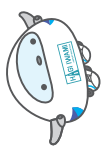


<p>22 船橋競馬</p> <p>23 秋分の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ●中国地区大学野球秋季三部・四部リーグ戦 ●中国地区大学野球秋季三部・四部リーグ戦 <p>休館</p>	<p>船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●出張年金相談 ●心配ごと相談 ●グリーンひたまり杯G・G大会 <p>休館</p>	<p>船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ひとり親家庭法律相談 ●心配ごと相談 ●グリーンひたまり杯G・G大会 <p>休館</p>	<p>船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●交通事故相談 ●手話による年金相談 ●西部若者サポートステーション出張相談会 <p>休館</p>	<p>船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●老人母子相談 ●石見法律相談センター ●見守り相談 <p>休館</p>	<p>船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会
--	---	---	---	--	--

<p>29 ★萩・石見空港まつり</p> <ul style="list-style-type: none"> ●小さな癒しのコンサート ●島根県社会人サッカーリーグ <p>休館</p>	<p>30 大井ナイター</p> <p>交通死亡事故ゼロを目指す日</p> <p>休館</p>	<p>船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●出張年金相談 ●心配ごと相談 ●グリーンひたまり杯G・G大会 <p>休館</p>	<p>船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●交通事故相談 ●手話による年金相談 ●西部若者サポートステーション出張相談会 <p>休館</p>	<p>船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●老人母子相談 ●石見法律相談センター ●見守り相談 <p>休館</p>	<p>船橋ナイター</p> <ul style="list-style-type: none"> ●おはなし会
--	--	---	---	--	--



7月分利用実績 ※速報値
(上段：席数、下段：搭乗率)

年間目標値	7月実績	4~7月累計
東京線	11,042席 49.9%	45,778席 55.5%
大阪線	2,150席	8/3~8/20の18日間の運航

空港情報 9月1日~30日の時刻表

東京(羽田)	萩・石見	東京(羽田)
10:45 → 12:20	13:00 → 14:30	
15:30 → 17:05	17:45 → 19:20	

萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990



- 役市役所 市民学習センター 保健センター(駅前ビルEAGA) 子育て支援センター 人権センター 総合福祉センター 商工会議所 益田場外発売所 図書館 雪舟の郷記念館 歴史民俗資料館(休館中) グラントワ
- や 見岐温泉(休業中) 湯美都温泉 ひだまりパークみと 市民体育館 市民球場 陸上競技場 陸上競技場 陸上競技場 サッカー場 自由広場 弓道場

9月の献血

4日(水)	益田広域消防本部	あけぼの東町	9:00~10:30
	島根益田信用組合	駅前町	15:00~16:30

★400ml献血の採血基準
男性：17~69歳、女性：18~69歳
※詳しくは、問い合わせください。

【問い合わせ先】
島根県赤十字血液センター 献血推進課
☎0852-23-9469

休日診療場所 内科・小児科 9:00~12:30

1日(日)	ますたに小児科医院	☎24-0810	☎24-8468	あおい薬局	☎31-1951
8日(日)	休日急診療所	☎31-4199		あけぼの調剤薬局	☎31-0195
15日(日)	能美小児科医院	☎24-2886	☎24-2887	調剤薬局サンス	☎25-7858
16日(月・祝)	休日急診療所	☎31-4199		漢方益田薬局	☎23-3001
22日(日)	石見クリニック	☎23-2370	☎23-2371	オール薬局	☎22-3820
23日(月・祝)	休日急診療所	☎31-4199		ベニヤ薬局 東町店	☎24-1372
29日(日)	中島こどもクリニック	☎24-8521	☎24-8527	調剤薬局タギ 高津店	☎31-1327

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病院の両方で担当しています。

★**まず健康ダイヤル24**
フリーダイヤル
0120-506-103

◎ご利用方法
電話がつながりましたら、お名前、年齢を教えてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

★**受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！電話受付 8:40~(受診の予約ではありません)**

★**持参するもの**：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
休日急診療では上記時間内での一時的な応急診療や処置を行います。症状の重い方を優先することがあります。医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

★**健康相談** ※9月は地区の相談はありません



まだ9月カレンダー

9

令和元年

September

SUN 日

1

防災の日
ノーマイカーデー
交通安全県民の日

★八朔祭
★益田INAKAライド

MON 月

2

船橋ナイター

●おはなし会 10:30~

休館 子 湯

9

浦和競馬

●無料なんでも女性相談
「リング・ベル」 13:30~15:00
(要予約) 9/2~6 10:00~17:00
☎31-1565 益田ひまわり基金
法律事務所) 当日受付も可
●こころの相談(益田保健所)
13:00~15:00 (要予約) ☎31-9545)
●益田川G・G大会

休館 子

16

大井ナイター

敬老の日
●鳥根県高等学校新人陸上競
技大会

休館 子

TUE 火

3

川崎ナイター

●おはなし会 10:30~

休館 雪 湯

10

浦和競馬

●移動経営相談(豊田公民館)
9:30~11:00
(要予約) ☎22-0088)
●出張年金相談 10:00~15:30
(要予約) ☎0855-22-0670)

休館 雪 湯

17

大井ナイター

●心配ごと相談 9:00~12:00
●移動経営相談(鎌手公民館)
9:30~11:00
(要予約) ☎22-0088)

WED 水

4

川崎ナイター

●行政相談 10:00~12:00

休館 雪 湯

11

浦和競馬

●定例経営相談 13:30~15:00
(要予約) ☎22-0088)
●心配ごと相談(匹見保健センター)
9:00~11:30

休館 雪 湯

18

大井ナイター

●移動ナーズバンク(ハロワーク
益田) 13:00~16:00
●福祉・保育のお仕事相談会
(ハロワーク益田) 13:00~15:00

2歳児歯科健診 保

休館 雪 湯

THU 木

5

川崎ナイター

●行政相談 10:00~12:00

乳児健診 保

12

浦和競馬

●秋季中国地区高校野球大会
島根県予選

休館 雪 湯

19

大井ナイター

●司法書士・行政書士無料法
律相談 13:00~17:00
(要予約) ☎0852-60-9211)

FRI 金

6

川崎ナイター

●弁護士による無料法律相談
10:00~15:00
(要予約) ☎31-0412)

休館 雪 湯

13

浦和競馬

●無料法律相談 13:00~15:00 (要予約) ☎22-7256)
●ふれあい福祉・老人母子相談
10:00~15:00
●秋季中国地区高校野球大会
島根県予選

3歳児健診 保

20

大井ナイター

ノーマイカーデー
●石見法律相談センター無料相談
10:00~15:40
(要予約) ☎0855-22-4514)
●月例杯G・G大会

SAT 土

7

●おはなし会 14:00~

休館 雪 湯

14

浦和競馬

★はぴご交流サロン開設
(益田会場)
●おはなし会 14:00~
●秋季中国地区高校野球大会
島根県予選

休館 雪 湯

21

大井ナイター

●秋の全国交通安全運動
(~30日)
●ろうそくのおはなし会 14:00~
●中国地区大学野球秋季三部
・四部リーグ戦

◆今月は国民健康保険税(4期)・後期高齢者医療保険料(3期)・介護保険料(4期)の納付月です。