



もっと楽しく もっと元気に！ けやきの会

大人の寺子屋 第8期 けやき学園 参加者募集

特定非営利活動法人 NPO-MASUDA はこの度、一般団体「けやきの会」と改名しましたが、事業はこれまでと同様に実施します。今年度も「生きがいづくり・仲間づくり・健康づくり」をめざした「けやき学園」の講座を下記のとおり実施しますのでお気軽にご参加ください。

期日・時間	講座番号・講座名	講座内容	講師
10月21日(水) 13:30～15:30	① 一人芝居 「雪舟物語」	「歌で地元を元気にしたい」というシャンソン歌手の講師による「雪舟物語」は、雪舟さんの一生や益田とのつながりをコミカルに描く体感型の一人芝居です。他に自作の「雪舟音頭」の合唱やクイズなど、楽しく学べる工夫満載の企画です。	「雪舟の庭を愛でる会」 シャンソン歌手 柳井 沙羅 氏
11月18日(水) 13:30～15:30	② 演劇入門	「鬼退治をした桃太郎」、今度は何を退治するのでしょうか。「舞台に出てみたい・裏方で関わってみたい」と思われている方、お集まりください。経験の有無、年齢、性別等は問いません。15分程度の楽しい劇で、12月20日の市民余芸大会出場をめざす演劇体験です。	演出家 殺陣師 斎藤 雅寛 氏
12月9日(水) 13:30～15:30	③ ボッチャで楽しく	パラリンピック正式種目のボッチャは、年齢、性別、障がいの有無にかかわらず全ての人がともに楽しむことができ、初心者でも簡単にできる軽スポーツです。動きやすい服装でご参加ください。	益田市身体障害者 福祉協会 益田市レクリエー ション協会
令和9年 1月20日(水) 13:30～15:30	④ 益田が誇る 医の先駆者たち	医学史に多大な功績を残した秦佐八郎、右田朝子、米原恭庵は益田市の誇りです。何度聞いても、そのたびに理解が深まり、現在私たちが当たり前のように医療を受けることができるのは、先人たちのお陰であることに感謝の念を抱きます。スライドショーでお届けします。	けやきの会 スタッフ
令和9年 2月10日(水) 13:30～15:30	⑤ 歌声サロン	歌声サロンは人気の講座で、毎年多くの方が参加されています。前半はおなじみのエバーグリーンさんによる「益田の歌」とリクエストコーナー、後半はゲストの柳井沙羅氏によるシャンソンと楽しいトークです。楽しく幸せな癒しのひと時をお過ごしください。	エバーグリーン シャンソン歌手 柳井 沙羅 氏

☆場 所 市立市民学習センター

☆受講料 1日 500円（当日徴収）

☆申込み 電話での申込み、またはハガキに受講希望講座番号・住所・氏名・電話番号を明記して投函してください。
当日参加も可能ですが、講座一週間前までに申込みください。
申込みされた方は全員受理します。天候等で日程変更がある場合は連絡します。



【申込先】 〒698-0026 益田市あけぼの本町 3-15 島田ビル 202号 けやきの会 宛
☎ 070-3773-3860

けやきクラブ（健康麻雀）のお誘い

けやき学園とは別に「けやきクラブ（健康麻雀）」を実施しています。「飲まない・喫わない・賭けない」の健康麻雀は認知症やフレイル予防に効果があるといわれ、7年前から毎週30名近い人が楽しんでいます。初めての方には一から手ほどきします。
・開催日時 毎週木曜日 13:30～16:00 ・場所 市立市民学習センター ・参加費 500円 ・申込先 けやきの会

【問い合わせ先】 市地域振興課 ☎ 31-0600 ☎ 23-7708