

益田市産後ケア事業

「自宅での育児が不安…」「ゆっくり休みたい…」

「授乳がうまくできるかな…」

～出産後の心身ともに不安定になりがちな時期に・・・～

お母さんと赤ちゃんのすこやかな生活にむけて、市内助産院への通所または助産師による訪問で、からだやこころのケア・子育て相談が受けられる事業です。

利用できる方

**益田市に住所のある方で、生後４ケ月未満の赤ちゃんとそのお母さんです。**

**産後の体調や育児に不安や疲れを感じている場合などに**

**一人につき通所型・訪問型あわせて7日間利用できます。**

内容

**♡からだケア・・・お母さんの体調管理やおっぱいケア**

**♡こころケア・・・お母さんのこころの休養・心配事の相談**

**♡子育て相談・・・授乳やお風呂、赤ちゃんのお世話について　など**

通所型（デイケア）

訪問型（ｱｳﾄﾘｰﾁ）

**場所：**山本助産院**へ通所**

**時間：平日の9:00～16:00**

**1日1組のご利用です。**

**利用料：2,000円（＊1,000円）**

**★市民税非課税世帯の方は**

**1,000円（＊500円）**

**★生活保護世帯の方は無料**

**※いずれも昼食代**

**（７00円程度）は別です。**

**場所：利用者様のご自宅へ**

「たばら助産院」か

「グランマの赤ちゃん相談室

ささきゆきえ」**から訪問します。**

**時間：平日**

**1回3時間まで**

**利用料：１,000円（＊500円）**

**★市民税非課税世帯の方は**

**500円（＊250円）**

**★生活保護世帯の方は無料**

プラン



まずは！

＊多胎家庭の方がご利用の場合は、子ども1人あたりのご利用料が半額になります。

益田市子ども家庭支援課「母子保健係」へ

**ご連絡ください。**電話番号：（０８５６）３１－１３８１

**＊来所されなくても、まずはお電話1本頂ければ受付いたします。**

**受付時間：月～金（祝祭日・年末年始を除く）８：３０～１７：１５**



申込先

＊山本助産院（益田市隅村町767-2）へのアクセス＊

山本



**9：00　　　来院**

**担当助産師とおしゃべりしたり、マッサージチェアでリラックス★**

**授乳・休息**

**12：00　　　昼食**

**授乳・休息**

**沐浴**

**16：00　　　帰院**

助産師2人が対応します

♡車をご利用の方…益田駅より約２０分　　　　♡バスをご利用の方…石見交通バス匹見線

「バス停」で下車。（山本助産院まで徒歩1分）

山陰合同銀行

隅　村　橋

←匹見　　　　国道４８８号線

デイケアでの

1日の流れ（例）

横田町交差点より国道488号線を

匹見方面へ車で約3分

横田町交差点

ローソン

横田店

ガソリンスタンド

←益田　　　　　　　　　　　　　　国道9号線　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　津和野→

ガソリンスタンド

酒店さん

谷迫バス停

助産院

ココ