子どもたちの笑顔を守ろう
ー11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間ですー

児童虐待は、子どもの心と身体を傷つけ、健やかな成長や人格の形成に重大な影響を与える人権侵害です。子どもたちの笑顔と未来を社会全体で守り、虐待のない社会を目指していきましょう。

子ども虐待防止
オレンジリボン運動

＜児童虐待の具体例＞

- **身体的虐待** … 殴る、蹴る、激しく揺さぶる、やけどを負わす など
- **性的虐待** …… 子どもへの性的行為、性行為を見せる など
- **ネグレクト** … 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、重い病気になっても病院へ連れて行かない など
- **心理的虐待** … 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るう など

「虐待かも…」と思ったらすぐにお電話ください

大人のサイン
- ●人前で子どもを厳しく叱る・叩く。
- ●家の中や外が散らかっていて不衛生。
- ●子どもだけを家に置いて長時間出かける。など

子どものサイン
- ●説明できない不自然なアザや火傷のあとがある。
- ●家に帰りたがらない。夜遅くまで１人で遊んでいる。
- ●衣類や体がいつも汚れている。など

相　談　窓　口

市子ども家庭支援課「子育てあんしん相談係」
相談専用電話（無料）☎ 0120-71-7867（なやむな）
【相談受付時間】8:30 ～ 17:15（土・日・祝日、年末年始休み）
【場所】市立保健センター（駅前町 17-1　益田駅前ビル EAGA2 階）

児童相談所全国共通ダイヤル
※地域の児童相談所に電話がつながります。
☎１８９（いちはやく）

誰もが安心して暮らせる社会へ
ー11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間ですー

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは？

配偶者（事実婚や元配偶者も含む）や恋人など親密な関係にある相手、このような関係にあった相手から受ける暴力のことです。暴力は人権を著しく侵害するものであり、決して許されるものではありません。

- **身体的暴力** … 殴る、蹴る、髪を引っ張る、物を投げつける　など
- **精神的暴力** … 怒鳴る、無視する、バカにする、脅す　など
- **社会的暴力** … 交友関係や行動を監視する、携帯をチェックする　など
- **性的暴力** …… 性行為の強要、避妊に協力しない
- **経済的暴力** … 生活費を渡さない、いつもお金を払わせる、仕事に就くことを禁止する　など

もし、あなたや身近な人が DV の被害者かも…と気づいたら、ひとりで悩まず相談してください。
男性や同性パートナーの DV 被害者からの相談も受け付けています。

相　談　窓　口

市子ども家庭支援課「子育てあんしん相談係」　相談専用電話（無料）☎ 0120-71-7867（なやむな）
【相談受付時間】8:30 ～ 17:15（土・日・祝日、年末年始休み）【場所】市立保健センター（駅前町 17-1　益田駅前ビル EAGA2 階）

〈警察の相談窓口〉
島根県警察相談センター… ＃9110（☎ 0852-31-9110）
益田警察署生活安全課… ☎ 22-0110

〈県の相談窓口〉
島根県女性相談センター西部分室 ☎0854-84-5661
益田児童相談所…… ☎31-1886

全国共通ダイヤル
DV 相談＋（プラス）☎ 0120-279-889（つなぐはやく）（24 時間対応）
DV 相談ナビ ＃8008（はれれば）　女性相談支援センター ＃8778（はなそうなやみ）

ヤングケアラーを知っていますか？

ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行なっている子どものことです。本当なら享受できたはずの、勉強に励む時間、部活に打ち込む時間、将来に思いを巡らせる時間、友人との他愛ない時間・・・ヤングケアラーはこれらの「子どもとしての時間」と引き換えに、家事や家族の世話をしていることがあります。



出典：こども家庭庁（https://www.cfa.go.jp/policies/young-carer/）

自分はヤングケアラーかもしれない、ヤングケアラーかも？と気になる子どもがいる
こんな場合は、ひとりで悩まずに相談・連絡してください。

益田市ヤングケアラー相談窓口　☎ 0120-71-7867（なやむな）

【場　所】市立保健センター（益田駅前ビル EAGA2階）市子ども家庭支援課内
【相談受付時間】8:30 ～ 17:15（土･日･祝日、年末年始休み）【専用メール】✉ycsoudan@city.masuda.lg.jp

SDGs　ますだで始めよう！　Vol.1

SDGs（エス・ディー・ジーズ）って、なんだか難しそう・・・と思っていませんか？
大丈夫です！益田市は、市民の皆さんと一緒に取組める「益田市版 SDGs」を作っています。(※)
2030 年までに、身近な目標（「益田市版 SDGs」）の達成を目指すことで、その先にある国連の SDGs の達成に貢献していきましょう！
今月号から 2 か月に一度、17 個の目標を 1 つずつ、わかりやすく紹介していきます。



①地域共生社会を実現しよう
一人ひとりが抱える問題に寄り添い、市民みんなで地域共生社会を実現するまち

★あなたにできること

- **ご近所への声かけ** …「最近、顔をみてないな」と思ったら、ひと声かけるだけで孤立を防げます。
- **地域行事への参加** … 地域のお祭りや清掃活動への参加が、地域のつながりを生みます。
- **困っている人を見かけたら、相談窓口を教えてあげよう** …市役所や社会福祉協議会の相談窓口をぜひ覚えておいてください。

【問い合わせ先】
市政策企画課　☎ 31-0121

(※)2021年に策定した「第 6 次益田市総合振興計画」において設定
詳しくはコチラ➡