

2026

7

令和8年
No.1009

広報

ますだ

出会いと

対話が広げる

新たな可能性



特集

みんなで取組む
鳥獣被害対策



益田市公式ウェブサイト



益田市公式 SNS でも市からのお知らせなどをお伝えしています



LINE



YouTube



X (エックス)



Instagram

特集 みんなで取組む鳥獣被害対策

なぜ鳥獣被害が増えるのか？

～エサがある、安心できる場所があるからです～



クマの出没が増えています

市内でのクマの目撃件数は増加傾向にあります。

特に ・親離れした若いクマが行動範囲を広げる初夏～夏
・冬眠前に食べ物を探す秋

に人里付近で目撃が増える傾向があります

クマは本来、警戒心の強い動物です。しかし、人里に「食べ物」や「隠れやすい場所」があると、安全でエサが得られる場所として覚えてしまいます。

人里に慣れたクマは繰り返し集落周辺に現れるようになり、農作物被害だけでなく、私たちの日常生活の危険にもつながります。

人里に“寄せつけない”ことが被害防止の第一歩です！



①寄せつけない環境づくりを

○誰も食べない実をなくそう

⇒きちんと実を収穫する・収穫しやすい木にする・伐採する

○放任果樹について家族や地域で話し合いを

放任果樹＝「誰も実を収穫しない果樹」はクマをはじめ、野生動物のごちそうです。

動物のエサになっているだけの果樹がある場合は、伐採することも検討しましょう。

思い当たる果樹があれば、この機会に今後どのようにしていくのか考えてみてください。



②クマによる被害を防ぐために

- 音を鳴らして人間の存在を知らせる
- クマの行動が活発な朝夕の単独行動を避ける
- 子どもの登下校はできるだけ複数で行う
- クマを見かけても、走って逃げない、大声を出さない
- 子グマには近寄らない（近くに親がいるため）



③それでも出会ってしまったら・・・

○クマとの距離が遠い場合：クマから目を離さずにゆっくり後ずさりする

○クマとの距離が近く、逃げられない場合：防御姿勢をとって急所を守る

クマスプレーを持っていればクマの目・鼻・口を狙って噴射する！



▲クマスプレーの使い方
(日本クマネットワーク YouTube)



▲クマの被害にあわないために
(島根県 HP)



▲ 防御姿勢；首とおなかを守る



益田市ではクマのほか、ニホンザルやアライグマなどさまざまな野生動物による被害や目撃情報が増えており、対策が必要です。

鳥獣被害が起こる仕組みはシンプルです

動物にとって「①エサがある」「②安全である」①と②がそろうと、人里に出てきて被害が発生します。

～人里にあるエサや隠れやすい場所（知らないうちにエサ場・隠れ場所に…）～

農作物

美味しい、一カ所でたくさん食べられる



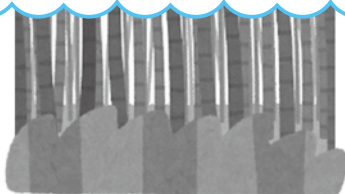
放任果樹・くず野菜・二番穂・生ごみなど

気づかぬうちにエサになっている



山とつながっている、隠れやすい

放置竹林・やぶ・
耕作放棄地・空き家など

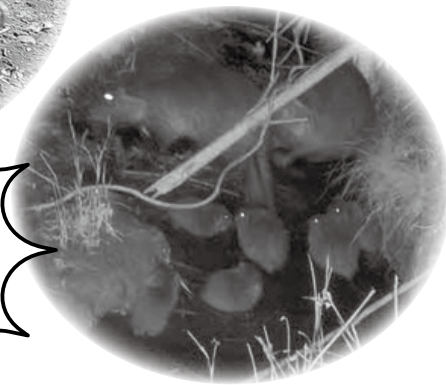


人里のエサを食べた野生動物は…

集落に執着する



人に慣れる



数が増えやすくなる
(栄養豊富、繁殖力向上、
死亡率低下)



鳥獣被害は、農作物被害だけでなく日常生活の安全にも直結する問題です。出没や被害がエスカレートする前に対策をとることが重要ですが、行政対応だけでは限界があるため、地域ごとの取組が必要不可欠です。

被害対策の3本柱

組み合わせて取組むことで、効果を高めることができます。

①寄せつけない



エサ・隠れ場所を減らす

早めの収穫や、やぶの刈り払いにより、人里に出てくる目的を減らす

②守る



防護柵を設置する

農地への侵入を防ぎ、農作物を被害から守る

③捕獲する

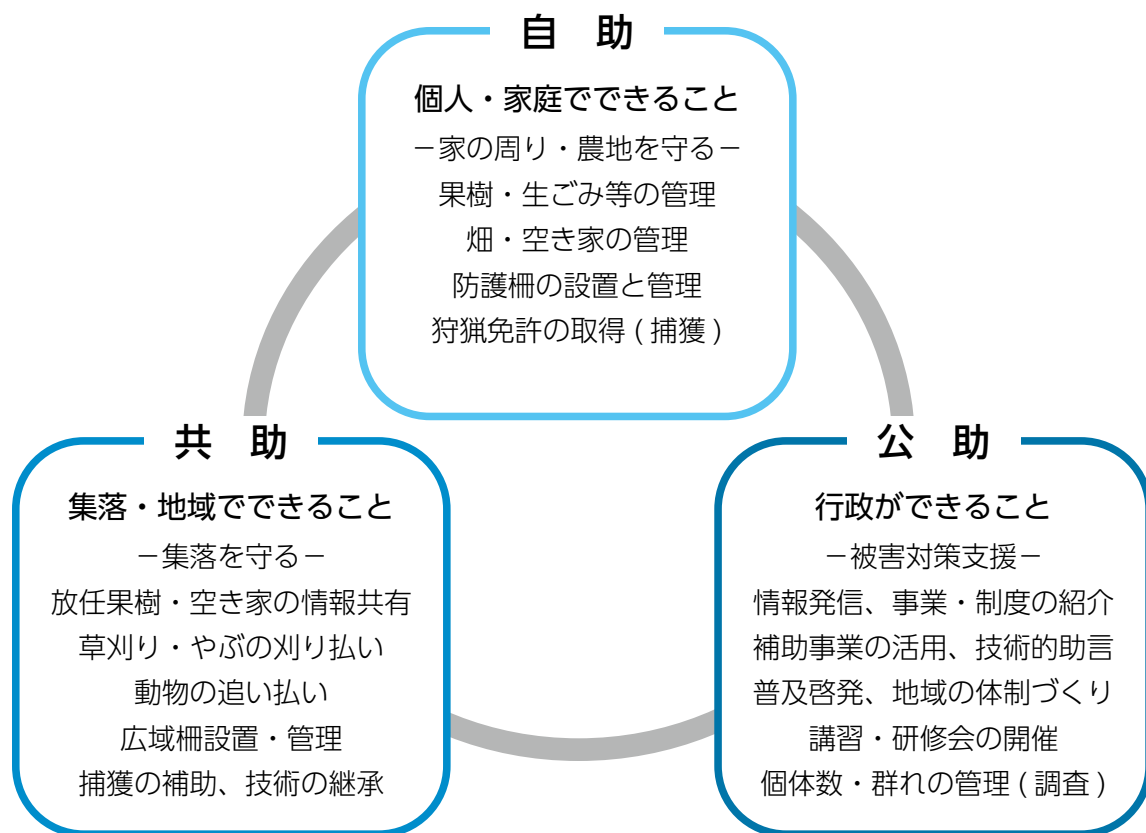


被害を起こす個体を捕まえる

被害の発生や拡大を防ぐことにつながる

どれか一つが欠けるだけで被害は発生してしまい、どれだけ頑張っても対策は進みません。
3つの対策を合わせて行うことが重要です。

～被害対策の役割分担 自助・共助・公助の役割～



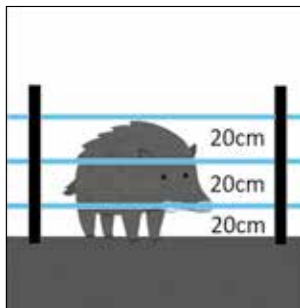
被害を減らすカギは「エサや隠れ場所をなくすこと」
地域全体で取組みましょう

鳥獣から農地を守るために

防護柵の設置ポイント

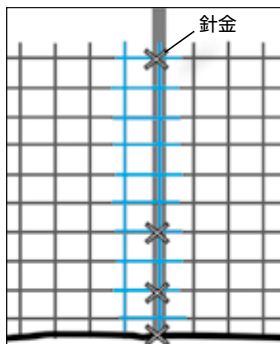
どんな柵でも、**四面すべてをぐるっと囲う・川や道路をまたがない**
柵の点検は**外側（動物が来る方向）**から

電気柵



- 動物に合わせた高さ
(イノシシ20cm×2段、クマ
20cm×3段、中型動物10cm
×4段)
- 24 時間通電
- 草を刈り、漏電を防ぐ

ワイヤーメッシュ柵



- 地際をしっかり固定
(すき間をつくらない)
- メッシュは1マス重ねる
- 支柱は柵の内側に
- 針金はたすき掛けで固定
- 草を刈り、点検しやすくする

詳しくは県 HP で
ご覧いただけます。



講習会・支援制度のご案内

●動物駆逐用煙火使用講習会

煙火は市販されているロケット花火などよりも大きな音が鳴り、動物を追い払う際に効果的ですが、使用には【煙火消費保安手帳】が必要です。年に一度講習を受けると煙火の使用や購入ができます。今年度は9月に市内5会場で開催予定です。新規取得者には一部補助があります。

●特定外来生物防除講習会

益田市内にも生息している特定外来生物のアライグマとヌートリアに限り、市が開催する【捕獲と安全に関する講習会】を受講すると、狩猟免許（わな免許）を持っていなくても捕獲ができるようになります。年に一度、更新講習を受ける必要があり、今年度は8月に市内3会場で開催予定です。

●狩猟免許の取得に関して

狩猟免許や捕獲許可なく野生動物を捕獲する行為は法律で禁止されています。

自分で捕獲しようと思ったら…狩猟免許試験を受け、わなや猟銃の免許を取得したうえで、狩猟期間以外にわなの設置など捕獲作業を行うには【鳥獣捕獲許可証】が必要です。免許取得に関する補助があります。

●農作物被害防止対策への支援

農作物被害を防ぐため、防護柵（ワイヤーメッシュ柵・電気柵等）の設置に対する補助を行なっています。被害が発生する前の対策が重要です。

●狩猟免許取得への支援

有害鳥獣の捕獲を担う人材を確保するため、わな猟免許や第一種・第二種銃猟免許の取得に係る費用の一部を補助しています。また、射撃技術向上に係る費用についても補助制度があります。

○その他、ご要望に応じて鳥獣に関する講習会（地域での勉強会、小中学校での出張授業、獣種別のものなどにも応じます）や被害対策に関する技術的な助言、支援制度の紹介など、お気軽にご相談ください。

鳥獣に関する相談・緊急時連絡先

目撃情報・被害相談等 → 平日 8:30～17:15 市農林水産課林業水産係 ☎ 31-0313
土・日・祝日 ☎ 31-0100（宿直から鳥獣担当へ伝達されます）

時間外・夜間緊急対応 → 益田警察署 ☎ 22-0110（警察から市役所担当へ伝達されます）

※ご相談はお気軽に、緊急時には迷わずご連絡ください。

4/14

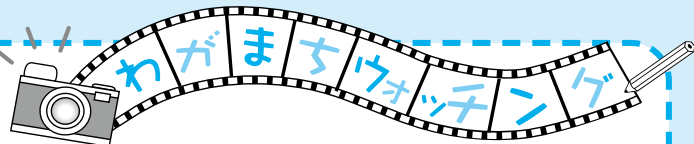


400 万人達成！！

美都温泉「湯元館」累計入浴者 400 万人達成！！

平成 3 年 5 月 3 日に開館した美都温泉「湯元館」の累計入浴者数が 400 万人に達しました。

記念すべき 400 万人目の入浴者となったのは、美都町在住の澄出久代さんで、月 2 回ほど利用されているとのことです。澄出さんには、益田市と美都温泉「湯元館」の管理者(株)エイトから記念品が贈呈されました。



第6回 MASUDA 石見神楽 WEEK 開催！

市が制定した「石見神楽の日」に併せ、今年も盛大に開催されました。恒例の道中神楽ウォークに始まり、2 週間にわたって神楽関係者の皆さんがさまざまな催しを市内各所で行いました。最終日にはゆかた益田まつりに約 70 頭もの大蛇が大集合し、会場に集まった来場者を沸かせました。

5/17 ~ 31



会場を埋め尽くす石見神楽神和会の大蛇たち

リサイクルプラザ通信

第277号

7 月の体験教室

5日(日)	咲き織り	13:00~15:00
10日(金)	着物でワイドパンツ作り	13:00~16:00
11日(土)	ぞうり作り	10:00~15:00
12日(日)	ミミズコンポスト作り	10:00~12:00
13日(月)	ソーイング教室	13:00~16:00
18日(土)	ソーイング教室	13:00~16:00
19日(日)	傘布マイバッグ作り	13:00~16:00
24日(金)	着物でワイドパンツ作り	13:00~16:00
25日(土)	PT ボトルキャップでキーホルダー作り	10:00~11:30
26日(日)	ガラスでアクセサリー作り サンドブラスト	10:00~11:30 13:00~15:00

※教室への申込みは事前に電話または FAX をお願いします。

※平日に対応できる教室もありますのでお気軽に問い合わせください。

※リサイクルプラザでは施設見学者を募集しています。自治会、サークル等の団体や個人でも受付可能です。
1 時間程度でごみの分別作業や埋立処理場を見学できます。各地域や家庭でのごみの分別推進に役立ちますので、電話または FAX で申込みください。

(持) 持ってくる物 (参) 参加費

7/25(土)

PT ボトルキャップでキーホルダー作り

ペットボトルキャップをアイロンで溶かして、キーホルダーやしおりを作ります。 (参) 無料

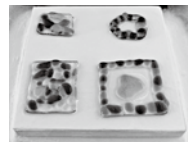


7/26(日)

ガラスでアクセサリー作り

空き瓶を溶かして、アクセサリーなどを作ります。

(持) 軍手 (参) 100 円



▲ホームページ

【問い合わせ先】 市リサイクルプラザ啓発棟 (休館日：火曜日) 下波田町 490 番地

☎ 26-7474 ☎ 26-7475 ✉ plaza-kei@maro-v.jp

「知らない大人」と話した日。

— 対話プラス —

小・中・高校生が、地域の大人や大学生と1対1で対話する取組「対話プラス」。

平成28年に「カタリ場」としてスタートし、たくさんの『ひと』と『ひと』の出会いを生みだしてきました。

普段の学校生活では出会えない多様な価値観に触れることで、「将来の自分」や「生き方」について考えるきっかけになります。

参加者の声

中学生の声



- とても前向きな気持ちになりました。
- すごく楽しく話せたし地域の人がしているお仕事にも興味がわきました。

高校生の声



- 興味のあるものにはとにかく挑戦してみようと思いました。
- 自分の将来が楽しみになったし、夢に向かってがんばろうと思えました。

関わる大人の声



- 今日関わった子たちの話を聞いて、私自身ももっと頑張ろうと思える時間でした。
- 子どもたちに気付かされることがありました。

多様な価値観に触れることで、自分の視野を広げてくれる。



小学生×高校生
中学生×地域の大人
高校生×益田の大人

ミニデータ(令和7年度実績)

実施回数



27回

参加した生徒
延べ人数



1,282人

関わった大人
延べ人数



286人

まとめ

益田市では、ロールモデルとの出会いや対話を通じ多様な価値観に触れることで、自分の人生を能動的に生きていく力を養う『ライフキャリア教育』を推進しています。「対話プラス」はその取組の一つです。

皆さんの声をお聞かせください！

連載をより良くしていくために、ご意見・ご感想をお寄せください。



取組の詳細はこちら

対話プラスの活動内容など、詳しくはこちらをご覧ください。





令和 8 年度

自治会長 さんです



令和 8 年度の各地区の自治会長が決まりました。1 年間自治会のお世話をされますので、ご協力をお願いします。
(5月末までの届出によるものです)

※自治会長の希望により氏名の掲載を控えている自治会もあります。

促進高津	金山 和昭
持 石	佐々木 直
三里ヶ浜	仁保 昭夫
須子町	尾木 浩二
須子上中	三浦 改一
須子本通り	稲崎 慎吾
石見ヶ丘	岡崎 隆
今 宮	寺戸 真史
大和通り	三浦 進
高角団地	黒河 耕太郎
明 見	浅井 得博
明見第二	藤本 守
角 井	宮崎 好正
飯 田	須藤 秀民

安 田

上遠田	品川 正行
黒 石	澤江 佑三
下遠田	野村 隆義
成 進	松崎 稔
西 浜	松崎 巖
新 栄	横山 祥三
遠田原浜第一	森脇 達也
遠田原浜第二	岡崎 千代美
遠田原浜第三	岡崎 洋子
津 田	矢富 達夫
上津田	野村 正樹

鎌 手

土 田	梅田 正美
金 山	野村 重樹
宇 治	佐々木 文夫
西平原	水津 好治
大 浜	川崎 健二
木 部	野村 一夫

種

下種第一	廣中 輝幸
下種第二	伏谷 秋義
寺 廻	川本 和味
上 種	岩藤 達司

北仙道

大 草	原田 茂
山 折	
乙 子	矢富 眞樹
赤 雁	山本 孝

ラ・ミュージック益田	
赤 城	高橋 宏幸
葵町第二	品川 智成
紅葉ヶ丘	中尾 繁一
栄 町	真庭 卓也
太平町	廣兼 義明
中 島	大畑 秀人
大 塚	齋藤 勝廣
中吉田	大畑 泰裕
中 須	又賀 保
あけぼの東町	藤原 健三
あけぼの町	島田 壽彦
あけぼの西町	田畑 英宣
久城北	豊田 浩司
久城東	青木 桂一
久城南	塩田 勝英
久城西	大庭 信賢
久城原浜	城市 常雄
下本郷北	波田 恭二
下本郷南	福原 義貞
ひばりヶ丘	上ヶ山 慶市
乙 吉	大庭 武
公園通り	久保田 昇
雪舟橋	豊田 芳明

高 津

上 市	大畑 義則
中 市	須藤 正
下 市	齋藤 秀雄
舟 入	吉田 俊郎
川 丁	釜野 裕
地 方	土井 誠
円通和	佐々井 恒人
飯田団地	岡 直美
浜 寄	板倉 芳朗
浜 東	笹倉 世紀夫
浜 北	有持 正博
浜 南	大畑 輝記
浜 西	三好 誠
高 町	米田 稔
緑ヶ丘第一	石川 泰弘
緑ヶ丘南	長井 正治
緑ヶ丘第二	中島 幸利
松ヶ丘	岡崎 雅臣

益 田

染 羽	藤井 寿朗
堀 川	岩井 賢朗
上 市	前 睦子
城 山	佐藤 宏信
住 吉	宅野 浩一
水源地	栗栖 奏一
山 根	城市 幸雄
古 川	原田 伸二
折 戸	三井 俊行
本 町	中島 公平
本町一丁目	椿 伸二
清 水	高橋 正豊
幸 町	齋藤 寿章
徳 原	石田 貢三
稲 積	日高 正
大下市	蔵本 知宏
土 井	矢富 陽二
昭 和	原 浩
三 宅	河良 武彦
旭 町	石川 清史
東 町	田原 秀樹
片 山	齋藤 信久
青葉台	木村 彰博
山ノ平	内谷 倫実
門 前	和崎 健二
春日町	齋藤 康博
沖 田	品川 和也
旭ヶ丘	石田 勝三

吉 田

多 田	石田 克美
有 明	寺井 昭
今 西	小柴 孝之
水 分	川崎 審爾
自由ヶ丘	吉松 俊樹
常 盤	角田 賢二
元 町	城市 昌太郎
南 町	中島 英二
京 町	大畑 雅司
錦 町	島田 満博
都 町	増野 英利
駅 前	真庭 智満子
葵 町	中島 教祐
ラ・ミュージック21	有田 宏子
吉田団地	岡崎 裕希

二 川		
二 川	小原	静伍
匹見上		
江 田	久保	竜一
半 田	蔵本	博文
萩 原	上田	康司
山根下	石原	順行
山根上	渡辺	幸雄
植 地	山本	巖
正下地	溝田	卓男
野入東	大賀	惇浩
野入西	藤本	吉昭
荒 木	長谷川	有三
元 組	露口	慎二
岡 本	岡本	幹雄
野 田	田中	利治
石 組	渡辺	隆
小 原	粂田	昇
七 村	吉田	公直
笹 山	小川	吉則
三 葛	渡邊	豊孝
千 原	篠原	健
戸 村	森本	哲男
道谷下	寺戸	聖士
道谷上		
矢 尾	大久保	剛
道 川		
下道川下	大谷	寿一
下道川上	清寺	一輝
出合原	栗栖	史生
元 組	竹田	貞信
臼木谷	大谷	寿一
日の里	牛尾	泰寛
匹見下		
和 又	高木	晋吾
茶 屋	藤谷	一剣
竹ノ原	藤井	富康
小広瀬	藤井	享三
持三郎	村上	正文
三出原	松本	隆敏
長尾原	寺戸	倉雄
能 登	齋藤	明
土井ノ原	増見	博司
谷 口	寺戸	学
和 共	富田	誠蔵
栃 原	向井	やよい
後 谷	大賀	昇
中 村	下森	高子
上内谷	村上	峰雄
内石下	豊田	泰彦
内石上	粂山	カツ子

城九郎	豊田	智巳
有田上	西坂	幸信
有田下	白神	光人
小 野		
飯 浦	磯邊	繁樹
小 浜	堀部	利幸
戸 田	大賀	秀毅
滑	竹内	好則
喜阿弥	高城	敬三
中 西		
内 田	都野森	信夫
金 地	豊田	孝道
羽 原	長藤	守
美 園	中島	敏満
虫 追	岩崎	博
市 原	城市	誠
白 上	青山	静佳
白上第二	大庭	礼子
白上宝	矢田	耕一
松 原	城市	仁
中垣内	武内	白
川 登	廣瀬	伸二
里 山	豊田	稔
東仙道		
仙 道	加藤	正良
下都茂	小澄	寛治
三 谷	西田	信二
小 原	永見	寿之
小原郷	廣兼	祐治
朝 倉	堀野	章
笹 倉	福原	譲二
都 茂		
都茂上	塩満	保
都茂郷	西田	勝則
朝日団地	白石	一昭
都茂奥	廣兼	千代子
山本郷	土佐	学
葛 籠	河野	敏弘
金 谷	篠原	浩和
大神楽	土佐	俊明
丸茂郷	花本	国雄
丸茂上	斎藤	一則
丸茂下	倉橋	宏明
久原中倉人元木	三浦	始

豊 川		
横 野	岡本	初美
本 隘	石田	耕太郎
伏 谷	石田	栄治
野 坂	岡本	昌浩
久々茂	寺戸	伸郎
上ノ原田倉	大谷	浩章
田倉住宅	澄川	達江
真 砂		
波田上	澄川	俊博
波 田	城市	昌之
原	寺戸	一朗
下波田	齋藤	浩文
馬 谷	藤井	誠
大屋形	山田	司
西長沢	内谷	勇
東長沢	村上	雅春
西益田		
横田第一	岡崎	朗
横田第二	牛尾	智昭
横田第三	品川	和穂
安 富	田原	修
梅 月	中村	英美
本俣賀	宮崎	安則
小俣賀	松本	清隆
神 田	松本	孝
三 星	新井	一男
向横田	椋木	勝美
大 滝	下森	則文
中 丸	横田	賢二
赤 松	石川	孔次
隅	進藤	實
柿 原	長谷川	匡浩
小 野	石川	信久
大峯破	大石	行夫
二 条		
上黒谷	勝本	正浩
桂 平	大島	義紹
黒 周	熊谷	芳則
柏 原	岡崎	安輝
愛 栄	佐藤	伸廣
美 濃		
本郷上	中島	弘幸
本郷下	西迫	泰司
河 内	石橋	英久

自治会は、同じ地域に住む皆さんが安全な市民生活、福祉の充実、地域環境の保全などのために、自主的に結成されている住民自治の組織です。

新たに世帯を持つ方や転入した方で自治会に加入されていない方は、ぜひ加入していただきますようお願いします。



お知らせ

野焼きは
禁止されています！

野焼きは一部例外を除き法律で禁止されており、罰則（5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金）も設けられています。

「煙で窓が開けられない」「洗濯物に臭いがつく」「煙で体調が悪くなった」等の苦情も寄せられています。また、火事を引き起こした事例もあります。

畑や庭から出た草木であっても、焼却せずに土に還す、または燃やせるごみの指定袋に詰めてごみステーションに出すなど、ご近所の迷惑にならないようお願いいたします。

市環境衛生課

☎ 31・0232

「県政世論調査」に
ご協力を！

「県政世論調査」とは、県民の方の日常生活に対する関心などを把握するための調査です。調査結果は県政推進のための基礎資料とさせていただきます。

県内にお住まいの満18歳以上の方2,000人を対象として調査票を送付しますので、お手元に届いた方は調査にご協力をお願いします。

調査にご協力いただいた方には、抽選で記念品をお贈りします。

島根県広聴広報課県民対話室

☎ 0852・22・5770

文化協会だより

〈7月の行事〉

★益田系操り人形

グラントワ定期公演

日 7月18日(土)

開場 13:00 / 開演 13:30

場 島根県芸術文化センター

「グラントワ」小ホール

¥ 前売り券:500円

当日:600円

高校生以下:無料

問 益田系操り人形保持者会
会長(渡辺) ☎ 22・5808

犬・猫の飼い主の皆さんへ

市には、犬や猫に関する苦情(フンの始末、鳴き声、悪臭、放し飼いなど)が寄せられています。

近隣の方に迷惑をかけることのないように、次のことを守ってください。

○犬の登録と狂犬病予防注射の実施は、法律で定められた飼い主の義務です。

○犬の放し飼いは県の条例により禁止されています。また、猫は屋内で飼うように努めましょう。

○飼い犬や猫には、首輪や名札などを装着し、飼い主が誰か分かるようにしましょう。また、飼い犬には鑑札と狂犬病予防注射済票を装着しましょう。

○犬の運動・散歩のときはビニール袋等を持参して、必ずフンの後始末をしましょう。(猫のフンについても同様です)

○動物愛護のため、飼い主はそ

海の事件・事故は 118 番

～海で安全に楽しむために～

海上保安庁では遊泳をはじめ、釣りや船に乗るときもライフジャケットの着用を呼びかけています。

〈遊 泳〉・同行者から目を離さない
・ライフジャケットの着用
・遊泳区域以外で泳がない
・体調不良時や飲酒後は海に入らない

〈釣 り〉・家族や友人に行先と帰宅予定時間を伝えておく
・ライフジャケットの着用
・防水パックに入れた携帯電話・スマートフォンを持参する
・立入禁止区域や消波ブロックには立ち入らない

〈小型船舶〉・ライフジャケットの着用・法令の遵守
・出航前に『機関の点検』・『残燃料の確認』・『船体の確認』を行う
・常時適切な見張り
・携帯電話・スマートフォンは防水パックに入れて持ち運ぶ

天候や海が少しでも荒れていたら、無理をせずに取りやめよう！



※各レジャーの注意事項の詳細は、ウォーターセーフティーガイドに掲載しています。海で安全に楽しむためにご活用ください。▶



問 第八管区海上保安本部浜田海上保安部交通課 ☎ 0855-27-0772

飼い主のいない

猫への餌やりについて

の動物が一生を終えるまで責任を持って餌いましょう。

まずは、飼い猫として迎える

ことや、新しい飼い主を探すようご協力ください。動物をかわいがり、近隣の方に猫の糞尿など

猫による被害を

受けている方へ



猫による被害軽減のため、ガーデンバリア(機器)の貸出をしています。

問 ガーデンバリアは、猫が嫌いな超音波を発し、その音を学習した猫は音波の発信源付近に近づかなくなります。台数に限りがありますので、貸出を希望される方はお問い合わせください。

貸出期間の目安 1カ月
(状況に応じて延長可能)
使用する際に必要なもの
単1電池4本

問 市環境衛生課
☎ 31・0201

Road to かもみあり in MASUDA (サイクルロードレース)

2030年の「島根かもみあり国スポ・全スポ」益田市開催に向け、サイクルロードレース大会を実施します。

大会中は交通規制等によりご迷惑をおかけしますが、安全対策を最優先に進めていきますので、ご理解・ご協力をお願いします。

日 7月5日(日)
10:00～12:00

交通規制時間
9:30～12:20

場 種・北仙道公道周回コース(約14・2km)

種別
選手権クラス(4周)
スポーツクラス(2周)
女子(2周)、U15(1周)
※詳しくはこちらから▼

問 市国スポ・全スポ推進課
☎ 31・0403



募集

益田地区広域市町村圏事務組合 消防吏員

「普通の毎日を、
守る特別な仕事。」

＜一般募集＞
職種 消防吏員
採用予定人員 6名程度
性別・学歴 不問
年齢 平成8年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人

要件
● 視力(矯正視力を含む)が両目で0.8以上かつ一眼でそれぞれ0.5以上あり、聴力が正常であること。
● 日本国籍を有すること。

受付期間
7月1日(水)～8月19日(水)
第1次試験 9月20日(日)

第2次試験 10月中旬予定

＜消防職員経験者＞
職種 消防吏員
採用予定人員 若干名
性別・学歴 不問
年齢 昭和62年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人

要件
● 消防職員経験者(※注1)
● 視力(矯正視力を含む)が両目で0.8以上かつ一眼でそれぞれ0.5以上あり、聴力が正常であること。
● 日本国籍を有すること。

※注1 消防組織法第51条に基づき設置された消防学校の初任教育および救急科教育を修了した人

受付期間 12月14日(月)まで
面接試験
受験申込書を受理したのち、個別に案内します。

【共通事項】
受験申込
消防本部、消防分遣所、広域圏内市町役場、益田公共職業安定所等にある受験申込書に必要事項を記入し、消防本部(総務課)に持参または郵送してください。

※詳細の確認、受験申込書の

～第19回萩・石見空港マラソン全国大会 協賛企業(団体)・サポートスタッフを募集しています～

●大会開催にあたり協賛いただける企業・団体を募集しています

萩・石見空港マラソン全国大会は企業・団体の皆さんからの協賛に支えられて運営しています。協賛金額(5千円～)によって広告内容が異なります。詳細は大会事務局までお問い合わせください。

例) 協賛金額 10万円以上の場合…

ステージパネル、会場内横幕、大会プログラム広告掲載(1ページ)

●サポートスタッフを募集しています

全国各地から集まるランナーの皆さんが安全に走れるように、大会当日に運営をサポートしていただける個人やグループを募集します。コース沿道での交通整理や駐車場の案内など、さまざまな役割があります。ランナーや他のサポートスタッフとの交流も楽しめます。

～ご協力いただける方は7月31日(金)までに大会事務局へご連絡ください～

【問い合わせ先】 萩・石見空港マラソン全国大会実行委員会事務局

一般社団法人 益田市スポーツ協会(益田市民体育館内)

☎ FAX 31-0648 ✉ hagiwamairportmarathon@gmail.com



ダウンロードは
こちらから↓
採用予定年月日
令和9年4月1日



問 〒698-0001
久城町300番地5
益田広域消防本部総務課
☎ 31・0220(直通)
(平日 8:30～17:15)

令和8年度 益田市奨学生

益田市では、向学心に燃えながら、経済的な事情等により就学が困難な学生および生徒に対し、学資を貸与しています。

奨学金の貸与を希望する方は、益田市奨学金貸付条例等により選考の上、奨学生として採用されると、奨学金の貸与（無利子）を受けることができます。

応募資格 本人が学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、専修学校、または大学に在学している者（在校生）であって、本人または扶養義務者が益田市に居住する者（住民基本台帳に登録）であること。（ただし、斎藤驍育英基金奨学金の交付を受ける者は除く。）

貸付金額（月額）

・高等学校（特別支援学校高等部を含む）

……16,000円以内

・高等専門学校・専修学校

……24,000円以内

・大学（短期大学を含む）

……30,000円以内

利子 無利子

申 7月31日（金）まで

※当日消印有効

申込方法 必要書類を在籍する高等学校、または直接教育委員会へ提出。（要項・申請書等は市内の各高等学校に配布していますが、市公式ウェブサイトからもダウンロードできます）



申問 市教育総務課

☎ 31・0441

放送大学10月生

放送大学では令和8年10月入学生を募集しています。

○10代〜90代の幅広い世代、約8万6千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

○授業は、BS放送やインターネットでの視聴、講師から直接受ける授業の3つのスタイルがあります。

○心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

出願期間

・第1回 8月31日（月）まで
・第2回 9月1日（火）〜9月9日（水）

★入学説明会・相談会

日 8月20日（木） 14:00〜

場 市立図書館

※資料を無料で差し上げます。

放送大学ホームページでも受付けています。

問 島根学習センター

☎ 0852・28・5500

令和8・9年度 島根県 要約筆記者養成講習会

要約筆記とは、講演会等その場で話の内容を要約し、文字にして伝える通訳です。手書きとパソコンによる方法があります。医療現場など、さまざまな場面での質の高い通訳サービスの提供ができる要約筆記者が求められています。

対象者

県内在住の18歳以上で、障がい者福祉に理解のある方。講習会終了後、「全国統一要約筆記者認定試験」を受験し、島根県意思疎通支援者（要約筆記者）として活動できる方。詳しくは募集要項をご覧ください。

開催期間 8月29日（土）〜令和9年10月末日（予定）

場 市障害者福祉センター あゆみの里

（横田町2087番地1）

費用 受講料 無料（テキスト代4,500円程度はご負担ください）

申 8月12日（水）必着

申込方法 郵送・FAX・メール・二次元コードから申込みください



★要約筆記 見学会&体験会

要約筆記に必要なミニホワイトボードを作成し、実際に要約筆記を体験できます。

対象者 県内在住の18歳以上で、障がい者福祉に理解のある方。

日 7月12日（日）

10:00〜12:00

場 市障害者福祉センター あゆみの里

費用 無料

申込方法 電話・FAXにて申込みください。

問 市障害者福祉センター あゆみの里 手話通訳事業部

☎ 31・5100

☎ 31・5100

FAX 31・5102

くにびき学園西部校 受講生

豊かな人生の学び舎

くにびき学園

対象 原則として、県内在住の60歳以上の方（シマネスくくにびき学園卒業生も対象）で、学習意欲が旺盛で、地域活動に関心のある方

修学期間 2年間（9月〜令和10年8月）・年間40日程度

開講日 毎週金曜日

場 いわみーる（浜田市野原町）

費用

受講申込金…10,000円

受講料（年額）

………18,000円

傷害保険料（年額）

………1,500円程度

※受講や学生自主活動等にかかる諸経費は個人負担

定員 25名程度

申 受講申込書を提出するか、申込みフォームから申込みください



受講申込書はくにびき学園ホームページからダウンロードできます



問 市子ども福祉課

☎ 31・0243



問 市営住宅入居者
県営住宅入居者

※7月16日(木)時点で空き住宅
があった場合に募集します。

申込期間
7月17日(金)～31日(金)
17:00必着
抽選 8月下旬
入居予定日 9月中旬
その他 入居時には敷金(家賃3カ月分)が必要です。
募集住宅・間取り・入居資格等については問い合わせください。

◎順番待ち住宅として随時申込みを受け付けている住宅もあります。

市営住宅 須子(シルバーハウジング含む)、原浜、沖田、遠田、上黒谷、田倉、久城、川西、湯の香、宮の原、丸茂、久保坂、仙道、諏訪、道川
県営住宅 久城東、吉田南、原浜、高角

※詳しくはホームページをご覧ください。

申 問 島根県住宅供給公社
益田住宅管理事務所

☎ 31・1530



問 くにびき学園西部校(社会福祉法人島根県社会福祉協議会 石見支所)

☎ 0855・24・9336

企業 **まずだ子育て応援宣言**

仕事と子育ての両立を応援し、子育てにやさしい職場づくりに取り組む企業を「まずだ子育て応援宣言企業」として募集しています。登録企業は、市公式ウェブサイトで紹介します。企業のイメージアップや従業員の定着につながるほか、市建設工事入札参加資格審査において加算対象となります。

対象 市内に活動拠点があり、事業活動を行うすべての企業・団体等

申請方法 申請書に必要事項を記入の上、提出してください。

※制度の詳細や申請書のダウンロード、登録企業一覧は市公式ウェブサイトをご覧ください▼

令和8年度 自衛官等採用案内

試験種目	区分	受付期間	試験期日	試験内容	会場
一般曹候補生 (陸上・海上・航空)	第2回	7月1日(水)～ 9月1日(火)	1次:9月16日(水)～27日(日) のうち1日	1次:筆記試験(国語・数学・地理歴史および公民・作文)、適性検査	Web 試験 (自宅で受験可能)
			2次:10月17日(土)～11月1日(日)のうち1日	2次:口述試験、身体検査	出雲駐屯地
2等陸・海・空士 (任期制自衛官) (陸上・海上・航空)	第2回		9月16日(水)～20日(日)のうち1日	筆記試験、適性検査	Web 試験 (自宅で受験可能)
			10月3日(土)～11月1日(日)のうち1日	口述試験、身体検査、経歴評定(注)	出雲駐屯地
医科・歯科幹部 (陸上・海上・航空) ※1	第2回	7月30日(木)～ 10月22日(木)	11月13日(金)	筆記試験(小論文)、口述試験、身体検査	東京都 (防衛省内)
キャリア採用幹部 (陸上・海上・航空)	第2回	8月3日(月)～ 10月9日(金)	陸:10月30日(金) 海:11月6日(金)か9日(月) 空:11月9日(月)	筆記試験、口述試験、身体検査	各自衛隊基地・駐屯地
技術曹 (陸上・海上・航空) ※1			陸:10月29日(木)・30日(金) 海:11月6日(金)か9日(月) 空:11月9日(月)	筆記試験(海上・航空のみ)、語学試験(航空語学のみ)、口述試験、身体検査	※受付時にお知らせします。

※1…採用予定数の採用が見込まれる場合は、第2回目の試験を実施しません。

(注) 経歴評定とは、多様な経歴を有する受験者の能力を総合的に評価するものです。該当する資格・免許等は自衛官募集ホームページに掲載しています。

詳しい受験資格、試験内容等は自衛官募集ホームページをご覧ください。自衛隊島根地方協力本部に問い合わせください。

【問い合わせ先】 自衛隊島根地方協力本部 ☎ 0852-21-0015



自衛官募集
ホームページ



自衛隊島根地方
協力本部



相談・催し

出張竹島資料室 in 益田

島根県では竹島問題の啓発活動に取組んでいます。期間中は竹島資料室で公開中の資料や、竹島問題をわかりやすくまとめたパネルなどを展示しますので、この機会にぜひご覧ください。

日 7月1日(水)～8月2日(日)

場 イオン益田店 2階「遊び場」(乙吉町95-10)

問 島根県総務部総務課竹島対策室

☎ 0852・22・6122

土地家屋調査士

無料登記相談

日 7月25日(土)

13:30～16:30

場 市立市民学習センター

202 研修室
相談内容

- ・土地の境界がわからない
- ・土地の利用状況を変更した(例:畑から宅地)
- ・相続、売買などのため土地を分けたい

- ・複数の土地を1筆にまとめたい
- ・建物を新築、増築、取壊した
- ・その他、土地建物の登記・測量に関すること

¥ 相談料 無料

問 島根県土地家屋調査士会

益田支部(土地家屋調査士中島郁史事務所)

☎ 27・0275

くにびき学園公開講座

神在月の国「出雲」

く神々はなぜこの地に集われるのか

神在祭や神話などについて

楽しく学べます。どなたでもご参加いただけます。

県内数カ所をオンライン会場とし、Zoomにより同時配信します。

日 7月7日(火)

13:00～14:45

場 本会場:いきいきプラザ島根

(定員130名)

オンライン会場:いわみーる

(定員60名)

講師 錦田 剛志氏

(万九千神社 宮司)

¥ 無料

問 くにびき学園(島根県社会福祉協議会)

☎ 0852・32・5981

ロバの音楽座とチリンとドロン「ガラランピーな音楽会」

日 7月20日(月・祝)

14:00開演(13:30開場)

場 島根県芸術文化センター「グラントワ」小ホール

¥ 子ども:無料(高校生まで)

大人:2,000円

(当日2,500円)

〈同日開催イベント〉

ロバの音楽座とチリンとドロン祭り 小さな森の音・風のマルシェ

時間 11:00～16:30

内容 ロバハウスグッズ、

寅虎食堂、アトスィーツ、雑貨、フォトなど

当日のお楽しみ♡

※公益信託しまね女性ファン

ド助成事業です。

問 あったか愉快な音の森事務局 門脇(師井)

☎ 090・1019・2086

ますだ夏まつり

7/18(土) 16:00～21:00

※小雨決行、荒天中止

場 所: 益田東中学校
内 容: 益田東中学校吹奏楽部
演奏、石見神楽久々茂保
存会、飲食販売

- ★学校敷地内は全面禁煙です。
- ★駐車場は校庭を開放しています。路上駐車はおやめください。



※詳しい内容・時間等については、益田商店会の公式サイト(<https://smmasudas.jp/>)をご覧ください▶

【問い合わせ先】

益田商店会 ☎ 080-5752-3866 (事務局:クワハラ)



夢ひきよせる!
人権・同和研修

「ハンセン病問題に向き合って25年のあゆみ」

「なぜ私たちはハンセン病問題の歴史を知る必要があるのでしょうか?」その答えを

「熊本地裁・国家賠償請求訴訟勝訴の歴史的意義」から学び、一緒に考えてみませんか。

過去の過ちから教訓を得て、現代社会に潜む差別や偏見に

ついて深く考える機会にしましょう。

日 7月29日(水)

13:30～15:00

場 益田市人権センター

講師 福原孝浩さん(R&D市民活動養成塾アドバイザー)

※参加無料・申込不要

手話通訳・要約筆記あり

問 市人権センター

☎ 31・0412

FAX 31・0414

講演会

「子どものてんかん」

学校生活や日常生活を安心して過ごせるように、発作時の対応や心理的な支援等、てんかんに対する正しい知識を深めましょう。

日 8月4日(火)

13:30～15:30

場 益田合同庁舎5階

大会議室(昭和町13-1)

講師 東本 和紀氏(島根県立中央病院小児科)

対象 家族、当事者、保育・教育関係者、福祉関係者、医療関係者、行政関係者、その他関心のある方

定員 100名

¥ 無料

申込締切 7月28日(火)

申 問 公益社団法人日本てんかん協会島根県支部事務局(三島)

☎ 0852・23・5320

FAX 0852・23・5320

独身男女の縁結び

今月の開催

はぴこ交流サロン益田会場では、毎月第2土曜日に独身男女の結婚相談を行なっています。縁結びボランティアが

無料で紹介や婚活イベントなどの情報提供を行い、あなたの素敵な出会いをお手伝いします。

♡今月の開催日時

日 7月11日(土)

・昼の部 10:00～12:00

・夜の部 19:00～20:00

場 市立市民学習センター

2階 202 研修室

申 問 島根県公認団体 益田・吉賀・津和野はぴこ会(会長・金本)

☎ 090・7542・7554

※相談は予約の方を優先させていただきます。

※当日は身分証明書(顔写真付きのもの)をご持参ください。



しまね移住相談会in東京

暮らしや仕事・住まいなどの相談ブースやセミナーなどを開催します。

益田市からも相談ブースを出展し、益田市での暮らしの魅力や仕事・住宅などの情報を紹介します。移住をお考えの方や、島根県や益田市に少

しでも関心のある方など、なたでも大歓迎です。関東方面にお住まいのご家族やお知り合いの方へぜひお声かけください。

日 7月11日(土)

11:00～16:00

場 東京交通会館12階(東京都千代田区有楽町2-10-1)

¥ 入場無料

申 問 市地域振興課定住促進係

☎ 31・0173

しまね移住体感オンラインツアー(趣味・娯楽編)

自宅からオンラインで気軽に参加し、島根の暮らしを体感できるイベントです。

地域での暮らしや、地域によって異なる島根のリアルな情報などを、先輩移住者がお届けします。島根県や益田市への移住をお考えの方、少しでも関心のある方など、なたでも大歓迎です。県外にお住まいのご家族やお知り合いの方へぜひお声かけください。

日 8月1日(土) 13:30～

申 問 市地域振興課定住促進係

☎ 31・0173

匹見と美都をグッと身近に！「ヒキミトコーナー」ウェブサイトのご紹介

人々の暮らし、地域の取組、豊かな自然…匹見と美都には、まだまだ知られていない魅力がたくさんあります。益田市まちづくりコーディネーターの石橋留美子さんが匹見や美都での活動を通して紹介します。



「集まる」ことが元気の源。～匹見地域・介護予防教室「元気アップの集い」～

高齢化の進展とともに外出機会が減少する方が増える中、益田市老人クラブ連合会匹見支部では、令和3年度から介護予防教室「元気アップの集い」をスタート。益田市および益田市社会福祉協議会匹見支所と連携することで、市マイクロバスによる送迎と専門職の派遣が実現しました。



▲作業療法士の大垣一樹さん(介護複合施設つむぎ)の指導で体操を行う皆さん＝特別養護老人ホーム「もみじの里」にて4月9日開催

集いでは毎月1回、保健師による健康チェックのほか、作業療法士と運動指導士が毎月交代で体操などを指導します。4月の集いでもユーモアあふれる軽快な指導に、会場は笑顔に包まれていました。

益田市社会福祉協議会匹見支所職員によるレクリエーションも「貴重な交流の場」として親しまれており、中山間地域における先進的な取組として注目されています。

掲載記事はこちら▼



検索してみよう

ヒキミトコーナー

【問い合わせ先】市地域振興課 ☎ 31-0600

19 お出迎え しまね家庭の日 ●島根県中学総体サッカー大会 陸サ	20 海の日 ノーマイカーデー ●月例杯G・G大会 ひ ●島根県中学総体サッカー大会 陸サ	21 ●島根県中学総体サッカー大会 陸サ	22 ●ひとり親家庭無料法律相談 (いわみーる)13:30～15:30(前々日までに要予約 ☎0852-32-5920) ●求職者のための出張相談会 (中国労働金庫益田支店)10:00～16:00(要予約0855-25-5111 就職サポートセンター・島根)	23 市民防災の日	24 ●老人・ひとり親相談 10:00～15:00	25 お出迎え ●おはなし会 図 14:00～
26 ★清流高津川いかだ流し ●夏の工作ワークショップ 図 10:00～	27 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00～12:00	28 ●出張年金相談 市 10:00～15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) ●男女なかよしペアG・G大会 ひ	29 1.6歳児健診 保	30	31	1 夜神楽 19:30～21:00 保 八幡／大江山(三合神楽社中)

市 市民学習センター 保 保健センター(益田駅前ビルEAGA) 子 子育て支援センター 人 人権センター 総 総合福祉センター 商 商工会議所 図 図書館 雪 雪舟の郷記念館(休館中) 歴 歴史文化交流館 グ グラントワヤ 匹 見峠温泉 湯 美都温泉 ひ ひだまりパークみと 球 市民球場 陸 陸上競技場 庭 庭球場 サ サッカー場 自 自由広場 局 弓道場

7月の献血

16日(木)	益田合同庁舎 益田赤十字病院	昭和町 乙吉町	9:00～12:00 14:00～16:30
22日(水)	益田地域医療センター 医師会病院	遠田町	13:30～16:30

【問い合わせ先】

島根県赤十字血液センター献血推進課

☎0852-23-9469



7月の健康相談

※要予約

3日(金)	9:00～11:30	市立保健センター
17日(金)		

【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214

休日診療場所 内科・小児科 9:00～12:30

5日(日)	休日応急診療所	☎ 図 31-4199	ベニヤ薬局 東町店	☎24-1372
12日(日)	石見クリニック	☎23-2370 図 23-2371	オール薬局	☎22-3820
19日(日)	休日応急診療所	☎ 図 31-4199	調剤薬局オオバ	☎23-0020
20日(月・祝)	くろたに内科クリニック	☎23-7737 図 24-2123	コタロー薬局	☎31-1116
26日(日)	休日応急診療所	☎ 図 31-4199	松本薬局	☎23-3367

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。電話受付 8:40～(受診の予約ではありません)

★持参するもの：健康保険の資格がわかるもの(マイナ保険証、資格確認書等)、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代

★休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。

医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。

★診療場所等の変更になる場合がありますので、市公式ウェブサイトで確認してください。



夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病院の両方で担当しています。

★まだ健康ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-506-103

◎利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

チャットボットの利用は

こちらからどうぞ →



※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

又ますだ 7月カレンダー

令和8年
July

7

SUN 日

28

MON 月

29

TUE 火

30

WED 水

1

THU 木

2

FRI 金

3

SAT 土

4

空 港 情 報 7月1日～31日の時刻表

東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田)

8:50 → 10:20 11:00 → 12:35

16:00 → 17:30 18:15 → 20:00

【問い合わせ先】萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局
☎23-0990



※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)
等でご確認ください。

※ANA725便(午前の到着便)の
到着時間にあわせて実施
柴犬によるお出迎え



第1土曜日

第3日曜日

石見神楽によるお出迎え

第2土曜日

第4土曜日



5

●島根県ユースサッカークリーグ自

6

休館 子 や ひ

12

●島根県ユースサッカークリーグ自

●島根県シニアサッカークリーグサ

13

休館 子 や

7

●おはなし会 図 11:00～

休館 歴 や

14

●出張年金相談市 10:00～15:30
(要予約 ☎0855-22-0670)

15

●移動ナースバンク(ハローワーク
益田)13:00～16:00
●福祉のお仕事相談会(ハロー
ワーク益田)13:30～15:30
●心配ごと相談 人 10:00～12:00

3歳児健診 保

休館 湯

8

●定例経営相談 窓 13:30～15:00
(要予約 ☎22-0088)
●求職者のための出張相談会
(中国労働金庫益田支店)10:00～
16:00(要予約0855-25-5111
就職サポートセンター島根)

休館 湯

16

●司法書士無料法律相談 人
13:00～17:00
(要予約 ☎0852-60-9211)

9

●グリーンひだまり杯G・G大会 人

17

●石見法律相談センター無料相談
人 10:00～15:40
(要予約 ☎0855-22-4514)
●西部若者サポートステーション
出張相談会(ハローワーク益田)
11:00～12:00

10

●無料法律相談 総
13:00～15:00(要予約☎22-7256)
●ふれあい福祉・老人・ひとり親
相談 総 10:00～15:00
●心配ごと相談(匹見保健センター)
9:00～11:00

11

お出迎え
★はぴこ交流サロン開設
(益田会場)
●おはなし会 図 11:00～
●中国サッカークリーグサ

夜 神 楽

19:30～21:00 保

18

●ろうそくのおはなし会 図 14:00～
●島根県中学総体サッカー大会
陸サ

夜 神 楽

19:30～21:00 保

夜 神 楽

19:30～21:00 保

◆今月は固定資産税(2期)、国民健康保険税(2期)、介護保険料(2期)、後期高齢者医療保険料(1期)の納付月です。

「がんに関する標語」がん検診に関すること部門 最優秀賞

がん検診 身体の声 を 聞いてみよう

胃がん・乳がん・子宮頸がん

がんセット検診申込み受付中

検診日：8月3日(月) 会場：市立市民学習センター

受付時間：9:00～11:30 / 13:00～14:30

検 診	対象者	料 金
胃がん	40 歳以上の方	1,100 円
乳がん※	40 歳以上の女性	2,000 円
子宮頸がん※	20 歳以上の女性	900 円



益田市 がん検診 検索

※乳がん・子宮頸がん検診は、国の方針に基づき受診間隔を2年に1回としています。また対象者(乳:40歳、子宮:20歳・30歳)には無料クーポン券を送付しています。有効期限は令和9年3月31日までですのでぜひご活用ください。

申込
締切 7月24日(金)

申込み・問い合わせ先

市健康増進課 ☎ 31-0214 (平日8:30～17:15)

定員に達した時点で申込受付を終了しますので、早めの申込みをおすすめします。

健康 & 7月
子育てだより

問い合わせ先

市立保健センター (FAX 23-7134)

健康増進課 ☎ 31-0214

地域医療対策室 ☎ 31-0213

子ども家庭支援課 ☎ 31-1381

子ども福祉課 ☎ 31-0243

美都地域総務課 ☎ 52-2312

匹見地域総務課 ☎ 56-0302

メールアドレス

hoken-center@city.masuda.lg.jp

問
市保険課
☎ 31・0215

※要介護3以上で在宅介護を受けている方は、訪問健診を受けることができます。希望される方は、保険課へご連絡ください。

※受診される際は直接歯科医院へ予約をお願いします。

※歯の状態・噛む力、飲み込む力など

健診内容

料金 無料

(歯科医院の休診日を除く)

期間 12月31日(木)まで

※対象の方には5月末に受診券を送付しています。

ただし、病院で長期入院中の方、施設入所中の方は除く。

1日生まれの方。)

後期高齢者医療保険に入っている、今年度76歳、85歳になる方(昭和16年4月2日～昭和26年4月1日生まれの方。)

対象者

元気に「歩く・食べる・笑う」
ために
後期高齢者
歯科口腔健診



健康ますだ市 21 推進協議会 歯科部会

めざす未来は 8028!

ますだ版 7020 良い歯の運動

ますだ版 7020
良い歯の運動とは?

70 歳以上で自分の歯が 20 本以上ある方を増やし、いつまでもおいしく食べて元気におしゃべりできる健口生活を送ることを目指す取組です。

○対象者 下記の生まれ年に該当する方で、自分の歯が 20 本以上ある方

70 歳	75 歳	80 歳	85 歳	90 歳	95 歳	100 歳
昭和 31 年生	昭和 26 年生	昭和 21 年生	昭和 16 年生	昭和 11 年生	昭和 6 年生	大正 15 年生 昭和元年生

○応募方法 市内の協力歯科医院で診察を受け、応募してください。

※事前に歯科医院に予約をして受診しましょう。

○応募期間 8月31日(月)まで

※令和 8 年 1 月 1 日以降に歯科受診した方が対象となります。

すでに受診した方は再度受診する必要はありません。歯科医院へご相談ください。

○表彰式 応募された方を対象に、10月10日(土)開催の「健康ますだ市 21 フェスティバル」において表彰式を行う予定です。出席希望者へは別途ご案内します。

【問い合わせ先】健康ますだ市 21 推進協議会歯科部会 (事務局：市健康増進課) ☎ 31-0214

※詳しくは、歯科医院、市立保健センター、美都・匹見各分庁舎、各公民館に設置してあるチラシをご覧ください!



益田鹿足歯科医師会より、
7028 特別賞があります!

マダニに注意ください

マダニの活動が盛んな春から秋にかけては、マダニに咬まれる危険性が高まります。山や草むらなどでの野外活動の際はマダニに注意しましょう。

◇マダニに咬まれないために

- ①肌の露出を少なくする
- ②長袖、長ズボン、登山用スパッツ等を着用する
- ③足を完全に覆う靴を履く
- ④明るい色の服を着る
(マダニを目視で確認しやすくするため)
- ⑤虫よけ剤を使用する

◇マダニに咬まれたときは

- ①無理に引き抜こうとせず、皮膚科などの医療機関で処置(マダニの除去、洗浄など)をしてもらいましょう
- ②ダニに咬まれた後、数週間体調の変化に注意し、発熱等の症状が認められた場合は、医療機関で診察を受けてください

*受診時に医師に伝えること

- ・野外活動の日付
- ・場所
- ・発症前の行動



厚生労働省リーフレット
「ダニ媒介感染症」参照

肝炎ウイルス検査を受けましょう！

対象者 40歳以上の方

※過去に市の肝炎ウイルス検査を受けたことがある方は対象外です。

期間 令和9年3月31日(水)まで
料金 500円

※生活保護世帯、左記の節目年齢に該当する方は無料です。

【節目年齢】

40歳	昭和61年4月2日～昭和62年4月1日
45歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日
50歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日
55歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日
60歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日
65歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日
70歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日
75歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日
以降、80歳、85歳、90歳…と続きます	

※40歳の方には、5月下旬に無料券を送付しています。

※40歳以外の節目年齢の方は、申込みにより無料券を発行します。

詳しくは「益田市健康づくりガイドブック」11ページを参照ください。

問

市健康増進課
☎ 31・0214

あたまの健康チェック受けませんか？

内容

- ・10分～15分の簡単なテストで認知機能をチェック
- ・認知症予防のために生活で気を付けることなど、保健師からお伝えします。

※認知症や病気の診断に代わるものではありません。

※1人30分、1日3名までの予約制です。ご予約は左記の問い合わせ先までご連絡ください。

日 7月3日(金)・17日(金)

9:00～11:30

8月7日(金)・21日(金)

9:00～11:30

※同じ日程で健康相談も実施しています。保健師・栄養士が対応します。

場 市立保健センター

問 市健康増進課

☎ 31・0214

難病患者就労相談会

(益田会場)

しまね難病相談支援センターでは、難病の治療と仕事の両立でお困りの方、難病と診断されて仕事を続けられる

かどうか不安、病気のため離職したが新たな就職先を見つけないなど、就労に関するさまざまな悩みについて、左記のとおり難病患者就労相談会を開催します。ぜひご利用ください。

日 8月5日(水)

10:30～15:00

場 益田保健所

※相談は事前に予約が必要です。7月30日(木)までに、しまね難病相談支援センターまで電話またはメールで申し込んでください。

メールは、件名を「就労相談申込み」とし、本文に①氏名 ②住所 ③昼間連絡が取れる電話番号を必ず明記してください。

※相談は無料です。秘密は厳守します。申込多数の場合は先着順となります。

問 申

しまね難病相談支援センター

(出雲市塩冶町223-7)

☎ 0853・24・8510

✉ shimane-nanbyou

@hsc-shimane.jp



ハンセン病患者家族に対する補償金制度(請求期限の期間延長)

「ハンセン病患者家族に対する補償金の支給等に関する法律」(令和元年法律第55号)に基づく補償金については、まだ多くの未請求者がいると考えられることから、補償金の請求期限が令和11年11月21日まで延長されました。対象となる方でまだ請求されていない場合は、お早めに手続きをお願いします。

○秘密は守られますので、まずは電話でご相談ください。

※詳しくはこちらをご確認ください



【問い合わせ・相談先】

厚生労働省

補償金相談窓口

☎ 03・3595・2262

(受付時間) 10:00～16:00

※月曜日～金曜日

土・日・祝日、年末年始を除く

ハンセン病 元患者のご家族へ

対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。

○お住まいの市区町村に「ハンセン病補償金交付申請書」を提出してください。

☎ 03-3595-2262

厚生労働省

熱中症に要注意！



7月は「熱中症予防強化月間」です

1



水分補給

+

2



暑さを避ける

- こまめに水分・塩分補給をしましょう。
- 熱中症は室内や睡眠中でも起こる可能性があります。夜寝る前にコップ1杯の水分補給をし、睡眠中もエアコンや扇風機を活用しましょう。
- 高齢者や小さい子ども、障がいのある方は、自分では気づかいうちに症状が進行することがあるので、より一層注意しましょう。
- 外出時には日傘・帽子を利用しましょう。
- クーリングシェルターなど、涼しい場所や施設を活用しましょう。

熱中症情報警戒アラート・熱中症特別警戒アラート全国運用中

— 危険な暑さが予想される場合に、暑さへの「気づき」を促し、熱中症への警戒を呼びかけます —

- 「熱中症特別警戒アラート」が発表されるときは、過去に例のない危険な暑さが予測され、人の健康に関わる重大な被害が生じるおそれがあります。特に熱中症に注意し、予防行動をとりましょう。
- 都道府県ごとにテレビやラジオ、防災無線、SNSを通じて発信されます。

熱中症かもと思ったら・・・

熱中症が疑われる症状

- めまい・大量の発汗・立ちくらみ
- 筋肉痛・生あくび・筋肉のこむら返りなど



- 涼しい場所へ避難しましょう
- 衣服をゆるめ、身体を冷やしましょう
- 水分補給をしましょう

★自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！

参考：厚生労働省「熱中症予防のための情報・資料サイト」
環境省作成リーフレット「熱中症警戒アラート全国運用中！」
島根県作成リーフレット「熱中症は予防が大切です」

クーリングシェルターをご存知ですか



市では「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときに、一時的に暑さをしのぐ場所として利用できるよう、「指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）」を指定し、開放しています。

利用できる日時・場所は、指定施設の開館している日時および指定した場所のみです。

暑さを我慢せず、ご活用ください。

【問い合わせ先】市危機管理課 ☎ 31-0601

指定施設一覧	施設名	開放日	時間帯
	市役所本庁舎 1階 多目的スペース	月曜日～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15
	市立保健センター 2階 市民交流サロン	月曜日～金曜日（祝日除く）	8:30～22:00
		土・日曜日、祝日	8:30～17:15
	益田市役所美都分庁舎 1階ロビー	月曜日～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15
	ふれあいホールみと 1階 ロビー	月曜日～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15
	益田市役所匹見分庁舎 1階相談室	月曜日～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15
	匹見タウンホール 1階 ロビー	月曜日～日曜日	8:30～17:15
	ホームプラザナフコ 益田北店	月曜日～日曜日	10:00～17:00
	(株)イズミ ゆめタウン益田	月曜日～日曜日	9:00～20:00
	イオンリテール(株) イオン益田店	月曜日～日曜日	8:00～21:00

18 歳までの子どもの医療費を無償化します

市では、子どもたちの健やかな成長の支援と子育て世帯の負担軽減を図るため、令和 8 年 7 月から 18 歳（高校 3 年生）までの子どもの医療費について、医療費の一部負担金（窓口負担）の全額を助成します。

満年齢	令和 8 年 6 月末まで	令和 8 年 7 月から
7 歳～18 歳 (小学生～高校生)	入院したとき：2,000 円／月 通院したとき：1,000 円／月	自己負担なし (0 円)
出生後～6 歳 (小学校就学前)	自己負担なし	自己負担なし (変更なし)

※次の費用は助成対象外のため自己負担になります。

入院したときの食事代、健康保険が適用されない費用（病衣料、差額ベッド料、予防接種の代金、診断書料、薬の容器代、初再診・時間外・先発医薬品選定療養費、自由診療の治療代等）

保護者の方へ 全てのお子さんの受給資格証を新しいものに切り替えます

- 令和 8 年 7 月から使用する「子ども医療費受給資格証（水色）」を 6 月末までに郵便でお届けします。7 月からは新しい受給資格証をお使いください。
- 受給資格証が届きましたら、必ず記載内容をお確かめください。保護者や加入している健康保険が変わっている場合は、早めに保険課・各分庁舎の窓口、電子申請、郵便申請で届け出てください。
- 島根県内（県外の一部の医療機関を含む）の医療機関を受診するときは、これまでどおりマイナ保険証・健康保険資格確認書と併せて受給資格証（水色）を医療機関の窓口で提示してください。
- 島根県外の医療機関を受診したときは、医療費の一部負担金（窓口負担）を支払った後に、保険課・各分庁舎の窓口で領収書を添えて払い戻しの申請をしてください。
- これまでお使いの「児童医療費受給資格証（緑色）」「乳幼児等医療費受給資格証（紫色）」は、令和 8 年 7 月以降は使えませんので、ご家庭で処分してください。

福祉医療費受給資格証（ピンク色）をお持ちの方へ

- 子どもの医療費助成は、福祉医療費助成制度（重度心身障がい児・ひとり親家庭）により助成を受けた後、窓口負担額の残риがある場合に適用します。
- 医療機関を受診するときは、マイナ保険証・健康保険資格確認書・子ども医療費受給資格証と併せて福祉医療費受給資格証（ピンク色）を医療機関の窓口で提示してください。
- また、島根県外の医療機関を受診したとき・補装具等を作成したとき等、医療費の払い戻しを受けるときは、障がい者福祉課・各分庁舎の窓口で領収書を添えて払い戻しの申請をしてください。

こんなときは手続きをしてください

手続き	こんなとき	必要なもの
受給資格証の 手続き	◆お子さんが生まれたとき ◆転入してきたとき ◆転居したとき ◆加入している健康保険が変わったとき ◆受給資格証をなくしたとき ◆転出するとき	・受給資格証 ・お子さんのマイナ保険証と保護者のスマートフォン、またはお子さんの資格確認書 ※窓口のほか、インターネット、郵便で手続きができます。 
医療費 払戻しの 手続き	◆県外の医療機関にかかったとき ◆受給資格証やマイナ保険証・資格確認書を医療機関に提示できなかったとき ◆医師の指示によりコルセットや 9 歳未満の子どもの弱視治療用眼鏡等を作成したとき	・受給資格証 ・医療費の領収書 ・健康保険療養費支給のお知らせ ・治療用装具製作指示書等 ※窓口、郵便で手続きができます。 

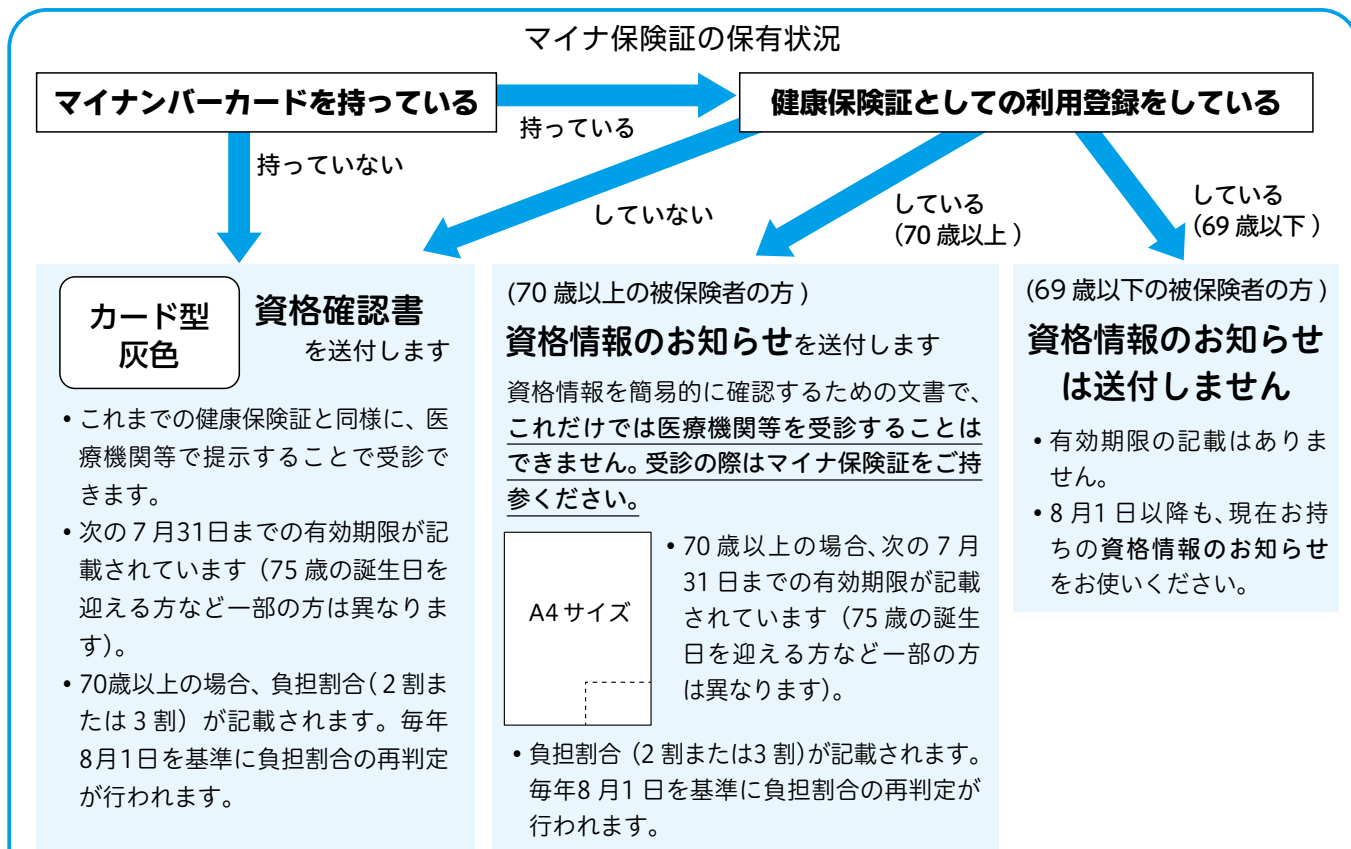
窓口に来られる方は、本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証等）をお持ちください。

【問い合わせ先】市保険課 保健・年金係（子どもの医療費助成制度担当） ☎ 31-0215 ☎ 24-0180

～益田市国民健康保険加入世帯の皆さんへ～

8月1日以降の新しい「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を送付します

現在お持ちの「資格確認書」または70歳以上の被保険者の方の「資格情報のお知らせ」の有効期限は令和8年7月31日です。マイナ保険証の保有状況に応じて、8月1日以降の新しい「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を世帯主宛に送付します(申請不要)。7月下旬になってもお手元に届かない場合は、保険課まで問い合わせください。



マイナ保険証の登録をされていても、以下に該当する場合は「資格確認書」を送付します

- ・申請不要で送付する方(手続き等のタイミングによっては届かない場合があります)
- ①マイナ保険証の利用登録解除の申請をした方 ②マイナンバーカードの有効期限が切れた方
- ③マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が切れて3か月が経過した方(3か月が経過するまでマイナ保険証で受診できます) ④マイナンバーカードを返納した方
- ⑤住民基本台帳事務における支援措置を受けている方

マイナ保険証の利用登録解除について▶



※次のようにマイナ保険証の利用が難しい方は、世帯主が申請することで「資格確認書」の交付を受けることができます。

- ・紛失または更新中でマイナンバーカードが手元にない
- ・障がい、高齢などにより介助者などの第三者が、本人に同行して本人の資格確認の補助をする必要がある

資格確認書の交付申請方法等マイナ保険証に関する情報について▶



限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証(限度額認定証等)について

現在お持ちの限度額認定証等の有効期限も令和8年7月31日となっています。

8月1日以降も限度額認定証等が必要な方は、更新の手続きをするかマイナ保険証を利用してください。

以下に該当する場合は交付申請が必要です。

- 住民税非課税世帯等の方が長期入院の認定を受け、入院時食事代の減額を受ける場合
- オンライン資格確認の際に、限度額情報の提供に同意しない場合
- 国民健康保険加入直後に医療機関等で限度額の適用を受ける場合

その他、よくあるご質問等については、右記の二次元コード(厚生労働省ウェブサイト)から確認できます▶



【問い合わせ先】市保険課 保険係(国民健康保険担当) ☎ 31-0212 ☎ 24-0180

～後期高齢者医療被保険者（おもに75歳以上）の皆さんへ～

被保険者の皆さんへのお知らせ

7月中旬に「資格確認書」「資格情報のお知らせ」をお届けします

⊕ 令和8年8月からは、年齢やマイナ保険証（マイナンバーカードを健康保険証として利用すること）の利用実績によって「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」のいずれかを交付します。

- ・ 85歳以上の方全員
手続きなしで新たな「資格確認書」を7月中旬にお届けします。
- ・ 84歳以下でマイナ保険証を利用していない方（マイナ保険証を持っていない方も含みます）
手続きなしで新たな「資格確認書」を7月中旬にお届けします。
- ・ 84歳以下でマイナ保険証を利用している方
「資格情報のお知らせ」をお届けしますが、「資格情報のお知らせ」だけでは受診できないため、マイナ保険証を使って受診してください。
※マイナ保険証と「資格確認書」の併用は原則できません。

⊕ 新しい「資格確認書」等は、黄緑色の封筒で7月13日(月)頃からお届け予定です。

⊕ 「資格確認書」の有効期限は毎年7月31日です。
お手元の「資格確認書」の有効期限をよく確かめて、誤って有効な「資格確認書」を処分しないようご注意ください。
※新しい「資格確認書」の有効期限は令和9年7月31日です。

令和8年度の後期高齢者医療保険料について

令和8年度の保険料額決定通知書（1年分の保険料のお知らせ）を7月中旬頃にお届けします。
保険料は、被保険者1人ごとに、令和7年中の所得の額に応じて島根県後期高齢者医療広域連合が決定しています。
なお、これまでの「基礎賦課額分（医療分）」に加え、「子ども・子育て支援納付金（子ども分）」が新設されました。

医療分の年間保険料額
(限度額 85 万円)

=

均等割額
被保険者1人あたり
57,170 円

+

所得割額

前年中の総所得金額等
- 基礎控除額 43 万円

× 所得割率
10.02%

+

子ども分の年間保険料額
(限度額 2 万 1 千円)

=

均等割額
被保険者1人あたり
1,370 円

+

所得割額

前年中の総所得金額等
- 基礎控除額 43 万円

× 所得割率
0.26%

||

令和8年度の年間保険料

世帯の所得状況に応じて次のとおり均等割額が軽減されます。

対象者の所得要件 (世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定所得の合計額)	均等割額の軽減割合	
43 万円 [+ 10 万円 × (年金・給与所得者の数 - 1)] 以下	医療分	7 割 2 分
	子ども分	7 割
43 万円 [+ 10 万円 × (年金・給与所得者の数 - 1)] + 31 万円 × (被保険者数) 以下	医療分	5 割
	子ども分	
43 万円 [+ 10 万円 × (年金・給与所得者の数 - 1)] + 57 万円 × (被保険者数) 以下	医療分	2 割
	子ども分	

制度について詳しくは、新しい資格確認書等に同封する『後期高齢者医療制度のしおり』をご覧ください。

【問い合わせ先】市保険課 保健・年金係（後期高齢者医療担当） ☎ 31-0215 ☎ 24-0180

23 広報ますだ 令和8 2026年 7月号

えっとまめな介護だより Vol.53

「介護の入門的研修」の参加者を募集します！

介護に関心がある方で、現在介護職として就業していない方、これから介護の職場に就業を希望される方、家族介護に関心がある方などを対象に「介護の入門的研修」を開催します。

日常に役立つ介護の知識や、介護職として必要とされる基本的な介護の実践的手法等を学びます。
定員に限りがありますので、お早めにお申込みください。

無 料 講 座

介護の入門的研修

介護の基本を楽しく学び、学んだ知識を活かしてみませんか？

お気軽に
ご相談
ください

日 程

7月29日(水) 9:20～17:15

7月30日(木) 9:00～17:15

7月31日(金) 9:00～17:10

※3日間(計21時間)

会 場

益田市多目的棟

[益田市役所(常盤町1番1号)第2駐車場となり]

受講料

無料(テキスト無料配布)

定 員

15名

対象者

介護に関心のある方、これから介護に関する仕事をしてみたい方

介護に関心がある地域住民の方、学生の方、定年退職を予定している方、中高年齢者、子育てが一段落された方など広く募集します。

主 催：益田市(高齢者福祉課)

実施機関：(公財)介護労働安定センター島根支部

申込締切

7月20日(月・祝)



研修メニュー

介護に関する基礎知識

介護の基本

認知症の理解

基本的な介護の方法

障がいの理解

介護における安全確保

本研修修了者は、ハローワークの失業認定に必要な求職活動実績としてカウントされます。

申込み・問い合わせ先

公益財団法人 介護労働安定センター 島根支部

〒690-0003 松江市朝日町498 松江センタービル9F

TEL 0852-25-8302 FAX 0852-25-8303



わたしたちを守る、
わたしたちが守る、

地域医療



No.189

市地域医療対策室 ☎ 31-0213

5月7日

新たに赴任された医師を歓迎しました！（医師会病院）

4月1日付けで益田地域医療センター医師会病院に4名の医師が新たに赴任されました。益田市議会福祉環境委員会の議員をはじめ、益田の医療を守る市民の会役員、益田保健所長とともに訪問し、市民・議会・行政が一緒になって歓迎の気持ちを伝え、歓迎品を贈呈しました。以前、市内の病院で勤務されていた際に益田を気に入っていただき、今回戻ってこられた医師もおられます。益田での生活を満喫しながら地域医療を支え、ご活躍いただくことを期待しています。



5月12日

『看護の日』市民啓発街頭活動を行いました！



『看護の日』に合わせて石見高等看護学院生や病院関係者、市議会福祉環境委員、行政関係者が啓発街頭活動を行い、チラシや啓発グッズを配布しました。『看護の日』はナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に制定されています（看護週間：5月10日～5月16日）。この啓発活動は、一人ひとりが看護について関心を持ち、理解を深めてもらうとともに、看護師を含めた医療従事者に対する感謝の気持ちを伝えることを目的として平成26年から実施しており、今後も継続していきます。

5月15日

益田の医療を守る市民の会学習会（第11回）を開催しました！



ことぶき歯科医院
齋藤寿章 院長

「歯と口腔の健康から豊かな人生を考える～地域包括ケアシステムにおける歯科の役割～」をテーマに、ことぶき歯科医院の齋藤寿章院長が講演されました。齋藤院長は研究データをもとに、健康寿命を延ばすためや生活の幸福感を高めるために、口腔ケア・咀嚼能力の維持が重要であるとし、子どもや働き盛りの世代、高齢者、どの世代でも定期的に歯科を受診してほしいと述べました。

学習会の詳しい内容については市公式ウェブサイト「益田の医療を守る市民の会」をチェックしてください▶



MASUDA
no
Hito

「MASUDA no Hito（ひとが育つまち益田）」ホームページのご紹介

「MASUDA no Hito（ひとが育つまち益田）」ホームページ（通称：「ますだのひと」ホームページ）では、これまで益田市が取組んできた「ライフキャリア教育」の成果として、益田市でいきいきと暮らす大人や地域の方、子どもたちの暮らし・活動・取組などを、その人の「想い」とともに紹介しています。

これからの暮らしがより豊かになるためのヒントが見つかるかもしれません。この他にも、移住に関する支援制度なども掲載していますので、ぜひご覧ください。



【問い合わせ先】市地域振興課 ☎ 31-0600



▲ホームページはこちら

広告

益田市 LINE 公式アカウント

「受信設定」で欲しい情報を選択して受け取れます！

友だち追加は
こちら！



【選択できる分野】

- 防災情報（安全安心メール）
- 子育て
- 健康・福祉
- イベント・観光
- 文化・スポーツ
- 市からのお知らせ



まずは
受信設定！

問 市秘書広報課 ☎ 31-0112

国民年金だより

★令和8年度（令和8年7月分～令和9年6月分）国民年金保険料免除申請の受付が7月1日から始まります。

収入の減少や失業等により、経済的に保険料を納めることが困難な場合には、本人の申請手続きにより、保険料が「全額免除」または「一部免除（一部納付）」される免除制度があります。

申請者本人のほか、配偶者および世帯主の方も所得基準の範囲内である必要があります。

なお、所得の申告をしていないと審査ができませんので、忘れずに申告をお願いします。

【免除・猶予の申請可能期間と前年所得の関係】※令和8年7月時点

免除・猶予の申請が可能な期間	審査の対象となる前年所得
令和6年6月分	令和4年中の所得（令和4年1月～12月）
令和6年7月分～令和7年6月分	令和5年中の所得（令和5年1月～12月）
令和7年7月分～令和8年6月分	令和6年中の所得（令和6年1月～12月）
令和8年7月分～令和9年6月分	令和7年中の所得（令和7年1月～12月）

※学生の場合は「学生納付特例」の対象となり、申請書・受付期間および対象期間が異なります。

【手続きに必要なもの】

①基礎年金番号がわかるもの ②雇用保険受給資格者証または離職票の写し等（失業等を理由とする場合）

※退職（失業）の場合は、退職された方の所得を除外して審査する特例免除制度があります。

【届出先】保険課（☎31-0216）

および美都地域総務課・匹見地域総務課で随時受付けています。

※免除等の申請手続きは、マイナポータルからスマートフォン等で電子申請することもできます。

利用方法については日本年金機構ホームページをご覧ください。



▲日本年金機構
ホームページ

○浜田年金事務所 出張年金相談

相談日 7月14日(火)・28日(火)

相談場所 益田市立市民学習センター 104 研修室

相談時間 10:00～15:30

【予約・問い合わせ先】浜田年金事務所 ☎0855-22-0670

☆要予約

相談日の1カ月前から受付

※定員に達した時点で受付は終了します。

※予約の際は、お手元に基礎年金番号の分かるものをご用意ください。

※年金相談には、基礎年金番号がわかる書類（基礎年金番号通知書、年金手帳、年金証書または年金額改定通知書などに記載されています）、マイナンバー（個人番号）がわかるもの、本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）などをお持ちください。代理の方の場合は、委任状と代理の方の本人確認ができる身分証明書が必要です。

※浜田年金事務所で開催される場合も電話での予約が必要です。

【問い合わせ先】市保険課 ☎31-0216

広告

広告

慶弔だより

(5月31日まで)

ご誕生

*原 叶空ちゃん 東町
(父…佳希 母…優奈)

*石田 蘭愛ちゃん 久城町
(父…優也 母…舞有)

*柳井 優里くん あげぼの本町
(父…祥太 母…彩)

*清水 星依ちゃん 東町
(父…甲斐 母…由衣)

*三原 永暉くん 多田町
(父…永遠 母…歩果)

*島岡 千颯くん 久城町
(父…幸弘 母…芽衣)

*村上 奏都くん 下本郷町
(父…春樹 母…彩乃)

*三宅 泰生くん 大章町
(父…貴大 母…望美)

*岡本 絃詩くん 中島町
(父…啓司 母…綾乃)



おくやみ



水分町	日野原 昭さん	90
水分町	原田 高雄さん	89
中吉田町	寺岡 隆義さん	79
久城町	福原 美枝子さん	78
乙吉町	石川 静代さん	95
高津二丁目	金山 一夫さん	85
須子町	前田 衛男さん	90
須子町	和崎 シヅコさん	95
遠田町	川本 宏さん	92
遠田町	村穂 峻さん	86
遠田町	松崎 藤男さん	88
津田町	野村 廣明さん	78
津田町	安部 千鶴恵さん	66
木部町	野村 シズコさん	92
木部町	野村 榮三さん	96
山折町	山根 健治さん	68
久々茂町	坂根 俊美さん	88
横田町	安永 雪子さん	101
隅村町	村上 英雄さん	88
薄原町	石川 大巳さん	51
桂平町	須川 ミエ子さん	102
虫追町	大内 泰子さん	67
美都町山本	檜谷 耕三さん	75
匹見町紙祖	西川 曉美さん	88



※本人または親族の承諾を得た方のみ掲載しています。
※掲載承諾書に記入された内容で掲載しています。

寄贈をいただき
ありがとうございました

◆市内小学校新1年生へ

〈交通安全標識定規寄贈〉

・大畑グループ交通安全協議会様

〈ランドセルカバー寄贈〉

・益田あけぼのライオンズクラブ様

〈反射材付き手提げ巾着ぶくろ寄贈〉

・益田地区安全運転管理者協会様

〈防犯ブザー寄贈〉

・株式会社エフエム山陰様

〈安全安心あいうえお帳等寄贈〉

・益田市交通対策協議会様

問 市教育総務課

☎ 31・0441

市の人口 (5月末現在)

世帯 21,002 世帯 (△ 2)
人口 41,698 人 (△ 35)
男性 19,749 人 (△ 24)
女性 21,949 人 (△ 11)
出生 17 人 死亡 50 人
転入 75 人 転出 77 人
※ () 内は前月比
※住民基本台帳より

「手話」をやってみよう!

【今月の手話】寝たきり



首をかしげて、グーにした右手をこめかみの近くに
あてます。

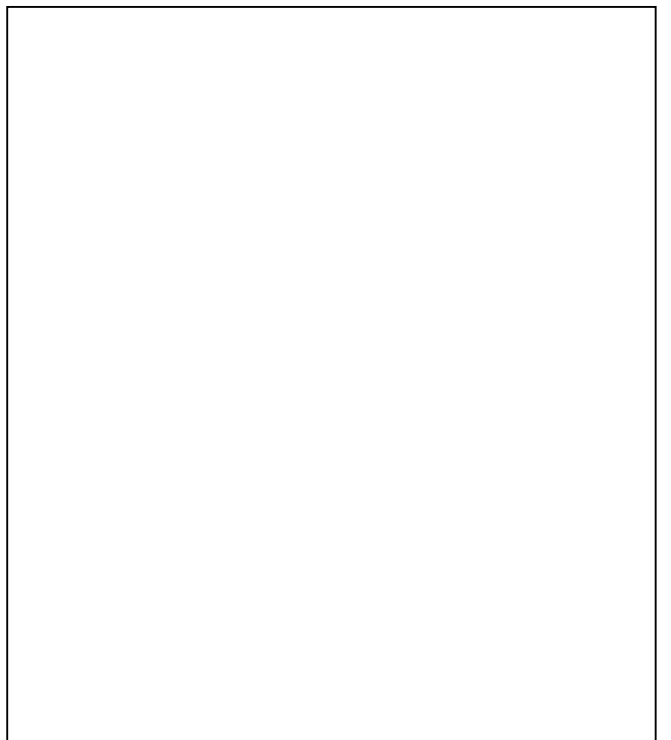
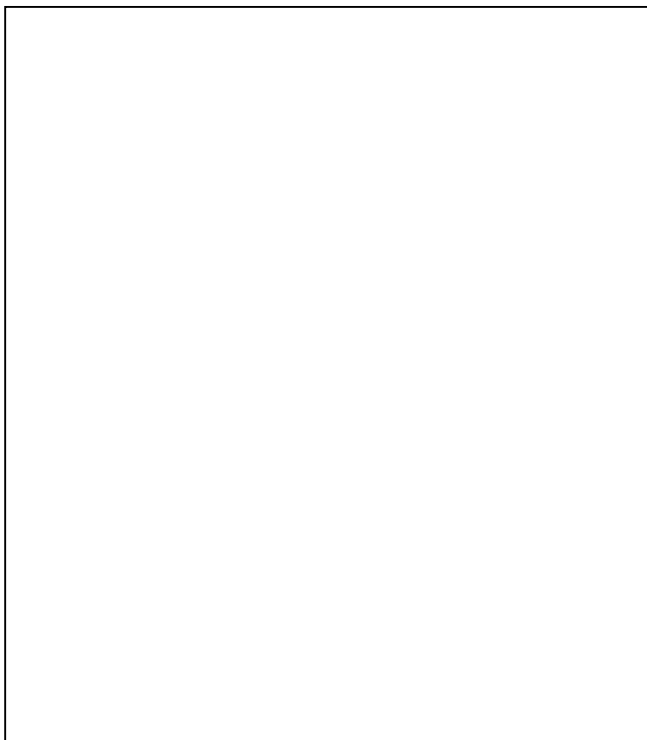
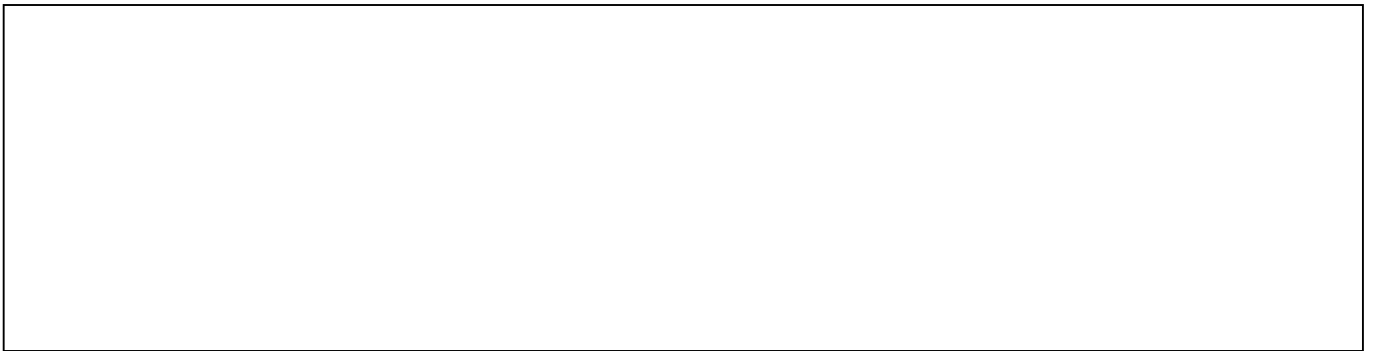
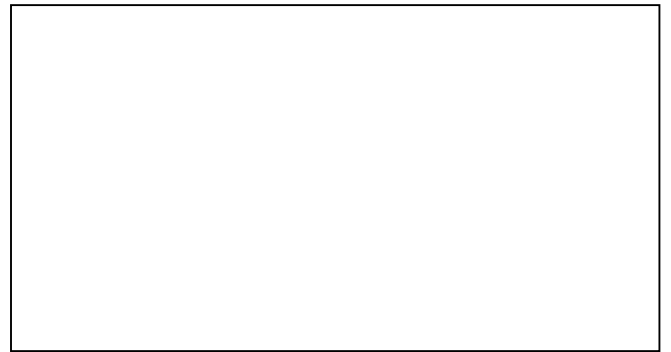
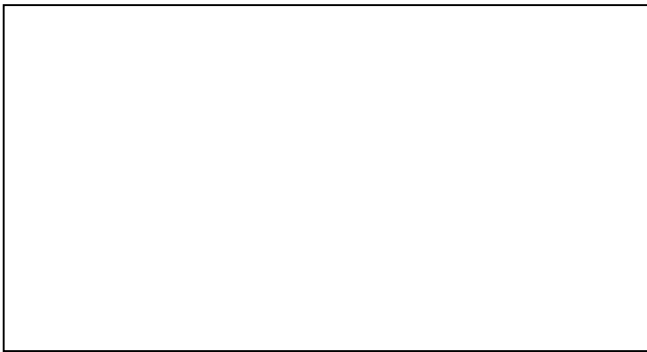
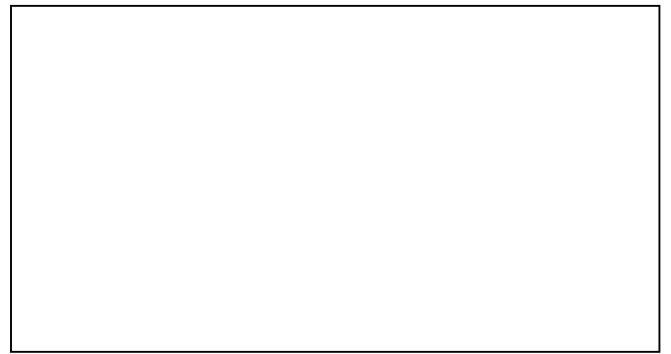
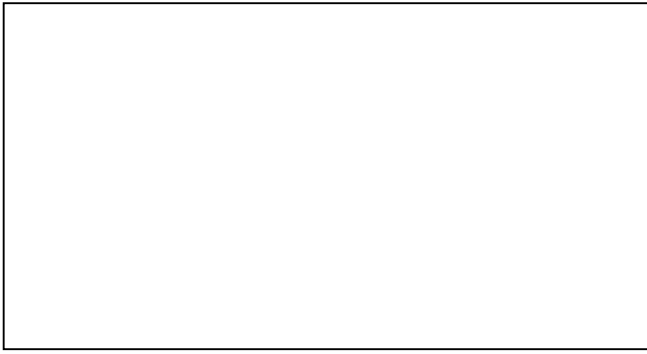
左手のひらに右手の人差し指と中指の背を
のせます。

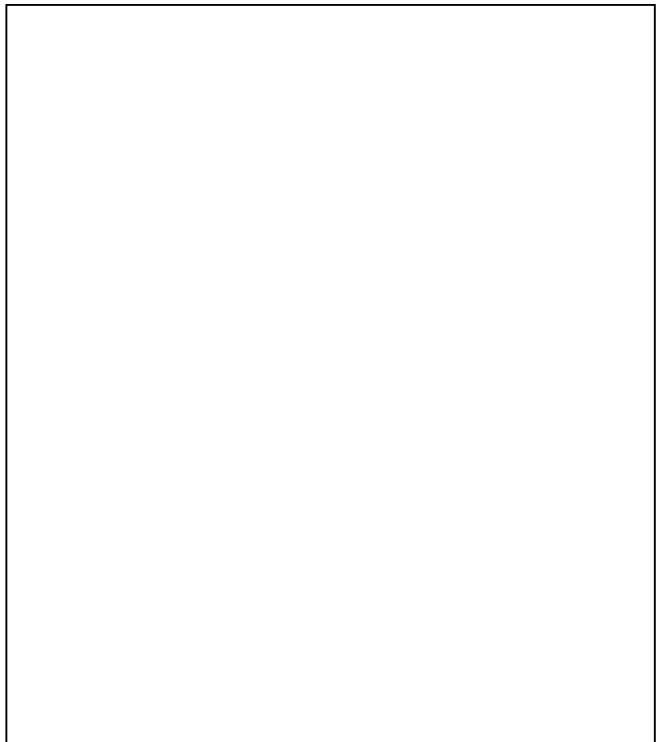
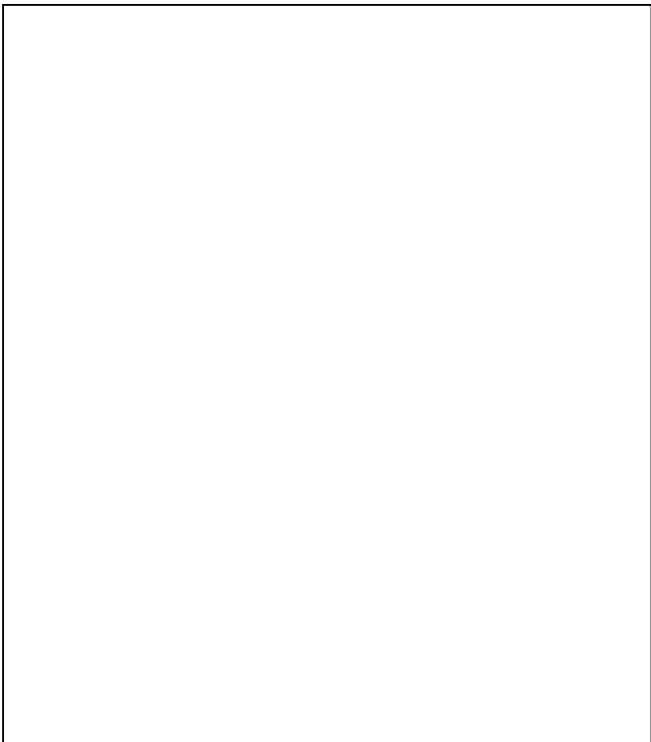
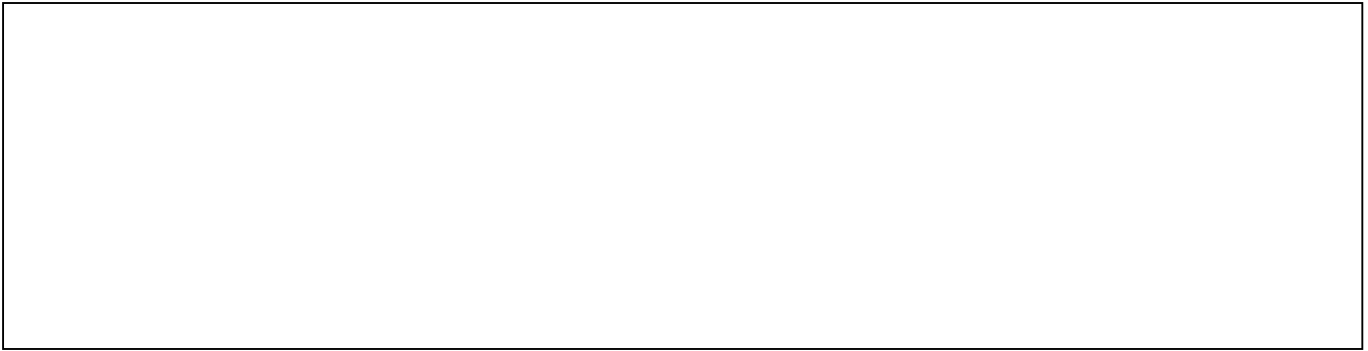
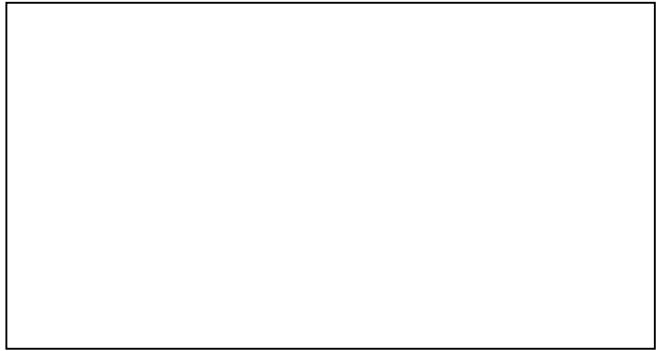
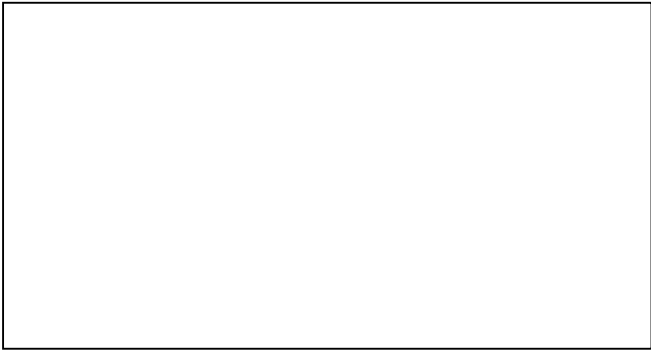
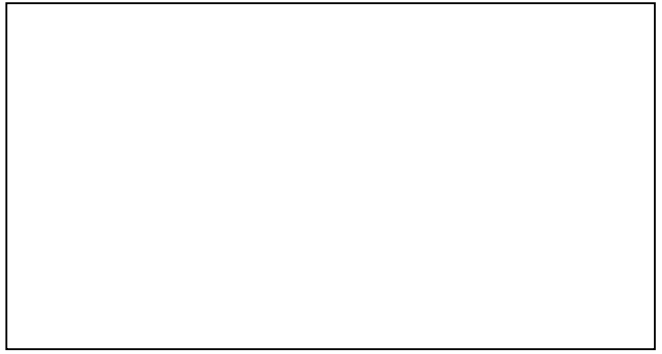
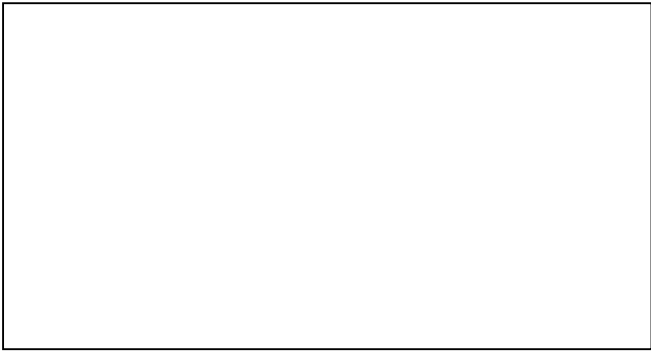
【問い合わせ先】

市障がい者福祉課 ☎ 31-0251 FAX 31-8120

広告

広告



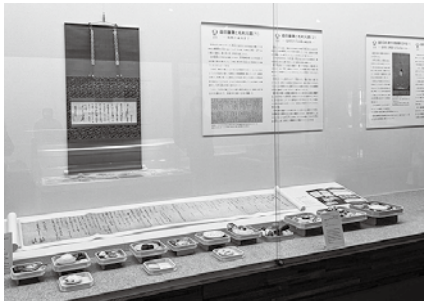


【歴史文化交流館「れきしーな」】

通常展示「中世益田の世界」

本展では、益田氏の成立から地域支配の確立、戦国期における同盟や対立、毛利氏との関係、そして近世への移行までをたどります。古文書や出土品、解説パネルを通して、人や文化が行き交う中で築かれた中世益田の基本的な歴史を紹介します。

- 会 期 開催中～9月27日(日)
- 会 場 市立歴史文化交流館「れきしーな」展示ルーム
- 観覧料 一般200円(160円)／高校生以下無料 ※()内は20名以上団体料金
- 休館日 毎週火曜日(8月11日、9月22日は開館)、8月12日(水)



昨年の展示の様子



作者不詳『御神本国兼像』
(益田市立雪舟の郷記念館所蔵)

◆ 歴史文化交流館「れきしーな」 本町6番8号 ☎ 23-2635

こんにちは

としょかん

です



益田館：☎ 22-4222
美都館：☎ 52-2481
匹見館：☎ 56-1144
<https://library.masudanohito.jp/>



7/4 (土) 来ぶらリマルシェ
10:00～14:00 益田館 前庭

手作りの食べ物やハンドメイド雑貨など、いろいろなお店が出店します！ お楽しみに♪



7月の特集

大人向け
『アウトドアをたのしむ』
ハイキング、釣り、キャンプ。夏は外遊びの楽しみがいっぱいありますね！外に出かけたくなるアウトドアの本を特集します。

こども向け (7月・8月連続)
『夏休みを楽しむ』
夏にぴったりのおはなしや、宿題のヒントになる本を特集します！図書館の本と一緒に、夏休みを思いっきり楽しんでくださいね。

夏の工作ワークショップ

ミニシール帳を作ろう！

7月26日(日)

【時間】……………
10:00～14:00
※材料がなくなり次第終了

【場所】……………
益田館 2階視聴覚室

【内容】……………
好きな柄を選んで、シール帳のカバーを作るよ！
カバーをコーティングして、キーホルダーをつけたら完成☆

自分だけの小さなオリジナルシール帳

参加費・事前申込不要!!

お気軽にご参加ください♪

プラサDEますだん



7月生まれ
Happy Birthday

9月号投稿大募集!

申込期間は
7月1日(水)～14日(火)です!

申込み
問い合わせ先

市秘書広報課 ☎ 31-0112 FAX 23-2456
✉ hisyo@city.masuda.lg.jp



1歳

そうき
豊田 颯希 くん

お誕生日おめでとう!
たくさん笑顔を見せて
くれてありがとう。

投稿者: 兄・父・母



2歳

かい
常國 海慧 くん

10月にはお兄ちゃんに
なりますね。

投稿者: ジジ・パパ



2歳

たき
中本 泰綺 くん

たき誕生日おめでとう!
2歳もたくさん楽しもうね♡

投稿者: 父・母



2歳

すずは
山本 涼葉 ちゃん

食べることが大好きな
すずちゃん。ぽっこりお
腹が可愛いね!

投稿者: ママ、ばあちゃん



3歳

ゆきかす
石川 之一 くん

お誕生日おめでとう。
これからもスクスク育っ
てね。

投稿者: 父、母、兄



3歳

すず
宅間 鈴 ちゃん

自分を私と言うオチャ
マな孫です

投稿者: ジージ、バーバ



3歳

よしみ
高城 義美 くん

お誕生日おめでとう!
いつも元気と癒しと笑
いをありがとう!

投稿者: 家族のみんな



4歳

ゆあ
大驛 結愛 ちゃん

お誕生日おめでとう♪
元気に大きくなってね!
だいすきだよ♡

投稿者: パパ・ママ



4歳

いちか
堀 一花 ちゃん

我が家のプリンセス♡
4歳も楽しもうね!

投稿者: パパ・ママ



4歳

たまき
岩永 環 ちゃん

にいとよつくんが好
きな天真爛漫ガール!
4歳おめでとう!

投稿者: 家族のみんな



6歳

そうや
澄川 湊也 くん

6歳おめでとう! 色んな
ことにチャレンジして
大きくなってね😊

投稿者: パパ・ママ

ますだん 募集・イベント情報コーナー 掲示板

日とき 場ところ ¥ 料金 申 申込み 問 問い合わせ先

第44回 清流高津川いかだ流し 参加者募集!

《高津川に親しみ、きれいにしよう》

いかだを作って、高津川
の川下りを楽しんでみま
せんか。



日 7月26日(日) 9:00～

※増水等の場合は8月2日(日)に延期

場 コース: 金地橋橋下～安富橋付近の約3.5km

¥ 3,000円 申 7月10日(金) 締切

★ゴール地点ではイベントや出店も予定しています。

※詳細は問い合わせください。

問 豊田公民館 ☎25-2222

※広報ますだは、市役所(各分庁舎含む)、市立保健センター、市立市民学習センターのほか、グラントワにも備えてあります。