

2026

8

令和8年
No.1010

広報 ますだ



益田市公式ウェブサイト



益田市公式 SNS でも市からのお知らせなどを伝えていきます



LINE



YouTube



X (エックス)



Instagram

ひまわり畑と大庄屋敷

地域内外の多くの人に支えられている、一般社団法人道川地域づくりの会の「ひまわりプロジェクト」。遊休農地を活用して進められているこの取組は、第33回しまね景観賞奨励賞を受賞しました。



島根県益田市美都町二川地区。

ここには、(公社)日本犬保存会が認める
「柴犬の祖」とされる石号ゆかりの地があります。

世界が愛する柴犬 そのルーツを守る人たち

🐾 なぜ益田市が「柴犬の聖地」なの？ 🐾

石号とは？

??

柴犬の血統をたどると、
そのルーツは益田市で生
まれた石州犬「石号」に辿
り着きます。



写真提供：公益社団法人 日本犬保存会

石号は、5歳まで益田市
美都町二川の猟師・下山信市さんの猟犬として山野を
駆け巡っていました。

昭和初期、純粋な日本犬の血統が失われつつあるこ
とを危惧した中村鶴吉さんが、石州犬探査を行う中で
石号と出会いました。石号は昭和11年に東京へと山出
しされ、その後、日本犬保存会によって純粋な小型日
本犬として登録されました。

現在、石号は柴犬の祖犬として知られ、益田市は「柴
犬の聖地」として注目されています。

石号記念館

昭和5年生まれ石号
は5歳まで美都町の下
山家で猟犬として飼わ
れていました。令和元
年、石号の誕生日であ
る11月2日に石像とな
って再び美都町に帰っ
てきたこと



を記念し、生家の隣に記念館を併設しました。石号
記念館では血統書の写しをはじめとする当時の貴重
な資料や写真を展示しています。また、石号が駆け
巡った山々を眺めることができ、柴犬のルーツを感
じられる場所となっています。国内外から多くの柴
犬愛好者が訪れており、柴犬の歴史を今に伝える
施設として親しまれています。



コラム

なぜ益田には中世と 柴犬のルーツが残ったのか

益田市には、日本遺産に認定された中世益田氏ゆかりの文化財が数多く残されています。

一方で、柴犬の祖犬として知られる「石号」が生まれ育った地でもあります。

一見すると関係のない歴史と柴犬ですが、その背景には共通する理由があります。

関ヶ原の戦いの後、益田氏は徳川家康から大名として西石見十萬石の誘いを受けながらも、それを断り、毛利氏とともに萩へ移りました。その結果、益田は大規模な城下町として再開発されず、中世の町割りをはじめ歴史や文化が数多く残され、日本遺産へとつながっていきます。

また、益田に鉄道が通じたのは全国的にも遅く、洋犬との交配が比較的少なかったことから、日本犬研究家たちが探していた純粋な日本犬・石号がこの地に残されました。

益田氏が下した一つの決断が、結果として中世の文化を今に伝え、近代化の歩みが緩やかだったことが柴犬のルーツを残しました。この二つの物語が重なっていることこそ、益田ならではの魅力であり、未来へ受け継いでいきたい大切な宝なのではないでしょうか。



寄稿：柴田健治さん（萩・石見空港柴犬の会）

柴犬の聖地を守る人たち

めくもりの里二川の皆さん



平成 30 年に石号の情報提供を受けて以来、地域の魅力として取り上げてきました。

当初より石号グッズの販売、令和元年に石像と記念館の整備、令和 2 年にマスコットキャラクター募集を行い、現在では石号の誕生日を祝う募金を受付け、11月2日に花束を送るイベントを継続しています。

記念館に備えつけの来館者ノートを見ると、市外・県外、さらには国境を越えて海外からも来館されていることが分かります。

これからも、愛犬や思い出とともに石号の生家を訪れた人々が、愛犬とのつながりを深められるよう、地域のみんなで聖地を守り、育てていきます。

萩・石見空港柴犬の会の皆さん

私たちは、毎月第 1 土曜日・第 3 日曜日の朝、ANA725 便で到着されたお客様を地域の柴犬たちとともにお出迎えするイベントを行っています。

最近では、このお出迎えイベントを目的に

萩・石見空港を利用されるお客様が少しずつ増えていることを実感しています。

私たちは柴犬たちのお出迎えを通じて、空港の大切さや地域の魅力を市内外の皆さんに伝え、空港利用の輪がさらに広がるよう、これからも活動を続けていきたいと考えています。



益田市応援キャラクター しばいっぬ



みんなこんにちは！

益田市応援キャラクターのしばいっぬだワン！

僕は「益田市を柴犬と歴史のまちにしたい」という願いから生まれたキャラクターなんだ。夢は、かつて益田のシンボルだった七尾城をよみがえらせて、柴犬たちと一緒に散歩ができる場所にすること！

夢は大きいけれど、まずは木を一本切るところから少しずつ始めているワン。でも、この夢は僕一人の力では絶対に実現できないんだ。みんなの応援や力を少しずつ集めながら、いつか夢を形にしたいと思っているワン！

応援のほどよろしく願いいたしますワン！



[しばいっぬ Instagram アカウント]

@ SHIBA-MASUDA



「益田市にイーロン・マスク氏を呼ぼう」 推進本部設立！！



世界で活躍するイーロン・マスク氏の愛犬が柴犬であることをきっかけに、美都町特産観光協会と美濃商工会が中心となり、「益田市にイーロン・マスク氏を呼ぼう推進本部」が設立されました。

イーロン・マスク氏に益田市へお越しいただくことはもちろん、益田市・美都町の歴史や文化、さらに柴犬の祖「石号」の物語をはじめ、地域の魅力を広く発信し、観光振興や地域の魅力向上などにつなげることを目指しています！

もっと
知りたい方は…



◀めくもりの里二川
ウェブサイト

美都町特産
観光協会 HP ▶





ゆかた益田まつり2026 まちに笑顔とにぎわい

5月31日、晴天にも恵まれ、市役所前広場から益田駅前にかけてステージイベントや各種出店があり、多くの来場者でにぎわいました。まつりの最終盤では70頭におよぶ大蛇が会場を埋めつくしました。



「益田は、ますます繁盛〜♪」の益田音頭、石見神楽、よさこい、ご縁の国しまねプロレスなど、あちこちで笑顔あふれる1日となりました。



石垣市との交流も深まる1日に

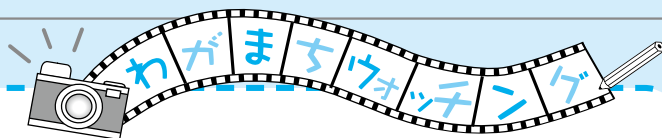
益田市観光協会と石垣市観光交流協会は友好連携に係る覚書を締結されています。この度、石垣市長をはじめとする10名の訪問団が訪れ、パイナップル重量当てブースを出店。多くの来場者が訪れ、両市の交流を深めました。



▲石垣市の中山市長も大蛇退治！

市公式インスタグラム「ええとこますだ」
で当日の様子を投稿中▶





6/6



歴史を活かしたまちづくりへのご支援に感謝

益田の未来へ！心温まるご寄附

東京益田会 会長 宮本一成様より、「中世益田の魅力をさらに深掘りし、歴史好きな方々との交流を広げたい」、そして「市民の皆さんが地域にもっと誇りや愛着を持てるように」とのふるさとへの想いから、心温まる寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、歴史を活かしたまちづくりの推進に向けて大切に活用させていただきます。

「令和8年度自転車活用推進功績者表彰」 を受賞されました

NPO 法人益田市・町おこしの会が、国土交通省が実施する令和8年度の自転車活用推進功績者表彰を受賞し、市長に報告しました。

同会は、「I・NA・KAライド」をはじめとするサイクリングイベントを精力的に実施するなど、自転車を活用した地域振興や交流人口の拡大に長年取り組んでおり、その功績が全国的に高く評価されたものです。



多年にわたる功績が認められての受賞となりました

リサイクルプラザ通信 第278号

👑 令和8年度標語コンテスト 最優秀賞決定！！ ～多数のご応募ありがとうございました～

「捨てちゃうの？ 実は大事な資源かも」 吉田小学校 尾木 穂果さん

8月の体験教室

2日(日)	紙すき	10:00～11:30
8日(土)	ぞうり作り	10:00～15:00
9日(日)	木工教室	10:00～11:30
10日(月)	ソーイング教室	13:00～16:00
22日(土)	ブルーベリーで草木染め	10:00～11:30
23日(日)	帯でスマホポーチ作り	13:00～16:00
28日(金)	着物でワイドパンツ作り	13:00～16:00

※教室への申込みは事前に電話またはFAXをお願いします。

※平日に対応できる教室もありますのでお気軽に問い合わせください。

※リサイクルプラザでは施設見学者を募集しています。自治会、サークル等の団体や個人でも受付可能です。
1時間程度でごみの分別作業や埋立処理場を見学できます。各地域や家庭でのごみの分別推進に役立ちますので、電話またはFAXで申込みください。

8/9(日)

木工教室

キーボックスを作ります。

③ 無料



8/22(土)

草木染め

トートバッグをブルーベリーで染めます。

④ エプロン ⑤ 100円



▲ホームページ

【問い合わせ先】 市リサイクルプラザ啓発棟 (休館日：火曜日) 下波田町 490 番地

☎ 26-7474 ☎ 26-7475 ✉ plaza-kei@maro-v.jp

地域の輪が、 子どもたちの 未来をひらいていく

ひとが育ち 輝くまち 益田

— 益田市のひとづくり — Vol.2

この連載では、「ひとが育ち 輝くまち 益田」の実現に向けて、ひとづくりの取組や、そこで育まれるひとの成長や変化を紹介します。

— ふるさと・ひとつなぎ コーディネーター —

学校と地域をつなぎ、子どもたちの学びや体験をサポートする「ふるさと・ひとつなぎコーディネーター」。

益田市で活動する6人のコーディネーターを毎月2人ずつ、3ヵ月連続で紹介します。

ふるさと・ひとつなぎ コーディネーターとは？

学校と地域をつなぎ、地域資源を活用した体験や多世代交流の機会を創出しています。

また、情報発信等により地区出身者と地域をつなげる機会を創出しています。

小学校に活動拠点があるため、学校の休み時間等に子どもたちと活動の相談ができ、子どもたちの「やってみたい」の気持ちが途切れることなく活動につながっています。



ミニデータ

(令和8年4月現在)



○配置人数：6人

○配置地区：益田・豊川・小野
西益田・二条・匹見

○主な活動

- ・放課後や長期休業中の子どもの学びの場の企画・運営
- ・学校運営協議会の運営
- ・コミスク通信の発行
- ・総合的な学習や教科学習への協力・支援



二条地区：大人も子どもも学ぶベンガラ染教室



小野地区：小学校1・2年生の授業(梅の実収穫)



二条地区：地域の方と一緒に竹トンボづくり



小野地区：「海風遊舎」の企画会

二条地区担当

岩坂 菜月 さん

田市立桂平小

“楽しそう”
“ワクワク”を
大事にしたい。



地域の課題を解決することから始めるだけでなく、ともに活動する楽しさや内から湧く力が、地域のエネルギーになっていくと思います。

★印象に残っている活動

地域のお祭りや運動会で、自分の願いを伝える子どもたちの姿。その思いに応える地域の大人と一緒に、新しい活動が生まれていく様子は、いつも感動。

★地域の人の声

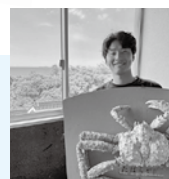
地域の方に、よく声掛けをしてくれます♪これまで小学校で活動をしたことがない方も見かけるようになり、更に地域が賑やかになっています！

小野地区担当

善家 瑛徳 さん

小野地区

「であい」をテーマに子どもの成長を支えます！



人は、人とのであいがきっかけとなり、成長していくと考えています。

★印象に残っている活動

学校や地域で子どもとの出会いをきっかけに、つながっていく大人たち。いつの間にか、気軽に声をかけあえる関係に…次はどんなつながりが生まれるのだろう…それが楽しみです！

★地域の人の声

子どもと大人の距離が近くなった気がします。「やりたい」を楽しみ、伝え合える関係性・つながりが生まれていると思います！

皆さんの声をお聞かせください！



連載をより良くしていくために、ご意見・ご感想をお寄せください。



【問い合わせ先】市秘書広報課 ☎ 31-0112 / 市ひとづくり推進課 ☎ 31-0622

益田市へU・Iターンされる方の住宅改修を支援します

益田市地域の担い手移住リフォーム事業補助金

市では、U・Iターン等で新たに益田市民となる方の住宅リフォーム費用を補助しています。市外のご家族・ご友人で移住をお考えの方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

【内 容】

- ① U・Iターン者が、相続により本人が所有または親族（3親等以内）所有の家屋を居住するために改修する場合
- ② 空き家バンク制度を利用する U・Iターン者、または U・Iターン者と賃貸借契約を締結した空き家の所有者が登録物件を改修する場合

【補助対象経費】 家屋の機能向上のために行う修繕、模様替え、増築または設備改善
(対象経費総額が 30 万円以上の工事であること)

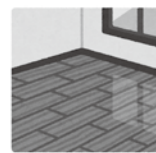
【補助金額】

基 本 額：上限 30 万円 (補助対象経費の 1/2)

加 算 額：子育て世帯加算 (18 歳未満の子どもがいる場合) …………… 20 万円

地区加算：人口 2,001 ～ 4,000 人の地区 (安田・西益田) …………… 10 万円

人口 2,000 人以下の地区 …………… 20 万円



詳しくは
こちら▶



【受付期限】 令和 9 年 1 月 29 日 (金) まで

*先着順で、予算額に達した時点で受付を終了します。事前に問い合わせください。

【工事期間】 補助金の交付決定後～令和 9 年 3 月 15 日 (月) まで

*申請時点で着工している工事や、交付決定前に着工する工事は対象となりません。

改修工事に着手するまでに申請が必要です。まずは地域振興課までご相談ください。

【問い合わせ先】 市地域振興課 定住促進係 ☎ 31-0173 ☎ 23-7708

あなたの一步を応援！ 起業・創業相談窓口

NALU

益田市創業ワンストップ支援事業

創業応援サポーター
益田市役所/益田商工会議所/美濃商工会
(公財)しまね産業振興財団 石見事務所
(島根県よろず支援拠点石見サテライトオフィス)

NALUは新たなチャレンジをする人が集い、
気軽に無料で相談できる拠点です。
新たなチャレンジが実現するまで地域(関係機関)が一丸となって
あなたのやってみたい!!をサポートしています。

NALU のサポート 1



なにから始めたらよいのか
どうすれば起業できるのか

経験豊富な専門アドバイザーがマンツーマンで伴走支援します。

◆正田 英一

建築設計・起業家・創業コーチング

◆安孫子 麗美

チラシ・パンフレットデザイン・創業コーチング

相談者からの声

「具体的なアドバイスをもらえ、自信を持って次のステップに進めた」
「経験談を交えた説明が分かりやすく、実践的なヒントが得られた」
「定期的な相談を通じて、事業の方向性が明確になった」

NALU のサポート 2

創業に向けた啓発等のセミナー・ワークショップ・イベントを開催

◆トークイベント

9/5^土

参加無料 定員 15 名

起業した人のリアルな話を聞いて
次の一步を踏み出しませんか

創業のきっかけや挑戦の過程
現在の活動を語ります

◆ますだ創業スクール

10/10^土

スタート全 4 回

起業の基礎から実践まで 専門家に学ぶ全 4 回講座

*詳しくは HP をご覧ください

実績 (R6 年 6 月～R8 年 3 月)

相談者 55 名

創業 11 名 / 新規事業 1 名

まずはちょっと
相談してみませんか

NALU

お問合せ・受付窓口
TEL 090-3348-0874

月曜～金曜 祝日休
9:00～17:00 ※相談可

〒698-0041 島根県益田市高津町イ 2577-34
OFFICE NALU SANRIGAHAMA AREA

HP



相談申込み



緊急防災放送装置（告知放送端末）の自主点検をお願いします

緊急防災放送装置（告知放送端末）がご家庭等に配備されてから 10 年以上が経過しています。
災害の発生に備え、緊急防災放送装置（告知放送端末）の自主点検をお願いします。

緊急防災放送装置（告知放送端末）

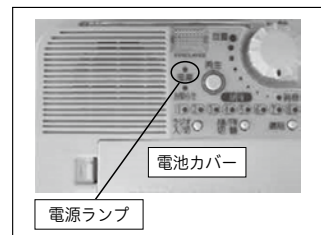
いざという時に備え、電池交換や正常に作動しているかどうかの確認をしましょう。

【電池交換が必要なとき】

- ・電源ランプがたまに消える場合
- ・前回の電池交換から 1 年程度経過した場合

【電池交換の方法】 ※乾電池は同じサイズの新しい乾電池を使用してください。

- ① AC アダプターをコンセントから外します。
- ② 電池カバーを外します。
- ③ 入っている乾電池を取り外して、すべてのランプが消えたことを確かめます。
- ④ AC アダプターをコンセントに差込みます。
- ⑤ 「選局」ボタンを 2 回押し、ラジオ放送が流れることを確かめます。
- ⑥ 「選局」ボタンを 7 チャンネルのあとにもう 1 回押し、ラジオ放送を止めます。
- ⑦ 新しい単 3 乾電池 4 本を、向きを確かめて入れます。
- ⑧ 電池カバーを取付けます。



緊急防災放送装置（告知放送端末）の新規設置・故障交換の対象は次のいずれかに該当する場合があります。

- 70 歳以上の方のみがお住まいの家屋
- 障がい者手帳等をお持ちの方がお住まいの家屋

現在、各家庭等に配備されている緊急防災放送装置は 2 種類あります。※上図参照

【問い合わせ先】 市情報システム課 ☎ 31-1049

緊急防災放送装置（告知放送端末）と同じ防災情報などを入手できる 情報伝達ツールもありますのでご活用ください

益田市防災アプリ

益田市が提供する公式の防災アプリです。防災に関する市からのお知らせや災害の緊急情報など、必要な情報をスマートフォンやタブレット端末で簡単に確認することができます。

お知らせ受信機能	防災マップ機能	天気・気象情報閲覧機能	安否情報登録・検索
益田市が配信する防災に関するお知らせや緊急情報をプッシュ通知で受取れます。	お近くの避難所・公共施設・公衆電話の場所を標高に応じて検索することができます。	益田市の天気予報や警報・注意報等の気象情報を簡単に調べることができます。	安否情報を登録・検索できます。

アプリのダウンロード
ロードはこちら！



Google Play
で手に入れよう

Android 端末



App Store
からダウンロード

iOS (iPhone) 端末



※アプリの使用は無料ですが、通信料は利用者の負担となります。

【問い合わせ先】 市危機管理課 ☎ 31-0601

益田市安全安心メール

市民の皆さんへ迅速かつ正確な情報を提供するため、「益田市安全安心メール」の配信サービスを実施しています。

下記の登録用メールアドレスに、件名・本文を入力せずにメールを送信してください。返信されたメールに記載されたアドレス (URL) ヘインターネット接続し、て表示内容に問題がなければ登録してください。

✉ bousai.masuda-city@raidens3.ktaiwork.jp

※迷惑メール設定により安全安心メールが届かない場合は、各携帯電話会社にご相談ください。



【問い合わせ先】 市危機管理課 ☎ 31-0601

益田市 LINE 公式アカウント

LINE アプリをダウンロードして友だち登録をすると、益田市から災害時の緊急情報や防災情報のほか、市政・イベント情報などが届きます。

友だち登録の方法（下記のいずれか）

- 右記の二次元コードを読み込んで友だち追加
- LINE の検索画面で「益田市」または ID 検索で「@masudacity」を検索し、「益田市」のアカウントを選択して友だち追加



▲ 友だち登録はこちら！



【問い合わせ先】 市秘書広報課 ☎ 31-0112

マイナンバーカードの交付申請等を支援する オンライン窓口をご利用ください！



マイナンバーカードの交付申請や健康保険証利用の登録等ができる「オンライン窓口」を設置しています。
この窓口では、テレビ電話でオペレーターが申請等をお手伝いします。予約なしで利用いただけますので、パソコンやスマートフォンをお持ちでない方やご自身での手続きが難しい方は、ぜひご利用ください。

◆サポート内容

- ①マイナンバーカードの交付申請／写真撮影
- ②マイナンバーカードの健康保険証利用の申込み
- ③公金受取口座の登録（変更）・抹消手続き

◆オンライン窓口の設置場所および受付時間

〈場 所〉市役所本館1階 総合案内横 〈受付時間〉平日 8:30～16:30

◆必要書類等

- ①マイナンバーカードの交付申請／写真撮影の場合
 - ・QRコード付き交付申請書【QRコードは簡登ソウウェブの登録商標です】
 - ※ QRコード付き交付申請書をお持ちでない場合は、市民課窓口で発行することができます。本人確認書類をお持ちの上、市民課窓口にお越しください。
- ②マイナンバーカードの健康保険証利用の申込みの場合
 - ・ご自身のマイナンバーカード
 - ・数字4桁の暗証番号（利用者証明用）
- ③公金受取口座の登録（変更）・抹消手続きの場合
 - ・ご自身のマイナンバーカード
 - ・登録する預貯金口座の情報がわかるもの（通帳、キャッシュカード等）
 - ・数字4桁の暗証番号（利用者証明用および券面事項入力補助用）

※必ず申請するご本人がお越しください（代理人による申請はできません）。

※電子証明書の更新手続きはこのオンライン窓口ではできませんので、市民課の窓口へお越しください。

ステップ1

画面をタッチするだけでスタート！



ステップ2

オペレーターがご希望の申込みや
写真撮影をお手伝いします！



【問い合わせ先】市市民課 ☎ 31-0224 FAX 24-0180

匹見と美都をグッと身近に！「ヒキミトコーナー」ウェブサイトのご紹介

人々の暮らし、地域の取組、豊かな自然…匹見と美都には、まだまだ知られていない魅力がたくさんあります。益田市まちづくりコーディネーターの石橋留美子さんが匹見や美都での活動を通して紹介します。



～地域ぐるみで高齢者の生活を支える「もっと・ずっと・元気に暮らそうツアー」～

高齢化率およそ58%の美都地域では、ひとり暮らしの孤立や、日常的な買物先が限られるなどの課題がある一方で、約6割の高齢者が「住み慣れた自宅で暮らし続けたい」と願っています。

こうした中、令和元年度から市が益田市社会福祉協議会や地域と連携し、①栄養バランスの良い食事 ②健康教室 ③買い物支援をセットにしたツアーを実施しています。主な対象者は高齢者サロンの皆さん。地域の小・中学校などを会場に、フレイル（心身の虚弱）チェックや健康教室、町内店舗や移動販売車での買い物機会の提供を行なっています。

また、小・中学生と一緒に地元食材をふんだんに使った学校給食を味わえるのも魅力で、今年度は美都温泉「湯元館」も会場に加え、計7回を予定。地域資源を活かした心強い生活支援の仕組みとして、地域ぐるみでのつながりをさらに広げています。

都茂小



▲子どもたちと学校給食を味わう参加者▼



▲移動販売車で買い物をする参加者

美都中



掲載記事は
こちら▼



検索してみよう

ヒキミトコーナー

【問い合わせ先】市地域振興課 ☎ 31-0600



住宅建築などの工事前に
は埋蔵文化財の確認が必要
です

埋蔵文化財※の存在する土地（遺跡）で、地面を掘り起こしたり土を盛るなどの地下に影響を及ぼす工事等を行う場合は、工事の60日前までに文化財保護法に基づく届出が必要。また、事前に発掘調査が必要となる場合もありますので、早めに文化振興課にご相談ください。

遺跡のおおよその位置は、「島根県統合型GISマップ onしまね」や文化振興課に備え付けの遺跡地図で確認できます。未発見遺跡が存在している場合もありますので、詳細は問い合わせください。
※土器や建物跡など、地中に

埋もれている文化財

工事等を計画する時には、
遺跡の有無をまず確認！

詳しくはこちら
からご確認ください
さい▼

マップ onしまね▼

問 市文化振興課

☎ 31・0623

✉ bunka@city.masuda.lg.jp



はじめての手話教室

「手話に興味はあるけれど、
難しそう」と思っていますか？
この教室では、挨拶や自己紹介など日常で使える簡単な手話をやさしく楽しく学びます。初心者の方大歓迎です！
お気軽にご参加ください。

日 8月11日（火・祝）

① 10:00～12:00

② 13:30～15:30

場 益田市総合福祉センター

大会議室

対象 益田市在住の方

￥ 無料

◎電話・FAXにて申込みください。

申込締切 8月4日（火）

令和8年度 益田市二十歳の集い 次のとおり開催します！

日 時 令和9年1月3日（日） 13:30～
（受付 13:00～）

会 場 島根県芸術文化センター「グラントワ」大ホール

対象者 平成18年（2006年）4月2日から

平成19年（2007年）4月1日までに生まれた方

～実行委員を募集します～

「二十歳の集い」の企画・運営に携わる実行委員を募集します！（申込みは電話・FAX・メールで）

【申込み・問い合わせ先】

市ひとづくり推進課 ☎ 31-0622 FAX 31-0641

✉ hitozukuri@city.masuda.lg.jp

申 問

全国手話通訳問題研究会
島根県支部 益田・鹿足地区
（担当：松永）

☎ 090-3137-8987

FAX 0856-23-7675

文化協会だより

★第8回

フォトコンテスト受付

日 8月30日（日）

9:00～12:00

場

市立市民学習センター
ホワイエ

￥ 出品料 1,000円

※1人3点まで

※18歳以下は1人500円

※詳しい応募要領と応募票は、各公民館およびカメラのキタムラ、アド写真店などに置いてあります。

問 岡崎茂喜

☎ 090-7136-5983

大畑秀人

☎ 080-5755-3377

「まめネット」をご存知ですか？

○まめネットとは…

『まめネットカード』をお持ちの県民の皆さんの情報を、県内のさまざまな機関で共有するネットワークです。医療や介護のサービスをスムーズに受けられることで、ご本人やご家族の負担を軽減することができます。

○このような方におすすめです

- ・複数の医療機関を受診されている方
- ・小さなお子さん、高齢の方
- ・持病、アレルギーをお持ちの方
- ・在宅で訪問系サービスを受けている方
- ・複数の薬の処方を受けている方

【問い合わせ先】 NPO 法人しまね医療情報ネットワーク協会 ☎ 0853-22-8058



国土交通省と島根県では、
小・中学生の皆さんに土砂災
害およびその防止対策につい
ての理解と関心を深めていた
だくために、次の要領で作品
を募集しています。

応募資格 小・中学生

土砂災害防止に関する
絵画・作文



募 集

黙とうのお願い

「広島・長崎祈りの日」「戦没者を追悼し平和を祈念する日」

広島市、長崎市に原爆が投下されて81年目を迎えます。
次の日時には、原爆と戦争により亡くなられた方々へのご冥福
と恒久平和を祈り、黙祷をしましょう。

- 広島祈りの日 8月6日(木) 8:15
- 長崎祈りの日 8月9日(日) 11:02
- 戦没者を追悼し平和を祈念する日 8月15日(土) 12:00



課題

・土砂災害（がけ崩れ、土石
流、地すべり等）の体験や
様子

・土砂災害防止施設の様子
・避難の体験や防災訓練の様
子、防災への備え

※絵画については、サイズや
表現方法は自由です。
※作文については、400字
詰め原稿用紙で、小学校低
学年（1～3年生）は2～

3枚程度、高学年（4～6年
生）は3～4枚程度、中学生
は4～5枚程度とします。

※絵画・作文ともに未発表の
ものとし、絵画は裏面に、
作文は文頭に、タイトル・
学校名・学年・氏名（ふりが
な）を明記してください。

※優秀作品には表彰と副賞
を、応募者全員に参加賞を
贈呈します。

募集期間 9月15日(火)まで
※当日消印有効
提出先

〒690-8501
松江市殿町8番地
島根県土木部砂防課
「絵画・作文」担当宛

問 島根県土木部砂防課管理係
☎ 0852-22-5206

令和8年度 自衛官等採用案内

試験種目	区分	受付期間	試験期日	試験内容	会 場
一般曹候補生 (陸上・海上・航空)	第2回	9月1日(火)まで	1次:9月16日(水)～27日(日) のうち1日	1次:筆記試験(国語・数学・地理歴 史および公民・作文)、適性検査	Web 試験 (自宅で受験可能)
			2次:10月17日(土)～11月 1日(日)のうち1日	2次:口述試験、身体検査	出雲駐屯地
2等陸・海・空士 (任期制自衛官) (陸上・海上・航空)	第2回		9月16日(水)～20日(日)のう ち1日	筆記試験、適性検査	Web 試験 (自宅で受験可能)
			10月3日(土)～11月1日(日) のうち1日	口述試験、身体検査、経歴評定(注)	出雲駐屯地
医科・歯科幹部 (陸上・海上・航空) ※1	第2回	10月22日(木) まで	11月13日(金)	筆記試験(小論文)、口述試験、身 体検査	東京都 (防衛省内)
キャリア採用幹部 (陸上・海上・航空)	第2回	8月3日(月)～ 10月9日(金)	陸:10月30日(金) 海:11月6日(金)か9日(月) 空:11月9日(月)	筆記試験、口述試験、身体検査	各自衛隊基地・ 駐屯地 ※受付時にお知 らせします。
技術曹 (陸上・海上・航空) ※1			陸:10月29日(木)・30日(金) 海:11月6日(金)か9日(月) 空:11月9日(月)	筆記試験(海上・航空のみ)、語学 試験(航空語学のみ)、口述試験、 身体検査	

※1…採用予定数の採用が見込まれる場合は、第2回目の試験は実施しません。

(注)経歴評定とは、多様な経歴を有する受験者の能力を総合的に評価するものです。該当する資格・免許等は自衛官募集ホーム
ページに掲載しています。

詳しい受験資格、試験内容等は自衛官募集ホームページをご覧ください。自衛隊島根地方協
力本部に問い合わせください。

【問い合わせ先】自衛隊島根地方協力本部 ☎ 0852-21-0015



自衛官募集
ホームページ



自衛隊島根地方
協力本部

住宅入居者

特定公共賃貸住宅

空き住宅・家賃（6月18日現在）

①須子住宅（3LDK）

..... 58,700円

②諏訪住宅（3LDK）

..... 45,000円

※特定公共賃貸住宅に入居する子育て世帯の家賃を、入居者からの申請により、通常家賃から最長6年間に付き20%減額できる制度があります。

定住住宅

空き住宅・家賃（6月18日現在）

①山根下団地1（2DK）

..... 25,000円

②梨の木ハイツ（1LDK）

..... 21,000円

（オール電化、エアコン付）

③コーポおかもと（1LDK）

..... 20,700円

（エアコン付）

※別途

◎外灯・共同水栓等の共益費

◎浄化槽管理費

◎TV共同受信費（須子住宅のみ）

※須子住宅以外はケーブルテレビへの加入が必要です。

◎駐車場使用料（須子住宅、諏訪住宅、梨の木ハイツ、コーポおかもと）

申込期間

随時入居申込み、順番待ち登録を受付けます。

その他 申込資格等、詳しくは問い合わせください。

申 問 島根県住宅供給公社

益田住宅管理事務所

☎ 31・1530



島根県立西部高等技術校入校生

島根県立西部高等技術校では、令和9年度4月入校生を募集します。

募集訓練科名

①OAシステム科

②建築科

③機械加工・溶接科

※①・②・③ともに1年訓練

応募資格・募集人数

推薦選抜検定は②建築科、

③機械加工・溶接科のみ実施。

令和9年3月に高等学校卒業見込みの方で、募集

人数は各科5名程度。

一般選抜検定は①OAシステム科は高等学校卒業または

は卒業見込みの方、および同程度の学力のある方。②建築科、③機械加工・溶接科は、原則として中学校以上を卒業または卒業見込みの方。募集人数は①10名程度、②③各5名程度。

推薦募集期間
（②・③共通）
8月18日（火）～9月3日（木）
一般募集期間
（①・②・③共通）
9月4日（金）～10月16日（金）
入校検定日
・推薦選抜検定日
9月19日（土）
・一般選抜検定日
10月30日（金）
検定会場
県立西部高等技術校
（高津四丁目7-10）
選抜方法
推薦選抜検定 面接
一般選抜検定 学力検査
（国語・数学）・面接
その他 応募方法や授業料等の詳細は当校へ問い合わせください。また、施設見学は随時受け付けています。
※詳しくはこちらをご覧ください▼



やぶさめ神事 諸役募集

日 時：9月1日（火）13:00～ ※雨天決行
会 場：高津川河川敷やぶさめ公園

やぶさめ保存会では毎年9月1日に実施しているやぶさめ神事について、諸役を引き受けてくださる方を募集しています。

募集人数：13～15名

募集締切：8月20日（木）

当日に向けた打合せ：8月23日（日）11:00～
（高津公民館）

〈当日スケジュール〉

13:00... 柿本神社駐車場集合
衣装を着てお祓いを受ける
15:00... 神事開始
16:00... 出発

【問い合わせ先】高津公民館 ☎ 23-1791



問 県立西部高等技術校
（指導課：吉村・前田）

☎ 22・2450

福祉・介護の就職支援セミナー 浜田会場

福祉の職場に就職を希望される方を対象としたセミナーです。基礎知識や介護技術などを学べます。

日 8月28日（金）基礎知識

9月17日（木）接遇

10月6日（火）対応

10月8日（木）介護技術

※いずれも9:30～12:30

場 いわみーる
101・102 研修室
（浜田市野原町）

対象 介護職として福祉職場に就職を希望される求職中の方

￥ 受講料 無料

※申込締切など、詳しくはこちらからご確認ください▼



問 社会福祉法人島根県社会福祉協議会石見支所（島根県福祉人材センター石見分室）

☎ 0855・249340



令和9年4月入校の海上保安大学校の学生採用試験を行います。
受付期間
8月20日(木)～9月7日(月)
1次試験 10月24日(土)・25日(日)の2日間

試験地 米子市、広島市ほか

￥ 受験料 無料

※在学中は給与支給あり

※詳しくは、人事院または海上保安庁ホームページをご確認ください。

海上保安庁

ホームページ



問 浜田海上保安部管理課

0855・27・0770

第34回「しまね景観賞」

島根県では、魅力ある島根の景観づくりに貢献しているまちなみや建造物および活動等を募集します。

応募期間 8月31日(月)まで

※詳しくは、島根県ホームページを

ご確認ください▼



問 島根県土木部都市計画課

〒690-8501

松江市殿町1番地

0852・22・6143



相談・催し

令和8年度

益田市文藝講座

豊かな教養と表現力を育むことを目的に、フランス文学の翻訳家であり、小説家・エッセイストとして活躍する荻野アンナ氏を講師に迎え、講演会を開催します。

日 8月30日(日)

13:30～15:00

場 市立図書館 視聴覚室

￥ 参加料 無料

申 ①②いずれかの方法で申込みください。

①左記の二次元

コードから申込みフォームに

回答する▼



②ひとつづきり推進課へ電話で申込む。

申込締切 8月27日(木)

問 市ひとつづきり推進課

031・0622

発達障がい地域啓発

セミナー 2026

日 9月12日(土)

13:15～16:35

場 いわみーる

401・402 研修室

(浜田市野原町)

形式 集合研修

対象 発達障がい支援に関わる方、関心のある方など

内容

①キャラバン隊公演

ペアレントメンター島根の皆さん

②講演

あーさん(漫画家・イラストレーター・ADHD当事者・元発達支援センター相談員)

定員 80名程度

￥ 参加料 無料

申 申込みはこちら

から▼

※ホームページからも申込みいただけます。

http://iwami-wind.org/

申込締切 9月6日(日)

問 島根県西部発達障害者支援センターウィンド

0855・28・0208

0855・28・0208

0855・28・0208

0855・28・0208

0855・28・0208

益田の魅力を訪ねてみよう！

～令和8年度 歴史を知る講座＆観光ボランティアガイド養成講座～

観光ボランティアガイドとして活動している方々と、市内の歴史や文化財・観光スポットについて一緒に学んでみませんか。益田市の歴史や文化財に興味のある方、どなたでもお気軽にご参加ください。

〈日 時〉右表のとおり

各回 13:30～16:00

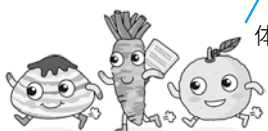
〈参加料〉無料

〈主催〉観光交流課

〈共催〉益田観光ガイド友の会



◀申込みはこちらから



現地へ出向き
体験しながら楽しく
学べる講座です

回	開催日	概要	集合場所
1	8月29日(土)	開講式 (講義)人麿	市立市民学習センター 202 研修室
2	9月12日(土)	(講義) 益田市と日本遺産	市立市民学習センター 202 研修室
3	9月26日(土)	柿本人麿	柿本神社駐車場
4	10月10日(土)	寧波と益田	市立雪舟の郷記念館駐車場
5	11月21日(土)	石州口の戦い	市立市民学習センター駐車場
6	12月5日(土)	雪舟	医光寺駐車場
7	12月12日(土)	閉講式	市立市民学習センター 104 研修室

【申込み・問い合わせ先】市観光交流課 ☎ 31-0331

作業療法フェスタ

2026 in 西部

～作業療法で彩りある 人生を～

皆さんは「作業療法」をご存じでしょうか。作業療法は、一人ひとりが自分らしく暮らすための「こころとからだのリハビリテーション」です。＼その人にとって大切な活動＼を通じて、一人ひとりの人生に彩りを添えるお手伝いをします。

イベントを通して、「作業」に込められた意味や作業療法の魅力に触れてみませんか。ご来場いただいた方には記念品をご用意しています。ぜひお気軽にお越しください。

日 9月6日(日)

10:30～15:00

場 キヌヤ益田シヨッピングセンター 2階催事場

内容

○作業療法作品、写真展示
○作業体験 ～作業療法の過程を～体験ください～

○県内の作業療法士養成校の紹介

○記念品プレゼント

￥ 入場料 無料

問 一般社団法人 島根県作

業療法士会 (担当:堀江)

☎ 090-7971-8401

✉ shimanet@gmail.com

求職者のための企業説明会 in 益田

地元企業の魅力を知り、就職に繋げる機会として開催します。

求職者と企業担当者が直接話をすることで、人材不足や雇用のミスマッチの解消を図り、地域内企業における地域雇用の安定化を目指します。

日 9月18日(金)

13:30～16:00

場 市立市民学習センター

多目的ホール

内容 企業プレゼンテーション・各企業ブースでの説明会

参加企業数 12社程度

参加求職者数 30名程度

(就職を希望する求職者)

￥ 参加費 無料

申 申込みはこちら

から▼



問 就職サポートセンター島根 (浜田市港町227-1 ゆめタウン浜田 2階)

☎ 0855-255207

(☎ 0855-255111)

しまねの福祉・保育職場就職フェア

福祉職場に就職を希望・関心のある方を対象に、職場への理解を深めることや就職支援を目的に開催します。無資格・未経験の方、他業種からの転職を考えている方も大歓迎です！

日 8月12日(水)

13:30～16:00

(受付13:00～)

場 いわみーる1階 体育室 (浜田市野原町)

内容

・福祉事業所による面談
・就職支援機関等による個別相談
・事業所PR (動画上映)
その他

ブースを回った方にはオリジナルグッズをプレゼント！

※詳しくはこちら

からご確認ください▼



問 社会福祉法人島根県社会福祉協議会 (島根県福祉人材センター石見分室)

☎ 0855-249340

司法書士の日記念 無料相談週間

8月3日は「司法書士の日」です。この「司法書士の日」を記念し、島根県司法書士会では、無料相談を実施します。

不動産の相続や売買など登記に関することをはじめ、成年後見に関すること、借金に関すること、裁判所での訴訟や各種申立手続きに関することなど、皆さんのさまざまな相談をお受けします。

日 8月3日(月)～7日(金)

場 県内の各司法書士事務所

￥ 相談料 無料

申 各事務所へ直接ご予約ください。

問 島根県司法書士会事務局

☎ 0852-241402

独身男女の縁結び

今月の開催

はぴこ交流サロン益田会場では、毎月第2土曜日に独身男女の結婚相談を行なっています。縁結びボランティアが無料で紹介や婚活イベントなどの情報提供を行い、あなたの素敵な出会いをお手伝いします。

令和7年度に寄せられた市長への手紙

●令和7年度のご意見等の件数 46件

区分	件数
意見	12件
提案・提言	2件
要望	22件
苦情	5件
その他	5件

形態	件数
メール	29件
封書	7件
FAX	0件
投書箱・持参	10件

内容	件数
地域づくりに関するもの	1件
観光に関するもの	2件
ごみ・環境に関するもの	3件
インフラ整備に関するもの	5件
職員・市役所に関するもの	13件
福祉に関するもの	5件
学校・教育・子育てに関するもの	2件
その他	15件

第51回 8/14(金) 匹見こいこい夏祭り

時 間 18:00～21:00

場 所 匹見タウンホール裏駐車場

内 容 益田蟠竜おどり隊によるパフォーマンス、喜楽組
による和太鼓、地元神楽社中による石見神楽
納涼花火(20:40頃から)、各種夜店

問 匹見こいこい夏祭り実行委員会 ☎ 56-0305

※当日は身分証明書(顔写真付きのもの)をご持参ください。

※相談は予約の方を優先させていただきます。

※相談は予約の方を優先させていただきます。

☎ 090・7542・7554

申 問 島根県公認団体 益田・吉賀・津和野(びこ)会(会長・金本)

場 市立保健センター
2階 多目的室

(益田駅前ビルEAG A内)

日 8月8日(土)

・昼の部 10:00～12:00

・夜の部 19:00～20:00

市立保健センター

♡ 今月の開催日時

9/19(土) ますだ秋まつり

時 間 16:00～21:00 ★小雨決行・荒天中止

会 場 益田小学校

内 容 益田小学校吹奏楽部演奏、益田東中学校吹奏楽部演奏、石見神楽久々茂保存会
飲食販売あり

★学校敷地内は全面禁煙です。

★駐車場は益田東高等学校校庭と益田合同庁舎です。
路上駐車はおやめください。

★花火のため、周辺において交通規制があります。

※詳しくは益田商店会の公式サイトをご覧ください。
(<https://smmasudas.jp/>) ▶



問 益田商店会(事務局:クワハラ) ☎ 080-5752-3866

高角橋ブルーライトアップ

8月1日は「水の日」、8月1日～7日は「水の週間」です。

水の大切さや健全な水循環について考えるきっかけとなるよう、高津川に架かる高角橋を、水を連想させる美しいブルーにライトアップします。

日 時 8月1日(土)～7日(金) 日没～22:00

場 所 高角橋

注意事項:雨天中止。また出水により河川水位が高い場合など、やむを得ず中止する場合があります。

主催:浜田河川国道事務所・大畑建設株式会社

問

〈企画に関する内容〉

浜田河川国道事務所 河川管理課 ☎ 0855-22-3122

〈当日の実施に関する内容〉

大畑建設株式会社(勝部) ☎ 080-7467-1844

聞き逃しても安心!



お知らせ放送の内容を スマホで確認できます!

お知らせ放送の内容(おくやみを除く)を、スマートフォンからいつでも確認できます。



何て言ったか聞き
取れなかった...

外出中で放送を
聞けなかった...



そんなときは、益田市 LINE 公式アカウント
から放送内容を確認できます!



益田市 LINE 公式アカウントの
友だち登録をお願いします!

災害情報・イベント情報など、
暮らしに役立つ情報をお届けします。

登録は簡単!

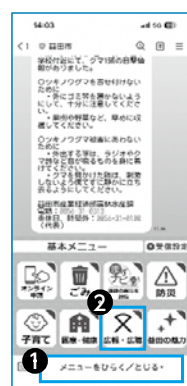
右の二次元コードを
読み取ってください。



※友だち登録後に必ず受信設定をお願いします。

「友だち追加」からID検索

@masudacity



- ①トーク画面下部の「メニューをひらく/とじる」をタップ
- ②基本メニューから「広報・広聴」をタップ
- ③「お知らせ放送」をタップ

【問い合わせ先】市秘書広報課 ☎ 31-0112

16 お出迎え しまね家庭の日	17 ●心配ごと相談  10:00～12:00 休館  	18 1.6歳児健診  休館   	19 ●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00～16:00 休館  	20 ノーマイカーデー ●司法書士無料法律相談  13:00～17:00 (要予約 ☎0852-60-9211) ●月例杯G・G大会 	21 ●老人・ひとり親相談  10:00～15:00 ●石見法律相談センター無料相談  10:00～15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポーステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00～12:00	22 お出迎え ★高津川花火大会 ●おはなし会  14:00～ ●JFA第32回全日本U-15フットサル選手権島根県大会 	
23 ●JFA第32回全日本U-15フットサル選手権島根県大会 	24 休館  	25 ●心配ごと相談(宿泊交流センター) 10:00～12:00 ●出張年金相談  10:00～15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	26 ●ひとり親家庭無料法律相談 (いわみーる) 13:30～15:30(前々日までに要予約 ☎0852-32-5920) ●求職者のための出張相談会 (中国労働金庫益田支店) 10:00～16:00 (要予約0855-25-5111 就職サポートセンター島根) ●団体戦G・G大会  3歳児健診  休館   	27	28 ●無料法律相談  13:00～15:00 (要予約 ☎22-7256) ●ふれあい福祉・老人・ひとり親相談  10:00～15:00	29 ●高円宮杯島根県U-18サッカーリーグ 	夜神楽 19:30～21:00  鹿島／大蛇(真砂神楽保存会)
30 ●益田市文藝講座  13:30～ ●島根県U-16陸上競技選考会  ●島根県シニアサッカー石見リーグ 	31 休館   	市 市民学習センター  保健センター(益田駅前ビルEAGA)  子育て支援センター  人権センター  総合福祉センター 雪舟の郷記念館(休館中)  グラントワ  匹見峡温泉  美都温泉  ひだまりパークみと  市民体育館 サッカー場 自 自由広場 同 弓道場	図 図書館  歴史文化交流館 陸 陸上競技場  庭球場	商 商工会議所 球 市民球場	夜間・救急外来体制 お出迎え		

8月の献血

16日(日)	ゆめタウン益田	高津七丁目	10:00～12:00 13:30～16:00
17日(月)	益田市役所	常盤町	9:00～12:30

【問い合わせ先】

島根県赤十字血液センター献血推進課
☎0852-23-9469



8月の健康相談 ※要予約

7日(金)	9:00～11:30	市立保健センター
21日(金)		

【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

★ますだ健康ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-506-103

◎利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

チャットボットの利用は

こちらからどうぞ →



★**受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。電話受付 8:40～(受診の予約ではありません)**
★**持参するもの**：健康保険の資格がわかるもの(マイナ保険証、資格確認書等)、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
★**休日応急診療**は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
★**診療場所等**は変更になる場合がありますので、市公式ウェブサイトで確認してください。

まだ8月カレンダー

令和8年
August

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	31	1
※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。 【問い合わせ先】萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990						
空港情報8月1日～31日の時刻表 東京(羽田)⇒萩・石見⇒東京(羽田) 8:50→10:2011:00→12:35 16:00→17:3018:15→20:00 空港情報8月7日～13日の時刻表 大阪(伊丹)⇒萩・石見⇒大阪(伊丹) 7:30→8:309:00→10:05 ★大阪便は8/7～8/13の期間限定運航です。						
2	3	4	5	6	7	8
●中国五県軟式野球大会🏆 休館📺やひ 休館📺歴や保 乳児健診保 休館📺湯						
9	10	11	12	13	14	15
●ろうそくのおはなし会📺14:00～ ●心配ごと相談(匹見下公民館) ●おはなし会📺11:00～ ●ふれあいG・G大会📺 ●行政相談📺10:00～12:00 ●石見法律相談センター無料相談 📺10:00～15:40 (要予約☎0855-22-4514) ●はぴご交流サロン開設 (益田会場) ●お出迎え 夜神楽19:30～21:00保 天神／大蛇(道川神楽社中) 天岩戸(石見神楽上吉田保存会)／大蛇(石見神楽久々茂保存会)／大江山(高津神楽社中・丸茂神楽社中) 二社中合同・大江山三段返し／八岐大蛇(高津神楽社中・丸茂神楽社中) 田植舞(真砂神楽保存会)／大蛇(石見神楽保存会 久城社中)／大江山(二社中合同) 益田へようかえりんざっ! お盆特別公演18:30～21:00保						

◆今月は市県民税(2期)、国民健康保険税(3期)、介護保険料(3期)、後期高齢者医療保険料(2期)の納付月です。

8月『食品衛生月間』

家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

1. 食品の購入

- ☐消費期限を確認して購入する
- ☐肉、魚、野菜などの生鮮食品は新鮮なものを選ぶ

2. 家庭での保存

- ☐持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫で保管する
- ☐冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下に保つ

3. 下準備

- ☐包丁やまな板は肉用、魚用、野菜用を使い分ける
- ☐生肉・魚は、野菜など生で食べるものから離す
- ☐肉や魚を切ったまな板や包丁はよく洗い、熱湯をかける

4. 調理

- ☐調理の前に手を洗う
- ☐肉や魚は十分に加熱する
(中心部を75℃で1分間以上加熱が目安)



5. 食事

- ☐食べる前に石鹸で手を洗い、清潔な器具・食器を使う
- ☐長時間室温で放置しない

6. 残った食品

- ☐温め直すときも75℃以上を目安に十分に加熱する
- ☐ちょっとでもあやしいと思ったら食べずに捨てる

参考：厚生労働省ホームページ



問い合わせ先

市立保健センター (FAX 23-7134)
 健康増進課 ☎ 31-0214
 地域医療対策室 ☎ 31-0213
 子ども家庭支援課 ☎ 31-1381
 子ども福祉課 ☎ 31-0243
 美都地域総務課 ☎ 52-2312
 匹見地域総務課 ☎ 56-0302
 メールアドレス
 hoken-center@city.masuda.lg.jp

夏季は高温多湿のため、食中毒が発生しやすい時期です。食中毒は原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内に侵入することで発生します。飲食店だけでなく、家庭でも発生しています。

食中毒予防の三原則

「つけない」「増やさない」「やっつける」

難病専門相談 (脳神経内科) ※要申込

しまね難病相談支援センターでは、難病患者やその家族を対象に、専門医による個別相談を行なっています。「原因が分からず身体の不調が続く」「難病と診断されたが療養生活や介護の方法が分からない」「病気についてもっと知りたい」など、さまざまな悩みについて相談できる機会です。ぜひ、ご利用ください。

相談は無料で、事前予約が必要です。秘密は固く守ります。

日 9月9日(水)

10:00～16:00

場 益田保健所

担当医 島根県立大学
脳神経内科専門医

山下一也先生

◎ 8月28日(金)までに電話で申込みください。

※ 申込多数の場合は先着順

申 益田保健所 医事・難

病支援課 ☎ 31・9543

お酒の困りごと相談 ※要申込

お酒の量が増え、やめようと思ってもやめられない、お

酒が原因でトラブルが増えたなど、お酒に関する相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守ります。

日 8月20日(木)

13:00～15:00

場 益田保健所

◎ 8月13日(木)までに電話で申込みください。

申 益田保健所 健康増進課 ☎ 31・9545

自殺遺族 分かち合いのつどい

大切な人を自殺で突然失う衝撃。これ以上つらいことはありません。でも、どうか一人で悩まないでください。一緒に痛みを語り合いませんか…。

自殺遺族だけで運営し、秘密は固く守られます。

日 8月22日(土)

14:00～17:00

* 交流会 15:30～

自殺問題、遺族支援に関心がある方と交流会します。

(参加費300円)

場 市立市民学習センター

202 研修室

問 しまね分かち合いの会・虹 (担当: 桑原)

☎ 090・4692・5960

～生活習慣病予防教室～

益ます元気教室

40～69歳の方限定!!

糖尿病予防講座

- 病態編 9月3日(木)
講師：松本医院 松本 祐二 医師
- 栄養編 9月30日(水)
講師：市栄養士

高血圧・脳卒中予防講座

- 病態編 10月2日(金)
講師：おちハートクリニック 越智 弘 医師
- 栄養編 10月21日(水)
講師：市栄養士

医師による病気のしくみや原因、その予防についての話と、栄養士による食事のポイントについての話があります。測定会や体験を交えた内容も予定しています。

場所：市立保健センター3階 大ホール
(益田駅前ビル EAGA 内)
時間：14:00～15:30

【申込み・問い合わせ先】
市健康増進課 ☎ 31-0214
こちらから申込みできます▶



[健康ますだ市 21 食生活部会]

地産地消甲子園 一品料理コンテスト

「家庭」「学校」「地域」において食生活への関心を高めることを目的に、島根県産や益田産の食材を使った一品料理コンテストを行います。

(テーマ)………地元(島根県産・益田産)の食材を使った、簡単で誰もが食べ
くなる一品料理(可能な方はレシピ付き)

(地元食材の例)…トマト、きゅうり、メロン、わかめ、あゆ、いか等



応募締切 9月15日(火) 必着

対象 どなたでも、一人(一組)一品 ※グループでの応募も可能です。

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、郵送・持参・メール・しまね電子申請サービスで応募してください。応募用紙は市公式ウェブサイトに掲載しています。

結果発表 ・受賞者には令和9年2月下旬頃に個別に結果を通知します。

また、表彰式にご案内し、記念品の贈呈を行います。

※受賞結果は市公式ウェブサイトに掲載します。

注意事項 ・作権、写真・出版物その他への使用権は、主催の健康ますだ市 21 推進協議会に帰属します。

・応募作品は氏名・学校名の公表を予定しています。ペンネームでの公表をご希望の方はペンネーム欄にもご記入ください。

・応募作品は返却できません。

・応募作品はポスターやチラシ、広報誌、ケーブルテレビ等で紹介させていただきます。

しまね電子申請サービス▼



応募
問い合わせ先

〒698-0024 益田市駅前町 17-1
健康ますだ市 21 推進協議会 食生活部会
事務局 市健康増進課

☎ 31-0214 ☎ 23-7134 ✉ kenkou@city.masuda.lg.jp

市公式ウェブサイト▼



益田市

産後ケア事業

赤ちゃんといっしょにホッとできる時間を過ごしませんか



からだケア

お母さんの体調管理
おっぱいケア

こころケア

お母さんのこころの休養
心配ごとの相談

子育て相談

授乳やお風呂
赤ちゃんのお世話

益田市に住所のある、**赤ちゃんとそのお母さん**が対象です。

お母さん一人につき通所型・訪問型・宿泊型あわせて**7回**利用できます。

プラン

1日通所型（対象：生後4か月未満）

- 所** 山本助産院へ通所
時 平日の6時間
料 1回 2,000円※ 昼食代700円程度が別途必要

半日通所型（対象：生後4か月未満）

- 所** たばら助産院へ通所
時 平日の3時間
料 1回 1,000円※

訪問型（対象：生後4か月未満）

- 所** 助産師がご自宅へ訪問
 『たばら助産院』または
 『グランマの赤ちゃん相談室ささきゆきえ』
 から訪問
時 平日の3時間
料 1回 1,000円※

※市民税非課税世帯の方は半額、生活保護世帯の方は無料。
多胎家庭の方が利用する場合は、子ども1人あたりの利用料が半額になります。

宿泊型（対象：生後2か月未満）

- 所** 益田赤十字病院に宿泊
時 11:00～翌日11:00
料 5,000円※
申 子ども家庭支援課までご相談ください
- ・お母さんと赤ちゃん+付き添いの方1名まで宿泊可。
 - ・食事は1人1食あたり730円で提供可。
 - ・売店(平日7:00～19:00、休日7:00～17:00)、食堂(平日のみ10:00～15:00)も利用できます。
 - ・食事の持ち込みも可。

ご家族と一緒に
育児練習を
しましょう！

利用までの流れ

※宿泊型の利用を希望する場合は、子ども家庭支援課までご相談ください。

①利用申請

- ・オンライン申請▶▶▶
- ・窓口で申請（郵送可）



妊娠中から申請できます

②利用決定

子ども家庭支援課
から利用決定通知
を送付します。

③利用予約

助産院と直接連
絡を取り、予約を
します。

④利用



申込み・問い合わせ先

市子ども家庭支援課 ☎ 31-1381
月～金曜日（祝日・年末年始除く）8:30～17:15

市公式ウェブサイト

詳細はこちら▶▶▶



★児童扶養手当の現況届を忘れずに



児童扶養手当を受給している方は、毎年8月に「現況届」の提出が必要です。該当の方は7月末にお送りしている通知をご確認いただき、必要書類をご提出ください。なお、所得制限により手当が全部支給停止の方も手続きが必要です。

【受付期間】 8月3日(月)～31日(月) 8:30～17:00 ※土・日・祝日を除く

【受付方法】 窓口、郵送、電子申請（マイナポータル）

【受付場所】 ・子ども福祉課（益田駅前ビル EAGA1 階） ☎ 31-0243

・美都地域総務課 ☎ 52-2312

・匹見地域総務課 ☎ 56-0302

※児童扶養手当とは

父母の離婚や父または母が死別、一定の障がい、生死不明、1年以上遺棄、拘禁、裁判所からのDV保護命令、未婚で出生などにより、18歳に到達した年度の3月31日（児童が心身に中度以上の障がいのある場合は20歳未満）までの間にある児童を養育している父、母、または養育者に支給されます。

※児童扶養手当現況届受付期間中の8月12日(水)、27日(木)に、「出張ハローワーク！ひとり親全力サポートキャンペーン」を開催します。詳細は児童扶養手当現況届の通知に同封している案内文をご確認ください。

【問い合わせ先】 市子ども福祉課 ☎ 31-0243

わたしたちを守る、
わたしたちが守る、

地 域 医 療



No.190

市地域医療対策室 ☎ 31-0213

6月6日

益田の医療を守る市民の会総会&記念事業が行われました！

市立保健センターにおいて益田の医療を守る市民の会総会および記念事業が行われました。益田の医療を守る市民の会は平成21年3月に設立され、今年で18年目を迎えます。尾庭会長は「病院経営が全国的に厳しくなる中で、住民に医療への関心をもってもらい、厳しい医療現場の実態を知ってもらう。また、医療従事者には患者の思いや願いを理解してもらう。本会は両者をつなぐ架け橋の役割を担っている。住民と連携し、益田圏域が一丸となって取組むことが必要。」と話しました。

記念事業では「守られる医療からともに育てる医療へ～私たちの役割～」と題し、津和野共存病院副院長の飯島医師が講演されました。超高齢社会や人口減少に直面する益田・鹿足地域において、これからの医療や暮らしはどうあるべきか。飯島医師ご自身のステージ4のがん闘病という壮絶な経験、そして地域医療の最前線での実践に基づいた、深く温かいお話をお聞かせいただきました。

医療を病院にお任せ（守られる）するだけでなく、私たち住民も一緒になって、地域での支え合いを「ともに育てていく」ことの大切さを改めて強く実感する時間となりました。



益田の医療を守る市民の会
尾庭会長



津和野共存病院 副院長
／津和野町コミュニティドクター
飯島 献一 医師



記念講演の詳しい内容は市公式ウェブサイト▲
「益田の医療を守る市民の会」をチェック！



えっとまめな介護だより Vol.54

介護相談員を募集します！

介護相談員とは、一定水準以上の養成研修を修了後、市に登録された方です。介護サービス施設等を訪問し、利用者やその家族などからサービスに関する不安や不満、悩み等を聞き取り、その内容を事業所や行政に「橋渡し」することで、問題の改善や介護サービスの質の向上を目指します。

活動内容

相談員は2人1組で1か月に1回、介護サービス施設等を訪問します。1人の相談員が2施設を担当するため、1か月の活動回数は2回です（令和7年度実績）。1回の訪問時間は2時間程度です。

※活動に対して、市要綱に規定する報償費と旅費を支給します。

〈こんな活動をしています〉

- 利用者の話を聴き、相談に応じる。
- 施設等における介護サービスの現状を把握する。
- 施設等の管理者や従業者と意見交換を行う。
- 事業所等に対し、提供する介護サービスについて提案する。



募集内容

募集人数 3名

応募要件 次の全てを満たす方

- 介護事業に対して熱意と理解があり、介護相談員として活動できる方
 - 益田市民であり、現に益田市に居住している方
 - 益田市内に介護サービス事業所を有する法人に属していない方
 - 普通自動車運転免許を所有し自家用車で移動できる方、または家族等の送迎により市内の介護サービス施設等に移動できる方
 - 介護相談員養成研修の受講が可能な方（研修受講費等の自己負担なし）
- ※益田市役所でのオンライン受講を予定

応募方法 益田市介護相談員公募要領を確認の上、次の書類を高齢者福祉課へ提出してください。申込書は市公式ウェブサイトに掲載しています。また、高齢者福祉課の窓口でお渡しすることもできます。

〈応募に必要な書類〉

- 益田市介護相談員申込書
 - 作文（応募の動機や介護等の経験、介護保険についての意見等）
- ※ 800字程度、任意様式

応募締切 9月15日(火) まで

選考方法 面接を行い、選考会議を経て可否を決定します。



市公式ウェブサイト▲

※詳しくは市公式ウェブサイトをご覧ください。高齢者福祉課へ問い合わせください。

介護相談員の活動について、訪問先の施設と介護相談員にお話を伺いました。

訪問先の施設

介護相談員さんを定期的にお迎えすることは、日頃なかなか聞けない入居者の方の本音や、ちょっとした困りごとを聞き取って解決できる大切な機会です。

後日いただく丁寧な報告をもとに、対応を振り返り、ケアの改善につなげることができています。

介護相談員

施設を訪問し、利用者様から「元気になれる」「来月も来てね」等の声をいただくことが、私自身の活動の励みになっています。施設からは「気付きをもらい介護の質の向上につながる」との声、利用者様からは「想いを聞いてもらい嬉しい」との声、この活動が両者にとってより良いものにつながっていくことが、意義のあることだと感じています。

国民年金だより

★「国民年金付加年金制度」のお知らせ

国民年金第1号被保険者（自営業、学生など）や65歳未満の任意加入被保険者は、定額保険料（令和8年度：17,920円）に加えて付加保険料（月額400円）を納めることで、将来の老齢基礎年金の額を増やすことができます。付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数となります。

〈例〉付加保険料を10年間納付した場合

付加保険料納付額＝400円×12月×10年＝48,000円

付加年金の年金額＝200円×12月×10年＝24,000円／年額

※48,000円の付加保険料で、24,000円（年額）が付加年金額として老齢基礎年金に上乗せされます。2年以上受け取ると、納付した付加保険料以上の年金を受け取れます。

【注意事項】

- ・付加保険料の納付は申出月からの開始となります。
- ・第2号被保険者（会社員や公務員）の方や第3号被保険者（第2号被保険者に扶養されている配偶者）は付加保険料を納付できません。
- ・国民年金基金加入者は付加保険料を納める必要はありません。

【手続きに必要なもの】①基礎年金番号がわかる書類 ②本人確認ができる書類

【手続き先】保険課（☎31-0216）・美都地域総務課・匹見地域総務課または浜田年金事務所で行ってください。

○浜田年金事務所 出張年金相談

相談日 8月12日(水)・25日(火)

相談場所 益田市立市民学習センター 104 研修室

相談時間 10:00～15:30

☆要予約 相談日の1カ月前から受付

定員に達した時点で受付は終了

【予約・問い合わせ先】

浜田年金事務所 ☎0855-22-0670

予約の際はお手元に基礎年金番号のわかるものをご用意ください。

国民年金基金とは・・・

国民年金第1号被保険者の方が、老齢基礎年金に上乗せして加入できる公的な年金制度です。

毎月の掛金は加入時の年齢、性別、選択する給付の型と口数によって決まります。

〈問い合わせ先〉

全国国民年金基金岡山支部

☎0120-65-4192 ☎050-3665-0282

※年金相談には、基礎年金番号がわかる書類（基礎年金番号通知書、年金手帳、年金証書または年金額改定通知書などに記載されています）、マイナンバー（個人番号）がわかるもの、本人確認ができる身分証明書（運転免許証等）などをお持ちください。代理の方の場合は、委任状と代理の方の本人確認ができる身分証明書が必要です。

※浜田年金事務所で行われる場合も電話での予約が必要です。

【問い合わせ先】市保険課 ☎31-0216

広告

広告

広告

慶弔だより

(6月30日まで)

緑結び

ご結婚

夫 高橋 迅世さん 東京都板橋区

妻 野村 乃愛さん 三宅町

夫 川上 卓馬さん かもしま北町

妻 川崎 未結さん 中須町

ご誕生

*吉岡

咲笑ちゃん かもしま西町
(父: 国晃 母: 友)

*増野

希衣ちゃん 大谷町
(父: 仙蔵 母: 七海)

*山口

碧虎くん 下種町
(父: 大志 母: 唯)

*齋藤

凜亜ちゃん 下本郷町
(父: 諒 母: ゆり)

*渡辺

輝斗くん 有明町
(父: 恭典 母: 郁絵)

*水津

晴くん 東町
(父: 颯太 母: 美智瑠)

*三浦

翔くん かもしま北町
(父: 克巳 母: 麻美)*野上 晴喜くん 高津四丁目
(父: 彰宏 母: めぐみ)*澤江 藍くん 遠田町
(父: 将司 母: 由)

おめでとう



赤城町	釜野 拓郎さん	92
中島町	大畑 年邦さん	77
中吉田町	大畑 一男さん	94
久城町	寺尾 堂さん	85
久城町	大田 梅二さん	88
久城町	吉村 清人さん	88
久城町	東 浅治さん	86
久城町	野村 勝馬さん	77
久城町	大庭 ミツメさん	94
乙吉町	石川 ひとみさん	70
高津二丁目	宮崎 幸夫さん	84
高津六丁目	宇越 猛夫さん	94
遠田町	渡邊 芳人さん	88
西平原町	野村 千恵子さん	92
木部町	寺戸 傳嗣さん	72
久々茂町	寺戸 廣司さん	86
横田町	岸田 元さん	53
隅村町	石川 シゲコさん	95
上黒谷町	岡崎 稔さん	89
小浜町	新田 弘子さん	92
美都町山本	齋藤 俊久さん	40
美都町仙道	加藤 重幸さん	85
匹見町匹見	前田 富雄さん	92

※本人または親族の承諾を得た方のみ掲載しています。

※掲載承諾書に記入された内容で掲載しています。



「手話」をやってみよう!

【今月の手話】 旅館・宿

あたま 頭 をかしげて、グーにした右手をこめ
かみの近くにあてます。
りょうて ひら 両手を開いて指をそろえ、りょうて ゆびさき 両手の指先
あ なな かま を合わせ、手を斜めに構えます。



【問い合わせ先】市障がい者福祉課 ☎ 31-0251 FAX 31-8120

市の人口 (6月末現在)

世帯 21,023 世帯 (21)
人口 41,699 人 (1)
男性 19,751 人 (2)
女性 21,948 人 (△1)
出生 19 人 死亡 47 人
転入 73 人 転出 44 人
※ () 内は前月比
※住民基本台帳より

広告

広告

意見や提言を「市長への手紙」で

市政に対する意見や提言などをお寄せください。秘密は厳守します。なお、市公式ウェブサイトで公開することがありますので、下記の記載事項に沿ってお寄せください。「市長への手紙」と明記するか、右下のマークを貼付してお送りください。

- ＜記載事項＞ 1. 住所・氏名・電話番号 2. 意見・提言の題名 3. 現状と問題点 4. 意見・提言内容
5. 予想される効果 6. 希望する回答方法 (郵送もしくはEメールのどちらか) または回答を希望しない場合はその旨 7. いただいた意見公開の可否 (可・否) ※必ずご記入ください。



手紙: 〒698-8650 常盤町1番1号 秘書広報課宛 FAX: 23-2456

メール: hisyo@city.masuda.lg.jp (件名は「市長への手紙」)

※住所・氏名がないと回答できかねますのでご注意ください。

市長への手紙

みんなで歩こう！



第10回 東仙道地区



四ッ山歴史 ウォーキング^{登山}

全行程約 2km のうち、
平坦地は 1km、残りは
険しい登山コース
です。

8/30 (日) ※雨天中止

【9:00～ 受付開始】【9:30 開会】【12:00 解散予定】

集合場所

美都町朝倉 多目的広場駐車場
(さくらドームの対岸)

参加料

200 円

対 象

小学生以上の健康な方
(幼児は保護者同伴可)

定 員

先着 100 名

注 意

服装は長袖・長ズボン、山道を歩きやすい靴でお越しください。
熱中症予防のため、飲み物等は各自でご用意ください。
また、熊鈴をお持ちの方はご持参ください。

申込み

東仙道公民館 (☎ 52-2540 ☎ 52-2193)
※ 8月21日(金) 締切

主 催

四ッ山歴史ウォーキング実行委員会
(東仙道ちいき協議会 / 四ッ山保存会 / 東仙道健康づくりの会 / 東仙道公民館)

ゴールした後に、新米
カレー、かき氷をご用意
しています！



新米が当たる抽選会
があるよ～！

東仙道地区には、益田市の日本遺産構成文化財のひとつで
ある神寶山八幡宮しんぼうざんはちまんぐうがあり、四ッ山は神寶山八幡宮と同じく
益田氏と大変関わりが深い城山とされています。

そんな歴史的に注目されている四ッ山の「四の岳」から
「一の岳」までを歩いてみませんか？



東仙道地区の地域自治組織『東仙道ちいき協議会』は平成 30 年 4 月に設立しました。
「助け合える東仙道にする！」「歴史や資源を守り、活かす東仙道にする！」「元気にいき
いき暮らせる東仙道にする！」の 3 つの柱を中心に活動しています。



桑原樹 棋士

岩本薫記念益田杯を知っていますか？

岩本薫記念益田杯とは、島根県益田市の囲碁の名棋士・岩本薫九段を顕彰し、また、18歳以下の若手棋士の育成を目的に日本棋院主催で実施される大会です。第3回大会の決勝戦は岩本薫の出身地である益田市で開催されました。今回は令和7年度の決勝戦で激闘を繰り広げた2名の棋士にインタビューしました！



重川明司 棋士

重川明司二段 インタビュー

益田市 初めて益田市にお越しになった印象はいかがでしたか。

重川二段 空港から駅前へ移動する際の町並みがとてもきれいだった印象です。あと、ご飯がすごく美味しかったです。

益田市 大会当日の印象はどうでしたか。

重川二段 こんなに広い会場（グラントワ）で対局するのは初めてだったので驚きました。一番驚いたのは、会場に多くの方がいらっしやったことです。小ホールは400人の収容ですが、たくさんの方々が来場されていました。囲碁に対する皆さんの情熱をすごく感じました。

益田市 優勝した時のお気持ちは。

重川二段 対局直後は、正直なところ実感がありませんでした。しかし、親や先輩から「おめでとう」という連絡をもらいうちに、優勝したんだという実感が湧いてきました。終わった直後は緊張していたので、ひと安心という気持ちもありました。対局後のご飯がすごく美味しかったです。

益田市 今後の目標をお聞かせください。

重川二段 国内での成績を残したいのはもちろんですが、国際戦

にも出場予定です。中国のオープン戦の予選にも参加するので、世界でも戦えるようになることを目指しています。そうした目標に向けて、楽しみながら勉強していきたいと考えています。

益田市 最後に、益田市民の皆さんにメッセージをお願いします。

重川二段 実際に益田市に来てみて、囲碁に対する皆さんの情熱をすごく感じました。その情熱を変わず、さらに持ち続けていただきたいと思います。また、私の今後の対局をぜひ見て応援をしてもらえると嬉しいです。これからもよろしくお願いします。

桑原樹七段 インタビュー

益田市 初めて益田市にお越しになった印象はいかがでしたか。

桑原七段 飛行機から降りたときに、本当に自然が豊かだなと感じました。対局の前日に前夜祭があったのですが、益田市の皆さんが本当に温かくお出迎えしてくれてリラックスすることができました。ご飯も美味しかったです。

益田市 実際の決勝戦の時のお気持ちや、心に残ったことについてお聞かせください。

桑原七段 まず、対局させていただく環境（グラントワ）が素晴らしいかったです。普段はあのような場

所では対局できないので、対局でできること自体がとてもありがたく、良い環境で臨むことができた。

益田市 対局中盤で僅差に持ち込んだ局面がありました。その時の場面をどのように評価していますか。

桑原七段 中盤で自分が悪くしてしまったのですが、ところどころチャンスはあったと思っています。ただ、その中でうまく最善

トピックス

名棋士・岩本薫九段
(本因坊薫和)とは？

益田市出身の囲碁棋士。広瀬平治郎八段門下。

中盤の戦いに強く、序盤はあちこちに散在する石が徐々に関連して相手に圧力をかけてくるところから「豆まき碁」と呼ばれました。

昭和21年に本因坊になった後、囲碁の指導と普及に努め、日本の囲碁界の発展に大きな役割を果たしました。日本文化として、囲碁の海外普及にも力をつくし、益田市の名誉市民として名を残しています。

※詳しくはこちらをご覧ください▼



今年も決勝戦を益田市内で実施します！

第4回 岩本薫記念益田杯
決勝戦

☆対局

日 9月20日(日) 12:00～

場 島根県芸術文化センター「グラントワ」スタジオ2

☆大盤解説会

日 9月20日(日) 12:00～

場 島根県芸術文化センター「グラントワ」スタジオ1

定員 100名程度

その他関連イベントも実施予定！

※詳しくはこちらをご覧ください▼



を尽くせなかったので、実戦では結果が出ませんでした。今思うと、逆に学びというか、これから活かせるような教訓になっています。この大会を通じて、多くの学びを得ることができました。

※インタビュー記事全文についてはこちらをご覧ください▼



令和8年度後期

益田市民スポーツ・文化教室

参加者募集中!

★8月10日(月) 9:00 から市民体育館窓口で受付を開始します。

教室によってはすぐに定員に達する場合がありますので、お早めに申込みください。



ジュニア教室

参加料：1,650円(10回分)

ミニバスケットボール	体 操	小学生テニス	ソフトテニス	キッズサッカー
開催中(出) 10:15～11:45 対象：年長～小学3年 場所：アリーナ	開催中(出) 14:00～16:00 対象：小学1年～中学生 場所：アリーナ	9月中旬(出) 10:30～12:00 対象：小学3年～6年 場所：テニスコート他	9月中旬(出) 9:00～12:00 対象：小学1年～6年 場所：テニスコート	10月下旬(出) 16:30～18:00 対象：年中～小学2年 場所：アリーナ他



★スポーツ安全保険（前期加入者は不要）

高校生以上 64 歳以下：2,000 円、65 歳以上：1,200 円、中学生以下：800 円

※文化教室参加の場合は 800 円です。

※一般は任意加入、高校生以下は必ず加入が必要です。

※加入後の保険料の返金はできません。

★教室の開催が難しくなった場合は、回数に応じて参加料を返金します。

★各地域でのスポーツ活動をサポートする「出前教室」も受付けています。

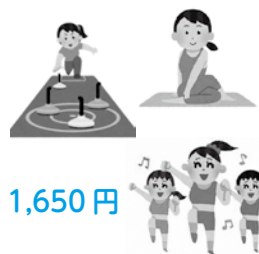


文化教室

参加料(10回分) 一般3,300円、ベビーマッサージ(5回分)：1,650円



実用書道	楽しいうれしい手芸	ベビーマッサージ
9月中旬(木) 10:00～12:00 対象：一般 場所：小会議室	9月中旬(木) 10:00～12:00 対象：一般 場所：小会議室	10月中旬(木) 10:00～11:30 対象：一般 場所：柔剣道場



お昼のスポーツ教室

参加料(10回分) 一般：3,300 円、高校生以下：1,650 円

※グラウンドゴルフ(5回分)：1,650 円

たのしいユニカール	かんたんエアロビクス	脳トレ体操	ソフトエアロビクス	来てみんなちいピラティス午前
9月中旬(月) 10:00～12:00 対象：一般 場所：柔剣道場	9月中旬(月) 13:30～14:45 対象：一般 場所：柔剣道場	9月中旬(火) 10:30～11:45 対象：一般 場所：柔剣道場	9月中旬(火) 10:00～11:15 対象：一般 場所：大会議室	9月中旬(火) 9:00～10:15 対象：一般 場所：柔剣道場
グラウンドゴルフ	経験者テニス	健康ヨガ	来てみんなちいピラティス午後	かんたんヨガ
10月上旬(火) 9:30～11:30 対象：一般 場所：陸上競技場	9月中旬(火) 9:30～11:30 対象：一般 場所：テニスコート	9月中旬(火) 13:30～14:45 対象：一般 場所：柔剣道場	9月中旬(火) 15:00～16:15 対象：一般 場所：柔剣道場	9月中旬(火) 13:00～14:15 対象：一般 場所：柔剣道場
ダイエットエアロビクス	一生動けるからだ作り	スポンジテニス	リラックスストレッチヨガ午前	リラックスストレッチヨガ午後
9月中旬(木) 14:30～15:40 対象：一般 場所：柔剣道場	9月中旬(木) 10:00～11:15 対象：一般 場所：柔剣道場	9月中旬(木) 9:30～11:30 対象：一般 場所：アリーナ	9月中旬(金) 10:30～11:45 対象：一般 場所：柔剣道場	9月中旬(金) 13:30～14:45 対象：一般 場所：柔剣道場
健康体操	初級者テニス	楽しいシニアフォークダンス		
9月中旬(金) 10:00～11:15 対象：一般 場所：大会議室	9月中旬(金) 9:30～11:30 対象：一般 場所：テニスコート	9月中旬(金) 13:30～14:45 対象：一般 場所：卓球室		

夜のスポーツ教室

参加料(10回分) 一般：3,300円、高校生以下：1,650円

※ナイターテニス(5回分)：1,650円

弓 道	ナイター初級者テニス	卓球・ラージボール卓球	初めてのスポンジテニス
9月中旬(木) 19:00～21:00 対象：一般 場所：弓道場	9月中旬(木) 19:00～21:00 対象：一般 場所：テニスコート	9月中旬(木) 19:00～21:00 対象：小学生～一般 場所：卓球室	9月中旬(金) 19:00～21:00 対象：一般 場所：アリーナ
初級フラダンス	合気道入門	初級者バドミントン	
10月上旬(金) 19:30～20:45 対象：一般 場所：大会議室	9月中旬(金) 18:00～20:00 対象：小学4年～一般 場所：柔剣道場	9月中旬(金) 19:30～21:30 対象：小学生～一般 場所：アリーナ	

★夜間の教室に学生のみで参加される場合、送迎は確実にお願いします。

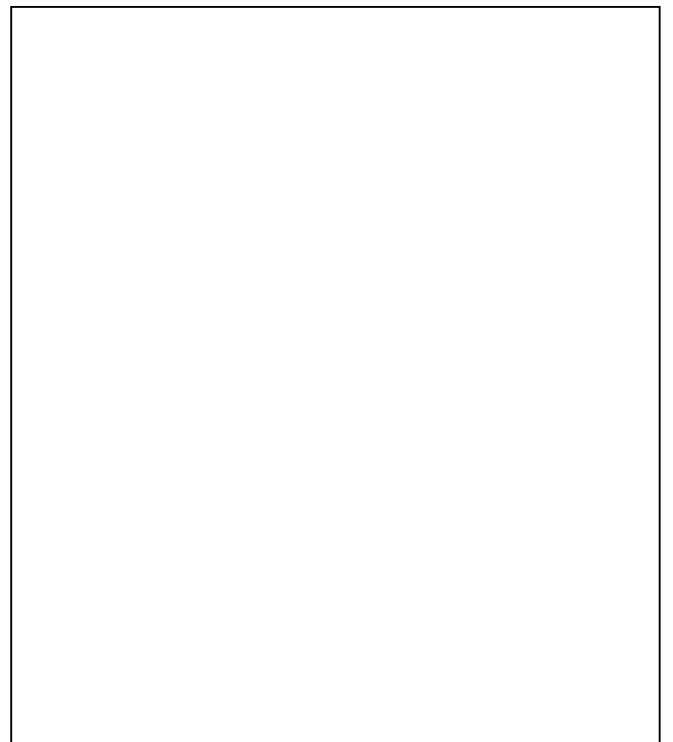
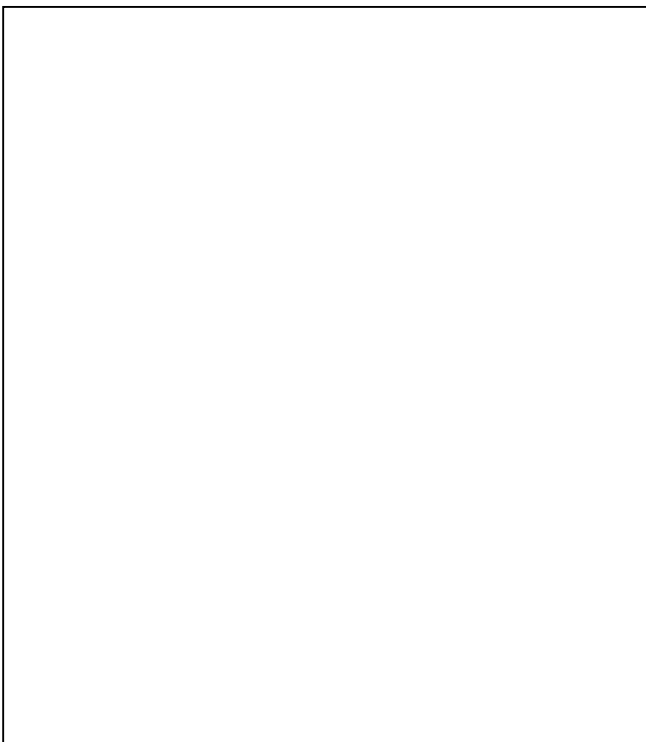
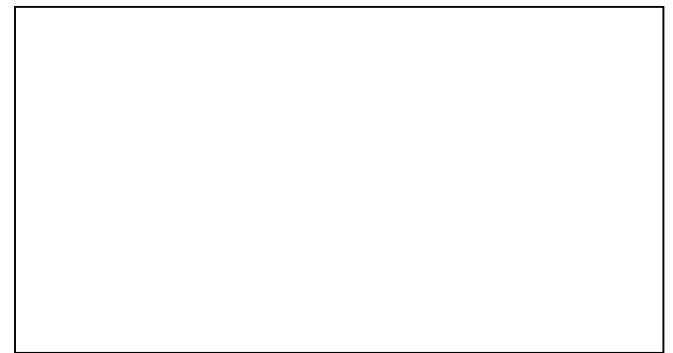
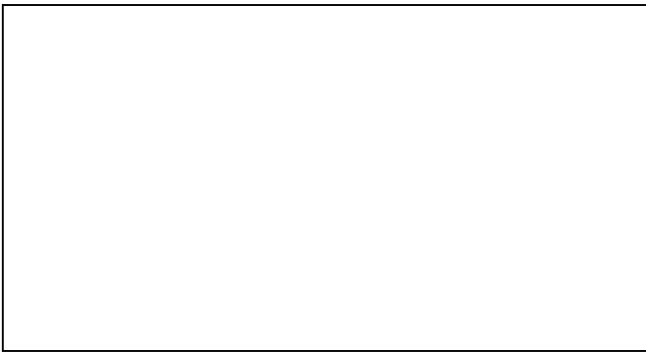
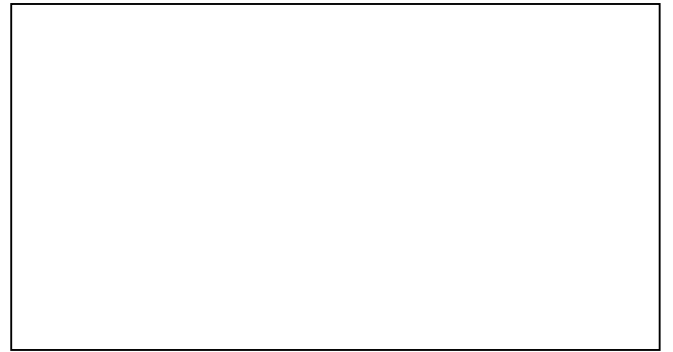
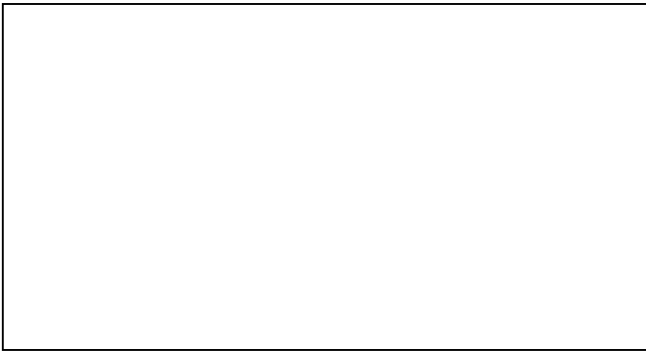
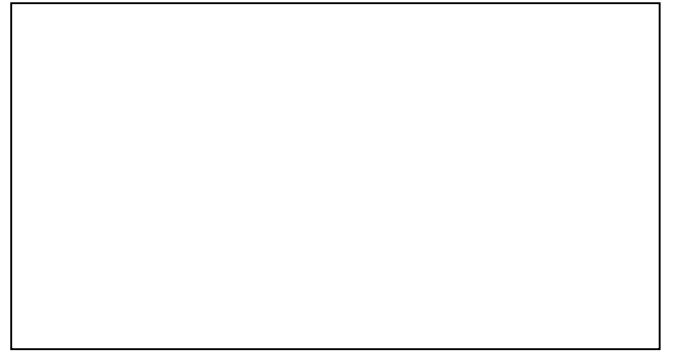
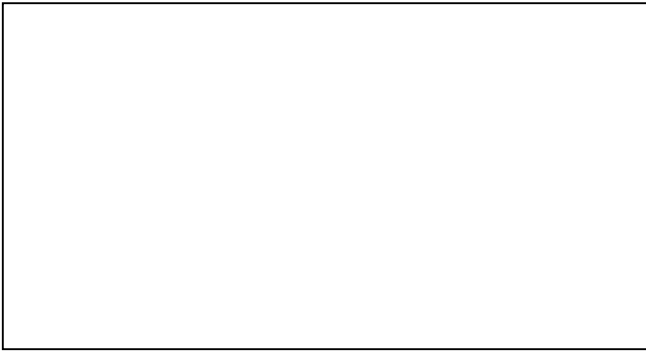
【問い合わせ先】

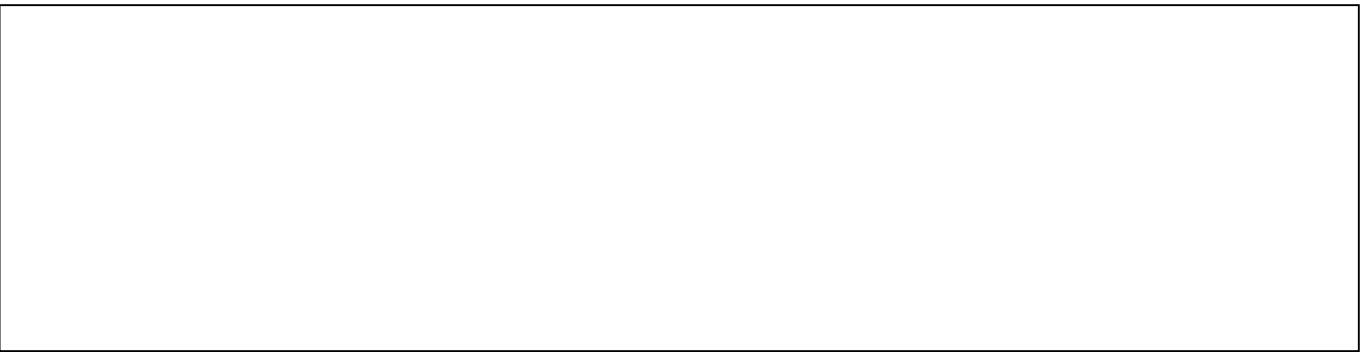
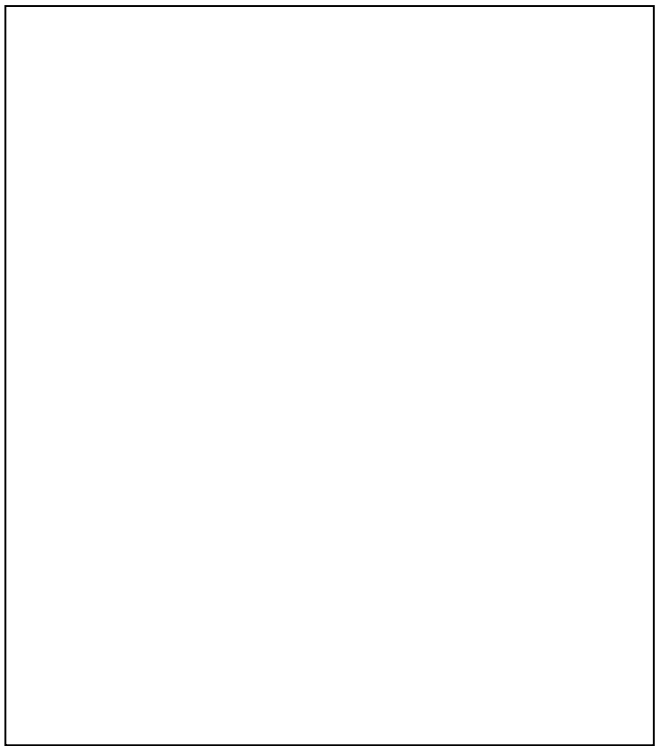
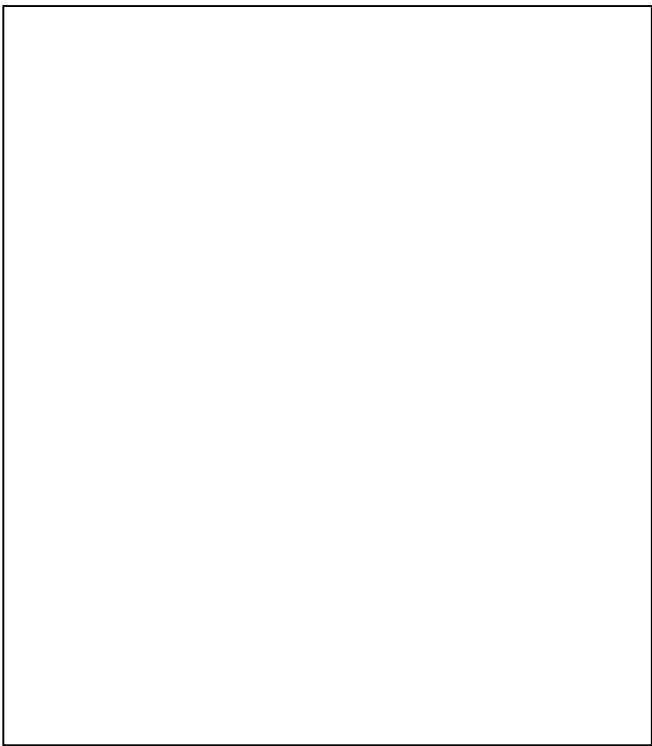
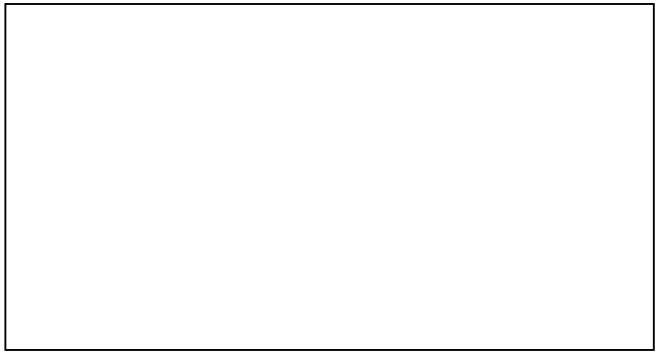
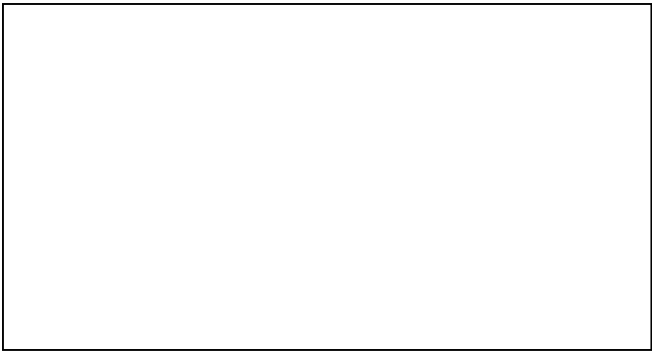
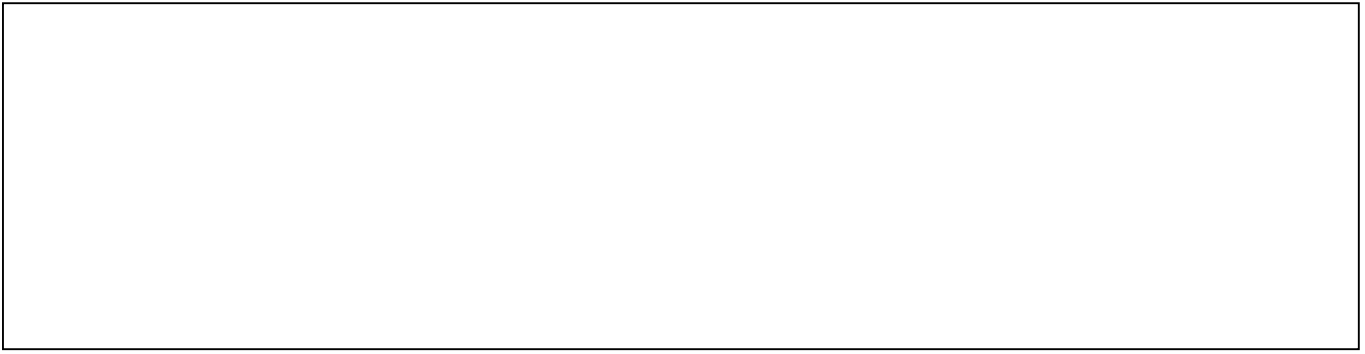
益田市民体育館

☎FAX 23-6283

✉ undou-k@iwami.or.jp







【島根県芸術文化センター「グラントワ」】

公式SNSで最新の情報をCheck!



facebook



Instagram



2026
6・27・SAT
9・6・SUN

島根県立石見美術館

KAJ
FRANCK

TIMELESS FINLAND DESIGN
RETROSPECTIVE

時代を超える
カイ・フランク展
フィンランド・デザイン

開館時間：9:30～18:00（入館は17:30まで） 休館日：毎週火曜日（8月11日は開館）
観覧料：[当日券] 一般 1,300円、大学生 800円、小中高生 400円
[前売券] 一般 1,200円、大学生 700円、小中高生 300円

グラントワ
Grand Toit

右下：アラビア製陶所でのカイ・フランク 1953年 Photo: Pietinen ©Architecture & Design Museum Helsinki
作品切り抜き：カイ・フランク「1610」カフェ 1954年、《キマラ（カクテル）》/2744）タンブラー 1953年 撮影：鈴木陽介

グラントワ・マルシェ

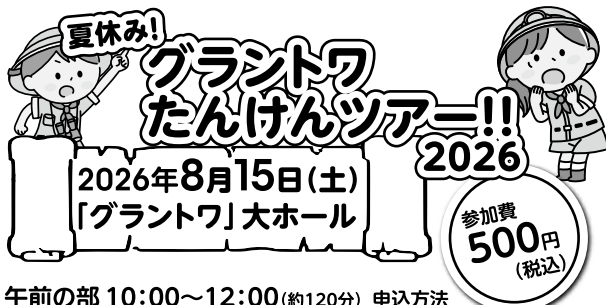
グラントワで楽しむフィンランド

石見美術館で開催中の企画展「カイ・フランク展」に関連して、フィンランド文化を楽しむイベントを開催します！
フィンランドの食、モルック遊び、伝統飾り「ヒンメリ」作りなど、フィンランド文化に楽しく触れてみてください♪

開催日時 2026年8月23日（日）10:00～15:00

会場 「グラントワ」大ホールホワイエほか

入場料 無料 ※ 美術館観覧料、一部ワークショップは有料
※ イベント詳細については、HP等でご確認ください。



午前の部 10:00～12:00（約120分） 申込方法
午後の部 14:00～16:00（約120分） フォームズ（各回別フォーム）
各回ともに30分前より開場 受付開始
※詳細はHPをご覧ください。 7月17日（金）9:00～



子どもも大人も楽しめます！地元演奏家との共演も！

第1994回トヨタコミュニティコンサート

山陰フィルハーモニー管弦楽団
わくわくファミリーコンサートinグラントワ

2026年10月18日（日）開場13時15分 開演14時

「グラントワ」大ホール 入場料やチケット発売日等詳しい内容は、
指揮 今岡正治 決まり次第、HP等でお知らせいたします。

【曲目（予定）】ピアノ協奏曲第1番変ホ長調（リスト）ピアノ：山根ゆい
オペラ「ジャンニスキッキ」より「私のお父さん」（ブッチーニ）ソプラノ：須藤静香
交響詩「ローマの松」（レスピーギ）共演：益田市民吹奏楽団・益田高校吹奏楽部
「群青」（作曲：小田美樹、編曲：信長貴富）合唱：グラントワ合唱団、グラントワ・ユース・コールほか

いつでもどこでもグラントワ



怪談師
神原リカ



お化け問屋
古川創一郎

2026
8.30（日）
18:30開演 19:10終演（予定）
「グラントワ」大ホール
ホワイエ

鑑賞無料+申込不要

『夕闇のグラントワ怪談二人語り』

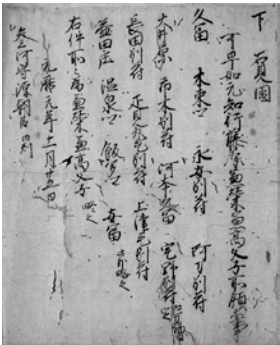
夕暮れ時のグラントワで、
ちょっとこわ～いお話会。
古典の民話から現代の
実話怪談、島根にまつわる
怪異を聴いて、いっしょ
にゾゾゾと涼みましょう。

【歴史文化交流館「れきしーな」】

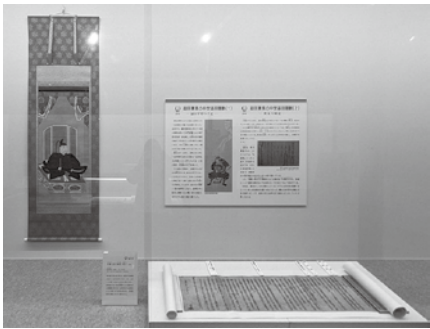
通常展示「中世益田の世界」

本展では、益田氏の成立から地域支配の確立、戦国期における同盟や対立、毛利氏との関係、そして近世への移行までをたどります。古文書や出土品、解説パネルを通して、人や文化が行き交う中で築かれた中世益田の基本的な歴史を紹介します。

- 会 期 開催中～9月27日(日)
- 会 場 市立歴史文化交流館「れきしーな」
展示ルーム
- 観覧料 無料
- 休館日 毎週火曜日(8月11日、9月22日は開館)、8月12日(水)



島根県指定文化財『安富家文書』(部分)
(益田市立雪舟の郷記念館所蔵)



展示の様子

◆ 歴史文化交流館「れきしーな」 本町6番8号 ☎ 23-2635

こんにちは

としょかん

です

益田館：☎ 22-4222
美都館：☎ 52-2481
匹見館：☎ 56-1144
<https://library.masudanohito.jp/>

8/1 (土) 来ぶらりマルシェ
10:00～14:00 益田館 前庭

手作りの食べ物やハンドメイド雑貨など、
いろいろなお店が出店します！
お楽しみに♪

図書館からのお願い

○夏休み期間中は本の貸し出しが多くなります。
皆さんが気持ちよく利用できるよう、
返却期限を守りましょう。

○館内で読んだ後、返す場所がわからなくなった本は、カウンターへ持ってきてください。

夏の夕ぐれおはなし会

夏らしいおはなしや
ちょっぴりこわいおはなしで、
夏気分を満喫しましょう♪
後半には大きい子や大人向けに、
こわ～いおはなしも…お楽しみに!!

8月1日 [土] 16:00～

《場所》益田館 2階 視聴覚室
《対象》幼児～大人
《出演》もこもここの会

入場自由・無料

8月の休館日

お盆の間も通常どおり開館しています!!

【益田館】31日(月)
【美都館】毎週月曜日・祝日・31日(月)
【匹見館】なし

プラサDEますだん



8月生まれ
Happy Birthday

10月号投稿大募集!

申込期間は
8月3日(月)～18日(火)です!

申込み
問い合わせ先

市秘書広報課 ☎ 31-0112 FAX 23-2456
✉ hisyo@city.masuda.lg.jp



1歳

うみ
大畑 優心 くん

お誕生日おめでとう!
これからも元気に大き
くなってね♡
投稿者: パパ・ママ・兄



1歳

うい
寺戸 羽唯 ちゃん

ういちゃんのにこにこ
笑顔が大好き! たくさ
ん笑って過ごそうね!
投稿者: パパ・ママ



1歳

つむぎ
佐々木 紬生 ちゃん

お誕生日おめでとう!
毎日たくさんの笑顔と
幸せをありがとう!♡
投稿者: パパ・ママ



1歳

むぎ
棕 夢生 ちゃん

おてんばむっちゃん♡
誕生日おめでとう!
大好きだよ♡
投稿者: むぎファンクラブ



2歳

そら
廣瀬 奏空 くん

かわいい笑顔で元気
いっぱいなそらくんが
大好きだよ!
投稿者: パパ・ママ



2歳

りいち
伊藤 鯉一 くん

お誕生日おめでとう!
かわいい鯉ちゃん大好
きよ!
投稿者: 父・母



3歳

みこ
新田 美琴 ちゃん

みこちお誕生日おめで
とう♡生まれてきてく
れてありがとう♡
投稿者: 家族のみんな



3歳

いろ
古川 采 くん

生まれてきてくれてあ
りがとう。
大好きだよ☺
投稿者: パパ、ママ



3歳

ゆい
長嶺 結依 ちゃん

おめでとう♡益々レベ
ルアップする結依ちゃ
んが楽しみだよ♡
投稿者: パパ、ママ



4歳

こなつ
中島 小奈都 ちゃん

元気いっぱいのこなつ
ちゃん! 生まれてきて
くれてありがとう♡
投稿者: 父・母



4歳

りょうたろ
稲垣 良汰朗 くん

冒険大好きだけどビビ
リの良ちゃん。これか
ら楽しませてね♪
投稿者: 父、母、姉



5歳

ゆの
小川 結望 ちゃん

ゆのちゃんお誕生日お
めでとう♡元気いっぱ
い大きくなってね♪
投稿者: じいじ・ばあば



5歳

さゆ
満長 咲結 ちゃん

さゆ! お誕生日おめで
とう! 優しく素直なま
ま大きくなってね!
投稿者: ママ



6歳

つむぎ
原 紬葵 ちゃん

まん丸のお目目、フワフ
ワのほっぺ。愛しくてた
まりません。
投稿者: 父・母

※画沢・京沢の広報もありま

発行/益田市政企画局秘書広報課 ☎ 31-0112
E-mailアドレス hisyo@city.masuda.lg.jp

※広報ますだは、市役所(各分庁舎含む)、市立保健センター、
市立市民学習センターのほか、グラントワにも備えてあります。