

## 子育て支援事業がスタートしました！



平成31年4月1日から、これまで児童館で担ってきた事業を継承する子育て支援事業が新たにスタートしました。子育て世帯や地域の方々が子どもたちと交流する場の提供、子育てに関する支援活動の企画および実施等、子どもを中心とした、地域と子育て世帯との交流促進を行います。

### 【ますだ交流館】（旧益田児童館）

所在地：幸町9番33号

開館時間：10:00～12:00、14:00～17:00

休館日：木・日曜日、祝日

予定事業（一部）

- ・スポーツ「ポッチャ」教室
- ・高校生が中学生に教える学習スペース
- ・映画鑑賞会、カラオケ倶楽部、宗味市、子ども奴

問い合わせ先：☎23-1267

### 【吉田なかよしセンター】（旧吉田児童館）

所在地：中吉田町494番地1

開館時間：10:00～12:00、13:30～17:00

休館日：木・日曜日、祝日

予定事業（一部）

- ・陶芸教室、けん玉教室、料理教室
- ・七夕会、ミニ運動会、クリスマス会
- ・音楽劇鑑賞会、いちご狩り

問い合わせ先：☎23-4587

### 【連理松センター】（旧高津児童館）

所在地：高津五丁目9番45号

開館時間：10:00～12:00、13:30～17:00

休館日：水（午後）・木・日曜日、祝日

予定事業（一部）

- ・乳幼児サロン、地域住民サロン（100歳体操など）
- ・七夕まつり、夏休みものづくり活動
- ・ミニ運動会、文化祭、餅つき

問い合わせ先：☎23-6298

### 【飯田子育て支援館】（旧飯田児童館）

所在地：飯田町805番地

開館時間：10:00～12:00、13:00～17:00

休館日：月・木・日曜日、祝日

予定事業（一部）

- ・母の日プレゼント作り、工作教室
- ・七夕まつり、夏祭り、料理教室
- ・クリスマス会、生け花教室、文化祭

問い合わせ先：☎22-1638

【問い合わせ先】市子ども福祉課 ☎31-1380

## 6月は食育月間です！

「食育」とは、「様々な経験を通して「食」に関する知識と選択する力を身につけ、健全な食生活を実践することができる人を育てること」です。毎年6月を食育月間、毎月19日を食育の日と定め、食育に関する取組をすすめています。

食育は子どものものというイメージを持っている方も多いと思いますが、子どもから高齢者まですべてのライフステージで大切なことです。働き盛り世代の栄養の偏りや不規則な食事時間が原因の生活習慣病、若年女性を中心とした過度のやせ志向、高齢者の低栄養など健康面の課題があります。

自分や家族の食生活、生活習慣を振り返ってみてはいかがでしょうか。



益田市食育推進キャラクター まろピー



【問い合わせ先】市子ども家庭支援課 ☎31-1381