

2026
令和8年
No.1013

広報 ますだ



益田市公式ウェブサイト



益田市公式 SNS でも市からのお知らせなどをお伝えしています



LINE



YouTube



X (ツイッター)



Instagram

祝・日本遺産認定継続

日本遺産「中世日本の傑作 益田を味わう」が認定継続、重点支援地域に選定されました。

▶詳細は2～3ページへ

中世日本の傑作 益田を味わう —地方の時代に輝き再び—

日本遺産認定継続・重点支援地域選定



日本遺産「中世日本の傑作 益田を味わう」は、令和2年（2020年）の認定から6箇年度が経過し、今年度、認定継続審査を受けました。その結果、認定継続はもとより、他の認定地域のモデルとなることが期待されるとして、重点支援地域に選定されました。

認定からの6年間で多くの皆さんとともに日本遺産を活かした地域活性化を進めてきたことを高く評価されたものです。これまでご協力いただいた皆さんに厚くお礼申し上げます。

日本遺産とは？

日本遺産（Japan Heritage）とは、地域の歴史的魅力や特色を通じて日本の文化や伝統を語る「ストーリー（物語）」を文化庁が認定する制度です。全国で104件のストーリーが認定されています。



益田市のストーリー

海に国境のない時代—中世。山陰地方の西端のまち益田市は、地理と地域資源を活かして日本海交易を進め、大きな輝きを放っていました。

領主である益田氏は優れた政治手腕を発揮し、経済的繁栄と政治的安定のもと、どこにもない文化が花開きました。

その歴史を物語る寺院や神社、町並み、庭園などの一級品が現在もまともに残っている益田市は、中世日本の傑作と言え、全国でも希有な中世日本を味わえるまちです。



日本遺産
ポータルサイト

これからの取組

認定継続および重点支援地域に選定された今後は、令和8～11年度を第2期と位置づけ、「日本の中世を体験できる空間（フィールドミュージアム）の創出」を進めていきます。ますます日本遺産を活かして益田が輝いていくよう各種の取組を進めていきますので、引き続きご協力いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。



【令和2年】認定発表セレモニー

当時は新型コロナウイルス感染症が流行し、イベントの開催は困難でした。



オリジナルロゴ完成



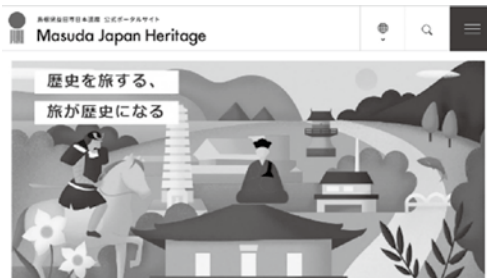
【令和3年】市民劇「中世益田氏」

益田藤兼・元祥の生涯と益田への思いが熱演により再現されました。



【令和4年】案内サイン等の整備

点在する構成文化財や観光スポットの周遊、インバウンド向けの多言語対応をサポートする案内サインを整備しました。中世を感じる体験コンテンツ等も造成しました。



益田市文化協会が
おもてなし体制を整備



構成文化財を紹介する
カードで周遊を促進

【令和5年】益田市立歴史文化交流館「れきしーな」リニューアルオープン

歴史民俗資料館が日本遺産のビジターセンター機能をもつ益田市立歴史文化交流館「れきしーな」としてリニューアルしました。

日本遺産を案内するガイドの養成や、周遊促進を目的に日本遺産カード等を作成しました。



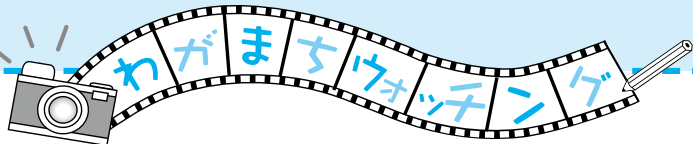
【令和6年】第31回全国山城サミット益田大会開催（シンポジウムと中世益田ビッグフェスタ）

2日間で延べ約1万人の方にご来場いただき、皆さんと一緒に作り上げたイベントとなりました。



【令和7年】誘客イベントの開催（中世益田フェスタ、構成文化財ライトアップ、石見神楽公演等）

中世益田の魅力を多くの方に知っていただくイベントを開催しました。



8/14



記念品として美都温泉入浴券などが贈呈されました

市立歴史文化交流館「れきしーな」の入館者が3万人を達成しました

市立歴史文化交流館「れきしーな」の入館者が、令和5年4月のリニューアルオープンから約3年4か月で3万人に達しました。

3万人目となったのは兵庫県神戸市からお越しの男性で、歴史に関心があり、萬福寺・医光寺とあわせて来館されました。

9/20



萩・石見空港の滑走路を駆け抜ける参加者

2026 第13回 益田I・NA・KAライド

今年で13回目となる益田I・NA・KAライドが開催され、全国から約350名が参加しました。参加者は豊かな自然を満喫しながらコースを駆け抜けました。各エイドステーションでは鮎の塩焼き、うずめめし、ゆずプリンなど益田市の名産が振る舞われ、地域の方々との交流も楽しみました。

「災害時等における系統用蓄電池による電力供給に関する協定」締結

本協定により、日本蓄電池株式会社が東町および多田町に設置している系統用蓄電池から、非常時に電力供給を受けることができます。蓄電池には約8MWh、約470世帯の72時間分に相当する電力が蓄えられており、電源確保など、災害時の活用が期待されます。

9/16

電力供給に関する協定締結式



災害時の電力確保に活用します

第4回岩本薫記念益田杯決勝戦を益田市で開催しました！

グラントワにおいて囲碁の大会である岩本薫記念益田杯の決勝戦を実施しました。

決勝戦は柳原咲輝二段と國松聡初段による対局。激戦が繰り広げられ、柳原咲輝二段が優勝しました。

同日開催した決勝戦の大盤解説会には市内、市外、県外から70名を超えるファンの方にお越しいただきました！

9/20



表彰式後の集合写真

大学生が伝える 学ぶ楽しさ

ひとが育ち 輝くまち 益田

— 益田市のひとづくり — Vol.5

— 算数・数学

パワーアップ教室 —

島根大学や松江工業高等専門学校と連携し、小・中学生を対象にした「算数・数学パワーアップ教室」を夏休みなどの長期休業期間に開催しています。

大学生・高専生が企画する授業や算数数学ウォークラリー、交流活動を通じて、算数・数学を学ぶ楽しさや、将来の選択肢に出会える機会となっています。

この連載では、「ひとが育ち 輝くまち 益田」の実現に向けて、ひとづくりの取組や、そこで育まれるひとの成長や変化を紹介します。



「できた!」「わかった!」
が学ぶ楽しさにつながる

参加者の声

参加した中学生の声



- ・数学の問題を解く力が上がったからよかった。
- ・大学生の教え方が上手でわかりやすかった。
- ・難しい問題にも取り組むことができた。

参加した大学生の声



- ・今回の活動を通して、子どもたちが毎日笑顔で帰ってくれたことがとても嬉しかったです。また、子どもたちと一緒に問題を考えたり、楽しく活動したりする中で、算数の魅力を十分に伝えることができたと感じました。

ミニデータ (令和7年度実績)

参加した小・中学生
延べ人数



530人

大学生・高専生参加
延べ人数



196人

アンケート結果
(参加する前より算数・数学
が好きになったと回答)

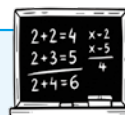
小学生：93.4%

中学生：94.4%

まとめ

大学生や高専生との出会いや交流を通して、算数・数学を学ぶ意欲が高まっています。

また、大学生等との対話を通して、自分の生き方を考えるきっかけとなっています。



皆さんの声をお聞かせください!

連載をより良くしていくために、
ご意見・ご感想をお寄せください。



取組の詳細はこちら

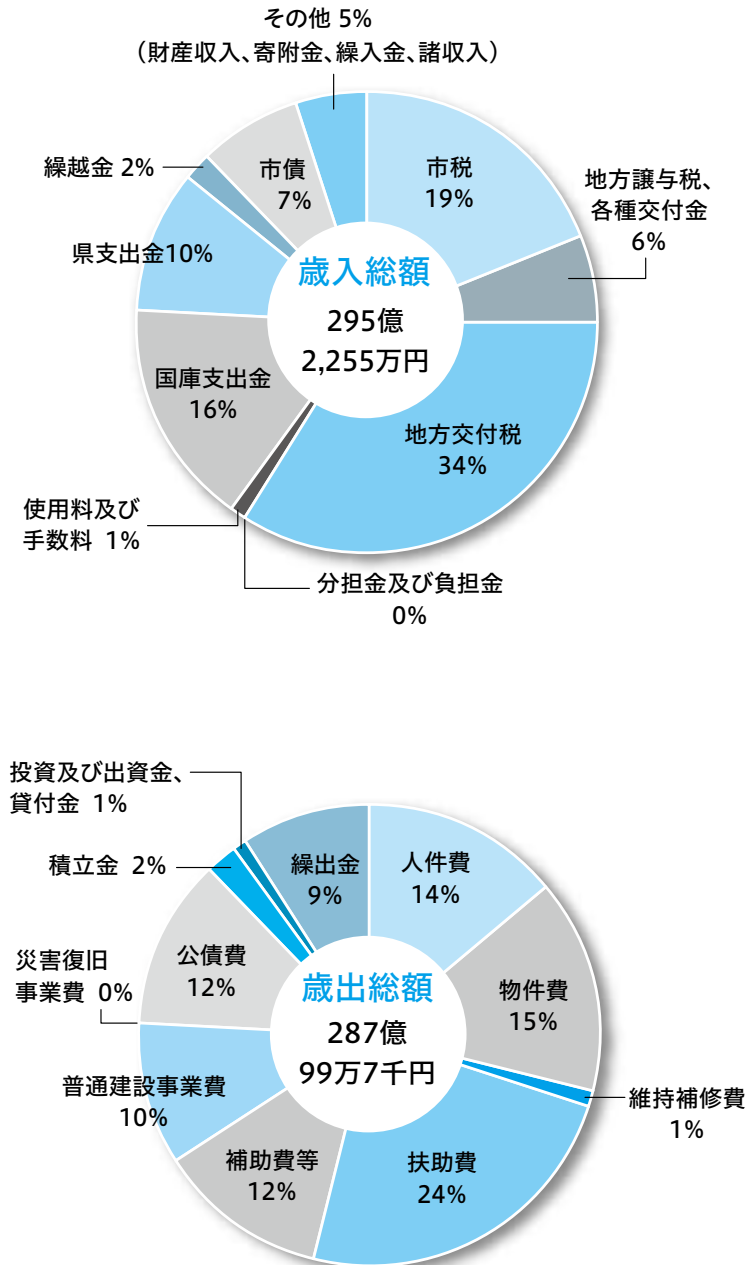
令和7年度冬休みに実施した様子を
市公式YouTubeでご覧いただけます▶



【問い合わせ先】市秘書広報課 ☎ 31-0112 / 市学校教育課 ☎ 31-0445

～令和7年度決算の状況～

一般会計



令和7年度一般会計決算額は、歳入総額295億2,255万円、歳出総額287億99万7千円、差し引き8億2,155万3千円の黒字となり、繰越事業の財源として翌年度に繰り越す財源(1億4,073万9千円)を控除した実質収支額は、6億8,081万4千円となりました。



〔歳入〕

(単位：千円)

項 目	決 算 額
市税	5,525,535
地方譲与税、各種交付金	1,855,590
地方交付税	9,962,237
分担金及び負担金	174,528
使用料及び手数料	287,393
国庫支出金	4,890,140
県支出金	2,842,826
財産収入	84,429
寄附金	215,024
繰入金	482,196
繰越金	616,377
諸収入	621,336
市債	1,964,939
合 計	29,522,550

〔歳出 性質別〕

(単位：千円)

項 目	決 算 額
人件費	4,157,832
物件費	4,357,683
維持補修費	213,438
扶助費	6,907,038
補助費等	3,457,913
普通建設事業費	2,774,533
災害復旧事業費	31,597
公債費	3,332,297
積立金	560,780
投資及び出資金	211,108
貸付金	35,294
繰出金	2,661,484
合 計	28,700,997

〔歳出 目的別〕

(単位：千円)

項 目	決 算 額
議会費	176,606
総務費	4,048,131
民生費	10,660,841
衛生費	2,322,584
労働費	3,193
農林水産業費	916,067
商工費	566,901
土木費	2,664,290
消防費	809,535
教育費	3,168,955
災害復旧費	31,597
公債費	3,332,297
合 計	28,700,997

※決算統計上の区分(目的)の数値であり、決算書の区分(款)の数値とは異なります。

● 市民の皆さん 1 人当たりで見ると… (歳出目的別)

※人口41,762人(令和8年3月31日現在)で計算

議会費 4,229 円

議会の運営など



総務費 96,933 円

庁舎の管理、徴税、選挙など



民生費 255,276 円

高齢者福祉や障がい者福祉、生活保護、子育て支援など



衛生費 55,615 円

医療対策、病気の予防、ごみ処理など



農林水産業費 21,935 円

農業や林業、漁業の振興など



商工費 13,575 円

商業や工業、観光の振興、企業誘致など



土木費 63,797 円

道路や河川、公園、住宅の整備・管理など



消防費 19,384 円

消火活動、救急救命など



教育費 75,881 円

小中学校、公民館の運営、文化財の保護、生涯学習など



公債費 79,793 円

借金の返済



その他 833 円

雇用対策や災害など



◆ 市民 1 人当たりの歳入額 70万6,924円

うち市民税(個人) 48,068 円

うち固定資産税 64,227 円

◆ 市民 1 人当たりの歳出額 68万7,251円



令和7年度決算に係る財政指標は次のとおりです

健全化判断比率

◆ 実質赤字比率 < - >

福祉や教育、まちづくり等を行う益田市の一般会計等の収支が、赤字か黒字かを見るための指標です。益田市は赤字でないため、算定比率は表示されません。

◆ 連結実質赤字比率 < - >

一般会計、特別会計の全会計を合算した指標で、赤字か黒字かを判断します。益田市は赤字でないため、算定比率は表示されません。

◆ 実質公債費比率 < 9.4 % >

歳出の中で、過去に行なった借入金の返済額およびこれに準ずるものの大きさを見るための指標です。

◆ 将来負担比率 < 58.0 % >

一般会計等が将来的に負担する必要があるもの(地方債の現在高や退職手当負担見込額、第三セクターに対する負担見込額等)が、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示すものです。

※健全化判断比率のうち、いずれか1つでも早期健全化基準以上となった場合には、財政健全化計画を策定する必要があります。

資金不足比率

地方公共団体が設置する公営企業に係る特別会計ごとの資金不足額を算定し、公営企業の資金不足額を公営企業の料金収入等の規模で示される事業規模と比較して、経営状況の深刻度を示すものです。

※資金不足比率が経営健全化基準以上となった場合には、経営健全化計画を策定する必要があります。

特別会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0%
下水道事業会計	—	

《資金不足が生じていないため、比率は表示されません》

介護保険特別会計

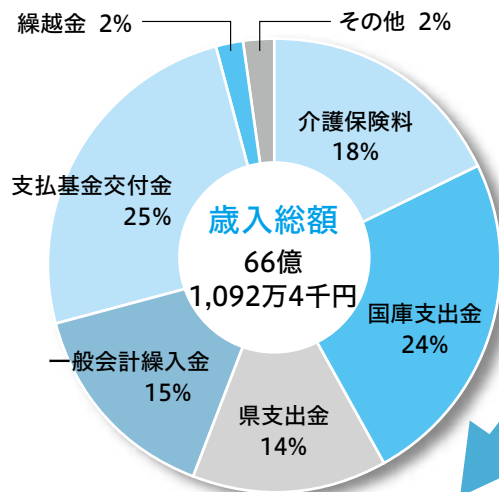
介護保険特別会計の決算の状況は以下のとおりです。

歳入額 66億1,092万4千円

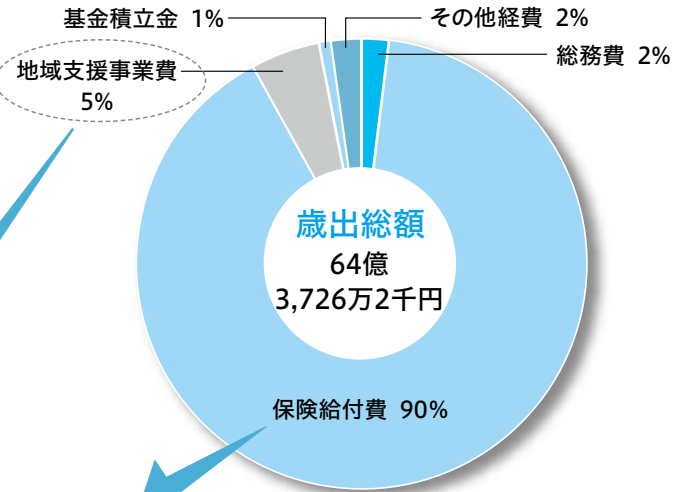
歳出額 64億3,726万2千円

歳入と歳出の差額 1億7,366万2千円 は令和8年度に繰り越しました。

これは交付金等の返還、基金の積立に充てます



(単位：千円)



(単位：千円)

地域支援事業費の内訳

	令和7年度	令和6年度
介護予防・生活支援サービス事業費	202,657	199,567
一般介護予防事業費	5,279	20,446
包括的支援事業費	77,088	200,808
総合相談事業費	15,403	110,650
権利擁護事業費(※)	0	408
包括的マネジメント事業費(※)	0	97
任意事業費	29,023	28,437
在宅医療・介護連携推進事業費	6,612	6,588
生活支援体制整備事業(※)	0	28,052
認知症総合支援事業費	26,050	26,576
高額介護予防サービス費相当事業等費	625	598
その他諸費	970	972

保険給付費の内訳

	令和7年度	令和6年度
居宅サービス費	1,986,402	1,995,719
地域密着型介護サービス費	1,325,639	1,299,432
施設サービス費	1,963,605	1,915,460
福祉用具購入費	10,092	9,183
住宅改修費	20,451	22,093
サービス計画費	220,718	219,130
高額サービス費	135,528	132,439
高額医療合算サービス費	18,750	17,447
特定入所者介護サービス費	117,001	122,639
審査支払手数料	6,559	6,493

★歳入(収入)

介護保険特別会計の主な歳入は、保険料、支払基金交付金、国・県の支出金、益田市一般会計からの繰入金などが占めています。介護サービスの給付を行うために必要な財源は、保険料や国・県・市の負担となります。また、介護保険事業に必要な事務費や人件費などの大部分は市の負担となります。

介護保険料：65歳以上の1号被保険者保険料のことです。

支払基金交付金：40歳から64歳までの2号被保険者保険料のことです。

★歳出(支出)

保険給付費：要支援・要介護認定を受けてサービスを利用された時に、保険で負担する9割から7割のサービス費と、それらをサービス提供事業者などに支払うために必要な審査支払手数料のことです。

地域支援事業費：高齢者が「要支援・要介護状態」になることを予防し、また、住み慣れた地域で自立した日常生活を行うことができるよう支援する事業です。

(※)令和7年度から重層的支援体制整備事業の実施により、事業の一部が一般会計に移行しました。

「地域包括支援センター」は、高齢者の介護や福祉、医療、そして権利などを守るため、生活のあらゆる面からサポートする相談機関です。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】市高齢者福祉課 ☎ 31-0682

後期高齢者医療特別会計

(単位：千円)

歳入と歳出の差額 1,995万7千円は令和8年度に繰り越しました。これは、後期高齢者医療広域連合保険料等納付金等の財源となります。

【問い合わせ先】市保険課 ☎ 31-0215

歳入		歳出	
後期高齢者医療保険料	683,116	総務費	24,416
繰入金	993,048	広域連合納付金	1,654,541
その他	63,820	その他	41,070
合 計	1,739,984	合 計	1,720,027

国民健康保険事業特別会計

国民健康保険事業特別会計（事業勘定・診療施設勘定）の決算の状況をお知らせします。

事業勘定

歳入額 47億5,387万4千円

歳出額 46億5,959万4千円

歳引額 9,428万円 は令和8年度に繰り越しました。

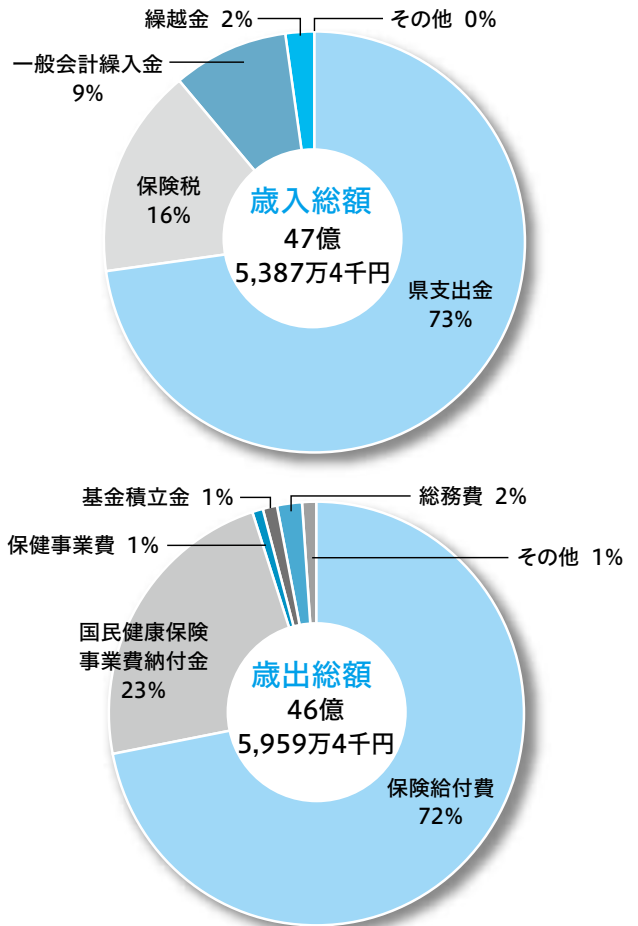
※事業勘定は、医療給付、特定健康診査、人間ドックなどの事業を実施するための予算です。歳出における保険給付費は、主に国保加入者が医療機関を受診した際の費用のうちの保険者負担額（7～8割部分）です。

〔歳入〕 (単位：千円)

区 分	決 算 額
県支出金	3,458,746
保険税	764,921
一般会計繰入金	420,274
繰越金	94,394
その他	15,539
合 計	4,753,874

〔歳出〕 (単位：千円)

区 分	決 算 額
保険給付費	3,354,118
国民健康保険事業費納付金	1,046,838
保健事業費	65,391
基金積立金	56,280
総務費	96,448
その他	40,519
合 計	4,659,594
差 引	94,280



被保険者数と1人当たり年間医療費

(単位：人、円)

	国保	令和6年度	令和7年度	伸び率(%)
益田市 被保険者数		7,825	7,401	▲ 5.42
1人当たり医療費		513,662	513,257	▲ 0.08

(単位：人、円)

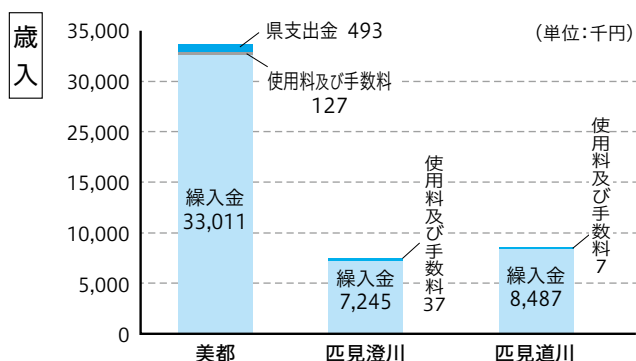
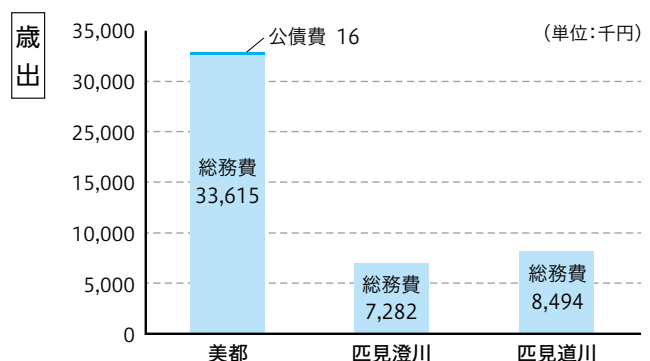
	国保	令和6年度	令和7年度	伸び率(%)
町内市 被保険者数		107,501	102,570	▲ 4.59
1人当たり医療費		523,706	529,840	1.17

※被保険者数は年間平均です。医療費の各数値は各年度の前年度3月から当該年度2月までの診療分で島根県国保連合会が集計した速報値です。

診療施設勘定

医療の受診機会に恵まれない地域に国民健康保険診療施設を開設しています。診療施設勘定は、この施設の運営や整備のための予算です。歳入歳出差引は、美都診療施設、匹見澄川診療施設、匹見道川診療施設それぞれ0円となりました。

※令和7年度から3つの診療施設勘定を一つに統合しており、下記はその内訳（施設ごとの歳入歳出差引）を示したものです。



【問い合わせ先】 市保険課 ☎ 31-0212 ☎ 24-0180

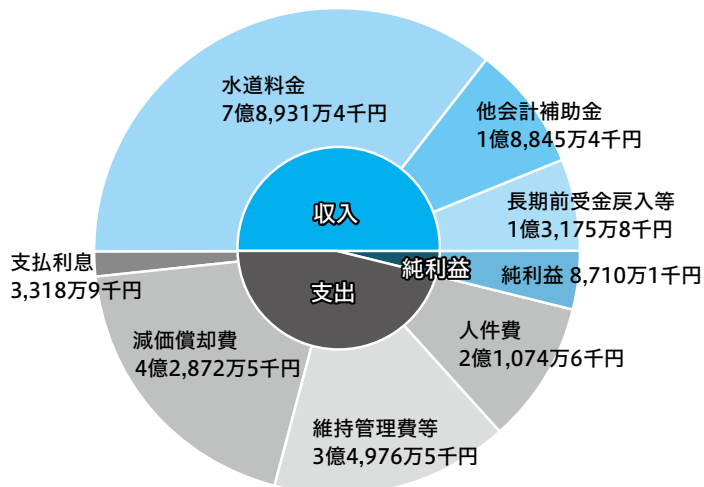
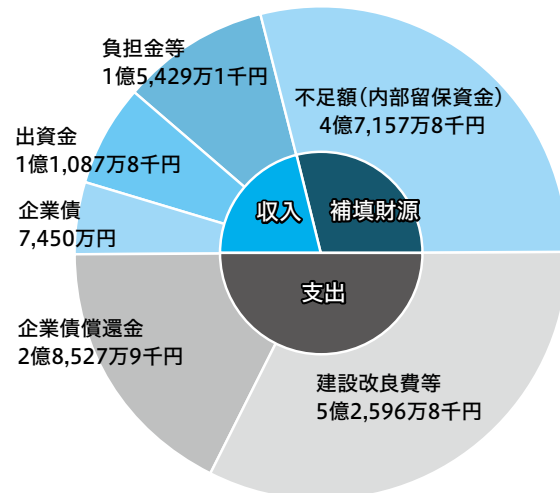
益田市水道事業会計（地方公営企業法適用事業）

収益的収支（税抜）

収入	11億 952万6千円
支出	10億2,242万5千円
純利益	8,710万1千円

資本的収支（税込）

収入	3億3,966万9千円
支出	8億1,124万7千円
差引	▲ 4億7,157万8千円



業務量の概要

項 目	令和 7 年度	対前年度比
期末給水人口	40,119 人	98.1%
年間配水量 (①)	6,894,812 m³	103.1%
年間有収水量 (②)	4,699,240 m³	99.0%
有収率 ②/①×100	68.2%	2.8 ポイント減

・収益的収支… 事業を運営するために要した経費と財源

・資本的収支… 施設を造るために要した経費と財源

主な建設改良工事

工 事 名	金額(税込)
三隅・益田道路遠田インター送水管移設工事	49,643 千円
公共下水道市道赤城線配水管移設工事	44,770 千円

【問い合わせ先】市上下水道部業務課 ☎ 31-0421

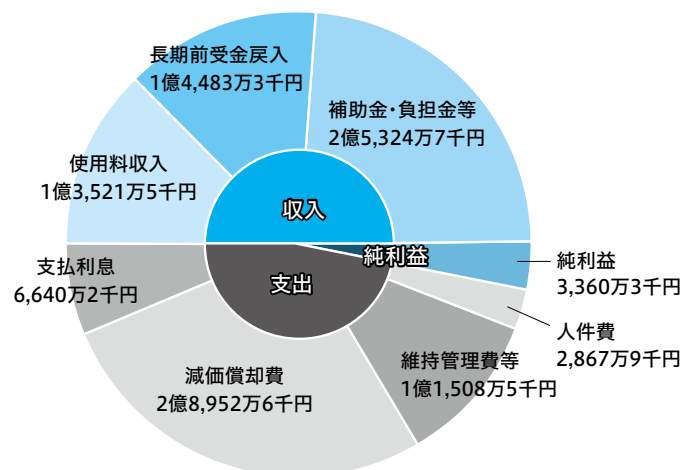
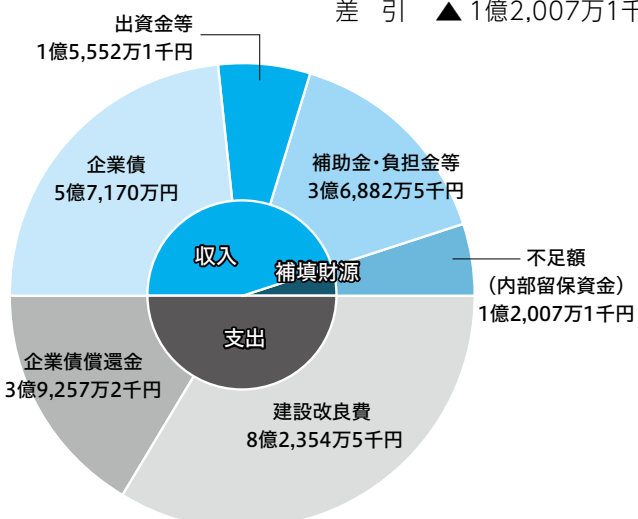
益田市下水道事業会計（地方公営企業法適用事業）

収益的収支（税抜）

収入	5億3,329万5千円
支出	4億9,969万2千円
純利益	3,360万3千円

資本的収支（税込）

収入	10億9,604万6千円
支出	12億1,611万7千円
差引	▲ 1億2,007万1千円



業務量の概要

項 目	令和 7 年度	対前年度比
期末接続済人口	5,075 人	100.8%
下水道普及率	16.6%	0.52 ポイント増
年間有収水量	569,055 m³	102.8%
1 日平均処理水量	1,558 m³	102.8%

・収益的収支… 事業を運営するために要した経費と財源

・資本的収支… 施設を造るために要した経費と財源

主な建設改良工事

工 事 名	金額(税込)
中島雨水幹線整備工事（その4）	269,569 千円
公共下水道駅南工区污水管路工事（その7）	80,177 千円

【問い合わせ先】市下水道課 ☎ 31-0323

ご当地ナンバー導入に向け アンケート調査を実施します

「石見(仮)」ナンバーについて、皆様のご意見をお聞かせください

石見地方の9市町(浜田市・益田市・大田市・江津市・川本町・美郷町・邑南町・津和野町・吉賀町)は、自動車のナンバープレートに地域名「石見(仮)」を表示する「ご当地ナンバー」の導入を検討しています。検討にあたり、住民の皆さんの意向を把握するため、アンケート調査を実施します。ご協力をお願いします。

アンケートにご協力ください



対象

石見地方の9市町にお住まいの**18歳以上～75歳未満**の人
(住民基本台帳から無作為抽出した各市町1,200人)



期間

令和8年**10月**下旬頃～**11月**月上旬頃(予定)

回答方法



二次元コードから
インターネットで回答

または



紙の回答用紙を郵送

石見 555
い 1-03

ご当地ナンバーで何が変わるの？

- 1 「走る広告塔」として石見地方を全国にアピールできます**
「石見(仮)」ナンバーを付けた車が全国各地を走ることで、地域名や観光資源を広くPRできます。
- 2 「島根」ナンバーを選ぶことはできなくなります**
導入後、石見地方9市町で新たに登録する車(軽自動車・125cc超のオートバイを含む)は、すべて「石見(仮)」ナンバーになります。
- 3 転入・転出の際にはナンバープレートの交換が必要です**
石見地方から他の地域へ、また他の地域から石見地方へ引っ越す場合は、ナンバープレートの交換が必要となり、交付手数料がかかります。
※ 手数料は、2,100円～18,140円(R8.7.31現在)で、プレートの種類(ペイント式・字光式・図柄入り)や車種によって異なります。
- 4 地域独自の図柄入りナンバープレートが選べます**
交付には、交付手数料に加えて、1,000円以上の寄付が必要です。
※ 一部、図柄入りナンバープレートの交付対象外となる車種があります。

石見(仮)ナンバー

浜田市・益田市
大田市・江津市
川本町・美郷町・邑南町
津和野町・吉賀町

出雲ナンバー
(出雲市・飯南町・奥出雲町)

地図出典：国土交通省国土数値情報ダウンロードサイト
(<https://nlftp.mlit.go.jp/ksj/gnl/data/ksj/ksjTmpl-NO3-2026.html>)よりダウンロードし、加工して作成

導入までの スケジュール

令和8年度

アンケート調査の結果を踏まえ、
導入の可否を判断
(令和8年度中を目途)

導入する場合

令和9年度
図柄の検討

令和10年度
国における
図柄の審査・決定

令和11年度
5月頃
交付開始

【問い合わせ先】 市総務管財課 総務管理係 ☎ 31-0141 FAX 23-4977

わくわく益田生活実現支援事業移住支援金

【募集期限】令和9年1月29日(金)まで

東京23区に5年以上在住、または東京圏（東京都・埼玉県・千葉県・神奈川県）から東京23区に5年以上通勤された方が益田市へ移住し、一定の要件を満たした場合に移住支援金を支給する事業です。

- ①登録事業所に新規就業した方
- ②移住元からの業務を引き続きテレワークで実施している方
- ③市が関係人口と認めた方
- ④起業支援金事業の交付決定を受けた方



詳しくは
こちら▶



★令和8年4月1日以降に転入した方が対象です。申請を検討される場合は、必ず事前にご相談ください。

地域の担い手移住リフォーム事業補助金

【募集期限】令和9年1月29日(金)まで

【内容】

- ①U・Iターン者が相続や3親等以内の親族からの贈与により所有する家屋、または親族（3親等以内）所有の家屋を自ら居住の用に供するために改修する場合
- ②空き家バンク制度を利用するU・Iターン者、またはU・Iターン者と賃貸借契約を締結した空き家の所有者が登録物件を改修する場合

【補助対象経費】

家屋の機能向上のために行う修繕、模様替え、増築または設備改善（対象経費総額が30万円以上の工事であること）

【補助金額】上限30万円（補助対象経費の1/2）

子育て世帯加算：18歳未満の子どもがいる場合	20万円
地区加算：人口2,001～4,000人の地区（安田・西益田）	10万円
人口2,000人以下の地区	20万円



詳しくは
こちら▶



【工事期間】令和9年3月15日(月)まで

★改修工事に着手するまでに申請が必要です。まずは地域振興課までご相談ください。

【問い合わせ先】市地域振興課 ☎ 31-0173 ☎ 23-7708

匹見と美都をグッと身近に！「ヒキミトコーナー」ウェブサイトのご紹介

人々の暮らし、地域の取組、豊かな自然…匹見と美都には、まだまだ知られていない魅力がたくさんあります。益田市まちづくりコーディネーターの石橋留美子さんが、匹見や美都での活動を通して紹介します。



子どもたちは“地域づくりのパートナー” 地域とともに育ち、地域を創る「匹中会」の挑戦



▲保育所の清掃ボランティア



▲保育所夏祭りでの出店

「匹中会（ひきちゅうかい）」は、匹見中学校の生徒による自主組織です。豊川地区の中学生が地域で活躍する姿に感銘を受けた保護者からの提案をきっかけに、匹見でも学校活動の枠を超えて自分たちの“やりたい”を実現できる場として、平成30年4月に誕生しました。

結成から8年余。生徒たちは地域を元気にしようと、校外で主体的に活動しています。例えば、福祉施設の清掃や匹見町産業文化祭での手作りグッズ販売といったボランティア活動を行い、販売収益は匹見こいこい夏祭りの花火費用へ寄付したり、「3年生を送る会」の企画予算に充てたりと、独自の還元・循環の仕組みも構築しました。

活動の影には、生徒を支える保護者や、学校・家庭・地域で構成し、匹中会の伴走支援を行う「匹見地区つろうて子育て協議会」の存在があります。子どもたちを“地域づくりのパートナー”として育み、世代を超えて誰もが笑顔で暮らせる地域を丸となって築いています。

掲載記事はこちら▼



検索してみよう

ヒキミトコーナー

【問い合わせ先】市地域振興課 ☎ 31-0600

令和8年度 益田市優良建設工事等表彰

令和7年度に完成した建設工事について、品質と建設技術の向上を図ることを目的に、他の模範となる優良な工事等の受注者や担当した優秀な主任（監理）技術者、管理技術者を表彰しました。



工 事 名	業 者 名	技 術 者
市道久城今市線路肩整備工事（その3）	有限会社 澄谷造園	田中 加奈
豊川拠点整備事業（建築）工事	岩見建設 有限会社	岩見 智行
益田中学校渡り廊下改修工事	大栄建設 株式会社	中島 昌樹
公共下水道駅南工区污水管路工事（その7）	東西建設 有限会社	牛尾 聡
市道中吉田久城線舗装長寿命化対策工事	中国道路 株式会社	増野 友宏
令和7年度 地籍調査等業務委託（R 都茂1 E1～E7-3）	高津川森林組合	岡崎 貴将
高津川流域橋梁点検業務委託	高津川流域橋梁点検共同企業体	
	株式会社 三建技術	佐藤 一矢
	株式会社 アドバンスネット成和	伊塚 誠
	株式会社 昭和測量設計事務所	河上 益生
	株式会社 大建コンサルタント	三浦 洋治

【問い合わせ先】市総務管財課 入札監理室 ☎ 31-0151

税 益田税務署からのお知らせ

税を考える週間 ～これからの社会に向かって～



国税庁では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくために、毎年11月11日～17日を「税を考える週間」として、ホームページ等でさまざまな情報を提供しています。 **税を考える週間 検 索**



知っていますか？ 税務署の仕事

～国民の安心と信頼につながる3つの仕事～



徴収・内部事務

徴収（納付指導）
滞納処分
国税債権の管理
申告書等の入力

納税者サービス

税務相談・指導
（確定申告）
情報提供
ICT 申告の推進



税 務 調 査

実地調査
査察調査
情報収集
申告書の審理



YouTube
国税庁動画チャンネル
（採用特集）▶▶▶



年末調整も。 確定申告も。



マイナポータル連携でらくらく！



年末調整



マイナポータル連携



確定申告

こんな情報が取得できます

- 生命保険料控除証明書
- 地震保険料控除証明書
- 住宅ローン控除関係書類

こんなメリット

- ✓ 控除証明書等の書面の管理・保管が不要！データ提出でらくらく！
- ✓ 取得したデータを使って申告書の所定の項目に自動入力！
- ✓ 一度連携すると翌年以降の申告がスムーズに！



▲詳しくはこちら

【問い合わせ先】益田税務署 ☎ 22-0444（代表）



お知らせ

建設業の退職金なら、
建退共制度！

建退共制度は、建設現場で働く労働者のために国が作った退職金制度です。事業主が建設現場で働く労働者の働いた日数に応じて掛金を充当し、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。退職金は国が定めた基準により計算して、確実に支払われるため安心・安全です。※詳しくはホームページをご覧ください▼



問 建退共島根県支部

☎ 08552・21・9004

文化協会だより

★習字研究社島根県連合会
西部地区書道展

日 11月21日(土)～22日(日)

場 島根県芸術文化センター

「グラントフ」多目的ギャラリー

￥ 無料

代表 竹橋欣一

☎ 22・1908

副代表 岡野紀子

☎ 22・8152

2027年版

島根県民手帳の販売

県・市町村の最近の主要統計、お祭り・年中行事予定表、各種施設等の情報など県内の情報が満載！今回はカラーページが増え、国宝2件の情報が新たに追加されました。ぜひ、お買い求めください！

販売期間

令和9年1月29日(金)まで

販売場所 総務管財課(市役

所本館2階)、美都・匹見

分庁舎

￥ 本体価格 700円(税込)

問 市総務管財課

☎ 31・0141



募集

就労のためのパソコン
講習(基礎&応用編)

1日目に基礎的なパソコンスキルを身に付け、2日目・3日目に基礎を踏まえた上で仕事に活かせる簡単な応用編として関数・資料作成を学びます。

日 12月2日(水)～4日(金)の3

日間

※各日とも9:30～16:00

場 ソコロシステムズ

益田教室

定員 12名

￥ 受講料 無料

(テキスト代無料)

応募条件 就職を希望する方で3日間受講可能な方

※受講者は「求職申込書」の提出が必要

申 事前申込みが必要(応募者多数の場合は選考の上決定)

申込みは

こちらから▼



申込締切 11月20日(金)

問 就職サポートセンター 島

根レディース仕事センター

☎ 08555・25・5207

11月1日～12月1日は

「犯罪被害者月間」です

被害に遭われた方やその家族が暮らしやすい社会をみんなで作っていきましょう。

犯罪の被害者やその家族は、直接的な被害だけでなく、プライバシーの侵害や配慮のない言葉など、二次被害にも苦しめられています。

被害を受けた後も、住み慣れた地域で安心して暮らすためには皆さんの理解と温かい支援が必要です。



犯罪被害者等支援
シンボルマーク
「ギョウとちゃん」

【問い合わせ先】

市福祉総務課 ☎ 31-0664

✉ fukushi@city.masuda.lg.jp

「母子父子寡婦福祉資金」
予約受付中

ひとり親の方やひとり親家庭のお子さん等が利用できる貸付制度があります。対象となる方

令和9年4月の進学等を希望している

①児童を扶養する母子家庭

の母または父子家庭の父

②寡婦

③父母のない児童

対象となる資金

☆児童の進学等を対象とする

資金(無利子)

〈修学資金〉

高等学校や大学等に就学するための授業料、書籍代、交通費等

〈修業資金〉

就職するために必要な知識技能の習得費用

〈就学支度資金〉

就学、修業するために必要な入学金や被服等の購入費

☆母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の知識技能習

得を対象とする資金

(連帯保証人を立てる場合

は無利子、立てない場合は

年1%)

〈技能習得資金〉

就職するために必要な知識・技能の習得費用
※申込みの際は、事前に「ご相談ください」。

申問 市子ども福祉課
☎ 31・0243

しまねジャンボ企業博

学生向け

県内企業200社以上！
★参加学生募集★

「しまねで暮らす」「しまねで働く」と出会う！楽しい企業交流イベントを開催します。県内200社以上の企業が大集合！私服参加OK！仕事体験ブースや相談・職業興味検査コーナー、大抽選会もあります。友人や保護者との参加も大歓迎です。

日 12月27日(日)

10:30～16:30

場 くにびきメッセ

大展示場・小ホール

対象者 大学等に在学中の学生(全学年)、既卒3年以内の方、若年・一般求職者、保護者など

※事前申込みが必要

※当日参加可

※詳しくはジョブカフェしまねサイトで検索

詳しくはこちら



※保護者の方は、「保護者のためのしまね就活応援サイト」への会員登録もおすすめです。

問 ジョブカフェしまね
☎ 0120・67・4510

令和9年度 益田市奨学生

市では、向学心に燃えながら、経済的な事情等により就学が困難な学生および生徒に対し、学資を貸与しています。奨学金の貸与を希望する方は、益田市奨学金貸付条例等により選考の上、奨学生として採用されると、奨学金の貸与(無利子)を受けることができます。

応募資格

本人が、学校教育法に規定する高等学校、高等専門学校、専修学校、または大学に新入学・あるいは既に在学している者(在校生)で、

本人または扶養義務者が益田市に居住する者(住民基本台帳に登録)であること。

(ただし、斎藤驍育英基金奨学金の交付を受ける者は除く)

採用予定人数 25人以内

決定方法

益田市奨学金貸付審議会で選考し、市長が決定する。

貸付金額(月額)

・高等学校(特別支援学校高等部を含む)
.....16,000円以内

・高等専門学校・専修学校
.....24,000円以内

・大学(短期大学を含む)
.....30,000円以内

利子 無利子

返還方法

卒業後1年据置、その翌年から6年以内(高等学校と大学等2校に渡り貸付を受けた場合は8年以内)に月賦・半年賦・年賦のいずれかにより返還。

返還の特例免除制度

益田市奨学金の貸付終了後

1年以内の者を対象に、

①5年以上市内に居住かつ市内で就労することを条件に、貸付金額の全額を免除。

②5年以上市内に居住かつ通

勤可能な市外で就労することとを条件に、貸付金額の1/2を免除。

※特例免除制度は事前の予告なく変更する場合があるため、詳細は奨学金を受けた修学期間が終了(卒業)したときに「ご確認ください」。

申込方法

必要書類を在籍する中学校、高等学校を通じて提出。

申問 市教育総務課

☎ 31・0441

※当日消印有効

令和9年1月15日(金)まで

申込期限

出。または直接教育委員会へ提出。(要項、申請書等は市内の各中学校・高等学校へ配布しているほか、市公式ウェブサイトからダウンロードできます)

えせ同和行為を排除しよう

えせ同和行為とは

「同和問題の解決に取り組んでいる」と装い、企業や個人に対して不当な利益や義務のないことを要求する行為のことです。具体的には、機関紙・図書等の購入強要や、講演会・研修会への参加強要など、さまざまな形態があります。このような行為は同和問題に対する誤った認識を広め、差別や偏見を助長するものであり、同和問題の解決を大きく阻害します。

安易な妥協は、被害の拡大と差別の助長につながります。毅然とした態度で要求を拒否することが大切です。

【不当な要求を受けたときの対応】

不当な要求には、次の点を心がけて毅然と対応しましょう。

対応のポイント

1. 不当な要求は断固として拒否する
2. 「怖い」という先入観を捨てる
3. 最初から隙を与えない
4. 安易に妥協しない
5. 脅しに屈しない
6. 組織全体で連携して対応する

【問い合わせ先】市人権センター ☎ 31-0412 FAX 31-0414

競争入札参加資格審査申請のご案内

市では、令和9・10年度に発注する建設工事および測量業務等の入札に参加するために必要な資格審査の定期申請を次のとおり受け付けます。

競争入札等に参加を希望される方は、必ず申請してください。

申請方法は「資格申請システム」を利用したインターネットからの電子申請となります。詳しくは、市公式ウェブサイトをご覧ください。

〈対象業種〉・建設工事

・測量、建設コンサルタント等

〈有効期間〉 令和9年4月1日～令和11年3月31日

〈受付期間〉 11月2日(月)～令和9年1月18日(月)

システム稼働時間 8:00～23:00

(土・日曜日、祝日、12/29～1/3を除く)

【申込み・問い合わせ先】

市総務管財課 入札監理室 ☎ 31-0151

市営住宅入居者 県営住宅入居者

※11月13日(金)時点で空き住宅があった場合に募集します。

申込期間

11月16日(月)～30日(月)

17:00 必着

抽選 12月中旬

入居予定日

令和9年1月中旬

その他 入居時には敷金(家賃3カ月分)が必要です。

募集住宅・間取り・入居資

格等については問い合わせください。

◎順番待ち住宅として随時申込みを受け付けている住宅もあります。

市営住宅

須子(シルバーハウジング含む)、原浜、沖田、遠田、上黒谷、田倉、久城、川西、湯の香、宮の原、丸茂、久保坂、仙道、諏訪、道川

県営住宅

久城東、吉田南、原浜、高角

※詳しくはホームページをご覧ください

ください

申 島根県住宅供給公社

益田住宅管理事務所

☎ 31・1530



くらし・しごと

悩み事出張相談会in益田

まずは相談を

生活・仕事の不安や悩みごとの相談を受けし、解決にむけて適切なアドバイスをしたり、必要な窓口を紹介します。

日 11月19日(木)

11:30～17:00

11月20日(金)

9:30～16:00

場 中国労働金庫 益田支店

2階(あけぼの西町12-6)

￥ 相談料 無料

申 問 ぐらしサポートセン

ター島根(松江市御手船場町

557-7 労働会館別館)

へフリーダイヤル

0120・969・234

平日(祝日を除く)

10:00～12:00

13:00～16:00

公証人による 無料相談会

日 11月6日(金)

10:00～16:00

場 益田市総合福祉センター

(須子町3-1)

相談担当者 浜田公証役場

山口 正広 公証人

そのままだにしている心配ごとはありませんか?

・子どもたちの相続争い

・子どもに頼らずに老後を過ごしたい

・自分の死後に残される家族が安心して暮らせるように

・認知症になった時の金銭管理

・養育費を確実に払ってもらうための手段

・金銭、土地・建物の貸し借りのトラブルなど

公正証書はあなたの暮らし・老後・財産を守ります。

*交通手段などの理由で浜田まで行けない方、この機会にぜひご利用ください。

※相談できる人数が限られていますので、事前に予約をお願いします。

※公証役場は国の機関です。秘密は厳守されます。

申 問 益田市社会福祉協議会

☎ 22・7256

期間限定! 地域体験イベント

「いわみん2026」

益田地域をはじめ、石見地方の歴史や文化、食やモノづくり、そして人々の魅力に目を向け、そのまちに暮らす人が組み立てる、地域体験プログラムを楽しめます。

開催期間

11月23日(月・祝)まで

場 益田市内および石見地域各所

予約 ウェブサイトまたは電話から(事前予約制)

詳しくはこちら

申込締切 開催日の3日前

問 いわみん実行委員会事務局(一般社団法人イワミノチカラ内)

☎ 0855・52・7214

しまね移住フェア&暮らしマルシェin大阪

益田市からも相談ブースを出展し、益田市での暮らしの魅力や仕事・住宅などの情報を紹介します。移住をお考えの方や、島根県や益田市に少



でも関心のある方など、どなたでも大歓迎です。入場無料、参加申込み不要です。関西方面にお住まいのご家族やお知り合いの方へぜひお声かけください。

日 11月14日(出)

場 グランフロント大阪(大阪府大阪市北区大深町3-1)

内容 各種相談ブース(全市町村、支援機関、総合相談、移住の先輩など)、飲食・販売・体験ブース、情報収集エリアなど

問 市地域振興課 定住促進係
☎ 31・0173

**豊かな暮らし
トークセッション in 東京**

”過疎発祥のまち“である島根県益田市で暮らし、日々の暮らしの中で仕事・子育て・地域・伝統芸能といった多様な時間をデザインしながら、自分に合った暮らしを模索しているスピーカーのリアルな体験談を聞きながら、自分のこれからの暮らしについてちよつとだけ立ち止まって考えてみませんか?どなたでも大歓迎です。関東方面にお住まいのご家族やお知り合いの

方へぜひお声かけください。

日 11月28日(出)
14:00~15:30

場 すがも街なか教室(東京都豊島区巣鴨4-22-1 2階)

入場料 無料

内容 スピーカー3名による暮らしの紹介・モデルーターを交えたトークセッションなど

申込締切 11月27日(金) 18:00まで

詳しくはこちら▼

問 市地域振興課 定住促進係
☎ 31・0173

空き家セミナー

売れない空き家でお困りの方や将来空き家化しそうな不動産をお持ちの方向けに、空き家の手放し方、相続登記、家族信託等の視点で解決策を学ぶことができるセミナーです。

日 11月28日(出)
10:00~11:00
14:00~15:00

※同じ内容で2回開催

場 市立保健センター 2階 多目的室1

定員 30名程度

参加費 無料

申込方法 電話または申込フォームから申込み

申込フォーム ▼

申込締切 11月28日(出)

※当日の飛び込み参加も可能です。

問 株式会社ベリーベスト〈フリーダイヤル〉
0120・162・061

・月曜日~金曜日
9:30~18:00

・土曜日
9:30~17:00

独身男女の縁結び
今月の開催

はぴこ交流サロン益田会場では、毎月第2土曜日に独身男女の結婚相談を行なっています。縁結びボランティアが無料で紹介や婚活イベントなどの情報提供を行い、あなたの素敵な出会いをお手伝いします。

日 11月14日(出)

・昼の部 10:00~12:00
・夜の部 19:00~20:00

♡ **今月の開催日時**



秋の火災予防運動

11月9日~11月15日

2026 年度全国統一防火標語

『火の確認 いい日を支える いい習慣』

★住宅防火 いのちを守る 10 のポイント
~ 4つの習慣 ~

- 1 寝たばこは絶対にしない、させない。
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- 3 コンロを使うときは火のそばを離れない。
- 4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

~ 6つの対策 ~

- 1 火災の発生を防ぐために、ストープやコンロ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- 2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- 4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- 5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



— 益田広域消防本部(消防署)・益田市消防団 —

場 市立保健センター
2階 多目的室(益田駅前ビル EAG A 内)

申 問 島根県公認団体 益田・吉賀・津和野はぴこ会(会長:金本)

☎ 090・7542・7554

※相談は予約の方を優先させていただきます。

※当日は身分証明書(顔写真付きのもの)をご持参ください。



夢ひきよせる！人権・同和教育 2026 「パパは女子高校生だった～自分らしく生きること～」

【日時】12月7日(月) 14:00～15:30

【場所】益田市人権センター

【講師】前田 良 さん (Like myself 代表)

★参加無料・申込不要

★手話通訳・要約筆記あり

「僕の家族は4人。僕、妻、2人の子どもたちの4人家族だ。どこにでもいる家族。たったひとつ。たったひとつだけ、違ったことといえば、僕が女の子として生まれたことだった。」
前田さんは小さい頃から性に違和感をもち、20歳の時に心と体の性の不一致と診断を受けます。現在は、2人の子どもの父親です。「間違った知識ではなく、本当のことを伝え知ってもらう」ため、講演活動を行ってられます。

【問い合わせ先】市人権センター ☎ 31-0412 FAX 31-0414

市長と意見交換しませんか？

市では、市民の皆さんのニーズに沿った市政に取り組むため、市長と皆さんとの意見交換の機会をご用意しています。
市長と直接会って話してみませんか？
多くのお申込みをお待ちしています。

※事前に市公式ウェブサイトで詳細を確認の上申込みください。

「それまで知らなかった活動やアイデアに触れることができるので、いつもワクワクしています。」 山本 浩章

市長の訪問座談会 ～市長と一緒に井戸端会議～

市長が皆さんのところに伺い、皆さんからいただいたテーマについて意見交換をします。

対象：市内の団体やグループ（5～10名程度）

日時：希望日時の中で調整します。

場所：会場（益田市内）は申込者でご用意ください。 詳しくはこちら▶



市長の“おじゃまします”～市長が皆さんの会に参加させていただきます～



いつものサークル活動等に市長が伺います。
日ごろ感じていることなどをフリートークで話しませんか？

対象：市内の団体やグループ

日時：活動日時の中で調整します。

場所：皆さんが普段活動している場所等

詳しくはこちら▶



市長とランチミーティング ～ランチしながらお話しませんか？～

市長と昼食を食べながら、皆さんが考えていることや感じていることについて気軽に語り合いませんか？

対象：市内の団体やグループ（概ね5名以上） ※昼食代は実費負担となります。

日時：希望日時の中で調整します。

場所：市役所市長応接室または市役所近郊の飲食店

詳しくはこちら▶



【申込み・問い合わせ先】市秘書広報課 広報広聴室（〒698-8650 常盤町1番1号）

☎ 31-0112 FAX 23-2456 ✉ hisyo@city.masuda.lg.jp

～福祉と防災について考えてみよう～ VOL.2

今できることから始めよう

災害はいつ起こるかわかりません。被害を完全に防ぐことはできませんが、災害のリスクを想定し、日頃から備えておくことで被害を最小限に抑えることはできます。自身や家族、地域みんなで協力し、防災・減災に取り組みましょう。



自 助

自分や家族の身を守るために

✓ 地域の災害リスクを知る！

ハザードマップなどで自分の住む地域の災害リスクを確認し、避難先や移動手段、家族との連絡方法などについて話し合っておきましょう。

✓ 非常時の備蓄用品を準備

災害時に電気・水道などのライフラインが止まった時に備え、最低3日程度は自力で生活できるように準備しておきましょう。

✓ 災害時の防災情報の伝達方法を確認

災害が発生したり、発生するおそれがある場合に、市から避難に関する情報を発令します。災害情報や気象情報はテレビやラジオ、各防災関係機関のホームページ等で確認できます。



益田市防災アプリ

益田市が提供する公式の防災アプリです。

スマートフォンやタブレット端末で情報を確認することができます。



Android▶



iPhone▶

このほかにも防災情報を入手できる情報伝達ツールがあります。詳しくは、「益田市防災ハザードマップ」15ページをご覧ください。

【問い合わせ先】市危機管理課 ☎ 31-0601 FAX 23-5001

FAX

危機管理課に事前に登録された方に、FAXで防災情報を送信します。

【問い合わせ先】

市危機管理課

☎ 31-0601 FAX 23-5001

✉ kikikanri@city.masuda.lg.jp

緊急防災放送
(告知放送端末)

各家庭の室内に設置している端末から情報を伝えます。

○新規設置・故障交換の対象は次のいずれかに該当する場合です。

- ・70歳以上の方のみがお住まいの家屋
- ・障がい者手帳等をお持ちの方がお住まいの家屋

【問い合わせ先】

市情報システム課 ☎ 31-1049 FAX 23-7012

共 助

近隣の人と顔の見える関係を

✓ 地域の防災活動などへの参加

地区によっては、地域にお住まいの方が自発的に防災活動を行う自主防災組織が結成され、地域内の安全点検や防災訓練を行なっています。その他、各団体が主催する防災イベントなどにも積極的に参加してみましょう。

✓ 自力で避難が難しい方の支援

災害時は自助が基本ですが、高齢者や障がいのある方など、避難に支援が必要な方もいます。

日頃から近所同士で声かけをする、地域活動に参加するなど、まずはお互いに「気かけ合える関係」をつくっておくことが大切です。益田市では、支援が必要な方の名簿の作成や個別の避難計画の作成にも取り組んでいます。



✓ 個別避難計画とは？

災害が発生したときに、避難に支援が必要な方がいつ・誰と・どこへ・どのように避難するかなどを決めておく個別の避難計画です。作成した計画は、家族や避難をサポートしてくれる方（避難支援者）と共有し、普段の見守りや災害が発生した時の避難支援に活用します。

※対象者の同意を得た場合に作成をすすめます。 ※避難支援等が必ず行われることを保証するものではありません。

計画作成対象者（自宅にお住まいの方）	相談先
【高齢者の方】 要介護認定3以上の方	担当ケアマネジャーにご相談ください
【障がい者の方】・身体障害者手帳1級～2級をお持ちの方 ・療育手帳Aをお持ちの方 ・精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方	担当相談支援専門員にご相談ください ※担当がいな場合は、障がい者福祉課にご相談ください

【問い合わせ先】 防災に関すること……………市危機管理課 ☎ 31-0601 FAX 23-5001

個別避難計画に関すること…市高齢者福祉課 ☎ 31-0235 FAX 24-0181

市障がい者福祉課 ☎ 31-0251 FAX 31-8120

[illegible]

11月の献血

16日(月)	益田広域消防本部	久城町	9:00~10:30
--------	----------	-----	------------

【問い合わせ先】

島根県赤十字血液センター献血推進課

☎0852-23-9469



11月の健康相談

約要※

6日(金)	9:00~11:30	市立保健センター
20日(金)		

【申込み先】市健康増進課 ☎31-0214

休日診療場所		内科・小児科		9:00～12:30		当番薬局	
1日(日)	村野医院	☎31-2400	FAX 31-2401	みずほ薬局		☎31-2500	
3日(火祝)	休日応急診療所	☎FAX 31-4199		漢方益田薬局		☎23-3001	
8日(日)	石見クリニック	☎23-2370	FAX 23-2371	オール薬局		☎22-3820	
15日(日)	休日応急診療所	☎FAX 31-4199		ファーマシイ薬局 益田センター		☎31-1270	
22日(日)	たかせ内科	☎25-7373	FAX 25-7325	調剤薬局サンズ		☎25-7858	
23日(月祝)	休日応急診療所	☎FAX 31-4199		ファーマシイ薬局 益田センター		☎31-1270	
29日(日)	休日応急診療所	☎FAX 31-4199		甲佐薬局 大和通店		☎22-2936	

★**★** 受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。 受付 電話 8:40～ (受診の予約ではありません)

★持参するもの：健康保険の資格がわかるもの（マイナ保険証、資格確認書等）、医療費助成の受給者証

使っているお薬が分かるもの、診療代

★休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。

医師の判断により、益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。

★診療場所等に変更になる場合がありますので、市公式ウェブサイトで確認してください。

咽喉腫痛

1日(日)	村野医院	☎31-2400 <small>FAX</small> 31-2401	みずほ薬局	☎31-2500
3日(火・祝)	休日応急診療所	☎ <small>FAX</small> 31-4199	漢方益田薬局	☎23-3001
8日(日)	石見クリニック	☎23-2370 <small>FAX</small> 23-2371	オール薬局	☎22-3820
15日(日)	休日応急診療所	☎ <small>FAX</small> 31-4199	ファーマシイ薬局 益田センター	☎31-1270
22日(日)	たかせ内科	☎25-7373 <small>FAX</small> 25-7325	調剤薬局サンス	☎25-7858
23日(月・祝)	休日応急診療所	☎ <small>FAX</small> 31-4199	ファーマシイ薬局 益田センター	☎31-1270
29日(日)	休日応急診療所	☎ <small>FAX</small> 31-4199	甲佐薬局 大和通店	☎22-2936

★**★** 受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください。 受付 電話 8:40～ (受診の予約ではありません)

★持参するもの：健康保険の資格がわかるもの（マイナ保険証、資格確認書等）、医療費助成の受給者証

使っているお薬が分かるもの、診療代

★休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しており、一時的な応急診療や処置を行います。

医師の判断により、益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。

★診療場所等の変更になる場合がありますので、市公式ウェブサイトで確認してください。

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病院の両方で担当しています。

★まだ健康ダイヤル24

フリーダイヤル

0120-506-103

◎利用方法

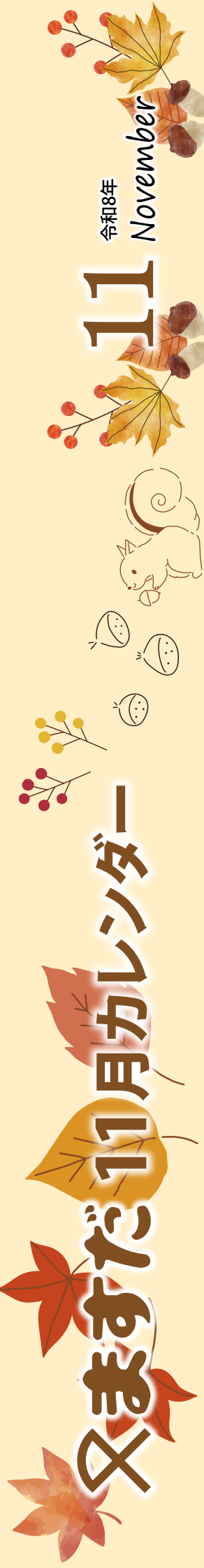
電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。

時間中無休)

チャットボットの利用は



※「広報ますだ」から抜き取って利用ください。



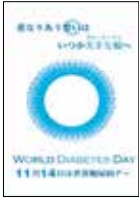
又ますだ11月カレンダー

令和8年

November

◆今月は国民健康保険税(6期)、後期高齢者医療保険料(5期)、介護保険料(6期)の納付月です。

SUN 日	MON 月	TUE 火	WED 水	THU 木	FRI 金	SAT 土
1 ノーマイカーデー 交通安全県民の日 ●島根県社会人2部サッカーリーグサ	2 休館 子 日	3 文化の日 ★みとふるさとまつり ●おはなし会 図 11:00~ ●前期チャンピオンG・G大会 日 ●島根県高等学校サッカー選手権大会 土	4 乳児健診 保 休館 歴 雪 や 湯	5 ●行政相談 人 10:00~12:00 休館 夜	6 ●石見法律相談センター無料相談 人 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●島根県高等学校サッカー選手権大会 陸	7 お出迎え ●来ぶらりマルシェ 図 10:00~ ●おはなし会 図 11:00~ ●島根県高等学校サッカー選手権大会 陸 土
8 ★ますだ産業祭 ●島根県シニアサッカーリーグ 土	9 休館 子 日	10 ●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) 休館 歴 雪 や ク	11 ●心配ごと相談(児見保健センター) 9:00~11:00 ●定例経営相談 図 13:30~15:00 (要予約 ☎22-0088) ●求職者のための出張相談会(中国労働金庫益田支店) 10:00~16:00 (要予約 ☎0855-25-5111 就職サポートセンター島根) 3歳児健診 保 休館 湯	12 ●ふれあいG・G大会 日 休館 夜	13 ●無料法律相談 総 13:00~15:00 (要予約 ☎22-7256) ●ふれあい福祉・老人・ひとり親相談 総 10:00~15:00	14 お出迎え ★はぴこ交流サロン開設(益田会場) ●おはなし会 図 11:00~
15 お出迎え しませ家庭の日	16 ●心配ごと相談 人 10:00~12:00 休館 子 日	17 1歳6カ月児健診 保 休館 歴 雪 や	18 ●移動ナースバング(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:30~15:30 ●グリーンひだまり杯G・G大会 日 休館 湯	19 ●司法書士無料法律相談 人 13:00~17:00 (要予約 ☎0852-60-9211) 休館 湯	20 ノーマイカーデー ●石見法律相談センター無料相談 人 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~12:00	21 ●絵本講座 図 10:00~ ●ろうそくのおはなし会 図 14:00~ ●中国地域県サッカーリーグ決勝大会 陸 土



11月14日は『世界糖尿病デー』

テーマ「小さな一歩が未来を変える」

ー 肥満対策とダイアベティス

※ダイアベティスは糖尿病の国際的名称です。

「世界糖尿病デー」は、世界に拡大する糖尿病の脅威に対応するために、1991年に国連糖尿病連合（IDF）と世界保健機構（WHO）によって制定されました。糖尿病の予防や治療継続の重要性について考えていただく機会です。

益田市の現状

- ・益田市の特定健診結果をみると、糖尿病有病率が県平均と比較して男女とも高く、特に男性は高く推移しています。

また、血糖値が高くても治療を受けていない人が全体の約2割います。

益田市の取組

- ・市では糖尿病対策の一つとして、特定健診の結果をもとに、電話や面接でお話を聞かせていただき、一緒に生活習慣を振り返る取組を行なっています。

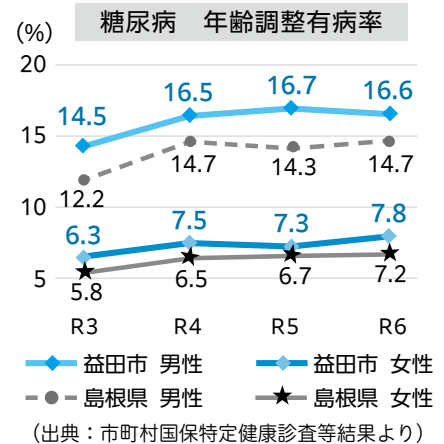
まずは健診で血糖の値をチェック！

- ・糖尿病の初期は自覚症状がほとんどありません。気づかないうちに症状が進行する可能性もあります。

自分の血糖値を知り、昨年と比較してどうなのかなど確認することが大切です。そのためには、年に1度は健康診査を受けましょう。自分の状態を知り、必要な場合は医療機関に相談することが大切です。



▲
※糖尿病の予防などについて詳しく知りたい方はこちらをご覧ください。



胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん

がんセット検診申込み受付開始

〈検 診 日〉令和9年2月14日(日)

〈受付時間〉9:00～11:30／13:00～14:30

〈会 場〉益田市総合福祉センター

検 診	対象者	料 金
胃がん	40 歳以上の方	1,100 円
肺がん	40 歳以上の方	300 円
大腸がん	40 歳以上の方	800 円
乳がん	40 歳以上の女性	2,000 円
子宮頸がん	20 歳以上の女性	900 円

※国の指針の改正により、令和 8 年度から喀痰検査の実施は取りやめました。

※乳がん・子宮頸がん検診は国の方針に基づき、受診間隔を2年に1回としています。また対象者（乳：40歳、子宮：20歳・30歳）には無料クーポン券を送付しています。有効期限は令和9年3月31日までです。

申込み
問い合わせ先

市健康増進課
☎ 31-0214

定員に達した時点で申込受付を終了しますので、早めの申込みをおすすめします。

申 場 日
問 益田保健所 11月11日(水)
し 10:30～15:00
ま ね 難病相談支援センター
ね 0853・24・8510

しまね難病相談支援センターでは、難病の治療と仕事の両立でお困りの方、難病と診断されて仕事を続けられるかどうか不安など就労に関するさまざまな悩みについて、難病患者就労相談会を開催します。

難病患者就労相談会 ※要予約

申 問 益田保健所 医事・難病支
援課 ☎ 31・9543

②交流会

島根による講義・レク

①リハビリテーションシヨナレッジ

場 益田合同庁舎 5 階 大会議室

日 11月2日(月) 14:00～16:00

ご参加いただけます。

以外の方や、該当疾患でない方も

情報交換、世間話、日頃の悩み

などお話ししてみませんか？会員

情報交換、世間話、日頃の悩み

などお話ししてみませんか？会員

情報交換、世間話、日頃の悩み

などお話ししてみませんか？会員

情報交換、世間話、日頃の悩み

などお話ししてみませんか？会員

情報交換、世間話、日頃の悩み

などお話ししてみませんか？会員

情報交換、世間話、日頃の悩み

などお話ししてみませんか？会員

情報交換、世間話、日頃の悩み

などお話ししてみませんか？会員

難病患者家族会
4 団体交流会 ※要申込

「運動の秋」がやってきました！

涼くなった今、からだを動かしてみませんか。

益田市では、第2次益田市自転車活用推進計画を策定し、自転車によるまちづくりを推進しています。

その中でも、自転車による健康づくりの効果についてご紹介します。

01 糖尿病の予防



血糖値のコントロールには、インシュリンというホルモンの働きが大きく関係しています。サイクリングには、インシュリンの働きを活性化させ、糖尿病予防に効果があることがわかっています。また、日常的に自転車に乗ると、インシュリンが効率的に働き、血糖値が下がることもわかっています。

02 コレステロール値の改善

日常的に自転車に乗ることで、LDL コレステロールを減らしHDL コレステロールを増やします。



LDL(悪玉)コレステロール：

肝臓から全身へ脂質を運び、増えすぎると血管壁に溜まることで動脈硬化のリスクが高まる。

HDL(善玉)コレステロール：

血管壁の余分な脂質を回収する。

03 免疫力UP



人にはウィルスや細菌などから体を守る免疫力が備わっています。免疫力が低下するといろいろな病気にかかりやすくなります。普段から自転車に乗ることで、体内のリンパ球が増加して免疫力を高め、病気に強い健康的な体を作ることができます。

04 抗酸化作用の向上



細胞を傷つけて老化や病気（がん・動脈硬化）を引き起こす「活性酸素」に対し、それを抑える「抗酸化作用」という働きがあります。

日常的に自転車に乗っている人は、一般の人に比べて高い抗酸化能力を持っていることが研究でわかっています。

05 脂肪燃焼



脂肪は血液で運ばれ、筋肉で使われることで燃焼します。ただし酸素がないと燃焼しません。脂肪を燃やすには、有酸素運動が効果的です。

自転車のほかに、水泳、ウォーキング、ジョギングなどが有酸素運動の代表です。きつすぎる運動は逆効果になることもあります。無理のないペースで続けることが大切です。

06 心肺機能の向上



有酸素運動をすると、肺にたくさんの空気が入り、心臓のポンプ作用により血液を全身に送り出します。続けることで心肺機能が高まり、息切れしにくく、長い時間運動することができるようになります。

07 ストレス解消



周りの景色を見ながら風を切って走るのは気持ちがいいものです。ストレス社会と言われる現代で、仕事や人間関係など悩みもさまざまです。

サイクリングをすると精神的健康度が良好な状態になり、特に抑うつ症状に効果があることが最近の研究でわかっています。

令和8年度 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

< 65 歳以上の方は 1,600 円で接種できます >

～接種を希望される方は、早めにかかりつけ医に相談しましょう～

★対 象 者： 益田市に住民登録があり、次の①または②に該当する方で、予防接種をすることについて希望する旨の意思確認ができる方

①接種日に 65 歳以上の方

②接種日に 60 歳以上 65 歳未満で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能の障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいがある方（主治医にご相談ください）

★接種時期： 令和9年1 月末までに、1 人 1 回接種

★接種料金： 1,600 円（ただし、生活保護世帯の方は無料。福祉総務課に問い合わせください。）

★持 ち 物： ○健康保険の資格がわかるものなど住所、氏名、年齢が確認できるもの。

○健康手帳をお持ちの方は、必ず持参してください。

< 実施医療機関 > 必ず事前に医療機関に予約をしてください

外来で接種を行う医療機関は次のとおりです。

なお、一覧に掲載されていない医療機関でも、通院中の方に対しては接種ができる場合がありますので、まずはかかりつけ医にご相談ください。

（※印はかかりつけ患者のみ）

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
あすかクリニック	☎ 23-3320	永瀬脳外科内科（※）	☎ 31-0480
石見クリニック	☎ 23-2370	中村医院	☎ 56-0008
大畑医院	☎ 22-0506	林泌尿器科	☎ 22-0256
小田整形外科医院（※）	☎ 22-1168	匹見澄川診療所	☎ 56-0136
おちハートクリニック	☎ 23-1588	匹見道川診療所	☎ 58-0007
斧山医院	☎ 22-1346	平野医院	☎ 22-0998
金島胃腸科外科	☎ 22-2345	益田整形外科医院	☎ 22-1305
黒田医院（※）	☎ 22-0966	まついクリニック	☎ 31-1830
くろたに内科クリニック	☎ 23-7737	松本医院	☎ 25-2611
神崎耳鼻咽喉科医院	☎ 22-0551	美都診療所	☎ 52-7272
山藤整形外科医院（※）	☎ 31-0065	村野医院	☎ 31-2400
すみかわクリニック	☎ 23-1188	山尾医院（※）	☎ 22-1878
たかせ内科	☎ 25-7373	ゆたかファミリークリニック	☎ 25-7000
津田医院	☎ 27-0007	松ヶ丘病院（※）	☎ 22-8711
なかしまクリニック	☎ 25-2503	益田赤十字病院（※）	☎ 22-1480

【問い合わせ先】

市健康増進課 ☎ 31-0214 / 市美都地域総務課 ☎ 52-2312 / 市匹見地域総務課 ☎ 56-0302

令和8年度 新型コロナウイルス感染症定期予防接種のお知らせ

< 65 歳以上の方は 5,000 円で接種できます >

★対象者：益田市に住民登録があり、次の①または②に該当する方で、予防接種をすることについて希望する旨の意思確認ができる方



①接種日に 65 歳以上の方

②接種日に 60 歳以上 65 歳未満で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能の障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいがある方（主治医にご相談ください）

★接種時期：令和9年3月末までに、1人1回接種

★接種料金：5,000 円（ただし、生活保護世帯の方は無料。福祉総務課に問い合わせください。）

★持ち物：○健康保険の資格がわかるものなど住所、氏名、年齢が確認できるもの。
○健康手帳やお薬手帳をお持ちの方は、必ず持参してください。

< 実施医療機関 > 必ず事前に医療機関に予約をしてください

外来で接種を行う医療機関は次のとおりです。

なお、一覧に掲載されていない医療機関でも、通院中の方に対しては接種ができる場合がありますので、まずはかかりつけ医にご相談ください。

（※印はかかりつけ患者のみ）

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
あすかクリニック（※）	☎ 23-3320	匹見澄川診療所	☎ 56-0136
石見クリニック	☎ 23-2370	匹見道川診療所	☎ 58-0007
大畑医院	☎ 22-0506	平野医院	☎ 22-0998
小田整形外科医院（※）	☎ 22-1168	益田整形外科医院	☎ 22-1305
おちハートクリニック	☎ 23-1588	まついクリニック	☎ 31-1830
斧山医院	☎ 22-1346	松本医院	☎ 25-2611
黒田医院（※）	☎ 22-0966	美都診療所	☎ 52-7272
神崎耳鼻咽喉科医院	☎ 22-0551	村野医院	☎ 31-2400
山藤整形外科医院	☎ 31-0065	山尾医院（※）	☎ 22-1878
すみかわクリニック	☎ 23-1188	ゆたかファミリークリニック	☎ 25-7000
たかせ内科（※）	☎ 25-7373	松ヶ丘病院（※）	☎ 22-8711
津田医院	☎ 27-0007	益田赤十字病院（※）	☎ 22-1480
なかしまクリニック	☎ 25-2503	【問い合わせ先】 市健康増進課…………… ☎ 31-0214 市美都地域総務課… ☎ 52-2312 市匹見地域総務課… ☎ 56-0302	
永瀬脳外科内科（※）	☎ 31-0480		
中村医院	☎ 56-0008		



子どもたちの笑顔を守ろう

ー11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間ですー

児童虐待は、子どもの心と身体を傷つけ、健やかな成長や人格の形成に重大な影響を与える人権侵害です。子どもたちの笑顔と未来を社会全体で守り、虐待のない社会を目指していきましょう。

<児童虐待の具体例>

- 👹 身体的虐待 … 殴る、蹴る、激しく揺さぶる、やけどを負わす など
- 👹 性的虐待 …… 子どもへの性的行為、性行為を見せる など
- 👹 ネグレクト … 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、重い病気になっても病院へ連れて行かない など
- 👹 心理的虐待 … 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るう など



子ども虐待防止
オレンジリボン運動

「虐待かも…」と思ったらすぐにお電話ください

大人のサイン

- 人前で子どもを厳しく叱る・叩く。
- 家の中や外が散らかっていて不衛生。
- 子どもだけを家に置いて長時間出かける。など

子どものサイン

- 説明できない不自然なアザや火傷のあとがある。
- 家に帰りたがらない。夜遅くまで1人で遊んでいる。
- 衣類や体がいつも汚れている。など

● 相談窓口 ●

市子ども家庭支援課「子育てあんしん相談係」

なやむな

相談専用電話（無料） ☎ 0120-71-7867

【相談受付時間】 8:30 ～ 17:15（土・日・祝日、年末年始休み）

【場所】 市立保健センター（駅前町 17-1 益田駅前ビル EAGA2 階）

児童相談所全国共通ダイヤル

※地域の児童相談所に電話がつながります。

いち はやく
☎ 1 8 9

誰もが安心して暮らせる社会へ

ー11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間ですー

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは？

配偶者（事実婚や元配偶者も含む）や恋人など親密な関係にある相手、このような関係にあった相手から受ける暴力のことです。暴力は人権を著しく侵害するものであり、決して許されるものではありません。

- 👹 身体的暴力 … 殴る、蹴る、髪を引っ張る、物を投げつける など
- 👹 精神的暴力 … 怒鳴る、無視する、バカにする、脅す など
- 👹 社会的暴力 … 交友関係や行動を監視する、携帯をチェックする など
- 👹 性的暴力 …… 性行為の強要、避妊に協力しない
- 👹 経済的暴力 … 生活費を渡さない、いつもお金を払わせる、仕事に就くことを禁止する など

もし、あなたや身近な人が DV の被害者かも…と気づいたら、ひとりで悩まず相談してください。男性や同性パートナーの DV 被害者からの相談も受け付けています。

● 相談窓口 ●

市子ども家庭支援課「子育てあんしん相談係」

相談専用電話（無料） ☎ 0120-71-7867

【相談受付時間】 8:30 ～ 17:15（土・日・祝日、年末年始休み）【場所】 市立保健センター（駅前町 17-1 益田駅前ビル EAGA2 階）

<警察の相談窓口>

島根県警察相談センター… ☎9110(☎0852-31-9110)
益田警察署生活安全課… ☎22-0110

<県の相談窓口>

島根県女性相談センター西部分室 ☎0854-84-5661
益田児童相談所…………… ☎31-1886

全国共通
ダイヤル

DV 相談+（プラス） ☎ 0120-279-889 (24 時間対応)

DV 相談ナビ ☎ 8008 女性相談支援センター ☎ 8778

ヤングケアラーを知っていますか？

ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定されているような家事や家族の世話などを日常的に行なっている子どものことです。本当なら享受できたはずの、勉強に励む時間、部活に打ち込む時間、将来に思いを巡らせる時間、友人との他愛ない時間・・・ヤングケアラーはこれらの「子どもとしての時間」と引き換えに、家事や家族の世話をしていることがあります。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目の離せない家族の見守り・声かけ・気づかいなどの情緒的ケアをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



障がいや病気のある家族に代わり、家計を支えるために働いている。



精神疾患やアルコール・薬物・ギャンブルなどの問題を抱える家族の情緒的ケアや周囲との調整などを行っている。



がん・難病のほか慢性的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

出典：こども家庭庁 (<https://www.cfa.go.jp/policies/young-carer/>)

自分はヤングケアラーかもしれない、ヤングケアラーかも？と気になる子どもがいる
こんな場合は、ひとりで悩まずに相談・連絡してください。

益田市ヤングケアラー相談窓口 ☎ 0120-71-7867 なやむな

【場 所】市立保健センター（益田駅前ビル EAGA2階）市子ども家庭支援課内

【相談受付時間】8:30～17:15（土・日・祝日、年末年始休み）【専用メール】✉ ycsoudan@city.masuda.lg.jp

SDGs ますだで始めよう！ Vol.1

SDGs（エス・ディー・ジーズ）って、なんだか難しそう・・・と思っていませんか？
大丈夫です！益田市は、市民の皆さんと一緒に取組める「益田市版 SDGs」を作っています。（※）
2030年までに、身近な目標（「益田市版 SDGs」）の達成を目指すことで、その先にある国連のSDGsの達成に貢献していきましょう！

今月号から2か月に一度、17個の目標を1つずつ、わかりやすく紹介していきます。

①地域共生社会を実現しよう

一人ひとりが抱える問題に寄り添い、市民みんなで地域共生社会を実現するまち

★あなたにできること

- ・ご近所への声かけ … 「最近、顔をみてないな」と思ったら、ひと声かけるだけで孤立を防げます。
- ・地域行事への参加 … 地域のお祭りや清掃活動への参加が、地域のつながりを生みます。
- ・困っている人を見かけたら、相談窓口を教えてあげよう … 市役所や社会福祉協議会の相談窓口をぜひ覚えておいてください。

【問い合わせ先】

市政企画課 ☎ 31-0121

（※）2021年に策定した「第6次益田市総合振興計画」において設定
詳しくはコチラ→



益田市障がい者自立支援協議会 まなび・はたらき・つながり部会 講演会

合理的配慮ってなに？

～今、知っておきたい合理的配慮の基礎知識～

現在、日本では「障害者差別解消法」により、全ての事業者に障がいのある方への合理的配慮が義務付けられています。

しかし、ひとことに「合理的配慮」といわれても、いったいなにに配慮すればいいのか、わからない方も多いのではないのでしょうか。

合理的配慮について基本的な要点を学びながら、いっしょに考えてみませんか？

市内の事業所にお勤めの方をはじめ、近隣市町村の方やお勤めでない方もお気軽にご参加ください。

日 時 12月4日(金) 14:00～16:00

会 場 市立市民学習センター 多目的ホール(元町11-26)

講 師 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構島根県支部 島根障害者職業センター
主任障害者職業カウンセラー 松浦 兵吉 氏

内 容 講演、実例紹介、グループワーク(手話通訳・要約筆記あります)

申込み

①しまね電子申請サービス(右の二次元コードからアクセス可)

②講演会参加申込用紙の提出(郵送またはFAX)

※①、②いずれかの方法で申込みください。

【申込用紙提出先】

郵送の場合： 〒698-8650 益田市常盤町1番1号 益田市障がい者福祉課

FAXの場合： 0856-31-8120 (益田市障がい者福祉課)

事業所にお勤めの方は
ぜひご参加ください♪

**参加費
無料**



主 催：益田市障がい者自立支援協議会 まなび・はたらき・つながり部会
事務局：市障がい者福祉課(担当：福原・三澤) ☎ 31-0251 FAX 31-8120

▲申込みはこちらから
(しまね電子申請サービス)

キ リ ト リ

講演会参加申込用紙

※参加希望者が定員に達した等の理由で、申込みをお断りする場合があります。

参加者氏名および参加人数 ※複数人申込みの場合は、全員分の氏名をご記入ください。	(参加人数 名)
所 属 (会社名、団体名等)	※ご記入いただいた所属名(会社名等)は、講師の所属団体(島根障害者職業センター)に提供させていただきます。提供を希望しない場合は、下記の□に✓(チェック)をご記入ください。 ☐ 所属名の講師所属団体への提供を希望しない
連絡先 ※いずれかをご記入ください。 ※複数人申込みの場合は代表者の連絡先をご記入ください。	TEL : FAX : メール :
講師へのご質問 合理的配慮に関して、ご質問等がございましたらご記入ください。	

わたしたちを守る、
わたしたちが守る、

地域医療



No.193

市地域医療対策室 ☎ 31-0213

7月27日

益田圏域出身の医学生と医師との意見交換会を開催しました！

益田圏域出身の医学生 5 名、先輩医師 3 名、島根大学医学部地域医療支援学講座 佐野教授、しまね地域医療支援センター事務局長、次長、よしか病院総務課長、吉賀町長、益田市市長および市町職員の合わせて 21 名が集い、意見交換会を開催しました。医学生たちは日々の学生生活や勉強への取組、将来の夢や展望をいきいきと語ってくれました。また、先輩医師からの経験に基づくアドバイスに、医学生たちが真剣な表情で耳を傾けるなど、会場は終始熱気あふれる交流の場となりました。



9月6日

小・中学生および高校生向け医学講座を開催しました！

島根大学医学部地域医療教育学講座の長尾大志教授をお招きし、医学講座を開催しました。午前の部には小学校高学年・中学生 5 名ずつを含む 23 名が、午後の部には高校生 8 名を含む 14 名が参加しました。「風邪のとき、どうやって診断しているの？」といった身近な疑問などをわかりやすく、楽しく学ぶことができました。高校生向け講座では、島根県の地域医療が抱える現状についても学んだほか、益田市出身の島根大学医学部医学科の学生にゲストとして参加いただき、高校生からの質問に答えてもらいました。リアルな学生生活の話や医師のぶっちゃけトークに、会場は大いに盛り上がりました。



小学生・中学生向け講座



高校生向け講座

9月9日

救急の日 市民啓発街頭活動を行いました！

9月9日の『救急の日』および救急医療週間（9/6～9/12）に合わせて市内ショッピングセンターで街頭活動を行い、救急車の適正利用を呼びかけました。

- 救急車を呼ぶべきか迷ったときや不安なときは、まずは
- ・まずだ健康ダイヤル 2 4 (☎ 0120-506-103)
 - ・子ども医療電話相談（# 8000）に相談しましょう！



チャットボット



<命の大切さを考える講演会> 西鉄バスジャック事件に 遭遇して考えたこと ～いのちから広がるメッセージ～

講師

山口 由美子 氏

2000年に発生した
西鉄バスジャック事件の被害者。
事件の経験をもとに、命の大切さや
子ども・人権について、全国各地で
講演活動をおこなってられます。

無料

とき

2026年 11月 19日(木)
10:00～12:00 (受付 9:30～)

ところ

島根県芸術文化センター
「グラントワ」小ホール
(有明町 5-15)

主催

(公社) 島根被害者サポートセンター

共催

益田市・益田警察署

申込み・問い合わせ

(公社) 島根被害者サポートセンター事務局

☎

電話 0852-32-5928

FAX

FAX 0852-33-7928

✉

e-mail info@shimane-vsc.or.jp

または 益田市役所 福祉総務課

☎

電話 0856-31-0664

FAX

FAX 0856-23-5454

✉

e-mail fukushi@city.masuda.lg.jp

申込みの際は、住所・お名前・連絡先をお知らせください。

えっとまめな介護だより Vol.55

「学校法人益田永島学園 明誠高等学校」は、島根県内の高校で唯一、福祉系高等学校の指定を受けています。今回は、福祉人材を育成する「学校法人益田永島学園 明誠高等学校」の学生にインタビューを行いました。

【1年生 和田 真凜さん・細川 仁那さん】

★福祉科に入学したきっかけと、印象に残っている授業を教えてください。

和田さん：将来、介護事業所で働きたいと思い福祉科を選びました。生活支援技術の授業でのベッドメイキングや車いすの実習が印象に残っています。

★介護福祉士を目指したきっかけと、印象に残っている授業や体験を教えてください。

細川さん：母が介護士として働いていることと、サマーボランティアで介護事業所を訪問したことがきっかけです。1年生の実習でデイサービスを訪問し、職員さんに支えられながら利用者さんに関われたことが印象に残っています。

★将来どのような介護福祉士になりたいですか。また、そのために挑戦したいことは何ですか。

細川さん：利用者さんに丁寧に対応し、気軽に相談してもらえる関係を築きたいです。実習を大切にしながら、高齢者だけでなく障がいのある方とも関わる経験を積んでいきたいと思っています。

【2年生 的地 琉斗さん・栗栖 妃那さん】

★寮生活での気づきと、これから身につけたい力を教えてください。

的地さん：4人部屋の寮で同級生と協力しながら生活しています。福祉の学びと並行して、自立して生活する力も身につけていきたいです。

★1年以上学んで成長したことを、具体的なエピソードとともに教えてください。

栗栖さん：コミュニケーション能力が伸びたと感じています。実習でグループホームを訪問した際、職員さんに積極的に質問し、良好な関係を築くことができました。

★部活動・通学と勉強の両立方法と、進学後に福祉の学びをどう活かしたいかを教えてください。

栗栖さん：吹奏楽部と通学の合間に、勉強できる時間は集中して取り組んでいます。将来は養護教諭を目指して進学を考えており、福祉科で学んだ多様な人との関わり方を活かしていきたいです。

【3年生 青木 裕也さん・王 宮瑞さん】

★3年間で最も印象に残った経験と、入学時からの成長を教えてください。

青木さん：3年生での23日間の介護施設実習が最も印象に残っています。入浴・食事介助を学ぶ中で、礼儀やコミュニケーション能力が身についたと感じています。

★進学を考えたきっかけと、将来どう活躍したいかを教えてください。

青木さん：野球部の顧問の先生との相談がきっかけで、大学で野球を続けながら福祉を学びたいと思いました。将来はスポーツトレーナーや理学療法士を目指しています。

★3年間の実習や部活・寮生活を通して、最も成長したと感じることは何ですか。

王さん：実習の中で、1人の利用者さんに付いて対応を行いました。利用者さんのお体の具合を観察しながら、目標も考えていきました。所属するバスケットボール部においても、チームプレイを学び、いろんな人へ感謝の気持ちを持てるようになりました。

★地元でどのような介護福祉士として働きたいですか。

王さん：特別養護老人ホームへの就職を考えています。利用者さんに寄り添った対応を行い、家族の方とも良好な関係を築けるような介護福祉士になりたいです。

●入学を考えている人へ、「福祉科は、実習が多いので他の学校ではできない経験ができる」とのメッセージもいただきました！

福祉科で学ぶ生徒のための奨学金制度があります

介護福祉士学資金援助 〈島根県老人福祉施設協議会〉	福祉系高校修学資金貸付制度 〈島根県社会福祉協議会〉	修学資金貸付制度 〈益田市医師会〉
------------------------------	-------------------------------	----------------------

※いずれも条件を満たせば全額返金免除されます。

※詳細については、明誠高等学校ホームページをご覧ください。

取材にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



ホームページ



YouTube



インスタグラム

【問い合わせ先】市高齢者福祉課 ☎ 31-0218 FAX 24-0181



長寿 100 歳以上の皆さん



年度内（令和9年3月31日まで）に 100 歳以上になる方が 81 名いらっしゃいます。

市では今年度 100 歳を迎えられる方々に祝詞を贈呈し、長寿をお祝いしました。

◆ 靱山 サツさん	109 歳	匹見町石谷	◆ 大塚 禎子さん	100 歳	幸町
◆ 田原 アサノさん	109 歳	多田町	◆ 田中 ちゑさん	100 歳	赤城町
◆ 栗山 久代さん	106 歳	東町	◆ 岡本 ミチエさん	100 歳	匹見町紙祖
◆ 澤江 美江さん	106 歳	久城町	◆ 山根 ヨシ子さん	100 歳	美都町二川（出身）
◆ 豊田 延子さん	105 歳	美濃地町	◆ 大賀 マスヨさん	100 歳	市原町
◆ 坂本 信男さん	105 歳	幸町	◆ 河野 サダ子さん	100 歳	美都町都茂
◆ 寺戸 シズエさん	105 歳	高津二丁目	◆ 岩田 マサコさん	100 歳	木部町
◆ 中束 杉枝さん	104 歳	乙吉町	◆ 栗栖 絹枝さん	100 歳	匹見町匹見
◆ 佐々木 政子さん	103 歳	須子町	◆ 中尾 フサノさん	100 歳	久城町
◆ 柳井 ミネコさん	102 歳	高津六丁目	◆ 福原 諭さん	100 歳	東町
◆ 椋木 トモ子さん	102 歳	虫追町	◆ 靱山 花子さん	100 歳	匹見町石谷
◆ 村上 文代さん	102 歳	隅村町	◆ 堀田 芳江さん	100 歳	昭和町
◆ 岩本 廉男さん	102 歳	遠田町	◆ 大石 芳子さん	99 歳	美都町仙道
◆ 藤井 恒美さん	102 歳	高津六丁目	◆ 糸賀 岩子さん	99 歳	久城町
◆ 谷澤 トシ子さん	102 歳	中島町	◆ 西島 美枝さん	99 歳	横田町
◆ 大谷 富子さん	102 歳	美都町山本	◆ 岡崎 眞須美さん	99 歳	白上町
◆ 寺戸 喜代子さん	102 歳	波田町	◆ 椋 茂子さん	99 歳	久城町
◆ 原田 敦子さん	101 歳	久城町	◆ 岡山 文子さん	99 歳	須子町
◆ 榎並 スミコさん	101 歳	栄町	◆ 増野 梅子さん	99 歳	昭和町
◆ 原 トシコさん	101 歳	中吉田町	◆ 澄川 和恵さん	99 歳	美都町山本
◆ 澄川 秀子さん	101 歳	東町	◆ 岩木 富貴子さん	99 歳	東町
◆ 野村 春子さん	101 歳	下種町	◆ 海老谷 静恵さん	99 歳	土井町
◆ 伊藤 不二男さん	101 歳	高津五丁目	◆ 大谷 艶子さん	99 歳	久々茂町
◆ 柴田 光子さん	101 歳	高津町	◆ 土佐 英雄さん	99 歳	美都町板井川
◆ 寺井 ミヨノさん	101 歳	東町	◆ 末次 キミヨさん	99 歳	中島町
◆ 中島 ミエ子さん	101 歳	白上町	◆ 湯浅 アヤノさん	99 歳	大谷町
◆ 美濃 英子さん	101 歳	西平原町	◆ 桐田 ナミ子さん	99 歳	匹見町澄川
◆ 佐々木 彌生さん	100 歳	西平原町	◆ 南谷 フサメさん	99 歳	久城町
◆ 青木 ヨシ子さん	100 歳	高津四丁目	◆ 大畑 トシ子さん	99 歳	美都町都茂
◆ 村上 ヒサ代さん	100 歳	白岩町	◆ 安達 常雄さん	99 歳	中島町
◆ 水津 山治さん	100 歳	高津四丁目			
◆ 高橋 綾子さん	100 歳	あけぼの東町			

※氏名、住所は承諾いただいた方のみ掲載しています。

【問い合わせ先】市高齢者福祉課 ☎ 31-0235

国民年金だより

★国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です!!

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。控除の対象となるのは、令和8年中(令和8年1月1日から令和8年12月31日)に納めた保険料の全額です。(令和8年中に納めたものであれば、過去の年度分の保険料や追納した保険料も対象です)。

令和8年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため、日本年金機構から、下記のスケジュールで「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象の方に送付されます。お手元に届きましたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」はe-Taxで利用できる電子データの送付も行なっています。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付の希望登録を行うと、マイナポータルの「お知らせ」で電子データを受け取ることができます。(電子送付の希望登録を行うと、登録後は書面の郵送が停止されます。)

対象者		送付時期	
①	令和8年1月1日から令和8年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方	電子送付	令和8年10月中旬から10月下旬にかけて順次
		郵送	令和8年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	令和8年10月1日から令和8年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方 (①の対象者は除きます)	電子送付	令和9年1月下旬から順次
		郵送	令和9年2月上旬

なお、ご家族(配偶者やお子さん等)の国民年金保険料を支払っている場合も、その保険料について控除を受けられます。

○浜田年金事務所 出張年金相談

相談日時 11月10日(火)・24日(火) 10:00～15:30

相談場所 益田市立市民学習センター 104 研修室

【予約・問い合わせ先】

浜田年金事務所 ☎ 0855-22-0670 予約の際はお手元に基礎年金番号のわかるものをご用意ください。

☆要予約

相談日の1カ月前から受付

※定員に達した時点で受付は終了します。

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。
「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、次のようなさまざまな機能がご利用いただけます。

- ・将来の年金見込額の試算
- ・電子版「ねんきん定期便」や受給に関する各種通知書の閲覧
- ・国民年金保険料の納付可能月数・金額の確認
- ・持ち主不明の年金記録の検索 など

また、マイナポータルと連携することで、国民年金保険料の口座振替申出等の電子申請やe-Taxでの確定申告で利用可能な控除証明書等の電子データの取得ができます。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

※「ねんきんネット」はマイナンバーカードをお持ちでない方もご利用いただけます。



日本年金機構ホームページ
(ねんきんネット)

【問い合わせ先】市保険課 ☎ 31-0216

慶弔だより

(9月30日まで)

縁結び

ご結婚

夫 渡邊 大雅さん 中島町
妻 大庭 和さん 中島町



ご誕生

*荒木 希乃葉ちゃん 赤城町
(父：優作 母：宏美)

*澄川 新風ちゃん 中吉田町
(父：耕太 母：未紗葵)

*川上 夏月ちゃん 遠田町
(父：優貴 母：千夏)

*平田 都枯乃ちゃん 昭和町
(父：黎 母：花鈴)

*大場 七星くん 下本郷町
(父：飛有 母：美空)

*丸橋 綺世くん 虫追町
(父：健人 母：香奈)

*石川 咲希くん 乙吉町
(父：港 母：真央)

*奥山 無月くん 隅村町
(父：雄基 母：めぐみ)

おくやみ

染羽町	大谷 弘二さん	69
染羽町	坂本 サツエさん	96
土井町	木戸 定さん	95
昭和町	田原 忠男さん	84
東町	伊藤 康江さん	89
駅前町	田原 一徳さん	78
赤城町	桐田 良子さん	96
赤城町	片山 緑さん	100
栄町	山田 知恵子さん	94
久城町	高井 和子さん	70
高津二丁目	吉本 利道さん	93
高津二丁目	伊藤 トキ子さん	97
高津四丁目	小田川 勇樹さん	51

高津六丁目	林 律子さん	100
高津六丁目	渡辺 慎太郎さん	73
須子町	三浦 進さん	78
須子町	佐々木 定壽さん	84
遠田町	大石 素子さん	88
遠田町	三浦 常本さん	81
金山町	齋藤 朗さん	89
大谷町	石田 日出美さん	93
横田町	村上 艶子さん	91
本俣賀町	中村 タミエさん	90
薄原町	豊田 キクヨさん	110
上黒谷町	豊田 節子さん	96
小浜町	可部 玉野さん	100
喜阿弥町	中島 千代子さん	90
虫追町	宮内 重幸さん	89
中垣内町	和井元 信男さん	78

川登町	竹内 克己さん	82
美都町仙道	安田 妙子さん	78
匹見町匹見	森本 友子さん	98

※本人または親族の方の承諾を得たもののみ掲載しています。
※掲載承諾書に記入された内容で掲載しています。



寄付金をいただきました

ありがとうございます

◆小中学校施設整備に対して

・社会福祉法人 梅寿会様
学校施設の環境改善のために活用させていただきます。

※金額は省略させていただきます。

問 市教育総務課

☎ 31・0441

「手話」をやってみよう！

【今月の手話】

ね たぬきね い
寝たふり・狸寝入り



頭をかしげて、グーにした右手をこめかみにあてて、舌で頬を膨らませます。頬を膨らませることで寝ていることが【うそ】であることを表現しています。

【問い合わせ先】

市障がい者福祉課 ☎ 31-0251 FAX 31-8120

意見や提言を「市長への手紙」で

市政に対する意見や提言などをお寄せください。秘密は厳守します。なお、市公式ウェブサイトで公開することがありますので、下記の記載事項に沿ってお寄せください。「市長への手紙」と明記するか、左下のマークを貼付してお送りください。

<記載事項> 1.住所・氏名・電話番号 2.意見・提言の題名 3.現状と問題点 4.意見・提言内容

5.予想される効果 6.希望する回答方法(郵送もしくはEメールのどちらか)または回答を希望しない場合はその旨 7.いただいた意見公開の可否(可・否) ※必ずご記入ください。

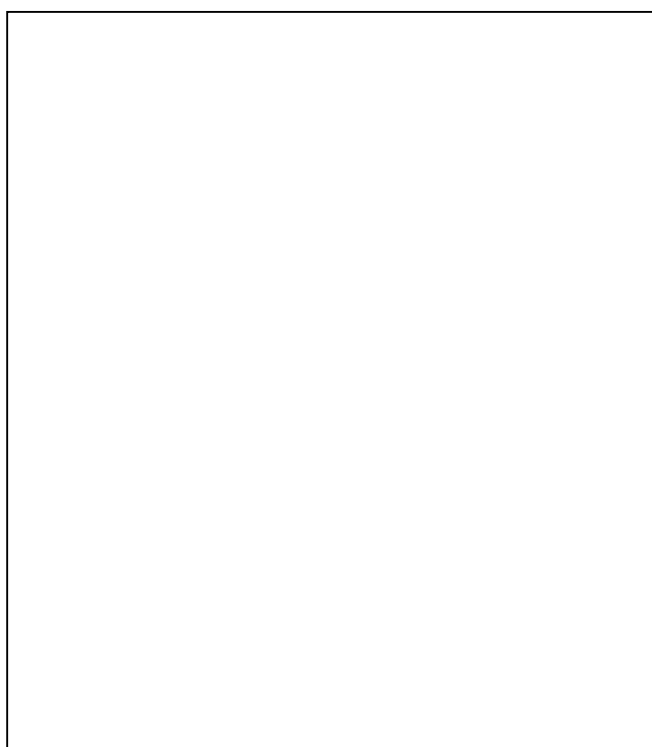
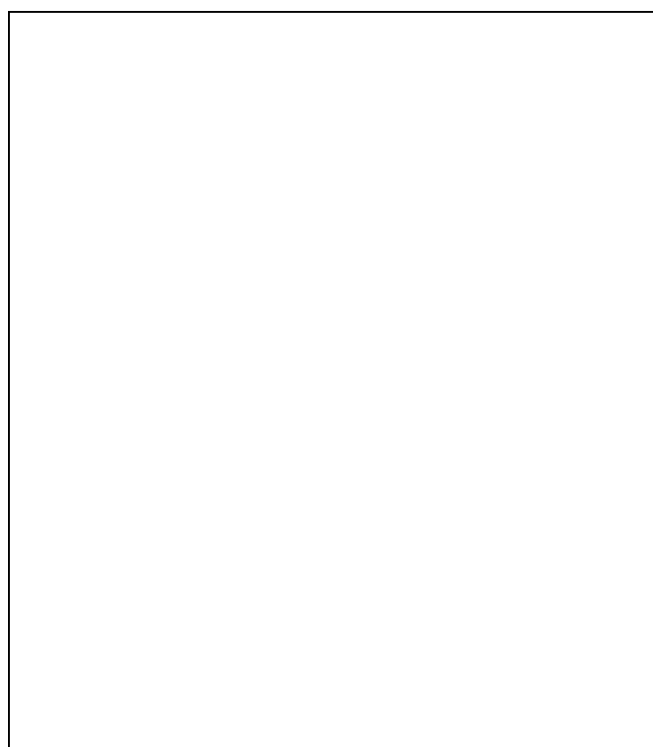
手紙：〒698-8650 常盤町1番1号 秘書広報課宛 FAX：23-2456

メール：hisyo@city.masuda.lg.jp (件名は「市長への手紙」)

※住所・氏名がないと回答できかねますのでご注意ください。

市長への手紙





広報ますだに掲載する広告を募集中！

掲載枠 1 枠 … 縦 4.5cm × 横 8.5cm

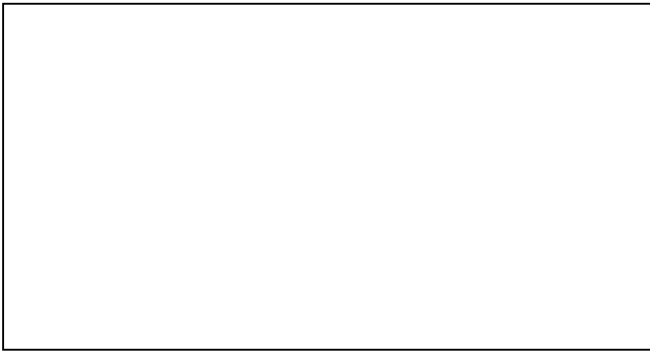
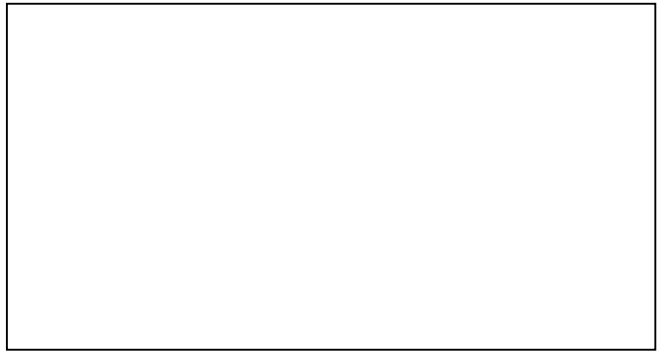
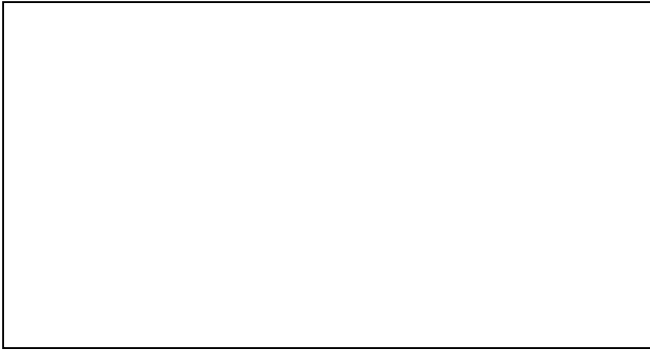
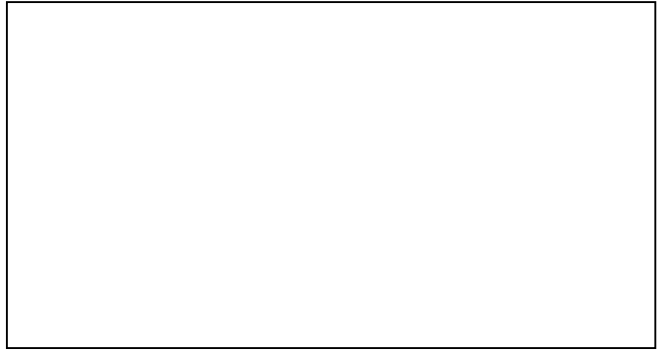
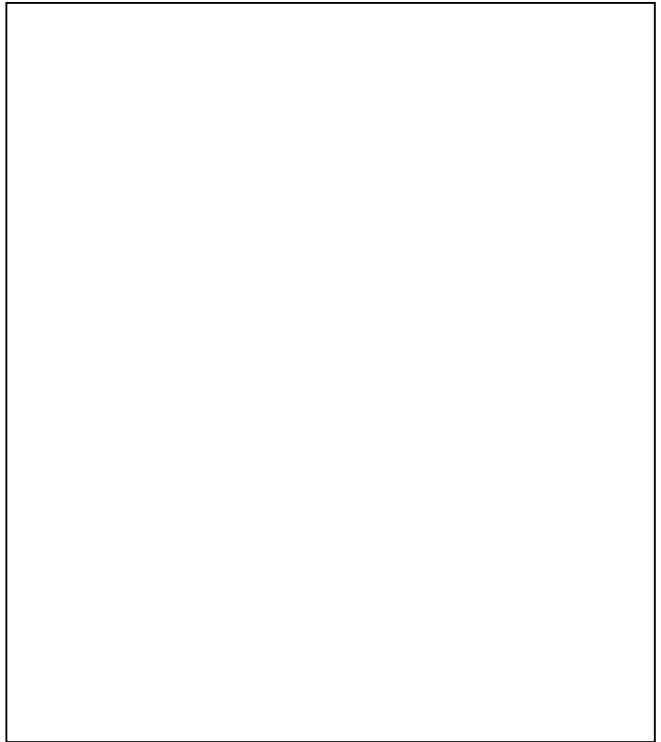
※広告料 1 枠（1 号あたり）5,000 円

※隣り合う 2 つの枠を 1 枠とすることができます。

※広告の掲載位置は、市が指定した位置とします。

申込方法 市公式ウェブサイトに申込様式があります。

申 込 先 市秘書広報課 ☎ 31-0112 FAX 23-2456



11月のイベント情報

11/8
(日)

第40回 ますだ産業祭

〔時 間〕 9:00～15:30 ※雨天決行

〔場 所〕 市立市民学習センター周辺

★イベント内容

万葉鍋ラーメン、わいわい村、石見神楽、赤ちゃんハイハイ競争、大抽選会 など

〔問い合わせ先〕 益田商工会議所青年部事務局（担当：狩野・佐々木）

☎ 22-0088

益田 YEG 検索



11/23
(月・祝)

第54回 匹見町産業文化祭

〔時 間〕 10:00～14:30

〔場 所〕 匹見タウンホール裏駐車場・匹見小中学校体育館

★内容 神楽や太鼓などのステージ・文化グループや小中学生の作品展示・各種出店 ※お楽しみイベントあり！

★フィナーレ 紅白もちまき

〔問い合わせ先〕 匹見町産業文化祭 実行委員会事務局 ☎ 56-0305



市民体育館

トレーニング器具をリニューアル

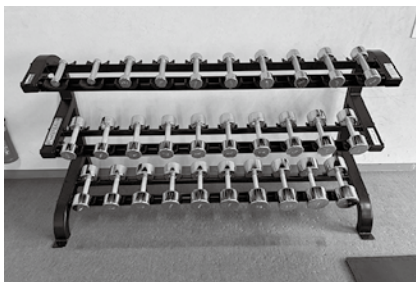
このたび、高橋建設株式会社様より市民体育館にトレーニング器具等 17 点をご寄贈いただきました。

ご寄贈いただいた器具は老若男女問わず誰でも利用できるもので、筋力アップや体力づくり、健康維持・増進に効果的です。

ぜひご活用ください。



ご寄贈いただいた主な器具



【島根県芸術文化センター「グラントワ」】

公式SNSで最新の情報をCheck!

 facebook



 Instagram



北斎のようこそ、
版画の世界へ



石見版
企画展

永田コレクションの全貌公開第二章
葛飾北斎期
TAITO
戴斗期

2026
【前期】9/19(土)・10/12(月)
【後期】10/15(木)・11/9(月)
島根県立石見美術館

高校生以下
無料

【開館時間】9:30～18:00(展示室への入場は17:30まで)
【休館日】9/24(木)・29(火)・10/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)・11/4(水)
※10/14(水)は北斎展は休室、コレクション展のみ観覧できます
【観覧料】(当日券)一般 1,000円、大学生 600円
(前売券)企画・コレクション展セット:一般 900円、大学生 500円
葛飾北斎・画「北斎漫画 九編」(部分) 島根県立美術館蔵(永田コレクション)

クラントワ
Grand Toit

北斎展 関連プログラム

関連プログラムは「参加無料」です。
ただし企画展「北斎」の観覧券またはミュージアム
パスポートが必要です。

① スライド・トーク
—— 学芸員による展覧会のみどころ紹介 ——
【日時】11/8(日) 14:00-15:00
【会場】講義室 ※当日先着50名

② 「北斎漫画」ミニ摺り体験
—— 復刻版本を使って、自分の手ではがき ——
大の浮世絵版画を作ってみよう。
【日時】11/3(火・祝) 11:00-15:00
【会場】講義室 ※所要時間15分
【協力】島根県立美術館、SPSしまね

※ 随時参加できますが、混雑した場合はお待ちいただくことがあります。

益田ライオンズクラブ認証65周年記念事業

キーウ・クラシック・バレエ



東欧に輝くバレエ大国ウクライナより
若さと気品に満ちたバレエ団が来日!

くるみ割り人形
— 全幕 —

チケット
好評発売中!

2026
11/28(土) 開場14:30 開演15:00
いわみ芸術劇場大ホール
入場料 / 4,800円(全席指定・税込)

※3歳以下入場不可。(4歳以上有料)
※演奏は特別録音音源を使用
※無料託児サービスあり
(11/21(土)までに要申込)
※車いす席・お手伝いを希望の方は
お問い合わせください

主演・浅野和之!
マイムが紡ぐもうひとつの「シンデレラ物語」



デラシネラの
シンデレラ

2026
12/5(土)
13:30開場 14:00開演
いわみ芸術劇場 小ホール

チケット料金 / 全席指定・税込
一般(前売) 3,000円
U-30(前売) 2,000円
※当日各500円アップ
※3歳以下入場不可。4歳以上有料。

【雪舟の郷記念館】

雪舟の郷記念館リニューアルオープン記念特別展 「寧波と益田ーもう一つの海のシルクロードー」

友好都市である中国・寧波市と益田市は、中世に海を越えた交易と文化で結ばれていました。水墨画家・雪舟が学んだ地としても知られる寧波との交流に着目し、出土品や美術作品を通してその歴史をたどります。東アジアを結んだ「もう一つの海のシルクロード」の姿をご紹介します。

- 会 期 開催中～11月30日(月)
- 会 場 市立雪舟の郷記念館
- 観覧料 一般:500円(400円)／小中高:150円(120円)
※()内は20名以上団体料金
- 休館日 毎週火曜日〔11月3日(火・祝)は開館〕、11月4日(水)

1枚のチケットで、
2つの展覧会を観覧
できます！



重要文化財 雲谷等益《雪舟等楊像》
山口・常栄寺所蔵

同時開催

特別展「水墨の精華ー受け継がれる水墨の美ー」

市立雪舟の郷記念館のリニューアルオープンを記念し、現代を代表する水墨画家の作品を紹介します。雪舟から受け継がれた日本独自の水墨画は、現代においても新たな表現へと広がり続けています。伝統と革新が織りなす、水墨画の豊かな世界をぜひご覧ください。

- 会 期 開催中～11月30日(月)
- 会 場 市立雪舟の郷記念館 第2展示室
- 観覧料 一般:500円(400円)／小中高:150円(120円)
※()内は20名以上団体料金
- 休館日 毎週火曜日〔11月3日(火・祝)は開館〕、11月4日(水)



濱中彦彦《Memory》



藤原六間堂《凜風清韻圖》

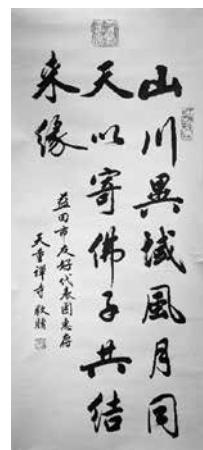
◆ 雪舟の郷記念館 乙吉町イ1149 ☎ 24-0500

【歴史文化交流館「れきしーな」】

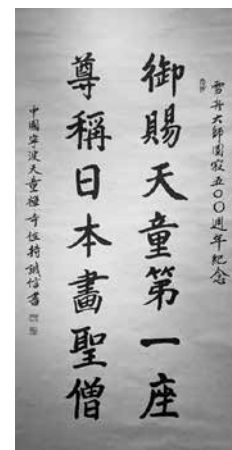
雪舟の郷記念館リニューアルオープン記念特別展 「寧波と益田ー交流の軌跡ー」

室町時代、雪舟が遣明船で中国・寧波に渡り天童寺で「首座」の称号を贈られたことが、寧波市と益田市の交流の由来とされています。両市の交流の歩みを、記念品や関連資料とともに紹介します。

- 会 期 開催中～11月30日(月)
- 会 場 市立歴史文化交流館「れきしーな」展示ルーム
- 観覧料 一般:200円(160円)／高校生以下無料
※()内は20名以上団体料金
- 休館日 毎週火曜日〔11月3日(火・祝)は開館〕、11月4日(水)



天童禅寺書(平成2年)



天童禅寺書(平成17年)

◆ 歴史文化交流館「れきしーな」 本町6番8号 ☎ 23-2635



リサイクルプラザ通信

第281号

11月の体験教室

(持) 持ってくる物 (参) 参加費用

7日(土)	うで抜き作り	13:00~16:00
8日(日)	紙すき	10:00~11:30
13日(金)	着物でワイドパンツ作り	13:00~16:00
14日(土)	ぞうり作り	10:00~15:00
16日(月)	ソーイング教室	13:00~16:00
21日(土)	ソーイング教室	13:00~16:00
22日(日)	帯でスマホポーチ作り	13:00~16:00
25日(水)	クリスマスリース作り	13:00~14:30
27日(金)	古着でルームシューズ作り	13:00~16:00

※教室への申込みは事前に電話またはFAXでお願いします。

※平日に対応できる教室もありますのでお気軽に問い合わせください。

※リサイクルプラザでは施設見学者を募集しています。自治会、サークル等の団体や個人でも受付可能です。

1時間程度でゴミの分別作業や埋立処理場を見学できます。各地域や家庭でのゴミの分別推進に役立ちますので、電話またはFAXで申込みください。

11/7(土) ★うで抜き作り

お好みの長さのうで抜きを作ります。

(持) ハギレ、紐通し (参) 30円



11/25(水) ★クリスマスリース作り

クラフトテープで直径20cm程度のリースを作ります。

(参) 500円(飾りはこちらで用意します)



▲ホームページ

【問い合わせ先】 市リサイクルプラザ啓発棟 (休館日: 火曜日) 下波田町 490 番地

☎ 26-7474 FAX 26-7475 ✉ plaza-kei@maro-v.jp



益田館: ☎ 22-4222

美都館: ☎ 52-2481

匹見館: ☎ 56-1144

<https://library.masudanohito.jp/>



11/7(土) 来ぶらリマルシェ

10:00 ~ 14:00 益田館 前庭

いろいろなお店が出店します! お楽しみに♪

絵本講座のご案内

【日時】 11月21日(土) 10:00~12:00

【場所】 益田館 2階 視聴覚室

【講師】 田原 美由紀 氏

【内容】 季節にあった絵本、
おすすめ絵本の紹介など

【申込み先】 益田館 ☎ 22-4222

読み聞かせに関する質問や悩みなど、
あればお寄せください!

主催: しまね子どもの読書等推進の会 益田支部

毎回大好評の
講座です!



第13回 古本よみの市

ご家庭で眠っている

本・CD・DVD はありませんか?

古本よみの市のための
本・CD・DVDの
寄贈にご協力を
お願いします!

※雑誌類や利用に耐えられないものはご遠慮ください
※CD・DVDは市販された状態のものに限ります
(8cmCD・ビデオテープ(VHS)は受付できません)

寄贈受付 会場へ直接お持ち込みください

【期間】 11月9日(月)~13日(金) 10:00~15:00

【場所】 市立市民学習センター ホワイエ

古本よみの市

開催日時

場所

11月14日(土)・15日(日)

10:00~15:00

市立市民学習センター ホワイエ

お好きな本をご自由にお持ち帰りください!

【お願い】 発熱症状のある方は、
来場をお控えください。

主催: 益田市退職校長会/退職公務員連盟益田支部/益田青年会議所/益田市立図書館
後援: 益田市教育委員会 【問い合わせ】 益田市立図書館(担当: 辻) ☎(0856)22-4222



プラサDEますだん

11月生まれ Happy Birthday

申込み
問い合わせ先

市秘書広報課 ☎ 31-0112 FAX 23-2456
✉ hisyo@city.masuda.lg.jp

1月号投稿大募集!

申込期間は
11月2日(月)～18日(水)です!



1歳

えいせい
新田 瑛晴くん

ニコニコ瑛ちゃん★
これからもいっぱい食
べて大きくなろうね!
投稿者:家族のみんな



1歳

いお
山本 依於くん

お誕生日おめでとう!
また一緒にいっぱい遊
ぼうね。
投稿者:じじ介、ばば美



1歳

とうま
大川 柊真くん

柊真くんお誕生日おめ
でとう♡元気に大きく
な一れ!
投稿者:まこ、母さん



2歳

みなと
丹羽 湊斗くん

お誕生日おめでとう!
たくさんご飯を食べて
大きくなってね!
投稿者:父、母、兄



2歳

たいすけ
山根 泰輔くん

お誕生日おめでとう!
2歳も笑顔いっぱい
で過ごそうね♪
投稿者:家族のみんな



3歳

せな
野上 千愛ちゃん

笑顔の可愛いせな♡
みんなその笑顔に癒さ
れてるよ♡
投稿者:パパ・ママ



3歳

ちさ
丸橋 智咲ちゃん

お誕生日おめでとう!
笑顔が大好き♡大き
くなあれ!
投稿者:父母、弟、こまち



3歳

ほしみ
田原 星美ちゃん

おてんば娘すぎて家族
皆で必死に子育て奮闘
中😅大変だけど宝物
投稿者:家族のみんな



3歳

ゆすな
村上 柚風ちゃん

おめでとう!天真爛漫
なゆずちゃん♡元気に
楽しく過ごそうね!
投稿者:家族のみんな



4歳

るか
常國 瑠和くん

いつの間にか大きくな
ったね。下の2人の面倒よ
ろしくね。
投稿者:ジジ、パパ



4歳

つむぐ
守下 紡弘くん

にこにこ笑顔がかわい
いつむくん★お誕生日
おめでとう!
投稿者:パパ・ママ



4歳

しょうたろう
波田 笑太郎くん

甘えん坊の笑太郎!生
まれてきてくれてあり
がとう!
投稿者:波田ふぁみりー

益田市 LINE 公式アカウント

「受信設定」で欲しい情報を選択して
受け取れます!



【選択できる分野】

友だち追加は
こちら!



- 防災情報 (安全安心メール)
- 子育て
- 健康・福祉
- イベント・観光
- 文化・スポーツ
- 市からのお知らせ



まずは
受信設定!

問 市秘書広報課 ☎ 31-0112

市の人口 (9月末現在)

世帯	21,026	世帯 (△ 13)
人口	41,608 人	(△ 54)
男性	19,728 人	(△ 22)
女性	21,880 人	(△ 32)
出生	14 人	死亡 53 人
転入	55 人	転出 70 人
※ () 内は前月比		
※住民基本台帳より		

※編集後記

今月号の特集は「日本遺産認定
継続」。この特集をきっかけに益
田の歴史や文化を知り、その魅力
に触れ、興味を持って関わってく
れる人が増えたらうれしいです。
これからの取組も楽しみです。
(えん)

※翻訳・記述の広報もありです

発行/益田市政策企画局秘書広報課 ☎ 31-0112
E-mailアドレス hisyo@city.masuda.lg.jp

※広報ますだは、市役所(各分庁舎含む)、市立保健センター、
市立市民学習センターのほか、グラントワにも備えてあります。