22	23	24	25	26	27	28
●島根県スポレク祭スポンジテニス大会 体 ●中国地域県サッカーリーグ決勝大会 陸 サ	勤労感謝の日 ★匹見町産業文化祭 ●月例杯G･G大会 ひ 休館 子	●出張年金相談 市 10:00～15:30（要予約 ☎0855-22-0670） 休館 歴 雪 や グ	●ひとり親家庭無料法律相談（いわみーる）13:30～15:30（前々日までに要予約 ☎0852-32-5920） ●心配ごと相談（宿泊交流センター）10:00～12:00 ●求職者のための出張相談会（中国労働金庫益田支店）10:00～16:00（要予約0855-25-5111 就職サポートセンター島根） 休館 や 湯		●老人･ひとり親相談 総 10:00～15:00	お出迎え ●おはなし会 図 14:00～ ●男女なかよしペアG･G大会 ひ ●2026島根卓球フェスティバル 体
29	**30**	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**
●2026島根卓球フェスティバル 体 ●中国地域県サッカーリーグ決勝大会 自 サ	休館 子 や 図					

空港情報 11月1日～30日の時刻表

東京（羽田） ⇒ 萩･石見 ⇒ 東京（羽田）	
9:05 → 10:45	11:25 → 12:55
15:35 → 17:10	17:50 → 19:25

【問い合わせ先】萩･石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

※最新の運航状況は、ANAウェブサイト（www.ana.co.jp）等でご確認ください。

＊ANA725便（午前の到着便）の到着時間にあわせて実施

柴犬によるお出迎え
第１土曜日
第３日曜日

石見神楽によるお出迎え
第２土曜日
第４土曜日

市 市民学習センター　保 保健センター（益田駅前ビルEAGA）　子 子育て支援センター　人 人権センター　総 総合福祉センター　商 商工会議所　図 図書館　歴 歴史文化交流館　雪 雪舟の郷記念館　グ グラントワ　や 匹見峡温泉　湯 美都温泉
ひ ひだまりパークみと　体 市民体育館　球 市民球場　陸 陸上競技場　庭 庭球場　サ サッカー場　自 自由広場　弓 弓道場

11月の献血

16日(月)	益田広域消防本部	久城町	9:00～10:30

【問い合わせ先】
島根県赤十字血液センター献血推進課
☎0852-23-9469



11月の健康相談 ※要予約

6日(金) 20日(金)	9:00～11:30	市立保健センター

【申込み先】 市健康増進課 ☎31-0214

休日診療場所　内科･小児科　9:00～12:30

当番薬局

1日(日)	村野医院	☎31-2400 FAX31-2401	みずほ薬局	☎31-2500
3日(火･祝)	休日応急診療所	☎FAX 31-4199	漢方益田薬局	☎23-3001
8日(日)	石見クリニック	☎23-2370 FAX23-2371	オール薬局	☎22-3820
15日(日)	休日応急診療所	☎FAX 31-4199	ファーマシィ薬局 益田センター	☎31-1270
22日(日)	たかせ内科	☎25-7373 FAX25-7325	調剤薬局サンズ	☎25-7858
23日(月･祝)	休日応急診療所	☎FAX 31-4199	ファーマシィ薬局 益田センター	☎31-1270
29日(日)	休日応急診療所	☎FAX 31-4199	甲佐薬局 大和通店	☎22-2936

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。 電話受付 8:40～（受診の予約ではありません）
★持参するもの：健康保険の資格がわかるもの（マイナ保険証、資格確認書等）、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
★休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
★診療場所等は変更になる場合がありますので、市公式ウェブサイトで確認してください。



夜間･救急外来体制



益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病院の両方で担当しています。

★ますだ健康ダイヤル24

フリーダイヤル
0120-506-103

◎利用方法
電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師･保健師･看護師等が健康相談などに応じます。
いつでも無料で相談できます。
（24時間年中無休）

チャットボットの利用はこちらからどうぞ → →

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

ますだ11月カレンダー

令和8年 11 November

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
1 ノーマイカーデー 交通安全県民の日 ●島根県社会人2部サッカーリーグ サ	**2** 休館 子 ひ	**3** 文化の日 ★みとふるさとまつり ●おはなし会 図 11:00～ ●前期チャンピオンG･G大会 ひ ●島根県高等学校サッカー選手権大会 サ 休館 子	**4** 乳児健診 保 休館 歴 雪 や 湯	**5** ●行政相談 人 10:00～12:00 休館 や	**6** ●石見法律相談センター無料相談 人 10:00～15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●島根県高等学校サッカー選手権大会 陸	**7** お出迎え ●来ぶらりマルシェ 図 10:00～ ●おはなし会 図 11:00～ ●島根県高等学校サッカー選手権大会 陸 サ
8 ★ますだ産業祭 ●島根県シニアサッカーリーグ サ	**9** 休館 子 や	**10** ●出張年金相談 市 10:00～15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) 休館 歴 雪 や グ	**11** ●心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00～11:00 ●定例経営相談 商 13:30～15:00 (要予約 ☎22-0088) ●求職者のための出張相談会(中国労働金庫益田支店)10:00～16:00(要予約0855-25-5111 就職サポートセンター島根) 3歳児健診 保 休館 湯	**12** ●ふれあいG･G大会 ひ	**13** ●無料法律相談 総 13:00～15:00 (要予約☎22-7256) ●ふれあい福祉･老人･ひとり親相談 総 10:00～15:00	**14** お出迎え ★はぴこ交流サロン開設(益田会場) ●おはなし会 図 11:00～
15 お出迎え しまね家庭の日	**16** ●心配ごと相談 人 10:00～12:00 休館 子 や	**17** 1歳6カ月児健診 保 休館 歴 雪 や	**18** ●移動ナースバンク(ハローワーク益田)13:00～16:00 ●福祉のお仕事相談会(ハローワーク益田)13:30～15:30 ●グリーンひだまり杯G･G大会 ひ 休館 湯	**19** ●司法書士無料法律相談 人 13:00～17:00 (要予約 ☎0852-60-9211)	**20** ノーマイカーデー ●石見法律相談センター無料相談 人 10:00～15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00～12:00	**21** ●絵本講座 図 10:00～ ●ろうそくのおはなし会 図 14:00～ ●中国地域県サッカーリーグ決勝大会 陸 サ

◆今月は国民健康保険税(6期)、後期高齢者医療保険料(5期)、介護保険料(6期)の納付月です。