

※「広報ますだ」から抜き取ってご利用ください。

<p>16</p> <p>しまね 家庭の日</p> <p>●益田市立図書館文藝講座</p> <p>☎14:00~15:30</p>	<p>17 船橋ナイター</p> <p>●心配ごと相談 ☎9:00~12:00</p> <p>休館 子</p>	<p>18 船橋ナイター</p> <p>●移動経営相談(安田公民館)</p> <p>9:30~11:00</p> <p>(要予約 ☎22-0088)</p> <p>休館 雪</p>	<p>19 船橋ナイター</p> <p>●移動ナーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00</p> <p>●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00</p> <p>2歳児歯科健診 保</p> <p>休館 雪 湯</p>	<p>20 船橋ナイター</p> <p>ノーマイカデー</p> <p>●司法書士・行政書士無料法律相談 ☎13:00~17:00</p> <p>(要予約 ☎0852-60-9211)</p> <p>●月例杯G・G大会 ひ</p>	<p>21 船橋ナイター</p> <p>●石見法律相談センター無料相談</p> <p>☎10:00~15:40</p> <p>(要予約 ☎0855-22-4514)</p>	<p>22</p> <p>●おはなし会 ☎14:00~</p> <p>夜神楽 19:30~21:00 保</p> <p>八幡・黒塚(道川神楽社中)</p>
<p>23</p> <p>●全国小学生陸上競技大会島根県予選 陸</p> <p>●島根県社会人サッカーリーグ サ</p> <p>休館 雪</p>	<p>24 大井ナイター</p> <p>市役所 市市民学習センター</p> <p>歴史民俗資料館(休館中) グラントワ ヤ 匹見峡温泉(休業中)</p> <p>休館 子</p>	<p>25 大井ナイター</p> <p>●心配ごと相談(美都総合支所) 10:00~12:00</p> <p>●出張年金相談 ☎10:00~15:30</p> <p>(要予約 ☎0855-22-0670)</p> <p>●グリーンひだまり杯G・G大会 ひ</p> <p>1歳6カ月児健診 保</p> <p>休館 子 雪</p>	<p>26 大井ナイター</p> <p>●交通事故相談 ☎9:00~15:00</p> <p>(要予約 ☎20迄 島根県交通事故相談所 ☎0852-22-5102)</p> <p>●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 6/19迄 ☎0855-22-0670)</p> <p>休館 雪 湯</p>	<p>27 浦和競馬/大井ナイター(リレー開催) 競</p> <p>●浦和競馬/大井ナイター(リレー開催) 競</p> <p>●老人母子相談 ☎10:00~15:00</p> <p>●石見法律相談センター無料相談 ☎10:00~15:40</p> <p>(要予約 ☎0855-22-4514)</p> <p>●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00</p>	<p>28 浦和競馬/大井ナイター(リレー開催) 競</p> <p>●浦和競馬/大井ナイター(リレー開催) 競</p> <p>●老人母子相談 ☎10:00~15:00</p> <p>●石見法律相談センター無料相談 ☎10:00~15:40</p> <p>(要予約 ☎0855-22-4514)</p> <p>●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00</p>	<p>29</p> <p>夜神楽 19:30~21:00 保</p> <p>塵輪・大蛇(石見神楽上吉田保存会)</p>

30 休館 雪

市役所 市市民学習センター 保健センター(駅前ビルEAGA) 子 子育て支援センター 人権センター 総合福祉センター 商 商工会議所 益田場外発売所 函 図書館 雪 雪舟の郷記念館

歴史民俗資料館(休館中) グラントワ ヤ 匹見峡温泉(休業中) 湯 美都温泉 ひだまりパークみと 体 市民体育館 球 市民球場 陸 陸上競技場 庭 庭球場 サ サッカー場 自 自由広場 弓 弓道場

●中国サッカーリーグ サ

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病院の両方で担当しています。

★まずだ健康ダイヤル24
フリーダイヤル

0120-506-103

◎利用方法
電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

休日診療場所 内科・小児科 9:00~12:30 電話受付 8:40~

当番薬局	
ベニヤ薬局 東町店	☎24-1372
調剤薬局 タギ	☎25-1925
天津薬局	☎24-2515
(南)大谷仁成堂 あげぼの店	☎22-0051
みずほ薬局	☎31-2500

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください!

※休日応急診療所は、駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。

★持参するもの: 保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
休日応急診療では上記時間内での一時的な応急診療や処置を行います。症状の重い方を優先することがあります。また、受診の翌日は必ずかかりつけ医の診察を受診してください。
医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しています。
土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

6月の献血

5日 休	益田赤十字病院	13:30~16:30
20日 休	益田市役所	9:00~12:30

★400mL献血の採血基準
年齢 男性：17~69歳、女性：18~69歳
※詳しくは、問い合わせください。

【問い合わせ先】
島根県赤十字血液センター献血推進課 ☎0852-23-9469

★健康相談 ※6月は地区の相談はありません



又ますだ 6月カレンダー

令和元年
June

6

SUN 日

26

MON 月

27

TUE 火

28

WED 水

29

THU 木

30

FRI 金

31

SAT 土

◆今月は市県民税(1期)、国民健康保険税(1期)、介護保険料(1期)の納付月です。

空港情報 6月1日～30日の時刻表

東京(羽田) 萩・石見 東京(羽田)

10:45 → 12:20 12:55 → 14:25

15:30 → 17:05 17:45 → 19:20



4月分利用実績 ※速報値
(上段:席数、下段:搭乗率)

年間目標値	4月実績
148,000席	11,039席
60.7%	55.2%

※発着時間等はお断りなしに変更される場合がありますので、事前の確認をお願いします。

※混みますので、お早めに空港にお越しください。定時出発にご協力をお願いします。

【問い合わせ先】
萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

2	●国体卓球競技島根県最終選考会兼全日本社会人卓球選手権島根県予選(休)	3	大井ナイター(競) ●おはなし会 図 10:30~	4	大井ナイター(競) ●おはなし会 図 10:30~	5	大井ナイター(競) ●高円宮杯島根県U-15サッカーリーグ(サ)	6	大井ナイター(競) ●行政相談 市 10:00~12:00 ●レディス・ジェントルマンG-G大会(ひ)	7	大井ナイター(競)	8	●三条ホテル祭 ●はびこ交流サロン開設 ●来ぶらりマルシェ 図 10:00~14:00 ●おはなし会 図 14:00~ ●弁護士による無料法律相談(益田ひまわり基金法律事務所) 10:00~15:00(要予約 ☎31-0412)	9	●高円宮杯島根県U-18サッカーリーグ(サ) ●無料なんでも女性相談「リング・ベル」 総 13:30~15:00(要予約6/3~7 10:00~17:00 ☎31-1565 益田ひまわり基金法律事務所) 当日受付も可 ●こころの相談(益田保健所) 13:00~15:00(要予約 ☎31-9545) ●男女なかよしペアG-G大会(ひ)	10	川崎ナイター(競) ●移動経営相談(二条公民館) (要予約 ☎22-0088) ●出張年金相談 市 10:00~15:30(要予約 ☎0855-22-0670)	11	川崎ナイター(競) ●心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00~11:30 ●移動経営相談(二条公民館) 9:30~11:00(要予約 ☎22-0088) ●出張年金相談 市 10:00~15:30(要予約 ☎0855-22-0670)	12	川崎ナイター(競) ●定例経営相談 図 13:30~15:00(要予約 ☎22-0088)	13	川崎ナイター(競) ●乳児健診(保)	14	川崎ナイター(競) ●無料法律相談 総 13:00~15:00(要予約 ☎22-7256) ●ふれあい福祉・老人母子相談 総 10:00~15:00	15	●夜神楽 19:30~21:00(保) 塵輪・大蛇(丸茂神楽社中) ●美都ほたるまつり ●ろくのおはなし会 図 14:00~ ●ふれあいG-G大会(ひ) ●高円宮杯島根県U-15サッカーリーグ(サ)
---	-------------------------------------	---	------------------------------	---	------------------------------	---	-------------------------------------	---	---	---	-----------	---	--	---	--	----	--	----	--	----	--	----	-----------------------	----	--	----	---