

資料編



「益田市食育推進に関するアンケート」について

1. 調査の目的

「第3次益田市食育推進計画」は、益田市の食育の推進を図るための基本的な考え方と具体的な施策の展開を示すための計画である。

本計画が令和5年度に終了するため、本計画の目標に対し市民の意識や行動がどのように変化したか調査し、評価とともに第4次益田市食育推進計画の策定のための基礎資料を得ることを目的とする。

2. 調査時期

(郵送) 令和5年2月13日発送 (締め切り 2月28日)

(学校) 令和5年2月 6日依頼

3. 調査の内容

市民の食育に対する意識や行動等について調査する。

4. 調査の概要

(1) 調査対象者

高校生以上の者の市民 1,993人

(内訳) 高校生については市内高等学校生徒(島根県立益田高等学校2年生)を対象とし、20歳以上の者は益田市住民基本台帳より抽出を行う。

	高校生	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	合計
対象者数	133	310	310	310	310	310	310	1,993
回答者数	124	52	82	109	120	176	187	853
回収率	93.2%	16.8%	26.5%	35.2%	38.7%	56.8%	60.3%	42.8%

(2) 配布・回収方法

郵送により配布、回収する。インターネットを通じた回答を可能とする。

高校生については学校を通じて配布・回収を行う。

(3) 調査用紙

別紙の通り

益田市 食育推進に関するアンケート

※このアンケートは全部で3ページあります。すべての項目にご回答ください。

○このアンケートに回答される方についてご記入ください。

性別	1 男性	2 女性				
年齢	1 10歳代	2 20歳代	3 30歳代	4 40歳代		
	5 50歳代	6 60歳代	7 70歳以上			
世帯構成	1 一人暮らし	2 1世代世帯 (夫婦のみなど)				
	3 2世代世帯 (親と子など)	4 3世代世帯 (親と子、孫など)				
	5 その他 ()					

○あなたの食育に関する意識について、おたずねします。

食育とは様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

問 1 あなたは、「食育」という言葉や意味を知っていますか。(1つに○)

- 1 知っている 2 言葉は知っているが意味は知らない 3 知らない

問 1 で「1 知っている」と答えた方にお聞きします。

あなたは、ふだんの食生活で「食育」を実践していると思いますか。(1つに○)

- 1 そう思う 2 どちらかといえばそう思う
3 どちらかといえばそう思わない 4 そう思わない

問 2 あなたは「食育」に関心がありますか。(1つに○)

- 1 関心がある 2 どちらかといえば関心がある
3 どちらかといえば関心がない 4 関心がない

問 3 食育にはさまざまな内容が含まれますが、今後の分野に取り組んでいく必要があると思いますか。(あてはまるもの3つまでに○)

- 1 自然の恩恵や生産者等への感謝・理解を高める 2 家族や友人と食卓を囲む機会を増やす
3 食生活、食習慣の改善による健康づくり 4 食育への関心を高める
5 地元へ伝わる食文化の継承 6 農林水産業に関する理解を高める
7 地産地消の推進 8 食の安全性に関する理解を高める
9 その他 () 10 特にない

次のページへ続きます→

○あなたの普段の食生活について、おたずねします。

問 4 普段誰かと食事をしていますか。(それぞれ1つに○)

- ① 朝食
1 家族そろって食べる 2 家族の誰かと食べる 3 一人で食べることが多い
4 一人で食べる 5 食べない
6 その他 ()
② タ食
1 家族そろって食べる 2 家族の誰かと食べる 3 一人で食べることが多い
4 一人で食べる 5 食べない
6 その他 ()

問 5 あなたは、食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいざつをしていますか。(1つに○)

- 1 している 2 どちらかといえばしている
3 どちらかといえばしていない 4 していない

問 6 主食、主菜、副菜のそろった食事をとっていますか。(1つに○)

主食…ごはん、パン、めんなど穀類を主な材料にした料理です。炭水化物を多く含むエネルギーのちもとになります。
主菜…魚、肉、たまご、大豆を主な材料にした料理です。たんばく質や脂質を多く含みます。
副菜…野菜、いも、海そうなどを主な材料にした料理です。いろいろなビタミン、鉄、カルシウム、食物繊維などを多く含みます。

- 1 ほぼ毎食そろっている 2 1日2食程度はそろっている
3 1日1食はそろっている 4 そろっていないことが多い

問 7 あなたは普段料理をすることがありますか。(1つに○)

- 1 ほぼ毎日している 2 時々している
3 ほとんどすることはないが、料理はできる 4 できない

○あなたの地産地消に関する意識について、おたずねします。

地産地消とは地域で生産された農林水産物をその地域で消費することです。

問 8 あなたは「地産地消」という言葉を知っていますか。(1つに○)

- 1 知っている 2 言葉は知っているが意味は知らない 3 知らない

問 9 あなたは農林水産物を購入する際「産地」についてご存知ですか？(1つに○)

- 1 地元 (近隣市町村含む) 産優先 2 県内産優先 3 国内産優先
4 こだわらない 5 その他 ()

次のページへ続きます→

令和4年度食育推進に関するアンケート（年代別）

※資料編の構成比は小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計しても必ずしも100とはなりません。

対象者

	高校生	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	計
人数	133	310	310	310	310	310	310	1,993

回答者

	高校生	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	計
男性	55	16	27	35	44	70	63	1	311
女性	63	36	51	70	66	99	95		480
無回答	6		4	4	10	7	29	2	62
計	124	52	82	109	120	176	187	3	853

回収率 93.2% 16.8% 26.5% 35.2% 38.7% 56.8% 60.3% 42.8%

回答方法

	高校生	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	計	構成比
インターネット		22	32	26	22	15	2		119	14.0%
郵送	1	30	50	83	98	161	185	3	611	71.6%
学校	123								123	14.4%
計	124	52	82	109	120	176	187	3	853	100.0%

インターネットでの回答率（学校分を除く） 42.3% 39.0% 23.9% 18.3% 8.5% 1.1% 16.3%

世帯構成

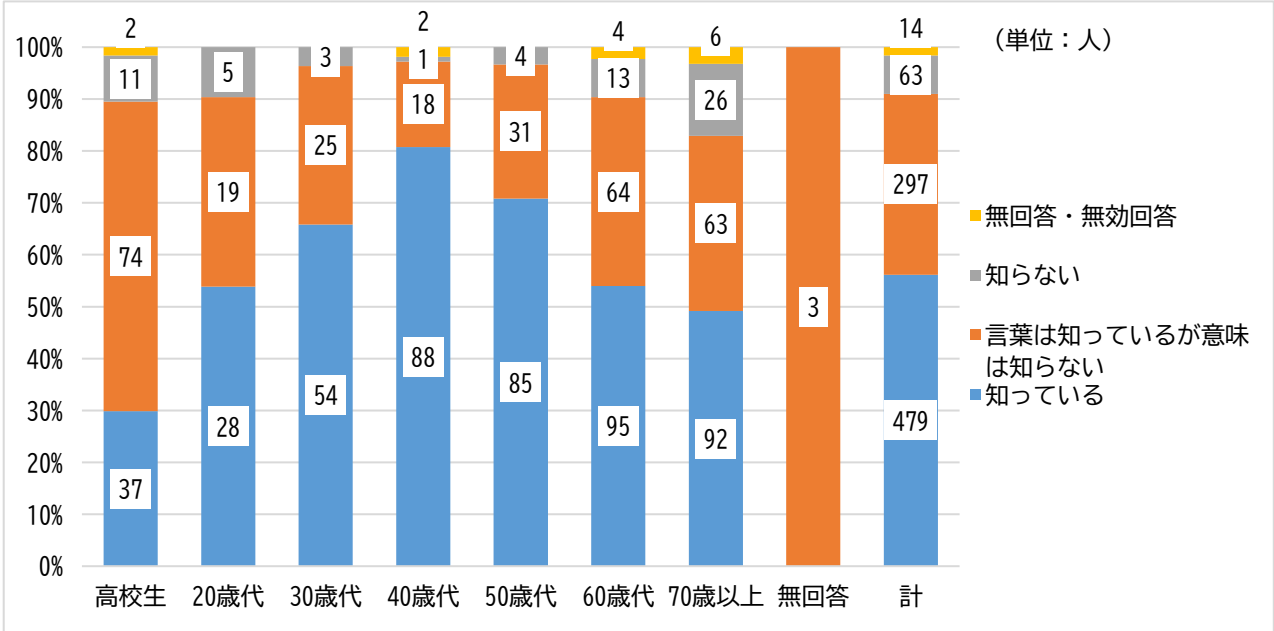
	高校生	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	計	構成比
一人暮らし	1	5	9	3	19	29	36	1	103	12.1%
1世代世帯	2	16	29	28	33	68	84		260	30.5%
2世代世帯	85	18	36	55	47	62	46		349	40.9%
3世代世帯	30	10	5	18	15	15	17		110	12.9%
その他	3	2	2	2	3	1	2		15	1.8%
無回答・無効回答	3	1	1	3	3	1	2	2	16	1.9%
計	124	52	82	109	120	176	187	3	853	100.0%

一人暮らし 0.8% 9.6% 11.0% 2.8% 15.8% 16.5% 19.3% 33.3% 12.1%

令和4年度食育推進に関するアンケート（年代別）

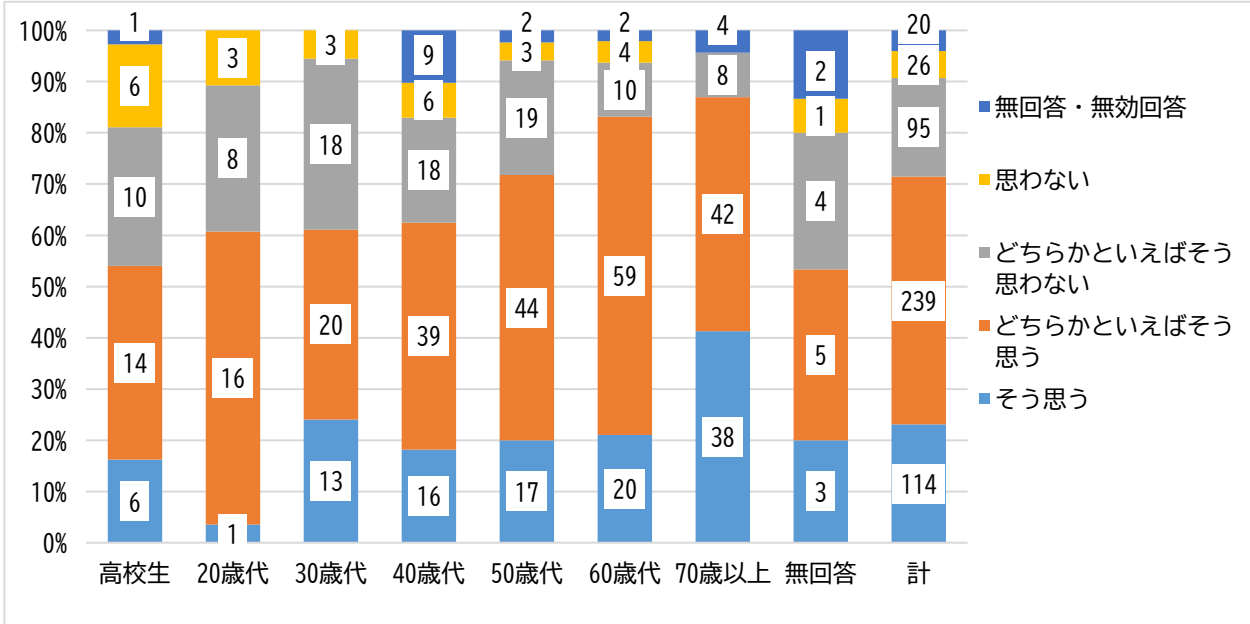
問1「食育」という言葉や意味を知っていますか。

	高校生	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	計	構成比
知っている	37	28	54	88	85	95	92		479	56.2%
言葉は知っているが意味は知らない	74	19	25	18	31	64	63	3	297	34.8%
知らない	11	5	3	1	4	13	26		63	7.4%
無回答・無効回答	2			2		4	6		14	1.6%
計	124	52	82	109	120	176	187	3	853	100.0%



*ふだんの食生活で「食育」を実践していると思いますか。（「食育」という言葉も意味も知っている人）

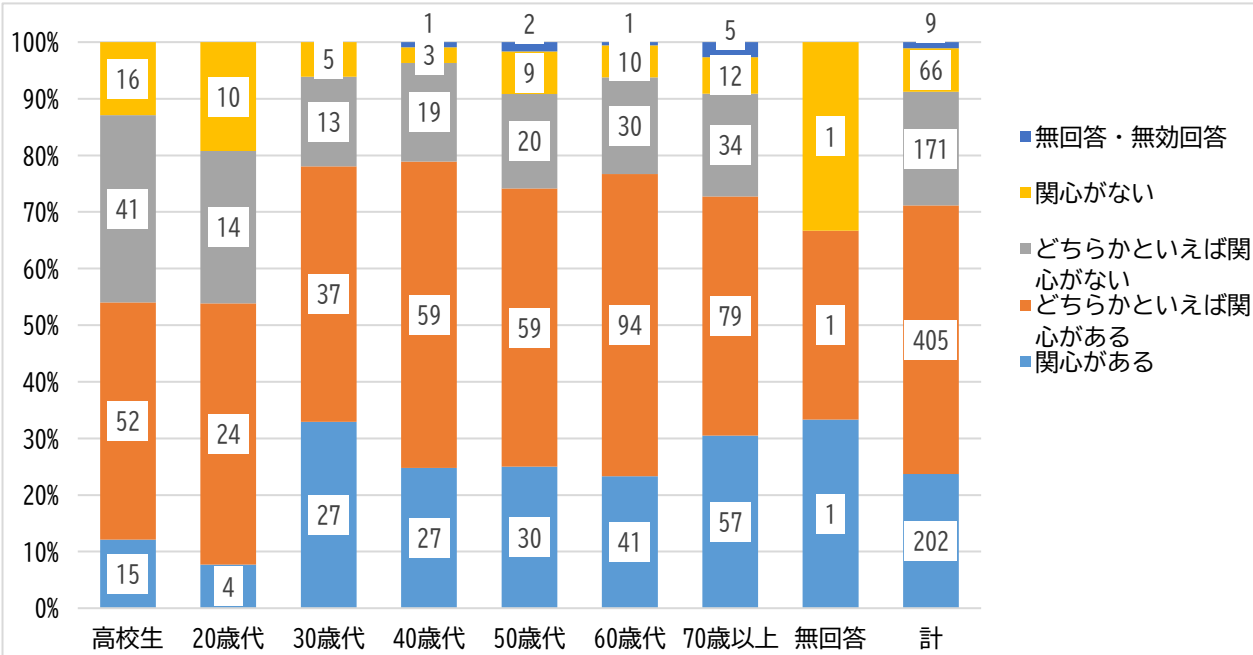
	高校生	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	計	構成比
そう思う	6	1	13	16	17	20	38	3	114	23.1%
どちらかといえばそう思う	14	16	20	39	44	59	42	5	239	48.4%
どちらかといえばそう思わない	10	8	18	18	19	10	8	4	95	19.2%
思わない	6	3	3	6	3	4		1	26	5.3%
無回答・無効回答	1			9	2	2	4	2	20	4.0%
計	37	28	54	88	85	95	92	15	494	100.0%



令和4年度食育推進に関するアンケート（年代別）

問2 「食育」に関心がありますか。

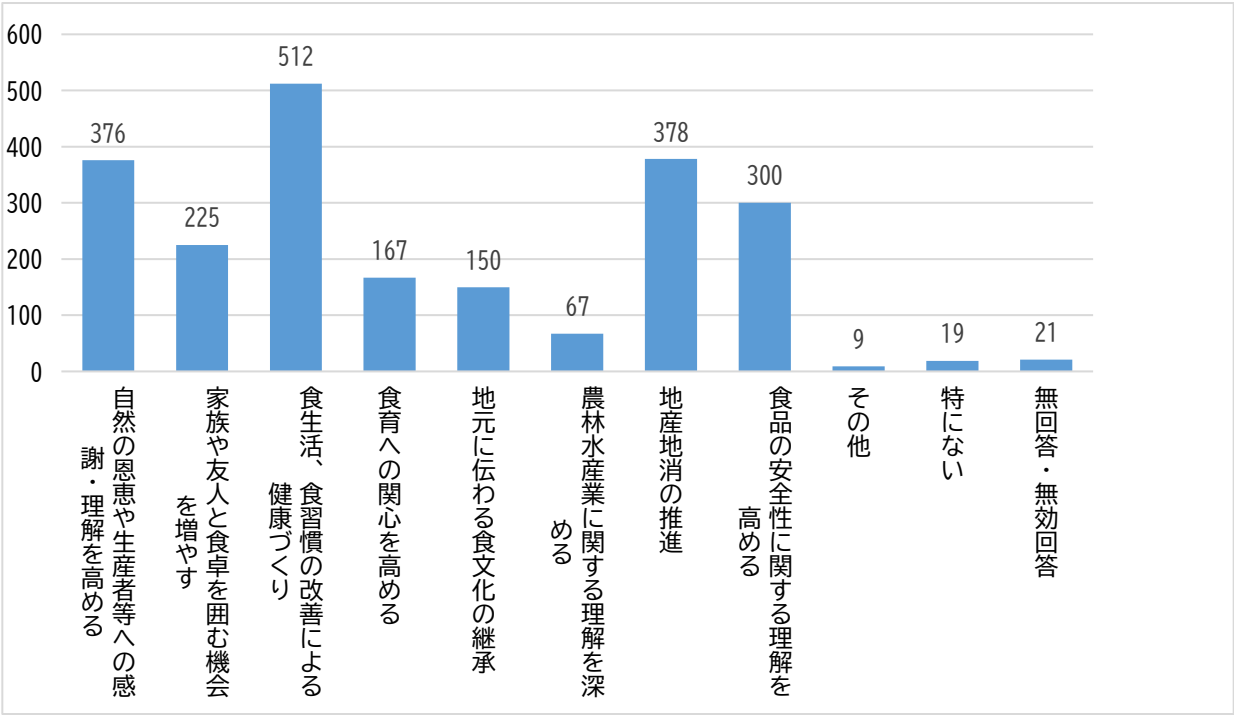
	高校生	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	計	構成比
関心がある	15	4	27	27	30	41	57	1	202	23.7%
どちらかといえば関心がある	52	24	37	59	59	94	79	1	405	47.5%
どちらかといえば関心がない	41	14	13	19	20	30	34		171	20.0%
関心がない	16	10	5	3	9	10	12	1	66	7.7%
無回答・無効回答				1	2	1	5		9	1.1%
計	124	52	82	109	120	176	187	3	853	100.0%



問3 食育について今後どの分野に取り組んでいく必要があると思いますか。（3つまで選択）

	高校生	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	計
自然の恵みや生産者等への感謝・理解を高める	56	16	29	53	46	86	90	0	376
家族や友人と食卓を囲む機会を増やす	45	17	24	35	33	41	29	1	225
食生活、食習慣の改善による健康づくり	65	35	52	62	78	109	110	1	512
食育への関心を高める	33	11	13	17	26	25	42	0	167
地元に伝わる食文化の継承	27	12	16	22	19	27	26	1	150
農林水産業に関する理解を深める	11	3	4	7	11	16	14	1	67
地産地消の推進	49	16	27	55	59	89	82	1	378
食品の安全性に関する理解を高める	29	16	24	32	44	77	78	0	300
その他	0	1	2	1	1	2	2	0	9
特にない	4	2	2	0	1	3	7	0	19
無回答・無効回答	2	0	10	2	0	1	6	0	21
回答者数	124	52	82	109	120	176	187	3	853

令和4年度食育推進に関するアンケート（年代別）



※各年代で選択した割合が多かった上位3つまでの項目を網掛けで表示

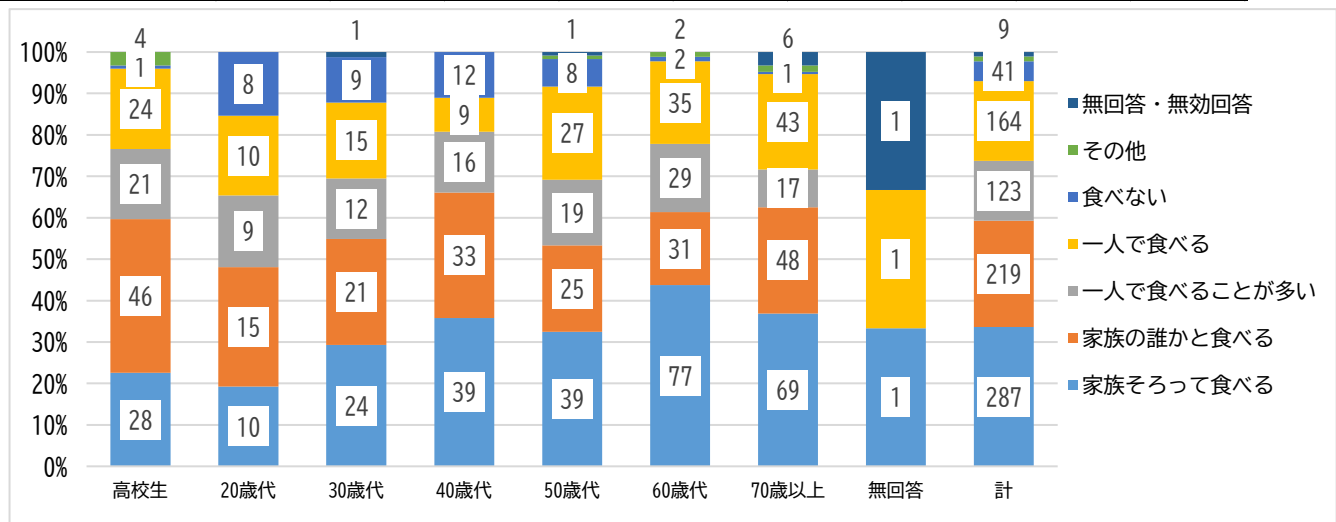
	高校生	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	計
自然の恩恵や生産者等への感謝・理解を高める	45.2%	30.8%	35.4%	48.6%	38.3%	48.9%	48.1%	0.0%	44.1%
家族や友人と食卓を囲む機会を増やす	36.3%	32.7%	29.3%	32.1%	27.5%	23.3%	15.5%	33.3%	26.4%
食生活、食習慣の改善による健康づくり	52.4%	67.3%	63.4%	56.9%	65.0%	61.9%	58.8%	33.3%	60.0%
食育への関心を高める	26.6%	21.2%	15.9%	15.6%	21.7%	14.2%	22.5%	0.0%	19.6%
地域に伝わる食文化の継承	21.8%	23.1%	19.5%	20.2%	15.8%	15.3%	13.9%	33.3%	17.6%
農林水産業に関する理解を深める	8.9%	5.8%	4.9%	6.4%	9.2%	9.1%	7.5%	33.3%	7.9%
地産地消の推進	39.5%	30.8%	32.9%	50.5%	49.2%	50.6%	43.9%	33.3%	44.3%
食品の安全性に関する理解を高める	23.4%	30.8%	29.3%	29.4%	36.7%	43.8%	41.7%	0.0%	35.2%
その他	0.0%	1.9%	2.4%	0.9%	0.8%	1.1%	1.1%	0.0%	1.1%
特にない	3.2%	3.8%	2.4%	0.0%	0.8%	1.7%	3.7%	0.0%	2.2%
無回答・無効回答	1.6%	0.0%	12.2%	1.8%	0.0%	0.6%	3.2%	0.0%	2.5%

令和4年度食育推進に関するアンケート（年代別）

問4 普段誰かと食事をしていますか。

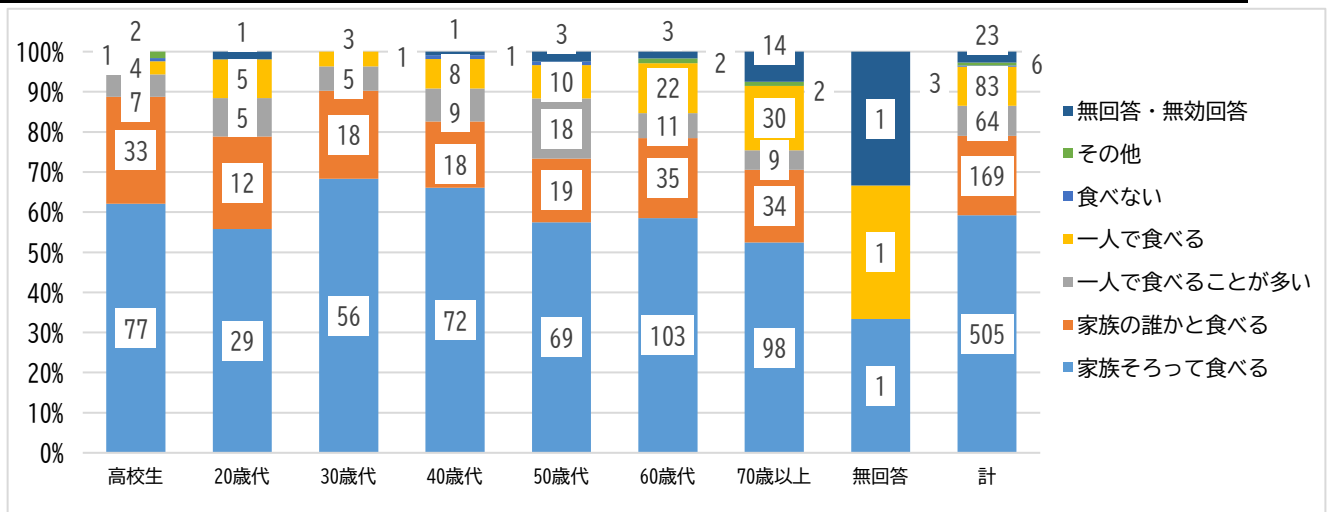
① 朝食

	高校生	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	計	構成比
家族そろって食べる	28	10	24	39	39	77	69	1	287	33.6%
家族の誰かと食べる	46	15	21	33	25	31	48		219	25.7%
一人で食べることが多い	21	9	12	16	19	29	17		123	14.4%
一人で食べる	24	10	15	9	27	35	43	1	164	19.2%
食べない	1	8	9	12	8	2	1		41	4.8%
その他	4				1	2	3		10	1.2%
無回答・無効回答			1		1		6	1	9	1.1%
計	124	52	82	109	120	176	187	3	853	100.0%



② 夕食

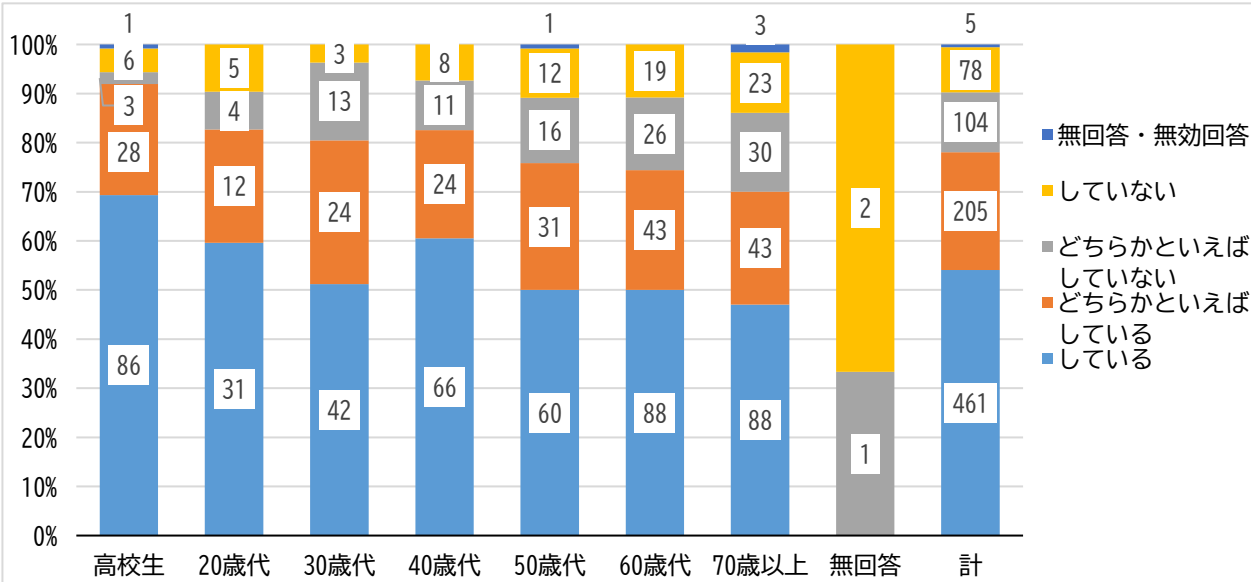
	高校生	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	計	構成比
家族そろって食べる	77	29	56	72	69	103	98	1	505	59.2%
家族の誰かと食べる	33	12	18	18	19	35	34		169	19.8%
一人で食べることが多い	7	5	5	9	18	11	9		64	7.5%
一人で食べる	4	5	3	8	10	22	30	1	83	9.7%
食べない	1			1	1				3	0.4%
その他	2					2	2		6	0.7%
無回答・無効回答		1		1	3	3	14	1	23	2.7%
計	124	52	82	109	120	176	187	3	853	100.0%



令和4年度食育推進に関するアンケート（年代別）

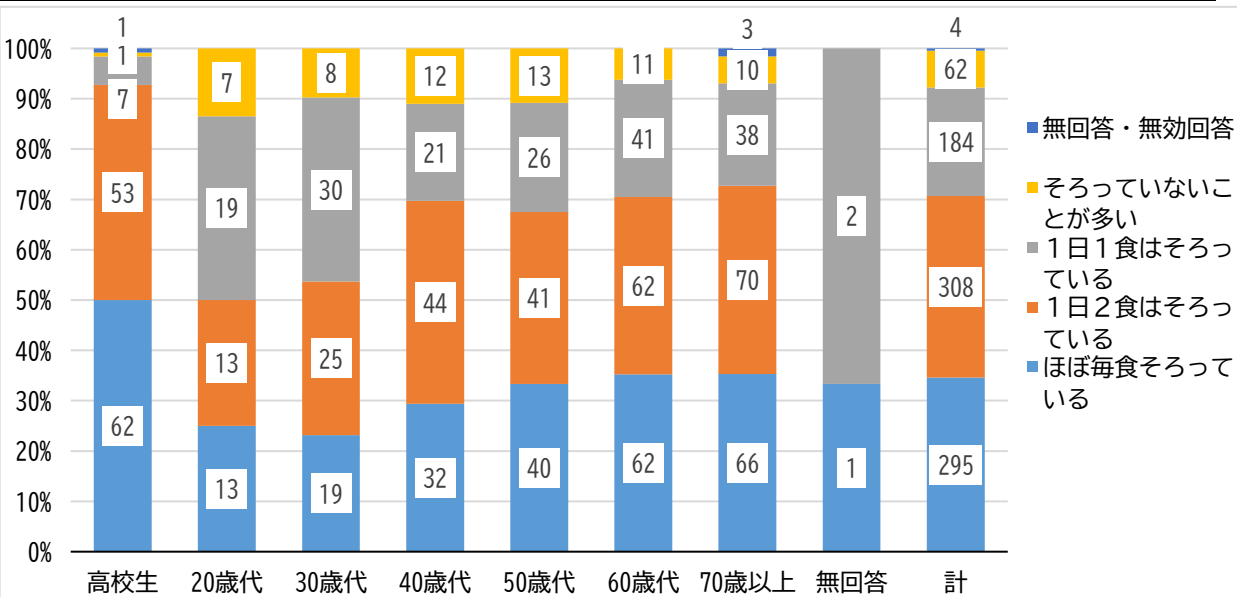
問5 食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。

	高校生	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	計	構成比
している	86	31	42	66	60	88	88		461	54.0%
どちらかといえばしている	28	12	24	24	31	43	43		205	24.0%
どちらかといえばしていない	3	4	13	11	16	26	30	1	104	12.2%
していない	6	5	3	8	12	19	23	2	78	9.1%
無回答・無効回答	1				1		3		5	0.6%
計	124	52	82	109	120	176	187	3	853	100.0%



問6 主食、主菜、副菜のそろった食事をとっていますか。

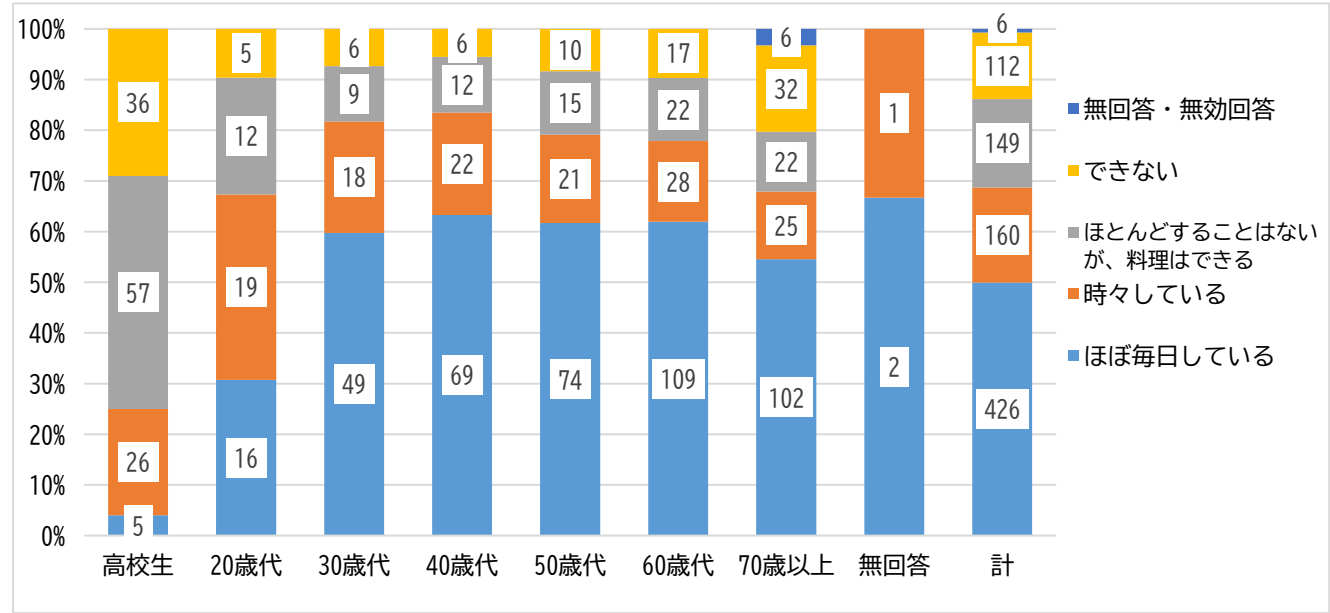
	高校生	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	計	構成比
ほぼ毎食そろっている	62	13	19	32	40	62	66	1	295	34.6%
1日2食はそろっている	53	13	25	44	41	62	70		308	36.1%
1日1食はそろっている	7	19	30	21	26	41	38	2	184	21.6%
そろっていないことが多い	1	7	8	12	13	11	10		62	7.3%
無回答・無効回答	1						3		4	0.5%
計	124	52	82	109	120	176	187	3	853	100.0%



令和4年度食育推進に関するアンケート（年代別）

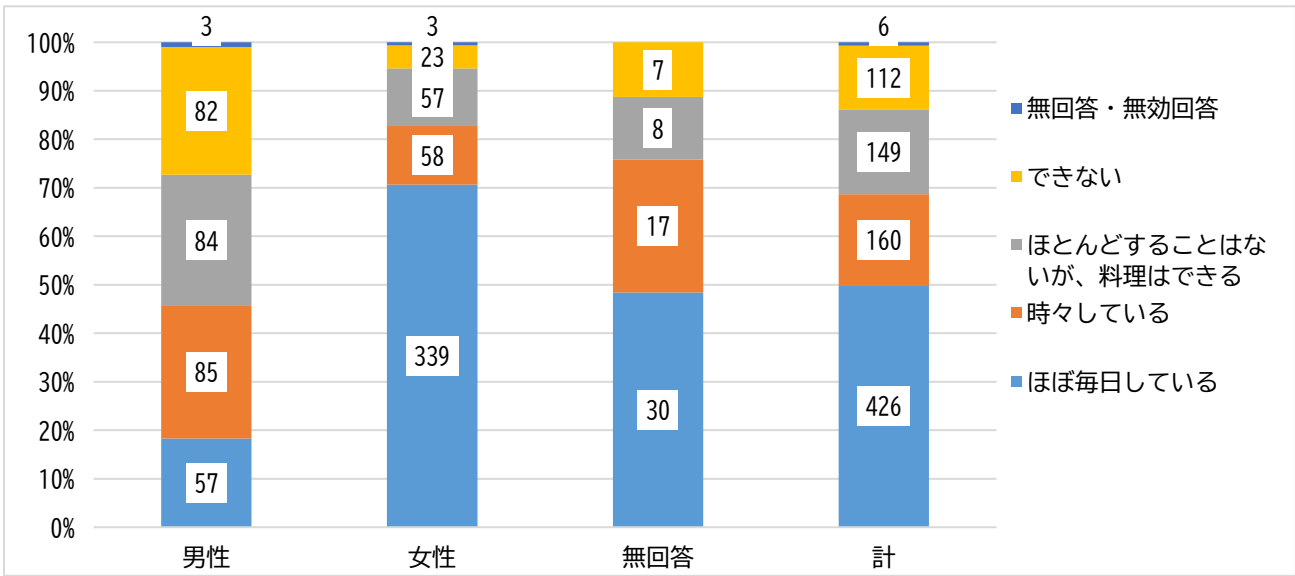
問7 普段料理をすることがありますか。（年代）

	高校生	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	計	構成比
ほぼ毎日している	5	16	49	69	74	109	102	2	426	49.9%
時々している	26	19	18	22	21	28	25	1	160	18.8%
ほとんどすることはないが、料理はできる	57	12	9	12	15	22	22		149	17.5%
できない	36	5	6	6	10	17	32		112	13.1%
無回答・無効回答							6		6	0.7%
計	124	52	82	109	120	176	187	3	853	100.0%



問7 普段料理をすることがありますか。（性別）

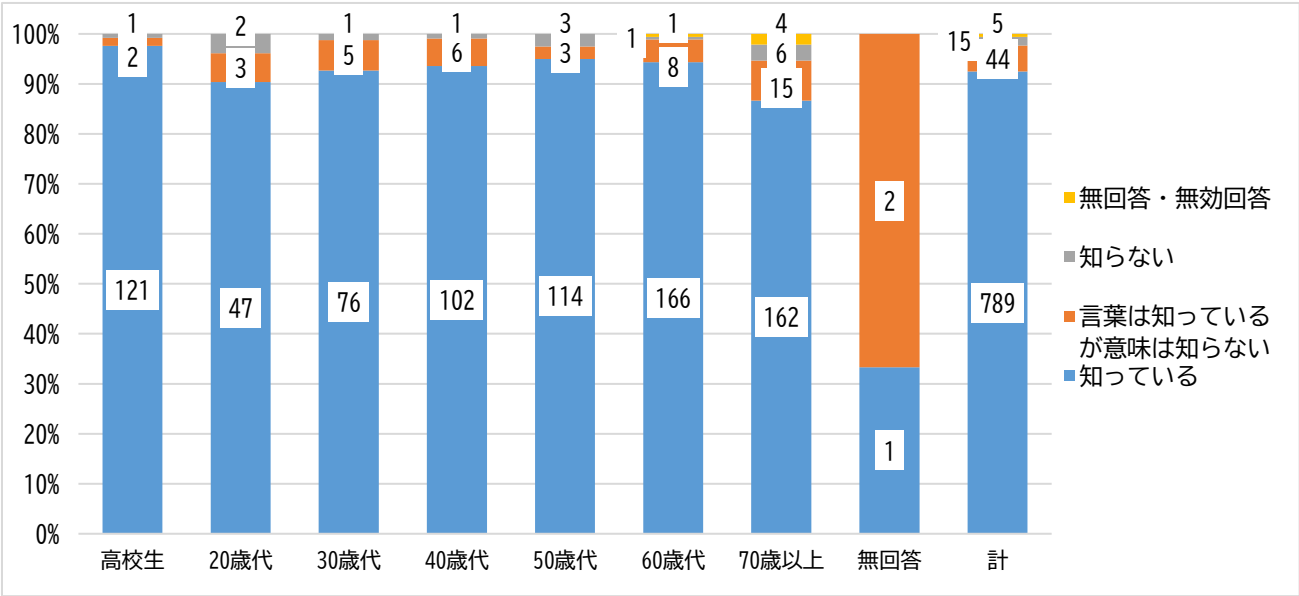
	男性	女性	無回答	計	構成比
ほぼ毎日している	57	339	30	426	49.9%
時々している	85	58	17	160	18.8%
ほとんどすることはないが、料理はできる	84	57	8	149	17.5%
できない	82	23	7	112	13.1%
無回答・無効回答	3	3		6	0.7%
計	311	480	62	853	



令和4年度食育推進に関するアンケート（年代別）

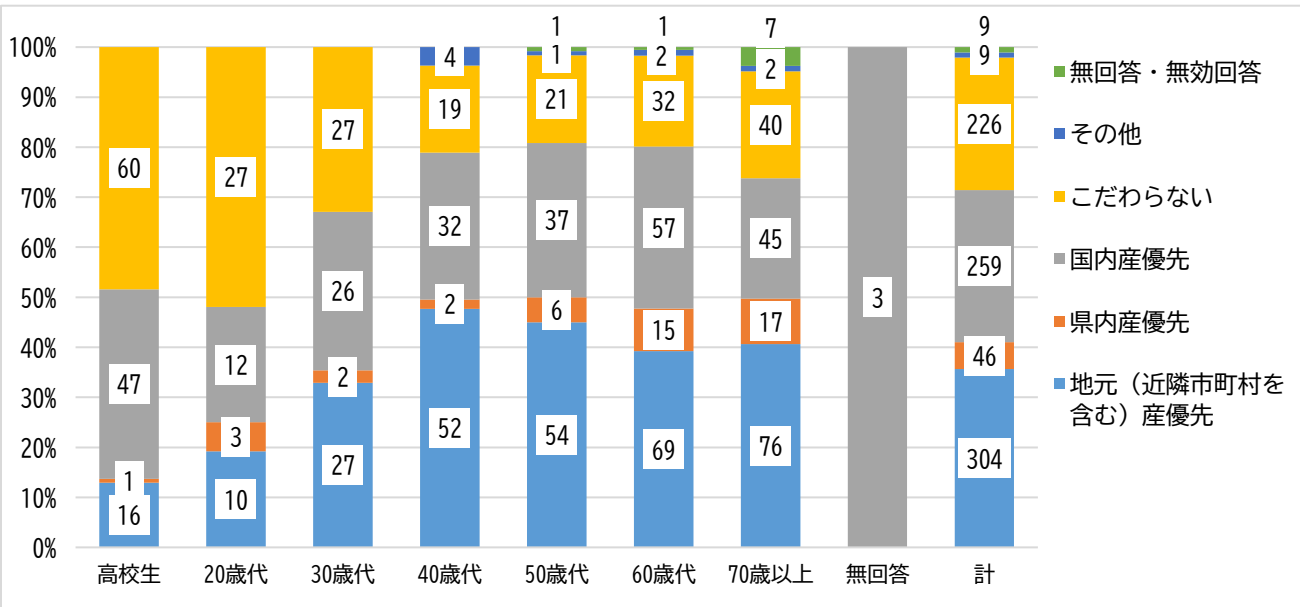
問8「地産池消」という言葉を知っていますか。

	高校生	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	計	構成比
知っている	121	47	76	102	114	166	162	1	789	92.5%
言葉は知っているが意味は知らない	2	3	5	6	3	8	15	2	44	5.2%
知らない	1	2	1	1	3	1	6		15	1.8%
無回答・無効回答						1	4		5	0.6%
計	124	52	82	109	120	176	187	3	853	100.0%



問9 農林水産物を購入する際「産地」にこだわりますか。

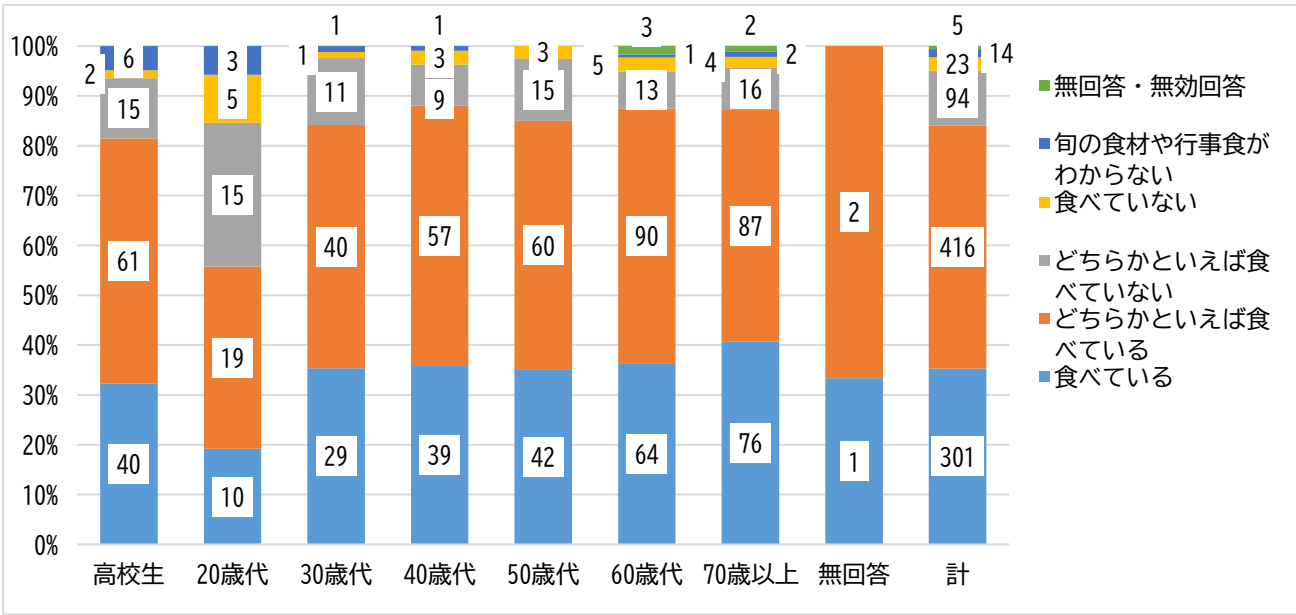
	高校生	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	計	構成比
地元（近隣市町村を含む）産優先	16	10	27	52	54	69	76		304	35.6%
県内産優先	1	3	2	2	6	15	17		46	5.4%
国内産優先	47	12	26	32	37	57	45	3	259	30.4%
こだわらない	60	27	27	19	21	32	40		226	26.5%
その他				4	1	2	2		9	1.1%
無回答・無効回答					1	1	7		9	1.1%
計	124	52	82	109	120	176	187	3	853	100.0%



令和4年度食育推進に関するアンケート（年代別）

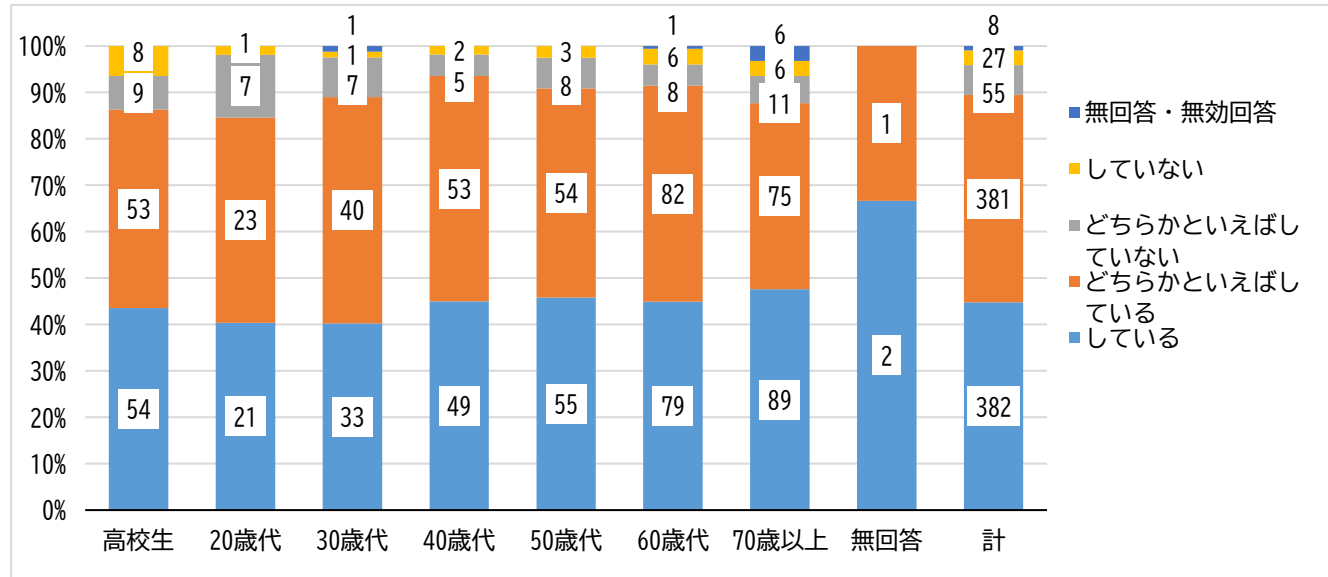
問10 旬の食材を使った料理や行事食を食べていますか。

	高校生	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	計	構成比
食べている	40	10	29	39	42	64	76	1	301	35.3%
どちらかといえば食べている	61	19	40	57	60	90	87	2	416	48.8%
どちらかといえば食べていない	15	15	11	9	15	13	16		94	11.0%
食べていない	2	5	1	3	3	5	4		23	2.7%
旬の食材や行事食がわからない	6	3	1	1		1	2		14	1.6%
無回答・無効回答						3	2		5	0.6%
計	124	52	82	109	120	176	187	3	853	100.0%



問11 食べ残しを減らしたり、調理をする時に作りすぎないようにしていますか。

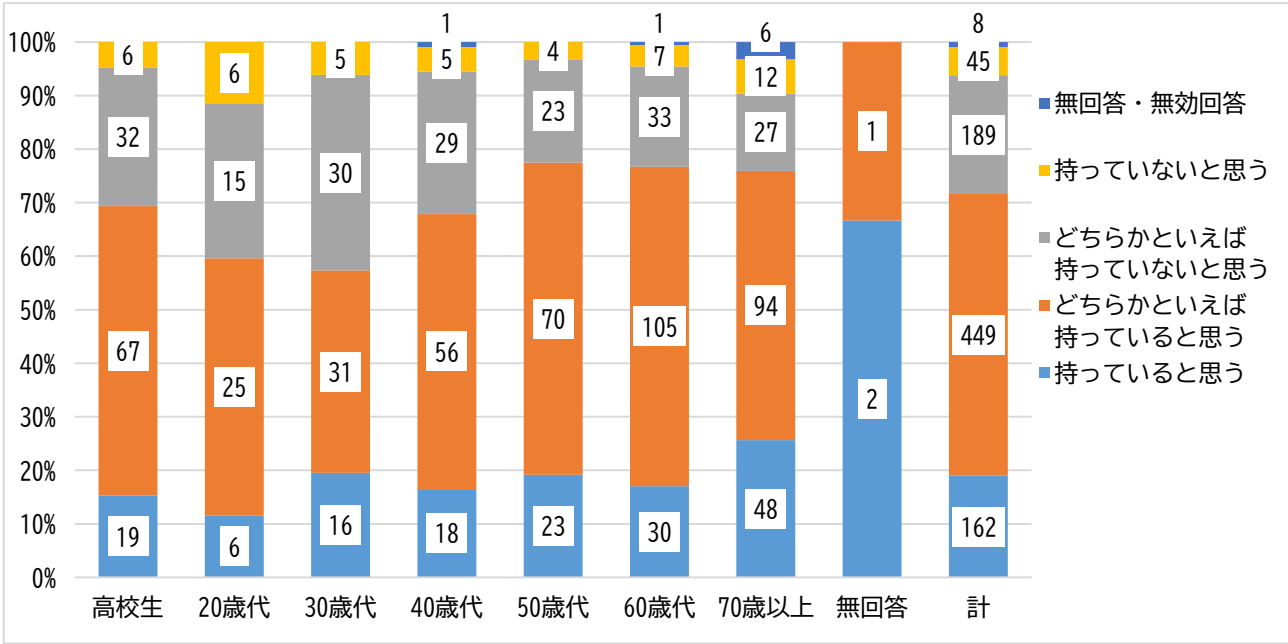
	高校生	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	計	構成比
している	54	21	33	49	55	79	89	2	382	44.8%
どちらかといえばしている	53	23	40	53	54	82	75	1	381	44.7%
どちらかといえばしていない	9	7	7	5	8	8	11		55	6.4%
していない	8	1	1	2	3	6	6		27	3.2%
無回答・無効回答			1			1	6		8	0.9%
計	124	52	82	109	120	176	187	3	853	100.0%



令和4年度食育推進に関するアンケート（年代別）

問12 「食の安全に関する知識」を持っていると思いますか。

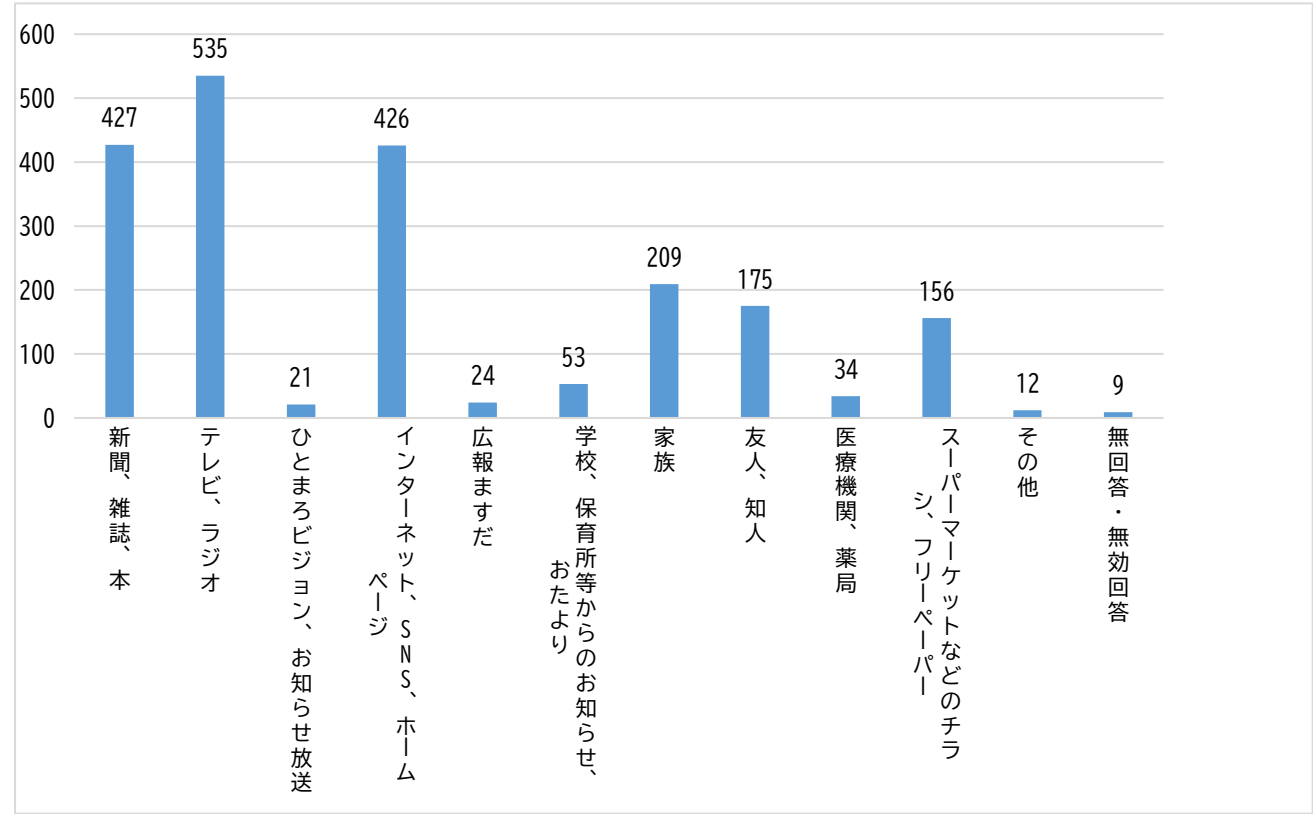
	高校生	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	計	構成比
持っていると思う	19	6	16	18	23	30	48	2	162	19.0%
どちらかといえば持っていると思う	67	25	31	56	70	105	94	1	449	52.6%
どちらかといえば持っていないと思う	32	15	30	29	23	33	27		189	22.2%
持っていないと思う	6	6	5	5	4	7	12		45	5.3%
無回答・無効回答				1		1	6		8	0.9%
計	124	52	82	109	120	176	187	3	853	100.0%



問13 あなたは食に関する情報をどこから入手していますか。よく入手する情報源をこの中から選んでください。

	高校生	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	計
新聞、雑誌、本	35	13	28	44	68	115	123	1	427
テレビ、ラジオ	70	25	43	55	64	133	143	2	535
ひとまるビジョン、お知らせ放送	5	1	1	4	1	4	5	0	21
インターネット、SNS、ホームページ	76	36	68	72	79	79	16	0	426
広報ますだ	1	0	0	0	4	7	11	1	24
学校、保育所等からのお知らせ、おたより	15	6	9	12	7	2	2	0	53
家族	66	21	24	15	17	27	39	0	209
友人、知人	7	6	13	23	27	41	57	1	175
医療機関、薬局	1	0	4	3	6	11	9	0	34
スーパーマーケットなどのチラシ、フリーペーパー	11	10	10	21	22	29	53	0	156
その他	2	0	1	2	1	1	5	0	12
無回答・無効回答	1	0	1	1	0	1	5	0	9
回答者数	124	52	82	109	120	176	187	3	853

令和4年度食育推進に関するアンケート（年代別）



※各年代で選択した割合が多かった上位3つまでの項目を網掛けで表示

	高校生	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	計
新聞、雑誌、本	28.2%	25.0%	34.1%	40.4%	56.7%	65.3%	65.8%	33.3%	50.1%
テレビ、ラジオ	56.5%	48.1%	52.4%	50.5%	53.3%	75.6%	76.5%	66.7%	62.7%
ひとまるビジョン、お知らせ放送	4.0%	1.9%	1.2%	3.7%	0.8%	2.3%	2.7%	0.0%	2.5%
インターネット、SNS、ホームページ	61.3%	69.2%	82.9%	66.1%	65.8%	44.9%	8.6%	0.0%	49.9%
広報ますだ	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	4.0%	5.9%	33.3%	2.8%
学校、保育所等からのお知らせ、おたより	12.1%	11.5%	11.0%	11.0%	5.8%	1.1%	1.1%	0.0%	6.2%
家族	53.2%	40.4%	29.3%	13.8%	14.2%	15.3%	20.9%	0.0%	24.5%
友人、知人	5.6%	11.5%	15.9%	21.1%	22.5%	23.3%	30.5%	33.3%	20.5%
医療機関、薬局	0.8%	0.0%	4.9%	2.8%	5.0%	6.3%	4.8%	0.0%	4.0%
スーパーマーケットなどのチラシ、フリーペーパー	8.9%	19.2%	12.2%	19.3%	18.3%	16.5%	28.3%	0.0%	18.3%
その他	1.6%	0.0%	1.2%	1.8%	0.8%	0.6%	2.7%	0.0%	1.4%
無回答・無効回答	0.8%	0.0%	1.2%	0.9%	0.0%	0.6%	2.7%	0.0%	1.1%

令和4年度食育推進に関するアンケート（経年）

食育推進に関するアンケート集計結果

☆調査人数

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	合計
H24	200	350	350	350	350	350	350	3,200
H29	170	350	350	350	350	350	350	2,270
R4	133	310	310	310	310	310	310	1,993

☆年代別回収率

H24

性別	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	無回答	総計
男性	36	30	59	46	76	69	71	4	517
女性	33	53	85	95	105	127	111	1	933
無回答	1	2	5	11	11	17	26	2	105
総計	70	85	149	152	192	213	208	7	1,555
回収	35.0	24.3	42.6	43.4	54.9	60.9	59.4		48.6

H29

性別	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	無回答	総計
男性	58	39	40	42	56	69	74	7	385
女性	94	51	75	96	89	82	83	8	578
無回答	8		2	4	8	18	23	2	65
総計	160	90	117	142	153	169	180	17	1,028
回収	94.1	25.7	33.4	40.6	43.7	48.3	51.4		45.3

R4

性別	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	無回答	総計
男性	55	16	27	35	44	70	63	1	311
女性	63	36	51	70	66	99	95		480
無回答	6		4	4	10	7	29	2	62
総計	124	52	82	109	120	176	187	3	853
回収	93.2	16.8	26.5	35.2	38.7	56.8	60.3		42.8

令和4年度食育推進に関するアンケート（経年）

☆世帯構成

H24

世帯構成	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70歳以上	無回答	総計
一人暮らし	3	22	16	6	13	25	55		140
1世代世帯	3	21	39	27	87	159	127		463
2世代世帯	3	74	116	131	130	80	75	3	643
3世代世帯	3	29	33	41	49	37	44	1	263
その他	3	7	3	2	2	3	5		24
無回答・無効回答	3	3	2		2	4	4	4	22
総計	74	156	209	207	283	308	310	8	1,555

一人暮らし 4.1% 14.1% 7.7% 2.9% 4.6% 8.1% 17.7% 0.0% 9.0%

H29

	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	計
一人暮らし		16	4	8	10	20	25	1	84
1世代世帯	6	11	13	21	37	70	84	2	244
2世代世帯	97	43	77	86	79	57	49	10	498
3世代世帯	50	15	13	23	26	15	15	2	159
その他	4	1	4		1	4	4		18
無回答・無効回答	3	4	6	4		3	3	2	25
計	160	90	117	142	153	169	180	17	1,028

一人暮らし 0.0% 17.8% 3.4% 5.6% 6.5% 11.8% 13.9% 5.9% 8.2%

R4

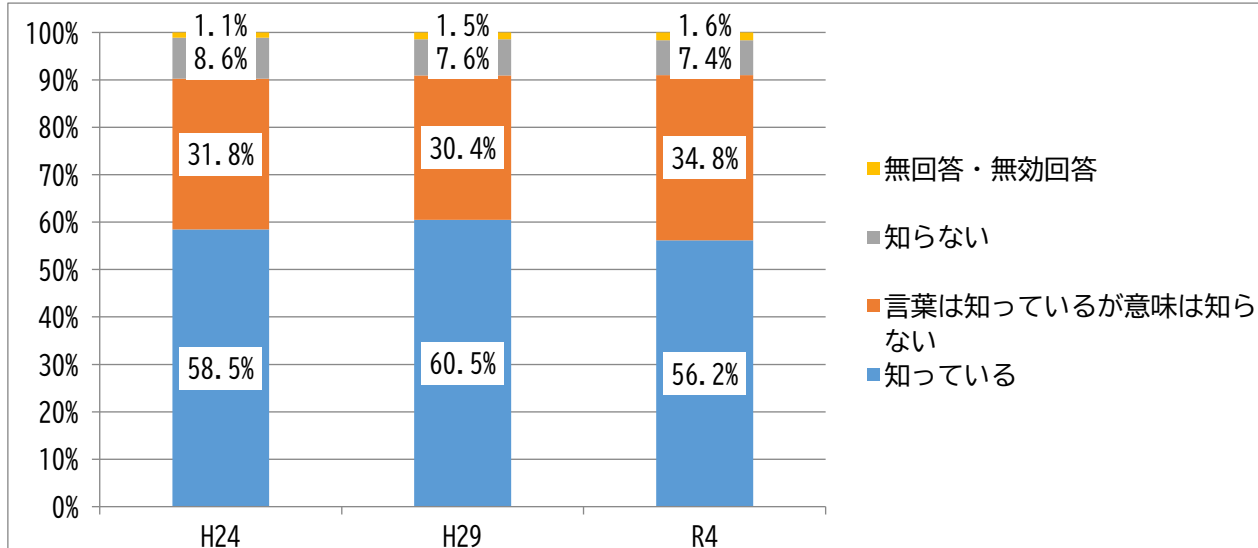
	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答	計
一人暮らし	1	5	9	3	19	29	36	1	103
1世代世帯	2	16	29	28	33	68	84		260
2世代世帯	85	18	36	55	47	62	46		349
3世代世帯	30	10	5	18	15	15	17		110
その他	3	2	2	2	3	1	2		15
無回答・無効回答	3	1	1	3	3	1	2	2	16
計	124	52	82	109	120	176	187	3	853

一人暮らし 0.8% 9.6% 11.0% 2.8% 15.8% 16.5% 19.3% 33.3% 12.1%

令和4年度食育推進に関するアンケート（経年）

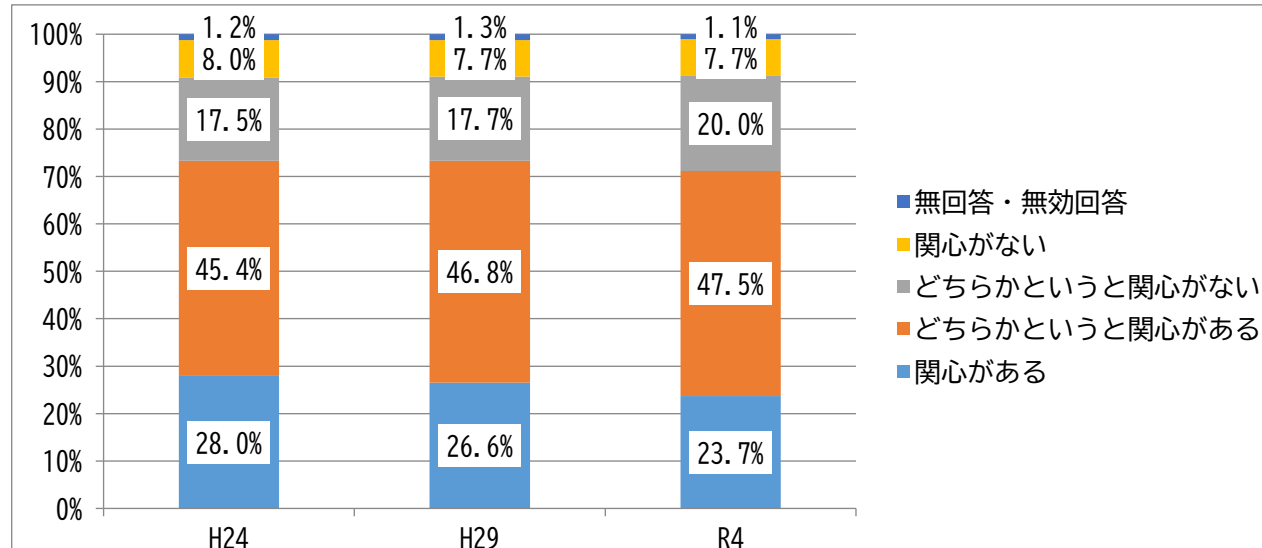
問1 「食育」という言葉や意味を知っていますか？

	H24	H29	R4	H24	H29	R4
知っている	629	622	479	58.5%	60.5%	56.2%
言葉は知っているが意味は知らない	342	313	297	31.8%	30.4%	34.8%
知らない	93	78	63	8.6%	7.6%	7.4%
無回答・無効回答	12	15	14	1.1%	1.5%	1.6%
総計	1,076	1,028	853	100.0%	100.0%	100.0%
知っている人と言葉は知っているが意味は知らない人の合計				90.2%	91.0%	91.0%



問2 「食育」に関心がありますか？ ※目標数値あり

	H24	H29	R4	H24	H29	R4
関心がある	301	273	202	28.0%	26.6%	23.7%
どちらかというに関心がある	488	481	405	45.4%	46.8%	47.5%
どちらかというに関心がない	188	182	171	17.5%	17.7%	20.0%
関心がない	86	79	66	8.0%	7.7%	7.7%
無回答・無効回答	13	13	9	1.2%	1.3%	1.1%
総計	1,076	1,028	853	100.0%	100.0%	100.0%
関心がある人とどちらかというに関心がある人の割合の合計				73.3%	73.3%	71.2%

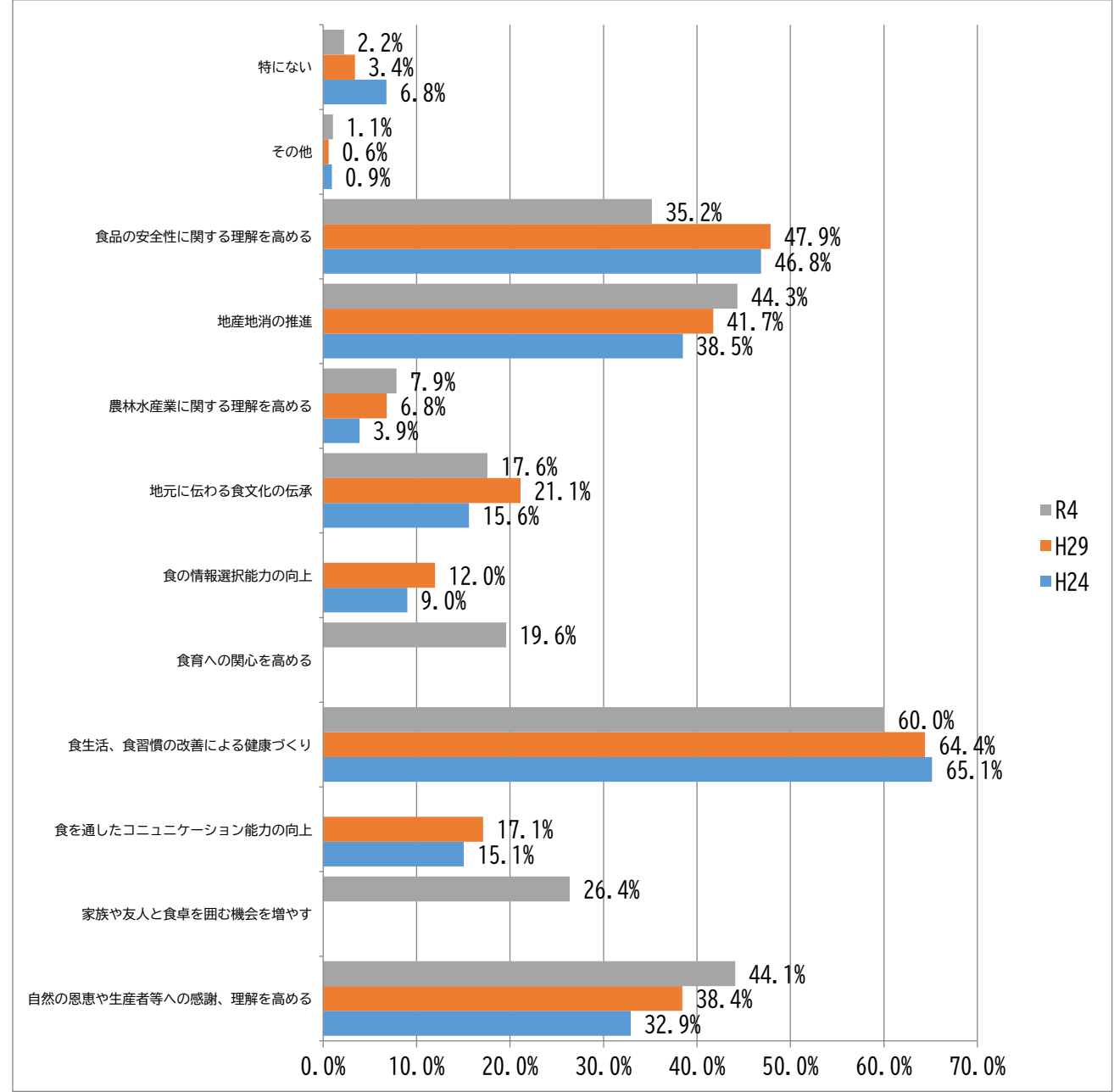


令和4年度食育推進に関するアンケート（経年）

問3 食育について今後どの分野に取り組んでいく必要があると思いますか。（3つまで選択）

※ 平成24年度についてはどの分野に関心がありますか。

	H24	H29	R4	H24	H29	R4
自然の恩恵や生産者等への感謝、理解を高め	354	395	376	32.9%	38.4%	44.1%
家族や友人と食卓を囲む機会を増やす	-	-	225	-	-	26.4%
食を通したコミュニケーション能力の向上	162	176	-	15.1%	17.1%	-
食生活、食習慣の改善による健康づくり	701	662	512	65.1%	64.4%	60.0%
食育への関心を高める	-	-	167	-	-	19.6%
食の情報選択能力の向上	97	123	-	9.0%	12.0%	-
地元に伝わる食文化の伝承	168	217	150	15.6%	21.1%	17.6%
農林水産業に関する理解を高める	42	70	67	3.9%	6.8%	7.9%
地産地消の推進	414	429	378	38.5%	41.7%	44.3%
食品の安全性に関する理解を高める	504	492	300	46.8%	47.9%	35.2%
その他	10	6	9	0.9%	0.6%	1.1%
特にない	73	35	19	6.8%	3.4%	2.2%
	1,076	1,028	853	100.0%	100.0%	100.0%

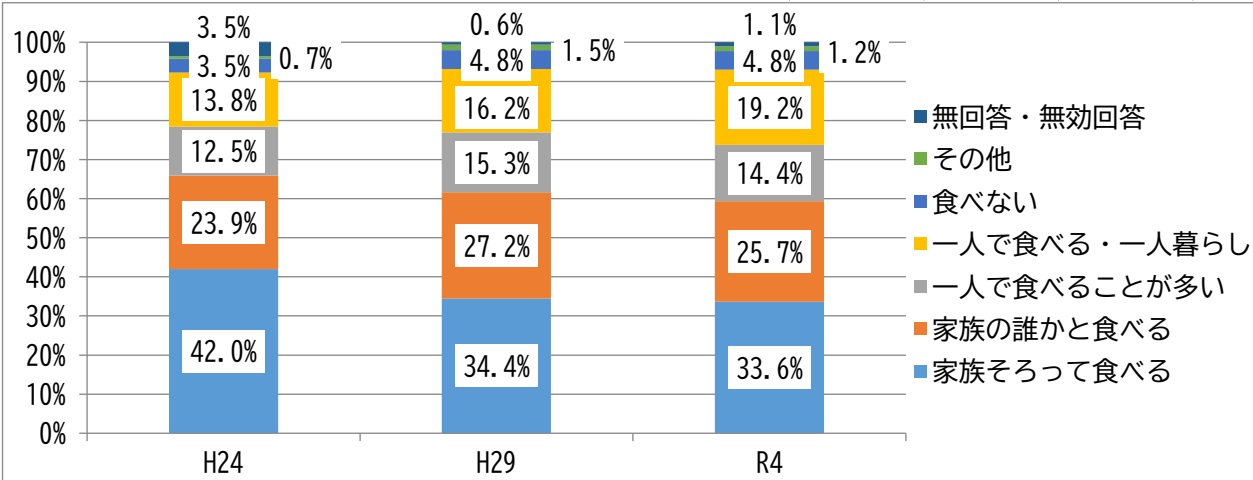


令和4年度食育推進に関するアンケート（経年）

問4 普段誰かと食事をしていますか？ ※数値目標

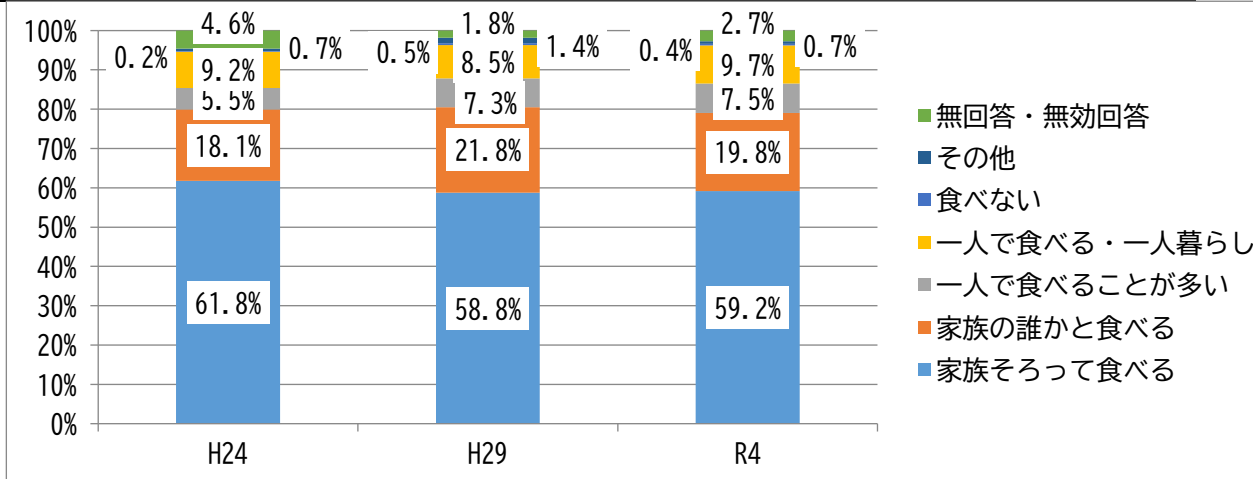
①朝食

	H24	H29	R4	H24	H29	R4
家族そろって食べる	452	354	287	42.0%	34.4%	33.6%
家族の誰かと食べる	257	280	219	23.9%	27.2%	25.7%
一人で食べることが多い	135	157	123	12.5%	15.3%	14.4%
一人で食べる・一人暮らし	149	167	164	13.8%	16.2%	19.2%
食べない	38	49	41	3.5%	4.8%	4.8%
その他	7	15	10	0.7%	1.5%	1.2%
無回答・無効回答	38	6	9	3.5%	0.6%	1.1%
総計	1,076	1,028	853	100.0%	100.0%	100.0%
家族そろって食べる人と家族の誰かと食べる人の割合の合計				65.9%	61.7%	59.3%



②夕食

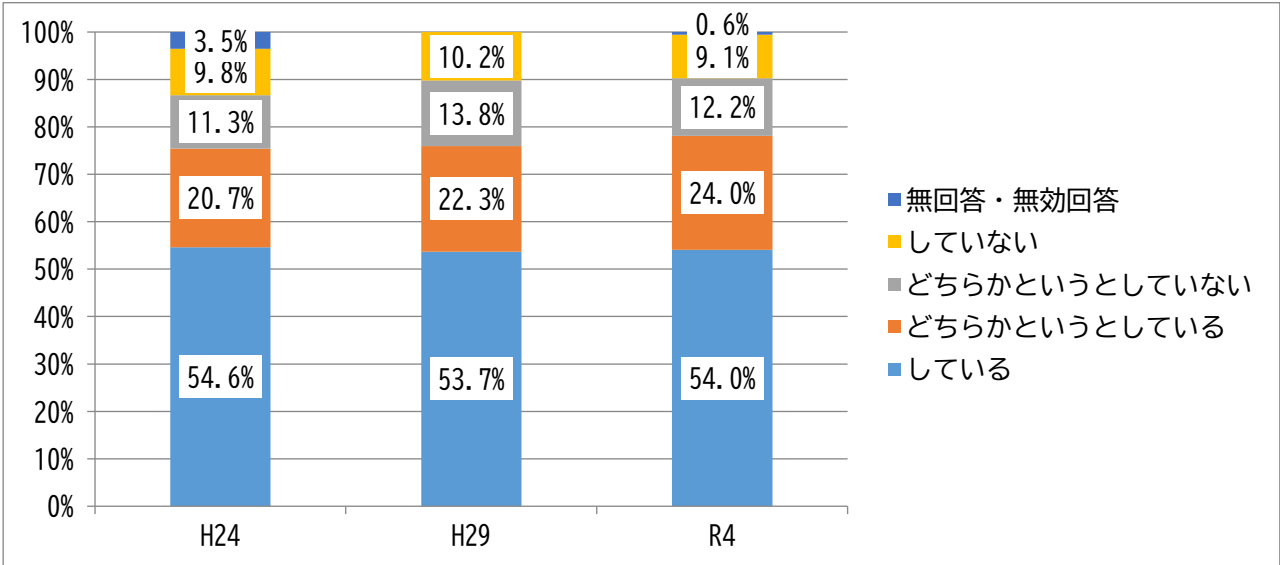
	H24	H29	R4	H24	H29	R4
家族そろって食べる	665	604	505	61.8%	58.8%	59.2%
家族の誰かと食べる	195	224	169	18.1%	21.8%	19.8%
一人で食べることが多い	59	75	64	5.5%	7.3%	7.5%
一人で食べる・一人暮らし	99	87	83	9.2%	8.5%	9.7%
食べない	2	5	3	0.2%	0.5%	0.4%
その他	7	14	6	0.7%	1.4%	0.7%
無回答・無効回答	49	19	23	4.6%	1.8%	2.7%
総計	1,076	1,028	853	100.0%	100.0%	100.0%
家族そろって食べる人と家族の誰かと食べる人の割合の合計				79.9%	80.5%	79.0%



令和4年度食育推進に関するアンケート（経年）

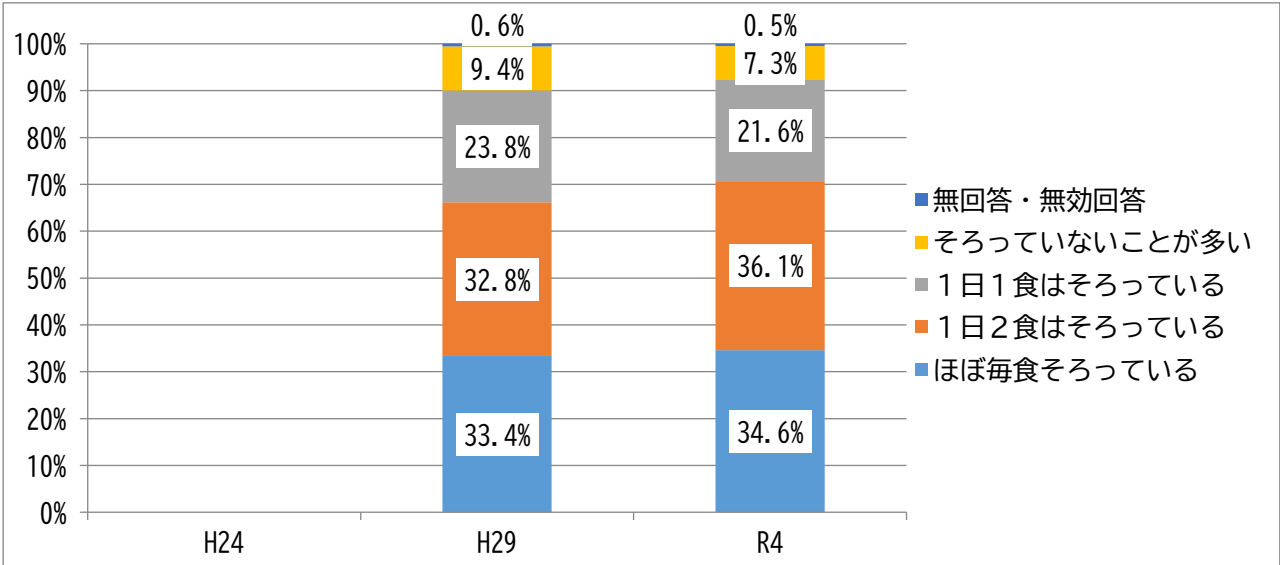
問5 食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか

	H24	H29	R4	H24	H29	R4
している	588	552	461	54.6%	53.7%	54.0%
どちらかというとしている	223	229	205	20.7%	22.3%	24.0%
どちらかというとしていない	122	142	104	11.3%	13.8%	12.2%
していない	105	105	78	9.8%	10.2%	9.1%
無回答・無効回答	38	0	5	3.5%	0.0%	0.6%
総計	1,076	1,028	853	100.0%	100.0%	100.0%
している人とどちらかというとしている人の割合の合計				75.4%	76.0%	78.1%



問6 主食、主菜、副菜のそろった食事をとっていますか。 ※目標数値

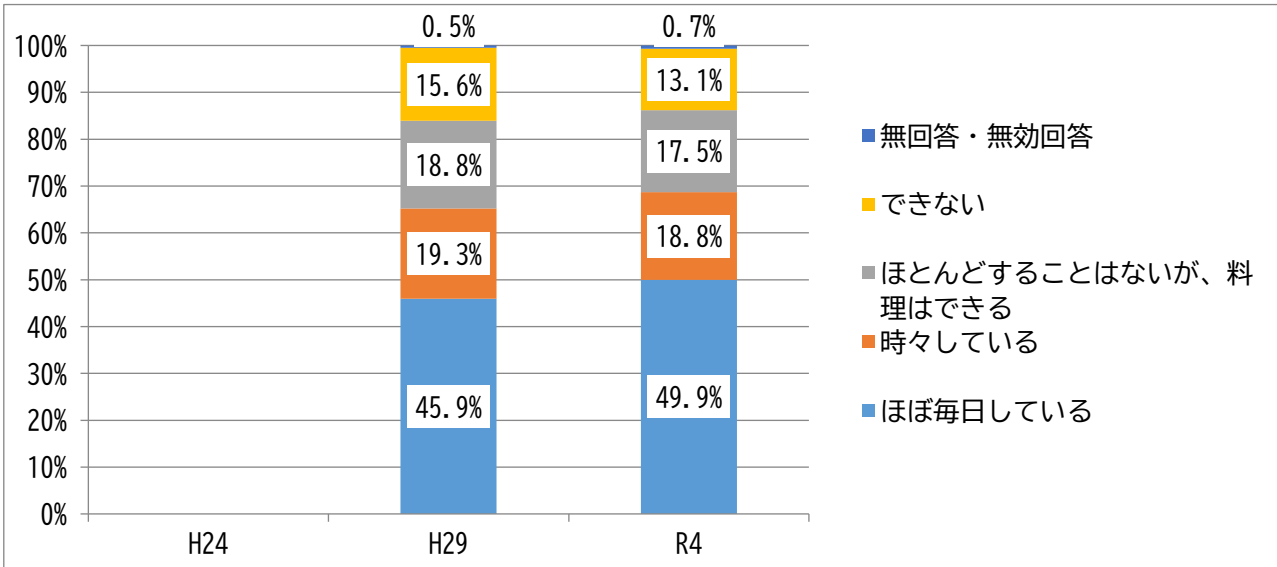
	H24	H29	R4	H24	H29	R4
ほぼ毎食そろっている		343	295		33.4%	34.6%
1日2食はそろっている		337	308		32.8%	36.1%
1日1食はそろっている		245	184		23.8%	21.6%
そろっていないことが多い		97	62		9.4%	7.3%
無回答・無効回答		6	4		0.6%	0.5%
総計	0	1,028	853	0.0%	100.0%	100.0%
1日2食以上そろっている人の割合				0.0%	66.1%	70.7%



令和4年度食育推進に関するアンケート（経年）

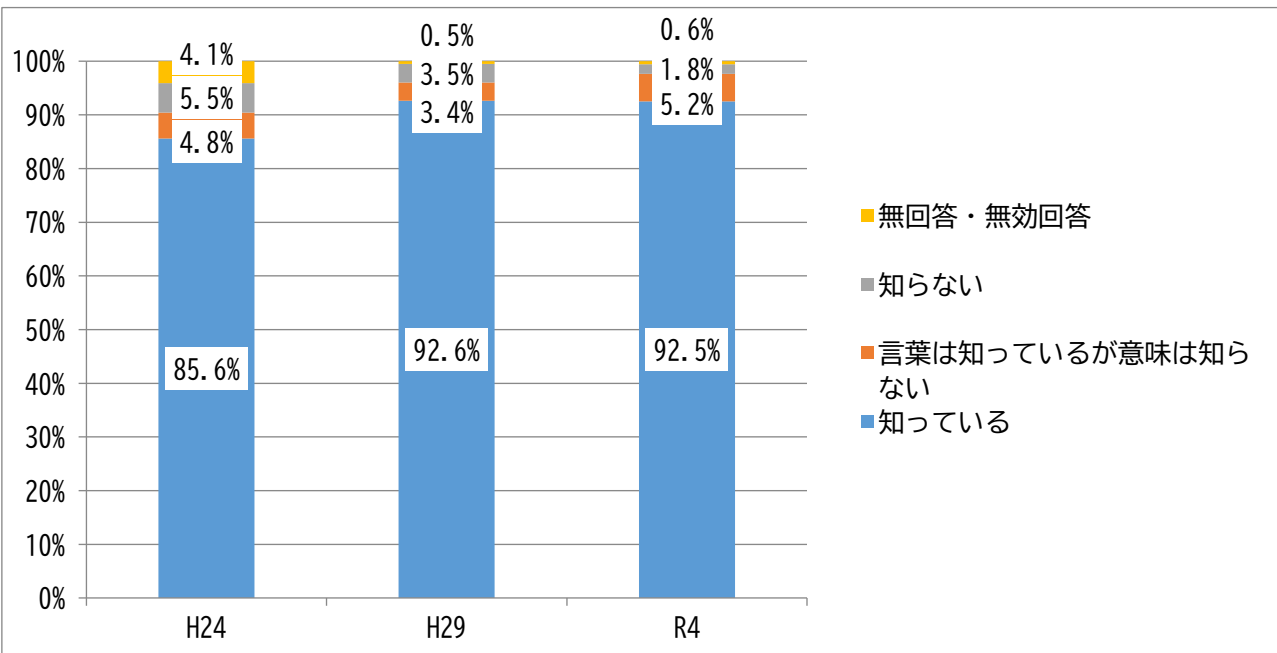
問7 普段料理をすることがありますか。

	H24	H29	R4	H24	H29	R4
ほぼ毎日している		472	426		45.9%	49.9%
時々している		198	160		19.3%	18.8%
ほとんどすることはないが、料理はできる		193	149		18.8%	17.5%
できない		160	112		15.6%	13.1%
無回答・無効回答		5	6		0.5%	0.7%
総計	0	1,028	853	0.0%	100.0%	100.0%



問8 「地産地消」という言葉を知っていますか

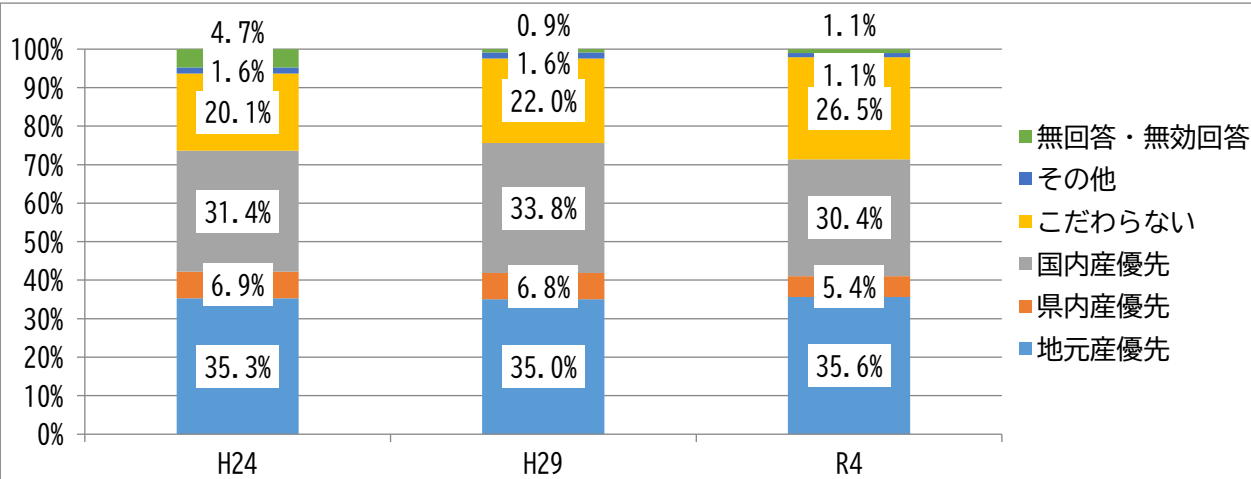
	H24	H29	R4	H24	H29	R4
知っている	921	952	789	85.6%	92.6%	92.5%
言葉は知っているが意味は知らない	52	35	44	4.8%	3.4%	5.2%
知らない	59	36	15	5.5%	3.5%	1.8%
無回答・無効回答	44	5	5	4.1%	0.5%	0.6%
総計	1,076	1,028	853	100.0%	100.0%	100.0%
知っている人と言葉は知っているが意味は知らない人の割合の合計				90.4%	96.0%	97.7%



令和4年度食育推進に関するアンケート（経年）

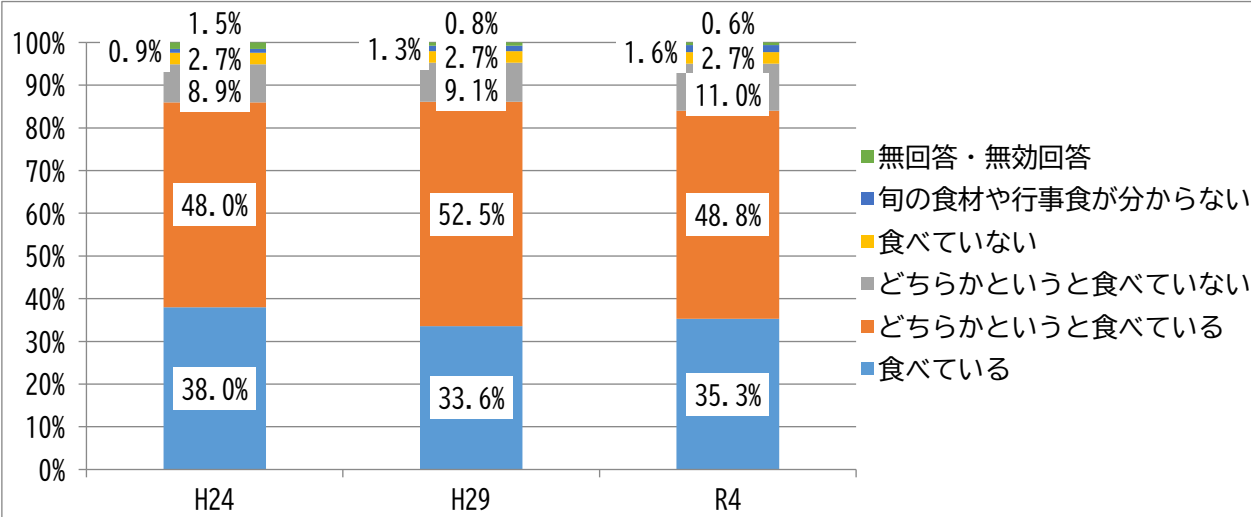
問9 農林水産物を購入する際「地産」についてこだわりますか？ ※目標数値

	H24	H29	R4	H24	H29	R4
地元産優先	380	360	304	35.3%	35.0%	35.6%
県内産優先	74	70	46	6.9%	6.8%	5.4%
国内産優先	338	347	259	31.4%	33.8%	30.4%
こだわらない	216	226	226	20.1%	22.0%	26.5%
その他	17	16	9	1.6%	1.6%	1.1%
無回答・無効回答	51	9	9	4.7%	0.9%	1.1%
総計	1,076	1,028	853	100.0%	100.0%	100.0%
地元産と県内産を優先した人の割合の合計				42.2%	41.8%	41.0%
地元産と県内産と国内産を優先した人の割合の合計				73.6%	75.6%	71.4%



問10 旬の食材を使った料理や行事食を食べていますか ※目標数値

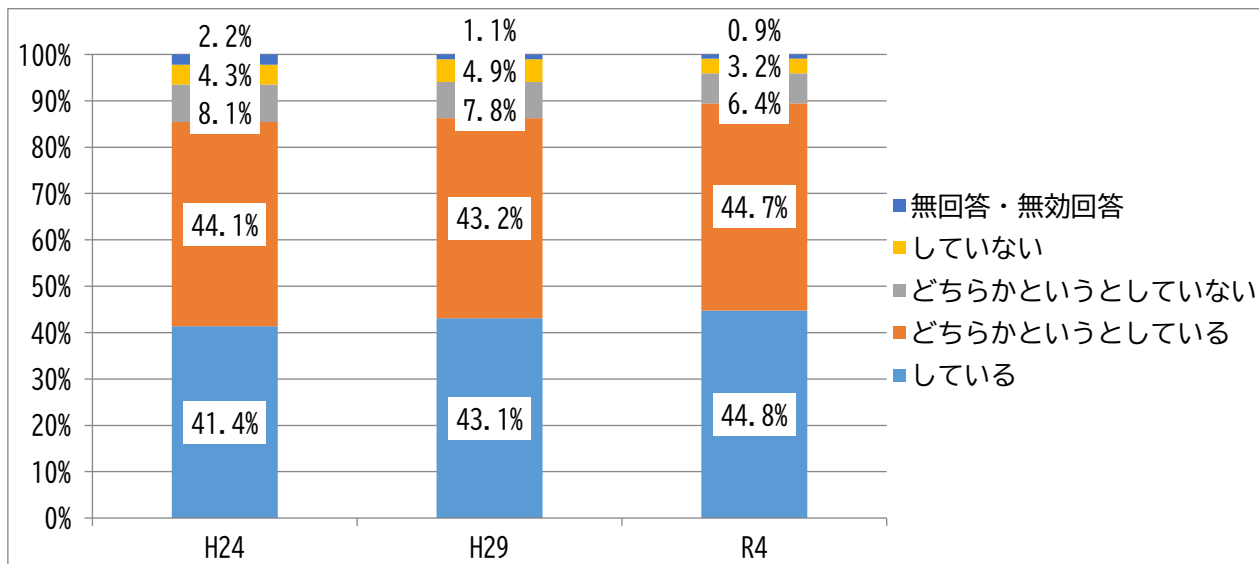
	H24	H29	R4	H24	H29	R4
食べている	409	345	301	38.0%	33.6%	35.3%
どちらかという食べている	516	540	416	48.0%	52.5%	48.8%
どちらかという食べていない	96	94	94	8.9%	9.1%	11.0%
食べていない	29	28	23	2.7%	2.7%	2.7%
旬の食材や行事食が分からない	10	13	14	0.9%	1.3%	1.6%
無回答・無効回答	16	8	5	1.5%	0.8%	0.6%
総計	1,076	1,028	853	100.0%	100.0%	100.0%
食べている人とどちらかという食べている人の割合の合計				86.0%	86.1%	84.1%



令和4年度食育推進に関するアンケート（経年）

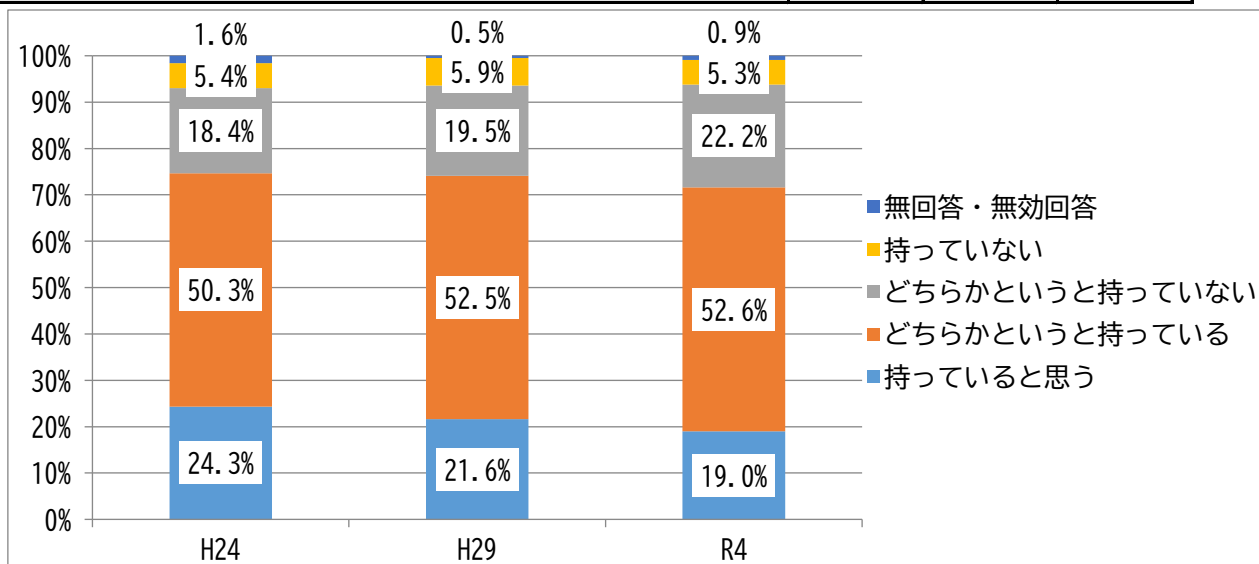
問11 食べ残しを減らしたり、調理をするとき作りすぎないようにしていますか ※目標数値

	H24	H29	R4	H24	H29	R4
している	445	443	382	41.4%	43.1%	44.8%
どちらかというとしている	474	444	381	44.1%	43.2%	44.7%
どちらかというとしていない	87	80	55	8.1%	7.8%	6.4%
していない	46	50	27	4.3%	4.9%	3.2%
無回答・無効回答	24	11	8	2.2%	1.1%	0.9%
総計	1,076	1,028	853	100.0%	100.0%	100.0%
している人とどちらかというとしている人の割合の合計				85.4%	86.3%	89.4%



問12 「食品の安全に関する知識」を持っていると思いますか ※目標数値

	H24	H29	R4	H24	H29	R4
持っていると思う	262	222	162	24.3%	21.6%	19.0%
どちらかというと思っている	541	540	449	50.3%	52.5%	52.6%
どちらかというと思っていない	198	200	189	18.4%	19.5%	22.2%
持っていない	58	61	45	5.4%	5.9%	5.3%
無回答・無効回答	17	5	8	1.6%	0.5%	0.9%
総計	1,076	1,028	853	100.0%	100.0%	100.0%
持っていると思う人とどちらかというと思っている人の割合の合計				74.6%	74.1%	71.6%



○益田市附属機関設置条例 ※益田市食育推進会議に関する部分のみ抜粋

平成25年3月28日

益田市条例第13号

(趣旨)

第1条 地方自治法（昭和22年法律第67号）第138条の4第3項の規定に基づき、本市が設置する附属機関に関しては、法律又は他の条例に定めがあるものを除くほか、この条例の定めるところによる。

(設置等)

第2条 別表に掲げる執行機関に附属機関を置き、その担当事務、委員の定数及び構成、任期並びに表決方法については、同表に掲げるとおりとする。

(委任)

第3条 この条例に定めるもののほか、附属機関に関し必要な事項は、その附属機関の属する執行機関が別に定める。

別表（第2条関係）

附属機関の属する執行機関	附属機関の名称	担当事務	委員の定数及び構成	委員の任期	表決方法
市長	益田市食育推進会議	食育基本法（平成17年法律第63号）に基づき、本市の食育の推進に関する施策を総合的かつ計画的に推進するために必要な事項を審議すること。	22人以内 1 学識経験者 2 食育の推進に係る行政機関、団体等の代表者又はこれらの推薦を受けた者 3 その他市長が適当と認める者	2年	—

○益田市食育推進会議設置規則

平成20年8月26日

益田市規則第29号

(趣旨)

第1条 この規則は、益田市附属機関設置条例(平成25年益田市条例第13号)第3条の規定に基づき、益田市食育推進会議(以下「推進会議」という。)の組織、運営に関し必要な事項を定めるものとする。

(補欠委員の任期)

第2条 委員が欠けた場合における補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(会長及び副会長)

第3条 推進会議に会長及び副会長を置き、委員の互選により選出する。

2 会長は推進会議を代表し、会務を総括する。

3 副会長は、会長を補佐し、会長に事故あるときは、その職務を代理する。

(会議)

第4条 会議は、会長が招集し、その議長となる。

2 会長は、推進会議が必要と認めるときは、委員以外の者の出席を求め、意見を聞き、又は資料の提出を求めることができる。

(庶務)

第5条 推進会議の庶務は、福祉環境部子ども家庭支援課において行う。

(その他)

第6条 この規則に定めるもののほか、推進会議の運営に関し必要な事項は、会長が会議に諮り別に定める。

附 則

(施行期日)

1 この規則は、公布の日から施行する。

(任期の特例)

2 この規則の施行の日以後最初に委嘱される委員の任期は、第4条の規定に関わらず、平成22年3月31日までとする。

(会議招集の特例)

3 第6条第1項の規定にかかわらず、最初の会議は、市長が招集する。

附 則 (平成23年8月9日規則第35号)

この規則は、平成23年8月9日から施行する。

附 則 (平成24年3月28日規則第7号)

この規則は、平成24年4月1日から施行する。

附 則 (平成25年3月28日規則第22号)

この規則は、平成25年4月1日から施行する。

附 則 (平成30年4月1日規則第16号)

この規則は、平成30年4月1日から施行する。

令和５年度 益田市食育推進会議委員

分野	団体名	氏名
健康づくり	健康ますだ市２１推進協議会	澄出 久美子
健康づくり	益田地区栄養士会	藤井 和子
健康づくり	益田市食生活改善推進協議会	斉藤 多恵子
子育て	益田市保育研究会	本田 行信
子育て	益田市私立幼稚園連合会	永見 宏樹
子育て	りずむねっと	原 真帆子
農林水産	島根県農業協同組合西いわみ地区本部	中村 幸大
農林水産	漁業協同組合ＪＦしまね益田支所	中島 博史
農林水産	高津川漁業協同組合	村上 渉
教育	公益社団法人益田市医師会	中島 良光
教育	益田鹿足歯科医師会	西 一也
教育	益田市小中学校長会	小田川 治
地域活動	野菜ソムリエコミュニティ島根	吉田 仁美
地元業者	株式会社 キヌヤ	寺戸 宏志
地元業者	有限会社 真砂	岩井 賢朗
地元業者	飲食店関係者	藤原 真樹
保護者	益田市ＰＴＡ連合会	田城 昇
行政（保健衛生）	島根県益田保健所	堀野 かおり

○益田市食育推進連絡会議設置規程

平成20年8月26日

／益田市訓令第18号／益田市教育委員会訓令第6号／

庁中一般

各かい

(設置)

第1条 益田市における食育の推進に関して、益田市食育推進計画の策定及びその推進のため、益田市食育推進連絡会議（以下「連絡会議」という。）を設置する。

(所掌事項)

第2条 連絡会議は、次に掲げる事項を所掌する。

- (1) 食育推進計画の策定に関する事項
- (2) 食育推進計画の進捗管理及び評価に関する事項
- (3) その他食育の推進に関し必要と認められる事項

(組織)

第3条 連絡会議は、別表に掲げる委員をもって組織する。

- 2 連絡会議の会長は、福祉環境次長をもって充てる。
- 3 連絡会議の副会長は、子ども家庭支援課長をもって充てる。
- 4 会長に事故あるとき、又は会長が欠けたときは、副会長がその職務を代理する。
- 5 連絡会議に、ワーキンググループを設置する。

(ワーキンググループ)

第4条 ワーキンググループは、連絡会議を構成する関係課の担当者をもって構成する。

- 2 ワーキンググループは、次の事項について協議する。
 - (1) 益田市食育推進計画にかかる調査検討及び計画の素案作成
 - (2) 各課の食育推進施策の調整及び連携に関すること。
- 3 ワーキンググループに代表を置く。
- 4 ワーキンググループの会議は、随時代表が招集する。
- 5 ワーキンググループに、部会を置くことができる。

(会議)

第5条 会議は、会長が招集し、その議長となる。

- 2 会長は、連絡会議が必要と認めるときは、委員以外の者の出席を求め、意見を聞き、又は資料の提出を求めることができる。

(事務局)

第6条 連絡会議及びワーキンググループの事務局は、子ども家庭支援課に置く。

(その他)

第7条 この規程に定めるもののほか、連絡会議の運営に関し必要な事項は、会長が会議に諮り別に定める。

附 則

この訓令は、平成20年8月26日から施行する。

附 則（平成 21 年 3 月 11 日／訓令第 6 号／教委訓令第 2 号／）
この訓令は、平成 21 年 4 月 1 日から施行する。

附 則（平成 22 年 7 月 30 日／訓令第 17 号／教委訓令第 1 号／）
この訓令は、平成 22 年 7 月 30 日から施行する。

附 則（平成 23 年 3 月 28 日／訓令第 4 号／教委訓令第 1 号／）
この訓令は、平成 23 年 4 月 1 日から施行する。

附 則（平成 23 年 8 月 5 日／訓令第 12 号／教委訓令第 6 号／）
この訓令は、平成 23 年 8 月 5 日から施行する。

附 則（平成 24 年 3 月 27 日／訓令第 8 号／教委訓令第 1 号／）
この訓令は、平成 24 年 4 月 1 日から施行する。

附 則（平成 25 年 3 月 14 日／訓令第 1 号／教委訓令第 3 号／）
この訓令は、平成 25 年 4 月 1 日から施行する。

附 則（平成 26 年 2 月 28 日／訓令第 2 号／教委訓令第 3 号／）
この訓令は、平成 26 年 4 月 1 日から施行する。

附 則（平成 30 年 4 月 1 日／訓令第 2 号／教委訓令第 2 号／）
この訓令は、平成 30 年 4 月 1 日から施行する。

附 則（令和 3 年 3 月 30 日／訓令第 8 号／教委訓令第 4 号／）
この訓令は、令和 3 年 4 月 1 日から施行する。

附 則（令和 4 年 3 月 24 日／訓令第 7 号／教委訓令第 1 号／）
この訓令は、令和 4 年 4 月 1 日から施行する。

附 則（令和 5 年 3 月 22 日／訓令第 9 号／教委訓令第 7 号／）
この訓令は、令和 5 年 4 月 1 日から施行する。

別表（第 3 条関係）

福祉環境次長、連携のまちづくり推進課長、美都地域総務課長、匹見地域総務課長、健康増進課長、子ども家庭支援課長、子育て支援センター所長、産業支援センター長、農林水産課長、学校教育課長、協働のひとづくり推進課長、高津学校給食センター場長
--