

19  しまね家庭の日 ●島根県中学総体サッカー大会 陸サ	20 海の日 ノーマイカーデー ●月例杯G・G大会 ひ ●島根県中学総体サッカー大会 陸サ	21 ●島根県中学総体サッカー大会 陸サ	22 ●ひとり親家庭無料法律相談 (いわみーる)13:30～15:30(前々日 までに要予約 ☎0852-32-5920) ●求職者のための出張相談会 (中国労働金庫益田支店)10:00～ 16:00(要予約0855-25-5111 就職サポートセンター・島根)	23 市民防災の日	24 ●老人・ひとり親相談 10:00～15:00	25 お出迎え ●おはなし会 図 14:00～
26 ★清流高津川いかだ流し ●夏の工作ワークショップ 図 10:00～	27 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00～12:00	28 ●出張年金相談 市 10:00～15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) ●男女なかよしペアG・G大会 ひ	29 1.6歳児健診 保 休館 歴 や グ	30	31	夜神楽 19:30～21:00 保 八幡／大江山(三合神楽社中)

市 市民学習センター 保 保健センター(益田駅前ビルEAGA) 子 子育て支援センター 人 人権センター 総 総合福祉センター 商 商工会議所 図 図書館 雪 雪舟の郷記念館(休館中) 歴 歴史文化交流館 グ グラントワ
や 匹見峡温泉 湯 美都温泉 ひ ひだまりパークみと 球 市民球場 陸 陸上競技場 庭 庭球場 サ サッカー場 自 自由広場 局 弓道場

7月の献血

16日(木)	益田合同庁舎 益田赤十字病院	昭和町 乙吉町	9:00～12:00 14:00～16:30
22日(水)	益田地域医療センター 医師会病院	遠田町	13:30～16:30

【問い合わせ先】
 島根県赤十字血液センター献血推進課
 ☎0852-23-9469



7月の健康相談

3日(金)	9:00～11:30	市立保健センター
17日(金)		

【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214

休日診療場所 内科・小児科 9:00～12:30

5日(日)	休日応急診療所	☎ 図 31-4199	ベニヤ薬局 東町店	☎24-1372
12日(日)	石見クリニック	☎23-2370 図 23-2371	オール薬局	☎22-3820
19日(日)	休日応急診療所	☎ 図 31-4199	調剤薬局オオバ	☎23-0020
20日(月・祝)	くろたに内科クリニック	☎23-7737 図 24-2123	コタロー薬局	☎31-1116
26日(日)	休日応急診療所	☎ 図 31-4199	松本薬局	☎23-3367

- ★**受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。電話受付 8:40～(受診の予約ではありません)**
- ★**持参するもの：**健康保険の資格がわかるもの(マイナ保険証、資格確認書等)、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
- ★**休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。**
- ★**診療場所等の変更になる場合がありますので、市公式ウェブサイトで確認してください。**



夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病院の両方で担当しています。

★まだ健康ダイヤル24

フリーダイヤル
0120-506-103

◎利用方法
 電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

チャットボットの利用は
 こちらからどうぞ →



※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

又ますだ 7月カレンダー

令和8年
July

7

SUN 日

28

MON 月

29

TUE 火

30

WED 水

1

THU 木

2

FRI 金

3

SAT 土

4

空 港 情 報 7月1日～31日の時刻表

東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田)

8:50 → 10:20 11:00 → 12:35

16:00 → 17:30 18:15 → 20:00

【問い合わせ先】萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局
☎23-0990



※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)
等でご確認ください。

※ANA725便(午前の到着便)の
到着時間にあわせて実施
柴犬によるお出迎え



第1土曜日

第3日曜日

第2土曜日

第4土曜日

石見神楽によるお出迎え



5

●島根県ユースサッカークリーグ自

6

休館 子 や ひ

12

●島根県ユースサッカークリーグ自

●島根県シニアサッカークリーグサ

13

休館 子 や

7

●おはなし会 図 11:00～

休館 歴 や

14

●出張年金相談市 10:00～15:30
(要予約 ☎0855-22-0670)

15

●移動ナースバンク(ハローワーク
益田)13:00～16:00
●福祉のお仕事相談会(ハロー
ワーク益田)13:30～15:30
●心配ごと相談 人 10:00～12:00

休館 歴 や グ

8

●定例経営相談 窓 13:30～15:00
(要予約 ☎22-0088)
●求職者のための出張相談会
(中国労働金庫益田支店)10:00～
16:00(要予約0855-25-5111
就職サポートセンター島根)

休館 陽

16

●司法書士無料法律相談 人
13:00～17:00
(要予約 ☎0852-60-9211)

9

●グリーンひだまり杯G・G大会 人

17

●石見法律相談センター無料相談
人 10:00～15:40
(要予約 ☎0855-22-4514)
●西部若者サポートステーション
出張相談会(ハローワーク益田)
11:00～12:00

10

●無料法律相談 総
13:00～15:00(要予約☎22-7256)
●ふれあい福祉・老人・ひとり親
相談 総 10:00～15:00
●心配ごと相談(匹見保健センター)
9:00～11:00

18

●ろうそくのおはなし会 図 14:00～
●島根県中学総体サッカー大会
陸サ

11

お出迎え
★はぴこ交流サロン開設
(益田会場)
●おはなし会 図 11:00～
●中国サッカークリーグサ

夜 神 楽 19:30～21:00 保
道返し/黒塚(真砂神楽保存会)

夜 神 楽 19:30～21:00 保
日本武尊/貴船(石見神楽 久々茂保存会)

お出迎え

●来ぶらりマルジェ 図 10:00～
●おはなし会 図 11:00～
●中国サッカークリーグサ

◆今月は固定資産税(2期)、国民健康保険税(2期)、介護保険料(2期)、後期高齢者医療保険料(1期)の納付月です。