

20 お出迎え しまね家庭の日 ノーマイカーデー ●月例杯G・G大会  ●島根県高等学校新人陸上競技大会 	21 敬老の日 秋の全国交通安全運動 (～30日まで) ●島根県ユースサッカーリーグ  ●高円宮杯U-18サッカーリーグ 	22 国民の休日 ●島根県ユースサッカーリーグ  ●高円宮杯U-15サッカーリーグ 	23 秋分の日 ●島根県ユースサッカーリーグ 	24 ●出張年金相談  10:00～15:30 (要予約 ☎0855-22-0670)	25 ●老人・ひとり親相談  総 10:00～15:00 ●心配ごと相談(ふれあいホールみど) 10:00～12:00	26 お出迎え ●おはなし会  14:00～ ●島根県ユースサッカーリーグ 
27 ★萩・石見空港まつり ●癒しのコンサート  18:00～ ●男女なかよしベアG・G大会  ●島根県ユースサッカーリーグ  ●島根県社会人2部サッカーリーグ 	28 休館 	29 休館 	30 休館 	1 休館 	2 休館 	3
空港情報 9月1日～30日の時刻表  東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田) 8:50 → 10:20 11:00 → 12:35 16:00 → 17:30 18:15 → 20:00 【問い合わせ先】 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990  ※最新の運航状況は、ANAウェブサイト(www.ana.co.jp)等でご確認ください。						
夜間・救急外来体制 益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病院の両方で担当しています。						

 市民学習センター  保健センター(益田駅前ビルEAGA)  子育て支援センター  人権センター  総合福祉センター  商工会議所  図書館  歴史文化交流館  雪舟の郷記念館(休館中)  グラントワ  匹見峡温泉  湯 美都温泉  ひだまりパークみと  市民体育館  市民球場  陸上競技場  庭球場  サッカー場  自由広場  弓道場

9月の献血

2日(水) 島根益田信用組合 本店 駅前町 15:00～16:30

【問い合わせ先】

島根県赤十字血液センター献血推進課

☎0852-23-9469



9月の健康相談 ※要予約

4日(金) 9:00～11:30 市立保健センター

18日(金)

【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214



当番薬局

休日診療場所		内科・小児科 9:00～12:30	
6日(日)	休日応急診療所	☎ FAX 31-4199	☎23-3367
13日(日)	くろたに内科クリニック	☎23-7737 FAX 24-2123	☎31-1116
20日(日)	石見クリニック	☎23-2370 FAX 23-2371	☎22-3820
21日(月・祝)	休日応急診療所	☎ FAX 31-4199	☎23-3001
22日(火・祝)	松本医院	☎25-2611 FAX 25-2672	☎31-1270
23日(水・祝)	休日応急診療所	☎ FAX 31-4199	☎31-1270
27日(日)	平野医院	☎22-0998 FAX 22-8121	☎31-0229

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。電話受付 8:40～(受診の予約ではありません)

★持参するもの：健康保険の資格がわかるもの(マイナ保険証、資格確認書等)、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代

★休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。

医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。

★診療場所等は変更になる場合がありますので、市公式ウェブサイトで確認してください。



※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

★ますだ健康ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-506-103

◎利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

チャットボットの利用は

こちらからどうぞ →



まだ9月カレンダー

令和8年

September

SUN 日

30

MON 月

31

TUE 火

1

★八朔祭

ノーマイカーデー
交通安全県民の日

●おはなし会 図 11:00～

WED 水

2

乳児健診 保

休館 湯

THU 木

3

●行政相談 人 10:00～12:00
●ふれあいG・G大会 図

休館 湯

FRI 金

4

●石見法律相談センター無料相談
人 10:00～15:40
(要予約 0855-22-4514)

SAT 土

5

お出迎え

●来ぶらりマルシェ 図 10:00～
●おはなし会 図 11:00～
●島根県ユースサッカーリーグ 自
●高円宮杯U-18サッカーリーグ 自

6

●島根県ユースサッカーリーグ 自
●島根県シニアサッカーリーグ 自

7

●こころの相談 (益田保健所)
13:00～16:00 (要予約 031-9545)
●無料法律相談
(益田市社会福祉協議会 匹見支所)
13:00～15:00 (要予約 022-7256)

休館 子 や ひ

14

●グリーンひだまり杯G・G大会 図

15

●心配ごと相談 人 10:00～12:00

休館 歴 や ク

16

●移動ナースバンク(ハローワーク
益田)13:00～16:00
●福祉のお仕事相談会(ハロー
ワーク益田)13:30～15:30
●ひとり親家庭無料法律相談
(いわみーる)13:30～15:30(前々日
までに要予約 0852-32-5920)

17

●司法書士無料法律相談 人
13:00～17:00
(要予約 0852-60-9211)

18

●石見法律相談センター無料相談
人 10:00～15:40
(要予約 0855-22-4514)
●西部若者サポートステーション
出張相談会(ハローワーク益田)
11:00～12:00

19

●ろうそくのおはなし会 図 14:00～
●島根県高等学校新人陸上競技
大会 陸
●中国サッカーリーグ 自

12

お出迎え

★はぴご交流サロン開設
(益田会場)
●おはなし会 図 11:00～
●島根県高等学校新人テニス
大会 陸
●島根県ユースサッカーリーグ 自

11

●無料法律相談 総
13:00～15:00 (要予約 022-7256)
●ふれあい福祉・老人・ひとり親
相談 総 10:00～15:00
●心配ごと相談(匹見保健センター)
9:00～11:00

10

●定例経営相談 商 13:30～15:00
(要予約 022-0088)
●求職者のための出張相談会
(中国労働金庫益田支店)10:00～
16:00(要予約0855-25-5111
就職サポートセンター・島根)

3歳児健診 保

休館 湯

◆今月は国民健康保険税(4期)・後期高齢者医療保険料(3期)・介護保険料(4期)の納付月です。