

16 お出迎え しまね家庭の日	17 ●心配ごと相談  10:00～12:00 休館  	18 1.6歳児健診  休館   	19 ●移動ナースバンク(ハローワーク 益田) 13:00～16:00 休館  	20 ノーマイカーデー ●司法書士無料法律相談  13:00～17:00 (要予約 ☎0852-60-9211) ●月例杯G・G大会 	21 ●老人・ひとり親相談  10:00～15:00 ●石見法律相談センター無料相談  10:00～15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポーステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00～12:00	22 お出迎え ★高津川花火大会 ●おはなし会  14:00～ ●JFA第32回全日本U-15フットサル選手権島根県大会 
23 ●JFA第32回全日本U-15フットサル選手権島根県大会 	24 休館  	25 ●心配ごと相談(宿泊交流センター) 10:00～12:00 ●出張年金相談  10:00～15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) 休館   	26 ●ひとり親家庭無料法律相談 (いわみーる) 13:30～15:30(前々日までに要予約 ☎0852-32-5920) ●求職者のための出張相談会 (中国労働金庫益田支店) 10:00～16:00(要予約0855-25-5111 就職サポートセンター島根) ●団体戦G・G大会  3歳児健診  休館 	27 	28 ●無料法律相談  13:00～15:00 (要予約 ☎22-7256) ●ふれあい福祉・老人・ひとり親相談  10:00～15:00	29 ●高円宮杯島根県U-18サッカーリーグ  夜 神楽 19:30～21:00  鹿島／大蛇(真砂神楽保存会)
30 ●益田市文藝講座  13:30～ ●島根県U-16陸上競技選考会  ●島根県シニアサッカー石見リーグ 	31 休館   					

8月の献血

16日(日)	ゆめタウン益田	高津七丁目	10:00～12:00 13:30～16:00
17日(月)	益田市役所	常盤町	9:00～12:30

【問い合わせ先】

島根県赤十字血液センター献血推進課

☎0852-23-9469

8月の健康相談

※要予約

7日(金)	9:00～11:30	市立保健センター
21日(金)		

【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214

当番薬局

休日診療場所		内科・小児科		9:00～12:30	
2日(日)	中島こどもクリニック	☎24-8521  24-8527	調剤薬局タギ	高津店	☎31-1327
9日(日)	休日応急診療所	☎  31-4199	ファーマシー薬局	益田センター	☎31-1270
11日(火・祝)	山尾医院	☎22-1878  22-1879	きりん薬局		☎23-2183
16日(日)	金島胃腸科外科	☎22-2345  24-1802	高津オオバ薬局		☎31-0418
23日(日)	休日応急診療所	☎  31-4199	ウェルネス薬局	益田日赤病院前店	☎31-4126
30日(日)	村野医院	☎31-2400  31-2401	みずほ薬局		☎31-2500

★**受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。電話受付 8:40～(受診の予約ではありません)**

★**持参するもの**：健康保険の資格がわかるもの(マイナ保険証、資格確認書等)、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代

★休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。

医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。

★診療場所等は変更になる場合がありますので、市公式ウェブサイトで確認してください。

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病院の両方で担当しています。

★まだ健康ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-506-103

◎利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

チャットボットの利用は

こちらからどうぞ →



※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

又ますだ 8月カレンダー

8

令和8年
August

SUN 日

26

MON 月

27

TUE 火

28

WED 水

29

THU 木

30

FRI 金

31

SAT 土

1

空港情報 8月1日～31日の時刻表

東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田)

8:50 → 10:20 11:00 → 12:35

16:00 → 17:30 18:15 → 20:00

空港情報 8月7日～13日の時刻表

大阪(伊丹) ⇒ 萩・石見 ⇒ 大阪(伊丹)

7:30 → 8:30 9:00 → 10:05

★大阪便は8/7～8/13の期間限定運航です。

※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。

【問い合わせ先】萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

※ANA725便(午前の到着便)の
到着時間にあわせて実施

柴犬によるお出迎え

第1土曜日

第3日曜日

石見神楽によるお出迎え

第2土曜日

第4土曜日

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

●中国五県軟式野球大会 球

山の日

●定例経営相談 商 13:30～15:00
(要予約 ☎22-0088)

●出張年金相談 市 10:00～15:30
(要予約 ☎0855-22-0670)

●こころの相談(益田保健所)
13:00～16:00(要予約 ☎31-9545)

●グリーンひだまり杯G・G大会 び

★匹見こいこい夏祭り

●うずくのおはなし会 図 14:00～

●おはなし会 図 11:00～

●石見法律相談センター無料相談
入 10:00～15:40
(要予約 ☎0855-22-4514)

●心配ごと相談(匹見下公民館)
9:00～11:00

●ふれあいG・G大会 び

★はぴご交流サロン開設
(益田会場)

●おはなし会 図 11:00～

夜 神 楽 19:30～21:00 保
鹿輪 / 大江山(石見神楽 上吉田保存会)

乳児健診 保

休館 歴 や

休館 湯

夜 神 楽 19:30～21:00 保
天神 / 大蛇(道川神楽社中)

休館 子 や び

益田へようかえりんさった!

お盆特別公演

18:30～21:00 保

二社中合同:大江山三段返し/八岐大蛇
(高津神楽社中・丸茂神楽社中)

田岩戸(石見神楽 上吉田保存会) /
大蛇(石見神楽 久々茂保存会) /
頼政(二社中合同)

田植舞(真砂神楽保存会) / 大蛇(石
見神楽保存会 久城社中) / 大江山
(二社中合同)

◆今月は市県民税(2期)、国民健康保険税(3期)、介護保険料(3期)、後期高齢者医療保険料(2期)の納付月です。