

18 しまね家庭の日	浦和競馬 ノーマイカーデー ●移動経営相談(安田公民館) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088) ●月例杯G・G大会	浦和競馬 ●心配ごと相談 市 9:00~12:00	20 浦和競馬 ノーマイカーデー ●移動経営相談(安田公民館) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088) ●月例杯G・G大会	21 川崎ナイター ●移動ナーズバンク(ハローワーク 益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会 (ハローワーク益田) 13:00~15:00 2歳児歯科健診 保 休館 湯 雪	22 川崎ナイター ●交通事故相談 市 9:00~15:00 (要予約 8/15迄 鳥根県交通事故相談所 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合に開設 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00 (要予約 8/14迄 ☎0855-22-0670) ●司法書士・行政書士無料法律相談 人 13:00~17:00 (要予約 ☎0852-60-9211)	23 川崎ナイター ●老人母子相談 総 10:00~15:00 ●石見法律相談センター-無料相談 人 10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポートステーション 出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00 3歳児健診 保	24 川崎ナイター ●おはなし会 図 14:00~ ●高円宮杯JFAU-15サッカーリーグ 自 サ
25 ★ゆかた祭り ●島根県社会人サッカーリーグ 自 サ ●グリーンひだまり杯G・G大会	26 大井ナイター ●心配ごと相談(二川公民館) 10:00~12:00 休館 子	27 大井ナイター ●出張年金相談 市 10:00~15:30 (要予約 ☎0855-22-0670) 1歳6か月児健診 保 休館 雪 子	28 大井ナイター 休館 湯 雪	29 船橋ナイター 休館 湯 雪	30 船橋ナイター 休館 図	31 船橋ナイター 夜神楽 19:30~21:00 保 天神・大蛇(道川神楽社中)	

役 市役所 市 市民学習センター 保 保健センター(駅前ビルEAGA) 子 子育て支援センター 人 人権センター 総 総合福祉センター 商 商工会議所 図 図書館 雪 雪舟の郷記念館 歴 歴史民俗資料館(休館中) 図 グラントフ  
や 匹見峡温泉(休業中) 湯 美都温泉 ひ ひだまりパークみと 体 市民体育館 球 市民球場 陸 陸上競技場 庭 庭球場 サ サッカー場 自 自由広場 司 弓道場

### 8月の献血

9日(金)	益田警察署	東町	9:00~12:00
25日(日)	ゆめタウン益田	高津七丁目	10:00~12:00 13:30~16:00

### ★400mL献血の採血基準

年齢 男性：17~69歳、女性：18~69歳  
※詳しくは、問い合わせてください。



### 【問い合わせ先】

島根県赤十字血液センター献血推進課 ☎0852-23-9469

★健康相談 ※8月は地区の相談はありません

### 休日診療場所

4日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	調剤薬局オオバ	☎ 23-0020
11日(日・祝)	くろたに内科クリニック	☎ 23-7737 FAX 24-2123	コタロー薬局	☎ 31-1116
12日(月・振)	休日応急診療所	☎ 31-4199	甲佐薬局 大和通店	☎ 22-2936
18日(日)	松本医院	☎ 25-2611 FAX 25-2672	調剤薬局タギ	☎ 25-1925
25日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	ベニヤ薬局	☎ 22-0037

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください!  
内科・小児科 9:00~12:30 電話受付 8:40~

※休日応急診療所は、EAGA2階 市立保健センター内にあります。  
★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代  
休日応急診療では上記時間内での一時的な応急診療や処置を行います。  
医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。  
休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しています。  
土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

### 当番薬局

調剤薬局オオバ	☎ 23-0020
コタロー薬局	☎ 31-1116
甲佐薬局 大和通店	☎ 22-2936
調剤薬局タギ	☎ 25-1925
ベニヤ薬局	☎ 22-0037

### ★まず健康ダイヤル24

フリーダイヤル  
**0120-506-103**  
◎ご利用方法  
電話がつながりましたら、お名前、年齢を教えてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)



### 6月分利用実績

※速報値(上段：席数、下段：搭乗率)

年間目標値	6月実績	4~6月累計
東京線 148,000席	11,308席	34,736席
	56.8%	57.6%

※「広報まずだ」から抜き取ってご利用ください

# 又ますだ8月カレンダー

令和元年  
8 August

SUN 日

28

MON 月

29

TUE 火

30

WED 水

31

THU 木

1

FRI 金

2

SAT 土

3

## 空港情報 8月1日～31日の時刻表

東京(羽田)	萩・石見	東京(羽田)
10:45 → 12:15	12:55 → 14:30	
15:30 → 17:00	17:40 → 19:20	
大阪(伊丹)	萩・石見	大阪(伊丹)
10:10 → 11:10	11:40 → 12:45	

4

大井ナイター  
●すくすくフェスタ  
12:00～15:00  
●高円宮杯JFAU-15サッカーリーグ

5

川崎ナイター  
●こころの相談(益田保健所)  
13:00～15:00(要予約 ☎31-9545)  
●移動経営相談(中西公民館)  
9:30～11:00(要予約 ☎22-0088)

6

川崎ナイター  
●おはなし会 10:30～  
●移動経営相談(中西公民館)  
9:30～11:00(要予約 ☎22-0088)

7

船橋ナイター  
●定例経営相談 13:30～15:00(要予約 ☎22-0088)

8

船橋ナイター  
●無料法律相談  
13:00～15:00(要予約 ☎22-7256)  
●ふれあい福祉・老人母子相談  
10:00～15:00  
●石見法律相談センター無料相談  
10:00～15:40(要予約 ☎0855-22-4514)  
●心配ごと相談(匹見下公民館)  
9:00～11:30

9

船橋ナイター  
●無料法律相談  
13:00～15:00(要予約 ☎22-7256)  
●ふれあい福祉・老人母子相談  
10:00～15:00  
●石見法律相談センター無料相談  
10:00～15:40(要予約 ☎0855-22-4514)  
●心配ごと相談(匹見下公民館)  
9:00～11:30

10

船橋ナイター  
★はぴこ交流サロン開設(益田会場)  
●夏休み工作教室 10:00～  
●おはなし会 14:00～  
●弁護士による無料法律相談(益田ひまわり基金法律事務所)  
10:00～15:00(要予約 ☎31-0412)  
●男女なかよしペアG大会  
夜神楽 19:30～21:00 保  
妖怪蜘蛛・大蛇(高津神楽社中)

11

大井ナイター  
山の日  
★万葉竹灯籠  
●無料なんでも女性相談「リング・ベル」 13:30～15:00(要予約8/5～9 10:00～17:00 ☎31-1565 益田ひまわり基金法律事務所) 当日受付可

12

大井ナイター  
振替休日  
●出張年金相談 10:00～15:30(要予約 ☎0855-22-0670)

13

大井ナイター  
★納涼石見神楽観賞会  
●出張年金相談 10:00～15:30(要予約 ☎0855-22-0670)

14

大井ナイター  
★匹見こいこい夏祭り

15

大井ナイター  
●ふれあいG・G大会

16

浦和競馬/大井ナイター(リレー開催)  
●ろくろのおはなし会 14:00～

17

★美都温泉子ども夏まつり  
●ろくろのおはなし会 14:00～

休館

休館

休館

休館

休館

休館

休館

1 大井ナイター  
ノーマイカーデー  
交通安全県民の日  
●行政相談 10:00～12:00

2 川崎ナイター  
●大阪便は8/3～8/20の期間限定運航です。  
※発着時間等はお断りなしに変更される場合がありますので、事前の確認をお願いします。  
※混みますので、お早めに空港にお越しください。定時出発にご協力をお願いします。  
【問い合わせ先】  
萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

3 益田水郷祭  
●おはなし会 14:00～  
●高円宮杯JFAU-15サッカーリーグ

夜神楽 19:30～21:00 保  
恵比須・大江山(丸茂神楽社中)

◆今月は市県民税(2期)、国民健康保険税(3期)、後期高齢者医療保険料(2期)、介護保険料(3期)の納付月です。