

参加者募集!



★8月12日(月・振)より受付を開始します。(申込みは必ず窓口でお願いします)
 ★一人でも多くの方に参加いただけるように、無料で体験できる「お試し期間」を設けます。
 ★問い合わせ先：市民体育館 (☎ 23-6283)
 ※各地域でのスポーツ活動をサポートする出前教室を受付中です。

ジュニア教室



参加料(10回分)：1,500円

※体操教室は年度を通しての開催となっていますので体育館まで問い合わせください。

わくわくスポーツ

10月中旬(土)9:00～
 対象：5歳～小学2年
 場所：アリーナ他



体操

5月より開催中(土)14:00～
 対象：小学1年～中学生
 場所：アリーナ



小学生テニス

10月上旬(土)10:30～
 対象：小学3～6年
 場所：テニスコート



ソフトテニス

10月上旬(土)9:00～
 対象：小学1～6年
 場所：テニスコート



文化教室

参加料(10回分) 一般：3,000円、高校生以下：1,500円

ベビーマッサージ

9月中旬(火)13:30～
 対象：一般
 場所：大会議室



ペン画

9月中旬(火)13:30～
 対象：一般
 場所：小会議室



切り絵

9月中旬(水)10:00～
 対象：一般
 場所：小会議室



実用書道

9月中旬(木)10:00～
 対象：一般
 場所：小会議室



手芸

9月中旬(木)10:00～
 対象：一般
 場所：小会議室



お昼のスポーツ教室

参加料(10回分) 一般：3,000円、高校生以下：1,500円

※グラウンドゴルフ(5回分) 一般：1,500円

ユニカール

9月上旬(月)10:00～
 対象：一般
 場所：柔剣道場



かんたんエアロ

9月上旬(月)13:30～
 対象：一般
 場所：柔剣道場



★スポーツ安全保険について
 一般：任意加入
 高校生以下：加入が必要です。
 ※弓道教室は必ずご加入ください。

グラウンドゴルフ

10月上旬(火)9:30～
 対象：一般
 場所：陸上競技場



ピラティス午前

9月下旬(火)10:00～
 対象：一般
 場所：柔剣道場



ピラティス午後

9月下旬(火)14:30～
 対象：一般
 場所：柔剣道場



初級ヨガ

9月中旬(水)13:30～
 対象：一般
 場所：柔剣道場



経験者テニス

9月中旬(水)9:30～
 対象：一般
 場所：テニスコート



スポンジテニス

9月中旬(木)9:30～
 対象：一般
 場所：アリーナ



中級ヨガ

9月中旬(木)13:00～
 対象：一般
 場所：柔剣道場



ダイエットエアロ

9月中旬(木)14:30～
 対象：一般
 場所：柔剣道場



健康体操

9月中旬(金)10:00～
 対象：一般
 場所：柔剣道場



フォークダンス

9月中旬(金)13:30～
 対象：一般
 場所：柔剣道場



リラックスヨガ午前

9月中旬(金)10:30～
 対象：一般
 場所：大会議室



リラックスヨガ午後

9月中旬(金)13:30～
 対象：一般
 場所：大会議室



歌謡曲でフラダンス

9月中旬(金)15:00～
 対象：一般
 場所：大会議室



初級者テニス

9月中旬(金)9:30～
 対象：一般
 場所：テニスコート



フラダンス

9月中旬(土)10:30～
 対象：小学生～一般
 場所：大会議室



夜のスポーツ教室

参加料(10回分) 一般：3,000円、高校生以下：1,500円

※テニス教室(5回分) 一般：1,500円

卓球

9月中旬(木)19:00～
 対象：小学生～一般
 場所：アリーナ



弓道

9月上旬(木・土)19:00～
 対象：中学生～一般
 場所：弓道場



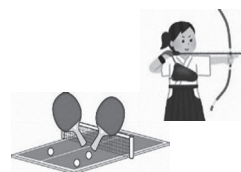
初級者テニス

9月中旬(木)19:00～
 対象：一般
 場所：テニスコート



初めてのスポンジテニス

9月中旬(金)19:00～
 対象：一般
 場所：アリーナ



フラダンス

9月下旬(金)19:30～
 対象：小学生～一般
 場所：大会議室



合気道入門

9月中旬(金)18:00～
 対象：5歳～一般
 場所：柔剣道場



バドミントン

9月中旬(金)19:30～
 対象：小学生～一般
 場所：アリーナ



★夜間の活動のため、学生のみで参加する場合、送迎は確実にお願いします。

