

18  お出迎え しまね家庭の日 ★第19回萩・石見空港マラソン全国大会 ●島根県社会人サッカーリーグ2部 サ	19 ●月例杯G・G大会 ひ 休館 子 や	20 ノーマイカーデー 1.6歳児健診 保 休館 歴 雪 や	21 ●移動ナースバンク(ハローワーク 益田)13:00～16:00 ●福祉職場相談会(ハローワーク 益田)13:30～15:30 休館 湯	22 ●司法書士無料法律相談 人 13:00～17:00 (要予約 ☎0852-60-9211) 休館	23 ●老人・ひとり親相談 総 10:00～15:00 ●西中国陸上競技大会 陸 24  お出迎え ●おはなし会 図 14:00～ ●西中国陸上競技大会 陸
25 ★エコリス・フェア ●すくすくフェスタ 図 10:00～ ●西中国陸上競技大会 陸 ●島根県シニアサッカーリーグ サ	26 ●心配ごと相談(東仙道公民館) 10:00～12:00 休館 子 や	27 ●出張年金相談 市 10:00～15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) 休館 歴 雪 や グ	28 ●ひとり親家庭無料法律相談(いわみーる)13:30～15:30(前々日までに要予約 ☎0852-32-5920) ●求職者のための出張相談会(中国労働金庫益田支店)10:00～16:00(要予約0855-25-5111 就職サポートセンター・島根) ●浜覚杯G・G大会 ひ 休館 湯	29 2歳歯科健診 保 休館 図	30 2歳歯科健診 保 休館 図
31 休館	32 休館	33 休館	34 休館	35 休館	36 休館

市 市民学習センター **保** 保健センター(益田駅前ビルEAGA) **子** 子育て支援センター **人** 人権センター **総** 総合福祉センター **商** 商工会議所 **図** 図書館 **歴** 歴史文化交流館 **雪** 雪舟の郷記念館
ひ ひだまりパークみと **体** 市民体育館 **球** 市民球場 **陸** 陸上競技場 **サ** サッカー場 **自** 自由広場 **弓** 弓道場

空港情報 10月1日～24日の時刻表	
東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田)	
8:50 → 10:25	11:05 → 12:35
16:00 → 17:35	18:25 → 20:00

空港情報 10月25日～31日の時刻表	
東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田)	
9:05 → 10:45	11:25 → 12:55
15:35 → 17:10	17:50 → 19:25

【問い合わせ先】
 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990
 ※最新の運航状況は ANAウェブサイト (www.ana.co.jp) 等でご確認ください。

＊ANA725便(午前の到着便)の到着時間にあわせて実施
 柴犬によるお出迎え  石見神楽によるお出迎え
 第1土曜日 第2土曜日 第3日曜日 第4土曜日

休日診療場所 内科・小児科 9:00～12:30		当番薬局
4日(日)	休日応急診療所 ☎ FAX 31-4199	ファーマシイ薬局 益田センター ☎31-1270
11日(日)	いしみつ耳鼻咽喉科 クリニック ☎31-4133 FAX 31-4134	益田薬局 緑ヶ丘店 ☎24-1541
12日(月・祝)	休日応急診療所 ☎ FAX 31-4199	ファーマシイ薬局 益田センター ☎31-1270
18日(日)	ゆたかファミリークリニック ☎25-7000 FAX 25-7001	リリイ薬局 ☎25-7363
25日(日)	休日応急診療所 ☎ FAX 31-4199	大谷に成堂薬局 乙吉店 ☎24-2377

- ★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。電話受付 8:40～(受診の予約ではありません)**
★持参するもの： 健康保険の資格がわかるもの(マイナ保険証、資格確認書等)、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
★休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
★診療場所等は変更になる場合がありますので、市公式ウェブサイトで確認してください。



夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター・医師会病院の両方で担当しています。

★まず健康ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-506-103

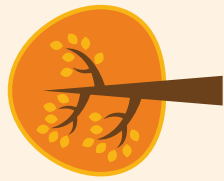
◎利用方法

電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)



チャットボットの利用は
 こちらからどうぞ →

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。



まだ10月カレンダー



令和8年
October

10

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
27	28	29	30	1 ノーマイカーデー 交通安全県民の日 ●行政相談 10:00~12:00	2 ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514)	3 お出迎え ●来ぶりりマルシェ 10:00~ ●おはなし会 11:00~ ●ふれあいG-G大会 ●全日本卓球選手権島根県予選 (一般の部) 体 ●益田24時間ウルトラトラックレ ース 陸 ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●なでしこサッカーリーグ2部 サ
◆今月は市県民税(3期)、国民健康保険税(5期)、後期高齢者医療保険料(4期)、介護保険料(5期)の納付月です。						
4 ●島根県少年軟式野球大会 球 ●全日本卓球選手権島根県予選 (一般の部) 体 ●益田24時間ウルトラトラックレ ース 陸 ●島根県ユースサッカーリーグ 自	5 休館 子 や ひ	6 ●おはなし会 11:00~ ●無料法律相談 (ふれあいホールみと) 13:00~15:00 (要予約 ☎22-7256) 休館 歴 雪 や グ	7 乳児健診 保 休館 湯	8 ●無料法律相談 総 13:00~15:00 (要予約 ☎22-7256) ●ふれあい福祉・老人・ひとり親 相談 総 10:00~15:00 ●心配ごと相談 (道川公民館) 9:00~11:00 ●道の駅サンエイト美都杯G・G 大会 ひ	9 ●無料法律相談 総 13:00~15:00 (要予約 ☎22-7256) ●ふれあい福祉・老人・ひとり親 相談 総 10:00~15:00 ●心配ごと相談 (道川公民館) 9:00~11:00 ●道の駅サンエイト美都杯G・G 大会 ひ	10 お出迎え ★はぴご交流サロン開設 (益田会場) ★健康まずだ市21フエス ティバル ●おはなし会 11:00~ ●島根県ユースサッカーリーグ 自 ●高円宮杯U-18サッカーリーグ サ
11 ●島根県ユースサッカーリーグ 自	12 スポーツの日 ●島根県ユースサッカーリーグ 自	13 ●こころの相談 (益田保健所) 13:00~16:00 (要予約 ☎31-9545) ●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) 休館 子	14 ●定例経営相談 商 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088) ●求職者のための出張相談会 (中国労働金庫益田支店) 10:00~ 16:00 (要予約 ☎0855-25-5111 就職サポートセンター・島根) ●グリーンひだまり杯G・G大会 ひ 3歳児健診 保 休館 や 湯	15 ●心配ごと相談 人 10:00~12:00	16 ●石見法律相談センター無料相談 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポートステーション 出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~12:00	17 ●ろうそくのおはなし会 図 14:00~ ●高円宮杯U-15サッカーリーグ サ

10月の健康相談 ※要予約

2日(金)	9:00~11:30	市立保健センター
16日(金)		

【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214

10月の献血

今月の献血はありません

【問い合わせ先】

島根県赤十字血液センター献血推進課
☎0852-23-9469