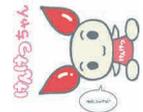


<p><b>20</b> 川崎ナイター しまね家庭の日 ノーマイカーデー ★第12回萩・石見空港マラソン 全国大会 ●島根県社会人サッカーリーグサ</p>	<p><b>21</b> 川崎ナイター ●月例杯G・G大会 休館</p>	<p><b>22</b> 川崎ナイター 即位礼正殿の儀</p>	<p><b>23</b> 川崎ナイター ●出張年金相談 （要予約） 2歳児歯科健診 休館</p>	<p><b>24</b> 川崎ナイター ●交通事故相談 ●手話による年金相談 休館</p>	<p><b>25</b> 川崎ナイター ●老人母子相談 ●石見法律相談センター無料相談 ●西部若者サポートステーション ●心配ごと相談 ●グリーンひだまり杯G・G大会</p>	<p><b>26</b> ●おはなし会 ●西中国陸上競技大会</p>
<p><b>27</b> 益田市防災訓練 ★医師会まつり ★福祉ゾーンふれあいまつり ★エコリス・フエア ●西中国陸上競技大会</p>	<p><b>28</b> 船橋ナイター 休館</p>	<p><b>29</b> 船橋ナイター ●前期チャンピオンG・G大会 1歳6か月児健診 休館</p>	<p><b>30</b> 船橋ナイター 休館</p>	<p><b>31</b> 船橋ナイター 休館</p>	<p><b>空港情報</b> 10月1日～26日の時刻表 東京(羽田) 萩・石見 東京(羽田) 10:40 → 12:15 13:00 → 14:30 15:30 → 17:05 17:45 → 19:20 10月27日～31日の時刻表 東京(羽田) 萩・石見 東京(羽田) 10:35 → 12:15 13:00 → 14:30 15:45 → 17:20 18:00 → 19:40</p>	<p>※発着時間等はお断りなしに変更する場合がありますので、事前の確認をお願いします。 ※混み合いますので、お早めに空港にお越しください。定時出発にご協力をお願いします。 【問い合わせ先】萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990</p>

**10月の献血**

今月の献血はありません



【問い合わせ先】  
島根県赤十字血液センター-献血推進課  
☎0852-23-9469

★健康相談 ※10月は地区の相談はありません

**夜間・救急外来体制**

益田赤十字病院および益田地域医療センター  
医師会病棟の両方で担当しています。

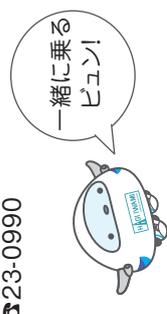
**休日診療場所 内科・小児科 9:00～12:30**

6日(日)	休日応急診療所	☎ 31-4199	ウオント薬局益田日赤病院前店	☎ 31-4126
13日(日)	金島胃腸科外科	☎ 22-2345	高津オオハ薬局	☎ 31-0418
14日(月・祝)	休日応急診療所	☎ 31-4199	天津薬局	☎ 24-2515
20日(日)	山尾医院	☎ 22-1878	ざりん薬局	☎ 23-2183
22日(火・祝)	休日応急診療所	☎ 31-4199	(有)大谷仁成堂 あげぼの店	☎ 22-0051
27日(日)	村野医院	☎ 31-2400	みずほ薬局	☎ 31-2500

**当番薬局**

ウオント薬局益田日赤病院前店	☎ 31-4126
高津オオハ薬局	☎ 31-0418
天津薬局	☎ 24-2515
ざりん薬局	☎ 23-2183
(有)大谷仁成堂 あげぼの店	☎ 22-0051
みずほ薬局	☎ 31-2500

★受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！電話受付 8:40～（受診の予約ではありません）  
※休日応急診療所は、駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。  
★持参するもの：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代  
休日応急診療では上記時間内での一時的な応急診療や処置を行います。症状の重い方を優先することがあります。  
医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。  
土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。



★ますだ健康ダイヤル24  
フリーダイヤル  
**0120-506-103**

◎ご利用方法  
電話がつながりましたら、お名前、年齢を教えてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。（24時間年中無休）

# 又ますだ 10月カレンダー

令和元年  
October  
10

SUN 日  
29

MON 月  
30

TUE 火  
1

WED 水  
2

THU 木  
3

FRI 金  
4

SAT 土  
5

8月分利用実績 (速報値)  
(上段：席数、下段：搭乗率)

年間目標値	8月実績	4～8月累計
東京線	15,875席 75.4%	61,653席 59.6%
大阪線	2,150席 1,925席 76.5%	

6

★雪舟さんまつり

7

浦和競馬

休館

●移動経営相談(二条公民館)  
9:30～11:00  
(要予約 ☎22-0088)  
●出張年金相談 10:00～15:30  
(要予約 ☎0855-22-0670)

9

浦和競馬

休館

●定例経営相談 13:30～15:00  
(要予約 ☎22-0088)

10

浦和競馬

●男女なかよしペアG・G大会

11

浦和競馬

●無料法律相談 総  
13:00～15:00 (要予約 ☎22-7256)  
●ふれあい福祉・老人母子相談  
総 10:00～15:00  
●心配ごと相談(道川公民館)  
9:00～11:30

12

★はぴご交流サロン開設  
(益田会場)

●おはなし会 14:00～

13

★和歌神の森フェスタ

14

大井ナイター

休館

●無料なんでも女性相談  
「リング・ベル」 13:30～15:00  
(要予約 10/7～11 10:00～17:00  
☎31-1565 益田ひまわり基金  
法律事務所) 当日受付も可

15

大井ナイター

休館

●こころの相談(益田保健所)  
13:00～15:00 (要予約 ☎31-9545)  
●移動経営相談(安田公民館)  
9:30～11:00  
(要予約 ☎22-0088)  
●ふれあいG・G大会

16

大井ナイター

休館

●移動ナースバンク(ハローワーク  
益田) 13:00～16:00  
●福祉・保育のお仕事相談会  
(ハローワーク益田) 13:00～15:00

17

大井ナイター

乳児健診

●司法書士・行政書士無料法  
律相談 13:00～17:00  
(要予約 ☎0852-60-9211)  
●合同行政相談 9:00～13:00

18

大井ナイター

●石見法律相談センター無料相談  
10:00～15:40  
(要予約 ☎0855-22-4514)

19

●ろそくのおはなし会 14:00～  
●弁護士による無料法律相談  
(益田ひまわり基金法律事務所)  
10:00～15:00 (要予約 ☎31-0412)  
●「法の日」司法書士無料法律  
相談(匹見タウンホール)  
13:00～16:00  
(要予約 ☎0852-60-9211)

休館

休館

休館

3歳児健診