

<p>21 お出迎え</p> <p>しまね家庭の日</p> <p>★種地区「あじさい園健康ウォーク」※要申込</p> <p>●中国五県軟式野球大会</p> <p>●中国サッカーリーグ</p>	<p>22</p> <p>●月例杯G・G大会</p> <p>●中国五県軟式野球大会</p>	<p>23</p> <p>●出張年金相談</p> <p>(要予約)</p>	<p>24</p> <p>●求職者のための出張相談会</p> <p>(中国労働金庫益田支店)</p>	<p>25</p> <p>●心配ごと相談</p>	<p>26</p> <p>●老人・ひとり親相談</p>	<p>27 お出迎え</p> <p>●おはなし会</p>
<p>28</p> <p>●益田川G・G大会</p> <p>●高円宮杯U-18サッカーリーグ</p>	<p>29</p> <p>休館</p>	<p>30</p> <p>休館</p>	<p>1</p> <p>休館</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p> <p>夜神楽 19:30~21:00</p> <p>岩戸/大蛇(種神楽保存会)</p>

空港情報 6月1日~30日の時刻表

東京(羽田) ⇒ 萩・石見	⇒ 東京(羽田)
8:50 → 10:25	11:05 → 12:35
16:00 → 17:35	18:15 → 20:00

【問い合わせ先】萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局
☎23-0990

※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。

※ANA725便(午前の到着便)の到着時間にあわせて実施

柴犬によるお出迎え

第1土曜日
第3日曜日
石見神楽によるお出迎え

第2土曜日
第4土曜日

市民学習センター 保健センター(益田駅前ビルEAGA) 子育て支援センター 総合福祉センター 商工会議所 図書館 雪舟の郷記念館(休館中) 歴史文化交流館 グラントフ

匹見峡温泉 美都温泉 ひだまりパークみと 市民球場 陸上競技場 庭球場 サッカー場 自由広場 弓道場

6月の献血

12日(金)	益田警察署	東町	9:00~12:00
--------	-------	----	------------

【問い合わせ先】

島根県赤十字血液センター献血推進課
☎0852-23-9469



6月の健康相談

5日(金)	市立保健センター	9:00~11:30
19日(金)	市立保健センター	9:00~11:30

【申込み先】市健康増進課 ☎31-0214

休日診療場所 内科・小児科 9:00~12:30

休日診療場所	内科・小児科	9:00~12:30	当番薬局
7日(日)	休日応急診療所	☎31-4199	ファーマシイ薬局 益田センター ☎31-1270
14日(日)	いしみつ耳鼻咽喉科クリニック	☎31-4133	益田薬局 緑ヶ丘店 ☎24-1541
21日(日)	休日応急診療所	☎31-4199	大谷化成堂薬局 乙吉店 ☎24-2377
28日(日)	松本医院	☎25-2611	ファーマシイ薬局 益田センター ☎31-1270

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。電話受付 8:40~(受診の予約ではありません)

★持参するもの：健康保険の資格がわかるもの(マイナ保険証、資格確認書等)、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代

★休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。

★診療場所等は変更になる場合がありますので、市公式ウェブサイトを確認してください。



夜間・救急外来体制

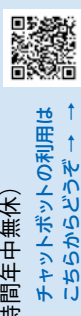
益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病棟の両方で担当しています。

★まず健康ダイヤル24

フリーダイヤル
0120-506-103

◎利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)



チャットボットの利用は
こちらからどうぞ →

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

又ますだ6月カレンダー

令和8年
June

6

SUN 日

31

MON 月

1

ノーマイカーデー
交通安全県民の日

TUE 火

2

●おはなし会 図 11:00~

休館 歴 や

WED 水

3

●島根県高校総体サッカー大会
陸 サ

乳児健診 保

休館 湯

THU 木

4

●行政相談 人 10:00~12:00
●ふれあいG・G大会 凸
●島根県高校総体剣道大会 本
●島根県高校総体サッカー大会
陸 サ

FRI 金

5

●石見法律相談センター無料相談
人 10:00~15:40
(要予約 ☎0855-22-4514)
●島根県高校総体剣道大会 本

SAT 土

6



お出迎え

★美都ほたるまつり
●来ぶらりマルシェ 図 10:00~
●おはなし会 図 11:00~
●島根県高校総体剣道大会 本
●島根県高校総体サッカー大会 陸 サ

夜神楽 19:30~21:00 保

鐘越/恵比須・大國(津田神楽社中)

7

●全日本社会人卓球選手権島根県予選 本
●全日本卓球選手権(マスターズの部)島根県予選 本
●国スポ(卓球競技)成年の部島根県最終選考会 本
●島根県マスターズ陸上記録会 陸
●中国サッカーリーグ 陸 サ

8

●こころの相談(益田保健所)
13:00~16:00(要予約☎31-9545)

休館 子 や ひ

9

●出張年金相談 市 10:00~15:30
(要予約 ☎0855-22-0670)
●求職者のための出張相談会
(中国労働金庫益田支店)10:00~16:00(要予約0855-25-5111 就職サポートセンター・島根)

休館 歴 や ク

10

●定例経営相談 商 13:30~15:00
(要予約 ☎22-0088)

11

●心配ごと相談(匹見保健センター)
9:00~11:00

12

●無料法律相談 総
13:00~15:00(要予約☎22-7256)
●ふれあい福祉・老人・ひとり親
相談 総 10:00~15:00
●グリーンひだまり杯G・G大会 凸

13



お出迎え

★はぴご交流サロン開設
●おはなし会 図 11:00~
●障がい者サッカー大会中国・四
国予選 陸 サ

夜神楽 19:30~21:00 保

十羅/日本武尊(石見神楽 横田社中)

14

●障がい者サッカー大会中国・四
国予選 陸 サ

15

●心配ごと相談 人 10:00~12:00

休館 子 や

16

●移動カーナビック(ハローワーク
益田)13:00~16:00
●ダブルスG・G大会 凸

17

●司法書士無料法律相談 人
13:00~17:00
(要予約 ☎0852-60-9211)

18

●石見法律相談センター無料相談
人 10:00~15:40
(要予約 ☎0855-22-4514)
●西部若者スポーツステーション
出張相談会(ハローワーク益田)
11:00~12:00

19

ノーマイカーデー
●ろうそくのおはなし会 図 14:00~
●島根県ユースサッカーリーグ 目
●高円宮杯U18サッカーリーグ 陸 サ

夜神楽 19:30~21:00 保

戸隠山紅葉鬼女/大蛇(高津神楽社中)

2歳児歯科健診 保