

| | | | | | | |
|----|-------------------|---|---|---|---|---|
| 17 | 川崎ナイター しまね家庭の日 | 川崎ナイター ●移動経営相談(小野公民館) 9:30~11:00 (要予約 ☎22-0088) | 川崎ナイター ノーマイカーデー ●移動カーズバンク(ハローワーク益田) 13:00~16:00 ●福祉・保育のお仕事相談会(ハローワーク益田) 13:00~15:00 ●月例杯G・G大会 2歳児歯科健診 休館 ☎湯 | 川崎ナイター ●司法書士・行政書士無料法律相談 ☎13:00~17:00 (要予約 ☎0852-60-9211) | 川崎ナイター ●老人母子相談 ☎10:00~15:00 ●石見法律相談センター無料相談 ☎10:00~15:40 (要予約 ☎0855-22-4514) ●西部若者サポートステーション出張相談会(ハローワーク益田) 11:00~13:00 | 23 勤労感謝の日 ★匹見町産業文化祭 ●おはなし会 ☎14:00~ |
| 18 | 川崎ナイター 休館 ☎子 | 川崎ナイター ●心配ごと相談(二川公民館) 10:00~12:00 ●グリーンひだまり杯G・G大会 休館 ☎子 | 川崎ナイター ●ひとり親家庭法律相談(いわみーる) 13:30~15:30(前日まで)に要予約 ☎0852-32-5920 | 川崎ナイター ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 11/20迄 ☎0855-22-0670) ●松・竹・梅・紅葉コース杯G・G大会 ☎ | 川崎ナイター ●浦和競馬 ●交通事故相談 ☎9:00~15:00(要予約 11/21迄 鳥根県交通事故相談所 ☎0852-22-5102) ※予約がある場合、ご開談 | 22 浦和競馬 ●おはなし会 ☎14:00~ |
| 19 | 川崎ナイター 休館 ☎雪 | 川崎ナイター ●出張年金相談 ☎10:00~15:30(要予約 ☎0855-22-0670) 1歳6カ月児健診 休館 ☎雪 ☎子 | 浦和競馬 ●ひとり親家庭法律相談(いわみーる) 13:30~15:30(前日まで)に要予約 ☎0852-32-5920 | 浦和競馬 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 11/20迄 ☎0855-22-0670) ●松・竹・梅・紅葉コース杯G・G大会 ☎ | 浦和競馬 ●おはなし会 ☎14:00~ | 22 浦和競馬 ●おはなし会 ☎14:00~ |
| 20 | 川崎ナイター 休館 ☎湯 | 川崎ナイター ●出張年金相談 ☎10:00~15:30(要予約 ☎0855-22-0670) 1歳6カ月児健診 休館 ☎雪 ☎子 | 浦和競馬 ●ひとり親家庭法律相談(いわみーる) 13:30~15:30(前日まで)に要予約 ☎0852-32-5920 | 浦和競馬 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 11/20迄 ☎0855-22-0670) ●松・竹・梅・紅葉コース杯G・G大会 ☎ | 浦和競馬 ●おはなし会 ☎14:00~ | 22 浦和競馬 ●おはなし会 ☎14:00~ |
| 21 | 川崎ナイター 休館 ☎湯 | 川崎ナイター ●出張年金相談 ☎10:00~15:30(要予約 ☎0855-22-0670) 1歳6カ月児健診 休館 ☎雪 ☎子 | 浦和競馬 ●ひとり親家庭法律相談(いわみーる) 13:30~15:30(前日まで)に要予約 ☎0852-32-5920 | 浦和競馬 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 11/20迄 ☎0855-22-0670) ●松・竹・梅・紅葉コース杯G・G大会 ☎ | 浦和競馬 ●おはなし会 ☎14:00~ | 22 浦和競馬 ●おはなし会 ☎14:00~ |
| 22 | 川崎ナイター 休館 ☎湯 | 川崎ナイター ●出張年金相談 ☎10:00~15:30(要予約 ☎0855-22-0670) 1歳6カ月児健診 休館 ☎雪 ☎子 | 浦和競馬 ●ひとり親家庭法律相談(いわみーる) 13:30~15:30(前日まで)に要予約 ☎0852-32-5920 | 浦和競馬 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 11/20迄 ☎0855-22-0670) ●松・竹・梅・紅葉コース杯G・G大会 ☎ | 浦和競馬 ●おはなし会 ☎14:00~ | 22 浦和競馬 ●おはなし会 ☎14:00~ |
| 23 | 川崎ナイター 休館 ☎湯 | 川崎ナイター ●出張年金相談 ☎10:00~15:30(要予約 ☎0855-22-0670) 1歳6カ月児健診 休館 ☎雪 ☎子 | 浦和競馬 ●ひとり親家庭法律相談(いわみーる) 13:30~15:30(前日まで)に要予約 ☎0852-32-5920 | 浦和競馬 ●手話による年金相談(浜田年金事務所) 13:00~16:00(要予約 11/20迄 ☎0855-22-0670) ●松・竹・梅・紅葉コース杯G・G大会 ☎ | 浦和競馬 ●おはなし会 ☎14:00~ | 22 浦和競馬 ●おはなし会 ☎14:00~ |

役 市役所 市市民学習センター 保健センター(駅前ビルEAGA) 子育て支援センター 総合福祉センター 商工会議所 益田場外発売所 図書館 雪舟の郷記念館 歴史民俗資料館(林館中) グラントワ
や 匹見峡温泉(休業中) 湯 美都温泉 ひだまりパークみと 市民体育館 市民球場 陸上競技場 陸上競技場 サッカー場 自由広場 弓道場

11月の献血

| | | | |
|-------|----------------|--------|-------------|
| 6日(水) | 中国電力株式会社 益田営業所 | あけぼの本町 | 13:00~14:00 |
| | 医療法人正光会 松ヶ丘病院 | 高津四丁目 | 15:00~16:30 |

★400mL献血の採血基準
男性：17~69歳、女性：18~69歳
※詳しくは、問い合わせください。

【問い合わせ先】
鳥根赤十字血液センター献血推進課
☎0852-23-9469



★健康相談 ※11月は地区の相談はありません

休日診療場所 内科・小児科 9:00~12:30

| | | | | |
|---------|---------|-------------------|---------|----------|
| 3日(日祝) | 休日応急診療所 | ☎ ☎31-4199 | 調剤薬局オオバ | ☎23-0020 |
| 4日(月振) | 石見クリニック | ☎23-2370 ☎23-2371 | オール薬局 | ☎22-3820 |
| 10日(日) | 休日応急診療所 | ☎ ☎31-4199 | 野村大盛堂薬局 | ☎24-2509 |
| 17日(日) | 平野医院 | ☎22-0998 ☎22-8121 | なのはな薬局 | ☎31-0229 |
| 23日(土祝) | 休日応急診療所 | ☎ ☎31-4199 | ベニヤ薬局 | ☎22-0037 |
| 24日(日) | たかせ内科 | ☎25-7373 ☎25-7325 | 調剤薬局サンズ | ☎25-7858 |

★**受診の際は必ず事前に電話で連絡をしてください！ 電話受付 8:40~ (受診の予約ではありません)**
※休日応急診療所は、駅前ビルEAGA2階 市立保健センター内にあります。
★**持参するもの**：保険証、医療費助成の受給者証、使っているお薬が分かるもの、診療代
休日応急診療では上記時間内での一時的な応急診療や処置を行います。症状の重い方を優先することがあります。
また、受診の翌日は必ずかかりつけ医の診察を受診してください。
医師の判断により益田赤十字病院、医師会病院への受診をおすすめすることがあります。
休日応急診療は日曜日、祝日、12/31、1/2、1/3に実施しています。
土曜日は、かかりつけ医など市内の診療所に診療時間を確認のうえ受診してください。

夜間・救急外来体制

益田赤十字病院および益田地域医療センター医師会病棟の両方で担当しています。

★**まず健康ダイヤル24**
フリーダイヤル
0120-506-103

◎**利用方法**
電話がつながりましたら、お名前、年齢を告げてください。医師・保健師・看護師等が健康相談などに応じます。いつでも無料で相談できます。(24時間年中無休)

又ますだ11月カレンダー

令和元年
November

11

SUN 日

27

MON 月

28

TUE 火

29

WED 水

30

THU 木

31

FRI 金

1

SAT 土

2

空港情報 11月1日～30日の時刻表
 東京(羽田) ⇒ 萩・石見 ⇒ 東京(羽田)

| | |
|---------------|---------------|
| 10:35 → 12:15 | 13:00 → 14:30 |
| 15:45 → 17:20 | 18:00 → 19:40 |

※発着時間等はお断りなしに変更する場合がありますので、事前の確認をお願いします。
 ※混み合いますので、お早めに空港にお越しください。定時出発にご協力をお願いします。



9月分利用実績 (速報値)
 (上段：席数、下段：搭乗率)

| | | |
|-----------------|------------------|------------------|
| 年間目標値 | 9月実績 | 4～9月累計 |
| 東京線 148,000席 | 14,913席 69.9% | 76,566席 61.3% |

【問い合わせ先】
 萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 ☎23-0990

3 文化の日

- ★益田七尾まつり
- ★みとふるさとまつり
- 全国高校サッカー選手権鳥根県大会 **陸自サ**
- みとふるさとまつりG・G大会 **ひ**

4 浦和競馬

- 振替休日
- 休館 **子**
- 11 大井ナイター **競**
 - 無料なんでも女性相談「リング・ベル」 **総** 13:30～15:00 (要予約 **☎**22-0088)
 - 31-1565 益田ひまわり基金法律事務所) 当日受付も可
 - 心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00～11:30
- 休館 **子**

5 浦和競馬

- おはなし会 **図** 10:30～
- 休館 **雪 び**
- 12 大井ナイター **競**
 - 移動経営相談(豊田公民館) 9:30～11:00 (要予約 **☎**22-0088)
 - 出張年金相談 **市** 10:00～15:30 (要予約 **☎**0855-22-0670)
- 休館 **雪 び**

6 浦和競馬

- 行政相談 **市** 10:00～12:00
- 休館 **雪 湯**
- 13 大井ナイター **競**
 - 定例経営相談 **市** 13:30～15:00 (要予約 **☎**22-0088)
- 休館 **雪 湯**

7 浦和競馬

- 乳児健診 **保**
- 14 大井ナイター **競**

8 浦和競馬

- 無料法律相談 **総** 13:00～15:00 (要予約 **☎**22-7256)
- ふれあい福祉・老人母子相談 **総** 10:00～15:00
- ひだまり3ラウンドG・G大会 **ひ**

9 浦和競馬

- ★はぴご交流サロン開設(益田会場)
- おはなし会 **図** 14:00～

10

- ★ますだ産業祭
- ★美都町神楽競演大会
- ★匹見峡紅葉ロードレース
- ★ふれあい愛まつり

11 大井ナイター

- 無料なんでも女性相談「リング・ベル」 **総** 13:30～15:00 (要予約 **☎**22-0088)
- 31-1565 益田ひまわり基金法律事務所) 当日受付も可
- 心配ごと相談(匹見保健センター) 9:00～11:30

12 大井ナイター

- 移動経営相談(豊田公民館) 9:30～11:00 (要予約 **☎**22-0088)
- 出張年金相談 **市** 10:00～15:30 (要予約 **☎**0855-22-0670)

13 大井ナイター

- 定例経営相談 **市** 13:30～15:00 (要予約 **☎**22-0088)

14 大井ナイター

15 大井ナイター

- 石見法律相談センター-無料相談 **市** 10:00～15:40 (要予約 **☎**0855-22-4514)
- 心配ごと相談 **市** 9:00～12:00
- ふれあいG・G大会 **ひ**

16

- ろうそくのおはなし会 **図** 14:00～

◆今月は国民健康保険税(6期)、後期高齢者医療保険料(5期)、介護保険料(6期)の納付月です。