:30		当番薬局	
3日(日・祝)	金島胃腸科外科	☎22-2345	☎24-1802	高津オオバ薬局	☎31-0418
4日(月・祝)	休日応急診療所	☎☎31-4199	ファーマシイ薬局益田センター	ファーマシイ薬局益田センター	☎31-1270
5日(火・祝)	石見クリニック	☎23-2370	☎23-2371	オール薬局	☎22-3820
6日(水・振)	休日応急診療所	☎☎31-4199	調剤薬局オオバ	調剤薬局オオバ	☎23-0020
10日(日)	休日応急診療所	☎☎31-4199	ファーマシイ薬局益田センター	ファーマシイ薬局益田センター	☎31-1270
17日(日)	休日応急診療所	☎☎31-4199	ファーマシイ薬局益田センター	ファーマシイ薬局益田センター	☎31-1270
24日(日)	中島こどもクリニック	☎24-8521	☎24-8527	調剤薬局タギ 高津店	☎31-1327
31日(日)	山尾医院	☎22-1878	☎22-1879	ぎりん薬局	☎23-2183

★**受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。電話受付 8:40~(受診の予約ではありません)**

※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。

★持参するもの：健康保険の資格がわかるもの(マイナ保険証、資格確認書等)、医療費助成の受給者証、診療場所等は変更になる場合がありますので、市公式ウェブサイトで確認をしてください。

使っているお薬が分かるもの、診療代


※「広報ますだ」から抜き取りご利用ください。

夜間・救急外来体制
益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病棟の両方で担当しています。

★**ますだ健康ダイヤル24**
フリーダイヤル **0120-506-103**

◎利用方法
電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

チャットボットの利用は
こちらからどうぞ →



5月の献血
今月は献血はありません

【問い合わせ先】
島根県赤十字血液センター 献血推進課
☎0852-23-9469

5月の健康相談 ※要予約

15日(金) 市立保健センター 9:00~11:30

【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214



又ますだ5月カレンダー

令和8年 May

5

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土				
26	27	28	29	30	1	2				
<p>空港情報 5月1日~31日の時刻表</p> <p>東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田)</p> <table border="1"> <tr> <td>8:50 → 10:25</td> <td>11:05 → 12:35</td> </tr> <tr> <td>16:00 → 17:35</td> <td>18:25 → 20:00</td> </tr> </table> <p>【問い合わせ先】 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990</p> <p>※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。</p>	8:50 → 10:25	11:05 → 12:35	16:00 → 17:35	18:25 → 20:00	<p>＊ANA725便(午前の到着便)の到着時間にあわせて実施 柴犬によるお出迎え 第1土曜日 第3日曜日 石見神楽によるお出迎え 第2土曜日 第4土曜日</p>	<p>5 こどもの日 ★道川まつり ●おはなし会 図 11:00~</p>	<p>6 振替休日</p>	<p>7 ●こころの相談(益田保健所) 13:00~16:00(要予約☎31-9545) ●行政相談 人 10:00~12:00</p>	<p>8 ●無料法律相談 総 13:00~15:00(要予約☎22-7256) ●ふれあい福祉・老人・ひとり親相談 総 10:00~15:00</p>	<p>9 ●おはなし会 図 11:00~ ●高円宮杯U-15サッカーリーグ サ</p>
8:50 → 10:25	11:05 → 12:35									
16:00 → 17:35	18:25 → 20:00									
<p>3 憲法記念日 ★美都温泉まつり ★匹見峡春祭り ●島根県陸上競技選手権大会 陸 ●中国サッカーリーグ サ</p>	<p>4 みどりの日 ★みらいまつり ●島根県陸上競技選手権大会 陸</p>	<p>5 こどもの日 ★道川まつり ●おはなし会 図 11:00~</p>	<p>6 振替休日</p>	<p>7 ●こころの相談(益田保健所) 13:00~16:00(要予約☎31-9545) ●行政相談 人 10:00~12:00</p>	<p>8 ●無料法律相談 総 13:00~15:00(要予約☎22-7256) ●ふれあい福祉・老人・ひとり親相談 総 10:00~15:00</p>	<p>9 ●おはなし会 図 11:00~ ●高円宮杯U-15サッカーリーグ サ</p>				
<p>10 ●島根県社会人サッカーリーグ2部 サ</p>	<p>11 ●心配ごと相談(見下公民館) 9:00~11:00 ●グリーンひだまり杯G・G大会 ひ</p>	<p>12 ●出張年金相談市 10:00~15:30(要予約 ☎0855-22-0670)</p>	<p>13 ●定例経営相談 商 13:30~15:00(要予約 ☎22-0088) ●求職者のための出張相談会(中国労働金庫益田支店) 10:00~16:00(要予約☎0855-25-5111 就職サポートセンター・島根)</p>	<p>14 ●心配ごと相談 人 10:00~12:00</p>	<p>15 ●石見法律相談センター無料相談 図 10:00~15:40(要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~12:00</p>	<p>16 ●ろうそくのおはなし会 図 14:00~ ●男女なかよしベアアG・G大会 ひ ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●高円宮杯U-18サッカーリーグ サ</p>				
<p>夜神楽 19:30~21:00 保 鹿輪/小沙夜(道川神楽社中)</p>	<p>夜神楽 19:30~21:00 保 鹿輪/小沙夜(道川神楽社中)</p>	<p>夜神楽 19:30~21:00 保 鹿輪/小沙夜(道川神楽社中)</p>	<p>夜神楽 19:30~21:00 保 鹿輪/小沙夜(道川神楽社中)</p>	<p>夜神楽 19:30~21:00 保 鹿輪/小沙夜(道川神楽社中)</p>	<p>夜神楽 19:30~21:00 保 鹿輪/小沙夜(道川神楽社中)</p>	<p>MASUDA石見神楽WEEK前夜祭 特別公演(会場:高福寺) 開場18:30 開演19:30 大蛇 鹿狼(石見神楽保存会 久城社中)</p>				





……………[健康ますだ市 21 食生活部会]……………

地産地消甲子園

一品料理コンテスト 投票結果

平成 26 年度から「家庭」「学校」「地域」において食生活への関心を高めることを目的に、益田産や島根産の食材を使った一品料理コンテストを行なっています。令和 7 年度の受賞結果を紹介します。

応募数…16 作品

● 5 作品がインターネットから、その他は郵送または持参での応募でした。

市民投票の様子

- 令和 7 年 11 月下旬～1 月上旬に行いました。
- 投票会場は、食生活部会所属地区（高津・美濃・中西・匹見上）をはじめ、市内スーパーや市立保健センターで行いました。



ゆめタウン益田



キヌヤ益田ショッピングセンター



匹見上

● 投票数は 477 票と、例年より多くの投票がありました。

令和 7 年度受賞作品

● 市民投票と食生活部会員による選考の結果、金賞、銀賞、銅賞、地産地賞（特別賞）の 5 作品が選ばれました。

選考基準 「地産地消」 「簡単」「食べてみたい」

応募 16 作品

	料理名
金	茄子のミートソースグラタン
銀	りんごあめ♥ぶどうあめ
銅	夏野菜のそうめんペペロンチーノ
地	揚げ出しドーフの大根おろしかけ
地	鎌手わかめシフォンケーキ
	お母ちゃんの懐かしいお寿司
	美都町のブルーベリージャムを使ったクレープアイス
	さっぱりきゅうりとささみあえ
	にんにくキムチチャーハン
	うま夏カラフルパスタ
	ピーマンびっくりばこ
	手作り栗ご飯
	夏野菜の揚げびたし
	わが家の肉巻きおにぎり
	なすピザ
	酷暑の夏・老若男女をタンパク質でおもてナス

金 《金賞》
茄子のミートソースグラタン
斎藤 良子 さん



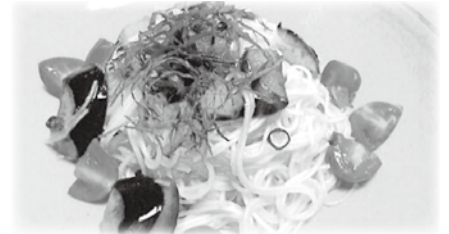
〈PR〉ケチャップなしで生のトマトを加えることによって、あっさりとしたミートソースができ、食べやすいです。

銀 《銀賞》
りんごあめ♥ぶどうあめ
吉田小学校 山根 穂花 さん



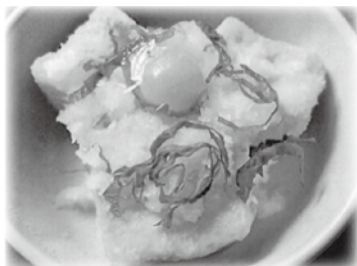
〈PR〉大好きなりんごあめとぶどうあめがたくさん食べれて、おいしかったです。今度はいちごあめも作りたいです。

銅 《銅賞》
夏野菜のそうめんペペロンチーノ
青木 昌碩 さん



〈PR〉トマトとなすに、調味料がしっかりとなじみ、にんにくの香りもして、そうめんによく合って美味しいです!!

地 《地産地賞》
揚げ出しドーフの大根おろしかけ
ペンネーム しい さん



〈PR〉揚げものですが、大根おろしかけでさっぱりといただけます。

地 《地産地賞》
鎌手わかめシフォンケーキ
かまて地域づくり協議会
会長 野村 道徳 さん



〈PR〉コーヒーのお供スイーツとして鎌手地区の特産品を活かしたスイーツを考えました。鎌手の海で収穫されたわかめを、シフォンケーキの生地練りに練りこんで焼き上げました。ほんのり磯の香がする、甘じょっぱい味が癖になるケーキです。

表彰式 3月8日



健康ますだ市 21 活動報告会にて、表彰式を行い、賞状と記念品（益田産詰め合わせセット）を贈呈しました。

益田市スマート・ヘルスケア推進事業

第3回

参加者のつどい2025を開催しました！

● 日時：2月28日 ● 場所：市立保健センター

● 参加者：37名（参加者および関係機関含む）

（関係機関：岡山大学・益田市医師会・オムロンヘルスケア株式会社・益田ヘルスケア推進協会・益田市）

第1部

演題：益田研究のこれまでとこれから

《講師》岡山大学学術研究院医歯薬学域（公衆衛生学分野） 教授 神田 秀幸氏

益田研究を通して分かったこと

- 家庭血圧は継続して測定し、血圧と心拍数も一緒に確認することが大切です。血圧が正常でも、心拍数が高いと心臓以外に脳・腎臓の負担がある場合があります。毎日の血圧測定が隠れたリスクを見つけます。
- 身体活動（運動）はオーラルフレイルを予防します。歩数が多いほど、オーラルフレイルのリスクが低いことが分かりました。



第2部

(WEB)

演題：『数字でみる』

朝昼晩、何をどれだけ食べたら良いの？
～間食もあり～《講師》岡山大学学術研究院医歯薬学域（公衆衛生学分野）
客員研究員 中畑 典子氏

最新 健康情報：高血圧管理・治療ガイドライン2025から

《講師》医療法人たいじん堂 松本医院 院長 松本 祐二氏

高血圧管理・治療ガイドライン 2025 について（日本高血圧学会）

正常血圧の値	血圧を下げる目標（降圧目標）
<ul style="list-style-type: none"> 診察室血圧 最高血圧 120 未満かつ 最低血圧 80 未満 	<ul style="list-style-type: none"> 診察室血圧 130/80 mmHg
<ul style="list-style-type: none"> 家庭血圧 最高血圧 115 未満かつ 最低血圧 75 未満 	<ul style="list-style-type: none"> 家庭血圧 125/75 mmHg



感想（参加者アンケートより一部抜粋）

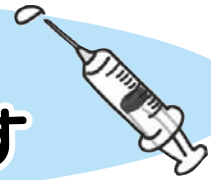
- あらためて血圧管理の大切さがわかった。とてもよかった。
- 基礎代謝量などの計算は、来年もう一度おさらいしたい。
- 脈拍を意識することの大切さがわかり良かった。
- どのお話もポイントが押さえられていたのでわかりやすかった。



令和8年度から新規参加募集は一旦終了とし、現在の参加者を追跡していく研究となります。

県外での定期予防接種を希望する方へ

接種前に申請が必要です



益田市に住民登録がある方で、里帰り出産や進学等のため県外の医療機関での定期予防接種を希望する方は、事前に子ども家庭支援課へ申請してください。申請後、医療機関との調整ができた場合に、接種費用の一部または全額を市から払い戻します。

接種費用は、一旦、全額自己負担していただき、後日、払い戻しの申請により指定された口座へ振込みます。

対象となるのは定期接種のみで、任意接種は対象になりません。また、A類疾病（ロタウイルス、B型肝炎など）は対象になりますが、B類疾病（インフルエンザ、高齢者肺炎球菌など）は対象になりません。

払い戻しを受けるには接種前に申請が必要です。接種後の申請は対象になりませんのでご注意ください。

★ 接種を受ける前

(1) 予防接種を受ける医療機関を決める。※この時点で医療機関に予約をする必要はありません。

(2) 申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添付して市へ申請する。

※接種を予定する日の2週間前には申請してください。

※申請方法… 子ども家庭支援課（市立保健センター内）の窓口へ持参または郵送

[郵送の場合]

〒698-0024 駅前町17番1号 益田駅前ビル EAGA2 階 子ども家庭支援課 宛て

〈申請に必要なもの〉

① 定期予防接種実施依頼書交付申請書

② 母子健康手帳（接種歴がある方のみ）

※郵送での申請の場合は、接種記録が確認できるページの写し

(3) 市から定期予防接種実施依頼書交付決定通知書が届いたら、医療機関に予約をして接種を受ける。

※接種を希望する自治体もしくは医療機関へ、市から定期予防接種実施依頼書を送付します。

★ 接種後の払い戻し手続き

申請書兼請求書に必要事項を記入の上、必要書類を添付して市へ申請してください。

※接種日から6カ月以内に申請してください。

※申請方法… 子ども家庭支援課（市立保健センター内）の窓口へ持参または郵送

[郵送の場合]

〒698-0024 駅前町17番1号 益田駅前ビル EAGA2 階 子ども家庭支援課 宛て

〈払い戻しの申請に必要なもの〉

① 定期予防接種費償還払申請書兼請求書

② 領収書 ※予防接種の種類、接種日、金額がわかるもの

③ 母子健康手帳

※郵送での申請の場合は、接種記録が確認できるページの写し

④ 振込先の口座番号、口座名義が確認できるもの

● 申請書類を確認後、指定された口座に振込みます。



▲市公式ウェブサイト

※申請書等の様式は、子ども家庭支援課に設置しているほか、市公式ウェブサイトからダウンロードできます。

※しまね電子申請サービスからも申請できます。詳しくは、市公式ウェブサイトをご覧ください。

【問い合わせ先】 市子ども家庭支援課 ☎ 31-1381 FAX 23-7134 (平日 8:30 ~ 17:15)

RSウイルスワクチン(母子免疫ワクチン)が定期接種となります！

★RSウイルス感染症とは

RSウイルスに感染することによって起きる呼吸器の感染症です。2歳までにほぼ全ての乳幼児がRSウイルスに少なくとも1度は感染するといわれています。感染すると、発熱、鼻水、咳などの症状が見られ、初めて感染した乳幼児の約7割は軽症で数日のうちに軽快しますが、約3割では重症化することがあります。

★ワクチンの効果

妊婦の方に接種すると、母親の体内で作られた抗体が胎盤を通じて胎児に移行し、生まれた赤ちゃんが出生時からRSウイルスに対する予防効果を得ることができます。



対象者

以下のすべてを満たす方

- 接種時点で益田市に住民登録がある方
- 妊娠28週0日から36週6日までの妊婦の方
 - ※過去の妊娠でRSウイルスワクチン(母子免疫ワクチン)を接種したことがある方も対象となります。

接種回数・実施場所

- 接種回数：妊娠ごとに1回
- 実施場所：益田赤十字病院(乙吉町イ103-1) ☎22-1480 ※必ず予約してください。

接種時に持っていくもの

- ① 予防接種券 ※母子健康手帳別冊に綴られています。切り取らずにお持ちください。
- ② 母子健康手帳

注意事項

里帰り出産等により、益田赤十字病院以外での接種を希望される方は、事前に子ども家庭支援課までご連絡ください。

※県外の医療機関での定期予防接種を希望する方は24ページをご確認ください。

【問い合わせ先】市子ども家庭支援課 ☎31-1381

益田市精神障害者医療費助成事業について

益田市では1カ月の自己負担支払額が、自立支援医療(精神通院)負担上限額の2分の1を超えた場合に、その超過額を助成しています。

【対象者】

- 自立支援医療(精神通院)受給者のうち、以下の条件すべてに当てはまる方
- (1) 市民税非課税世帯で所得区分が低所得1(B1)、低所得2(B2)の方
 - (2) 1カ月の自己負担支払額が自立支援医療負担上限額の2分の1を超えた方
 - (3) 益田市福祉医療費助成制度を受けていない方

【手続きに必要なもの】

申請書や請求書は障がい者福祉課窓口にあります。

- (1) 自立支援医療受給者証 …… 所得区分や受給期間を確認します。
- (2) 自己負担上限額管理票 …… 助成の対象となるのは支払済みの月となります。
- (3) 通帳など振込先が分かるもの



【問い合わせ先】市障がい者福祉課 ☎31-0251 ☎31-8120

● タクシー利用料金の助成

障がい者の社会参加や通院のために市内各会社のタクシーを利用する場合、料金の一部を助成しています。申請書は市公式ウェブサイトからダウンロードできます。詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。

市公式ウェブサイト▶
「タクシー券の助成について」



〈助成対象者および助成金額〉

	手帳の種類		交付枚数
	障 害 者 手 帳	身体障害者手帳	視覚障がい 1級または2級
その他身体障がい 1級または2級			24枚 (12,000円)
精神障害者保健福祉手帳 1級		24枚 (12,000円)	
療育手帳 A		24枚 (12,000円)	
特別障害者手当 受給者			24枚 (12,000円)

※対象者は市内在住の在宅者に限ります。

● じん臓機能障がい者の通院費助成

じん臓機能障がい1級で、通院して血液透析を受けている方に対し、通院費の一部を助成しています。詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。

〈助成金額〉

基準地	自宅⇄通院する医療機関
基準額	基準額 (片道分の距離) × 通院日数 ※基準額は「基準額一覧」のとおり ※バスで通院されている方は、往復バス運賃 (障害者手帳割引前) の4分の1

手続きに必要なもの

- ①請求書……対象者の住所・氏名を記入してください。
 - ②通院証明書…医療機関による透析回数の証明が必要です。
- ※①・②の様式は市公式ウェブサイトからダウンロードできます。

市公式ウェブサイト

「人工透析通院交通費助成について」▶



基準額一覧

片道	基準額	片道	基準額
2km未満	80円	15km以上20km未満	800円
2km以上5km未満	200円	20km以上25km未満	1,000円
5km以上7km未満	280円	25km以上30km未満	1,200円
7km以上10km未満	400円	30km以上	1,600円
10km以上15km未満	600円		

【問い合わせ先】市障がい者福祉課 ☎ 31-0251 ☎ FAX 31-8120

益田市 LINE 公式アカウントの登録をお願いします！

【受信設定】で欲しい情報を選択して受け取れます！

【選択できる分野】

- 防災情報 (安全安心メール)
- 子育て
- 健康・福祉
- イベント・観光
- 文化・スポーツ
- 市からのお知らせ



▲ 収集日前日の 19:00 頃に通知が届きます。



【問い合わせ先】市秘書広報課 ☎ 31-0112



友だち登録はこちら▶

右の二次元コードを読み込んで「友だち追加」ボタンを押して登録



※広報ますだ・重要なお知らせ・災害などの緊急情報は、これまで通り友だち登録者全員に配信します。

ブロックするのは
ちょっと待って！



通知が多いと感じたときは、設定を「通知オフ」に！

益田市コミュニティ活動施設 バリアフリー化等補助金制度について

市では、コミュニティ活動等を行う団体が、市内の施設で多くの方が利用し、障がいのある方の利用が見込まれる場合に必要「合理的配慮の提供」に要した経費について、補助金を交付しています。

■ 補助対象団体

継続してコミュニティ活動等を行う団体（地域住民グループ、ボランティア団体、特定非営利活動法人等の非営利団体）※特定の期間、特定の方を対象とした活動は対象となりません。

■ 補助対象事業および補助金額

コミュニティ活動等を行う団体が、所有または通年で管理する施設に対して実施する「合理的配慮の提供」で、次の①・②のいずれかに該当する場合、経費の2分の1の額を補助しています。

区 分	補助率	補助限度額
①コミュニケーションツール作成および物品購入 (例) 点字案内や音声チラシの作成 折り畳み式スロープ、滑り止めマットの購入など	2分の1	10万円
②工事施工 (例) 手すり、スロープの設置など		20万円

※申請は1つの補助対象団体につき上記区分それぞれ1回限りです。

ただし、1つの申請において各区分の経費を同時に申請することができます。

※事業実施後の申請は受付できません。

※令和9年3月末までに事業を完了する必要があります。そのほか、制度の詳細については問い合わせください。

益田市手話等理解促進研修・啓発事業補助金制度 を創設しました！

市では、手話に関する取組の推進として、市内に活動拠点を置く団体が、市内において地域住民を対象に実施する手話やろう者に関する理解を図るための研修および啓発活動に要した経費について、補助金を交付します。

■ 補助対象活動

- (1) 手話等に対する理解を深めるための教室等の開催
- (2) 有識者による講演会やろう者と触れ合うイベント等、多くの住民が参加できる活動
- (3) 手話等に対するパンフレットおよびホームページの作成等の、手話に対する普及・啓発を目的とした広報活動

■ 補助対象団体

市内に活動拠点を置く団体

■ 補助金額等

同一の団体に対し、1年度において交付申請は5回までとし、1回の交付につき4万円を上限に補助します。

■ 補助対象経費

講師等の謝礼・旅費、消耗品、印刷製本費、通信費、会場借上料等、その他活動に必要と認められる経費（団体の運営のための経常的経費や飲食費などは対象外）

詳しくは下記問い合わせ先までご連絡ください。

※事業実施後の申請は受付できませんので、必ず事前にご相談ください。

わたしたちを守る、
わたしたちが守る、

地域医療



No.187

市地域医療対策室 ☎ 31-0213

3月9日

県立石見高等看護学院の卒業生・合格者と 市長との意見交換会を開催しました！

益田市出身で令和7年度県立石見高等看護学院地域推薦の卒業生が、市長と意見交換をしました。

卒業生の皆さんは「実習や国家試験の勉強が大変だったが、先輩や友達、家族など周りにアドバイスをもらいながら頑張れた」と学生生活を振り返り、卒業後については「3年間学んだことを活かして、患者さんに寄り添って地域に貢献していきたい」と一人ひとりが活き活きと話し、逞しさを感じました。

卒業した学生のうち、1名は助産師を目指して、さらに知識をつけるため進学し、11名は4月から看護師として市内の病院に勤務しています。



また、同日、県立石見高等看護学院に地域推薦入試で合格した学生が市長と意見交換をしました。合格者の皆さんからは「毎日しっかり勉強し、患者さんに寄り添える看護師を目指して頑張りたい」「地域の人と交流しながらコミュニケーション力をつけたい」など、今後の抱負を聞くことができました。

市長は卒業生・合格者に向けて「楽しみや不安が同時にあると思うが、体に気をつけて充実した新生活を送ってほしい」と激励の言葉を贈りました。

みんなで知って、みんなで守ろう！ 益田の医療

2026年6月6日 土 14:30～16:00

会場：益田駅前ビル EAGA 3F 益田市立保健センター大ホール

【定時総会 記念講演】

◎演題：『守られる医療からともに育てる医療へ～私たちの役割～』

講師：津和野共存病院副院長/津和野町コミュニティドクター

いい じま けん いち
飯 島 献 一 先生

<講師プロフィール>

1989年（平成元年）島根医科大学 卒業

1991年に津和野共存病院へ着任して以来、長年にわたり地域の診療と真摯に向き合い続ける。島根大学での教育・研究経験を経て、2008年より現職。2021年からは「津和野町コミュニティドクター」（地域を丸ごと診る医師）として、病院の中だけでなく地域全体で命を支える仕組みづくりに取り組んでいる。自らのがん闘病経験を糧に、患者・医師両方の視点から語る言葉は、多くの人々の共感を呼んでいる。



この記念講演はどなたでも参加
できます。お誘いあわせの上、ご
来場ください。

*立体駐車場をご利用の場合は「無料
精算処理」をしますので、駐車券を
会場へご持参ください。

主催：益田の医療を守る市民の会 / 共催：益田市

国民年金だより

★産前産後期間の届出をすると国民年金保険料が免除されます！

国民年金第1号被保険者の方が出産した場合、産前産後期間の国民年金保険料が一定期間免除されます。免除となるには届出が必要です。お近くの年金事務所または保険課で手続きをお願いします。

【対象となる方・届出時期】

- ・国民年金第1号被保険者で平成31年2月1日以降に出産された方が対象です。
※妊娠85日（4カ月）以上の出産が対象です。（死産、流産、早産を含みます）
- ・出産予定日の6カ月前から届出ができます。出産後の届出はいつでも可能です。

【保険料納付が免除される期間】

- ・出産予定月または出産月の前月から4カ月間の保険料が免除されます。
（多胎妊娠の場合は、出産予定月または出産月の3カ月前から6カ月間）
※免除を受けても将来の年金受給額は減りません。
- ・すでに該当期間分の保険料を納付している場合には、保険料を後日お返しします。
- ・産前産後期間も付加保険料（月額400円）を納付することができます。

【届出に必要なもの】

母子健康手帳、マイナンバーカード（お持ちでない方は、マイナンバーが確認できる書類および本人確認ができる書類を提示してください）

○浜田年金事務所 出張年金相談

相談日 5月12日(火)・26日(火)

相談場所 益田市立市民学習センター 104 研修室

相談時間 10:00～15:30

【予約・問い合わせ先】浜田年金事務所 ☎ 0855-22-0670

☆要予約

相談日の1カ月前から受付

※定員に達した時点で受付は終了します。

※予約の際は、お手元に基礎年金番号の分かるものをご用意ください。

※年金相談には、基礎年金番号がわかる書類（基礎年金番号通知書、年金手帳、年金証書または年金額改定通知書などに記載されています）、マイナンバー（個人番号）がわかるもの、本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）などをお持ちください。代理の方の場合は、委任状と代理の方の本人確認ができる身分証明書が必要です。

※浜田年金事務所でも相談される場合も電話での予約が必要です。

【問い合わせ先】市保険課 ☎ 31-0216

広告



意見や提言を「市長への手紙」で

市政に対する意見や提言などをお寄せください。秘密は厳守します。なお、市公式ウェブサイトで公開することがありますので、下記の記載事項に沿ってお寄せください。「市長への手紙」と明記するか、左下のマークを貼付してお送りください。

<記載事項> 1.住所・氏名・電話番号 2.意見・提言の題名 3.現状と問題点 4.意見・提言内容

5.予想される効果 6.希望する回答方法（郵送もしくはEメールのどちらか）または回答を希望しない場合はその旨 7.いただいた意見公開の可否（可・否）※必ずご記入ください。

手紙：〒698-8650 常盤町1番1号 秘書広報課宛て FAX：23-2456

メール：hisyo@city.masuda.lg.jp（件名は「市長への手紙」）

※住所・氏名がないと回答できかねますのでご注意ください。

市長への手紙



慶弔だより

(3月31日まで)

縁結び

ご結婚

夫 杉内 拓帆さん 高津四丁目
妻 竹林 桃香さん 高津四丁目

夫 阿部 大輔さん 久城町
妻 齋藤 さやかさん 久城町

夫 野崎 拓夢さん かもしま北町
妻 波田 優奈さん かもしま北町

夫 青木 悠樹さん 三宅町
妻 石川 覚子さん 三宅町

夫 山本 拓実さん 高津六丁目
妻 寺尾 涼香さん 高津六丁目

夫 福原 将太さん 高津六丁目
妻 村上 莉奈子さん 高津六丁目

夫 前田 竜星さん 松江市
妻 桑原 咲良さん 東町

ご誕生

*中村 柚月ちゃん 美都町
(父:聡 母:舞子)

*川久保 翠ちゃん かもしま北町
(父:慎 母:つばみ)

*宇都本 望羽ちゃん 久城町
(父:幸輝 母:彩加)

*山根 桜輔くん かもしま北町
(父:耀平 母:万由)

*野村 權生くん 下本郷町
(父:宗一郎 母:桃加)

*下瀬 空桜くん 遠田町
(父:照哉 母:叶実)

*大木 堇ちゃん 多田町
(父:勤 母:薫)

*山野 桜采ちゃん 遠田町
(父:寛太 母:玲奈)

本町 小原 哲男さん
幸町 中村 恵美子さん
東町 今村 登久雄さん
東町 山崎 幸子さん
水分町 原田 英二さん
駅前町 高橋 久雄さん
中須町 大賀 弘子さん
久城町 安本 昌司さん
高津一丁目 高津一丁目 宅野 浩三さん
高津二丁目 宅野 孝子さん
高津四丁目 阿部 和子さん
高津 足立 幸子さん
須子町 和田 康江さん
飯田町 須藤 ウメ子さん
遠田町 竹田 清子さん
遠田町 田原 千壽子さん
遠田町 河野 峻さん
土田町 松本 安江さん

おくやみ

金山町 柳井 博子さん
大谷町 藤井 浩さん
横田町 篠原 喜信さん
安富町 渋谷 美智江さん
梅月町 大畑 ナツ子さん
梅月町 坂崎 輝子さん
左ヶ山町 篠原 節子さん
隅村町 石川 恭弘さん
隅村町 栗山 チエ子さん
猪木谷町 廣瀬 美佐枝さん
上黒谷町 青木 智子さん
小浜町 澄田 勝さん
虫追町 柴田 要さん
白上町 岡崎 昇司さん
白上町 豊田 美代子さん
中垣内町 岡崎 幸夫さん
川登町 島本 千歳さん
美都町宇津川 野地 成義さん
美都町都茂 檜谷 静江さん
美都町仙道 寺戸 尋子さん
匹見町紙祖 大谷 丈子さん
匹見町澄川 寺戸 幸義さん
匹見町石谷 平谷 亘子さん

※本人または親族の方の承諾を得たもののみ掲載しています。
※掲載承諾書に記入された内容で掲載しています。



市の人口 (3月末現在)

世帯	20,943	世帯 (△)	42
人口	41,762	人口 (△)	243
男性	19,792	男性 (△)	125
女性	21,970	女性 (△)	118
出生	20	死亡	63
転入	190	転出	389
※ () 内は前月比			
※住民基本台帳より			

86 79 86 77 98 84 82 94 88 93 91 93 90 90 89 91 76 90



「手話」をやってみよう!

【今月の手話】

寝る・就寝・泊まる
宿泊する・おやすみ



くび頭をかしげて、グーにした右手(左手)をこめかみの近くにあてます。

【問い合わせ先】

市障がい者福祉課 ☎ 31-0251 FAX 31-8120

広告

広告

自転車活用推進事業補助金のご案内

第2次益田市自転車活用推進計画に掲げる施策を推進し、地域の活性化に寄与するため、民間団体等が実施する自転車活用推進に関する活動を支援します！

補助対象事業

第2次益田市自転車活用推進計画の基本方針ならびに基本戦略に掲げる、市内を拠点に開催される次のような事業を支援します。ただし、補助金を活用して行う事業が市の他の補助金の対象となっているものは除きます。

- 自転車に親しむ機会の創出
 - ▶健康を目的としたサイクリングイベントの開催
 - ▶初心者から参加できる自転車教室の開催
例) ウォーキングイベントをサイクリングで開催！
- 市民生活における安全な自転車利用教育の推進
 - ▶交通安全教室の実施
例) 自転車交通安全教室（講師を招き子どもたちと一緒に学ぶ）
損害賠償責任保険等加入促進講座



補助対象経費

事業の実施に必要な経費(対象経費に係る消費税、食糧費、経常的な運営経費は対象外)

補助金額等

- 上限 15万円
※備品購入費は1品あたり3万円まで
- 補助率

営利団体等 (サイクリストサポート企業以外)	85/100
非営利団体等 サイクリストサポート企業	100/100

※いずれの団体も備品購入費のみ 50/100

補助対象者

個人事業主または法人その他の団体

募集締切

令和9年2月26日(金) 17:00 必着

※申請は随時受け付けますが、予算の上限に達し次第、受付を終了します。

事業実施期間

補助金の交付決定日～令和9年3月31日(水)

令和7年度活用事例



【益田のアクティビティ体験】

サイクリング×カヤックの益田の魅力を伝えるイベントを実施 ※大雨警報のためカヤックは中止



【秋！爽快！きらりライド】

自転車を通じた“人と人のネットワークづくり”を目的にイベントを実施

＼いつものイベントや地域等での取組に自転車を活用してみませんか？まずはご相談ください！／

補助金の申請方法など、詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。

【問い合わせ先】市観光交流課 ☎ 31-0106 ✉ kouryu@city.masuda.lg.jp



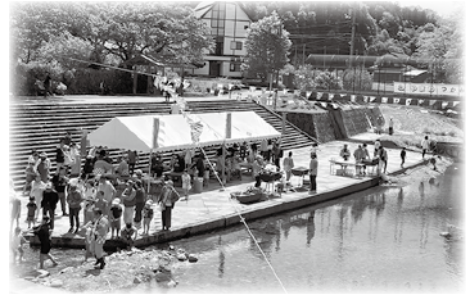
5月のイベント情報

美都温泉まつり

5月3日(日・祝) 10:00~15:00

場所 / 美都温泉「湯元館」周辺

- メインステージ
石見神楽、演奏、ダンスパフォーマンス、吹奏楽演奏、フラダンス (ほか)
- お茶席 (領家邸)
- 石窯焼きピザ ○石号の里スタンプラリー
- ヤマメつかみ取り ○レクリエーションコーナー
- ドッグラン ○わらび採り体験
- 美都の美味しい食べ物の出店



【問い合わせ先】美都温泉まつり実行委員会 ☎ 52-2212

GW は匹見の春まつりへ行こう！

匹見峡春祭り

5月3日(日・祝) 10:00~15:00

場所 / 匹見峡温泉やすらぎの湯

※会場と駐車場はシャトルバスでつなぎます。

- 匹見太鼓、石見神楽等
- 食のテント村

【問い合わせ先】匹見町観光協会 ☎ 56-0310



みらいまつり

5月4日(月・祝) 10:00~15:00

場所 / 匹見峡レストパーク

- 石見神楽上演 (匹見神楽社中)
- 美味しい食べ物
などの販売



道川まつり

5月5日(火・祝) 10:00~14:30

場所 / 出合いの里みちかわ(道の駅「匹見峡」横)

- 石見神楽上演 (道川神楽社中)
- 食のテント村
- 健康コーナー



【問い合わせ先】
出合いの里みちかわ ☎ 58-0818

2026

ゆかた益田まつり

～あの頃のわくわくを次の世代へ～

ゆかた益田まつり 2026 を下記の日程で開催します。
昨年に続き、多くの皆様のご来場をお待ちしています。

5月31日 9:45～16:00 (歩行者天国 9:30～16:30)
場所：市役所前広場～益田駅入口



益田音頭パレード

10:00～11:00 (予定)

場所：益田市役所前広場スタート～益田駅入口ゴール

★当日の飛び入り参加も大歓迎！

※衣装は自由です。個性あふれる衣装でご参加ください。



イベント内容

メインステージ

9:45～16:00

場所：駅前町東交差点 (サイクルセンターまっしま付近)

- オープニングセレモニー ●市民によるパフォーマンス
- 玉入れ ●大抽選会 ●もちまき

大蛇大集合！

14:30～15:30 (予定)

場所：駅前町東交差点

(サイクルセンターまっしま付近)

☆何頭もの大蛇が大集合します！

当日をお楽しみに！

プロレスがやってくる

11:00～15:00

場所：益田駅前ビルEAGA 1階 ロータリースペース

☆益田市出身のプロレスラー日高さん率いる「ご縁の国しまねプロレス」のみなさんによるパフォーマンス

石見神楽

11:00～14:00

場所：歩行者天国内随所

☆神楽 WEEK 最終日は神楽尽くしの日です！

音楽ステージ

10:30～15:00

場所：むらたやとつばき時計店の間の広場

☆地元バンド (高校生バンド、アマチュアバンド等) による演奏

よさこい広場

10:30～16:00

場所：市役所前広場

☆市内外のよさこいチームによるパフォーマンス

パフォーマンスステージ

11:00～15:00

場所：山陰合同銀行駐車場

☆保育園児や子どもたちによるパフォーマンス、市民によるパフォーマンス

各事業所・飲食店等が多数出店

10:00～16:00

場所：歩行者天国内

☆益田市の美味しいもの、ワクワクするものが勢ぞろい

☆石垣市のパイナップルも出店！

EAGA ビル

10:00～16:00

場所：益田駅前ビルEAGA 保健センター内

- 生花の展示 ●各展示ブース

主催 / ゆかた益田まつり実行委員会

【問い合わせ先】 (一社) 益田市観光協会 ☎ 22-7120

◎益田市教育に関する大綱を策定しました！

これまでの「ひとづくり」の取組において重視してきたことを、今後の方向としても明確かつ確固たるものとして位置付けたいと考え、これからの益田市の教育のあるべき姿にむけて取組むことが伝わるよう、テーマ、コンセプト、3つのキーワードという分かりやすい表現を取り入れて「益田市教育に関する大綱」を策定しました。

総合振興計画におけるまちの将来像「ひとが育ち輝くまち益田」を踏まえた教育のあるべき姿として、テーマを「わたしの学びが、ひととまちの未来を拓く」とし、年代を問わず「学び」に向かう姿勢がその人自身だけでなく、まちの未来をも広げていくという大きな社会的意義を持つ可能性を打ち出しました。

次に、『対話』がつなぎ『対話』でひろげるひととまちの多様性と可能性」をコンセプトとしました。これは、価値観の異なるひととの多種多様な「対話」による気づきを、多様性の尊重と可能性の追求という広がりにつなげていく考え方を示すものです。

そして、このテーマとコンセプトから導かれる3つのキーワード「つながり」「ひろがり」「ひととまち」は、益田市の教育の基本的な目標および個別の施策がそこから展開できるように整理したものです。

【テーマ（益田市の教育のあるべき姿）】



【コンセプト（教育を進める上での基本方針）と3つのキーワード】

「対話」がつなぎ「対話」でひろげる ひととまちの多様性と可能性



- 学校、家庭、地域が連携し、ひととひとのつながりを育む学びの場をつくる
- 互いの個性や多様性を尊重し、違いを認め、協力し合える地域をつくる



- 主体的に考え、行動した結果を、次の行動に活かせる力を育てる
- 好奇心や探究心を育み、創意工夫と挑戦を後押しする環境をつくる



- グローバル、ローカル両面の視野を育てる
- 持続可能なまちづくりの担い手を育てる

本大綱の計画期間は10年とします。ただし、5年経過時に一部見直しを行うこととします。

◎第2次益田市教育ビジョンを策定しました！

現代の社会のあり方や人々の価値観が大きく変化している時代にあって、変化を前向きに受け止め、自ら考え、学び続け、他者と協働しながら未来を切り拓く力が求められています。

こうした背景を踏まえ、知識や技能の習得にとどまらず、ひととのつながりのなかで学び、行動する力を育むという基本的な考えを大切にして益田市教育ビジョンの見直しを行いました。

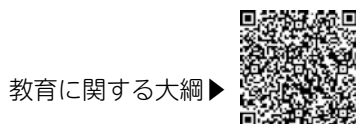
第2次益田市教育ビジョンでは、教育に関する大綱に掲げるテーマ、コンセプトを踏まえ、このテーマやコンセプトから導かれる3つのキーワードである「つながり」「ひろがり」「ひととまち」を教育の軸とし、その先にある「ひととまち」の未来を見据え、誰もが安心して学び、挑戦できる教育環境の実現を目指します。

ビジョンの体系

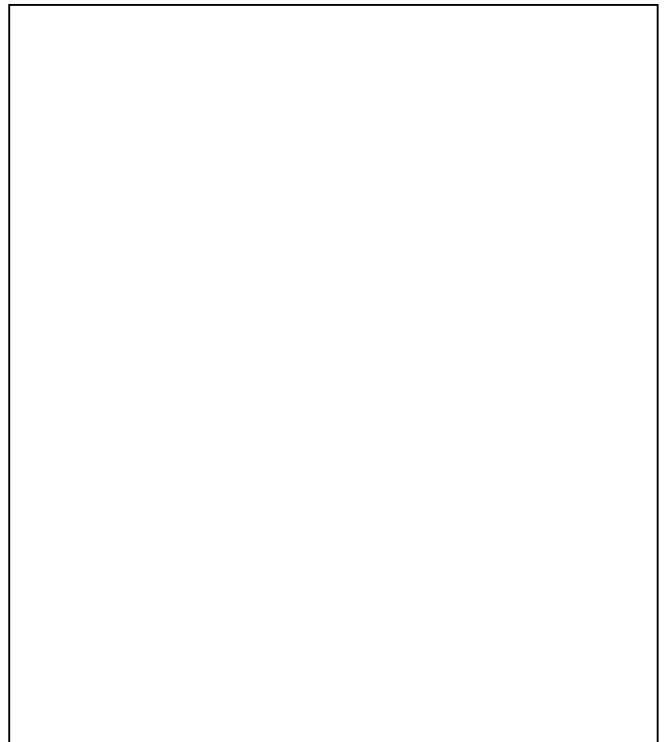
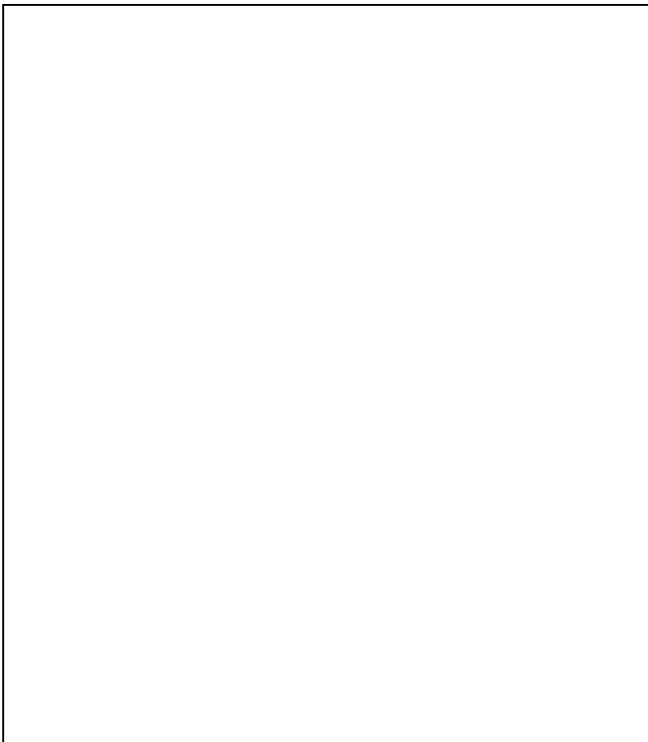
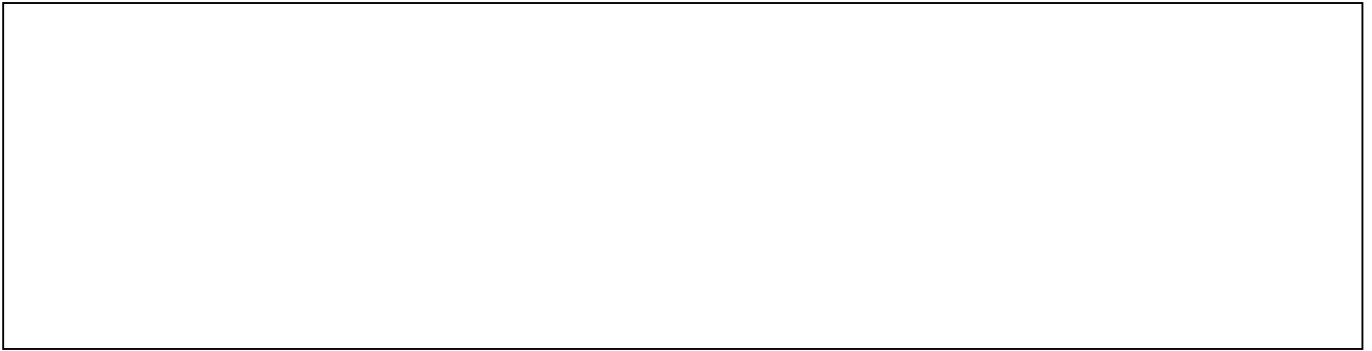
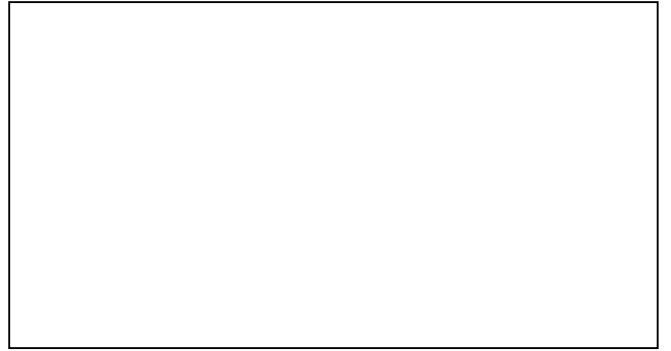
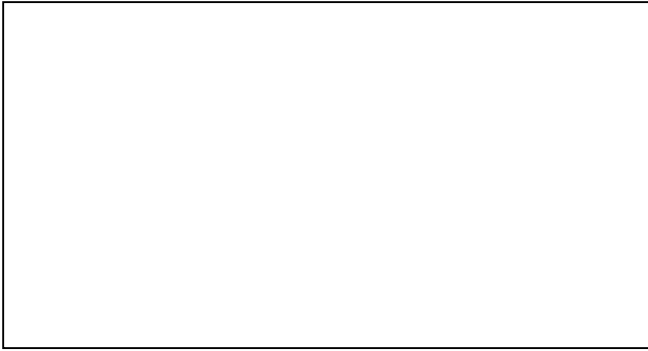
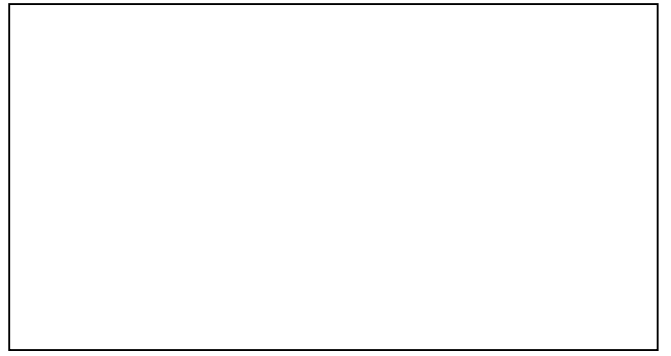
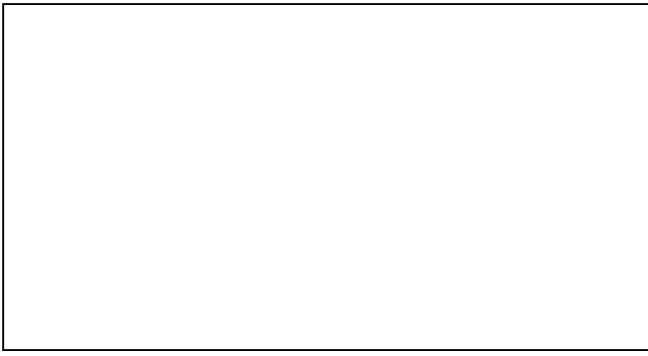
教育に関する大綱に掲げるテーマ（益田市の教育のあるべき姿）、コンセプト（教育を進める上での基本方針）を踏まえ、このテーマやコンセプトから導かれる3つのキーワードとそのキーワードで大切にしたいことを柱として、これまでのビジョンで取り組んできた施策の現状と課題を基に、「実現したいこと」、「取り組んでいくこと」を掲げたものをビジョンの体系として進めていくこととします。

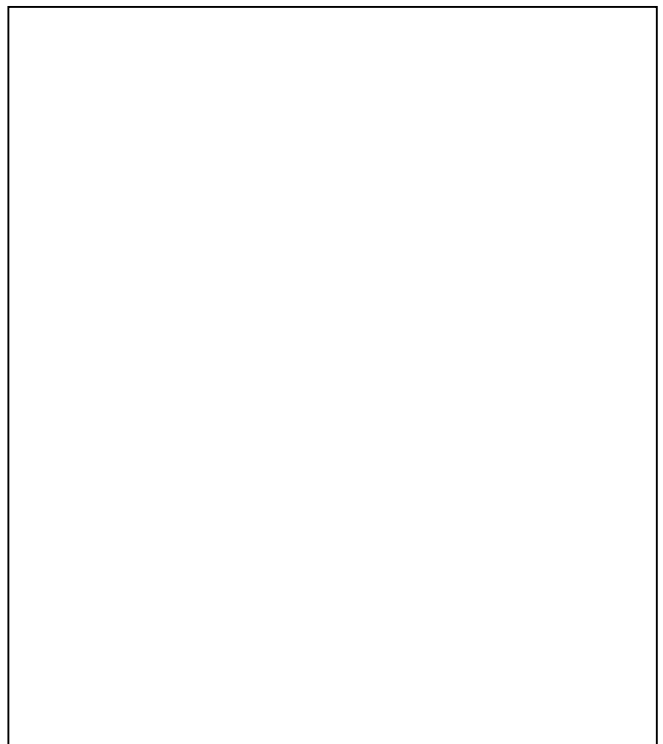
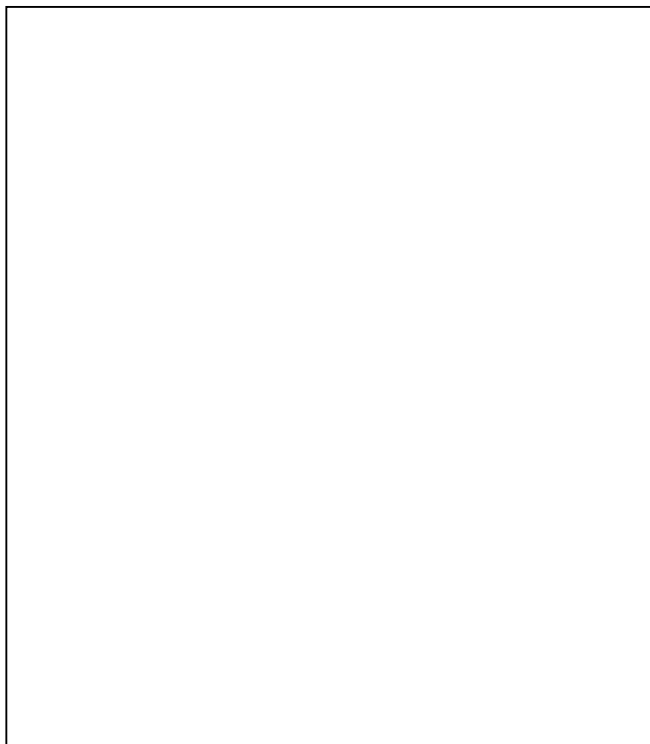
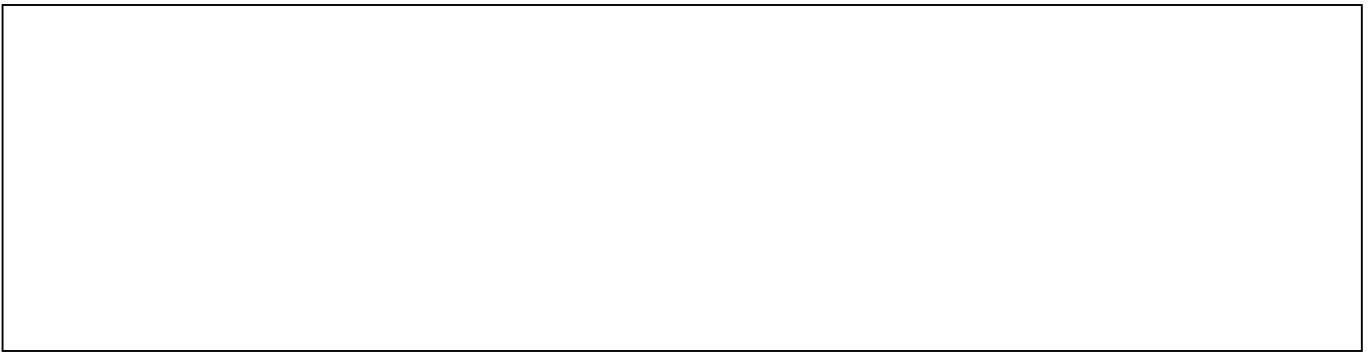
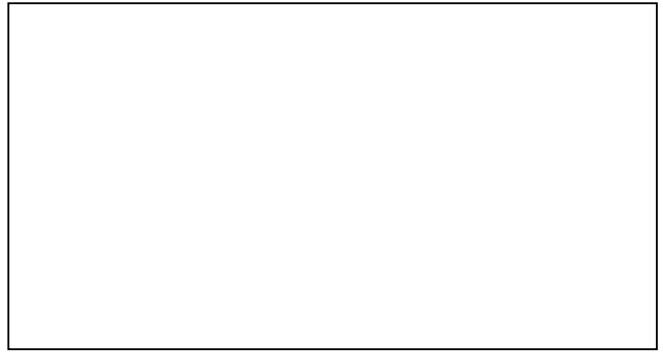
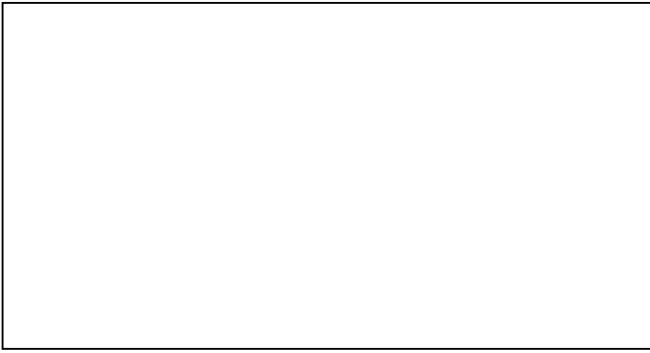
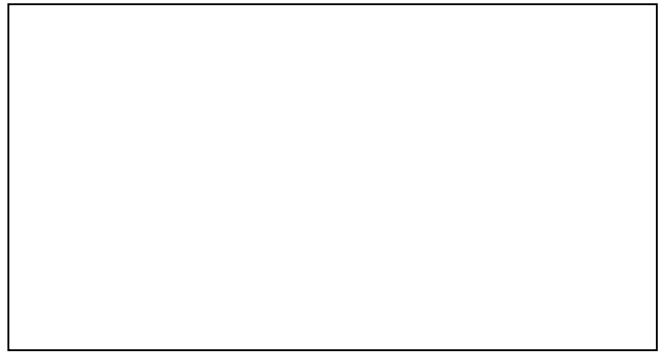
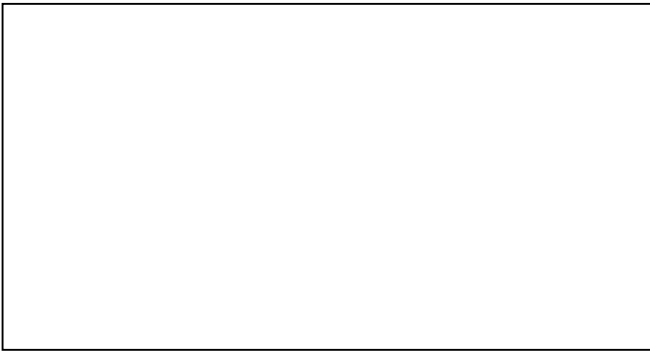
学校と地域が交流する様子	公民館活動におけるイベントの様子	萬福寺庭園を鑑賞しながらのサムライ御膳
 <p>つながり ひととひとのつながりのなかで、どう生きるかを学ぶ</p>	 <p>ひろがり 視野や可能性をひろげ、「なんでだろう」「やってみよう」の気持ちを育てる</p>	 <p>ひととまち つながりとひろがり、わたしたちのまち MASUDA の未来を拓く</p>
<p>POINT 3つのキーワード</p>		
<p>POINT 大切にしたいこと</p>	<p>POINT 大切にしたいこと</p>	<p>POINT 大切にしたいこと</p>
<p>POINT 実現したいことと取り組んでいくこと</p>	<p>POINT 実現したいことと取り組んでいくこと</p>	<p>POINT 実現したいことと取り組んでいくこと</p>
<p>5つの実現したいことと、9の取り組んでいくこと</p> <p>「つながり」の中で特に実現したいことや取り組んでいくこと</p>  <p>学校運営協議会の様子</p> <p>コミュニティ・スクールの設置を推進することにより、地域と一体となって、特色のある学校づくりを進めます。 また、「学校を核とした地域づくり」により、学校教育、地域づくり、ひとづくりを一体的に進め、地域の持続可能な発展を目指します。</p>	<p>9つの実現したいことと、20の取り組んでいくこと</p> <p>「ひろがり」の中で特に実現したいことや取り組んでいくこと</p>  <p>算数・数学パワーアップ教室の様子</p> <p>主体的に行動する力を育てるために、幼小接続と小中連携を深化させ、確かな学力の育成を目指した教育を推進します。 また、子どもたちの卒業後の選択肢を充実させ、将来の可能性を広げるために益田市型中高一貫教育を推進します。</p>	<p>5つの実現したいことと、11の取り組んでいくこと</p> <p>「ひととまち」の中で特に実現したいことや取り組んでいくこと</p>  <p>萩・石見空港マラソン全国大会の様子</p> <p>「島根かみあり国スポ・全スポ」を契機に競技スポーツの推進とスポーツ環境の充実を図ります。 また、芸術、文化の発信の中核施設であるグラントワのほか、雪舟の郷記念館や歴史文化交流館など施設間連携による周遊促進や日本遺産である益田氏関連遺跡の整備促進と積極的な活用を図ります。</p>

詳細については、市公式ウェブサイトをご覧ください。



【問い合わせ先】市教育総務課 ☎ 31-0441 ☎ 24-1380





【島根県芸術文化センター「グラントワ」】

公式SNSで最新の情報をCheck!



facebook



Instagram



KOBORI SHIRO

企画展

森鷗外ゆかりの
洋画家の



二人で歩いた厳しい道

小堀四郎

2026

4月25日〜6月15日 島根県立石見美術館

【開館時間】9:30~18:00(展示室への入場は17:30まで)

【休館日】毎週火曜日(5月5日、5月6日は開館)、5月7日

【観覧料】当日券:一般1,300円、大学生800円、小中高生400円

前売券:一般1,200円、大学生700円、小中高生300円

グラントワ
Grand Toit

小堀四郎《妻の像》1949年
油彩・紙 島田市美術館蔵

information

石見美術館 令和8年度 観覧料のご案内

【企画展】一般1,300円 大学生800円 小中高生400円

【コレクション展】一般400円 大学生260円 小中高生無料

※企画展ごとに料金が異なることがありますので、チラシ又はHP等でご確認ください。

※「シマチケ」でも購入可能です。

石見美術館ミュージアムパスポート会費のご案内

石見美術館の企画展、特別展、コレクション展を何度でもご覧いただける年間観覧券です。

【年間観覧料】一般3,600円 大学生2,100円 小中高生900円

シマチケWEB会員のご案内



オンラインで美術館と劇場のチケットが購入できる便利なウェブ会員。

【年会費・会員登録料】無料

会員登録はこちら ▶▶▶▶▶



BERLIN PHILHARMONIC STRADIVARI SOLOISTS

島根・山口 連携プロジェクト

ストラディヴァリウス
スーパープレミアムコンサート2026
ベルリン・フィルハーモニー・ストラディヴァリウス・ソリスト

この演奏は、人間の耳が知る、
最高の演奏かもしれない。

STRADIVARIUS
SUPER PREMIUM CONCERT
2026

最高の演奏は、人間の耳が知る、
最高の演奏かもしれない。

2026
5/27
WED
18:30開演 (18:00開場)

島根県芸術文化センター
「グラントワ」大ホール

【料金】全席指定(税込) ※未就学児入場不可
前売:一般S席 9,000円/A席 8,000円
B席 7,000円/学生は各半額

チケット好評発売中!
※学生は小学生以上高校生以下が対象 ※当日は各500円増
※託児サービスあり、5月20日(水)までに要申込
※車椅子席:事前にお問い合わせください。

落語協会 寄席普及公演

グラントワ 寄席

鏡味仙志郎・仙成

太神楽 曲芸

入船亭 扇遊

落語

江戸家猫八

動物ものまね

2026 6.14日

開演14:00(開場13:30)

グラントワ小ホール

料金(全席指定・税込)
一般2,000円 高校生以下500円
※未就学児入場不可 ※当日各500円増

5月3日(日)チケット発売

落語を中心に、太神楽曲芸や動物ものまね、寄席ばやしの実演・解説など、寄席の文化を総合的に味わえます。出演は入船亭扇遊(落語)、柳家三語楼(落語)、入船亭扇太(落語)、鏡味仙志郎・仙成(太神楽曲芸)、江戸家猫八(動物ものまね)。真打をはじめとする実力派の出演者が一堂に会し、初めての方にも親しみやすい内容です。日本の伝統の世界に触れてみませんか。

【歴史文化交流館「れきしーな」】

企画展

「益田糸操り人形の世界～その歴史と技～」

明治時代に益田に伝わった益田糸操り人形は、日本で唯一といわれる古い形を守りながら、地元の担い手たちによって約140年にわたって受け継がれてきた、益田が誇る伝統芸能です。

本展では、市内外や海外でも公演を重ねてきた益田糸操り人形の成り立ちや特徴を紹介します。



「傾城阿波の鳴門
巡礼歌の段」



「寿三番叟」

- 会 期 開催中～6月7日(日)
- 会 場 市立歴史文化交流館「れきしーな」展示ルーム
- 観覧料 一般200円(160円)／高校生以下無料
※()内は20名以上団体料金
- 休館日 毎週火曜日(5月5日は開館)、5月7日(休)

◆ 歴史文化交流館「れきしーな」 本町6番8号 ☎ 23-2635

こんにちは

としよかん
です

益田館：☎ 22-4222
美都館：☎ 52-2481
匹見館：☎ 56-1144
<https://library.masudanohito.jp/>

**保存期間の切れた
雑誌をお譲りします！**

【期間】5月2日(土)～8日(金)
【時間】5月2日 10:30～19:00
5月3日～ 9:00～19:00
【場所】益田館 1階 レファレンスコーナー前

〈譲渡方法〉※よくご確認ください！

- ・おひとり様1回12冊までです。
- ・申込用紙にご記入いただき、カウンターまでお持ちください。
- ・美都館の雑誌も益田館で配布します。
- ・雑誌付録も同時配布します。

※おひとり様3点までです。

来ぶらりマルシェ

5月2日(土)
10:00～14:00 益田館 前庭
いろんなお店が出店します★

5月の特集

一般特集『食べる』
小説、エッセイをはじめ、あらゆるジャンルにわたって食べ物に関する本を特集します。

児童特集『家族のおはなし』
5月から6月は家族の記念日が多い季節です🍀
「家族」をテーマにしたおはなしを集めます。



プラサDEますだん

Happy Birthday

5月生まれ

7月号投稿大募集!

申込期間は

5月1日(金)～21日(木)です!

申込み
問い合わせ先

市秘書広報課 ☎ 31-0112 FAX 23-2456

✉ hisyo@city.masuda.lg.jp



1歳

うた
松本 宇珠 ちゃん
にこにこ笑顔が可愛い
うたちゃん。一歳のお誕
生日おめでとう!
投稿者: 父、母



1歳

あさひ
大賀 朝陽 くん
ご飯が大好きあーちゃ
ん! 沢山食べて大き
くなってね♪
投稿者: パパ・ママ



1歳

やたろう
吉田 埜太朗 くん
笑顔が可愛いヤタロー
です😊我が家のアイド
ルです♡♡
投稿者: ばあば



1歳

きょうすけ
川上 恭典 くん
1歳おめでとう♪元気に
すくすく大きくなって
ね! 大好きだよ♡
投稿者: 父・母・姉



1歳

りく
青木 利空 くん
りっくん1歳おめでと
う! 元気いっぱい大き
くなーれ!
投稿者: パパ・ママ



2歳

りいな
小畑 莉唯奈 ちゃん
りいちゃんお誕生日お
めでとう♡元気に大き
くなってね♪
投稿者: じいじ、ばあば



2歳

うい
藤井 優衣 ちゃん
我が家のお笑い担当お
誕生日おめでとう♡
大好きだよ～!♡♡
投稿者: ままばば



3歳

いぶき
篠原 惟颯 くん
お誕生日おめでとう。
大好きな神楽を見て大
きく育ってね。
投稿者: パパ・ママ



3歳

こはる
大畑 小晴 ちゃん
家族を楽しませてくれ
る小晴😊ずっと笑顔
いっぱいいてね!
投稿者: 父・母



3歳

つむぎ
三浦 紬 ちゃん
3歳おめでとう! お話
が上手になったね★元
気に大きくなってね!
投稿者: パパ・ママ



3歳

ちゆ
田原 茅結 ちゃん
たくさん笑わせてくれ
てありがとう♡
3歳も楽しもうね!
投稿者: 父・母



4歳

なつき
中山 夏樹 くん
仮面ライダー大好き!
みんなを笑顔にしてく
れてありがとう
投稿者: 家族のみんな



5歳

あきと
小畑 煌斗 くん
あっくんお誕生日おめ
でとう! おねえちゃん
となかよくね♪
投稿者: じいじ、ばあば



5歳

さや
矢次 沙綾 ちゃん
お誕生日おめでとう!
さやちゃんの笑顔が大
好きだよ!
投稿者: 家族のみんな



5歳

ことは
三好 琴葉 ちゃん
おたんじょうびおめで
とう! げんきにすくす
くそだってね!
投稿者: お父さんお母さん



7歳

えれな
小畑 愛玲奈 ちゃん
えれちゃんお誕生日お
めでとう♡元気いっば
い大きくなってね♪
投稿者: じいじ、ばあば

※写真・記名の掲載もありませ

発行/益田市政策企画回秘書広報課 ☎ 31-0112
E-mailアドレス hisyo@city.masuda.lg.jp

※広報ますだは、市役所(各分庁舎含む)、市立保健センター、市立市民学習センターのほか、グラントワにも備えてあります。