

2026

6

令和8年
No.1008

広報

ますますだ



益田市公式ウェブサイト



益田市公式 SNS でも市からのお知らせなどを伝えています



LINE



YouTube



X (ツイッター)



Instagram

小野中学校 閉校式。地域の方々に見守られ、
区切りの日を迎えました。

水害から身を守ろう！

これから集中豪雨（梅雨）や台風などによる本格的な出水期（6月～10月）を迎えます。気象台からの気象情報は市町村ごとに発表されます。万一に備え、日頃からテレビ・ラジオなどで気象情報を確認するよう心がけましょう。

● 雨の降り方と雨量

降っている雨を観察することで、だいたいの雨量を知ることができます。危険な状態になる前に自分で判断して避難ができるよう、雨の降り方と雨量の関係を知っておきましょう。

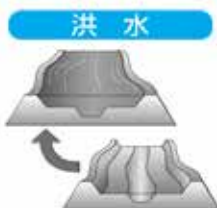
	やや強い雨 10～20mm	強い雨 20～30mm	激しい雨 30～50mm	非常に激しい雨 50～80mm	猛烈な雨 80mm以上
雨の降り方 1時間雨量 (mm)					
人の受ける イメージ	ザーザーと降る	どしゃ降り	バケツをひっくり返したように降る	滝のように降る (ゴーゴーと降り続く)	息苦しくなるような圧迫感があり、恐怖を感じる
人への影響	地面からの跳ね返りで足元がぬれる	傘をさしてもぬれる		傘はまったく役に立たなくなる	
屋内 (木造住宅の場合)	雨の音で話し声がよく聞き取れない	寝ている人の半数くらいが雨に気がつく			
屋外の様子	地面一面に水たまりができる		道路が川のようになる	水しぶきであたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなる	
車に 乗っていて	ほとんど影響なし	ワイパーを速くしても見づらい	高速走行時、車輪と路面の間に水膜が生じブレーキが効かなくなる	車の運転は危険	

● 避難情報の種類と避難行動および水位と洪水予報の関係

河川の水位が上昇し、氾濫の危険性が高まった場合は、河川を管理する国や県、気象台が共同で、水位や防災に関する情報を発表します。市は、この情報を目安に、雨の降り方などを総合的に判断した上で避難指示等の避難に関する情報を発令します。



● 洪水災害とは



洪水とは、雨などにより川の水量が普段より著しく増えた状態をいいます。河原へ行くと広い敷地のわりに中心部しか水が流れていません。これが通常の姿です。ところが、川幅いっぱいにおしよせると、広い河原も水の下にかくれて見えません。このように異常に水が増えたときを「洪水」といいます。



水害とは、水によって起こる災害のことで、外水氾濫も内水氾濫も水害と呼ばれます。ただし、海水による水害の場合は、高潮災害、津波災害といった呼び方をします。

● 氾濫



氾濫とは、雨などにより、住宅地や農地などに水が溢れることをいいます。川から水が溢れたり、堤防が決壊して起こることを「外水氾濫」といいます。川から水が溢れるのではなく、街中の排水が間に合わず、水路などから溢れ出すなど、降った雨がそのままたまって溢れることを「内水氾濫」といいます。



● 洪水のおそれがあるときの避難行動

【危険な場所に近づかない】

河川などの様子を見に行くなどの行動は控えましょう。またアンダーパスや周囲より窪んでいる場所などは冠水のおそれがあります。局地的な豪雨により小さな水路等はある可能性もあります。危険な箇所を避ける避難経路を日頃から確認しておきましょう。



【情報収集と自主避難】

テレビ・ラジオ・インターネットなどで気象、災害、避難に関する情報を入手しましょう。洪水の危険が迫ったときは、市や消防団からの避難の呼びかけがあります。

また、指示がなくても危険を感じた場合は自主避難を心がけましょう。



【あわてずに避難】

動きやすい服装で運動靴を履いて避難するようにしましょう。避難先を確認し、家族や知人などに避難したことを連絡しておきましょう。



【協力しあって避難】

単独での避難はできるだけ避け、避難が困難な方をご近所の方などと助け合って避難しましょう。また車での避難は、冠水で動かなくなったり、緊急車両の妨げになることがあるため避けましょう。



【避難時の注意点】

浸水の深さが高くなる前に早めに避難をするようにしましょう。外れたマンホールや側溝などの危険があるので、棒を杖代わりにするなど、安全に注意して避難しましょう。



【避難が困難なとき】

歩ける水の深さはひざ下程度までと言われており、それ以上浸水したときの避難はかえって危険です。やむを得ず避難所などへの避難ができない場合は、近くの頑丈な建物の上層階への避難、それも困難なときは家の中でのできるだけ安全で高い場所に避難しましょう。



● 住宅の浸水被害を防ぐためには

雨水が浸入しないように土のう、止水板を設置することや、普段から道路の側溝などを掃除して、雨水が排水できるようにしておくことで、住宅の浸水被害を防ぐことができます。

・土のう

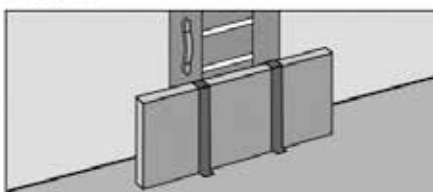
出入りにブルーシート等で包んだ土のうを置き、雨水の浸入を防ぎます。

・止水板

出入りに長めの板などを設置して、水のうなどで固定して、浸水を防ぎます。板がない場合は、テーブル・タンス・ロッカー・畳などで代用することも可能です。

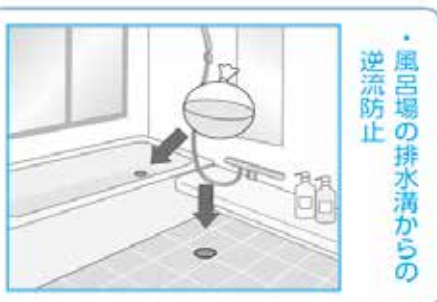
・側溝や雨水ますの集水口の確認

道路の側溝や雨水ますの集水口(グレーチング)に落ち葉などが詰まっていないか確認しましょう。詰まっていたら、取り除いておきましょう。



● 思わぬ場所からの浸水を防ぎましょう

住宅の周辺が浸水すると、下水が逆流して、トイレ、風呂場や洗濯機の排水口などから水が噴き出ることがあります。ビニール袋に水を入れた水のうを置くと、逆流を抑える効果があります。



【問い合わせ先】市危機管理課 ☎ 31-0601

土砂災害から身を守るには・・・

「日頃の備え」と「早めの避難」が重要です！

防災情報や避難情報に注意して、
早めの避難を心掛けましょう。
ご家族で「避難場所・避難経路」を
確認しておきましょう。

平成9年 出雲市奥宇賀町 布勢川



がけ崩れ

2h以内(ただし50mを超える場合は50m)

がけに雨水がしみ込み、弱くなった斜面が瞬時に崩れ落ちます。

土石流

谷あいの岩や土砂が、豪雨等により水と一緒に一気に流れ出します。

地すべり

L以内(ただし250mを超える場合は250m)

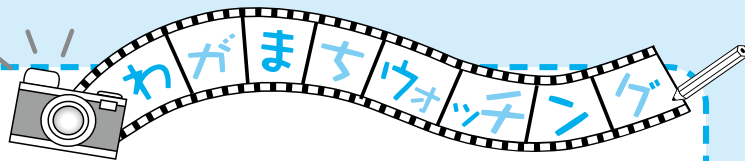
比較的緩やかな斜面で、地下水の影響などにより斜面がゆっくり動きだします。

土砂災害の危険がある場所は、ハザードマップや島根県 HP の「**マップ on しまね**」から確認できます。身の回りの危険な場所を確認し、早めの避難を心がけましょう！

マップ on しまね <https://web-gis.pref.shimane.lg.jp/shimane/Portal>

問い合わせ先 〒690-8501 松江市殿町1番地
島根県土木部砂防課 TEL:0852-22-5211
農林水産部森林整備課 TEL:0852-22-5172 農林水産部農地整備課 TEL:0852-22-5152





3/23



愛称が多くの方に親しまれ、
広く愛される施設になることを願います

市立地域活性化交流館の愛称が 決定しました

市立地域活性化交流館において、同館の愛称発表と看板のお披露目式が開催されました。愛称は令和7年度の真砂小学校卒業児童2名を中心に、施設関係者の皆さんの意見を参考にしながら「まさびこ」に決定しました。愛称の由来は、「まさご」と「やまびこ」のかけ合わせで、『1回来たらまた帰って来て欲しい』という思いが込められています。

雪舟の郷記念館プレオープン

改修工事のため長期休館していた市立雪舟の郷記念館が令和8年2月に完成したことから、秋の再開館に先立ちプレオープンイベントを開催しました。

館内見学のほか、小学生の墨絵展示や雪舟にまつわるクイズスタンプラリー、石見神楽の上演、キッチンカーやグッズ販売もあり、多くの来場者でにぎわいました。

3/29



新しい設備による展示が好評でした

小野中学校 79年の歴史に幕

3月14日、小野中学校で閉校式が執り行われ、在校生や卒業生、地域の方々約300名が集い閉校を惜しみました。同校は昭和22年に開校して以来、3,251名の卒業生を送り出してきました。式では、和田政幸校長から山本浩章市長へ校旗が返納されました。また、生徒代表は、これまでお世話になった地域の方々に向けて、「これからは私たちが架け橋となり、地域の一員として小野地区を盛り上げたい」と、力強く決意を述べました。



戸田小学校 新たなスタート

戸田小学校は、閉校した小野中学校へ移転しました。新たな歩みの象徴として、匹見産の木（ミズメ）を使用した校札を掲げた校舎で、児童たちは新学期を迎えました。

【問い合わせ先】市教育総務課 ☎ 31-0441

新たな事業へのチャレンジを全力で応援します！

益田市新事業チャレンジサポート事業補助金

市では、新たな産業の創出や産業振興を目的に、島根県や商工団体等の支援機関と連携し、市内で新規創業や事業拡大に取り組む皆さんを応援します。

補助金上限額	補助対象経費
100万円 (補助対象経費の4/5以内)	店舗等家賃、施設改修費、 備品購入費など

★申請方法

申請書および事業計画書を産業支援センターに提出してください。

★審査会

【日程】 8月4日(火) ※詳細は別途お知らせします。

申請者によるプレゼンテーションにより事業採択者を決定します。

★申請期限

6月30日(火) 17:00 必着

※詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。

「令和8年度 益田市新事業チャレンジサポート事業について」▶



過去の採択事業の例

活用事例（抜粋）

●株式会社ハーツ

[補助事業]

地域の抱える課題を資源として還元



燻炭機・草刈り機の購入を補助

※ MASUDA no Hito ウェブ

サイトに事業者の想いを掲載しています。

「地域と共に生きる一株式会社ハーツ 野村専務の挑戦」▶



益田市商品開発・販路開拓等支援事業補助金

生産力の向上や地域資源の活用による新商品開発、産業間の連携、県外・海外への販路拡大等を通じて、本市産業の活性化を図ろうとする新たな取組を応援します。

(1) 商品開発・改良等支援事業補助金

補助金上限額	補助対象経費
50万円 (補助対象経費の1/2以内)	試作開発費、旅費、委託費、 出展料など

(2) 販路開拓・拡大支援事業補助金

補助金上限額	補助対象経費
10万円 (補助対象経費の1/2以内)	旅費、出展料など

※いずれも申請は随時受付けています。お気軽にご相談ください。

※詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。

「益田市商品開発・販路開拓等支援事業」▶



過去の採択事業の例

活用事例（抜粋）

●石見野

[補助事業]

川登地域のヨモギを使った自然派化粧品（バーム）の開発



「第5次益田市男女共同参画計画」を策定しました

～性別による差別をなくし 一人ひとりが活躍し 個性と能力が輝くまち～

益田市では、令和8年度から令和12年度までを計画期間とする「第5次益田市男女共同参画計画」を令和8年3月に策定しました。

令和6年12月に実施した「男女共同参画に関する市民意識調査」では、固定的な性別役割分担意識や男女の不平等感が依然として残っている状況がうかがえました。また、少子高齢化の進展や社会経済情勢の変化、人々の生活様式や価値観が多様化する中、女性はもとより、子どもや高齢者、男性にとっても、多様な生き方を可能にする環境づくりが求められています。

<計画の施策体系>

		基本施策	具体施策
基本目標Ⅰ	男女共同参画の意識づくり	1. 人権と多様性を尊重する意識の醸成	(1) 男女共同参画社会の実現に向けた意識啓発の推進 (2) 学校教育における男女共同参画の推進 (3) 社会教育における男女共同参画の推進 (4) 多様な性・多様な生き方への理解促進
基本目標Ⅱ	安心・安全な暮らしの実現	2. 配偶者等からのあらゆる暴力の根絶と困難な問題を抱える女性への支援	(1) 暴力根絶に向けた意識啓発の推進 (2) 暴力の被害者に対する支援 (3) 相談体制の充実 (4) 困難な問題を抱える女性への切れ目のない支援
		3. 生涯を通じた健康支援	(1) 性差に応じた健康支援 (2) 妊娠・出産等に関する健康支援
		4. 安心して暮らせる環境づくり	(1) 男女共同参画の視点に立った生活支援 (2) 福祉サービスの充実
基本目標Ⅲ	あらゆる分野における女性の活躍	5. 政策・方針決定過程への女性の参画の拡大	(1) 審議会等への女性の積極的登用 (2) 庁内における女性の積極的登用 (3) 地域における男女共同参画の推進
		6. 女性の活躍推進	(1) 男女共同参画に取り組む事業者への支援 (2) 多様な働き方への支援
基本目標Ⅳ	男女共同参画社会の実現に向けた環境整備	7. 男女共同参画の視点に立った各種制度の整備	(1) 子育て支援の充実 (2) 介護支援の充実
		8. 男女共同参画の視点に立った防災体制の確立	(1) 防災分野での男女共同参画の推進

※計画書は市公式ウェブサイトに掲載しています。ぜひご覧ください。

市公式ウェブサイト「第5次益田市男女共同参画計画」▶



【問い合わせ先】 市人権センター ☎ 31-0412 ☎ 31-0414

市子ども家庭支援課 ☎ 31-1381 ☎ 23-7134

空き家の手入れをしていますか？

少子高齢化、核家族化や過疎化などを背景に空き家が増加しています。また空き家等を放置することによって、近隣の方々が不安を感じたり迷惑を受けたりする事例も増えています。空き家を所有されている方は適正な管理に努め、空き家の利活用や解体することも考えましょう。

適正な管理

定期的なメンテナンスで
現状維持

通風、換気、家の周りの
清掃、草取りなど…

売却・賃貸

住みたい人に住んで
もらって有効活用

『空き家バンク制度』の
利用も一つの方法です！

解体

新たな利用を考えることで
資産を活かせる

駐車場、菜園、土地の売却・
賃貸など…

家は使われなくなると傷みが早くなります。

空き家になってからではなく、空き家になる前から考えておきましょう。

『空き家バンク制度』

市では、市内の空き家の情報をUターン希望者等に提供する「空き家バンク制度」を実施しています。

賃貸または売却可能な物件をお持ちの方は、地域振興課までご連絡ください。

【問い合わせ先】

市地域振興課
☎ 31-0173

詳しくはこちら ▶



『老朽危険空家等除却支援事業』のご案内

市では、老朽危険空家等の除却を促進し市民の生活環境の保全を図るため、老朽危険空家等の所有者等に対して除却工事費の一部を補助します。

〈補助の対象となる老朽危険空家等〉

- ・「老朽危険空家」または「老朽空家」
- ・おおむね1年以上空き家である木造または鉄骨造の建築物
- ・空き家の不良度・危険度が判定基準以上であり、敷地周囲（道、隣家等）に及ぼす影響があると認められるもの
- ・補助対象となる老朽危険空家等の敷地内の建築物すべてを除却するもの

〈補助金額〉

- ・「実際の除却工事費」または「国が示す標準的な除却工事費」のいずれか低い方の額の4/10以内
- ・老朽危険空家は補助限度額50万円、老朽空家は補助限度額30万円（別途加算額を除く）

〈事業の対象者〉

- ・補助対象空き家の所有者等で市税の滞納がない方

詳しくはこちら ▶



地震に備えて木造住宅の耐震化をしましょう！

近年、大規模地震が日本全国で多発しており、いつどこで大規模地震が発生してもおかしくありません。また昭和56年5月以前に建築された旧耐震基準の住宅は耐震性が不足している可能性があり、地震による住宅の倒壊等の被害が発生するおそれがあります。

地震による木造住宅の倒壊を防止するため、まずは木造住宅の耐震診断を行いましょう。

『木造住宅耐震化促進事業』のご案内

市では、地震による木造住宅の倒壊を防止し、安全安心な住まいで暮らしていただくため、個人所有の木造住宅に対して耐震化を行う費用の一部を補助します。

容易診断調査票を
創設しました！

〈補助の対象となる建物〉

- ・木造住宅で2階以下のもの（併用住宅については、住宅部分の床面積が延べ面積の1/2以上のもの）
- ・昭和56年5月31日以前に建築または着工されたもの
- ・耐震診断の結果、耐震性がないと判断されたもの（耐震診断以外の事業）

〈補助事業および補助金額〉

- ・耐震診断事業…補助限度額12万円
- ・耐震改修事業…補助限度額100万円（補助対象経費の8/10以内）
- ・耐震建替事業…補助限度額100万円（補助対象経費の8/10以内）

〈事業の対象者〉

- ・補助対象住宅の所有者または所有者から耐震化事業について同意を得た個人であり、市税の滞納がない方



詳しくはこちら ▶

そのブロック塀は安全ですか？

まずは早めの点検を行いましょう！

平成30年6月に発生した大阪府北部を震源とする地震では、ブロック塀の倒壊により尊い命が奪われました。

日本ではいつでも大規模地震が発生してもおかしくありません。誰もが安心して暮らせるように、ブロック塀や組積造の塀（れんが造、石造等）の所有者・管理者の皆さんは安全点検を行いましょう。

大切な命と財産、そしてみんなの暮らしを守るために

ブロック塀の安全点検のチェックポイント



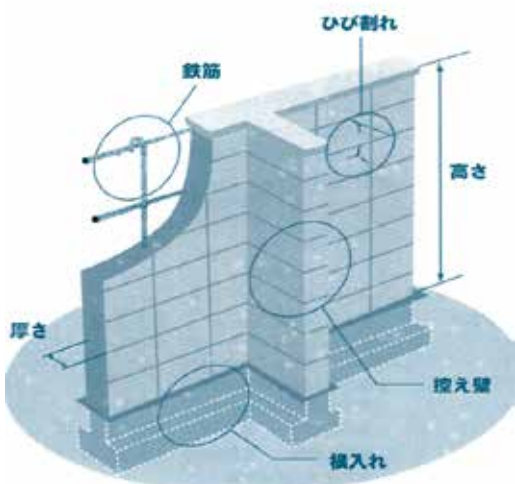
ブロック塀について以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。

まずは外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家（建築士、ブロック塀診断士等）に相談しましょう。

- 1 塀は高すぎないか ・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2 塀の厚さは十分か ・塀の厚さは10cm以上か。（塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上）
- 3 控え壁はあるか（塀の高さが1.2m超の場合）
 - ・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- 4 基礎があるか ・コンクリートの基礎があるか。
- 5 塀は健全か ・塀に傾き、ひび割れ、ぐらつきはないか。

〈専門家に相談しましょう〉

- 6 塀に鉄筋は入っているか
 - ・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれか掛けされているか。
 - ・基礎の根入れ深さは30cm以上か。（塀の高さが1.2m超の場合）



出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会 2013.1 より一部改

組積造（れんが造、石造、鉄筋のないブロック造）の塀の場合

- 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か。（測る部分から頂部までの高さの1/10以上）
- 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか。
- 5. 塀に傾き、ひび割れ、ぐらつきはないか。
- 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。（専門家に相談しましょう）

『ブロック塀等安全確保事業』のご案内

地震の際のブロック塀等の倒壊による被害防止や避難経路の確保のため、避難路として指定された道路に面する倒壊のおそれのあるブロック塀等の除却工事費の一部を補助します。

〈補助の対象となるブロック塀等〉

- ・ブロック塀等（組積造、補強コンクリートブロック造）
- ・高さが0.8mを超えるもの
- ・地震による倒壊の危険性があると判定されたもの
- ・避難路（通学路等）に面して設置されたもの
- ・建築基準法に違反していないもの

〈補助金額〉

「ブロック塀等の除却工事費」または「ブロック塀等の長さ1mあたり8万円を乗じた額」のいずれか低い方の額の2/3以内（補助限度額20万円）

〈事業の対象者〉

補助の対象となるブロック塀等の所有者等である個人で、市税の滞納がない方

「老朽危険空家等除却支援事業」「木造住宅耐震化促進事業」「ブロック塀等安全確保事業」各種補助事業の申込み・問い合わせについて

〈受付期間〉12月18日(金)まで ※予算の上限に達した場合は、その時点で受付を締切ります。

※令和9年2月19日(金)までに事業が完了するものに限りです。

〈申込方法等〉・補助金交付申請の前に、補助事業の対象となるかどうかの確認を行いますので、まずは建築課まで問い合わせください。補助事業の対象となることが確認されましたら、申請書および必要書類を提出してください。

・詳しくは建築課まで問い合わせいただくか、市公式ウェブサイトをご覧ください。

※必ず工事等に着手する前に申請してください。事後の申請は補助の対象となりません。

【申込み・問い合わせ先】市建築課 ☎ 31-0668

ごみの減量・リサイクルへのご協力をお願い

私たちの生活で日々排出されているごみのうち、焼却やリサイクルできないものは最終的に「下波田埋立処理場」に埋め立てられています。

その「下波田埋立処理場」の埋立残余容量（埋立可能な容量）が年々少なくなっていることから、市では将来にわたり安定したごみの処理を行うため、現在新たな埋立最終処分場の建設を進めているところです。建設にあたっては、建設地の周辺住民の皆さんのご理解・ご協力をいただいた上で、多くの時間や費用をかけることとなります。

埋立最終処分場は、私たちの生活環境を衛生的に保つために必要不可欠な施設です。今後も長期にわたり安定的に処分場を使い続けるためには、市民一人ひとりのご協力による「ごみの減量」と「リサイクルの徹底」が何より重要となります。

皆さんには次のような取組をお願いします。

- 分別ルールを守り、資源ごみを確実にリサイクルする
（古紙類・容器包装プラスチック・金属等の分別の徹底）
- 使い捨て製品ではなく、繰り返し使える製品を選ぶ
- 再利用できそうなものは、修理・再使用・譲渡などを検討する
- 食品ロスの削減や生ごみの水切りを行い、生ごみの減量化に努める



日々の小さな心がけの積み重ねが、ごみの量を減らし、埋立最終処分場を大切に使い続けることにつながります。ごみの減量・リサイクルへの一層のご理解とご協力をお願いします。

6月は環境月間です



昭和47年6月5日にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して、国連は6月5日を「世界環境デー」と定めています。日本では「環境基本法」において6月5日を「環境の日」と定め、6月の1カ月間を「環境月間」としています。

冷房は温度設定を低くし過ぎない、温度に適した服装を心がける、エコバッグやマイボトルを携帯する、照明やパソコン等の電源はこまめに切るなど、環境にやさしい習慣を心がけましょう。



【問い合わせ先】市環境衛生課 ☎ 31-0232

2026年版「益田市くらしの便利帳」を発行します

市役所の各種手続きや制度・相談窓口などを掲載した「益田市くらしの便利帳」を(株)サイネックスとの官民協働事業で発行します。

発行・配布は10月頃を予定しています。

広告掲載にご協力ください

発行に必要な経費は、市内の事業所や団体からの広告掲載料が充てられます。

今後、(株)サイネックスを通じて広告募集を行いますので、広告掲載へのご協力をお願いします。

【広告に関する問い合わせ先】(株)サイネックス山口支店 ☎ 0834-32-3991



2023年版
益田市くらしの便利帳

リサイクルプラザ通信

第276号

『エコリスフェア』開催のお知らせ

日時 6月14日(日) 10:00~14:00

★再生品家具の抽選会 申込締切 6月14日(日) 13:00 抽選開始 6月14日(日) 13:30

★リサイクル工作 …… 空き缶風車作り

★リユース古本市 …… 破れ、汚れ等のない書籍をお持ちください。
※古書、雑誌、全集はご遠慮ください。

★衣類回収 …………… 破れ、汚れがなく、洗濯済みの物に限ります。
(6月13日・14日) ※スーツ(男性用・女性用)はご遠慮ください。

★ステージ …………… 真砂神楽保存会、明誠高等学校軽音楽部

★フリーマーケット … 新鮮野菜、飲食店あります。

★マイバッグ持参でのお越しをお待ちしています。



6月抽選対象家具の一部です

6月の体験教室

6日(土)	がま口作り	13:00 ~ 15:00
7日(日)	キャンドル作り	13:00 ~ 15:00
15日(月)	ソーイング教室	13:00 ~ 16:00
20日(土)	ソーイング教室	13:00 ~ 16:00
21日(日)	ガラスでアクセサリー作り サンドブラスト	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:00
26日(金)	着物でワイドパンツ作り	13:00 ~ 16:00
27日(土)	廃食油石けん作り	10:00 ~ 11:00
28日(日)	帯でスマホポーチ作り	13:00 ~ 16:00

※教室への申込みは事前に電話またはFAXでお願いします。

※平日に対応できる教室もありますのでお気軽に問い合わせください。

※リサイクルプラザでは施設見学者を募集しています。自治会、サークル等の団体や個人でも受付可能です。1時間程度でごみの分別作業や埋立処理場を見学できます。各地域や家庭でのごみの分別推進に役立ちますので、電話またはFAXで申込みください。



ホームページ▶

【問い合わせ先】 市リサイクルプラザ啓発棟 (休館日:火曜日) 下波田町 490 番地

☎ 26-7474 ☎ 26-7475 ✉ plaza-kei@maro-v.jp

匹見と美都をグッと身近に！「ヒキミトコーナー」ウェブサイトのご紹介

人々の暮らし、地域の取組、豊かな自然… 匹見と美都には、まだまだ知られていない魅力がたくさんあります。益田市まちづくりコーディネーターの石橋留美子さんが匹見や美都での活動を通して紹介します。



美都中学校生徒がつなぐ地域の支え合いー赤い羽根共同募金の取組ー

住民と学校との関わりが深い美都地域では、住民が学校活動の一部を支えています。菊の栽培指導や学校図書館支援など、日頃から住民の支援を受けている美都中学校では、福祉教育の推進として2年生を中心に福祉活動に取り組んでおり、赤い羽根共同募金の街頭募金活動もその一つです。



▲街頭募金活動を行なった美都中学校生徒の皆さん (ローソン・ポプラ美都仙道店前)

令和7年度は、益田市社会福祉協議会美都支所の職員から、募金が地域の福祉活動に役立てられていることなどを事前に学んだ後、協力方法の提案を受けて街頭募金活動を行いました。

生徒たちの協力のおかげで、街頭募金で集まった金額は市内で3番目に多い結果となりました。美都中学校の活動が地域の支え合いの輪を広げています。

掲載記事はこちら▼



検索してみよう

ヒキミトコーナー

【問い合わせ先】 市地域振興課 ☎ 31-0600

益田市職員募集

〈受付期間〉6月1日(月)～6月19日(金)

※郵送の場合は6月19日(金) 17:15までに人事課必着のこと。

○令和8年10月1日付採用

試験区分	採用予定人員	試験種目	受験資格
一般事務 (大卒程度)	若干名	事務適性検査 職場適応性検査 教養試験(大卒程度)、作文	・昭和60年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人 ・学歴不問
一般事務 (高卒程度)		事務適性検査 職場適応性検査 教養試験(高卒程度)、作文	・平成14年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人 ※大学卒業業者(卒業見込み者)はこの試験区分では受験できません。 ※現在高校生の方は今回の試験は受験できません。
土木技師	1名	事務適性検査 職場適応性検査 教養試験(高卒程度)、作文 土木専門試験(高卒程度)	・昭和60年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人 ※現在高校生の方は今回の試験は受験できません。

○令和9年4月1日付採用

試験区分	採用予定人員	試験種目	受験資格
一般事務 (大卒程度)	5名程度	事務適性検査 職場適応性検査 教養試験(大卒程度)、作文	・昭和61年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人 ・学歴不問
一般事務 (高卒程度)		事務適性検査 職場適応性検査 教養試験(高卒程度)、作文	・平成15年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人 ※大学卒業業者(卒業見込み者)はこの試験区分では受験できません。 ※現在高校生の方は今回の試験は受験できません。
土木技師	若干名	事務適性検査 職場適応性検査 教養試験(高卒程度)、作文 土木専門試験(高卒程度)	・昭和61年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人 ※現在高校生の方は今回の試験は受験できません。

【特記事項】・今年度においては、10月以降を試験日として、再度職員の募集を行います。今年度、高校を卒業予定の方は、後日改めてお知らせする採用試験にご応募ください。

- ・令和8年10月1日付採用と令和9年4月1日付採用との併願はできません。
- ・すべての試験区分において、障がいがある方で応募される方は、受験申込書に身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳または療育手帳のコピーを添えて申込みください。
その際、試験にあたり一定の配慮を求める方はお申し出ください。

【応募方法】・人事課、市公式ウェブサイトにある募集要項で要件等を確認の上、専用の申込書で申込みください。
・郵送による益田市職員募集要項の請求は、140円切手を貼った宛先明記の角2封筒を同封してください。

【応募締切】6月19日(金) 17:15 必着

【第1次試験】7月12日(日) ※点字試験は実施していません。 【合格発表】7月22日(水)

【第2次試験】8月上旬予定(1次試験当日に発表します) 試験内容：面接

【応募・問い合わせ先】 〒698-8650 常盤町1番1号 益田市役所総務部人事課

☎ 31-0131 (直通) FAX 23-5001 ✉ jinji@city.masuda.lg.jp



お知らせ

消防職業体験会 2026
in 益田広域消防

消防の仕事内容等を体験・見学できます。ぜひご参加いただき、未来の消防士を目指しましょう！

日 7月19日(日)

9:00~12:00

場 益田広域消防本部

(久城町300番地5)

対象者

- (1) 高校生~30歳未満の方
- (2) 消防職員経験者で40歳未満の方

満の方

実施内容(予定)

- 業務説明、放水体験
- 救助体験、消防車両見学
- ※運動ができる服装(ジャージ、運動靴など)でお越しください。

申込締切 6月19日(金)

17:00まで

※電話での問い合わせについては平日8:30~17:00の対応となります。

申 こちらのイベント
リーフオームから申込み▼



問 益田広域消防本部

総務課 ☎31・0220

✉sounu@fd-masuda.net

文化協会だより

〈6月の行事〉

★益田川柳会

日 6月7日(日)

12:00~15:00

場 市立市民学習センター

¥ 会費1人 1,500円

問 益田川柳会

代 表 ☎22・6166(荒木)

事務局 ☎22・8123(渋谷)

★益田市俳句協会「石西句会」

日 6月14日(日)

13:00~

場 益田市総合福祉センター

¥ 会費1人 500円

★益田市俳句協会「花藻句会」

日 6月26日(金)

13:00~

場 益田市総合福祉センター

¥ 会費1人 500円
問 益田市俳句協会
代 表 ☎27・1118(佐々木)

事務局 ☎090・9730・4996(石川)

島根県ひとり親家庭
公正証書作成等支援

養育費の取り決めにかかる公正証書作成等に要する経費を補助します。

対象者 令和7年10月1日以降に公正証書を作成した母子家庭の母、父子家庭の父
補助額 上限3万円

申 問 一般財団法人 島根県母子寡婦福祉連合会
☎0852・32・5920

第24回 益田市障がい者
スポーツ大会

障がい者がスポーツを通じて体力の維持増進を図るとともに、障がい者に対する理解と認識を一層深め、社会参加の促進と福祉向上に寄与することを目的に開催します。

対象者 益田市内に居住または勤務(通所)する障がい者(身体・知的・精神・難病)とその家族および関係者、ボランティア、支援者、一般市民で健康上参加に支障のない方。

日 6月21日(日)

9:30~15:30

場 益田運動公園陸上競技場

※少雨決行。雨天の場合は中止します。

〈主催〉益田市障害者スポーツ協会

〈後援〉益田市/公益財団法人島根県障害者スポーツ協会/益田市社会福祉協議会/益田市障害者福祉センターあゆみの里

¥ 無料

※プログラム内容や事前エントリー等、詳細は益田市障害者スポーツ協会まで問い合わせください。

※看護師・手話通訳者・ボランティアスタッフを配置しています。

問 益田市障害者スポーツ協会(担当:野村)

☎32・3280

☎32・3280



戦没者慰霊巡拝



戦没者ご遺族の皆様へ

令和8年度戦没者慰霊巡拝が実施されます。参加を希望

される方はご連絡ください。なお、実施時期・期間等は相手国の都合等により変更になることがあります。

地域	実施予定時期	実施期間	全国予定人員	申込締切日
ウズベキスタン共和国	10/15(木)~10/23(金)	9日間	15名	6/8(月)
フィリピン(1班)	11/18(水)~11/27(金)	10日間	40名	6/12(金)
フィリピン(2班)	令和9年2/17(水)~2/26(金)		40名	9/11(金)
ビスマーク諸島	令和9年1/18(月)~1/24(日)	7日間	15名	7/15(水)
中国東北地方(旧満洲地区全域)	令和9年3/15(月)~3/26(金)	12日間	15名	11/9(月)
硫黄島(1次)	11/18(水)~11/19(木)	2日間	100名	6/10(水)
硫黄島(2次)	令和9年1/27(水)~1/28(木)		100名	6/10(水)

問 市福祉総務課 地域福祉係
☎31・0664

島根県ひとり親家庭
パソコン講習受講生

対象者 母子家庭の母、父子家庭の父

場 (株)ソコロシステムズ

(三宅町1-19)

期間 6月1日(月)～令和9年

1月31日(日)

受講料(テキスト代)

1コース 1,000円

定員 5名

※人数の都合でお断りするこ
とがあります。

申問 一般財団法人 島根県
母子寡婦福祉連合会

☎0852・32・5920

離職者等再就職訓練

★パソコン

資格取得コース(益田)

パソコン技能やコミュニ
ケーション能力、ビジネスマ
ナーを学び、スケジュール管
理能力などの向上を目指しま
す。社会人としての一般常識
や電話応対などのマナー・接
遇の能力、ビジネス文書の作
成方法を身に付け、職業人意
識を高めます。Wordや
Excelの操作方法だけで

なく、ビジネスシーンを具
体的にイメージし、活用できる
知識を習得します。

定員 15名

応募資格 求職者

受講料 無料(ただしテキ
スト代等16,000円程

度、駐車場代月額3,000

円、その他資格取得に関す
る費用が必要)

訓練期間 7月17日(金)～10

月16日(金)

訓練会場 (株)ソコロシステ
ムズ(三宅町1-19)

募集期間 7月2日(木)まで

入校検定日 7月7日(火)

検定会場 県立西部高等技術

校 視聴覚教室(高津四丁

目7-10)

選抜方法 筆記試験(国語・
数学)、面接試験

合格発表 7月10日(金)

★福祉サービス

資格取得コース(浜田)

要介護者のパートナーと
して活躍できる知識・能力・
人間性を身に付け、即戦力
として従事できる【介護職
員初任者研修課程】の修了
を目指します。また、障が
い者(児)の多様化するニ
ーズに対応した専門知識・技

能を有する人材育成のため
【居宅介護職員初任者研修
課程】の修了を目指します。

定員 11名

応募資格 求職者

受講料 無料(ただしテキ
スト代等15,000円程

度、保険料3,100円が必
要)

※テキスト代は補助制度があ
ります。

訓練期間 7月28日(火)～10

月27日(火)

訓練会場 リハビリテーショ
ンカレッジ島根(浜田市三

隅町古市場2086-1)

募集期間 7月13日(月)まで

入校検定日 7月16日(木)

検定会場 島根県浜田合同庁

舎 5階中会議室(浜田市

片庭町254)

選抜方法 筆記試験(国語・
数学)、面接試験

合格発表 7月21日(火)

「共通事項」

申 お近くのハローワークの
窓口で相談の上、「入校願

を提出してください。

問 県立西部高等技術校
総務企画課(島田)

☎22・2450

※詳しくはこちら

から▼

QRコード

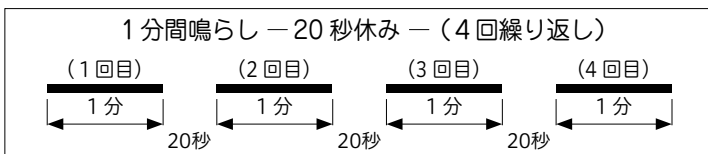
島根県管理ダムからのサイレンについて

島根県が管理する5つのダム(益田川ダム、笹倉ダム、大峠
ダム、嵯峨谷ダム、津田川ダム)では、大雨が続き貯水池の水
位が一定の水位に達すると、洪水吐から水が流れ出します。

この場合には、ダムからのサイレンのほか、警報車で注意の
呼びかけを行います。

ダムの下流では急に水かさが増すことがあるため、川には近
づかないよう十分に注意してください。

<サイレンの鳴らし方>



※ダム(益田川ダム・笹倉ダム・大峠ダム)の貯水位・雨量・放流
量などを電話で聞くことができます。

電話自動応答装置 ☎23-0705

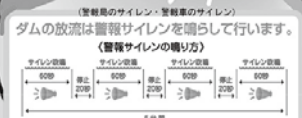
問 益田県土整備事務所 維持管理部管理第二課 ☎31-9625
益田川ダム管理所 ☎23-0703

ダムからのお願い

雨が降り続けるとダムからの水が増えることがあります。
川の中に入ると危ないので気を付けて下さい。

警報サイレンは
川の水が増える
合図だよ!!

急いで川から
離れよう



放流前にはパトロール
を行います。
指示に従ってください。

ダムから
放流します。
川に近づかないで
下さい。

住宅入居者

特定公共賃貸住宅

空き住宅・家賃(4月13日現在)

①須子住宅(3LDK)

..... 58,700円

②諏訪住宅(3LDK)

..... 45,000円

※特定公共賃貸住宅に入居する子育て世帯の家賃を、入居者からの申請により、通常家賃から最長6年間につき20%減額できる制度があります。

定住住宅

空き住宅・家賃(4月13日現在)

①山根下団地1(2DK)

..... 25,000円

②梨の木ハイツ(1LDK)

..... 21,000円

(オール電化、エアコン付)

③コーポおかもと(1LDK)

..... 20,700円

(エアコン付)

島根県定住促進住宅

空き住宅・家賃(4月13日現在)

①コーポのいれ(1LDK)

..... 25,000円

(エアコン付)

※別途

◎外灯・共同水栓等の共益費

◎浄化槽管理費

◎TV共同受信費(須子住宅のみ)

*須子住宅以外はケーブルテレビへの加入が必要です。

◎駐車場使用料(須子住宅、諏訪住宅、梨の木ハイツ、コーポおかもと)

.....

申込期間

随時入居申込み、順番待ち登録を受付けます。

その他 申込資格等、詳しくは問い合わせください。

は問い合わせください。

申 問 島根県住宅供給公社

益田住宅管理事務

所 31・1530



国税庁税務職員

受験資格

(1)令和8年4月1日現在、高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方

(令和5年4月1日以降に卒業した方)

(2)令和9年3月までに高校または中等教育学校を卒業見込みの方

申込みの方

(3)人事院が上記に準ずると認められる方

試験の程度 高校卒業程度

申 6月12日(金)~24日(水)

※原則インターネットにより申込みください。

※申込みデータの受信を完了したものに限り受付けます。

<https://www.jinji-siken.go.jp/juken.html>

第1次試験 9月6日(日)

試験地 人事院中国事務局管轄試験地：鳥取市・松江市・岡山市・広島市・山口市

申 問 益田税務署 総務課

22・0443

令和8年度

広告入り窓口封筒

市民課等で発行する証明書の持ち帰り用窓口封筒に掲載する企業広告主等を募集します。

広告枠 市民課等で発行する証明書の持ち帰り用窓口封筒

※市が指定する大きさとする

「益田市広告収入事業広告掲載基準」に基づく

規格

・角形2号封筒(相当と認められるもの可)

・長形3号封筒(相当と認められるもの可)

紙質 古紙配合再生紙

提供枚数 1業者あたりの提供枚数の制限なし(協議により決定)

窓口設置期間 8月1日(土)~令和9年7月31日(土)

設置封筒 広告主等が作成

募集締切 6月3日(水)

申 問 市市民課

31・0222

警察官採用試験

★警察官B(大学卒)

★警察官B(高校卒業程度)

※既卒者のみ

申 6月17日(水)まで

申込方法 インターネット(島根県職員採用試験ポータル)にて申込みください。

第1次試験 6月下旬~7月中旬

※SPI3試験

指定期間内に都合の良い日時・場所(全国主要都市等に設置されるテストセンター会場またはオンライン)で受験できます。

第1次試験合格発表

7月24日(金)

第2次試験

8月中旬~下旬

最終合格発表 9月中旬

※益田警察署では受験に関する相談を受付けていますので、気軽に問い合わせください。なお、試験に関する情報は、島根県ホームページおよび島根県警察ホームページにも掲載しています。

申 問 益田警察署(代表)

22・0110

※または交番・各駐在所まで



相談・催し

学校公開

(まずようDE見学会)

益田圏域にお住まい(お勤め)で、益田養護学校に関心のある方を対象に、本校の教育や児童・生徒について理解を深めてもらうことを目的に、学校見学会を開催します。

日 前期 7月7日(火)

後期 9月24日(木)

9:15~12:00

9:15~12:00

内容 学校説明、学校見学

9:15~12:00

9:15~12:00

9:15~12:00

9:15~12:00



申 見学会の1週間前までに左記の二次元コードから申込み(電話・FAX・メールでも可)



問 益田養護学校
(担当:三宅)
☎ 31・5111
FAX 31・5114
✉ niyakeyasumasasa@edu.pref.shimane.jp

島根県ひとり親家庭無料法律相談

養育費のこと、財産分与のこと、借金問題、その他法律的知識を必要とする生活上の諸問題に関する相談をお受けします。

対象者 母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の方、未婚の方、離婚前の方

日 7月〜12月の原則第4水曜日 13:30〜15:30
(相談は1人1回30分)

場 いわみーる(浜田市野原町1826-1)

￥ 無料

予約 相談日の前々日までに予約してください。

申問 一般財団法人島根県母子寡婦福祉連合会

☎ 0852・32・5920

島根県ひとり親家庭巡回就業相談

就職や転職に関する相談をお受けします。

対象者 母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の方

日 申込み受付後に島根県母子寡婦福祉連合会の就業相談員と調整します。

予約 事前予約制

場 子ども福祉課(益田駅前ビルEAG A1階)

￥ 無料

申問 市子ども福祉課
☎ 31・0243

独身男女の縁結び

今月の開催

はぴこ交流サロン益田会場では、毎月第2土曜日に独身男女の結婚相談を行なっています。縁結びボランティアが無料で紹介や婚活イベントなどの情報提供を行い、あなたの素敵な出会いをお手伝いします。

♡今月の開催日時

日 6月13日(土)

・昼の部 10:00〜12:00
・夜の部 19:00〜20:00

場 市立保健センター2階

多目的室(益田駅前ビルEAG A1)

申問 島根県公認団体 益田・吉賀・津和野はぴこ会(会長:金本)
☎ 090・7542・7554

※相談は予約の方を優先させていただきます。

※当日は身分証明書(顔写真付きのもの)をご持参ください。



第76回 社会を明るくする運動

記念映画上映・講演の集い。7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。今年 は映画上映・講演を行いますので、ぜひお越しください。

※先着300名

場 上映映画『カラコエの花』講師 中村 果南子さん

日 7月4日(土)
10:00〜12:00
(受付9:30)

場 島根県芸術文化センター「グラントワ」小ホール

￥ 入場無料

問 益田地区保護司会
☎ 23・6666

移住相談会

益田市からも相談ブースを出展し、益田市での暮らしの魅力や仕事・住宅などの情報を紹介します。

移住をお考えの方や、島根県や益田市に少しでも関心のある方など、どなたでも大歓迎です。関西方面や関東方面にお住まいのご家族やお知り合いの方へぜひお声かけください。

★しまね移住相談会in大阪

日 6月13日(土)
11:00〜16:00

場 グランキューブ大阪(大阪府立国際会議場/大阪府大阪市北区中之島5-3-51)

★広島広域都市圏

移住フェアin東京

日 6月28日(日)
11:00〜16:30

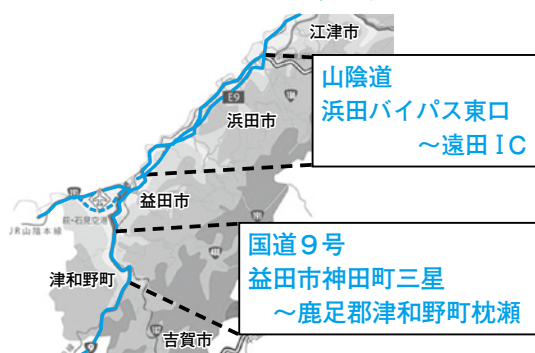
場 東京交通会館12階ダイアモンドホール(東京都千代田区有楽町2丁目10-1)

￥ 入場無料

※参加申込不要

問 市地域振興課定住促進係
☎ 31・0173

異常気象時における事前通行規制区間について



大雨などの異常気象時に雨量が基準を超えるおそれがある場合は、左図の山陰道や国道9号の一部区間で通行止めを実施します。

国土交通省浜田河川国道事務所では、事前通行規制や災害時等に関する情報提供を行なっています。

facebook ▶



X(エックス) ▶



【問い合わせ先】国土交通省浜田河川国道事務所 ☎ 0855-22-2480

令和8年度

市税および森林環境税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納期限

今年度の納期限は次のとおりです。税目ごとの納期限をお間違いのないようにお確かめください。

	市県民税 森林環境税 (普通徴収)	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税 (普通徴収)	後期高齢者医療 保険料 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)
4月						
5月		1期 6/1	1期 6/1			
6月	1期 6/30			1期 6/30		1期 6/30
7月		2期 7/31		2期 7/31	1期 7/31	2期 7/31
8月	2期 8/31			3期 8/31	2期 8/31	3期 8/31
9月				4期 9/30	3期 9/30	4期 9/30
10月	3期 11/2			5期 11/2	4期 11/2	5期 11/2
11月				6期 11/30	5期 11/30	6期 11/30
12月		3期 12/28		7期 12/28	6期 12/28	7期 12/28
1月	4期 2/1			8期 2/1	7期 2/1	8期 2/1
2月		4期 3/1		9期 3/1	8期 3/1	9期 3/1
3月				10期 3/31	9期 3/31	10期 3/31

～・～・～市税等の納付には、手続きが簡単で便利な**口座振替**をご利用ください。～・～・～

◎口座振替についての詳細は

市税務課市民税係 ☎31-0608 / 市保険課保険係 ☎31-0212 / 市保険課保健・年金係 ☎31-0215 / 市高齢者福祉課介護給付係 ☎31-0682

◎納付に関するご相談は

市税務課収納対策室 ☎31-0611 / 市保険課保険係 ☎31-0212 / 市保険課保健・年金係 ☎31-0215 / 市高齢者福祉課介護給付係 ☎31-0682

益田ファンが見つけた “ええところ”発信中！

益田市公式 Instagram「ええとこますだ」を中心に、益田の魅力を発信するチーム『ええとこますだ発信隊』。現在、市内 21 名・市外県外 7 名の方が活動中!!
普段の暮らしの中にある益田の“ええところ”を益田ファン目線で発信しています!!



イベントの様子・四季を感じる風景など、
画像・動画でお届けしています!!

【問い合わせ先】市秘書広報課 ☎ 31-0112



益田市公式Instagram
「ええとこますだ」



この景色、もっと見たくない?
続きは Instagram で



♡ 23 🔍 🔄 🌟
masuda_city@masuda_city
ええとこますだ隊の です。
ウォーキングしていたら益田川堤防で今年初めてのツクシを発見。毎年この場所には必ず出てくるので楽しみです。今年も元気な顔を出してくれました。自然豊かな益田市です。
#ええとこますだ #益田市 #島根県 #masuda #shimane

又ますだ6月カレンダー

令和8年
June
6

◆市県民税(1期)／国民健康保険税(1期)／介護保険料(1期)の納付月です。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土	
31	1 ノーマイカーデー 交通安全県民の日 休館	2 ●おはなし会 11:00~ 休館	3 ●島根県高校総体サッカー大会 乳児健診 休館	4 ●行政相談 10:00~12:00 ●ふれあいG・G大会 ●島根県高校総体剣道大会 ●島根県高校総体サッカー大会	5 ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●島根県高校総体剣道大会	6 お出迎え ★美都ほたるまつり ●来ぶらりマルシェ 10:00~ ●おはなし会 11:00~ ●島根県高校総体剣道大会 ●島根県高校総体サッカー大会	
7	8 ●こころの相談(益田保健所) 13:00~16:00(要予約☎31-9545) 休館	9 ●出張年金相談 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) ●求職者のための出張相談会 (中国労働金庫益田支店) 10:00~16:00(要予約0855-25-5111 就職サポートセンター・島根) 3歳児健診 休館	10 ●定例経営相談 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088) 休館	11 ●心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00~11:00 休館	12 ●無料法律相談 13:00~15:00 (要予約☎22-7256) ●ふれあい福祉・老人・ひとり親相談 10:00~15:00 ●グリーンひだまり杯G・G大会	13 お出迎え ★はぴご交流サロン開設 ●おはなし会 11:00~ ●障がい者サッカー大会中国・四国予選	14 ●障がい者サッカー大会中国・四国予選 休館
14	15 ●心配ごと相談 10:00~12:00 休館	16 休館	17 ●移動ナースバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●ダブルスG・G大会 休館	18 ●司法書士無料法律相談 13:00~17:00 (要予約 ☎0852-60-9211) 休館	19 ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者スポーツステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~12:00 2歳児歯科健診	20 ノーマイカーデー ●ろうそくのおはなし会 14:00~ ●島根県ユースサッカーリーグ ●高宮杯U-18サッカーリーグ	
						夜神楽 19:30~21:00 十羅 / 日本武尊 (石見神楽 横田社中)	
						夜神楽 19:30~21:00 戸隠山紅葉鬼女 / 大蛇 (高津神楽社中)	

申込不要

運動教室「まめな教室」

〔日 時〕 6月17日(水) 13:30～15:00

※骨密度測定、体組成計の測定を希望される方は、13時に会場にお越しください。

〔場 所〕 市立保健センター

〔内 容〕

- ・体操 講師：太陽フィットネスクラブ石見 運動指導者
- ・講話「骨折を防ぐ環境づくり」(市保健師)

※タオル、飲み物をお持ちの上、動きやすい服装でお越しください。

【問い合わせ先】 市健康増進課 ☎ 31-0214



問い合わせ先

市立保健センター (FAX 23-7134)
 健康増進課 ☎ 31-0214
 地域医療対策室 ☎ 31-0213
 子ども家庭支援課 ☎ 31-1381
 子ども福祉課 ☎ 31-0243
 美都地域総務課 ☎ 52-2312
 匹見地域総務課 ☎ 56-0302
 メールアドレス
 hoken-center@city.masuda.lg.jp

・・・からだの健康はお口の健康から・・・



歯周病検診 「歯周病は歯を失う原因の第1位です！」

自覚症状がなく進行する歯周病 成人の80%に歯周病の症状がみられます

対象者	30歳 (平成8年生)	40歳 (昭和61年生)	50歳 (昭和51年生)	60歳 (昭和41年生)	70歳 (昭和31年生)
料 金	500円 ※治療および項目外の検査は実費負担となります。				
持ち物	健康保険の資格がわかるもの(マイナ保険証・資格確認書等) 料金、健康手帳(お持ちの方)				
実施期間	6月1日(月)～12月31日(木) (医療機関の休診日を除く) ※事前にご希望の指定医療機関に予約してください。				
検査内容	問診・口腔内検査 ※検査終了後に実施医療機関より検査結果を説明します。				

何でも相談できる
「かかりつけ歯科医」
をもつチャンスです!

※令和8年度から30歳の方も対象になりました。

※詳しくは「益田市健康づくりガイドブック」5・11・21ページをご覧ください。

【問い合わせ先】 市健康増進課 ☎ 31-0214 FAX 23-7134

心の健康相談

お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守ります。予約が必要です。

★こころの相談

日 6月8日(月) 午後

場 益田保健所

申 益田保健所 健康増進課

☎ 31・9545

自死遺族 分かち合いのつどい

大切な人を自死で突然失う衝撃。これ以上つらいことはありません。でも、どうか一人で悩まないでください。一緒に痛みを語り合いませんか?。

自死遺族だけで運営し、秘密は固く守られます。

日 6月27日(土)

14:00～17:00

*交流会 15:30～

自死問題、遺族支援に関心がある方との交流会です。

(参加費300円)

場 市立市民学習センター

202 研修室

問 しまね分かち合いの会・虹 (担当: 桑原)

☎ 090・4692・5960

今も、これからも元気で過ごすために！

無料!

健康診査（特定健診）はじまります！！

期間：6月1日(月)～令和9年3月31日(水)

1年に1回は受診していますか？



令和8年度から、国民健康保険加入者の自己負担が0円になります！

	特定健康診査	後期高齢者健康診査	益田市健康診査（その他健診）
対象者	●令和8年度内に40歳～74歳の方（益田市国民健康保険加入者）	●75歳以上の方（後期高齢者医療保険加入者） ●65～74歳で後期高齢者医療保険加入者	●39歳以下の方 ●生活保護世帯の方 ●職場等で健診を受ける機会のない方 等
料金	無 料		
受診券	『受診券』があります。	『受診券』はありません。直接医療機関にご予約ください。	

※国民健康保険以外の方は、加入されている保険者へ問い合わせください。

※定期受診中の方も健康診査の対象です。かかりつけ医のある方はご相談ください。

「益田市健康づくりガイドブック」20ページに健診を受けることができる医療機関を掲載しています。まずは健診受診を予約しましょう。

【問い合わせ先】 市保険課 ☎ 31-0212
市健康増進課 ☎ 31-0214

《40～74歳で協会けんぽ加入の被扶養者の皆さんへ》

- 協会けんぽに加入している40～74歳の被扶養者の皆さんが受診できる健診は「協会けんぽの特定健康診査」です。
- 協会けんぽから費用補助があります。

※健診の申込みはご希望の健診実施機関に直接予約をお願いします。受診の際は「受診券」と「マイナ保険証等」が必要です。「受診券」は4月中にご自宅に送付しています。健診実施機関や受診方法は協会けんぽ島根支部のホームページから確認できます。

【問い合わせ先】 全国健康保険協会（協会けんぽ）島根支部
保健グループ ☎0852-59-5139

ホームページ

協会けんぽ島根

検索

「がんに関する標語」がん検診に関すること部門 最優秀賞

がん検診 身体の声聞いてみよう

「がんに関する標語」がん予防に関すること部門 最優秀賞

運動と早寝早起きがん予防

胃がん・乳がん・子宮頸がん

がんセット検診

申込期間 6月1日(月)～7月24日(金)

検診日 8月3日(月)

受付時間 9:00～11:30 / 13:00～14:30

会場 市立市民学習センター

検 診	対象者	料 金
胃がん	40歳以上の方	1,100円
乳がん※	40歳以上の女性	2,000円
子宮頸がん※	20歳以上の女性	900円

※乳がん・子宮頸がん検診は、国の方針に基づき受診間隔を2年に1回としています。また対象者（乳：40歳、子宮：20歳・30歳）には無料クーポン券を送付しています。有効期限は令和9年3月31日までですのでぜひご利用ください。

【申込み・問い合わせ先】

市健康増進課 ☎31-0214（平日 8:30～17:15）

※定員に達した時点で申込受付を終了しますので、早めの申込みをおすすめします。

益田市 がん検診

検索



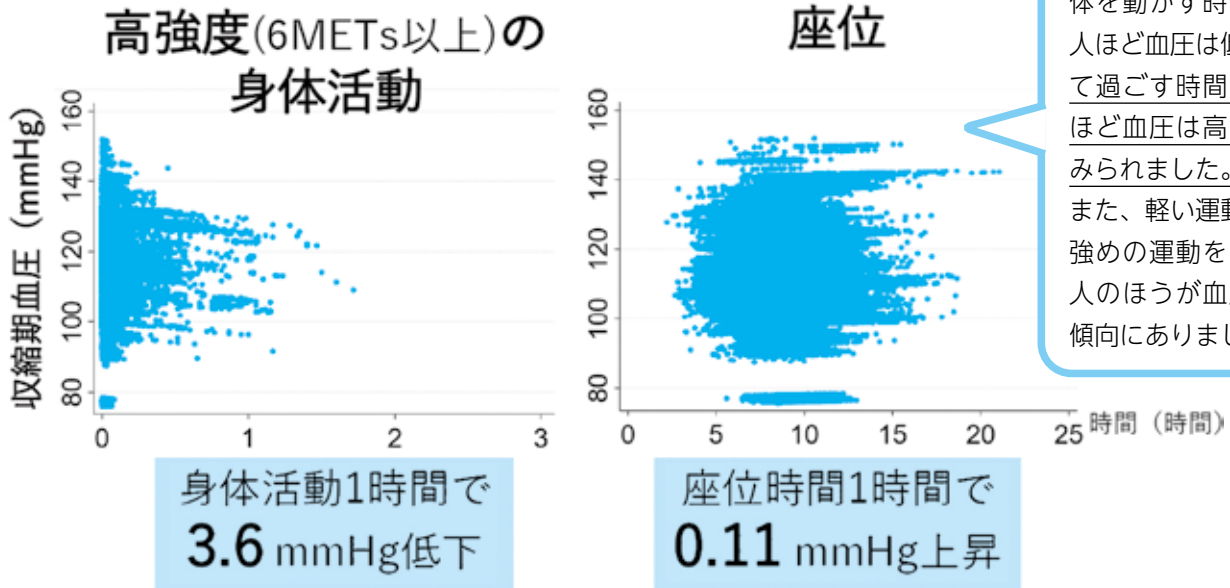
益田市スマート・ヘルスケア推進事業 益田研究5年の成果

特集記事④ 益田研究の結果を市民の健康管理に役立てよう!!

武庫川女子大学 食物栄養科学部 食物栄養学科 講師 絹田 皆子 氏

益田市民のみなさんの身体活動・座位の時間と家庭血圧値

60歳未満



長時間座りっぱなしを避け、適度な運動（中等度以上）が血圧を下げる効果があることが示された。

(Kinuta M, et al. *J Hum Hypertens.* (Accepted: March 2025, in press))

-身体活動のメッツ (METs) 表-

運動	METs	生活活動
	1.0~1.5 (座位行動)	安静に座っている状態(1.0) デスクワーク(1.5)
ヨガ・ストレッチ(2.5)	1.6~2.9 (低強度)	料理、洗濯(2.0)
ウォーキング(3.5) 軽い筋トレ(3.5) 水中ウォーキング(4.5) かなり速いウォーキング(5.0)	3.0~5.9 (中強度)	犬の散歩(3.0)・掃除機かけ(3.3) 風呂掃除(3.5) 自転車(4.0)・通勤や通学(4.0) 子どもと活発に遊ぶ(5.8)
山登り(6.5)・ジョギング(7.0) サイクリング(8.0) なわとび(12.3)	6.0以上 (高強度)	階段を速く上る(8.8)

国立健康・栄養研究所 - 改訂版『身体活動のメッツ (METs) 表』より作図

【問い合わせ先】 一般社団法人益田ヘルスケア推進協会 ☎ 32-3251

市健康増進課 ☎ 31-0214 ☎ 23-7134 (平日 8:30 ~ 17:15)

令和8年度 「児童扶養手当」 について

児童扶養手当の額は、全国消費者物価指数の変動に応じて決定することになっています。このたび、物価指数の**上昇**にともない、令和8年4月分から児童扶養手当の額が次のとおり改定されました。

児童数	区分	令和7年度	令和8年度
1人	全部支給	月額 46,690 円	月額 48,050 円
	一部支給	月額 46,680 円～ 11,010 円	月額 48,040 円～ 11,340 円
2人以上	全部支給	1人増えるごとに 月額 11,030 円加算	1人増えるごとに 月額 11,350 円加算
	一部支給	1人増えるごとに 月額 11,020 円～ 5,520 円加算	1人増えるごとに 月額 11,340 円～ 5,680 円加算

※この改定による支給額の変更は、令和8年5月支給分からです。

【問い合わせ先】 市子ども福祉課 ☎ 31-0243

わたしたちを守る、
わたしたちが守る、

地 域 医 療



No.188

市地域医療対策室 ☎ 31-0213

3月27日

保健医療従事者確保・育成についての学習会(第10回)が開催されました！

益田の医療を守る市民の会主催の第10回学習会が開催されました。今回は益田市医師会 事務局長の天野克之さんと益田赤十字病院 教育研修係長の長戸緑さんを講師に招き、各病院の医療従事者確保の状況や取組についてお話いただきました。また、市地域医療対策室からは赴任医師歓迎事業などの「招く」事業や、市内小中学校で実施している地域医療教育推進事業などの「育む」事業について紹介しました。当日は医療従事者を狙っている学生の参加もあり、「将来、益田の医療に貢献したい。」と熱い決意を聞くことができました。

今後も各病院と連携しながら、医療従事者の確保に取り組んでいきます。

次回の学習会開催日時や内容はこちらから確認できます▶



4月20日

市内の病院に勤務する医師に感謝と歓迎の気持ちを伝えました！

新たに市内の病院に赴任した医師に歓迎の意を伝える「赴任医師歓迎事業」と、市内の病院での勤務が10年を経過した医師に対して感謝を伝える「病院勤務医師支援事業」を開催しました。益田市議会福祉環境委員会の議員をはじめ、益田の医療を守る市民の会役員、益田保健所所長とともに訪問し、市民・議会・行政が一緒になって感謝と歓迎の気持ちを伝えました。

当日は、益田赤十字病院に新たに赴任した研修医4名を含む12名の医師に歓迎の意を伝えました。また、10年間病院勤務の内分・代謝内科部長の又賀建太郎医師に感謝状と目録を贈呈しました。

又賀医師は「益田日赤には育ててもらったという感謝の気持ちがあり、そこを基礎に10年間働いてこれた。また、周りの先生方にご指導いただき大変感謝している。引き続きよろしくお願いします。」と述べられました。



～益田市国民健康保険加入世帯の皆さんへ～

令和8年度国民健康保険税の納税通知書(保険税の決定通知書)の送付について

納税通知書(以下、通知書)を6月中旬に各世帯主宛てに発送します

令和8年度国民健康保険税の年間額や各納期の納付金額についてお知らせします。

通知書の様式が変更となります

これまでの横長の冊子型から、A4サイズの様式に変更となります。

納税義務者は世帯主です

世帯主が国民健康保険に加入していなくても、同じ世帯に国民健康保険加入者がいる場合は、その世帯主が納税義務者となります。この場合の世帯主を擬制世帯主といいます。なお、国民健康保険税を算定する際には、擬制世帯主の所得は含めませんが、保険税の軽減判定の際には、擬制世帯主の所得を含めて計算し判定を行います。

普通徴収(口座振替または納付書払い)の初回(第1期)納期限は6月30日(火)です

令和8年度からの国民健康保険税の改正内容

- 新たに子ども・子育て支援金分が追加され、税率、賦課限度額が設定されました。
- 益田市国民健康保険事業運営協議会からの答申を踏まえ、各種税率を変更しました。
- 低所得世帯の法定軽減(均等割額、18歳以上均等割額、平等割額)の軽減判定基準額および賦課限度額が変更となりました。



▲
「子ども・子育て支援金制度について」

	医療分	後期高齢者 支援金分	介護分 (40歳～64歳)	子ども・子育て 支援金分(新規)
所得割率	7.85% (▲0.25%)	3.02% (+0.08%)	2.75% (+0.15%)	0.27% (新規)
均等割額	27,300円 (▲1,200円)	11,080円 (+1,150円)	11,420円 (+20円)	1,200円 (新規)
平等割額	18,760円 (▲440円)	7,400円 (+450円)	6,620円 (▲30円)	760円 (新規)
18歳以上 均等割額	—	—	—	60円 (新規)
賦課限度額	67万円(+1万円)	26万円(変更なし)	17万円(変更なし)	3万円(新規)

※かっこ内の数値は前年比

※子ども・子育て支援金分について、18歳未満の子ども、18歳に達する日以後の最初の3月31日を迎えるまでの子どもにかかる均等割額は、10割軽減されます。

◆前年の所得が軽減判定基準額以下の場合、保険税の均等割額(18歳以上均等割額含む)と平等割額が軽減されます。

※申請不要

軽減割合	軽減判定基準額
7割	43万円 ^{※1}
5割	43万円+31万円×国保被保険者数と特定同一世帯所属者 ^{※2} の合計 ^{※1} (前年度:43万円+30.5万円×国保被保険者数と特定同一世帯所属者の合計)
2割	43万円+57万円×国保被保険者数と特定同一世帯所属者 ^{※2} の合計 ^{※1} (前年度:43万円+56万円×国保被保険者数と特定同一世帯所属者の合計)

※1 世帯内の給与所得者等(一定額以上の給与収入、年金収入がある方)が2人以上の場合、【10万円×(給与所得者等の人数-1)】を、軽減判定基準額に加算して判定します。

※2 特定同一世帯所属者とは、国民健康保険被保険者から後期高齢者医療制度の被保険者へと移行した方のことを指します。

申告はお済みですか? 所得がなかった場合も申告が必要です

市県民税・所得税の申告が必要な方が申告していない場合、所得が把握できないため、国民健康保険税の軽減判定ができません。令和7年中に所得がなかった場合でも、税務課市民税係で申告を行ってください。

※令和8年1月1日時点で益田市にお住まいでなかった方は、1月1日時点の住所地の申告担当窓口で申告してください。

【問い合わせ先】市保険課 保険係 ☎ 31-0212 ☎ 24-0180

令和8年度介護保険料に関する大切なお知らせ

介護保険制度は、国・県・市が負担する公費（税金）と、皆さんに納めていただく介護保険料を財源として運営しています。65歳以上の方（第1号被保険者）の令和8年度介護保険料は6月に決定し、『介護保険料決定通知書』を被保険者の皆さんにお送りします。（6月中旬発送予定）

このたび、介護保険制度の改正に伴い、一部の方の令和8年度の介護保険料の算定方法が以下のとおり変更になります。なお、給与収入がない方（年金収入のみの方など）は変更ありません。

令和7年度税制改正に伴う介護保険料の特例措置について

令和7年度税制改正により、給与所得控除の見直しがあり最低保障額が55万円から65万円に10万円引き上げられ、所得税や市県民税の負担軽減が図られました。しかし、介護保険料は市県民税の課税状況や前年の合計所得金額などをもとに算定していることから、この税制改正によって給与所得者の合計所得金額が下がる方や市県民税が非課税の方が増えることになると、介護保険料収入が減少し、令和8年度の介護保険事業運営に影響を及ぼすことになります。よって、介護保険事業を安定的に運営するため、令和8年度の介護保険料の算定に限って税制改正前の算定方法によって計算する「特例措置」が設けられました。

〈特例措置〉

●対象となる方：第1号被保険者本人および同じ世帯の方で、以下の条件をどちらも満たす方

- ・令和8年1月1日および令和8年4月1日に益田市に住居登録がある方
- ・令和7年中（令和7年1月から12月）の給与収入が55万1,000円以上190万円未満の方。

●内容

(1) 合計所得金額の算定

市県民税で計算された合計所得金額ではなく、税制改正前の給与所得控除額で計算した給与所得により、合計所得金額を算定します。→合計所得金額が上がります。

(2) 市県民税課税・非課税の判定

(1)で計算された合計所得金額を用いて、課税・非課税を判定します。

→市県民税は「非課税」でも、介護保険料では「課税」となる場合があります。

●特例減免について：上記の特例措置を行なった方のうち、令和7年度・令和8年度の市県民税がいずれも非課税の方については、特例の減免が適用されます。この減免は介護保険料算定時に自動で行いますので、個別の減免申請は必要ありません。介護保険料は減免後の金額で通知します。

例：本人、配偶者の2人暮らし（年金収入164万円／給与収入103万円／扶養親族1人）

(1) 合計所得金額の算定（給与所得のみ計算方法が変わります）

年金収入 - 年金所得控除 = 年金所得 164万円 - 110万円 = 54万円	+	市県民税 給与収入 - 給与所得控除 - 所得金額調整控除額 = 給与所得 103万円 - 65万円 - 10万円 = 28万円	=	合計所得金額 82万円
		介護保険料 給与収入 - 給与所得控除 - 所得金額調整控除額 = 給与所得 103万円 - 55万円 - 10万円 = 38万円	=	合計所得金額 92万円

(2) 課税・非課税の判定

均等割非課税の範囲 28万円 × (扶養親族1人 + 本人) + 10万円 + 加算16万8千円 = 82万 8千円	>	市県民税 合計所得金額 82万円	→	令和8年度 市県民税は非課税
	<	介護保険料 合計所得金額 92万円	→	令和8年度 介護保険料は課税

(3) 介護保険料

令和7年度 / 87,800円（第6段階） 令和8年度 / 87,800円（第6段階）

※同じ前提の場合、令和7年度の市県民税は課税（計算方法は上記介護保険料と同じ）となるため、税制改正後も介護保険料が変わらないよう特例が適用されます。

【問い合わせ先】 市高齢者福祉課 介護給付係 ☎ 31-0682 ☎ 24-0181

えっとまめな介護だより Vol.52



益田市では、多様な介護人材の確保対策として、令和3年度から『介護お助け隊』事業を実施しています。これまで多くの方に登録していただき、介護事業所で介護の周辺業務に従事していただいています。

令和6年度からは、利用対象事業所に障がい者施設を追加して実施しています。アクティブシニア世代に限らず幅広い世代の方が登録できますので、「元気で働ける間はもっと働きたい!」「働きながら介護のことを学びたい!」という方はぜひ登録をお願いします。

『介護お助け隊』とは？

介護に興味・関心がある方、仕事を退職された方、子育てが一段落された方、元気な高齢者の方などに登録していただき、介護人材不足の問題を抱える介護事業所等で介護の周辺業務に従事していただきます。

介護事業所等の業務には、食事介助や入浴介助などの専門的な知識・経験が必要な「介護専門業務」と、部屋の掃除や食事の片付け、利用者の話し相手、レクリエーションの手伝いなどの専門的な知識を必要としない「介護周辺業務」があります。『介護お助け隊』の皆さんには「介護周辺業務」に従事していただきます。

介護周辺業務	介護専門業務
<p>「介護お助け隊」が担当</p> <ul style="list-style-type: none"> • 部屋の掃除 • 食事の片付け • 利用者の話し相手 • レクリエーションの手伝い など  <p>介護お助け隊</p>	<p>専門職員が担当</p> <ul style="list-style-type: none"> • 食事介助、入浴介助などの身体介護 • その他専門的な知識・経験を要する業務 など  <p>介護事業所等の専門職員</p>



詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。

『介護お助け隊』と介護事業所等とのマッチングは高齢者福祉課が行います。

マッチング後、両者の同意が得られれば介護事業所等と実際に雇用手続きを行い、就労がスタートします。

※無資格、未経験、短時間勤務（午前のみ、午後のみ勤務など）でも登録できます。

※『介護お助け隊』の登録には所定の様式での申請が必要です。

『介護お助け隊』事業に興味・関心がある方は、高齢者福祉課まで問い合わせください。

『介護お助け隊』の登録状況（令和8年3月末現在）

令和3年度の事業開始からの登録者数は延べ120名で、そのうち延べ47名の方が介護事業所に就労しました。1日3～4時間、週3～4日程度の勤務が中心で、部屋・トイレ等の掃除、食事の配膳、食器の洗浄、施設の環境整備などに従事されています。

『介護お助け隊』の方はいきいきと働いておられ、介護事業所からは「介護職員の負担が減り、その分利用者のケアの時間が増えている」と喜ばれています。

【問い合わせ先】市高齢者福祉課 ☎ 31-0218 FAX 24-0181

6月は食育月間です！

益田市食育推進キャラクター
「まるピー」

「食育」とは、“さまざまな経験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践することができる人を育てること”です。毎年6月を食育月間、毎月19日を食育の日と定め、食育に関する取組をすすめています。

「クックパッド」益田市公式キッチンでは、市内の子どもたちが学校の学習活動で作成したレシピを紹介しています。ぜひご家庭でも作ってみてください。

栗入り源氏巻き
(県立益田養護学校)ユズとサツマイモの羊羹
(県立益田翔陽高等学校)

★「クックパッド」益田市公式キッチン

<https://cookpad.com/jp/users/40282972>



【問い合わせ先】

市子ども家庭支援課 ☎ 31-1381

国民年金だより

★年金の「未納」「未加入」「免除」期間がある60歳以上の方へ

国民年金には、本人の申し出により「60歳以上65歳未満」の5年間（納付月数480月まで）、国民年金保険料を納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができる『任意加入制度』があります。

☆任意加入できるのは次の①～④のすべての条件を満たす方です。

- ①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月（40年）未満の方
 - ・年金の受給資格期間を満たしていない65歳以上70歳未満の方も加入できます。
 - ・外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方も加入できます。
- ④厚生年金保険に加入していない方

※加入期間における保険料の納付方法は、原則「口座振替」となります。

任意加入は申出日が加入日となり、日付を遡って加入することはできませんのでご注意ください。

保険課で手続きできます。基礎年金番号がわかる書類、通帳、金融機関の届出印をご用意ください。

○浜田年金事務所 出張年金相談

相談日 6月9日(火)・23日(火)

相談場所 益田市立市民学習センター 104 研修室

相談時間 10:00～15:30

【予約・問い合わせ先】浜田年金事務所 ☎ 0855-22-0670

☆要予約

相談日の1カ月前から受付

※定員に達した時点で受付は終了します。

※予約の際は、お手元に基礎年金番号の分かるものをご用意ください。

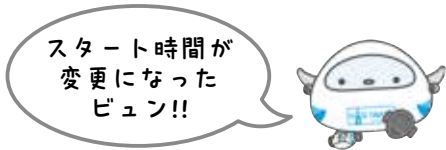
※年金相談には、基礎年金番号がわかる書類（基礎年金番号通知書、年金手帳、年金証書または年金額改定通知書などに記載されています）、マイナンバー（個人番号）がわかるもの、本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）などをお持ちください。代理の方の場合は、委任状と代理の方の本人確認ができる身分証明書が必要です。

※浜田年金事務所でも相談される場合も電話での予約が必要です。

【問い合わせ先】市保険課 ☎ 31-0216

第19回 萩・石見空港マラソン全国大会

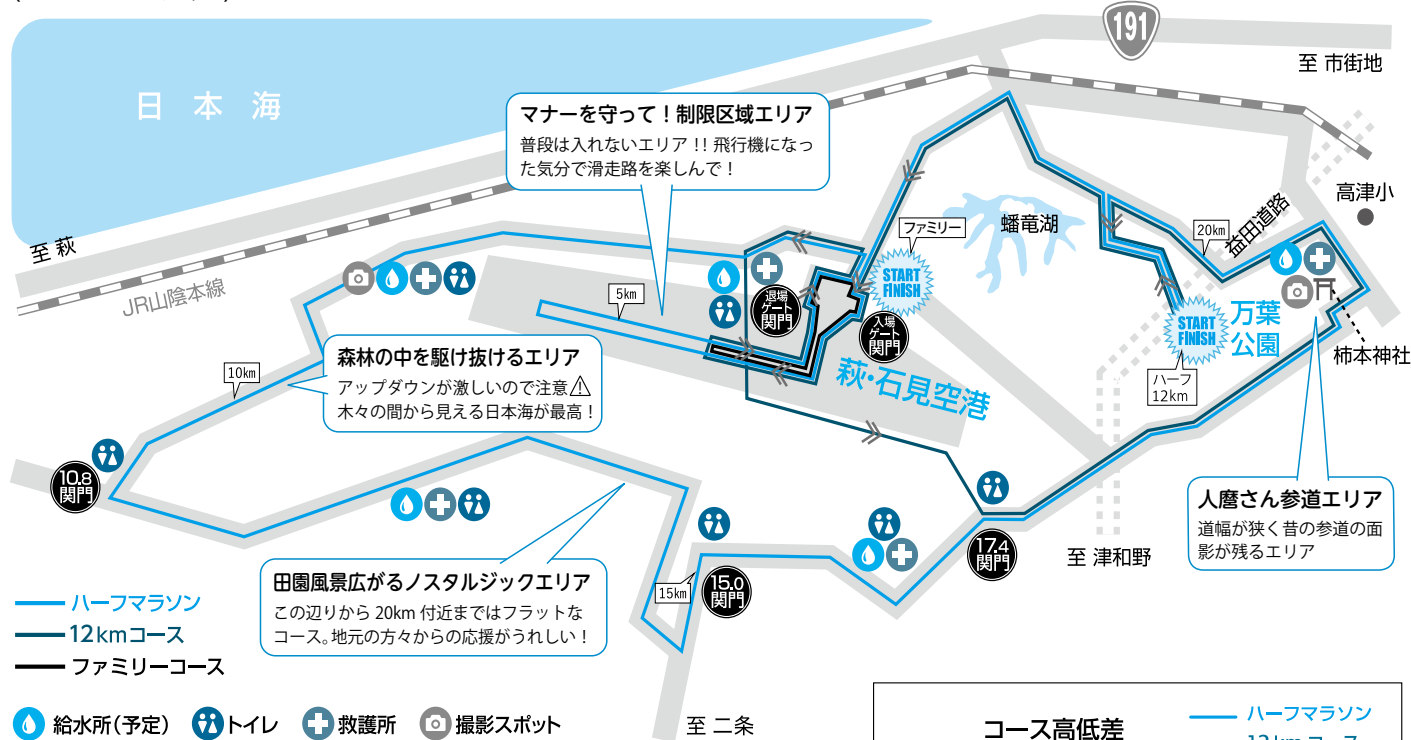
- 開催日 10月18日(日)
- 主会場 (スタート・フィニッシュ地点) 県立万葉公園
- 大会概要



種目	定員	クラス (性別)	スタート時刻
ハーフマラソンの部 (日本陸連公認コース)	1,300人	中学生～29歳 (男・女別)	12:10
		30歳～39歳 (男・女別)	
		40歳～49歳 (男・女別)	
		50歳～59歳 (男・女別)	
		60歳以上 (男・女別)	
12kmの部	700人	中学生～29歳 (男・女別)	12:30
		30歳～39歳 (男・女別)	
		40歳～49歳 (男・女別)	
		50歳～59歳 (男・女別)	
		60歳以上 (男・女別)	
ファミリーの部	150組 (最大450人)	1組3名までとし、小学生以下の子どもを必ず1名含むこと。子どものみの参加および乳児の参加は不可。	13:30

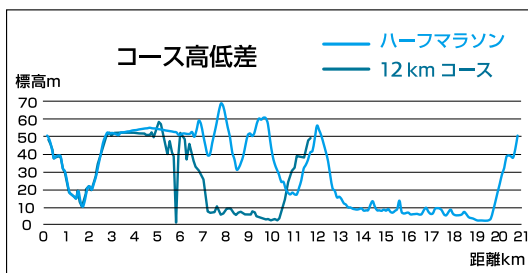
■ 参加料 ハーフマラソンの部：5,000円 / 12kmの部：4,000円 / ファミリーの部：1人 1,200円

〈コースマップ〉



【制限時間】

- ・ ハーフマラソン
空港入場ゲート関門 2.8km 12:40 / 退場ゲート関門 6.2km 13:10 / 10.8km 関門 13:40 / 15.0km 関門 14:20 / 17.4km 関門 14:40 / フィニッシュ 15:10
- ・ 12km
空港入場ゲート関門 2.8km 13:05 / 退場ゲート関門 4.7km 13:30



■ 申込方法および申込期間

- ①インターネット (<https://runnet.jp>) 6月1日(月)～7月31日(金)
 ②郵便振込・ふるさと納税 6月1日(月)～7月15日(水)



■ 申込書（募集要項）の設置場所（6月上旬から）

市役所総合案内、市立市民学習センター、駅前ビル EAGA（市立保健センター）、美都・匹見各分庁舎、各公民館、（一社）益田市スポーツ協会（益田市民体育館内）、（一社）益田市観光協会、萩・石見空港、県立万葉公園管理センター、市内郵便局

【サポートスタッフ募集】

大会事務局では、大会当日のお手伝いをしていただける個人や家族・グループを募集しています。
 ご協力いただける場合は、7月31日(金)までに事務局へご連絡ください。

【協賛のお願い】

萩・石見空港マラソン全国大会は、各企業や各種団体の皆さんに協賛をいただいて開催しています。
 ご協力いただける場合は、7月31日(金)までに事務局へご連絡ください。

★協賛金額によって広告内容が異なります。

協賛金額	広告内容（企業ロゴまたは企業の指定するデザインを掲載）
50万円以上 （特別協賛）	アスリートビブス、スタートフィニッシュゲート、ステージパネル、会場内横幕、大会プログラム広告掲載（1ページ）、大会ホームページ
10万円以上	ステージパネル、会場内横幕、大会プログラム広告掲載（1ページ）
5万円以上	会場内横幕、大会プログラム広告掲載（1/2ページ）
2万円以上	大会プログラム広告掲載（1/4ページ）
1万円以上	大会プログラム広告掲載（1/8ページ）
5千円以上	大会プログラム広告掲載（1/16ページ）

※ 50万円以上の協賛のお申し出については、広告内容を相談させていただく場合があります。

〈インボイス制度について〉

同様の事業を実施している他団体の状況を調査・検討した結果、第19回大会ではインボイスを導入しないこととしましたのでご理解をお願いします。



【問い合わせ先】萩・石見空港マラソン全国大会実行委員会事務局

一般社団法人 益田市スポーツ協会（益田市民体育館内）

☎ FAX 31-0648 ☒ hagiiwamiairportmarathon@gmail.com



～本事業はスポーツ振興くじ助成事業です～

第19回 萩・石見空港マラソン全国大会



萩・石見空港マラソン全国大会をPRするため、大会公式ポロシャツを販売します。購入を希望される方は事務局まで申込みください。

- サイズ : SS・S・M・L・LL・3L・4L
- 色 : ジャパンブルー、ダークグレー、サックスの3色
- 販売価格: 1枚 2,200円(税込)
- 申込期限: 7月31日(金)まで

※申込み後、ポロシャツをお渡しするまでに日数がかかる場合があります。

※大会中止の場合でも返品・返金の対応はいたしません。あらかじめご了承ください。

ポロシャツ販売のお知らせ

デザイン見本 (ダークグレー×ブラック)

※ロゴの色はブラック



まえ



うしろ

【問い合わせ・申込み先】萩・石見空港マラソン全国大会実行委員会事務局

一般社団法人 益田市スポーツ協会 (益田市民体育館内) ☎ FAX 31-0648

6月のイベント情報

美都ほたるまつり

6月6日(土) 17:00~21:15

[会場] 道の駅サンエイト美都

- ★石見神楽の上演 (三谷神楽社中)
- ★ほたる観賞バス
 - 観賞バス乗車引換証が必要です (※参加賞付)
 - 引換証代1,000円 (先着100名・未就学児無料)
- ★美都の美味しい食べ物等出店



【問い合わせ先】美都ほたるまつり実行委員会 (美濃商工会内) ☎ 52-2537

種地区「あじさい園健康ウォーク」



6月21日(日) 9:30 受付 10:00 出発

少雨決行

[場所] 種公民館 ふれあいホール前

[参加費] 200円

※要申込 (あじさいそうめん、スポーツドリンクを提供)

- ★山あいの道を約2km、木々の緑とさわやかな風を満喫し、30aのあじさい園に向かってウォーキング。
- ★希望者はあじさい園から烏帽子山までの登山もできます。頂上からは海が見えて気分爽快! 最高の景色です。

【問い合わせ先】種公民館 ☎ 27-1008



慶弔だより

(4月30日まで)



ご誕生

***菅** 彩羽ちゃん 中垣内町
(父: 翔太郎 母: 歩望)

***森** 絵里奈ちゃん 白上町
(父: 拓也 母: 志保)

***宮野** 紗奈ちゃん 高津六丁目
(父: 達弥 母: 麻衣)

***古川** 宵衣ちゃん かもしま北町
(父: 流 母: 菜々美)

***伊藤** 翠彩くん 多田町
(父: 哲靖 母: 好美)

***堀** こはるちゃん 東町
(父: 聖矢 母: 沙季)

***上田** 真唯ちゃん 有明町
(父: 真大 母: 真里恵)



おくやみ

東町	土田 祐太さん	90
多田町	杉内 等さん	78
中吉田町	児高 昭二さん	69
中吉田町	梅津 政子さん	82
中須町	村上 玉恵さん	89
中須町	大庭 陽早恵さん	75
久城町	三浦 洋光さん	81
久城町	大庭 文子さん	90
下本郷町	秋好 紀幸さん	85
下本郷町	福原 勝さん	93
高津一丁目	小濱 真也さん	78
高津四丁目	福原 京子さん	84
高津五丁目	小野 アサヨさん	102
高津五丁目	折戸 章浩さん	93
高津六丁目	上原 盛和さん	82
高津六丁目	田村 勝美さん	78
須子町	後藤 早苗さん	89
遠田町	篠原 ミツコさん	102
遠田町	野崎 道信さん	85
木部町	澄川 サナ枝さん	90
下種町	渡邊 君子さん	88
下種町	永戸 けい子さん	76
波田町	寺戸 房枝さん	96
横田町	佐田 義一さん	100
本俣賀町	篠原 福美さん	77
虫追町	青木 美義さん	79
美都町宇津川	松本 陽子さん	93
美都町都茂	若杉 輝雄さん	96
美都町都茂	寺戸 貞子さん	97
匹見町匹見	藤井 フサヨさん	102

匹見町澄川 中谷 清孝さん

渡辺 里野さん

98 81



※本人または親族の承諾を得た方のみ掲載しています。

※掲載承諾書に記入された内容で掲載しています。

寄附をいただきました

ありがとうございます

◆小中学校施設整備に対して

社会福祉法人梅寿会様

学校施設の環境改善のために活用させていただきます。

問 市教育総務課

☎31・0441

◆高齢者福祉に対して

匿名 様

問 市高齢者福祉課

☎31・0235

※金額は省略させていただきますました。



市の人口 (4月末現在)

世帯	21,004	世帯 (61)
人口	41,733	人 (△29)
男性	19,773	人 (△19)
女性	21,960	人 (△10)
出生	8	死亡 68
転入	209	転出 178
※ () 内は前月比		
※住民基本台帳より		

「手話」をやってみよう!

I LOVE YOU

【今月の手話】

すいみん ねむ
睡眠・眠る・
ねむ
眠くなる・
め
目をつぶる



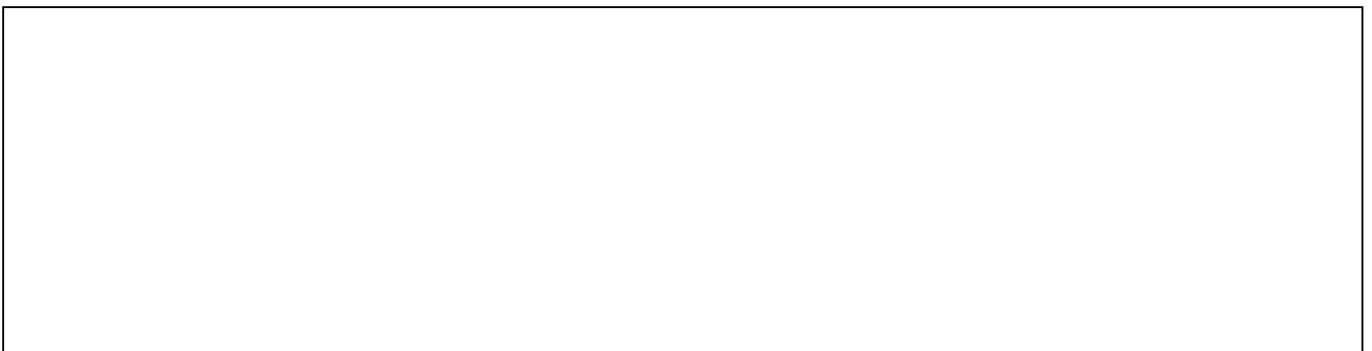
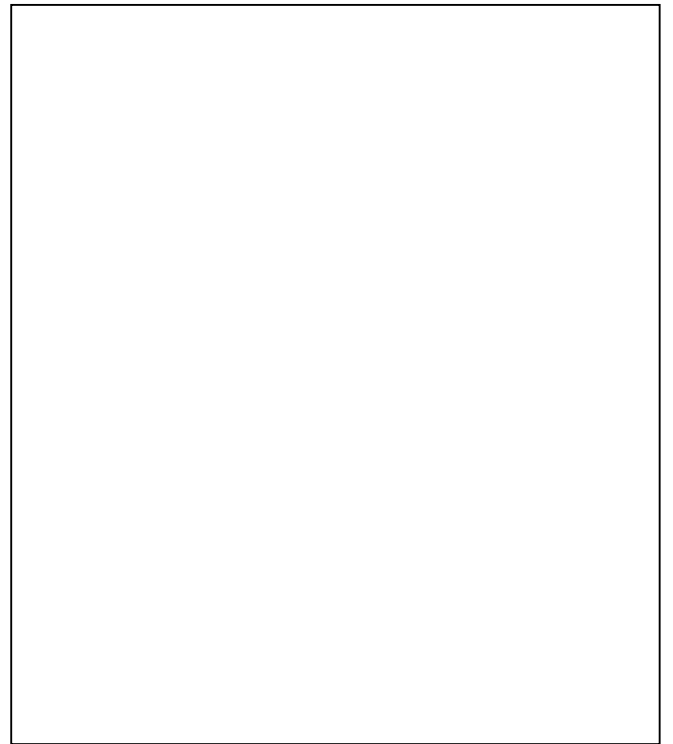
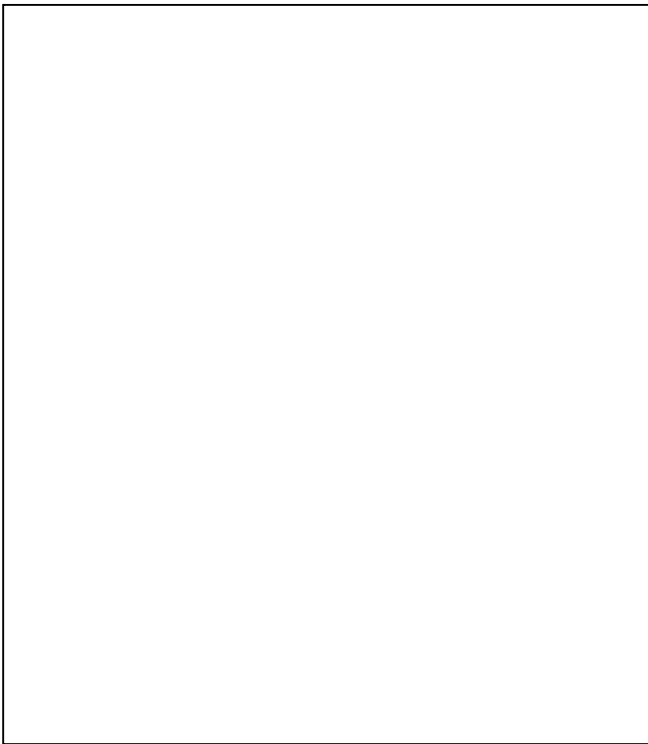
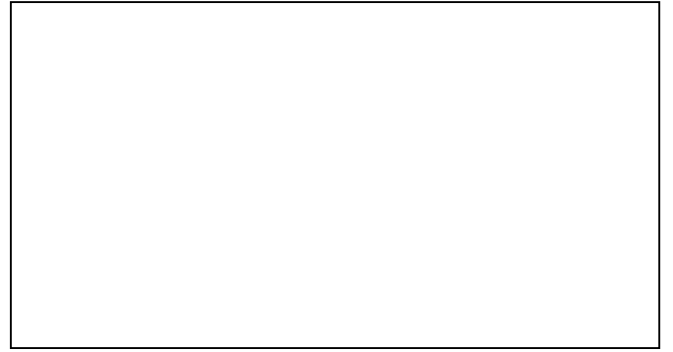
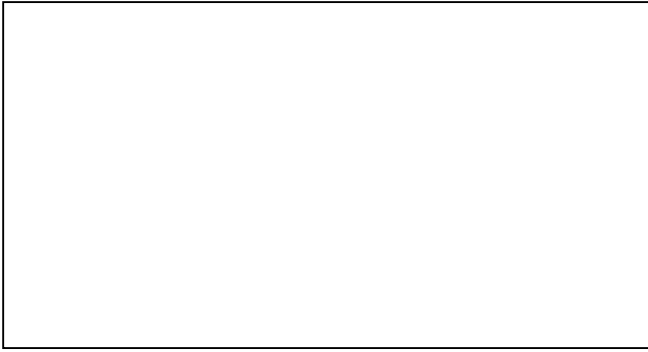
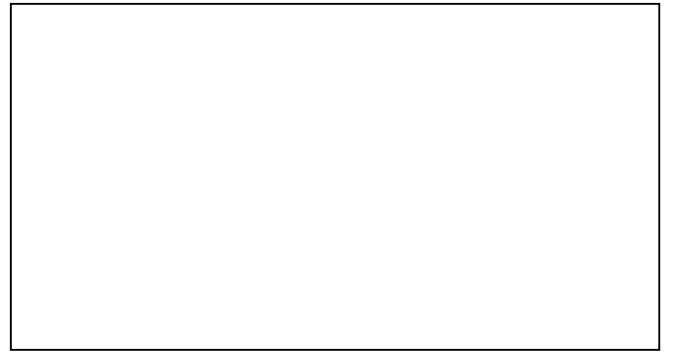
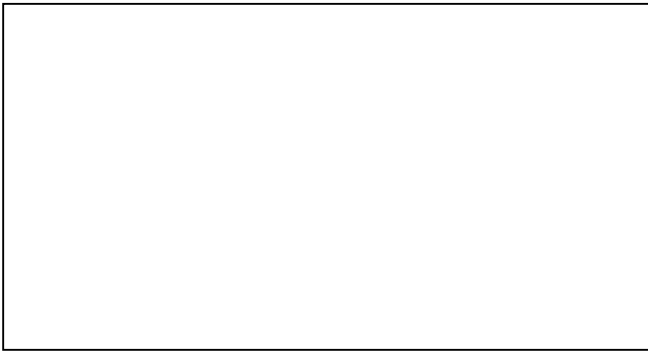
みぎて ひだりて おやゆび ほん ゆび かる ひら
右手 (左手) 親指と4本の指を軽く開いて
ゆびさき め む め む ゆび と
指先を目に向け、目に向けた指を閉じる。

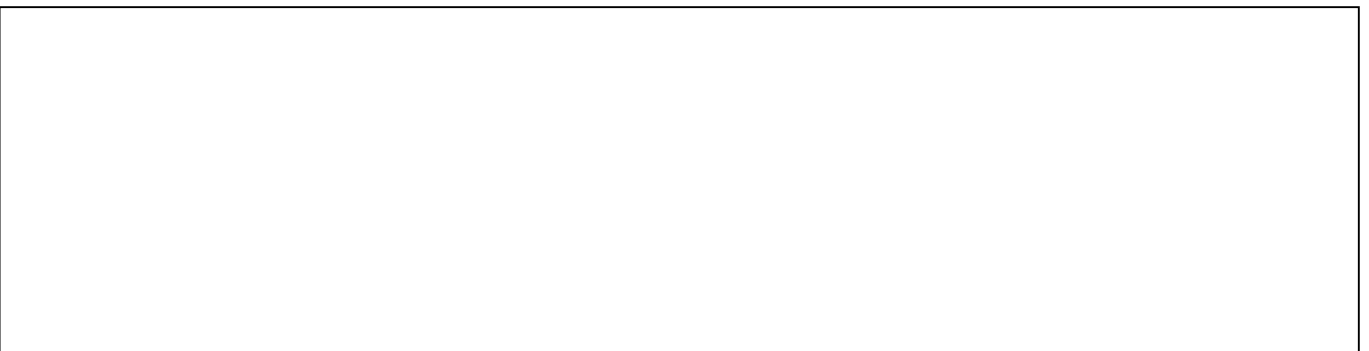
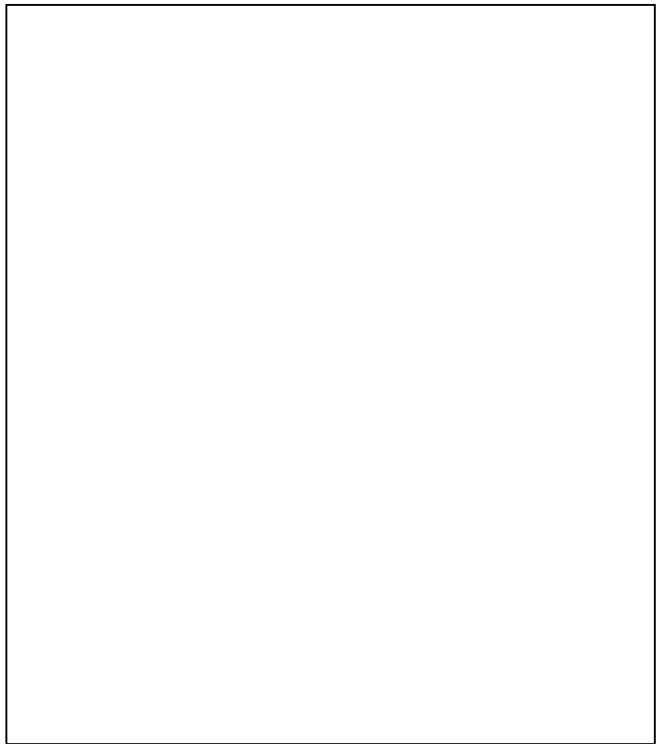
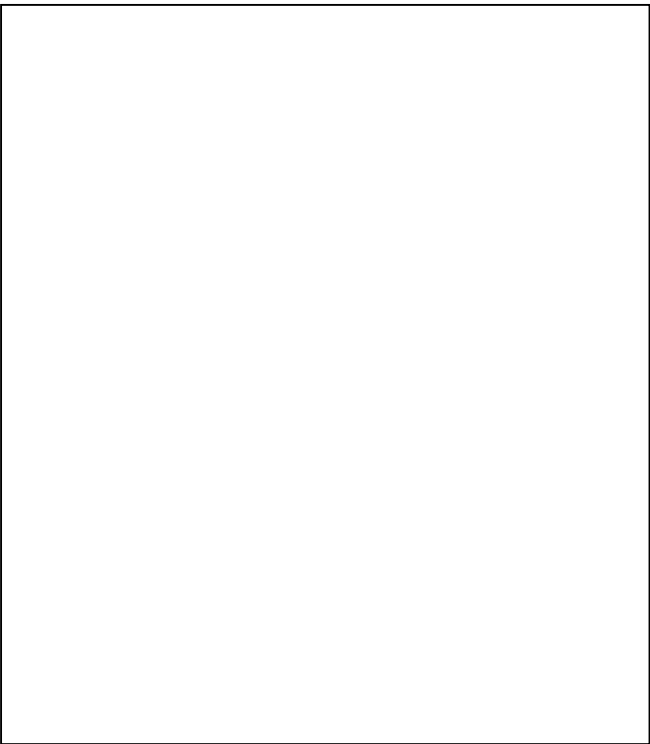
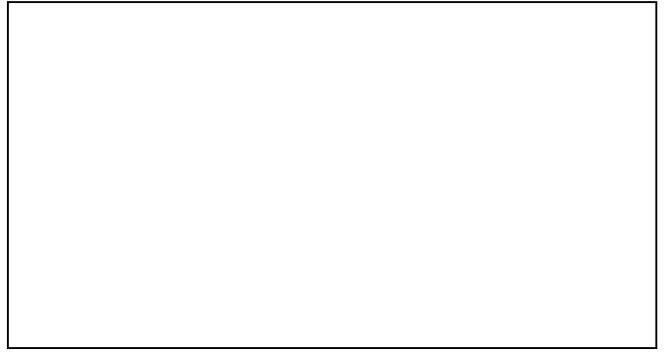
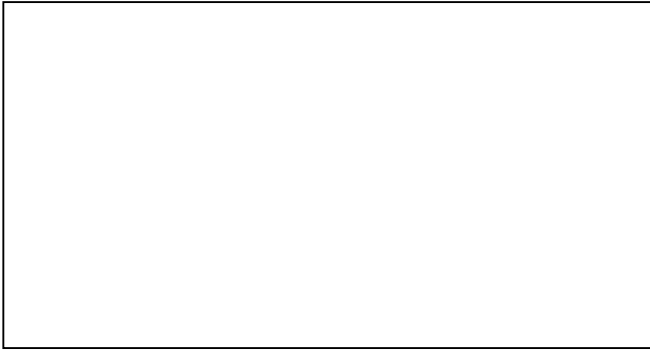
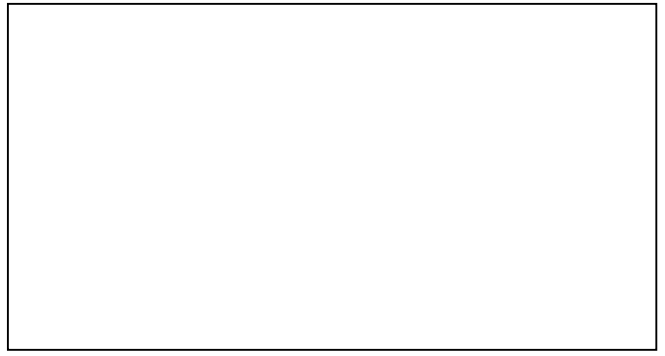
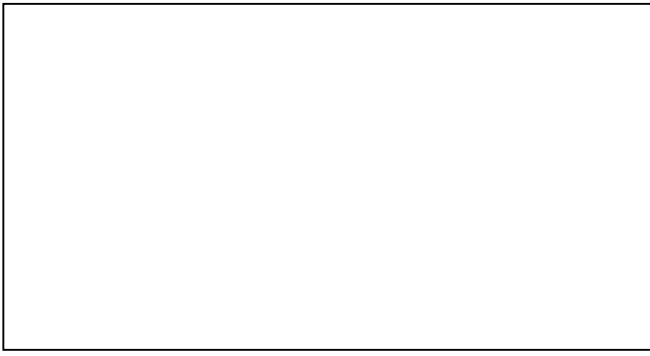
【問い合わせ先】

ししょう しゃふくしか
市障がい者福祉課 ☎31-0251 FAX 31-8120

広告

広告





【島根県芸術文化センター「グラントワ」】

公式SNSで最新の情報をCheck!



facebook



Instagram



KOBORI SHIRO

企画展

森鷗外ゆかりの
洋画家の



二人で歩いた厳しい道

小堀四郎

2026

4月25日(土)〜6月15日(日) 島根県立石見美術館

【開館時間】9:30~18:00(展示室への入場は17:30まで)

【休館日】毎週火曜日(5月5日、5月6日は開館)、5月7日

【観覧料】当日券:一般1,300円、大学生800円、小中高生400円

前売券:一般1,200円、大学生700円、小中高生300円

グラントワ
Grand Toit

小堀四郎《妻の像》1949年
油彩・紙 豊田市美術館蔵

コレクション展情報



『レペルトワール
・ドゥ・ゲーモデルヌ』

会期

2026年6月10日(水)

— 2026年8月17日(月)

会場 展示室B

ディジョ・ブルジョワ

《リビングルーム:小さなバー》



しりとり美術館

会期

2026年6月20日(土)

— 2026年8月17日(月)

会場 展示室C

大下藤次郎《静物 林檎》

【開館時間】9:30-18:00(展示室への入場は17:30まで)

【コレクション当日券】一般400(320)円 大学生260(200)円 小中高生 無料

※()内は20名以上の団体料金

※展示内容、料金など詳しくはHP等でご確認ください。

島根県無形民俗文化財 一三九年度の伝統を今に受け継ぐ

益田糸操り人形

地域で受け継がれてきた伝統芸能
益田糸操り人形
古形態をとめた
全国的にも貴重な
人形芝居の公演を
ぜひグラントワで鑑賞ください。

2026
7/18
開場 13:00
開演 13:30

島根県芸術文化センター
「グラントワ」小ホール

出演 益田糸操り人形保持者会
演目 寿三番叟
伊達娘恋の緋鹿子 八百屋お七の段
加賀見山田錦絵 長局の段・奥庭の段
山本一流獅子の一曲
●その他人形・三味線 解説あり

入場料 【一般】前売 500円/当日 600円
【全席自由
税込】 【高校生以下】無料

チケット発売日 5月30日(土)

グラントワ
定期公演

MUSEUM X THEATER ミュージア vol.27 名画で名シーン

美術館で絵を鑑賞して、感じたことや発見したことを演劇で表現するワークショップを開催します。

演劇の経験がなくてももちろん大丈夫。みんなでわいわいおしゃべりしながら、絵の世界に飛び込んで遊んじゃおう!

7.26²⁰²⁶ [SUN] 開場 12:45 開始 13:00 終了予定 16:30

【会場】島根県芸術文化センター

進行役 | 大道朋奈

「グラントワ」多目的ギャラリー

【参加費】500円

【対象】小学生・中学生

【定員】15名

※要事前申込・先着順

※詳細はグラントワのHPをご確認ください

申込方法

WEB申込フォームより申込みください



申込受付

2026年5月16日(土) 10:00

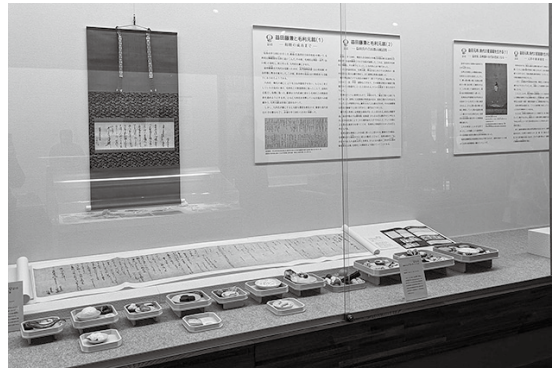
▼
2026年7月19日(日) 23:59

© 坂功樹

【歴史文化交流館「れきしーな」】

通常展示「中世益田の世界」

本展では、益田氏の成立から地域支配の確立、戦国期における同盟や対立、毛利氏との関係、そして近世への移行までをたどります。古文書や出土品、解説パネルを通して、人や文化が行き交う中で築かれた中世益田の基本的な歴史を紹介します。



昨年の展示の様子

- 会 期 6月13日(土)～9月27日(日)
- 会 場 市立歴史文化交流館「れきしーな」展示ルーム
- 観覧料 一般200円(160円)／高校生以下無料
※()内は20名以上団体料金
- 休館日 毎週火曜日(8月11日、9月22日は開館)、
8月12日(水)

6月8日(月)～12日(金)まで、展示入替のため「展示ルーム」は休室します。

◆ 歴史文化交流館「れきしーな」 本町6番8号 ☎ 23-2635

こんにちは

としよかん
です

益田館：☎ 22-4222
美都館：☎ 52-2481
匹見館：☎ 56-1144
<https://library.masudanohito.jp/>

開館時間変更のお知らせ

6月～9月 午前9時～午後8時

新着案内 益田館2階 視聴覚コーナー

こども用DVD 入荷しました☆

利用方法などの詳細は2階カウンターまで！

6/6 (土) 来ぶらりマルシェ

10:00～14:00 益田館 前庭
手作りの食べ物やハンドメイド雑貨など、いろんなお店が出店！

『図書館クイズ』
10:30～14:00 児童コーナー
全問正解で手作りの景品がもらえるよ！挑戦してね☆

6月の特集

大人向け 『“ほぼ” 借りられていない本』
難しそう？表紙が地味？5年以内に入荷した本の中から、ほとんど貸出になっていない本にスポットをあてます！
普段手に取らない本との出会いを楽しんでみてください☆

こども向け 『水辺のおはなし』
空から降った雨は、どこへ行くのでしょうか？水のふしぎがわかる本や、水辺を舞台にした物語が勢ぞろい。小川から大きな海まで、命がきらめく「水辺」の世界を特集します。

リユース古本市 出店

6月14日(日) 10:00～14:00

【場所】リサイクルプラザ 啓発棟

リサイクルプラザで開催されるエコリスフェアに、図書館からリユース古本市を出店します！当日は本の持ち込みもできます。ぜひご来場ください☆

プラサDEますだん



Happy Birthday

6月生まれ

申込み
問い合わせ先

市秘書広報課 ☎ 31-0112 FAX 23-2456
✉ hisyo@city.masuda.lg.jp



1歳

みずき
平野 瑞揮 くん

元気に育ってくれていっ
ぱい笑顔を振りまいてく
れてありがとうございます!

投稿者:父・母



1歳

さな
増山 佐奈 ちゃん

さなちゃん、お誕生日お
めでとう!すくすく元気
に育ってね!

投稿者:父・母



3歳

川上 こと ちゃん

お喋りが面白いことちゃ
ん♪元気に大きくなっ
てね!大好きだよ♡

投稿者:父・母・弟



3歳

りく
藤田 凜来 くん

りくくんお誕生日おめ
でとう!いっぱい食べ
て大きくなってね。

投稿者:父・母



3歳

うい
松崎 初 ちゃん

お誕生日おめでとう!
可愛い盛りのわがまま
プリンセスです!

投稿者:パパママ兄弟



3歳

河野 ひのり ちゃん

誕生日おめでとう!
たくさん笑って、元気で
楽しく過ごそうね!

投稿者:父・母



5歳

けいと
原田 恵杜 くん

おしゃべり大好きなけ
いちゃん。これからも笑
顔で過ごそうね!

投稿者:家族のみんな



5歳

りく
草野 陸 くん

お誕生日おめでとう♡
いっぱい楽しい一年に
しようね!

投稿者:パパ・ママ



6歳

りょうや
草野 凌弥 くん

お誕生日おめでとう♡
毎日笑顔をありがとう!

投稿者:パパ・ママ

ますだん 掲示板

募集・イベント情報コーナー

日とき 場ところ ¥ 料金 問 問い合わせ先

島根県立益田高等学校

合唱部・吹奏楽部合同定期演奏会

- 日 6月13日(土) 13:30開場 14:00開演
- 場 島根県芸術文化センター「グラントワ」大ホール
- ¥ 入場無料
- 問 島根県立益田高等学校(藤原) ☎ 22-0044



一生懸命準備を
進めています。
どうぞお越しくだ
さい。

益田市 LINE 公式アカウント

「受信設定」で欲しい情報を選択して
受け取れます!



友だち追加は
こちら!



【選択できる分野】

- 防災情報 (安全安心メール)
- 子育て
- 健康・福祉
- イベント・観光
- 文化・スポーツ
- 市からのお知らせ



まずは
受信設定!

問 市秘書広報課 ☎ 31-0112

※音訳・訳記の広報もありです

発行/益田市政策企画回秘書広報課 ☎ 31-0112
E-mailアドレス hisyo@city.masuda.lg.jp

※広報ますだは、市役所(各分庁舎含む)、市立保健センター、市立学習センターのほか、グラントワにも備えてあります。