

家族のケアを担う こども・若者たちのつどい

祖父母の介護を
手伝っている



病気の親の世話を
している



家事やきょうだいの
世話をしている



家族の通訳を
している
等々...



家族のケア、サポートをしてきたこども・若者たち(ヤングケアラー)、または、
「ヤングケアラーではないけどちょっと似ているかも？」と思う人も大歓迎です。
同じような経験をしてきた人たちと出会ってみませんか？

毎月第3土曜日 定例開催日 13:00～15:00

9/19

10/17

11/21

12/19

1/16

2/20

3/20

定例会以外に特別タイムを開催することがあります。詳しくは LINE から。

1回のみ参加でも大歓迎です。

ZOOM によるオンライン開催

※ ヤングケアラーが安心して話し合えるよう非公開となります。

ニックネームでの参加、チャットのみ、顔出しも自由です。

参加対象

家族の世話や介助などを行っている子ども・若者

詳しくは WEB (<https://young-carer-salon.net/>) で

【子ども若者のみなさんへ】 ➡

【当事者交流サロン「あんぷどるぼ」】を参照ください。

LINEで友達登録してね。

オンラインサロンなどの
情報を送ります。



運営団体 一般社団法人 ヤングケアラーサロンネットワーク

運営メンバー 宮本恭子(島根大学法文学部 教授) 荒川ゆかり(公認心理師・臨床心理士の
スクールカウンセラー) 貝谷昭(精神保健福祉士・介護支援専門員) 星野幸代(地域包括支
援センターの社会福祉士) 長廻芳行(スクールソーシャルワーカー・社会福祉士)

問い合わせ先 youngcarersalon.net@gmail.com

申込はメールか
LINEのチャットでどうぞ

